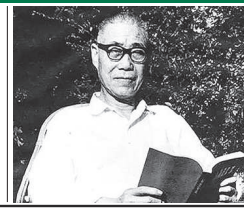




A2
若拒調查
北京或面臨
凍結資產



A7
羅馬非是一天倒掉
瘟疫如果捲土重來



B3
學藝須先立德
——德藝雙馨的
書畫大師潘天壽



B4
小人曾真實存在

推倒防火牆 美國在行動

防火牆是疫情蔓延關鍵 班農：30億美元11月大選前拆牆

◆記者邢亞男綜合報導

日前，前白宮首席戰略顧問班農表示，川普政府有一項可行的方案，可在今年美國大選前，推倒中共防火牆。防火牆被認為是本次世界疫情中，北京掩蓋真相並誤導世界的關鍵。華為前工程師表示，國際社會應嚴肅對待防火牆，因為它傷害了地球上的每一個人。

班農：推倒防火牆計畫已列入美國政府日程表

5月8日，班農(Stephen Bannon)在《瘟疫作戰室》節目中採訪了美國智庫「21世紀創新」的CEO、美國前總統里根的管理和預算辦公室總顧問霍洛維茨(Michael Horowitz)，並介紹說霍洛維茨現在的工作是專注於如何推倒防火牆。

霍洛維茨表示，目前，他們已經聯合了一些大學的信息科技和電腦安全領域的專家，與包括國務院在內的政府部門合作，專家們認為，從技術上說，在11月大選前推倒中共防火牆的可能性很大，而且不會花很多錢，只是有一點，要完成這件事會需要一個「曼哈頓計畫」一樣的努力。班農在頻道中明確表示，推倒中共防火牆的計畫，已經列在美國政府日程表。

7050a條款提供30億美金

霍洛維茨提醒川普政府關注7050a條款，他說這是一個隱晦的條款，可能國務卿和白宮的其他高級官員都沒有注意到。霍洛維茨指出，7050a條款給了政府部門更多權力去單獨行動。更酷



的是，裡面還說如果建立項目，可以使用三個政府部門的資金，總共30億。有一個「經濟支持資金」，有20億，由國務卿支配，可以用於任何目的，並且說明可以用於推倒防火牆。

北京利用防火牆隱瞞疫情誤導世界

美國總統大選將於11月展開，尋求連任的川普總統已多次公開譴責中共隱瞞疫情。而中共的防火牆和網絡信息管控，被認為是北京此次隱瞞疫情並誤導世界的關鍵。

防火牆於2001年建立，最初是用於防止法輪功修煉人士講述他們受迫害的真相。隨著中共信息管控的升級，監控範圍擴大到中國境內其他團體，以至世界。

班農在節目中表示，美國等西方國家，早就知道中共防火牆的危害，但都因為種種原因，始終沒能採取切實的行動。他說，那些華爾街代表的菁英的手是張開的，收了中共「三十塊銀條」

(聖經中猶大出賣耶穌的價錢)而出賣了美國。

華為前工程師：防火牆傷害了地球上的每個人

5月9日，在《瘟疫作戰室》節目中，主持人Raheem談起Zoom是蒐集情報的：「我覺得不舒服的是每個人在家的電腦和手機上裝Zoom和抖音，它們逐漸累積每個人的信息。」班農則表示，Zoom和抖音這些公司都是，而華為是最惡劣的。

本期節目中，一位化名Heisenberg的嘉賓，曾經是中方電訊巨頭華為的工程師，他介紹說，華為設備的後門，完全是對中共軍方及情報部門的監控開放的，而華為用來建造防火牆的關鍵技術，最初源自美國的思科(Cisco)等公司。

Heisenberg認為防火牆是北京讓這次疫情毫不透明的最根本原因，世界無法獲得大陸的真實疫情信息，導致如此多的人失去生命。他強調，國際社會應該

嚴肅對待中共的防火牆，因為它不僅傷害了中國人民，也傷害了地球上的每一個人。

四項措施推倒防火牆

去年在柏林牆倒塌30週年紀念日，法廣發表文章稱，推倒防火牆，川普總統「責無旁貸，理應擔當起這一歷史責任」。今年4月29日，德克薩斯大學聖安東尼奧分校政治學教授塞耶(Bradley A. Thayer)及「中國公民權力倡議」副主席韓連潮，在《國會山莊報》聯合發表「推倒防火牆打贏對中戰爭」專欄文章。

文章稱，中共意識形態是矛盾的，最明顯的矛盾或許是中共對待中國人民的方式。中共雖然聲稱勞動人民是該黨的主人，但是實際上，中共經常性地消滅及迫害中國人民。防火牆有效地封閉了這個國家，培養出一批愚民。如果防火牆被推倒，中國網民、知識分子、異議人士和活動人士就能夠自由地表達觀點，對兩種意識形態進行比較和辯論。

兩名專家建議採取四項措施推倒防火牆

- 1 美國政府應利用其影響力，迫使中共摧毀防火長城，並推動互聯網自由。
- 2 國防高級研究計畫局和國家安全局應與私營部門合作研發擊垮防火牆的技術。
- 3 美國聯邦政府應在國家安全委員會下設立辦事處，專門負責意識形態戰爭。
- 4 部分聯邦機構必須改革，並委託第三方對中共迫害中國人民的行為進行公正評估。

但這支志願軍，只有在防火牆被推倒後，才能被培養起來。

兩位作者建議採取四項措施：首先，美國政府應迫使中共摧毀防火牆；其次，「國防高級研究計畫局」(DARPA)和國家安全局(NSA)應與私營部門合作研發擊垮防火牆的技術；第三，美國聯邦政府應在國家安全委員會下設立辦事處，專門負責意識形態戰爭；第四，現有的部分聯邦機構，如美國全球媒體機構(USAGM)必須進行改革，並委託第三方對中共政權迫害中國人民的行為進行公正評估。

推牆行動或在下個任期

對於美國推倒防火牆的行動，時事評論員唐靖遠認為，川普有推倒中共的願望，但問題是他是否有把握能夠在推倒中共的同時，可以讓美國不受中共不擇手段的各種報復的傷害。唐靖遠認為，川普首要的任務是盡快恢復經濟，推倒防火牆更可能會放在他的下一個任期去考慮。

圖片來源：班農：SEAN GALLUP/GETTY IMAGES；長征5B火箭：STR/AFP VIA GETTY IMAGES

「長征五號B」殘骸曝光 失控疑擊中非洲村落

◆記者黎小葵綜合報導

中國最大火箭「長征五號B」5日發射後，成為近30年來最大的失控重返大氣層物體。日前有消息指，來自該火箭的12米金屬物體墜入非洲國家科特迪瓦(Republic of Côte d'Ivoire)當地村落。面對外界質疑，中共外交部發言人趙立堅未正面作出回應。

美國《航太》(Aerospace)11日發布消息，中國5日發射升空的「長征五號B」火箭，5月11日下午4時16分前後6個小時左右墜落進入地球大氣層。目前預測「長征五號B」火箭殘骸可能會墜入美國加州外海區域。不過，隨後哈佛天體物理學家麥克道威爾(Jonathan McDowell)在推特表示，一個疑來自「長征五號B」的長12米金屬殘骸，12日晚墜入科特迪瓦的一個村落。

非洲媒體《Aminata 24》則報導，由於這個金屬物體從天而降，政府正在展開調查，並提供民眾更多信息，以避免非洲人民的生命受到危害。

據瞭解，「長征五號B」全長約53.7米，起飛重量約849噸，5日發射完成任務後，原定試驗「柔性充氣式貨物返回艙試驗艙」功能，但在返回過程中發生異常，開始以橢圓軌道繞地球飛行，並以「不受控」的方式下墜。由於「長征五號B」尺寸非常巨大，是繼1991年蘇聯「禮炮七號」(Salyut 7)之後，尺寸最大的失控「再入」火箭。

而中共外交部發言人趙立堅13日主持例行記者會時，被美國有線電視新聞網(CNN)提問是否能證實「長征五號B」擊中非洲國家，趙立堅僅回應：「我不瞭解你說的情況，建議你向主管部門詢問。」

火箭發射失敗或涉貪腐

事實上，德國之聲去年底報導，北京當局寄予厚望的「長征五號」火箭此前就表現不佳。

2012年底，在「長征五號」研製過程中曾發生爆炸，據長征五號運載火箭副總設計師王維彬介紹，當時爆炸發生時，「幾秒鐘就把發動機燒成了一堆廢鐵。」

2016年「長征五號」首次試射出現二級發動機提前關機故障，之後雖然通過延長發動機燃燒時間，將「實踐十七號」衛星送入地球同步靜止軌道，但這種補救措施卻縮短了衛星使用壽命。

2017年，「長征五號」第二次發射後出現異常，最終任務失



利。當時官方只是發布了簡短通稿，如：查明故障原因、氫氧發動機重新測試等。直到2019年，官方才宣布，「長征五號」在2019年12月底前後「擇機發射」。

關於中國火箭發射頻繁失敗，自由亞洲電臺曾披露，航太業內部發生過激烈爭論，有人埋怨中國航太經費太少，也有人質疑大量經費被管理層腐敗掉。

若拒調查 北京或面臨凍結資產

【看中國記者理翹綜合報導】美國重量級參議員林賽·格雷厄姆（Rindsey Graham）週二（5月12日）與同事連署提出了一項法案，即如果北京當局拒絕與國際合作調查中共肺炎（又稱武漢肺炎、新冠肺炎）的起源、傳播，該項法案將允許川普總統對北京施加廣泛的制裁，包括凍結資產。

據福克斯新聞網報導，格雷厄姆在一份聲明中說：「我堅信，如果沒有中共的欺騙，該病毒就不會在美國出現。」他表示，北京當局「拒絕允許國際社會進入武漢實驗室進行調查。他們拒絕讓調查人員研究這種爆發是如何開始的。我堅信，除非有條件否則北京絕不會配合嚴肅的調查。這項毫不妥協的法案將制裁北京，直到他們與調查人員合作。」

法案授予總統更大制裁權

這一被稱為「COVID-19問責法」的法案將要求川普總統向國會作證，北京當局已經與由美國、盟友或聯合國機構牽頭的對病毒的國際調查合作，關閉所有相關的野味市場，並釋放在危機中被捕的香港



美國國會參議院司法委員會主席、共和黨人林賽·格雷厄姆（Lindsey Graham）（ALEX EDELMAN/AFP/Getty Images）

親民主的抗議者。否則，川普總統將獲得國會授權實施一系列制裁，包括資產凍結、旅行禁令、吊銷簽證、禁止美國機構向中國企業提供貸款，以及禁止中國公司在美國證券交易所上市等等。

該法案是由參議員北卡羅萊納州的湯姆·提利斯（Tom Tillis）、密西西比州的辛蒂·海德·史密斯（Cindy Hyde-Smith）、印第安那州的邁克·布勞恩（Mike Braun）、佛羅里達州的里克·斯科

特（Rick Scott）、蒙大拿州的史蒂夫·戴恩斯（Steve Daines）、印第安那州的托德·楊（Todd Young）、奧克拉荷馬州的吉姆·英霍夫（Jim Inhofe）和密西西比州的羅傑·威克（Roger Wicker）共

同發起的。

參議員海德·史密斯說：「隨著調查的開始，北京必須變得更加開明，我們將努力從這場災難中吸取教訓。這項法案將向中共表明，世界需要關於這種流行病如何開始以及如何在全球範圍內傳播苦難的答案。」

這是國會調查意願越來越強勁的一部分，這為美國對北京當局在病毒大流行危機最初爆發時所採取的（欺騙）行動做出懲罰鋪平了道路。無獨有偶，一週前，白宮前首席戰略家史蒂夫·班農（Steve Bannon）在媒體也發表過類似的評論。他建議，將中國共產黨領導人在美國的資產清查之後，凍結這些人在美國的個人資產，估計超過數百億，並將其作為賠償分發給疫情死難者的家屬。

而參議院的實質性行動，其實是緊隨在眾議院之後。上週，眾議院成立了一個「中國特別工作組」，以協調戰略來應對來自北京的地緣政治威脅。該工作組的工作，包括確定優先事項、蒐集信息並協調應對來自北京當局的威脅的方法，包括處理法律問題等。與此同時，美國情報部門也正在調查該病毒的最初傳播方式。

專訪程翔：全球看清災難之源

【看中國記者梁路思採訪報導】中共病毒（又稱武漢病毒、新冠病毒）擴散全球，西方甚至東南亞國家均認為病源非中國莫屬，中共應對這場世紀災難負責。多國計畫向中共索賠並開啟獨立調查。知名時事評論員程翔表示，中共會賴帳，索償或不成功，但索償的意義在於，世界已覺醒，明瞭中共模式是災難之根源。而習近平面對國際壓力，已做最壞打算，早前急視察秦嶺，暗藏或「兵戎相見」。

疫情全球擴散，因應疫情損失向中共索賠聲浪甚囂塵上，有報導指，要求中共賠償總額高達百萬億美元，是中國的GDP的數倍。資深媒體人時事評論員程翔接受《看中國》採訪時表示，索賠是天文數位，中共無論如何都沒辦法賠償得了這筆錢以中共的本質來看，「是死都不會認帳的」。

話雖如此，程翔也表示，索償有非常正面的教育意義，就是讓全世界知道，由於中共體制的陋習，令全世界受害。他解析：「我們看到過去很多人盛讚中國（中共）模式，認為會超過美國成為世界第一，很多人對中國（中共）模式產生了很大迷思，但今次我們看得很清楚，中國（中共）模式恰恰是世

界災難的根源。」

當局獲通報有意隱瞞疫情

程翔熟悉中共體制運作，最近寫過多篇有關中共肺炎疫情的文章。他提到，根據中共黨媒新華社最近發表官方抗疫的時間線顯示，當局隱瞞了很多真實的疫情。他指出，中共2019年12月底才開始記錄疫情消息。但實際上12月1日疫情已爆發：「足足一個月時間，中共當局秘而不宣。」

程翔特別提到，中共實際上在2003年SARS後，成立了2個流行病傳染病預警機制，中共還曾宣稱此為全球最龐大的預警機制。中共規定，若爆發疫情，需要4小時內上報北京。如按此機制運作而不存隱瞞，北京理應很快知道疫情，並公布疫情。但奇怪的是，中共去年12月底承認疫情發生時，按其統計有27宗病例。但《南華早報》引述其看到的中共官方文件顯示，12月底已有百多宗。

程翔還指出，若預警機制運作正常，沒理由北京不知情。所以北京知情不報，很明顯就是由於控制信息流動、中共報喜不報憂的陋習，令抗疫工作耽誤最少整整一個月。到12月（2019）底，從中共

官方通報的時間線看，中共宣稱已開始派專家入武漢，並每天發放消息等。如真有這麼「認真」，疫情怎會大爆發？

另外，程翔言及，從新華社公布的時間線來看，隻字不提武漢當局封鎖消息，也未提及對醫生李文亮的警告和懲處。此外，國家衛健委選下了「3號檔」，要求所有的關於病毒的測試工作及科研單位的基因檢測停止，即使已做，資料要就地銷毀，「這是匪夷所思的」。

到1月6、7日，上海公共衛生中心已第一次成功排出病毒基因序列，是全世界最早。但很奇怪，當中心將情況報告上去，還提出建議措施，叫大家盡快防疫，上面第二天就關閉整改該研究所。該研究所也曾四次要求重開，希望馬上找出抗病毒疫苗，卻不獲當局批准。

病毒來自武漢無容置疑

此外，對於病毒的起源，中共把源頭推卸給美國軍人。程翔表示，病毒的真正起源目前有多種講法，包括生化武器、武漢P4實驗室洩漏，「但我們不相信美軍趁軍運會把病毒帶進中國，這完全是荒謬的講法。病毒來自武漢，是不容爭議。」

程翔分析，根據病毒傳播海外

的途徑，1月13日（2020年）傳到泰國，新華社報導的時間線上，只有這宗傳到泰國的例子記錄在案，再沒有其他記錄。但事實是，從1月13日泰國首宗感染後，到1月31日世衛宣布全球流行的短短半個月內，已有20多個國家地區感染疫情，這些最早受感染國家的零號病人都跟武漢有關。因此，中共透過大外宣，試圖不要將注意力集中到武漢，是不可能的。

值得一提的是，程翔提到，當澳洲提出調查病毒起源時，中共駐澳洲大使居然恐嚇，揚言如調查會受到經濟制裁：「如不是身有屎，為何怕人調查？如果證實不是出自武漢，豈不要感謝人家？所以一方面從事實，20多個國家零號病人都來自武漢，以及從理論上，為何這麼怕人家調查，為何不讓人選你一個清白？可見它是十分心虛，拿不出病毒非來自武漢的證據。」

程翔還提到一件事，就是2003年SARS爆發時，當時世衛要求派代表團到北京調查，當時WHO（世界衛生組織）不像今天完全變成中共的對外機構般。就在世衛調查當日，中共竟然將患者全部帶上救護車，在市內兜了一整天才讓病人回醫院，這個當時是個巨大的醜聞：

「可見中共是習慣性地隱瞞事實，是制度使然，會本能地隱瞞對其形象不利的所有信息……不讓人調查就是心中有鬼。」

程翔總結，縱觀這些匪夷所思的事，只能得出一個結論，就是中共當局有意地、有計畫地封鎖消息：「這可以說是中共一黨專政底下的陋習，習慣性封鎖消息、習慣性鎮壓講真話的人，習慣性壟斷人民的知情權。這正好就是中共模式的特點。病毒散播全球，完全跟中共一黨專政的制度有很大關係。中共即使不承認，也不能改變這一事實。」

面對各國的索賠，程翔表示，中共面對內憂外困，實際上已做了最壞打算。

他指出，最近中共似乎正頻密備戰，除了在南海遼寧號包圍美國一艘戰艦，顯示中共不會屈服於美國軍事威脅之外。另一方面，習近平最近視察秦嶺，也暗藏兵戎相見的信息。因習近平表面是視察生態保護，但誰都不會相信這個講法。因秦嶺是中共第三線軍工工業的重要基地，相信他更重要的是視察重要的軍事項目：「很可能北京已做最壞打算，萬一外部壓力太大，它可能通過軍事行動轉移視線。」程翔強調，習近平4月8日在政治局會議提到，要準備應付長時期的不理想外部環境。釋放的信息正是：「假如索償逼得厲害，不排除用軍事行動轉移目標。」

人工肺加雙肺移植 患者背景惹議

【看中國記者黎小葵綜合報導】中共病毒（又稱武漢病毒、新冠病毒）在武漢爆發後快速蔓延全球，截至2020年5月10日，造成全球220多個國家和地區超過390萬名確診，逾27萬人染疫去世。近日，一名染疫病人不僅獲得中國醫療團隊專門救護、使用葉克膜人工肺（ECMO）62天，院方甚至還為他進行肺移植手術。相關消息引起社會關注，質疑此患者背景不簡單。

