

傳承千載的智慧：端午五瑞

文 | 美慧

端午節是中國三大民俗節日之一。這天，家家戶戶都會飄起粽子香，各地除了以划龍舟和包粽子來紀念愛國詩人屈原外，還有配戴香包、掛艾草，以及喝雄黃酒等民俗活動。除此之外，端午節還有一項很特別的習俗——驅五毒。

黃曆五月以後，天氣漸漸炎熱，蚊蟲、蒼蠅孳生，很容易產生傳染病，因此五月也稱為惡月，其中，五月五日端午節這天，又被認為是惡月之最。

民間有句俗諺：「端午節，天氣熱，五毒醒，不安寧。」也就是說，端午時節，五毒出沒居室，容易影響人的身體及生活起居，所以要「驅五毒」，也就是採取避毒、驅毒的措施，來驅除病害。

甚麼是「五毒」？

五毒，是指古人心目中五種毒性最強的動物，一般是指蛇、蠍、蜈蚣、蟾蜍、壁虎等動物。但壁虎並非毒物，故也有一說，以蜘蛛取代壁虎。

現代人常喜歡用化學藥品去噴殺五毒，相較之下，古人則較有智慧，使用純天然的「五瑞」



本文圖片：ADOBE STOCK



▲由左至右為菖蒲、艾草、蒜頭、石榴、龍船花。

植物，來驅逐「五毒」，既趕走了有毒之物，又環保，不會給人和環境帶來副作用。

古人以「端午五瑞」驅毒

那麼，甚麼是「五瑞」植物呢？「五瑞」植物指的是菖蒲、艾草、石榴、蒜頭和龍船花這五種植物，也稱為「端午五瑞」，這五種植物具有驅除溽暑毒害的功能，其中，有的具有強力健身功效，有的則具有毒性，可以以毒制毒。

菖蒲

菖蒲可說是「端午五瑞」之首，普遍運用於端午節的民俗之

中。它的葉形如挺直不屈的劍刃，因此，又有菖蒲劍之稱。

《本草綱目》說：「菖者百草之先生者。」又說：「感百陰之氣為菖蒲。」可見，菖蒲的根性強壯。《本草綱目》還說，一般用來驅蟲的是「水菖蒲」，生於溪澗、水澤中，蒲葉瘦，中心無脊，根高二、三尺。

端午節當天，古人通常會把菖蒲、艾草，以及其他「端午五瑞」植物懸掛於門前，以驅邪辟毒。

艾草

艾草又稱艾蒿，在日常生活很常見，因其所含的特殊香味

能夠起到驅蟲的作用，因此，在端午節的時候，常看見長輩們摘下幾株艾草，放在窗戶邊上。

古人認為艾草可以祛除邪毒、招百福，使人身體健康、治百病，針灸裡的灸療，用的就是艾草。

《本草綱目》裡記載，艾草是純陽植物，性至熱。純陽的艾草殺菌、保健功能很強。將曬乾後的艾草泡水薰蒸，可以消毒止癢，而將熟艾絨放入香囊中，掛在身上，也有很好的驅蟲效果。

