

# 將極簡時尚設計帶入自己的房間

文 | 黃詩錚

近年來在各大網絡討論區裡最熱門的話題之一，無非就是改造房間了。所謂極簡時尚設計就是「以最少的元素，創造最大的機能」。建築上極簡主義的主要特質之一是簡約（Reduction）的理念，即把次序上的過剩和混亂，盡量淨化。設計不是添加更多的東西，而是去除不要的東西。

現今常見到的空間陳設：潺潺流水的牆面、如同岩石狹縫般能排水的地面、由石頭或木材組成的平行六方體的浴缸、石材製成的圓形或矩形的洗臉盆、只剩彎管樣貌的水龍頭、化成一堵牆面的櫥櫃、簡單幾何形體組成的木製桌椅和沙發，配上方形東方風格的墊子、嵌入天花板和牆面的隱密式燈光；無門把和隱藏組件的設計；隱藏在矮櫃後方幾何模組的廚房等等，這些都成為當代室內設計流行的樣式。

在自己預算範圍內，由自己設計，親自動手改造成心中理想的房間，是一件很有成就感的事。藉由網絡的方便，有許多居家布置及設計風格也都能在網絡搜尋到，如：Pinterest、Instagram 等，都能提供大量的國內外知名風格設計師的作品，讓以往想要改造房間的朋友們多

了些靈感與巧思。

本文介紹滿受歡迎的極簡風格布置，給想改造房間的讀者們提供一些參考。

## 先將房間沒用的東西清掉

要改造房間之前，第一步就是把房間許多沒用的東西清掉，這是造成活動空間減少的主因。

首先開始檢視重複性的物件或衣物，將其丟掉或是捐贈給需要的單位。其次，一些常用到的事務工具，如：剪刀、訂書機、筆筒等物品，可以購買最小規格的产品，將它們歸類擺放，讓所有這些零碎的小東西都有一個屬於自己的家，並維持在好整理的狀態。極簡的原則就是維持生活空間極大化，使用物品極小化。這樣要開始設計或布置前，極簡設計就已經完成一半了。

## 布置與裝潢

乾淨簡約的北歐居家布置，就是極簡風格的範本，它不單只是一種生活風格，同時注重色彩的運用，維持文化與自然之間的平衡，以樸實溫暖的氛圍達到簡約的目的。明亮感也是重點之一，以潔白牆面為主角，不加入繁雜的設計，並讓室內擁有大量的光照，就能讓空間有著輕鬆舒適氣氛。而最能達到在一秒轉換居家氛圍的就是燈具了，有時不需要依靠昂貴的主燈作為主題，只要在各個角落分配好小燈飾的位置，溫暖的氛圍就靠這些小燈飾的亮度與形式來營造就可以了。開放式層板能讓空間帶有穿透感，在各有不同深度的層板上，放置書籍或是盆栽來當擺設，也能增加空間的活潑與生氣，提亮空間的彩度。



● 藍色的寢具搭配柔和的燈光，讓人心情平靜舒適，有助於睡眠。

極簡風格似東方的禪學：少即是多。



## 改變地板牆面的材質顏色

家中的壁面和地板與設計風格的呈現很有直接的關係。建議可以選擇介於黑白之間的灰色油漆，塗於床頭當背景牆，讓低飽和色調來降低情緒的興奮與激動，同時也能幫助入睡。寢具可以以藍色為主，藍色被認為有助於降低血壓和心率，使睡眠更健康有品質。

混凝土帶有原始的風貌，加入牆面，表現形式上更有分質感。極簡風格以大自然為主，所以背景牆也可以考慮使用天然的木材，如柚木。讓自然紋理在有造型的燈飾的照明下，展現出柔和舒適的質感。

房間色彩建議不超過五種為原則，並採用單一淺色調，搭配淺色木地板，就能讓居家空間有著俐落時尚的設計。

當您喜歡極簡風格並融入生活後，您也會開始優化自己的內在。人是不斷的學習成長，同時會與生活的空間環境相呼應。極簡生活會將不需要的物品斷捨離，少量的物件就可以滿足日常所需。這些過程是漸進的，也學習讓自己不再被物質或是欲望束縛。極簡風格有點像是東方的禪學，讓少即是多，並化繁為簡的理念實踐在日常生活中。若是您曾經被生活壓的喘不過氣，不妨轉換一下居住空間的設計風格，讓簡簡單單的周遭事物或是生活方式，引導您找到真正的幸福。



VISION TIMES

一杯咖啡，  
跟隨著濃濃的香氣，  
與我們一同進入閱讀時光。

全球電子報 e-paper.kanzhongguo.com  
全球網站 中文 www.secretchina.com | 英文 www.visiontimes.com

看中國