綜合《中國青年報》、「澎湃新聞」等多家媒體報導，今年1月23日，65歲的崔安（化名）出現發燒症狀，2月7日確診感染武漢肺炎，同月17日病情急速惡化，翌日緊急接受武漢市紅十字會醫院葉克膜人工肺（ECMO）治療。

3月18日，當崔安被轉到武

漢大學人民醫院東院華西醫院接管的病區。4月6日，隨著華西醫療隊撤離，已上人工肺近50天的崔安再被轉送往東院ICU病區。治療期間，崔安核酸檢測多次呈陰性，已是武漢肺炎康復患者，但因肺炎導致他的雙肺纖維化、呼吸衰竭，他始終無法脫離呼吸機和人工肺輔助。之後，醫療團隊考慮為他進行移植肺部。

4月20日，崔安接受雙肺移植手術。陳靜瑜任組長的肺移植國家專家組團隊和武漢大學人民醫院胸外科黃傑教授團隊、心外科王志維教授團隊、麻醉科夏中元教授團隊等多學科專家參與了此次雙肺移植手術。4月22日，崔安摘除輔助他呼吸62天的人工肺，4月29日，院方指崔安疫情狀況已經控制。

針對崔安依靠人工肺62天後，再做雙肺移植手術的消息，引起民間關注。有民眾提出質疑，在中國境內使用人工肺每日成本約需2萬元人民幣，即他最少已花掉124萬元，再加上其可快速進行器官移植，此人背景肯定不簡單。網友也紛紛議論說：「武漢成千上萬患者被封堵在家中得不到救治，此人是何背景，能得到堪比政治局常委的醫療待遇？」、「移植肺？就怕又有一個無辜的生命結束了。邪惡的共慘黨，你懂的！」

先前曾有報導指出，肺移植在中國器官移植手術中算是小眾的小眾，原因是想要得到一個健康的肺臟供體，相較其他器官更為困難，此外，高昂的手術費和後期維護費也不是普通人所能負擔的。

十天大會戰 武漢疫情再告急

【看中國記者黎小葵綜合報導】中共病毒（又稱武漢病毒、新冠病毒）禍害全球，疫情源頭的湖北省武漢市解除封城後，再度出現連日新增確診。11日武漢當局下發緊急通知，要求全市展開病毒核酸篩查「十天大會戰」，突顯疫情嚴峻。

武漢市1月23日因疫情爆發而封城70多天，直至4月8日才解封。路透社報導稱，由於武漢市近日接連出現新增確診病例，且是「社區感染」，武漢市於11日發布緊急通知，展開為期10天的病毒核酸篩查。

這份官方公布的病毒核酸篩查緊急通知說，武漢市經研究決定，將在全市範圍內展開「十天大會戰」，要求各區按10日期限提出轄區內的全員核酸篩檢計

畫。這份通知一開始不為外人所知，路透社12日獲知消息後也難以核實，但不久，澎湃新聞證實此消息屬實，並指目前各區被要求在5月12日中午12點前回報篩檢實施方案。

據武漢市統計局官方數據顯示，2018年武漢市常住人口有1108.1萬。此前，武漢市衛生健康委發布消息稱，截至4月29日，武漢市累計展開核酸檢測103.44萬人次。如果全員核酸檢測要求10天內完成，對武漢市核酸檢測能力將是一次大考驗。

隨著武漢疫情再度死灰復燃，中共國務院聯防聯控機制聯絡組先後赴武漢市東西湖區三民社區、武昌區、華潤樹膠灣社區、恆大首府社區和周邊市場督導防控措施落實情況。

時局敏感 習近平看雲岡石窟

【看中國記者李文隆綜合報導】中共肺炎（又稱武漢肺炎、新冠肺炎）爆發以來，一方面北京當局因隱瞞疫情受到國際追責索賠，另一方面國內經濟陷入危局，黨內權鬥加劇，國內反極權聲浪四起。在此之際，習近平自4月去陝西秦嶺拜「龍脈」後，近日又突然到了山西大同雲岡石窟。

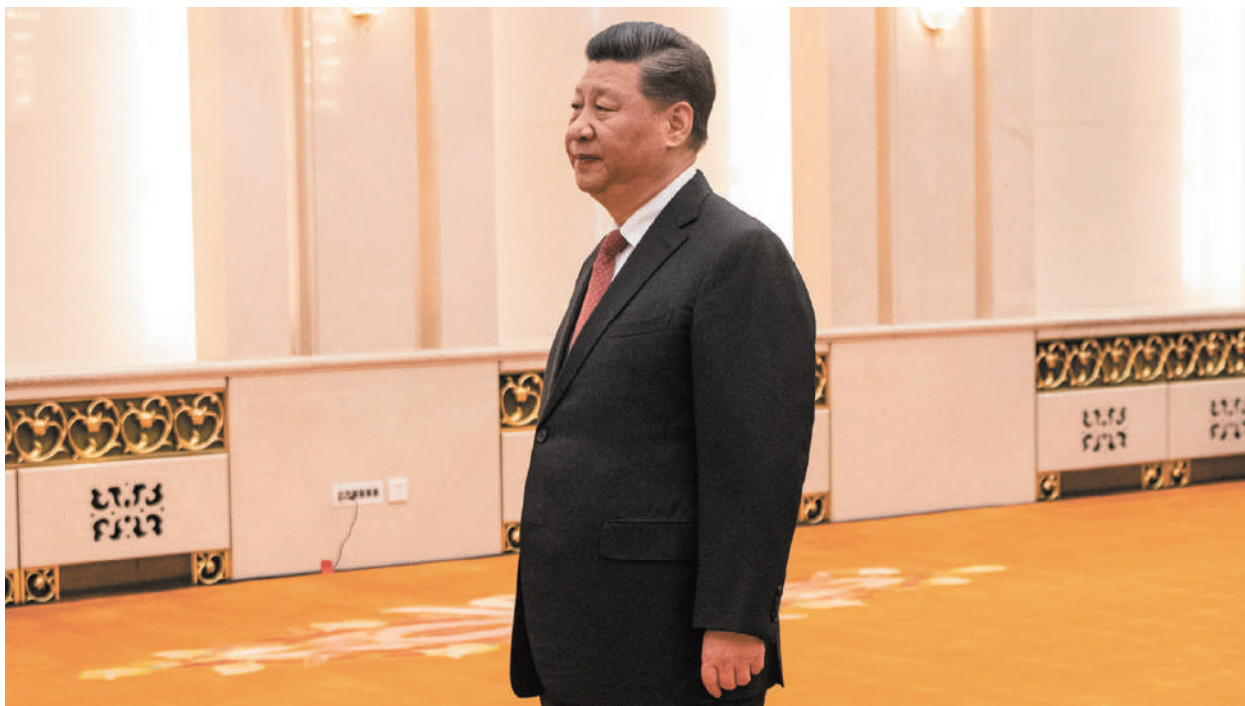
壓力之下頻頻出遊

據官媒報導，5月11日傍晚，習近平來到山西大同市武州山南麓的雲岡石窟考察。他走進具有代表性的特色石窟仔細查看雕塑、壁畫，詳細詢問石窟開鑿歷史、藝術風格、文物保護等情況，並同在場的「遊客」交流。

央視畫面顯示，習近平到訪之際，現場「適時」走出一群明顯是安排好的「群眾演員」，和習近平一行人不期而遇，對習近平熱烈揮手致意。

外界發現，習近平每到統治出現危機之際，就有疑似藉出行避風的舉動。去年夏天，北戴河會議前後，在8月初隱身十多天後，習近平首度露面的俗稱「千佛洞」的甘肅莫高窟視察。

其時正是香港「反送中」持續發酵，美中貿易戰前景未測之



每到統治出現危機時，習近平就有疑似出行避風的舉動。(Getty Image)

際，黨內矛盾更為激化，各路人馬都在藉機博弈，習近平罕見到莫高窟「拜佛」，也備受猜測。

習近平4月曾視察陝西秦嶺，因該地有「龍脈」之稱，也被分析人士認為與習近平對政權危機的隱憂有關。

現在，更是時局敏感期，兩會將於5月下旬召開，維穩力度空前加強。而當下中國疫情風險遠未消停，政治氣氛更加詭異，可謂處於真正內憂外患之中。

肺炎疫情給中國大陸第1季經濟造成巨大損失。同時，疫情在全球蔓延，也讓北京陷入空前外交困境。西方國家就北京隱瞞疫情正進行追責和要求賠償。

臺灣大學政治學系名譽教授明居正分析稱：就要看各國到底有多生氣，如果真走上國際法庭、沒收公債，真要跟中國脫勾，就會很嚴重；而北京手中的籌碼則是還有很多生產線和原料都在中國手中。

此外，北京原本便受到質疑的「一帶一路」政策，今年也受到歐洲、非洲及更多國家質疑。

黨內外暗流四起

同時，牽連中方國內政局的多封公開信和各種流言在網絡頻頻出現，無法證實，真假難辨。

有紅二代陳平轉發的「倒習信」，有被認為是假冒習近平的弟弟習遠平的挺習信，甚至還有以習近平女兒習明澤名義寫的

信，也有鄧小平長子鄧樸方寫的批評信。人們都在熱衷於評論這些信件是真是假，作者是誰。

在知識界，繼學者許章潤和許志永發聲之後，曾多次公開後呼籲建立憲政的上海法學學者、前律師張雪忠5月10日發表近萬字的致全國人大公開信，呼籲盡早啟動國民制憲程序，努力實現政治和平轉型。

法廣評論指出，中國兩會前，反習、擁習假借暗流湧，顯示出中共體制內的不同聲音。而上海憲政學者張雪忠發出公開信立即被抓，則表明被中共體制所、拋棄排斥、打壓的國人、對憲政民主轉型的不懈努力和獻身精神。

旅美憲政學者王天成則指，人們相信，張雪忠的呼籲會得到回聲，就像2011年埃及的穆巴拉克沒想到自己倒臺，突尼西亞的本阿里沒料到阿拉伯之春，蘇聯解體讓西方目瞪口呆，獨裁政權往往潰於一夕之間。

近期，北京對臺軍演動作頻頻，有時政評論員分析說，軍演是為了高調做出一個武統臺灣的姿態，以此轉移國內，以及國外的注意力，緩解自身的壓力。面對國內此起彼伏的疫情、快速下滑的經濟，以及世界各國的追責，北京已無力招架。今後類似這樣的突兀舉動可能會經常出現。

原陝西書記趙正永受賄超七億

【看中國記者董林杉綜合報導】5月11日，天津市第一中級法院一審公開審理陝西省委原書記趙正永受賄一案。趙正永收受財物7.17億餘元。趙正永的落馬被指牽涉「秦嶺別墅案」和「陝西千億礦權案」兩宗陝西大案。

檢察院指控：2003年至2018年，趙正永為有關單位和個人在工程承攬、職務晉升、工作調動、企業經營等事項上謀取利益，單獨或者夥同其妻等人收受財物，共計折合人民幣7.17億餘元。

官媒微信公眾號「長安街知事」文章稱，趙正永是典型的「兩面人」、「兩面派」，大搞特權活動；培植個人勢力，搞團團伙伙等。

外界認為，趙正永的落馬被指牽涉「秦嶺別墅案」和「陝西千億礦權案」兩宗陝西大案。習近平自2014年以來曾六次就「秦嶺違建」案做批示，但時任陝西省委書記趙正永遲遲不作為，甚至試圖上報虛假材料蒙混過關。

此外，他還涉嫌插手「陝西

千億礦權案」，該案當事人凱奇萊的老闆、原告趙發琦曾實名舉報。趙正永曾屢次要求陝西公安部門對凱奇萊公司採取行動，以使該公司的千億礦權合同無效。

趙正永落馬後其家族腐敗也被曝光。據財新網5月23日報導，趙正永的妻子、弟弟、女兒等多名直系親屬，也被協助調查。

其中，趙妻孫建輝是家族式腐敗的重要角色。知情人士披露，孫建輝在趙正永面前較為強勢，「在外強勢的趙正永有懼內的名聲」。而這與趙正永早期仕途得益於其岳父及南下幹部圈的照顧有關。

孫建輝與趙正永同為安徽馬鞍山人，出身礦工家庭的趙正永和幹部後代孫建輝的聯姻為早期的趙正永提供了官場上的便利。趙正永得勢後，孫建輝擅權干政，喜歡差使趙正永的手下人，染指陝西的能源、地產項目斂財。趙家的數只「白手套」和代理人都與孫建輝有聯繫，在陝西官場有「陝西于姐」之稱。

據報導，趙正永的親弟弟趙

正發也在陝西利用趙正永的影響力，承攬多項工程。陝西一名商人披露，他曾經參加一個趙正發在座的飯局，席間趙正發和時任陝西省發改委副主任、省能源局長賀久長毫無顧忌地談生意項目，「省委書記的弟弟和省發改委副主任當著外人的面明目張膽談利益，他們都不需要迴避。」

趙正永的獨女曾經在某全國性股份制商業銀行的陝西分行工作，其工作是為銀行拉存款拿提成。該銀行陝西分行一位高管透露，提成是以績效工資加營銷費用的形式發給趙女，數額總計在2000萬元左右。

諷刺的是，趙正永2016年從陝西省委書記退下時，《陝西日報》大力讚美老書記趙正永，稱趙正永所謂「立場堅定，領導經驗豐富，作風務實正派」，忠於黨和「對陝西人民情感深厚」，還特別強調趙「貫徹中央決策部署堅決有力」，有「擔當」，陝西能有今天這樣好的發展局面，趙正永「功不可沒」，「全省人民不會忘記，陝西歷史不會忘記」云云。

傳孟建柱公安部情人被抓

【看中國訊】前中共政治局委員、政法委書記孟建柱早前傳出被抓捕，日前再傳消息稱，孟建柱在公安部的情人郭林已被帶走。

近日，有推特帳號轉發消息稱：孟建柱的情人已被帶走。都是地下妓女，骯髒的體制。

網友轉發的截圖內容稱，全國聞名的警界名妓，公安部發言人、部辦公廳副主任、孟建柱的女紅人郭林4月26日下午被帶走。

目前官方未對上述消息有任何回應。國務院新聞辦公室網站還有郭林的簡歷。

公開資料顯示，郭林，女，四川合江人，1981年畢業於四川省瀘州師範，1981年起在四川省合江縣任小學教師。1982年起在合江縣公安局、合江縣公安局法制科、瀘州市公安局、公安部宣傳局新聞中心工作。1990年畢業於四川省公安幹部管理學院，1996年畢業於中國人民警官大學中文系研究生班。現任公安部辦公廳副主任、新聞中心主任、新聞發言人。

郭林1991年開始文學創作，2000年加入中國作家協會，且著有多本散文集。

郭林公開簡歷中，未見其如何從四川瀘州市公安局一躍進入公安部新聞中心的說明。

今年即將滿73歲的孟建柱，早年在上海官至市委副書記，2001年4月轉任中共江蘇省委書記，並在中共十六大上，當選中央委員。2007年10月，孟建柱被任命為公安部第十二任部長，還陸續兼任中共中央政法委副書記、中央綜治委副主任、武警部隊第一政治委員、國家反恐工作協調小組組長等職。2008年3月，晉升國務委員，2012年12月卸任公安部部長，2012年11月至2017年10月任政治局委員、中央政法委書記，權傾一時。和周永康一樣，孟建柱被認為是由江澤民和曾慶紅安插到政法系統的。

香港知名時事評論員劉銳紹早前在受訪時表示，孟建柱雖已退休，如果現在高層有另外政治需要，同樣也會中槍。

網曝陳良宇出獄 為救兒子性命曾威脅江澤民

【看中國記者林中宇綜合報導】近日有消息稱，前中共政治局委員、上海市委書記陳良宇已出獄。但港媒引述陳良宇家人指，陳出獄是謠言。

中國微信公眾號「老美那些事兒」曝料稱，前中共政治局委員、上海市委書記陳良宇被減刑釋放，但消息並未得到官方的證實。5月12日，據香港《蘋果日報》報導，陳良宇的家人表示，消息是假的，是謠言。

陳良宇出生於1946年，有約5年時間負責上海市市長、市委書記的工作。

2006年7月，涉案金額超百億人民幣的「上海社保案」浮出水面。案發後，有包括陳良宇、寶山區區長秦裕、上海社保局



2005年的陳良宇（左）與央行行長周小川（右）。（Getty Images）

原局長祝均一等，超過30名官員、商人被立案查處，被稱改開以來「上海第一案」。2008年4月，陳良宇因受賄罪、濫用職權罪，被判刑18年。

海外媒體曾披露，陳良宇是靠巴結江澤民老婆發跡的。陳良宇在1984年任上海電器工業公司黨委書記時，時任電子工業部部長江澤民的老婆王治坪是他公

司屬下一個電器研究所的總務室副主任，陳良宇想方設法和王治坪套近乎，拉關係，在王治坪面前畢恭畢敬，並把她提升為總務室主任。他更經常親自到王治坪家，跑裡跑外，慇懃備至。

王治坪在江澤民回上海時，他們一起看望時任上海市長的汪道涵時，特意提起陳良宇，陳良宇之後被任命為上海市老幹部局副局長，後又提為黃浦區區長。

江澤民任上海市委書記後，將陳良宇提拔為副市長。江澤民因「六四」上位成為黨魁後，更將陳良宇提為上海市市長、上海市委書記和中央政治局委員。十六大後，江澤民已有意將陳良宇作為自己隔代接班人培養。

陳良宇當年的落馬，成為上

海幫重大折損。香港《開放》雜誌曾披露，陳良宇之所以被胡錦濤斬落馬下，根本原因是因為他曾是江澤民選定的隔代接班人。

陳良宇案發後，其子陳維力潛逃出境。2008年7月，中共警方用陳維力女友為餌，誘捕了由美國赴馬來西亞的陳維力，並引渡回國，按當時官媒所列罪名足以判死。

港媒報導說，陳良宇在獄中驚悉兒子被抓後狂怒，大罵江澤民，並警告說：「如果我兒子保不住命，你兩個兒子一個也別想活！」

結果2008年8月3日陳維力案火速開審，陳維力被判處有期徒刑3年，緩刑4年。

根據維基解密公布，一份美國駐上海總領事館2006年12月14日發往美國華府的密電顯示，多個中國高層領導人親屬都曾捲入「社保案」，其中包括江澤民的兩個兒子江綿恆和江綿康。

北大學者：中國貨幣政策失效

【看中國記者文龍綜合報導】5月12日，匯豐發布報告指中國今年在中共肺炎（又稱武漢肺炎）疫情的影響下，GDP增速預估降至1.7%。中國國務院召開會議稱經濟全面復甦需要時間，支持中小企業發展。北京大學學者指出政策存在問題。