蒜頭

蒜頭富含硫化氫和大蒜素，

是抗菌成員之一。《本草綱目》中記載，蒜頭可治療便毒、諸瘡毒和治蟲毒。

古人常利用蒜汁來消毒傷口，對抗黴菌、細菌，以及驅趕寄生蟲。在端午節時，將蒜頭附於菖蒲上，懸掛於戶外，亦有很好的驅邪避疫效果。

石榴

石榴又稱安石榴，是在漢代時從西域傳入的水果，於五、六月間開花。它的維生素含量極為豐富，且具有解酒、祛毒的功效。石榴樹的根、莖、皮含有石榴皮鹼，具有驅蟲的功效。

在端午節的前一晚，採摘石榴花和艾葉，用水在室外泡一晚，第二天早上起床後用來洗臉，據說可以防治一年內的皮膚過敏、濕疹等毒氣。

龍船花

龍船花又名水球花、百日紅，生長於中國南方福建、浙江一帶，將其花冠陰乾後磨成細粉，調米酒，可作為外傷的敷藥，塗於傷口患處，可止疼消腫。

古人認為龍船花是一種辟邪驅魔、寓意吉祥的花卉，因此，每到端午節，都會摘其葉片，與艾草一起綁在龍舟或家門上，象徵平安吉祥，龍船花的名號也就是這樣子演變而來的。

從端午節的習俗來看，利用「端午五瑞」驅毒避邪的特點來過節，不但能增進身體健康，也充分體現出古人順應天時的智慧。

「特工之王」戴笠墜機之謎

文 | 簡達希

「特工之王」戴笠墜機身亡一直是歷史謎團。據蔣介石座駕飛行員衣復恩回憶錄稱，戴笠墜機的主因是因為飛行員技術差。

然而根據《陳誠評傳》一書說：「戴笠之死，一說是中共在飛機上做了手腳。」

收到電報 頓感大事不妙

1946年3月17日，中華民國軍統局局長戴笠在南京板橋鎮的岱山墜機身亡。

據衣復恩回憶，當天南京上空烏雲密布衣復恩得知了戴笠從北平飛來，但過預定

時間不見飛機，其他機場也沒有轉降消息。他連忙問北平駕駛員是誰，電報回覆「馮俊忠」，衣復恩頓時心裡涼了半截。

陰差陽錯的指令和執行

原來馮俊忠雖出身抗戰前的廣東空軍，但缺乏飛行天分，一直在及格邊緣。因戴笠身分特殊，當天空軍總部直接向北平下令：「派一個老飛行員！」意在保證戴笠安全。

結果部屬確實派出了資歷最深的飛行員馮俊忠。但是不想這位資深老飛行員卻技術欠佳，又遇到惡劣天氣，下降時速度過快，導致撞山。

情報天才無師自通

戴笠(1897~1946)，浙江江山人，黃埔陸軍軍官學校第六期。戴笠深得蔣介石信任，號稱「蔣介石的佩劍」，一代「特工之王」。

戴笠是中國情報界罕有的天才，他在無師自通下一手建立軍統局。戴笠生前領導指揮軍統特工深入敵後，蒐集日軍和汪精衛偽政府的情報，前仆後繼英勇刺殺剷除日軍頭目和汪偽漢奸，並有力打擊中共間諜對中華民國的顛覆破壞行動，令日寇、漢奸和共產黨聞風喪膽。

美軍跟中國軍統學破密電

抗戰期間，戴笠領導的軍統

譯電組率先破譯了日本將襲擊珍珠港的情報，並報美軍海軍部，但美軍不相信中國人的破譯能力，對這份情報一笑置之。美軍在珍珠港遭受日軍重創後，便跟中國軍統學習破譯日本海軍密電，大幅提高美軍掌握日軍動向的能力。

蔣介石在臺灣曾經這樣評價戴笠：「戴雨農同志不死，我們今天不會撤退到臺灣！」

疑中共在飛機上做了手腳

長期以來，中共一直對戴笠恨之入骨，把他描繪成一個魔鬼一般的人物。因為中共的很多情報都被戴笠指揮的軍統局破譯，而戴笠及其軍統特工也是潛伏在國統區的中共間諜和共產黨地下勢力的剋星。

戴笠遇難後，除了中共，中國舉國哀悼，就是他過去的敵人



▲蔣中正與戴笠(右)

也都在追悼他。

中共卻對戴笠之死歡喜異常。有一個說法是，周恩來在中共的會議上說：「戴笠之死，共產黨的革命，可以提前十年成功。」

根據臺灣出版的《陳誠評傳》，其中說：「戴笠之死，一說是中共在飛機上做了手腳。」

古典詩詞名句

心有靈犀一點通

文 | 官筱彤

昨夜星辰昨夜風，
畫樓西畔桂堂東。
身無彩鳳雙飛翼，
心有靈犀一點通。
隔座送鉤春酒暖，
分曹射覆蠟燈紅。
嗟余聽鼓應官去，
走馬蘭台類斷蓬。

——唐·李商隱〈無題〉

李商隱曾為他的意中人寫下很多情詩，這首〈無題〉就是其中

之一。在〈無題〉這首詩中，李商隱流露出對意中人的一往情深，無論輾轉多少個地方，都不曾讓他將這位意中人給忘懷，整首詩中所表達出深厚情意。

愛情詩苑中的奇葩

李商隱其詩歌風格綺麗，無論是詞語或畫面，都是瑰麗華美。然而，李商隱地詩雖華麗卻不浮淺，情意真摯，意境深幽，受到不同時代人們的高度讚賞，可謂獨樹一幟。

「無題詩」是李商隱眾多愛情詩作中，既撲朔迷離又深深吸引後世讀者的作品，細細品讀這些詩篇，能給人無限的遐想，令

人回味無窮。這首〈無題〉，詩中並沒有直接描繪出女主人公的形貌和性格氣質，但讀者卻能從環境的描畫、氣氛的渲染中，接受詩人暗示的信息，從而拼合出自己心目中那位女子的柔美形象。

犀牛角在古代是靈異之物

根據古書記載，犀牛的頂角又叫通天犀，剖開之後，可以看到裡面有一條白線似的紋理，貫通角的首尾，因此，犀牛角在古代被視為靈異之物，故稱「靈犀」。

遠古時期的中國，犀牛很多，到了唐代，犀牛已成了罕見動物，明清時，再無本土犀牛。靈物不見，唯有李商隱的「心有靈犀一點通」，留給後人無限的遐想。

心有靈犀一點通

愛情是既苦澀又甜蜜的，

美好的愛情往往會伴隨著思念的煎熬，尤其是深深相愛的兩個人被迫分隔兩地，無奈的分離讓人痛苦難耐，然而，愛情最美好的地方，也在於相隔兩地的愛人彼此心意相通，用詩詞來表達，就是——心有靈犀一點通。

李商隱的這首〈無題〉描述，雖然自己和意中人分居兩地，但彼此卻心靈相通。其中，「身無彩鳳雙飛翼，心有靈犀一點通」這二句，意思是，雖然自己身上不能長出像五彩鳳凰一樣的雙翼，可以飛到心上人的身邊，但是，我們彼此的心卻像靈異的犀牛角一樣息息相通，非常形象地寫出了戀人之間的心心相印、感情相通，並將戀愛中人的心裡感受進行了最細膩地傳達，真乃絕妙之作。

李商隱



公有領域