

整版圖片：ADOBE STOCK

簡單餐桌擺設

打造美好食光

文 | 黃詩錚

現在的人自我意識觀念很強，對生活質量要求也比較高，對於居家或餐桌擺設就特別講究。凡是追求高質感生活的讀者，對生活的任何小細節都非常用心。您可曾注意過歐美精美家飾連鎖店中的餐桌是如何擺設的嗎？這些餐桌只要在生活中美學達人的魔法下，便能成為優雅又舒適的居家環境。



夏季有時氣溫較高，許多人經常會食慾不振。坐在餐桌上，吃的不只是食物，環境的氛圍更重要。這就是為甚麼我們在小吃攤上吃飽就趕快走人，可是卻能在餐廳或咖啡廳待上好幾小時的原因了。

如果能把餐廳的氣氛帶回家，不但能達到目的，還能省下荷包，也能在家人或朋友面前展現自己的優良廚藝，讓家裡的質感瞬間提升。其實只要巧妙運用餐桌的布置，運用視覺效果來刺激大腦，透過餐桌擺設，可以改善夏日食慾不振的情況。如何準確地布置出賓客喜歡的風格、構圖、配色、及瞭解料理與器皿之間的搭配，都是非常重要的。

現在就讓我們一起學習餐桌擺設的小訣竅吧！往後，和家人、朋友團聚的時刻，您精心布置的餐桌擺設，將為大家帶來舒心且感動的「食刻」。

桌巾

桌巾決定餐盤擺設的格調。在選擇上可依據周圍的環境或是餐具來搭配色調、圖案。若想展示桌子本身的木頭紋路，可考慮使用桌墊或是桌旗，增加餐桌上的豐富度及層次感。然而，桌巾使用前，有以下幾點需要注意：

1. 在鋪桌巾前要先鋪上一層止滑墊，可以保護桌巾，達到止滑的作用。

2. 而桌巾的長度盡可能超過椅子坐墊的長度。素色、自然風格的棉麻桌巾，能展現出質樸溫潤的樣貌，與餐盤及料理的色調搭配下，能互相呼應，讓餐桌多了分層次感。

3. 在春、夏季時，須考量環境溫度，適合採用亮色系及淡色系桌巾為主。如果您喜愛桌子本身質感，不喜以桌巾呈現餐桌風格，可以直接擺上餐墊，讓桌子的自然紋理與色彩繽紛的餐墊，產生視覺的豐富度。



托盤

夏天餐桌擺上木製托盤，瞬間便可提升質感。木質紋理就像是美麗畫布，能點亮食物的靈魂，映襯出料理之美。木製托盤沒有邊框，適合擺上沙拉、開胃菜等料理。運用藝術美感，讓托盤上的料理自由擺設，輕鬆營造出愜意風格。



餐盤

夏季餐盤色系建議選擇白色簡約的設計，可以傳達出乾淨清爽的感覺。餐盤和餐碗的顏色挑選同色系，能讓餐桌主色調統一。運用同色系深淺不同來搭配，或是用撞色的方式，讓色彩產生生活潑的組合。

在預算許可下，可少量運用陶器、玻璃、木器、瓷器等多種材質來搭配點綴，注意到色系的搭配要平衡，您會得到意想不到的效果。

餐墊

餐墊是能夠輕易改變餐桌氛圍的織品，並且擁有多種表情，變換造型也最容易。

純白器具是經典的擺搭款，在餐墊的挑選上，可以選擇別緻的顏色。但是餐墊最好挑選暖色調，看起來會讓人食慾大增。桌上的顏色盡量不要超過二種，否則在視覺上會讓人有凌亂感，還會搶掉菜餚的光芒。過年、喜慶場合配上紅色系圖樣餐墊，喜氣洋洋。若喜歡日式風味的居家氛圍，可以選擇棉麻材質、染印日式風格圖案的餐墊，如深藍底色、規則線條、幾何圖形的布餐墊，最為經典。

鮮花

除了蠟燭外，鮮花也是提升擺設質感的主角，尤其是花的清香和食物的香味融合在一起，簡約的呈現豐沛的浪漫美感。若用餐人數少，可以選用豎立、細長的花卉做裝飾；用餐人數多，可以選擇矮杯盛裝，將花卉分散置於檯面中央。花是能幫助餐桌擺設提升質感的配件之一，不需要繁雜的花藝技巧，只要隨意將花插在花器中，就能讓人感到花卉的馥郁與天然美感。

最近很熱門的多肉植栽，只要是小型盆栽，多擺放幾種不同的品種，藉由高低落差，也能成功豐富視覺效果。

VISION TIMES

一杯咖啡，
跟隨著濃濃的香氣，
與我們一同進入閱讀時光。

全球電子報 e-paper.kanzhongguo.com
全球網站 中文 www.secretchina.com | 英文 www.visiontimes.com

看中國