匯豐5月12日發布的研究報告指出，因中美緊張局勢再度升溫或會拖累投資情緒，加上外需衝擊和政策反應謹慎的因素，中國經濟復甦速度可能比預期緩慢，預估2020年中國GDP同比增長1.7%（原先預估為3.0%）。

匯豐首席中國經濟師屈宏斌在報告中稱，疫情大流行似乎加強了美國尋求鞏固與中國經濟脫鉤方法的決心，主戰場可能會從貿易轉向技術、供應鏈和資金流。最近中美貿易高層通話承諾實施第一階段協議並說明進展情況步入正軌，有助於平息市場的擔憂，然圍繞著中美關係的不確定性依然存在，特別是臨近今年稍晚的美國總統大選，對北京的關注也會加劇。

同時預計基建投資增速可能將從去年的3.8%提升到今年的10%以上；財政赤字率將達4%。貨幣政策方面，預計信貸寬鬆亦將繼續循序漸進。

在存款準備金率下調52個基點和存款利率下調30個基點的支持下，貸款市場報價利率（LPR）料將進一步降低30個基點。

根據中方政府網5月12日刊登新聞稿稱，經濟全面復甦需要時



在疫情的影響下，GDP增速預估降至1.7%。（Getty Images）

間，當前中小企業發展仍面臨複雜嚴峻的局面。穩步推動批發零售、住宿餐飲、文化、教育、醫療、養老、旅遊等服務業需求的正常化。「努力滿足中小企業資金需求。要加快中小銀行充實資本金，加大股權、債券市場對中小企業發展的支持」；「考慮疫情導致的某些經濟停擺和企業『休克』情況，制定務實管用的階段性政策，支持各類中小企業尤其是暫時處於困難狀態、發展前景較好的中小企業順利渡過難關。」

據鳳凰財經報導，北京大學光

華管理學院院長劉俏表示，此次疫情對消費、中小微企業和就業三個領域產生重大衝擊；統計局第一季度的公布的失業數據存在滯後性，裡面可能有大量還未真正復工復產的農民工，同時很多企業雖然復工但沒有復產，裡面還存在很大的隱性失業風險。

到目前為止，中國央行貨幣政策不斷寬鬆，釋放的流動性達到3萬億元人民幣的規模。

劉俏指出，這3萬億基本都是基礎貨幣，考慮到貨幣乘數效應，如果乘數是5倍，即到目前為止整

個貨幣政策釋放的流動性，基本已達15萬億元人民幣。但整個實體經濟感受仍不是特別明顯。

劉俏說：「我認為這背後主要的原因是貨幣政策的傳導機制不是特別通暢。這種情況下，央行釋放的大量流動性並沒有惠及到中小微企業，沒有解決消費不振的問題，同時對就業的扶持力度不夠。」

中國企業在二月底好不容易復工、復產後，又面臨新一波挑戰：歐美疫情的爆發導致貿易訂單大減，因此中國多地復工、復產半個

月後，只能再次停工。

據《中國青年報》5月7日報導，對2015名受訪者進行的一項調查顯示，58.6%的受訪者希望用減稅降費、貼息貸款等方式幫助企業減輕負擔；54.4%的受訪者希望加大復工復產政策落實力度，真正惠及廣大市場主體；53.1%的受訪者希望「點對點」協調開通專車或列車專廂，運送職工返城、返崗；50.0%的受訪者期待優化營商環境簡、化企業辦事程序。

受訪者中，一線城市的占26.9%，二線城市的占48.4%，三、四線城市的占20.6%，城鎮或縣城的占3.5%，農村的占0.6%。

兩份來自中國官方與民間調查機構的統計數字，反應了第二波全球疫情對中國製造業造成的打擊。

中國國家統計局和中國財新傳媒分別發布了四月中國製造業採購經理人指數（PMI），兩份數據都顯示，製造業PMI在2月分跌入歷史低點後，3月分反彈，現又雙雙下跌。其中，中國官方的數值由3月的52.0降為50.8；財新的數值則由3月的50.1降至49.4。

在這波全球削減訂單效應的衝擊下，中國企業降低人工成本的方法有幾種：裁員、減薪、休無薪假。

瑞銀集團在四月發布的報告曾預估，中國正在面臨二十多年來最糟糕的就業市場。至今年3月末，中國的服務、製造和建築業中約失去了8000萬個工作崗位。

《經濟學人》智庫分析認為，2020年中國有2.5億工人將面臨收入減少10%至50%。

陸4月通貨膨脹仍超警戒線

【看中國記者趙曉彤綜合報導】疫情衝擊中國經濟，導致首季物價暴漲，且需求停滯，訂單取消，工業生產亦難以恢復，首季PPI持續收縮。中國統計局數據顯示4月CPI漲幅下降及PPI數值降幅擴大。



（Adobe Stock）

5月12日，中國國家統計局公布數據顯示，4月分消費者價格指數（CPI）同比上漲3.3%，比3月回落1.0個百分點，低於市場預期。3月CPI為4.3%，同比漲幅從2月的5.2%回落，低於預期。1月CPI上漲5.4%，創2011年10月以來最高。

環比來看，4月CPI環比下降0.9%，3月環比下降1.2%，降幅收窄。食品價格上漲仍是推動CPI上漲的主要部分。食品價格上漲14.8%，漲幅回落3.5個百分點，影響CPI上漲約2.98個百分點。

豬肉價格是中國CPI籃子中的關鍵消費產品，也是此前出現通脹的主要因素，4月豬肉價格持續上漲，同比成長96.9%，環比漲幅回落19.5個百分點；牛肉、羊肉、雞肉和鴨肉價格上漲8.2%~20.5%。4月，扣除食品和能源價格後的核心CPI同比增長1.1%，較3月分的1.2%回落。彭博社表示，核心CPI疲軟是國內需求仍然低迷的最新跡象。

同時，中國國家統計局也公布4月分生產者價格指數（PPI）

的數據，PPI同比下降3.1%，創2016年4月以來最大跌幅。此前3月PPI同比下降1.5%。

從公布數據來看，4月PPI環比下降1.3%；此前3月PPI環比下降1.0%，降幅持續擴大。1~4月平均，PPI比去年同期下降1.2%。4月PPI降幅大於路透社調查預估的2.6%。突顯疫情令中國工業需求持續減弱。

受國際油價大跌影響，相關行業產品價格降幅繼續擴大。石油和天然氣開採業價格下降51.4%，降幅擴大29.7個百分點；石油、煤炭及其他燃料加工業價格下降19.8%，降幅擴大9.2個百分點。

彭博社引述野村經濟學家陸挺預計，工業品價格通縮將是北京決策者更大的擔憂。油價下跌導致工業品價格下降，使公司難以盈利或擴展業務；外部需求疲軟令出口商前景堪憂。

聯邦退休基金撤出中國市場 美專家：正確的第一步

【看中國記者文可伊編譯/綜合報導】美國總統川普和勞工部5月11日指示負責監督數十億美元聯邦退休金的董事會停止對中國企業的投资。投資專家表示，此舉已朝著正確方向邁進了一步。

根據福克斯新聞5月12日報導，川普總統正在採取措施切斷美國聯邦政府員退休基金與中國證券的聯繫。

勞工部長斯卡利亞（Eugene Scalia）警告說，聯邦退休儲蓄投資委員會把聯邦退休金投資到一些將「對美國國家安全構成威脅」的公司。

據CNBC報導，川普白宮前貿易顧問、華府艾甘普律師事務所合夥人威廉姆斯（Clete Willems）表示：「從國家安全的角度來看，這個問題引起很多

關注。北京不允許美國監管機構對其在美國交易所上市的中國企業進行審計，這使我們的投資者處於風險之中。」

勞工部長援引兩黨限制美國投資中國股票的呼籲，並表示總統反對董事會2017年允許其國際基金投資中國股票的決定。

參議員盧比奧（Marco Rubio）在去年11月的聲明中說：「美國投資者的錢不應成為讓北京崛起的資金來源，這還要犧牲我們國家的未來繁榮，TSP董事會不應強迫美國軍人和聯邦雇員在無意中破壞他們每天都竭力保護的國家安全利益。」

上市的中企存在很多嚴重的問題。渾水研究創始人布洛克（Carlson Block）說，雖然這還不能實質性地解決根本問題，但這是朝正確方向邁出的一步。

全球化逆轉 疫情促企業重塑供應鏈

【看中國記者趙曉彤綜合報導】疫情導致中國工廠停擺，全球一度陷入斷供，經濟學家智庫（EIU）發布報告稱，疫情促使更多企業重新布局供應鏈，減少對中國製造的依賴，建立多元化的亞洲供應鏈。

根據路透社5月13日引述經濟學家智庫報告表示，自從北京於2001年加入世界貿易組織（WTO），其在全球供應鏈中的角色越來越重要，中國廉價的生產成本和需求市場為跨國公司提供了更多的貿易機會，由此促進了最近一波的全球化。

然而隨著美中貿易戰爆發及中國人力成本上漲，不少跨國企業開始將供應鏈由中國境內轉移至亞洲其他地區。因為人工成本大幅上漲，這種情況最先從勞動密集型的紡織行業開始，而疫情則推動更多



（Adobe Stock）

行業加速搬遷並分散供應鏈。

報告認為，這種趨勢的結果會是建立一個較少以中國製造為重心，而更加多元化的亞洲供應鏈網絡。與此同時，企業通過在美洲、歐洲建立鄰近區域的區域供應鏈，可以在未來受到類似衝擊時，提供緩衝餘地。

報告表示，建立供應鏈很難，但要搬遷則更困難，特別是汽車行業，但隨著愈來愈多的企業做出搬

遷供應鏈的決定，向區域化供應鏈轉移，將會是這次疫情危機帶來的持久結果。報告強調，疫情將導致「全球化時期不單可能停止，甚至會逆轉」。

如智庫報告所述，跨國企業分散供應鏈的趨勢，已經從亞洲多個地區的經濟及訂單中反映出來。

據臺灣行政院公布的經濟數據顯示，臺灣2020年第一季度GDP同比增長1.54%，其中出口貢獻了增長率中的0.86個百分點。

BBC引述臺灣中研院的副研究員吳建輝分析稱，臺灣出口增長穩健，這是因為近兩年來，在美中貿易戰的背景，許多美國跨國企業的訂單轉向臺灣生產；因為疫情，中國大陸大量工廠停工了數個月，臺灣又獲得從中國大陸轉過來的訂單。

財經簡訊

跌幅超過三星和蘋果 華為Q1海外出貨大減

【看中國訊】中國電信巨頭華為為去年被美國列入貿易黑名單，其智能手機無法搭載完整版的Android和Google服務，華為手機的海外市場也因此受挫。據數據追蹤公司Canalys，華為智能手機第一季在中國以外地區的出貨量，約大減35%，跌幅是三星電子的2倍以上，和蘋果公司的4倍。

Canalys表示，華為在西歐市場，曾短暫超越蘋果成為第2大手機供應商，但在被美國列入黑名單後跌至第3名，而華為的手機銷售在中國以外地區下滑，也逆轉了該公司在西歐等市場取得的進步。

貿易局勢致人民幣承壓 短期或跌破7.3

【看中國訊】美中兩國近期關係緊張，全球外匯交易員再度關注人民幣走勢。有分析師指出，估計短期內人民幣會貶至7.3，如果人民幣兌美元匯率跌破7.5，會引發全球新興貨幣和股市拋售潮。

英國《金融時報》報導，自4月末以來，人民幣兌美元匯率已跌0.5%。不少投資人認為，隨著美中貿易談判停滯，人民幣也將承壓，最終影響到新興市場貨幣的穩定。凱投宏觀首席亞洲經濟學家威廉斯（Mark Williams）指出，若人民幣貶至7.5兌1美元，會引發全球新興貨幣和股市拋售潮。

俄國疫情躍升 確診世界第二

疫情飆升 油價崩致財政失衡 經濟社會漸失序 普京民望跌至新低

【看中國記者萬厚德綜合報導】美國約翰·霍普金斯大學即時數據顯示，俄國的中共病毒（又稱武漢病毒、新冠病毒）病例數已經超越英國和西班牙，成為全球確診病例第2多國家，僅次於美國。俄羅斯總理也證實自己出現陽性反應，目前正在進行自我隔離中，不過普京仍然宣布要逐步解封。近六成的民眾都相信疫情最糟糕的情況還沒有到來，普京的聲望也跌至21年來新低。

輕忽釀災 確診三級跳

據俄羅斯衛星通訊社5月12日報導指出，俄國的疫情防控指揮部表示，在過去24小時內，境內的肺炎感染人數增長了4.9%，也就是1萬899人，其中有4707人並沒有症狀，迄今全國確診病例上升至23萬2243例；死亡人數也再添107人，累計共2116人病故。

俄國於疫情爆發之初對防疫態度十分輕忽，今年初除了援助中國之外，在歐洲疫情爆發之際，俄方持續進行援外工作，並有多架次專機多次運送防疫物資至意大利，一度讓人認為俄羅斯的疫情輕微。普京在3月25日高調貼出自己穿全身黃的隔離衣前往醫院視察的照片，他還大讚僅有中國領導人與他關心病患的情況，可是卻遭普京的親信、莫斯科市長的索比亞寧（Sergei Sob-



昔日摩肩擦踵的莫斯科地鐵，在疫情飆升下一片死寂。（AFP）

yanin) 炮轟，批指官方的數字低估了實際疫情，甚至醫療系統也可能崩潰，未料卻一語成讖。

從5月3日以來，俄羅斯單日新增確診人數皆破萬人，10日官方總數在全球還排名第5，但隔天就超越了英國與意大利，到13日又超過西班牙的24萬2271例，目前感染人數已躍居世界第2，僅次於美國而已。而疫情不長眼，就連俄羅斯總理米舒斯也證實自己已經檢測後，結果出現陽性反應，目前正在進行自我隔離中，其職務將由俄羅斯第一副總理暫時接替。之後，該國的建設和住房公用事

業部的部長及副部長亦傳出確診。

不過確實的感染數字依舊無法被證實。據中央社報導，莫斯科衛生局官員7日表示，俄羅斯各地所使用的檢測工具所得結果，通常並不正確。索比亞寧在同一天也說，實際的感染人數應該是官方數字3倍以上。這讓俄國官方統計數據的真實性，遭受到更多的質疑。

經濟或疫情不得兼 普京有限解封

連續3週的4萬多宗確診數據，終讓普京不得不在近日方才

改口表示情勢嚴峻，同時還祭出地方官員做為替高層卸責墊背的替罪羊。但日趨低迷的經濟與快速增長的失業率，也讓普京顧不得飆升的疫情，在11日宣布全國性統一休假結束，並將從12日起逐步開始解除限制措施，宣稱俄國抗擊疫情進入新階段，以提振受重創的經濟，但各地區要根據各自的情況採取抗疫措施。普京表示，俄羅斯當前的首要任務，就是降低失業率。目前俄國官方登記失業人數是140萬人，比4月初已經增長了1倍，所以必須優先實施能促進經濟發展的措施，並讓企

業穩定運營。他同時宣布，將發放補貼給有孩子的家庭、醫療人員和社會機構工作人員。不過他也特別指出，自12日起，全國各行各業所實施的不工作，但繼續拿薪酬的時期將結束。

能源劇跌 財政失衡

分析指出，普京的宣示，意味著這個出口額的三分之二及政府收入的一半，來自於能源產業的國家，已經無法因應因疫情所導致油價持續探底所引發的沉重社會負擔，也讓普京的聲望因此跌至21年來的新低。根據俄羅斯列瓦達民意調查中心（Levada-Center）7日出爐的民調顯示，普京的支援率自3月的63%，跌到4月為59%，這是列瓦達歷來的民調中，普京從1999年9月以來的最慘紀錄，當時的普京還是一個菜鳥總理時，其支持率為53%。

列瓦達總監指出，影響民調結果的主要因素並非疫情，而是經濟問題，失業、工薪被削減和生活水平下降等，才是民眾最為擔心的。當局將現時狀況正常化的忽忽政策影響有限，在愈來愈多不確定因素之下，人民的不滿將隨著經濟問題俱增，也將讓普京2024年再次競選連任的企圖面臨考驗。

至於人民對疫情更為悲觀發展的看法，則早已顯示在早先的民調中，有近六成的民眾，都相信疫情最糟糕的情況還沒有到來，百姓對政府的信心已完全崩盤。

多國發預警 疫情第二波將襲

【看中國記者鄭清綜合報導】目前由於中共病毒（又稱武漢病毒、新冠病毒）全球爆發，雖然研究判定其再次傳染機率低，但以色列總理內塔尼亞胡仍悲觀表示，如果疫情二次爆發，很有可能「終結人類」。

目前由於疫情，全球感染人數近410萬。國際社會不斷傳出「復陽」病例，雖然研究判定其再次傳染機率低。目前尚未研發出特效藥、疫苗，且病毒潛伏期長、變異速度快。以色列總理內塔尼亞胡（Benjamin Netanyahu）悲觀表示，如若出現大量二次感染，很有可能「終結人類」。

內塔尼亞胡表示，若是「復陽」狀況成常態，病毒可能比人類

想像的複雜許多，甚至隨時都有可能被喚醒，且再次捲土重來，造成大爆發。恐怕會讓各國進入無政府狀態，甚至可能導致人類面臨終結。

四月底，德國部分行業及面積較小的商店獲准重新營業，聯邦州的部分學生重返學校。逐步「解封」後，人員流動和人際接觸必將有所增加。德國總理默克爾呼籲國民繼續保持社交距離，遵守各項防護性規定，否則可能面臨疫情反彈的威脅。

德國頂級病毒學家、默克爾顧問里斯蒂安·德羅斯滕（Christian Drosten）教授也表達了他對疫情反彈的擔憂，同時表示第二波疫情可能會失控。他指出，隨著病毒傳播持續時間越來越長，會出現感染者在年齡和地域分布上的「分散化」。從傳染病學的規律

看，這種「分散化」效應幾乎是不可避免的。就是說，疫情初期看到的是地區性爆發，慢慢的病毒逐漸擴散到更多地區，中老年人的感染者比例增加。

新加坡在3月初疫情穩定，但4月以來，因外來勞工群聚感染，疫情出現了二次爆發跡象。新加坡官方數字顯示，有約20萬外來務工人員在工地勞動，大多來自南亞國家。但隨著疫情惡化，新加坡政府決定繼續關閉學校、非必要企業。到6月1日之前，民眾外出做運動，只能獨自。

近日，韓國、中國大陸等國，疫情下一輪爆發也已展露「苗頭」。特別是中國大陸，由於信息封鎖及數據造假，真實情況外界無從得知。但從各地傳出的各種防疫措施被加強的消息中，可以看出疫情正在變得更加嚴峻。

巴西啟動雨林軍事保衛戰

【看中國訊】巴西副總統漢密爾頓·莫拉奧（Hamilton Mourao）表示，巴西於5月11日發起了一項軍事部署，並加配防疫化學戰專家，以應對今年森林砍伐激增、森林大火旺季臨近的情況，以保護亞馬遜的雨林。

