

## 千古奇聞 | 漢武帝精誠感西王母臨凡

文 | 軼飛

大千世界無奇不有，神仙之事千古流傳。漢武帝時，就發生了一段西王母降臨人間的故事。

據《太平廣記》所載，漢武帝敬奉神明，十分重視祭祀之事，常禱祈於名山大川五岳。正所謂精誠所至，上達天聽，元封元年四月的一天，漢武帝閒居承華殿中，忽然出現一位女子，穿青衣，美麗非常，自稱玉女王子登，從崑崙山而來。王子登告訴漢武帝，西王母將於七月七日降臨漢宮。

到了七月七日這天，漢武帝

將國事都委託給丞相，自己則登上延靈之臺，盛服而立，恭迎西王母的降臨。道場布置的非常華麗。地上鋪著紫色的羅墊，燃起了芬芳的百和之香，幃帳也如雲錦一般。

到了二更之後，西南方有白色的雲氣鬱然而起，向宮中飄來。人們聽到雲中有簫鼓之聲，人馬之響。

過了一陣，西王母的儀仗竟然從雲中顯現出來，有群仙從官數千。雲氣飄到了大殿上空時，眾仙官們隱去了，只有五十個仙人隨西王母降臨。五十位仙人立於大殿之下。西王母與二個侍女來到殿上。西王母並不是想像中的白髮老婆婆的樣子，看起來是三十幾歲的形象。

西王母給漢武帝四顆仙桃。桃味甘美。食罷，漢武帝將桃核收藏起來。王母問帝為甚麼要收藏桃核。漢武帝回答，欲種仙桃。西王母說，此桃三千年一結果，中夏地薄，種之不生。

宴會之間，西王母又請來了上元夫人。上元夫人看起來是二十幾歲的形象。西王母與上元夫人為漢武帝指點修行之事。

最後，西王母賜給漢武帝《五岳真形圖》、《靈光生經》，上元夫人則賜給武帝《五帝六甲六丁靈飛》。

西王母對上元夫人說：我今天所以授劉徹五岳真形圖，並不是認為他一定會得道，而是讓他知道精誠求道就會有應驗，從而對神仙之事不會困惑，這樣也可

以鼓勵那些有心向道的人，至於更多的人，也都能知道天地間是有真仙神跡存在的。足以警戒那些不信神明的狂夫，這才是我的用意。

西王母與上元夫人離去後，漢武帝將《五岳真形圖》、《靈光生經》，《六甲靈飛經》等諸經圖，都安放在柏梁臺上。

太初元年十一月，天火燒柏梁臺。諸經圖不知去向。

西王母與上元夫人又賜給漢武帝屍解之方。屍解是道家圓滿的一種方式。

漢武帝去世後被葬於茂陵。傳說當天晚上，武帝的棺木有響動，聲音達於皇宮外，並且有芳香異常。有人認為武帝其實是屍解而去，並沒有真的死去。

漢武帝下葬時，隨葬品中有西域康渠王獻上的玉箱、玉杖，和三十餘卷經書。玉箱、玉杖這兩件東西在昭帝時被人在集市上

買到，又獻入宮中。漢昭帝將這兩件物品獻入太廟。三十餘卷經書，在漢宣帝時，被人在抱犢山的一處山洞中發現。經書被獻入宮中，漢宣帝又驚愕、又悲傷，將這些經卷獻於漢武帝廟中。



▲明萬曆刻本《遵生八箋》中的《五岳真形圖》。

# 千奇百怪的夢遊

文 | 青蓮

夢遊，現代醫學認為，這種現象在神經學上是一種睡眠障礙，但對患者在睡眠中自行下床行動，並能在無意識的狀態下做出各種不可思議的舉動，科學家至今未曾有一個合理的解釋。

英國媒體曾經在 2019 年 5 月 16 日報導，英國一女子患有罕見的睡眠障礙，經常在夜晚的時候夢遊。她夢遊的時候會上網購物，網購過各種奇怪的東西，從冰箱、桌椅到小熊軟糖和天價餅乾罐，有一次她甚至下單購買了一個籃球場，差點讓她破產，最後幸好店家同意退款。即便是她丈夫將她的手機藏起來，也無法阻止她夢遊時下單購物。這聽起來簡直令人匪夷所思。

這名英國女子名叫凱莉，她患有一種罕見的睡眠疾病——呼吸暫停和異睡症。她稱自己童年時就患有此疾，小時候曾夢遊到隔壁鄰居家花園。結婚生子後，她的症狀愈發嚴重，甚至白天大腦都不完全清醒。

夢遊中的人意識並不清醒，患者常常會做一些奇怪的舉動，有些還十分的危險。2012 年，美國媒體曾報導，家住愛達荷州的愛麗森·拜爾也是夢遊症患者。有一次醒來後，她驚恐的發



現，她竟然不是睡在床上，而是漂在冰冷的河水裡。愛麗森稱，她在河裡的時候以為自己正在做夢，當她清醒過來時，發現自己真的在河裡，才意識到那不是夢。原來，愛麗森從自己的家裡一路夢遊到了河邊，還下河游泳。