莫拉奧在與其他政府部長的新聞發布會上說，軍方與環境主管部門、警察和其他政府機構一起，開始了在玻利維亞邊界附近的朗多尼亞州的一個國家森林中，制止非法破壞環境的行動。

國防部長表示，當局重複了去年派遣軍隊的舉動，正在三個亞馬遜城市建立行動基地，動員了3800名士兵開始突擊搜查非法伐木和其他罪行，初期行動費用為1032萬美元。這項行動相較去年，則是提早了3個月，

同時，每個基地還分配了5名化學戰專家，以幫助避免在行動中傳播中共病毒（又稱武漢病毒、新冠病毒）。

莫拉奧說，軍方目前被授權進行部署30天，到6月10日結束。隨著旱季的來臨，森林火災普遍蔓延，軍方將被尋求協助進行滅火，預料這項行動可能會得到延長。雖然由軍隊一直從事此類行動並非最佳選擇，但莫拉奧表示：「不幸的是，這是我們必須限制此類罪行發生的手段。」他表示，直到環境機構（如：州的執法機構）能夠增加人員之前，將繼續使用武裝部隊。經濟不景氣和預算限制，使地方無法僱用新的員工。

BBC報導，巴西記者博卡奈拉認為，亞馬遜雨林多處起火，說明是人為的，他推測點火燒荒的更可能是當地民眾。

寰宇新聞

◆**伊朗軍方**5月11日證實，一艘伊朗軍艦在阿曼灣進行軍事演習時，被另外一艘伊朗軍艦發射的導彈意外擊中，伊朗軍方稱此次事故造成19人死亡，15人受傷。5月10日下午，伊朗海軍在阿曼灣的賈斯克港口附近舉行演習時，參加演習的伊朗海軍447噸的「科納拉克」號支援艦被另一艘伊朗巡防艦「賈馬朗」發射的導彈擊中。支援艦負責在水中投放靶標，供其他演習艦船射擊，由於離靶過近，再加上「賈馬朗」號過早發射而導致這場悲劇。

◆**西非國家加納**靠大西洋的城市特馬的一間食品加工廠，爆發1人感染533名員工的群聚感染案例。迦納總統於10日晚間表示，病例最早可追溯至4月26

日，但該國衛生部直到5月8日才通報，進而導致這場離譜的感染局面。加納自3月中旬疫情爆發以來，至今已有5408例確診，其中24人死亡，成為西非地區確診數最多的國家。此外，一如非洲其他國家，加納遭受疫情威脅的同時，也背負著積欠中共的沉重債務負擔。西方主要國家雖已發起對非洲減債運動，但中共直到目前為止，仍未表態。加納財長指出，如果在疫情之下中共不減債，那簡直就是末日。

◆**國際特赦組織**5月11日指出，已經記錄到了過去一年來敘利亞政權和俄羅斯部隊，針對敘利亞西北部反抗軍據點的醫療設施及學校展開達18次襲擊，而大量證據顯示出俄國飛機直接參與了轟炸平民區的事件。這些襲擊涉及了對國際人道主義極大數量的嚴重違犯，已經構成了「戰爭罪」。從2019年4月下旬以

來，由俄國所支持的敘利亞政府軍部隊，對於敘利亞最後一個主要叛軍的堡壘伊德利布（Idlib），發動了二次致命的軍事行動。伊德利布居民大約有300萬人。雖然從3月初以來，停火在很大程度上得以維持，可是仍有數十萬人流離失所，且也需要高度依賴援助。

◆**美國聯邦調查局**（FBI）及國土安全部將公開指控北京政府的駭客及間諜，試圖透過網絡攻擊等方法，偷取美國病毒疫苗及療法研究數據。《紐約時報》10日引述美國一份將於未來數日宣布的公開警告草稿，指中共透過網絡盜竊及非傳統人員，循非法途徑取得與疫苗、療法及病毒檢測相關的知識產權及公共衛生數據。非傳統人士是指從學術機構及私人實驗室偷取情報的研究人員及學生。美國方面近來加強打擊盜取知識產權的間諜活動，聯

邦調查局人員數月來走訪不同大學講解他們容易成為間諜的目標。

◆**南歐國家波士尼亞與黑塞哥維納聯邦**最近用公帑從中國大陸購入近100部呼吸機，結果發現無效，且事件可能涉及貪汙。負責採購約100部呼吸機的一間鮮為人知的水果加工處理廠，沒有進口醫療設備的許可，卻獲得高額500萬歐元，引發外界質疑政府為何會將採購呼吸機，交由一間名不經傳的水果加工廠處理。檢察官已就貪汙和詐騙展開調查，並在一份聲明中指出，初步發現進口的呼吸機連治療基本功能也未能達到，因此不建議給重症患者使用。

◆**香港大學公共衛生學院**的研究顯示，中共病毒比SARS病毒更易感染人類的眼結膜。研究者表示，由研究結果可知眼睛亦可能是人類感染病毒的一個重要途徑，所以民眾於公共場所，應該

避免接觸眼睛，且定時清潔手部，以防止遭到感染。該研究成果已經在《刺蝟針呼吸醫學》期刊上發表。先前就有研究顯示，病毒能夠在不鏽鋼、玻璃等表面上存活數天，如果手部接觸過受汙染的表面，之後再揉眼睛，則病毒就可能透過此途徑傳播。

◆**拉丁美洲大國巴西**自4月末以來，確診病例數爆發性增長，約兩週時間內增加了近10萬例，死亡人數也超過1萬人。多名專家警告稱，巴西正在成為全球疫情的新震中。巴西衛生部5月14日發布的最新資料顯示，巴西已經累計確診18萬9157例，較兩週前增加了近10萬例，確診總數位居全球第八。5月5日至14日期間，巴西單日新增數均在萬例左右，多個城市也從5日開始「封城」。巴西各州則為了防止疫情升級，大多都採取了限制經濟活動的措施。

進大陸名校 外籍生免考

【看中國記者黎小葵綜合報導】近日，北京大學、人民大學、上海交大等多所知名大學宣布，取消今年外籍本科生入學考試。對此，有學者認為，這是北京對海外孔子學院受到抵制的變通方法，當局試圖向外國留學生灌輸紅色思想。

近日，北京大學在官方網站發出一則關於2020年留學生本科生入學考試項目考試方案調整的通知，聲稱受疫情影響，決定取消2020年留學生本科生入學考試項目筆試環節，學校將對符合報考條件的考生進行遠程面試。

值得一提的是，去年北京另一所名牌學府清華大學也曾明訂「外籍學生申請清華大學本科學位實行申請-審核制」，外籍學生只需通過審核，無需專業水平考核。而當時中國尚未爆發中共肺炎（又稱武漢肺炎、新冠肺炎）。目前，清華大學、北京大學、中國人民大學、上海交通大學等名校，都已取消了今年外籍學生入學考試，改為面試審核。對此，大陸民間質疑，為何中國孩子高考這麼嚴格，而國外學生想上中國好大學卻如此容易？

也有學生家長直言：「北大對國外學生免試，這對中國孩子非常不公平，那些苦讀10年寒窗的孩子會怎麼想？這是一件非常悲哀的事。作為中國名牌大學就應該優先



北大、清華、交大等大陸名校，取消外籍生考試。（Adobe Stock）

培養中國的孩子，這樣做是中國人的恥辱。」自由亞洲電臺報導，北京為何讓外籍生免試入學？畢業於北京大學的中國教育學者史大軍表示，這與近年海外孔子學院受到抵制有關。

他說，事實上這（政策）是北京的大外宣，孔子學院在國外挫敗之後，這是一個新的方向。因為，中國的大學本身已經沒有真正

的大學職能，無論是理工教育，還是文科教育，都非常偏向於大外宣的功能。」

蘭州大學退休教授蔡先生則指出，吸引外國學生到中國上學，這可能是北京的一項戰略措施，它要讓極權主義意識根植於西方年輕人的心中。對此，蔡先生表示，中共當局為「一帶一路」沿線國家的留學生提供在華的舒適環境和資助，

再「通過這種方式為未來培養一代親中（共）的人士」，可以說，為與這些國家發展友好關係，北京在教育層面不惜代價。

史大軍也指出，北京原打算通過海外孔子學院、一帶一路等方式，向海外輸出紅色意識形態，但受到來自西方國家的壓力，現在採取把外國學生「請進來」的方式，進行洗腦教育。



美第一夫人梅拉尼婭（Getty Images）

美第一夫人 感謝所有母親

【看中國訊】美國第一夫人梅拉尼婭在母親節發表視頻，感謝所有母親。

梅拉尼婭說：母親節快樂，在這個母親節，我想感謝美國所有無私奉獻的母親。母親在社會中的作用至關重要。母親的愛無法代替，母親是孩子的榜樣，是塑造下一代道德和價值觀的榜樣。

遠紫外線C 有望殺死病毒

【看中國訊】紫外線C燈可殺死細菌、病毒和黴菌，但紫外線C非常危險，會損害皮膚和眼睛，只能在無人的地方使用。中央社報導，美國哥倫比亞大學（Columbia University）放射學研究中心（Center for Radiological Research）主任布瑞納（David Brenner）正在對「遠紫外線C」（Far-UVC）進行實驗。

布瑞納說，遠紫外線C波長222奈米，對人類無害，無法穿透皮膚或眼睛表面，但能殺死病毒。因此遠紫外線C可被用於具高傳染風險的密閉及擁擠空間。

布瑞納表示，測試結果發現，遠紫外線C能在幾分鐘內就殺死表面上的冠狀病毒。接下來，布瑞納的團隊計畫測試遠紫外線C燈是否能殺死停留在空氣中的病毒。

微信審查國外用戶

【看中國記者黎小葵綜合報導】微信（WeChat）近年已成為中國人手機內必備的通信軟件，使用者聊天的一字一句，統統受到北京網管的監控，也因此，官方敏感內容均無法傳送。然而，日前再爆出，當局通過微信監控的不僅是中國地區用戶，審查已擴展至全球。



微信不僅監控中國用戶，也監控國外用戶。（Adobe stock）

根據美國之音報導，加拿大多倫多大學網絡研究機構「公民實驗室」（Citizen Lab）5月7日發表長達60頁的名為《你聊天他們在看，微信國際用戶如何不經意加強中國審查制度》的報告，指出在完全沒有與中國用戶交流的情況下，北京會對外國微信用戶上傳的文件及圖片進行審查，若屬於當局認定的「敏感內容」，該用戶會被拉入黑名單，同時相關文件或圖片的紀錄也會被存入資料庫，日後再有相同信息傳送中國用戶時，將不能發送。

這顯示北京的管控之手，已經從過去僅監控國內用戶延伸至國外用戶。

報告指出，目前尚不清楚微信

母公司騰訊如何對外國註冊用戶的數據進行攔截，亦沒有解釋為何國際用戶內容會受到北京監視。

自由亞洲電臺引述報告作者之一、公民實驗室主任戴伯特（Ron Deibert）的話指出，微信在谷歌（Google）和蘋果（Apple）上架，卻未向用戶說明微信對國際客戶存在監視和政治審核行為，這可能已違反了應用程序商店的服務條款。他建議谷歌和蘋果下架微信。

《華爾街日報》則援引美國隱私倡議團體「電子邊疆基金會」（Electronic Frontier Foundation）網絡安全主管蓋伯林（Eva Galperin）的話提醒用戶，在敏感領域工作的組織若使用微信應該三思而後行。

第二波疫情或於秋冬爆發

【看中國記者朱莉報導】中共肺炎（又稱武漢肺炎、新冠肺炎）肆虐全球，而北京當局卻大肆宣傳抗疫成功。近日，美國安德森癌症中心（MD Anderson Cancer Center）華裔終身教授張玉蛟表示，第二波疫情很可能在秋冬爆發，中國的下半場疫情或更加慘烈。據《自由時報》報導，張玉蛟日前表示，科學家發現有高達20%至50%的「無症狀」感染者，而盛行地區武漢肺炎病毒特異抗體檢驗陽性率，從百分之幾到百分之30，數值越來越高，可見曾被感染的人數，遠比RT-PCR核酸檢測確診的高幾倍到幾十倍。

張玉蛟分析，要等到有一個有效的疫苗，病毒傳播才能達到一個新的平衡。對於歐美有國家提出的「群體免疫」的方法，張玉蛟認為，這可能會變成一個不情願的現實，也就是說，在2、3年左右的時間內，60~70%的人口染疫而產生免疫力，從而抵抗新的傳播，如果是這樣，「將有上百萬甚至千萬人死亡，尤其是老年人、病人，還有貧困地區的人們」。



5月11日的武漢街頭（Getty Images）

「事實上，美國科學家一直認為，武漢肺炎病毒不會在今年消失，而第二波疫情，很可能在秋、冬季到來。」張玉蛟說：「對於一個在全世界嚴重蔓延的高感染性病毒，中國目前依然是危機四伏。」最後，張玉蛟警告，對於許多人認為抗疫「上半場在中國，下半場在外國」，其實現實卻是，中國的下半場疫情是否更加慘烈還不得而知。

近期，《看中國》記者對大量中國大陸民眾進行了調查採訪，發現新一波疫情已經開始在上海、廣州、哈爾濱、牡丹江等地蔓延開來，但北京始終瞞報真實疫情，同時故技重施，對爆料的「吹哨人」進行打壓封口，以致更多民眾仍被蒙在鼓裡。

老師出妙招 鼓勵居家小學生

【看中國記者向真報導】為了防疫，學校關閉了。美國印第安納州一位小學老師，非常想見她的學生們，為了鼓勵和擁抱這些在疫情下只能待在家裡的孩子們，這位音樂老師想出了個妙招。

據新聞媒體CNN報導，疫情蔓延，印第安納州姆尼斯市（Muncie City）一名小學二年級的教師謝爾比（Shelby Pavelka），在家工作已經有一個多月了，學校關閉後，孩子們不能來學校，只能待在家裡上網課了。

謝爾比非常擔心居家中的孩子們。這麼長時間的隔離生活，會不會給孩子們造成心理陰影？

謝爾比用12個透明塑料袋做了一個塑料屏障，固定在自家門上，然後按照孩子們的身高，在塑料屏障上開了兩個可以把手臂伸進



在疫情下，只能待在家裡的孩子們。（Adobe stock）

來的洞，這樣孩子們就可以隔著塑料防護屏障擁抱老師了。而在塑料防護屏障後面的謝爾比也是全身穿著透明防護服，連手都被塑料袋罩著，做足安全措施後，謝爾比在網絡課堂上向孩子們宣布：「這週三可以來我家，我們可以在門口擁抱，你們也可以向我展示和表演新的舞步。」週三那天，老師謝爾比一早就準備好了，只見她身著透明

防護服站在家門口，等著孩子們的到來。當家長開著車停在謝爾比家門口時，孩子們都激動地從車中躍出，飛奔著來到門口，伸出雙臂和老師擁抱！

「大多數學生都會尖叫著跑來！」謝爾比告訴記者說：「我會和每位學生擁抱多次，談論他們的學習情況，在家裡的感受，我們通常會講很多笑話，孩子們也很樂意表演他們的舞步！」

為了安全起見，謝爾比老師和每個孩子擁抱後，都要把外面的塑料屏障消毒一遍，門口也放著消毒液，孩子們在離開時也可以先為雙手消毒，這樣家長們也很放心。

很多送孩子來和謝爾比老師見面的家長們，都非常感謝她的這個好主意：「孩子們太需要見到老師了，他們確實需要鼓勵和交流。」

康奈爾大學：入學無須標測

【看中國訊】自1960年代以來，美國多數大學都要求在入學申請中包括標準化考試成績。但現在越來越多的大學不再要求申請學生提供標準化考試成績。

每年，高中生都要參加SAT或ACT（以及托福）等標準化考試才能進入大學。但有關這些測試是否有價值的爭論已持續了數十年，現在有一千多所大學和學院不再要求入學需要這些考試成績。有關標準化考試的爭論是，這些考試反映的是考試技巧，而不是教育質量和能力。自隔離措施頒布後，康奈爾大學也加入了不要求標準化考試成績的學校行列。康奈爾大學招生部主管喬納森·伯迪克說：「我們正在嘗試向高三學生說，『嘿，別緊張。用不著驚慌失措。也許這個秋季對你來說會有所不同。同



康奈爾大學（Adobe stock）

時我們只是希望減少你一項負擔」……我們能夠只看平時成績單就做出很多好的決定。」

俄勒岡州立大學招生教務長喬恩·博肯斯泰德說：「最好的預測指標是高中平均成績和那些大學預科課程……這些是唯一可以幫助我們預測大學學業能否成功的參考。」博肯斯泰德說：「SAT和ACT的成績對於預測大學新生成績方面只起到微不足道的作用，可以說僅此而已……」

文 | 宋紫鳳
圖 | Getty Images

羅馬非是一天倒掉 瘟疫如果捲土重來

羅馬不是一天建成的，也不是一天倒掉的，它是經歷了數次大瘟疫之後，轟然坍塌的，這個結局從它貌似盛極的時候就已注定。說它貌似盛極，是因它盛極的外表下，瘟疫早已潛伏，在某一天突然爆發，人們望見帝國榮光之上是死神的陰影。

在某一天戛然而止，人們又開始希冀於劫後餘生重拾舊夢。而某一天又捲土重來，於是從現實到未來，從回憶到希望，再次化作虛無……如次反覆，直至羅馬的倒掉。而類似的事情正在今天重演。

2019年末，一場被稱為中共病毒（又稱武漢肺炎）的瘟疫從中共治下的武漢傳出。雖然中共在隱瞞死亡數據，但還有一些東西是不能隱瞞的。如空氣中嚴重超標的二氧化硫（SO₂），人們可以據此粗略的推算出這意味著有多少屍體被火化，又如，武漢除現有火葬場全天開動外，又增加40台移動火化爐，每台日燒五噸。再如臺商郭憲鴻收到來自大陸的10萬至20萬的屍袋訂單，且均為急單……重重黑幕之下偶然露出的冰山一角，讓我們想見整座冰山。

瘟疫會否再次爆發

有人說羅馬是經歷了三次大瘟疫倒掉的，有人說是經歷了四次大瘟疫。也有說經歷了五次大瘟疫，我想，你或者可以說六次，或七次，都是可以的，因為那幾百年中，羅馬一直在被瘟疫肆虐。有時它來去匆匆速戰速決，有時肆虐幾十年彷彿永無終盡，有時兩場瘟疫相隔數年，有時相隔數十年，讓人搞不清是新一場瘟疫從天而降，還是第一場瘟疫從未離開，只是在暫時遁形之後再次造訪。

今天的這場疫情亦然。有人說這場中共病毒疫情不是第一次造訪，它早在2003年就曾經來過，那時它叫SARS（非典）。它的確與SARS（非典）很像，除了傳播能力更強，波及範圍更遠。所以當它最初在武漢中心醫院傳播時，被稱為「疑似SARS（非典）」，後來被國際病毒分類委員會（ICTV）定名為SARS-CoV-2。此外，也有人認為當前的疫情不會是最後一次，雖然下一次疫情還未發生，或者說，連這一次疫情也還沒有結束，但已有相當多的人在談論著關於新一輪疫情的到來。

如中國的一位醫學專家，天津中醫藥大學校長張伯禮就認為，今年秋、冬還會爆發第二波疫情。

美國疾控中心（CDC）主任羅伯特·雷德菲爾德（Robert Redfield）在4月21日的採訪中也提到，年



底可能會爆發第二輪疫情。

除了醫學界，還有一些不同的人，在談論相同的事。如猶太教的一位拉比·雅根（Rav Yaakov Yagen），在今年的3月引用猶太教典籍《佐哈爾》中的內容，對當前的疫情做了預測，他認為這一場疫情之後「還會有另一種病毒出現，它和第一種病毒相似，但比第一種病毒更致命。」又如臺灣命理師林海陽在她的YouTube頻道中預言，黃曆10月和11月，也就是公曆的今年12月到明年1月間，疫情將會再次大爆發，並認為再次爆發時，疫情會更加嚴重。

瘟疫為何捲土重來

關於瘟疫會否再次爆發，眾說紛紜中，卻令人越發看不清未來。然而，有句話叫旁觀者清，這或許就是歷史的一個作用，它讓我們能夠有足夠遠的時空距離去旁觀一件事情，從而得見它的全貌及原委。

所以，當我們看不清當下的瘟疫時，不妨看看一千多年前的羅馬，那個曾經輝煌的帝國在倒掉前發生了甚麼。

如果說公元一世紀，一場被認為是瘧疾的瘟疫，只能算做是序幕的話，那麼第一場大瘟疫的發生則是在公元125年，上百萬人因此死去。第二場更大的瘟疫，則於公元166年降臨，被稱為安東尼瘟疫，持續了大約16年，之後，羅馬失去了1/3的人口。第三場瘟疫與安東尼瘟疫齊名，被稱為西普里安瘟疫，於約公元250年爆發，高峰期時，僅羅馬城一地每天有5000人死去，這場瘟疫在持續16~20年後消失，然而十幾年後，瘟疫於公元312

年再次出現……

強大的羅馬帝國彷彿受到瘟疫的詛咒，而人對瘟疫的認識卻日漸清晰。那些瘟疫被普遍認為是源於對基督教的迫害以及道德的墮落。因為每一場瘟疫的發生，都與一場迫害如影相隨。

公元一世紀的瘟疫發生前，尼祿利用縱火案嫁禍基督徒，從而發起迫害。公元二世紀的瘟疫發生前，繼尼祿後的兩位羅馬君主圖密善（Domitian）與圖拉真（Trajan）都繼續迫害政策，前者更要求人們將他當作神來崇拜，基督徒的被迫害也就可想而知。公元三世紀的安東尼瘟疫發生時，當時的羅馬君主馬可·安東尼（Marcus Antoninus）鼓勵民眾揭發基督徒，允諾將基督徒的財產分給告密者，直接推動了人性、道德的大敗壞。公元四世紀的西普里安瘟疫發生前，君主德西烏斯（Decius）敕令基督徒必須於「反悔日」放棄信仰，否則就面臨坐牢或處死。公元四世紀的瘟疫，則對應著君主戴克里先（Diocletian）所發動的最後，但也是最大的一次迫害，迫害規模之大，程度之慘烈使得這一時期被稱為殉道時期。

鑒古是為知今，對正信的迫害，對神的不敬，對道德的敗壞是羅馬瘟疫的原因，同樣也是今天這場瘟疫的原因。而今天，中國大陸所發生的對各種傳統宗教的迫害，對法輪功人士的迫害，對少數民族的信仰迫害與文化滅絕，對五千年神傳文化及傳統道德觀的摧毀，讓人們看到中共對正信的打壓，對諸神的褻瀆，對道德的敗壞達到無所不用其極的程度，而中共在迫害中大規模的活摘器官、藥物摧殘、人體實驗

等，就是一千多年前那些嗜殺的羅馬諸帝也只能望塵莫及。並且，如果說羅馬諸帝將迫害的敕令傳達至帝國的轄區內，而中共則是將其迫害輸出全球，讓這個世界在對中共的沉默與縱容中，犯下神眼中的罪，從而成為這場疫情從武漢蔓延全球的原因。

危難中的人 想起了神

當人知道了瘟疫的根源與過失的所在，那麼走出瘟疫的路也就不遠了。當年的古羅馬，不斷有感染者因為放棄了對基督徒的偏見、敵視與迫害，從而轉危為安，所以，在西普里安大瘟疫的高峯期時，竟也是基督徒受洗人數最多的時候。

這對今天的我們不無借鑒。在瘟疫的劫難中，一些人在一度迷失後，終於想起了神。

在疫情重災區意大利，38歲的倫巴第醫生（Julian Urban）在目睹醫院大量的人死去之後，他說：「我們忽然醒覺：要向上帝求救了！我們開始祈禱。簡直不能置信，我們一直都是忠貞不二的無神論者，此刻竟然每天祈禱，求上帝賜予我們平安和力量……」

2010年諾貝爾文學獎得主、秘魯作家和詩人尤薩（Mario Vargas Llosa），於3月15日在《國家報》發表題為〈回到中世紀〉的文章，他提到儘管文明取得了非凡的進步，但科學卻無法安撫人的恐懼感。對於瘟疫，尤薩認為這是來自上帝的懲罰，人們除了祈禱與認罪悔改，別無它法。

在美國，一項由「約書亞基金會」（Joshua Fund）委託麥克拉克夫林及聯盟（McLaughlin and Associates）民調公司在3

月所做的民調中，一半的美國受訪者說，他們相信這場疫情與其導致的經濟衰退是喚醒人們回歸對神的信仰的一個警訊，或是即將到來的大審判的前兆。

有人隔離無效 有人不藥而癒

當年肆虐羅馬的瘟疫有許多次，相同的一點是，每一次瘟疫都是無藥可治。所謂的治療措施只是些安慰療法，因為人們甚至連這瘟疫是甚麼都搞不清，何談醫治。

今天亦然，今天的疫情中不僅沒有疫苗，沒有特效藥、專治藥，甚至連人們一直信賴的隔離措施，近來也被證實可能是一種毫無用處的「錯」施。5月6日，美國紐約州州長安德魯·庫默（Andrew Cuomo）在疫情發布會上表示，該州66%的感染者，竟是在嚴守隔離措施的情況下被感染的。在家避疫者受到感染的人竟比外出者多出33倍，這無疑引發了新的恐慌——疫情中，我們曾經引以為傲的科學，不僅失效，甚至荒誕。

然而另一些不藥而癒的病例帶給人們更多的意想不到。

今年58歲的馬克布雷·塞維姆（Makbule Sevim）是一名移居在法國的土耳其人，在此次瘟疫中不幸感染中共病毒（武漢病毒），就在她被病毒折磨得痛不欲生，甚至想到自殺時，一位親戚讓她誠心敬念「法輪大法好、真善忍好」，馬克布雷·塞維姆竟因此重獲健康，在接受媒體採訪中，她數次感歎道：「這是個奇蹟！」

今年64歲的康妮（Connie Brix）住在丹麥日德蘭半島（Jylland）的中部城市，在不幸感染了中共病毒後，康妮跟著弟弟一起念中文發音的「法輪大法好、真善忍好」結果，第二天就發生了奇蹟，康妮的咳嗽止住了，康復的康妮將這段神奇的經歷通過媒體分享出來。

類似的案例還有很多，不一而足。塞維姆和康妮所敬念的法輪大法，一直以祛病健身效果顯著而聲名遠揚，如今在這場疫情中再顯神蹟。正像你無法解釋為甚麼隔離措施會失效一樣，你也無法解釋為甚麼敬神、懺悔、提升道德之類的事情可以治病，或者你即使能用醫學原理、物理變化、化學反應來做出一個解釋，那其實也只是一個結果或表象，而非是背後的真實原因，而背後的真正原因，只能是人們在危難中選擇相信神，從而重獲神的護佑。

一千多年前發生在羅馬對正信的迫害，在今天重演。發生在羅馬的奪命瘟疫也在今天重演，希望倖存的人們能夠鑒古知今，將剩下的時光活成一段覺醒的過程，而不是在下一場瘟疫到來前的無常。

從教會起訴州長 看美國宗教信仰自由

文 | 吳侃

4月5日禮拜日，弗吉尼亞州的一家教會在教堂舉行了一次禮拜活動，當時有16人參加，崇拜活動結束後，當地警察局給牧師開了罰單。

警察認為這次宗教活動違反了州政府關於在疫情期間，禁止10人以上聚會的禁令稱牧師會因此事坐牢，罰款2500美元。牧師辯稱，教堂能容納290多人，當天參與活動的16人遵守了保持6尺的社交距離的措施。

該教會牧師向地區法院申訴，要求豁免對他們參加正常宗教崇拜活動的處罰。但地區法院拒絕

了他們的申訴，認為該教會違反了疫情期間的禁令。

美國司法部長在4月27日寫給全美司法界的備忘錄中提到：「許多在常規時期無法想像的政策在最近幾週變成了正常。……但是，即使在危機時期，《憲法》並沒有暫停實施。」

5月3日，美國司法部公共事務辦公室簽發一個新聞通告說：司法部向弗吉尼亞州聯邦法院提交了一份意向書，表示當地警察局限制宗教崇拜違反了《憲法》中的第一修正案，支持該教會的宗教自由的權利。受司法部長的委託，密西根州東區檢察官將重新審理這件案子。

在疫情期間，類似弗吉尼亞州政府在防疫措施，出現限制和

侵犯了宗教信仰自由的權利的現象，不是個案，在其他一些州也有發生。

因不滿警察的執法，牧師提起的聯邦訴訟，控告弗吉尼亞州州長在疫情期間下達的禁令禁止宗教崇拜，違反了《憲法》保障宗教自由的權利。

在美國，民眾依據《憲法》及其修正案起訴政府違法。美國的人權和宗教信仰自由是有法律保護的。對比《美國憲法》和中國《憲法》，人們看到，《美國憲法》是以限制政府權力為目標，而中國《憲法》是強調民眾必須遵守黨的指示。

人們把《美國憲法》比喻為紅綠燈，如果不遵守這個規則，那就會亂套。為了維護這個規則的實施，讓人遵守「紅綠燈」規則，

同時限制那些想利用權力改變這些規則的行為，國會還制定了《憲法》第一修正案，用以保護民眾的這個權利得以實施。

「憲法第一修正案」就是保證讓人享有信仰宗教的自由、言論自由、新聞自由、集會自由和請願自由，政府或任何組織沒有權力設立法令來限制公民的這些權利。在這些權利中，首先是強調宗教信仰自由，因為美國先賢們認為人人生而平等，人應具有的基本權利都是神賦予的，所以宗教信仰自由是必須得到保證的；將宗教信仰自由作為美國立國的原則之一，是因為他們相信對神的信仰，是保證美國能夠強大的條件，言論自由、新聞自由、集會自由、請願自由能讓人履行這

個權利。這也是美國能一次次戰勝困難，走出險境的因素，之後的美國歷史也證明了這一點。

人們注意到同樣是在疫情期間，在各個州，為甚麼一些商業場所，可以不受限制令的限制，像沃爾瑪（Walmart）、好事多（Costco）、家得寶（Home Depot）等沒有對去購物的人數限制，警察也沒有去干擾商場。

政府不擔心商業區、超市等有很多人聚集的地方疫情爆發，為甚麼要擔心這些宗教場所的儀式，或一些傳統習俗會成為感染源呢？這裡邊邏輯是甚麼？而且這個問題涉及到宗教信仰自由的問題。政府在疫情期間的做法侵犯了人的宗教信仰的權利，這是嚴重的事情。

美國作為一個自由的國度，最初來美國的清教徒也是為了躲避宗教迫害，《美國憲法》和第一修正案賦予民眾宗教信仰自由的權利。神也會護佑真正相信神的人。

旺角遊行遭警暴 230人被捕

【看中國記者何佳慧綜合報導】5月10日母親節，全港多區再現反送中抗爭。入夜後，港警在旺角大舉拘捕市民，期間發生多宗濫暴事件。

黃子悅遭港警穢言汙辱

原本在尖沙咀舉行的九龍大遊行在警方反對下取消，港人改為在全港多區商場遍地開花地唱歌，延續反送中抗爭，而防暴警察闖入商場內驅散示威者。

傍晚5時許，旺角彌敦道銀行中心一帶開始有市民聚集，有人以雜物堵路。防暴警察隨即到場驅散，之後在旺角汗街口布防和截查市民。晚上7時許，前學民思潮發言人黃子悅及一名男子在旺角政油街及通菜街交界被截查，防暴警察稱他們觸犯「限聚令」並發出告票，又一度宣稱她的電話是偷回來的，要求她將電話解鎖，被黃拒絕。黃子悅表示：截查期間多名警察做出言語性騷擾，包括評論其胸部和身材，並出言恐嚇指她觸犯「暴動罪」。

議員遭港警膝蓋強力壓頭

其後，警方做出多輪拘捕行動。9時許在旺角山東街花園街



5月10日母親節，港警在旺角大舉拘捕市民。（Getty Images）

交界，多名沒有委任證的便衣警察將市民制服在地。10時許，西洋菜南街有雜物起火，大批防暴警察多次向記者及在場人士施放胡椒噴劑，有記者跌倒，情況十分混亂。

民主黨立法會議員鄺俊宇當時在場要求警察冷靜，但很快被制服在地，其後更稱他向警察丟水瓶，以公眾地方行為不檢罪拘捕他。《香港電臺》直播片段顯示，鄺俊宇被防暴警察粗暴推倒地上，警察一擁而上，用膝蓋壓

住他的頭部。鄺俊宇面部和額頭都有瘀傷。鄺俊宇強調絕無向警察丟水瓶，目擊事件的灣仔區議會主席楊雪盈也指現場和傳媒片段都看不見鄺俊宇手上有水瓶，斥警察誣告他。

記者遭「行刑式」噴胡椒

至深夜11時許，大批警察在山東街推進，並向人群噴射胡椒噴劑。據《明報》報導，現場大批記者正在採訪，忽然看見兩邊有大批防暴警察掩至，將他們前後

包抄，一眾記者無路可退之下，遭防暴警察噴射大量胡椒噴霧，劑量之多有如「洗澡」，有被胡椒噴霧擊中的記者狀態非常痛苦。《明報》工會事後發聲明指，該報記者被近距離「行刑式」向耳朵噴射胡椒噴劑、夾雜粗言穢語辱罵，嚴正要求警察交代。

事發後大批記者不適倒地，但警方卻包圍記者不准他們離開清洗，喝令他們蹲坐在地上，進行截查及搜身，又要求直播中的記者關機。記者皆要登記身分才

獲放行。另有傷者激動痛哭，卻遭到旁邊警察的大罵：「哭大聲點！不夠淒厲！」

另外，《蘋果日報》一名女攝影記者在拍攝期間，遭警察武力制服及強行箍頸，記者一度休克，她回憶說防暴警察當時「好像想勒死我一樣」，歷時約20秒，警察鬆手時她頭部著地，以致失去知覺。

12歲哮喘女童被捕 母封鎖線外 哭喊被趕

5月10日深夜時分，一位母親卻在警方封鎖線外哭叫女兒的名字，指警方無故拘捕了她12歲的女兒和姨甥女，二人原本只是外出在附近打算吃宵夜。她擔心女兒患有哮喘病不適，要求陪伴女兒送院。立法會議員許智峯在現場要求警察協助及通知指揮官，卻被警方驅趕。她指女兒的哮喘病需要每天定時服藥及「聞氣」三次，但警方拒絕送藥。她多番奔波警署和醫院，女兒到了凌晨5時許才獲得藥物。她怒斥警方草菅人命，用「永世難忘」來形容今年的母親節。

警方的拘捕行動延續至凌晨，警方5月11日發稿指，截至中午12時，在全港各區共拘捕約230人，年齡介乎12至65歲。

WHO無視多國挺臺 堅拒臺灣參與

【看中國記者盧乙欣綜合報導】雖然臺灣力抗武漢肺炎的成果亮眼，世界衛生大會（WHA）也已登場倒數7天，世界衛生組織（WHO，簡稱：世衛組織）至今仍一再以政治理由阻擾臺灣的參與。近日甚至宣傳1972年WHA決議「驅逐臺灣代表」，不過根據WHO史料原文，只有確認中國代表權問題，並未提及臺灣。

外交部：中國不代表臺灣

第73屆世界衛生大會（WHA）將於5月18日至19日藉由視訊形式舉行，而WHO秘書長譚德塞（Tedros Adhanom Ghebreyesus）迄今仍然避談是否邀請臺灣，而且即使譚德塞的前任陳馮富珍曾經於任內邀請臺灣以觀察員身分參與WHA，WHO秘書處依然繼續聲稱，會員與觀察員這樣的資格得要經由194個會員國做政策決定。

WHO一邊表示無權決定臺灣參與議題，一邊在回答相關質疑時祭出「一個中國（一中原則）」

作為擋箭牌。WHO法律顧問近月以來也已經多次在記者會上公開提及聯合國1971年的2758號決議案，並強調中華人民共和國是中國唯一的合法代表。而北京當局一再引用此決議，並重申「世界上只有一個中國，臺灣是中國的一部分」。

行政院大陸委員會明確表示，《聯大第2758號決議案》只有處理中華人民共和國在聯合國中的席次問題，從來沒有涉及臺灣、臺灣人民於聯合國體系代表權的問題，更加沒有涉及或是界定臺灣跟中華人民共和國的關係。

此外，WHO除了引用2758號決議，根據聯合國的5月8日記者會全文紀錄，WHO組織更進一步聲稱，在1972年，WHA通過第25.1號決議「驅逐臺灣代表」（expelled the representatives of Taiwan）。只是，根據WHO歷史檔案，在1972年第25屆WHA大會上通過的第25.1號決議，是根據當時WHO執行委員會向WHA提出建議，承認中華人民共和國是唯一於WHO代表中國的政府，同時驅逐「蔣介石

的代表」。因此，WHA決議文並未出現「臺灣是中國一部分」或是「驅逐臺灣代表」等文字，跟WHO近來對外的說明並不相符。

面對上述事項，外交部10日強調，已經多次向WHO秘書處嚴正說明，在《聯合國大會第2758號決議》、《WHA第25.1號決議》中，僅處理了「中國代表權」問題，並沒有觸及臺灣，二項決議都沒有賦予中華人民共和國，在聯合國與其專門機構代表臺灣人民的權利。