這次的夢遊經歷嚇壞了她，她非常擔憂自己的情況，因為她不知道自己在夢遊的時候會做出甚麼事情。

有研究顯示，患者在夢遊狀態下，甚至可以完成更加複雜的行為，如寫信、發郵件、輸入密

碼等。

美國俄亥俄州一大學研究員在《睡眠醫學》期刊上刊登的研究文章稱，一名 44 歲美國婦女在晚上 10 點上床睡覺，兩個小時後她卻在睡眠狀態進入隔壁房間，打開電腦準確的輸入了信箱名稱和密碼，甚至還發了 3 通電郵。

郵件邀請她的朋友來自己家作客，但她醒來後卻並不知情，直到被她邀請的朋友打電話告知她曾半夜發過郵件。

神經科學家指出，該案例的奇特之處在於，該婦女在睡夢中

進行了系列複雜行為：開電腦、上網、輸入密碼、寫郵件等，這些行為都需進行協調。目前，醫學還無法解釋該此現象產生的原因。有時候，人們在清醒時拼命壓制的一些內心欲望，也會通過夢遊的行為來實施。

美國密蘇里州有一位名叫安娜·賴安的女子，居住在布魯斯普林斯市，是一家園藝中心的女主人。為了擁有曼妙身材，她一直堅持採用饑餓療法減肥。可堅持了 20 年，雖然拼命壓制想吃的欲望，體重竟不減反增，由當初的 50 多公斤增加到 120 多公

斤。為了控制暴漲的體重，多年來她採取了各種節食、鍛鍊的減肥手段，但毫無用處。甚至曾經在短短 2 個月裡，體重就暴增了 20 公斤。由於太胖，她患上了高血壓。

體重的莫名暴增讓安娜困惑不已，她多方求醫都無法找出原因。直到有一天早上，安娜醒來後發現，床上到處是食物，廚房裡則亂七八糟。她才開始意識到，自己可能患有夢遊症，莫名的增肥應該與夢遊偷吃有關。

睡眠專家初步確診，安娜患有「夢遊暴食症」。為了驗證診斷是否正確，專家們動用了 8 台夜視攝像機監視安娜的夜間活動。監控顯示，安娜一個晚上竟去了 8 次廚房，吃了超過 2000 卡路里食物。錄影中的安娜，動作僵硬地繞過了裝著水果的碗，直接去拿那些奶油蛋糕和速食之類食物。瞭解原因後，家人為了管住她的嘴，盡量不在冰箱放太多食物，還鎖住了臥室門，但是夢遊中的安娜總是能把門打開，為了去廚房，她多次把眼睛撞青，並撞掉了一顆牙齒。冰箱中不管甚麼食物，都會被她吃光。至於安娜為何會患上「夢遊暴食症」，醫生也無法解釋。

這項技術將發展成為治療多種頑疾的方案，包括亨廷頓氏病（HD，一種染色體顯性遺傳神經退化性疾病）和癡呆症等。這項研究由美國麻薩諸塞州的 Editas Medicine 和愛爾蘭的 Allergan 兩家生物技術研發公司贊助，在俄勒岡健康與科學大學（OHSU）內完成。

《五嶽真形圖》：公有領域，圖片來源：ADOBE STOCK

## 宇宙發生史上最大爆炸

文 | 藍月

據美國國家航空航天局（NASA）網站報導，科學家利用錢德拉 X 射線天文臺（Chandra X-ray Observatory）等望遠鏡，觀測到發生在距離地球 3.9 億光年的蛇夫座（Ophiuchus）星系團中心處的大爆炸。

據美國國家航空航天局（NASA）網站報導，科學家利用錢德拉 X 射線天文臺（Chandra X-ray Observatory）

等望遠鏡，觀測到發生在距離地球 3.9 億光年的蛇夫座（Ophiuchus）星系團中心處的大爆炸。

負責這項研究的美國海軍研究實驗室（Naval Research Laboratory）科學家賈辛托奇（Simona Giacintucci）表示，在某些方面，這次的爆炸類似美國華盛頓州聖海倫斯火山（Mount St. Helens）在 1980 年的爆發，那次導致該火山的山頂出現一個凹口，而這次的大爆炸在該星系團的熱氣體中留下一個大洞，其大小足以裝進 15 個銀河系。

其實科學家在 2016 年就藉由錢德拉 X 射線天文臺觀察到了



這次大爆炸形成的凹口，但由於該凹口的尺寸巨大，需要極大的能量才能形成，他們排除了這種可能性。而這項新的研究則證實了 2016 年觀察到的凹口與爆炸確實存在。

觀測表明，目前蛇夫座星系團中央超級黑洞已經不再噴發，顯示爆炸已經停止。

## 基因編輯可治失明？

文 | 蘭心

近日，科學家嘗試利用體內基因編輯，治療先天性失明。療效將於幾週後或是需要二、三個月才能顯現。

研究人員將攜帶良性病毒的微觀液體注入患者眼球內。這種病毒是由生物工程技術構建的 CRISPR 基因編輯加工器，目標通過編輯去除導致失明的缺陷基因，使患者恢復至少一部分視力。「這項技術有希望讓失明的人重見光明。」Editas 的首席科學官告訴美聯社（AP）。

這項新研究打破體外基因編輯的慣例，直接在體內進行基因編輯。科學家表示，如果可行，

這項技術將發展成為治療多種頑疾的方案，包括亨廷頓氏病（HD，一種染色體顯性遺傳神經退化性疾病）和癡呆症等。

這項研究由美國麻薩諸塞州的 Editas Medicine 和愛爾蘭的 Allergan 兩家生物技術研發公司贊助，在俄勒岡健康與科學大學（OHSU）內完成。