臺灣與中華人民共和國互不隸屬，這既是現狀，也是事實；中華人民共和國政府從來沒有統治過臺灣，無權在國際組織中代表臺灣人民。

八國挺臺加入WHA

由於臺灣遏阻武漢肺炎的成績獲得世界讚譽，導致臺灣參與WHO、WHA成為近期的熱門政治議題，而根據加拿大通訊社（Canadian Press）報導，有不願具名的資深政府官員表示，加拿大在該項會議上，同意與會各國向兩名WHO資深官員一同提出口頭外

交照會，以敦促WHO接納臺灣成為WHA觀察員；因為，臺灣的參加「很有意義也很重要」。

在這項會議中，加拿大由駐日內瓦聯合國副大使馬文尼（Tamara Mawhinney）代表參與。至於WHO出席的兩名資深官員分別為：對外關係執行主任艾里森（Jane Ellison），以及首席法律顧問索羅門（Steven Solomon）。

澳洲報紙《雪梨晨驅報》（Sydney Morning Herald）提及加拿大是參加此「友臺聯盟」的國家之一。對此，加拿大外交部長沈潘（Francois-Philippe Champagne）在受訪時也證實了此事，他稱：「加拿大持續支持臺灣有意義參與國際多邊論壇，因為臺灣的存在，為公共利益做出重要貢獻。」

加拿大支持由美國所領導爭取臺灣成為WHA觀察員，官員強調，加拿大認為，無論各國之間存在著甚麼爭執，WHO這樣的國際組織都應該要為全世界所有人的更大利益而努力；讓加拿大感到欣慰的是，多國聯盟一齊支持這項論點。

學者：美若提案更加有力

政大國關中心研究員嚴震生10日表示，WHO會員國大多數是主權國家，觀察員則是巴勒斯坦、梵蒂岡、馬爾他騎士團等。臺灣成為WHO或是WHA觀察員，跟美歐等大國的「一中政策」並不牴觸，甚至是不在美國前總統柯林頓三不政策的限制之內；如果美歐等理念相近國家能夠大方提案，將會比臺灣十幾個友邦來提案的力道更強。

嚴震生補充，國際挺臺灣的力道越強，對岸的防禦與動員也會相應加強，並鞏固第三世界的票數；如果還是不能通過，最終就無法避開兩岸對話。在與國際社會關係良好的時機中，臺灣必須同時思考如何務實發展與各國關係，從而累積對外的能量。

立委羅致政則分析，美日加英法德澳紐八國發出外交照會，這是明確、正式地告知WHO秘書處。他還指出，這次多國聯合表態是比各國單一發言的意義更重大，而且這些國家是WHO捐款來源的主要國家。而立委王定宇解析，現在臺灣參與議題可以分三部分觀察：一是國際形成壓力；二是友邦提案；三是大會發起臨時動議邀請臺灣參加。

預防冒名通關 快遞包裹實名認證

【看中國記者盧乙欣綜合報導】關務署11日表示，隨著「EZ WAY 易利委」實名認證APP使用的人次越來越多，功能也逐步改善，快遞包裹實名認證制將會如期在5月16日上路。

採取全面實名制，主要宗旨是為了解決快遞貨物冒名通關的假信息亂象，因為過去進口的包裹裡藏有非法肉製品、毒品等，但是上頭顯示的信息多為假名或人頭，導致海關難以追查。進口包裹儼然成為治安，以及延燒不息的非洲豬瘟的防疫破口。

財政部關務署副署長彭英偉解說，依法快遞貨物進口期間，原本就應要有實際收件人的委任通關文件，只是先前都是採取事後抽查。實名制上路之後，民眾如若要進口

包裹必須得登記個人的真實信息。實名制不僅能夠有效解決過去的假信息情況，連同包裹的價格全盤的透明化，可以減少「高價低報」、「化整為零」的逃避關稅情況，估計可以挹注臺灣關稅稅收。

收件人沒有經過實名認證或附上紙本委任書的包裹，第一次仍然可以通關，但會遭到「黃牌警告」，請通關或是快遞業者通知收件人運用「EZ WAY 易利委」APP辦理實名認證，或向收件人取得報關的委任文件。如收件人下一次再有沒有經過實名認證或是附紙本委任書的包裹通關，屆時海關將不再受理，在補完成身分認證之前，包裹將無法進入臺灣；不過，有立委與民眾反映「EZ WAY 易利委」APP使用不易，致使延長

至5月16日才實施。

關務署官員表示，此APP將提供更多通關服務，可隨時掌握包裹位置。臺灣進口包裹多是淘寶、蝦皮平臺，關務署目前已經完成淘寶臺灣、物流公司順豐，以及捷豐等三大公司的會員認證，至於蝦皮將於5月底前完成其會員實名認證，有效的衝刺實名認證人數將達百萬人。

臺灣每年常態性進口的人數大約為250萬人，2020年的目標是要達到常態進口50%人數。臺灣針對進口包裹採取逐步限縮政策，在2018年下修海外網購的免稅門檻，並從3千元降至2千元，同時也規定，如若在半年進口超過6次，個人的進口包裹會採取全額計稅，將不再享有免稅門檻。

美國學者希望此刻身在臺灣

【看中國記者盧乙欣綜合報導】《時代雜誌》與《CNN》報導了臺灣在美國職業運動全面停擺期間，還能夠順利舉行比賽的盛況。曾在臺灣生活一年，並與臺灣有過多次的學術交流經驗的史丹佛大學學者祁凱立直言：「如果能選擇，我希望現在身在臺灣。」

祁凱立是史丹佛大學的印度太平洋問題專家，9日，他透過推特轉貼臺中市市長盧秀燕在洲際棒球場的照片。該推文表示：「在臺灣，棒球賽在真的觀眾面前開打，對大流行的因應措施獲得跨黨派的稱讚。」祁凱立（Kharis Templeman）表示，雖然他不是棒球迷，但是在屏幕那端看見臺灣棒球賽開打的氣氛很感動。某種表面上

臺灣重返正常生活的樣子。

這觀衛生福利部長陳時中已成為臺灣最受歡迎的人，他分析：「這是好現象，表示臺灣人尊重專家。」祁凱立肯定疫情處理拉抬了臺灣正面的國際能見度，此亦顯示臺灣的政府治理有不少正面成績值得人們珍惜，儘管部分臺灣人身在其中，但或許感受不深。

今年初他曾經來到臺灣觀察中華民國總統大選，當時的臺灣人普遍認為政治分歧將會撕裂社會，祁凱立表示：「和現在的美國比起來，臺灣看起來似乎沒那麼嚴重。臺灣經驗能給予美國希望。」他期許過今年11月的總統大選得出一個大多數美國人都支持的結果，並繼續往前、變得更加團結。

美肌美人 自己手作面膜

用天然食
材手工製
作無防腐
劑面膜。



文 | 黃詩錚

大家在抗疫情期間除了在家讀書、靜坐或是種植果蔬菜卉外，也可以試試手作面膜，不僅可以節省荷包，也能避免使用到有含有防腐劑的市售面膜，可謂是一舉數得。所有材料皆來自於天然的食物，只要在廚房把它們混合搗好，就可以使用。既方便又能達到美白效果，讓自己在居家禁足期間也能保持亮麗，何樂而不為？下面教大家幾種面膜製作的方法。



可可粉中含有可可多酚及類黃酮。



酪梨面膜為肌膚深層保濕。

3 黃瓜面膜

夏季的高溫總是會帶走肌膚的水分，讓肌膚看起來粗糙有細紋，所以保濕在這個季節就非常重要。我們可以運用黃瓜來自製天然面膜，黃瓜的清爽可以緩和被太陽晒傷的肌膚。

作法：將黃瓜切片直接敷在臉上，或是將黃瓜打成泥狀塗抹於臉上，等15至20分鐘用溫水洗淨後，肌膚會變得清爽舒服。



木瓜面膜去角質，讓肌膚煥然一新。

5 木瓜面膜

木瓜在2020年榮登為超級食物，它除了能提升人體免疫力外，還可以消水腫，可謂一舉數得。它除了富含豐富的維他命A，還能去除老化的角質細胞，除此之外，它富含維生素C及纖維質，也能幫助皮膚細胞的毒素排出。將木瓜、牛奶、蜂蜜製成面膜，能有效清除毛孔中的雜質，還能達到美白、提高膚色的功效。

作法：1. 先將木瓜去皮去籽，搗成泥後，與少許的蜂蜜、薄荷充分攪拌均勻後，塗抹在臉上，10分鐘後用溫水洗淨。
2. 將木瓜果肉搗成泥後與蜂蜜、少許鮮奶攪拌成糊狀，再均勻塗抹在臉上，10至15分鐘後用溫水洗淨。

6 蘆薈面膜

蘆薈有驚人的修復能力，對於肌膚的任何事都能派上用場。在菲律賓，蘆薈常常是女孩們在家裡的必備盆栽，對肌膚保濕、發炎、滋潤都有很大功效。蘆薈面膜能有效的為肌膚補水及提供營養，而且能持久保濕。蘆薈還可以抑制多餘的油脂分泌，促進肌膚的水油平衡。所以無論是油性肌膚或是乾性肌膚，蘆薈面膜都能達到滋潤效果。

作法：將蘆薈洗淨去皮後，將蘆薈浸水十分鐘左右，讓裡面的黃色汁液流出（這是蘆薈中的大黃素，會造成肌膚過敏反應）。用水將黃色汁液沖走，將中間果肉取出，用冷壓果汁機打成蘆薈膠，也可與一湯匙蜂蜜混合使用，即完成蘆薈面膜。

1 可可粉面膜

可可粉含有豐富的多酚及類黃酮，比綠茶和紅酒還多。裡面的黃酮醇可以避免肌膚受到陽光的傷害。而海鹽能幫助深層清潔毛孔，並能平衡毛孔油脂分泌。兩者與中間介質的橄欖油混合，能成為延緩肌膚老化的保養品。

作法：4茶匙的可可粉加上2茶匙的橄欖油，再加上1茶匙的海鹽，混合攪拌均勻，即可完成。

2 酪梨面膜

酪梨富含優質的健康脂肪，俗稱牛油果，它本身含有許多營養素。與蘋果汁混合，再加入糙米粉末製成的面膜，能替肌膚帶來滋潤的深層保濕，於肌膚表皮達到鎖水效果，敷上10分鐘便能喚醒肌膚活力與光采。

作法：將1湯匙的蘋果汁、半顆的酪梨，及1湯匙的糙米粉末混合攪拌均勻，即可完成。

4 玫瑰面膜

玫瑰不管是外敷或是內服都有不錯的功效，人們喜歡把它用在花草茶上，它能幫助女性朋友調理月事、養顏、除皺等。同時也常常被運用在美容保養品中，與其他花種相比，玫瑰對肌膚更有全面性的幫助。

作法：將1茶匙的玫瑰水、1滴玫瑰精油，及1湯匙的希臘優格混合攪拌均勻，即可完成。



玫瑰面膜能活血散滯，改善肌膚色素暗沉。

VISION TIMES

一杯咖啡，
跟隨著濃濃的香氣，
與我們一同進入閱讀時光。

全球電子報 e-paper.kanzhongguo.com
全球網站 中文 www.secretchina.com | 英文 www.visiontimes.com

看中國

往事
微痕DAVIDC8888888/WIKI/
CC BY-SA 4.0

從朝鮮戰俘營 輾轉回來的老同學

文 | 陳奉孝

我有個同學參加了朝鮮戰爭，一去就沒有回來，原以為他已經死在戰場上了。過了四十年，他突然出現在大家的面前。

1950年朝鮮戰爭爆發，號召學生參軍。那時我正讀初三，同班同學當中有五人報名參了軍，其中就有一位比我大兩歲家住寒亭的同學。

這位同學當時是又紅又專的典型。說他紅，倒是事實，專卻談不上，因為他的學習成績總在班上的最後幾名。不久他去朝鮮參戰，還給班主任和同學來過信，訴說戰爭如何艱苦，合著雪吃炒麵等等。可不久再也沒有收到他的來信，他父親還到學校打聽過他的情況，學校也只能用「不清楚」回答。

後來停戰談判，交換戰俘，也沒有他，於是當地政府就認為他已經犧牲了，家裡也掛上了「光榮」牌（那時烈、軍屬家都掛光榮牌），還享受某些優惠待遇。

四十年後回到老家的同學

1991年他突然出現在大家面前，原來是從臺灣回來了，還帶來了一位穿著入時的夫人。

這一下不僅他的家人、同學，連同當地政府也感到措手不及。首先把他家的光榮牌摘了，然後開了隆重的歡迎會，稱他為愛國臺胞，並動員他給家鄉投資。他哼唧哈哈地答應著，之後並未見行動。

過兩天他請老同學吃飯，飯後他執意要到我家「拜訪拜訪」。說實在話，我是很不習慣跟那些趾高氣揚的有錢人來往的，尤其是那些改革開放後的暴發戶。不過因為是老同學，同時我也很想瞭解一下他這幾十年的經歷，就領他到了我家。

我首先問他是怎麼去的臺灣。他說：剛去朝鮮打仗，雖然艱苦，但很順利，一下就打過了三八線，但實際上這是美軍的引敵深入，不久美軍仁川登陸就把我們的後路掐斷了，大部分人犧牲了，我們幾萬人當了俘虜。



公有領域

我問：你怎麼去的臺灣呢？他說：遣返戰俘時，中方提出應全部遣返，聯合國軍方面提出應自願遣返，不得已，中方同意了。一位中立國印度的官員主持，願意回國的進一個帳篷，不願意回國的進另一個帳篷。我選擇了進另一個帳篷，留下了，後來就被送去了臺灣。

回國的朝鮮戰俘境遇不佳

我又說：老兄，當年你可是又紅又專的典型，不僅入了團（那時能入團的同學很少，不像現在，中學生基本上都是團員了），還積極爭取入黨。我是走「白專道路」的典型，後來當了右派反革命，在監獄勞改隊裡待了二十多年。咱倆可說是兩條道上跑的車，那遣返時，你怎麼不選擇回國呢？

他說：唉！老弟你不知道，去朝鮮參戰前，部隊首長教育我們說，寧死不當俘虜。當了俘虜回來，不僅給家人丟臉，個人的後果也好不了，不像外國，當了俘虜回來一樣像英雄般地受歡迎，所以我選擇了留下。

我沉默了，他說的並非假話。在二十多年的勞改生涯中我接觸過不少從朝鮮遣返回來的戰俘，是黨員的大都丟了黨票，有

的復員回家，有的被調往黑龍江軍墾農場開荒，個個境遇不佳。

我又問：看來老兄你已經發大財了，用現在大陸流行的話說，你已經是「大款」了，現在衣錦還鄉，你是怎麼發起來的？

他笑笑說：我發甚麼大財，是甚麼大款！在臺灣，像我這樣的充其量不過算是一個中產階級。

多年後二老已經過世

剛去臺灣時也是很困難的，先是當了兩年兵，退役後發了點撫恤金，我就用這點撫恤金開始做點小生意，經過幾十年的拚搏總算有了點根基，才有條件回來看看，想對父母二老盡一點孝心，不想他們二老已經過世，還聽我小兒說，老人家是在三年災害期間餓死的。我聽了以後心裡非常難過，我心裡有愧，愧對自己的父母親人。

我又問：當年國民黨被共產黨趕到臺灣去了，現在臺灣反倒發展起來了，成了亞洲四小龍之一，臺灣是怎麼發展起來的？

他說：國民黨敗退到臺灣後的確做了真正的反省，臺灣的發展首先得益於土改。臺灣的土改差不多與大陸是同時進行的。

大陸的土改是將地主的土地

沒收後分給農民，但沒過幾年又把農民分得的土地收歸了國有，這恐怕對大陸的經濟發展是不利的因素之一。

臺灣的土改是國家用錢將地主的土地買下後無償的分給農民，地主用出賣土地的錢發展工業，美國又向臺灣開放市場，再加上朝鮮、越南兩場戰爭，美軍的許多軍需品都是直接從日本和臺灣購買的，遇到這樣的機會，再加上臺灣人的努力打拼，所以臺灣發展起來了。

老同學的未來打算

快到夜裡十二點了，我送他們回賓館，臨走我又問他：還想不想回大陸定居，根據你現在的經濟條件回大陸買一套小別墅住

倒也不錯，大陸的物價便宜。

他笑笑說：我有兩個孩子，一男一女，都入了加拿大籍。加拿大地廣人稀，住房水電都很便宜，環境非常好，等我們老了爬不動了，到那裡去算了。還說，如果你有機會到臺灣來看看，歡迎去我家坐坐，並把他的名片給了我。

以上是1991年的事。回想當時他談的臺灣的土改，聯繫到今天大陸的農民問題，我想，所謂農民問題，歸根到底恐怕是農民對土地沒有所有權，這個問題不解決，甚麼三農問題、四農問題，要想徹底解決恐怕是很難很難的。

「往事微痕」供稿



公有領域

1951年4月，中國和朝鮮戰俘在韓國釜山的聯合國司令部監獄營地。

鋼琴家的一時善舉挽救了波蘭的命運



公有領域

▲帕德雷夫斯基

文 | 梅媛

帕德雷夫斯基（Ignacy Jan Paderewski）是19世紀末、20世紀初的世界級鋼琴大師之一，1919年時曾出任波蘭總理。然而，除了這些顯赫的背景之外，帕德雷夫斯基最為人稱道的事蹟是，他曾因一時的善舉而挽救了波蘭的命運。

波蘭最偉大的鋼琴家之一

帕德雷夫斯基出生於波多利亞的一個小村莊，他從小熱愛音樂，後來進入華沙音樂學院學習，並在該校任教。

25歲時，帕德雷夫斯基舉辦

了首場個人音樂會，他的鋼琴演奏具有光澤的音色、充滿抑揚頓挫感，別具魅力。他曾以心做比喻：心會因為情緒而有快慢不一的跳動，例如蕭邦就是從心裡演奏鋼琴的。他和蕭邦一樣，都是從「心底」演奏起的。

之後，帕德雷夫斯基陸續在歐洲和其他多個城市巡迴演出，他熱情且富戲劇性的演奏風格極受聽眾歡迎，是繼李斯特、帕格尼尼風潮之後，再度颯起的音樂旋風，更被認為是繼蕭邦之後，波蘭最偉大的鋼琴家之一。

從「心底」演奏的鋼琴家

1891年，帕德雷夫斯基到

美國巡演。斯坦福大學也想邀請這位鋼琴大師到校園裡來演出，於是派出兩名學生代表去跟帕德雷夫斯基的經紀人協商。雙方約定，支付2000美元的出場費，在校內舉辦一場音樂會。

在那之後，學生會四處籌錢，卻只籌到了1600美元。臨近演出的前一天，兩名學生代表不得不來找帕德雷夫斯基，告訴他籌錢的困難，並寫了一張欠條。學生代表說：「剩下的錢，我們一定會想辦法盡快湊齊，交還給您的。」

帕德雷夫斯基聽完後，當場把欠條撕了，並把錢都退了回去，說：「看在你們這麼喜愛音

樂的份上，我明天會如期去表演。錢還給學生吧！我一分也不要。」學生代表感動不已。

胡佛總統以湧泉報滴水之恩

28年後，1919年，帕德雷夫斯基當選為波蘭總理。當時波蘭百廢待興，人民缺衣少食，他四處去求援。美國很快就答應支援一批數千噸的食品，隨後，多個國家也都紛紛解囊相助。

後來，帕德雷夫斯基遇到了胡佛總統，帕德雷夫斯基特別感謝美國率先慷慨救濟波蘭。胡佛笑著說：「這是我們應該做的。也許您不記得了，但我卻沒忘記，當年在我們拿不出錢來邀請您來音樂會時，您同樣大度地善待了我們。」

原來，胡佛正是當年斯坦福大學派去協商音樂會的一個學生代表。

宰相如何當 看看司馬光

文 | 軼飛

司馬光是史學家，亦是北宋名臣。他在北宋元祐年間，官拜宰相。

司馬光在宋神宗時，因與王安石政見不同，離開京城，回到洛陽老家，專心修史，寫成鉅著《資治通鑑》。宋神宗駕崩後，宋哲宗即位，太皇太后有意恢復祖宗之法，起用司馬光，罷去王安石所行的新法，並於元祐元年二月，拜司馬光為相。

此時的司馬光，身體已經每況愈下，他做宰相的七個月，也是他一生中最後的七個月。他知道自己時間不多，於是抱定以身

殉社稷的想法，雖然官拜宰相，卻躬親庶務，不捨晝夜。有人見他病體羸弱，以諸葛亮食少、事煩、操勞過度來勸他注意身體，他卻回答說：「死生，命也。」於是更加努力的操勞國事。司馬光所思、所想皆是國家大事，就連他彌留之際不清醒時所說的夢話，也都與朝廷天下事有關。

司馬光這個宰相做得不容易，不僅因為他要承擔繁重的公務，還因為他能夠虛心待人，與其他大臣相處時，雖然政見不同，但卻彼此尊重，並不會因為自己是宰相，就真的高高在上。例如：當時主張罷去新法的大臣們有時亦不同意見。司馬光要罷

去「免役法」，實行「差役法」，蘇軾就認為「差役法」、「免役法」各有利弊。兩人爭執不下，司馬光有些生氣。蘇軾說：「當年韓魏公（即韓琦）為宰相時，您在朝中做諫官。在陝西以民為兵，組織義勇軍的問題上，您與韓魏公有不同意見，您在朝堂之上據理力爭，即使韓公不高興，您也全然不顧。今天您做了宰相，卻反倒不讓我進言了嗎？」司馬光馬上向蘇軾道歉。

又如：范純仁也在行「差役法」上與司馬光有不同意見。范純仁認為，對於「差役法」應該再認真考慮，不要急於執行，也可先在一部分地區試行，看看效

果如何再定。范純仁勸司馬光要虛心聽取大家的意見，不要全由自己獨斷，如果事事皆由自己獨斷，就會有擅於諂媚阿諛的小人乘機迎合。司馬光不能接受范純仁的意見，反倒更加堅持自己的想法，范純仁說：「這就是不讓人說話啊！如果為了取悅於您而不說話，那這與取悅王安石以求速達富貴，有甚麼區別呢？」范純仁與司馬光志同道合，但是當他看到司馬光有問題時，都會直言指出。司馬光也意識到自己的態度不對，於是向范純仁道歉。

元祐元年九月，司馬光卒於任上。史載司馬光孝友忠信、恭儉正直，在日常生活中循規守禮。從小至老，一生都沒有說過妄語，司馬光曾自我評價說：「我沒有甚麼過人之處，只一點，就是平生所為，沒有不可以拿出來對人說的。」司馬光一生光明磊



公有領域

落，坦蕩真誠，因而天下人都尊敬和信任他。在他的老家河南陝州和居住十幾年的洛陽，民風都深受他的感化。做為一個宰相，司馬光實在是做到了德配其位，盡職盡責。

學藝須先立德

德藝雙馨的書畫大師潘天壽

文 | 戴東尼

中國繪畫，在象形文字的基礎上一直沿用線條，並得到發展，不斷對線條的概括與提煉，再融入作者的個性，展現時代的特徵。中國近代著名國畫大師潘天壽的繪畫，幾乎全部用筆線的方式來表達，而且深信「畫筆能從書筆來」。



用線條來表達物象，比較明豁。因此中國毛筆所畫的線條，能較好地展現潘天壽先生的個性。潘先生胸懷博大，氣質剛直，他的筆線也剛強、雄健。如想要臨摹潘先生的畫，認識線條在傳統繪畫中的發展與變化，就顯得十分重要。

潘天壽（1897年～1971年），原名天授，字大頤，號阿壽、雷婆頭壽者等，浙江台州寧海縣人，曾任上海美專、新華藝專教授。1928年到國立藝術院任國畫主任、教授。1959年任浙江美術學院院長、中國美術家協會副主席。他擅長寫意花鳥和山水畫，遠師明代徐渭、清代朱耷、石濤、高其佩等畫家，近受海派畫家吳昌碩影響，布局善於「造險」、「破險」，筆墨有金石氣，樸厚勁挺，氣勢雄闊，題識跌宕疏斜，能融詩、書、畫、印於一爐，風格獨特。在二十世紀中、西繪畫交匯的特定時刻，潘天壽先生矢志站在傳統繪畫的基礎上加以開拓、奮進，做出了劃時代的貢獻。

詩、書、畫、印合一是中國畫的悠久傳統。凡是有成就的中國畫家，幾乎都有詩、書、畫、印「四全」的特色，雖然不一定完全平衡。而潘天壽就發揚了這方面的優秀傳統。潘天壽也說：「畫事不需三絕，而需四全。」意思是作為一個畫家不一定能做到詩、書、畫登峰造極，但必需詩、書、畫、印四樣皆會。潘天壽不僅對四者有全面的修養，也做到畫面上的「四全」；更可貴的是，他把這四者的結合，在形式上做到了文人畫中前所未有的統一和極盡完美的程度，從而使傳統繪畫這種特有的完美法則，得到最高的體現。

潘天壽的書法功力也很深，早年學漢代鍾繇、唐代顏真卿，後又擷取魏、晉碑中精華，以及古篆、漢隸，還能詩、善治印。平時作畫，對詩文、題跋、用印方面，非常認真、講究，絕不馬虎。他對畫史、畫理也研究有素，著有《中國繪畫史》、《顧愷之》、《聽天閣詩存》、《治印絲談》，並輯有《聽天閣畫談隨筆》等。

潘天壽善於以書畫之法入印，另具一格。他的篆刻，有書法中凝重着勁的筆調，有繪畫中奇崛壯闊。最能代表他治印造詣的，是那方他常用的白文——「潘天壽印」，這是正宗的漢印風格，運刀全用中鋒，剛中有柔，巧中藏拙，拙中藏巧，以挺細取勝。潘天壽追求畫面的「明豁」，因而他特別注意了畫中空白的運



杭州潘天壽舊居，起居室兼畫室。



五瑞圖：JNZL'S PHOTOS/WIKI/CC BY 2.0；故居：貓貓的日記本/WIKI/CC BY-SA；潘天壽：網絡圖片

用。而且他把落款也作為畫面構成的重要因素，運用得心應手。

潘天壽的藝術成就最突出的部分就是指墨畫。所謂指墨畫，也稱指畫，是中國傳統繪畫中的一種特殊的畫法，即以畫家的手指代替傳統工具中的毛筆蘸墨作畫。他不僅留下了大量精品指畫，還有十分全面而精闢的指畫論述。他的指畫作品數量多、氣魄大，用心出手，指力扛鼎，獨步畫壇，稱雄於世。他說：「余一生只作大幅指畫，每澆墨汁，四指並下，隨墨汁塗抹。然要使墨如使指，使指如使意，則造化在手，元氣淋漓矣。」

德藝雙馨是具有中國傳統文人風骨的藝術大師的共同特徵。潘天壽常說：「荒山亂石，幽草閑花，雖無特殊平凡之同，慧心妙手者得之，盡成極品。」一次，學生朱培均畫了一幅〈蘭石圖〉，拿到潘天壽家，想請潘天壽指導。潘天壽看了以後，大加讚賞，只是覺得缺了些甚麼，於是欣然提筆，在畫中空白處題了一首詩：「最愛湘江水蔚蘭，幽香無奈月初三，楚騷已是傷心史，何況當年鄭所南。」此時，正值抗日戰爭前夕，潘天壽見了蘭石，不禁憂國憂民之心，溢於言表。雖然是寫蘭花，但潘天壽的感情卻沉鬱深遠，蘊含著一種高尚的品德和中國士人應有的情操氣節，使朱培均深深懂得了「學藝須先立德」的道理。

風雲變幻無常，誰又能料到，曾經對中國畫壇做出傑出貢獻的潘天壽，竟然在文革剛開始便慘遭人禍。潘天壽成了浙江美院第一批被揪鬥的對象。他被關牛棚的時間最長，吃的苦頭也最多。這期間，他被誣為「反動學術權威」、「文化特務」，以及「國民黨特別黨員」。從文革開始，直到他去世，「革命幹將們」從未停止過對他的折磨。

1968年夏秋，浙江美院的「打潘戰役」達到了高潮。《浙江日報》以「浙江美院大批判辦公室」名義，整版發表了〈文化特務潘天壽為甚麼能長期獨霸浙江美術界〉、〈禿鷲是特務的化身〉等五、六篇文章，一下子將潘天壽推上受刑臺。

隨後，報紙、廣播、大字報、大標語、漫畫，以及各式各樣的小報、刊物，鋪天蓋地而來。潘天壽在杭州的家被抄得底朝天，革命幹將們拉走的珍貴書畫、文稿達六、七車之多，連筆、墨、紙、硯也抄了去。他的作品被列入黑畫名單，被人毫不留情地打在上面各種標記，踩上一個個鞋印……在沒日沒夜的折磨下，這位體質強健的老藝術家漸漸垮了下去。

1969年，潘天壽被押往家鄉寧海縣等地批鬥，回杭州途中，在一張香菸殼紙背面寫下最後一首詩：「莫此籠繫狹，心如天地寬。是非在羅織，自古有沉冤。」表明最後的心志。同年4月，他在重病中被押往工廠勞動，但由於心力衰竭而引起昏迷，送醫院搶救，此後即臥床不起。1970年，74歲的老畫家兩次被送醫院搶救，但未能得到認真的治療。1971年5月，在聽了向他宣讀的「定案結論」後，潘天壽由於憤慨疲乏，又大量血尿，再度被送進醫院搶救，最終於9月5日在冷寂中逝世。

* * *

潘天壽現在存世的精品，以浙江潘天壽紀念館所收藏的數量最多，共有120件作品，是後來由家屬捐贈的。

北極現史上最大臭氧空洞

文 | 蘭心

近日，根據歐洲航天局哥白尼哨兵5P衛星的最新數據顯示，北極上空出現了一個可能是有史以來面積最大的臭氧空洞，大約相當於三個格陵蘭島。

格陵蘭島是世界上最大的島嶼，面積達 216.6 萬平方公里。科學家猜測，這個超大臭氧空洞形成的原因，可能是北極地區平流層異常低溫，導致臭氧含量暴跌。

一般情況下，南極上空會在每年秋季出現地球大氣臭氧



空洞，而北極卻很少出現。只在 2011 年出現過一個面積小得多的大氣臭氧空洞。有科學家認為，這甚至可能是有史以來出現在北極上空的第一個真正意義上的臭氧空洞。臭氧能吸收紫外線，從而在地球大氣平流層中自然形成保護層，防止過量的紫外線導致人類罹患皮膚癌和白內障。

太空改變宇航員大腦

文 | 天羽

一份新研究顯示，宇航員回到地面後，大腦質量增加了高達 6%，而且不會再恢復。科學家認為，這並不是一種好的變化。

研究顯示宇航員回到地面後，大腦質量增加了高達 6%。



個結果。

這份研究主要作者克萊默 (Larry A. Kramer) 認為，造成宇航員腦白質增加的原因，可能是微重力環境導致腦白質質面的空穴增大，更多腦液流入導致。「液體流向大腦可能是導致宇航員出現視力和顱內問題的原因之一。」

研究者認為，不管宇航員回到地面多長時間，可能都不會恢復。因為一年以後，這份研究調查宇航員的大腦仍和剛回到地面時的情況一樣。

但目前看起來，這些宇航員並沒有出現任何健康問題。

美國宇航局 (NASA) 和其他太空機構都在研究如何減小太空環境對人體的影響，這類的調查非常重要。

喬納森·斯威夫特



小人曾真實存在

文 | 青蓮

英國作家喬納森·斯威夫特的《格列佛遊記》中，寫了大人國、小人國的奇遇。現代考古學也發現巨人骨骼與小人骨骼，而在多個中國古籍中，都曾有過對小人的目擊記錄。

柏林大學的法蘭茲博士在調查墨西哥中部附近的洞窟時，挖掘出一些生活用品和裝飾品，讓他奇怪的是這些物品都是小小的，看起來就像玩具一樣。再挖下去，一具小人的骸骨出現了。這一具約 12 公分高的骸骨，經科學家研究，這是一個成人的骨骼，其年代約在五千年前。

宋《太平廣記》記載，在西北海戎亥地方，有個鶴民國，國中人身高三寸，卻具異能，步履如飛，可日行千里，但因身形微小常被海鶴吞食。

他們當中有天性聰慧之人，用木頭刻成數百個自身樣子的木人，把它們放置在荒郊野外的水邊上，海鶴以為是鶴民，就吞了下去，結果被木人卡死，海鶴就這樣上當千百次，以後見到了真鶴民也不敢吞食了。

鶴民大多數都在山澗溪岸邊，鑿洞建築城池，春夏以草籽為食，秋冬囤草根作糧。穿草編衣服，懂養生之法。

《山海經海經新釋卷一》記載，「齊桓公獵，得一鳴鶴，宰



之，嗑中得一人，長三寸三分，著白圭之袍。」佐證了小人被鳥吞食的說法。

許多書中都有對小人國的記載：《史記·大宛列傳第六十三》括地志云：「小人國在大秦南，人才三尺，其耕稼之時，懼鶴所食，大秦衛助之，即焦僂國，其人穴居也。」這裡也說小人「懼鶴所食」，但此處小人「長三尺」與此前的「長三寸」有所出入，可能有誤，三尺的小人應不用怕任何鳥類吞吃。

《山海經》〈大荒南經〉與〈大荒東經〉中都記載了小人國。〈大荒南經〉也說：「有小人，名曰

焦僂之國。」〈大荒東經〉說：「有小人國，名靖人。」

又寫道：「有小人，名曰菌人。」說明當時的小人國並非只有一個。且《山海經·海外南經》記載：「周饒國在東，其為人短小，冠帶。」

漢朝郭憲的《別國洞冥記》中說：「勒畢國人長三寸，有翼、善言語戲笑，因名善語國。常群飛往日下自曝，身熱乃歸，飲丹露為漿，丹露者，日初出有露計如珠也。」

《搜神記》卷十二記載：「王莽建國四年，池陽有小人景，長一尺餘，或乘車，或步行，操

持萬物，大小各自相稱，三日乃止。」並同時記載有一種小人叫「慶忌」，寫道：「慶忌」者，其狀若人，其長四寸，衣黃衣，冠黃冠，戴黃蓋，乘小馬，好疾馳。清朝大學士紀曉嵐在《閱微草堂筆記》卷三《灤陽消夏錄三》中描述，在新疆首府烏魯木齊，經常看到身高只有尺許的小人，男女老幼都有。

小人喜歡將榴枝編成小圈戴在頭上，成群結隊唱歌跳舞，聲音細如鹿鳴，悠揚婉轉。

當地朝廷駐軍常常會抓到偷竊食物的小人，被抓後小人就跪在地上哭泣。若被捆綁則絕食而

死。若放了他們，則慢慢走數尺遠，回過頭來看看，到了差不多追不上的距離時，就迅速遁入深山中。清軍稱之為「紅榴娃」。

當時丘縣（今河南省輝縣）丞天錦，奉派巡視牧場，曾抓到一個小人，將他帶回去，仔細端詳，他們的鬚鬚和毛髮都和我們平常人一樣，可見不是木魅或山魈之類的妖怪。

清代詩人袁枚在《新齊諧》第九卷記載：「乾隆四年，山西蒲州修城，掘河灘土，得一棺，方扁如箱。啟之，中有九，一藏二人，各長尺許，老幼男婦如生，不知何怪。」

到了上個世紀四十年代，還有人見過小人。

《求知世界》十七期羅桂生《兩個小黑人是何種生物？》一文中說：我家住在廣西灘江畔，離桂林不遠，記得四十年代的一天中午，我端著飯碗邊吃邊玩，突然在屋後晒短褲的長凳上，看見從布下走出兩個「小黑人」，它們約一寸高，與人體比例相似。全身破黑，似無穿衣，直立行走。它們走到凳子中央，朝我站著。我舉起筷子，它們一齊高舉雙手。陽光把它們小手指照得清清楚楚。

我害怕得很，隨手拾起一塊石頭就朝它們扔去，然後立即跑回屋叫大人出來看，但兩個「小黑人」已無影無蹤了。

喬納森·斯威夫特，《小人國遊記》：公有領域；其他圖片：ADOBE STOCK

幼兒「抓周」測未來

文 | 秀秀

「抓周」，起源於中國魏晉南北朝時期，是一種小孩周歲時以各種物品預卜嬰兒前途的習俗。一直到現在，各地都還保留著這樣的風俗。

一般來說，「抓周」時擺的物品各有象徵意義：紙、筆、硯、書籍為儒生的兆頭；官帽、誥敕、印章等為做官的兆頭；刀、劍、戈、矛等兵器為武夫的兆頭；金銀、珠寶等為富人的兆頭；算盤、升斗等為商人的兆頭；刀剪、針線、農具等為農工的兆頭……

北齊顏之推在《顏氏家訓》中記載：當孩子長到一周歲時，為其沐浴，穿新衣，然後在男孩子面前擺上弓、箭、紙、筆；在女孩子面前擺上刀、尺、針、縷衣，外加食物和珍寶等，讓孩子隨意抓取，以此預測孩子將來是否貪婪、廉潔、愚鈍、聰明等。

「抓周」在唐宋時期，已經成為漢族人生禮俗中的一個重要儀式。宋代吳自牧《夢粱錄·育子》中記述了當時富貴人家小兒「抓周」時賓朋滿座的熱鬧場面：「（小兒）至來歲得周，名曰『周』，其家羅列錦席於堂，燒香炳燭，頓果兒飲食，及父祖誥敕、金銀七寶玩具、文房書籍、道釋經卷、秤尺刀剪、升斗、

綵緞花朵，女工針線，應用物件，並兒戲物，卻置得小兒於中座，觀其先拈者何物。其日諸親饋送，開筵以待親朋。」古人認為，人生下來都是歸神靈管的，人的一生都是有定數的，通過「抓周」可以預測一個人的將來。

據說三國時期，吳國孫權稱帝未久，太子孫登就病死了，孫權只能在其他兒子中選太子。西湖布衣景養求見孫權，稱他可以預測哪個皇孫有天賦，孫權聞言便命景養擇一吉日測試各皇孫。

那一日，景養準備了一個裝滿珠貝、象牙、犀角等物的盤子，各皇子將自己的兒子抱進宮來，景養讓小皇孫們任意抓取盤中之物。皇孫們或抓翡翠、或取犀角，惟有孫和之子孫皓，一手抓起簡冊，一手抓起經帶。孫權見之大喜，遂冊立孫和為太子。但其他皇子不服，明爭暗鬥，最

後迫使孫權廢黜孫和另立孫亮。

孫權死後，孫亮繼位，但僅七年後便被推翻，改由孫休為帝。孫休死時，眾皇子中只有孫皓年過二十，大臣們都希望推戴一位年紀稍長的皇子為帝，孫皓便被選中。一些老臣想起之前景養採用的選嗣方式，紛紛稱奇。

另佛教故事中有一段記載：南宋的鉤指和尚教亨在「抓

周」時，對所有俗世玩物均無興趣，卻只將一本佛經抓在手中。

教亨生來還有一奇，自出娘胎就不沾葷腥。稍有年紀每每看到僧侶，便十分親近。七歲時出家做了沙彌，十三歲正式受戒。他聰慧勤奮，領悟佛理悟性很高。十五歲時，教亨開始出門雲遊，後在鄭州跟從師父寶和尚繼續修行，最終成為高僧。



「抓周」習俗，起源於中國魏晉南北朝時期。

療養保健 | 失能者常遇見的照護問題

文 | 于欣

對病人在日常照護上，若能排除造成壓傷的風險，就可以預防壓傷產生。

在長期照護中，常有家屬遇到壓傷（Pressure injury，原名壓瘡，又稱褥瘡）的問題時，感到手足無措，面對日益嚴重的傷口更是驚恐，如果沒有妥善的照護，傷口可能出現感染，導致敗血症，甚至造成患者死亡等嚴重問題。

何謂壓傷

壓傷原名為壓瘡，顧名思義是「壓力」所造成的傷害，由於人體局部承受過長時間之壓力，會影響組織血液循環，造成皮膚的病理變化，產生病變損傷。

壓傷是老年人、慢性病人與臥床病人常見的慢性照護問題，且後續照護的成本大，若沒有改善，嚴重者可能造成細菌感染，引發敗血症，導致病人死亡。

其實不僅是慢性病人，一些急性期的患者，如手術後長時間臥床不動，也容易出現壓傷的問題，如能注意預防措施，就能避免產生不必要的壓傷。

壓傷的高危險群

壓傷除了常見於長期臥床者，一些瘦弱、皮膚脆弱、體力衰弱及營養不良的患者，也是壓傷的高危險群。

照護過程中，若未注意患者皮膚受壓時間，協助適時更換姿勢，又不當的拉扯移動患者，或者讓患者皮膚處於潮溼與不清潔的狀態，也都容易出現壓傷。



壓傷的分類

壓傷並不一定有傷口，美國國家壓瘡諮詢委員會（NPUAP）2016年公告，將壓傷分為下列幾類：

1. 第1期壓傷：皮膚即將破損的前兆，完整的皮膚出現局部發紅，施以指壓不會變白，但這在皮膚較黑的患者身上，可能會看不到變化。

照護方法：此期壓傷患者應加強翻身，避免繼續受壓，可改善。

2. 第2期壓傷：部分表淺皮層皮膚受損，損及真皮，會出現粉紅凹洞傷口，但沒有壞死組織。也許出現未破損或是裂的水泡。

照護方法：傷口消毒後，使用敷料覆蓋，並加強翻身和合適

擺位，可改善傷口情況。

3. 第3期壓傷：真皮層完全受損，並可看到皮下脂肪組織，但是不會看見筋膜、韌帶、肌肉、軟骨及骨頭。

4. 第4期壓傷：全層皮膚缺損且傷口直接露出筋膜、韌帶、肌肉、軟骨或骨頭。

5. 無法分級：全層皮膚組織缺損，但因為整個被腐肉或痂皮覆蓋，導致其受傷的程度。一般可由醫師評估後安排清瘡，但在缺血的肢體或腳後跟上的穩定痂皮（如：乾的、黏很緊的、完整的、沒有發紅或摸起來沒有水樣感覺的），則應禁止清瘡。

6. 深層組織壓傷：持久且給予指壓時不會消失的深紅、栗色或紫色斑塊，或出現充血的水泡。

以上壓傷分類，除了第1～

2期壓傷外，應盡速就醫診治，妥善處理傷口。

如何預防壓傷

1. 保持床單及身體下方被褥平整及乾爽，避免皺摺、各種管路造成皮膚壓迫。

2. 協助移動身體時，應採搬運，勿拖拉，避免摩擦造成皮膚受損。

3. 每天檢查全身皮膚是否有紅腫或破皮，需特別注意易受壓迫部位，找出原因，加以改善。

4. 保持皮膚的乾淨與乾燥，盡量不使用尿布，改用看護墊，若男性可使用尿套；使用紙尿布者，宜每2小時巡視是否須更換。

5. 至少1～2小時翻身一次，並用枕頭適當支撐。

6. 坐輪椅時，應每15～20分鐘改變一次姿勢，如：身體前



▲多攝取奶、蛋、魚、肉類等高蛋白食物，有助於預防壓傷。

傾或擡起身體10～20秒。

7. 協助按摩或關節運動，促進血液循環，增強皮膚抵抗力。

8. 可使用減低壓力的床墊和椅墊，如：氣墊床，可平衡身體重量，避免壓力集中於骨頭突出處。

9. 無疾病特殊限制下，攝取高蛋白質食物，如：奶、蛋、魚、肉類等，同時注意維生素C及鋅的補充。

10. 若皮膚出現異常，如：紅、腫等，應即時就醫。而罹患糖尿病或血液疾病患者，因傷口癒合功能不佳，須特別小心皮膚的照顧。

壓傷常見於失能患者，往往照顧者對於壓傷的基本照護知識並不瞭解，特別是外籍照護者若無照護經驗、語言溝通不良，甚至是照顧患者工作以外的家務過多，都容易造成患者出現壓傷的問題。

壓傷的嚴重性在於照顧上若未注意改善、預防，便容易造成傷口惡化，且壓傷並不一定會有傷口產生，造成家屬並不瞭解其嚴重性，未能及時協助就醫治療，結果令人遺憾。

提醒居家照護民眾，瞭解失能患者的照護注意事項，提供合宜的預防壓傷措施，便能減少發生壓傷的風險與照護負擔。

整版圖片：ADOBE STOCK

保健常識 | 現代健康新理念30貼士 ⑤

編譯 | 高新宇

當今的人類社會，到處都被一些看不見的威脅所包圍著，這些威脅，包括：轉基因生物、加工食品 and 電磁場等，使人面臨著健康風險。但這些還只是冰山的一角，所以，目前大多數人都在尋求健康指導，以幫助防範這些危險。

六、限制凝集素的攝入

1. 植物凝集素（lectins）在動物體內是一種內在的防禦機制，它通過觸發捕食者的負面反應來確保生存，可是在人類中，它們附著在細胞膜上，經常對健康造成嚴重破壞。

2. 許多凝集素可引起炎症，損傷神經且殺死細胞，而一些凝集素會增加血液黏度，干擾基因表達並破壞內分泌功能。

3. 它們存在於無數食物中，幾乎不可能完全避免。如果您正

在與自身免疫性疾病或其他慢性健康問題對抗，就要盡力限制凝集素的食物。

4. 含有凝集素最多的食物，包括：豆類、穀物、乾豆類和茄屬植物（茄子、土豆和辣椒等）。

5. 通過適當的浸泡和烹飪，以及發酵和發芽，可以使高凝集素食物安全食用，而使用高壓鍋對豆類特別有益。

七、減少電磁場暴露

1. 暴露於嬰兒監視器、手機、無線電話、Wi-Fi 路由器、

智慧電表和其他無線設備微波輻射中，會使身體產生大量的自由基，導致嚴重的線粒體功能障礙。

2. 無線技術微波輻射引發的過量自由基與焦慮、阿茲海默病、孤獨症、心律失常、抑鬱症和不孕症有關。

3. 電磁場的負面影響對孕婦特別有害，使她們的孩子面臨ADHD和孤獨症的風險，以及行為、情緒和社會問題。

4. 解決的方法是多用有線連接和多吃含鎂食物等。



▲豆類是含凝集素最多的食物之一。

* * *

這篇文章是由《紐約時報》暢銷書作家 Mercola 博士帶給您的，如需更多有用的文章，可立即訪問 Mercola.com，並獲得免費的，可控制您健康的電子書！

GIVE ME MY FREE E-BOOK

現代人疑難雜症多 ① 預防醫學 vs. 養生之道



醫師講堂

文 | 鄧正梁
(正梁中醫診所院長)

現代人疑難雜症多，有很多是常見的免疫疾病、感染疾病，有些是沒見過的疑難雜症，或者可說是文明病吧！

越來越多不知道叫甚麼病，在醫院救治不及，診斷都是心肺衰竭，施打類固醇、升壓素，安上呼吸器都無效後，宣告不治。

現代人所遭受的疾病痛苦並不比前人少，雖然平均壽命拉高了，這很大一部分要歸功於公共衛生的進步，傳染疾病減少了，醫療水準提上去了。但是現代人的精神壓力負擔還是很大，醫療費用不斷的上漲，醫生診療的次數越來越多，這是為何呢？現代醫學難道不能讓人少進醫院嗎？

養生更重心靈的健康

首先，西方醫學是沒有養生概念，充其量也不過是預防醫學的理念，還要多運動、吃維他

命、上健身房鍛鍊等，藉以維持身強力壯。而中醫看人體是截然不同的，中醫有一套完整的「天人合一」系統理論，有系統的陰陽思維哲學，例如：中醫講生命三寶「精」、「氣」、「神」，「恬淡虛無，真氣從之，精神內守」是養生的第一步，陰陽五行維持著人與自然界的平衡。五行不是孤立的，連倫理道德都與其有不可分離的關係，如：五行是土、金、木、火、水，連繫脾、肺、肝、心、腎，連五常：信、義、仁、智、禮，五竅：口、鼻、目、舌、耳。如腎之竅「耳」，聽了美好的聲音，自然會通過腎，傳與其他四臟；肝之竅「目」，看了優雅美好的景象，也會與其

他四臟分享。音、色之中，若具有了倫理道德的內涵，自然會通過五臟，喚醒人的仁、義、禮、智、信，從而規範人的言行、操守，因此身、心、靈都在五行的涵養之中。養生也不光是注重身體健康，心靈的健康更是背後的主宰。

中醫：上工治未病

中醫著重養生預防，所謂「上工治未病，中工治已病，下工治壞病」。上工就是高明的醫生，要告訴你如何過健康的生活，從內心到生活習慣都要符合「道」；一般的醫生只是疾病發生了，再去辨證論治；至於最差的醫生，就是現代所謂專門治療癌

症、心肌梗塞、中風等的，這是亡羊補牢啊！所以中國人還有一句話，就是「上醫醫國、中醫醫人、下醫醫病」，從一個人的疾病，到一個國家的疾病，通通包括進去了。

中醫高明，那是否表示西醫就比較差？其實是因為立論基點不同。到了現代，如果沒了西醫，那麼長期依靠藥物控制的慢性病人，是否坐以待斃？急救施打升壓素、安呼吸器、氣管插管，這些是西醫採用的手段，都讓看重立即療效的現代人依賴日深。很多人認為，沒病誰會想到養生呢？

簡單的說，西醫屬於「實證醫學」，對「有形」的東西掌握得很好，恰好迎合信仰實證科學的現代人所需。中醫著重無形的境界，連醫病也要考慮相生相克、氣血平衡的道理。（待續）



長壽眉

文 | 行深

相學上講，人有長壽眉並不表示一定長壽，那麼，甚麼時候長才是關鍵呢？

60歲以後出現「長壽眉」

中醫認為，眉毛和脾胃息息相關。一個人眉毛長，表示他的脾胃很好，消化能力不錯，其能量不只能維持正常的活動，還有富餘的能量可以供給眉毛生長。所以說「眉上一根長，能抵萬擔

糧」，如果一個人眉毛出現一根或者是多根眉毛變長的跡象，代表是好事，抵得上萬擔糧。

一般而言，60歲以後，本身能量已經大不如前了，如果出現幾根長眉毛，證明脾胃極佳，身體機能旺盛，因此，古人把眉毛稱為「長壽宮」，眉毛長的人氣血足、身體好，自然就容易健康長壽了。

中、青年有「長壽眉」並非吉兆

根據一些臨床觀察發現，眉毛和身體其他毛髮一樣，其生長都離不開雄性激素的作用。對中年男性來說，雄性激素分泌

過盛，毛囊對養分的吸收速度更快，眉毛就會突然間長得很長。

然而雄性激素過盛，會讓人脾氣暴躁上火，身體調節能力也隨之變弱，所以並不是好事。相同的道理，如果女性體內雄激素偏高，也會出現「壽眉」或嘴唇上長出小鬍子、腿毛變長等等，都有可能，這些特徵都是男性化的體現，多半會讓人煩惱。因此，如果不到60歲就出現個別、叢狀、束狀的眉毛，建議您做體檢，及時發現造成的原因，以便及早治療調理。

面相不能獨斷，因此僅從眉毛的長短並不能判斷壽命，但可以做為參考。



「革命」乃替天行道

文 | 梅花一點

從易學角度來解讀「革命」一詞，我們會發覺，「革命」完全可以解讀為「革卦之命理和命運」或者「變革之卦命」。為何「革卦」有命理？

若是熟讀《周易》就會知道《周易》是重合八卦而得六十四卦。六十四卦的每個卦都會代表或者指示展現其特殊時代的命理及命運。

「革命」一詞源自易學

比較公認的說法是，「革命」一詞出自《周易》的「革」卦。革卦《象辭》曰：「天地革而四時成，湯武革命，順乎天而應乎人，革之時義大矣哉！」

湯武革命，是指殷湯和周武王經過武力軍事行動，分別推翻了夏王朝和商王朝，造就新王朝，成就新「革命」。從歷史的顯示看，這兩場「革命」戰爭開關了兩個王朝，變更了歷史的王朝族姓和一些基本社會體制。

這兩場具體王朝的歷史秩序的變更，是「順乎天而應乎人」。怎麼說呢？因為以當時夏桀和商紂王的暴虐，都使得朝政無綱，奸臣當道，民不聊生。從天道歷史的進程變化觀之，就是到了夏王朝和商王朝分別退出歷史舞臺之時，必然由新的王朝來替代他們，這就是「天道」。歷史要順應「天道」變化而變化，同時，人民也需要正義的「替天行道」者來更換舊王朝。

殷湯和周武王肩負起歷史賦予他們的重擔，順天應人，兵爭天下而王者治國。他們怎麼算「順天」？因為殷湯和周武王都崇天敬神，道德修政，任賢舉

能，仁愛護民，救劫救難，顯神跡，呈祥瑞，開闢社會體制新時代，這是真正的順天應人。故而，《周易》說的「天地革而四時成」，天地的變化，必然依附天道的運行，這樣四季的輪轉才正常。古代任何合理合法的「革命」，都必須順天應人才可行，就如同現在我們說「天時、地利、人和」，三才要契合天道。

「革命」成功的天子領受天命

既然《革》卦有其命理或者命運，那麼，我們怎麼理解這個「命」呢？

熟知邵雍先天易數學說的人們都知道，邵雍把中華文明社會狀態分成四種類型：皇、帝、王、伯。每一種社會類型都有其社會道德標準和層次，及其相對映出相關的文化狀態。邵雍認為中國古代天子們的「命」完全可以歸類為四種類型，就是正命、受命、改命、攝命。

依據筆者粗糙的理解，像「正命」的天子，就如同黃帝；像「受命」的天子，如同堯、舜、禹；像「改命」的天子，如同夏啟、殷湯、周武王；像「攝命」的君主，如同春秋五霸、戰國七雄。

不論是哪種「命」的天子君主，都在「因」與「革」的社會道德和社會體制表現之中運作。

那麼，這樣的「因革」是基



商湯



周武王

商湯和周武王分別推翻了夏王朝和商王朝，造就新王朝。

於甚麼樣的標準呢？就是天子們的道德修為和社會道德狀態的統一性構建出來的。這些上上下下不同階層人民的道德修為，引發出社會各種體制和生活模式的發明和產生，並同時對映，甚至昇華為宇宙的天道運作，讓人類社會各個層面的文明處於和神界天道緊密貫穿的「天人合一」狀態。

所以，天子們的任何不同「命」，只要他們所行所為符合天道，都是「天命所受」、「天命所歸」。即使是發動「革命」的天子君主，也不得不合乎「天道」之旨意。即使像秦始皇這樣飽受後人各種議論和評價的千古人物，他也占據著特殊地位，立

足於「革命」歷史進程之中。比如：秦始皇信神修道，意願承襲當初中華始祖黃帝修道飛升。秦始皇在這方面的作為就是為了喚醒並告誡後代的君主天子們，修道修德方為治理天下之本。這是秦始皇因襲古代天子的一方面。

另一方面，秦始皇建立的郡縣制，不僅穩固了二千年王朝的社會體制，也為進入現代社會的地方管理體制樹立了唯一不變的範式。他起到的「革命」改制作用延展到當代政治體制，歷時超過二千年。其他「革命」式的改制，諸如統一文字等等。

秦始皇在「因」與「革」這兩方面結合在一起，不正好部

雍對孔子的評議模式：萬世之事業者，非仲尼之道而何？

結語

值得一提的是，對照今日，打著各種思想理論、名目的各式各樣的「革命」比比皆是。

多少人為此迷茫？多少人為此無妄？多少人為此荒廢生命、誤人誤己？就如二十世紀，西來幽靈共產主義附體到中共組織，將「革命」一詞，變異盜用，迷惑世人，殘害眾生，顛覆道德，破壞傳統，即是一例，所以替天行道，誰才該被「革命」，一目了然。

商湯、周武王：公有領域；其他圖片：ADOBE STOCK

真 VS 假

文 | 天來

齊景公得了腎病，臥床十幾天仍不見起色。這天晚上，他突然夢見自己與兩個太陽搏鬥，結果敗下陣來，驚醒後嚇出一身冷汗。

第二天，齊景公召見晏子，講了自己夢中的情況，擔憂是不是死亡的先兆。晏子想了想，建議齊景公召一個占夢人進宮，聽聽他的分析。於是齊景公委託晏子去辦這件事。

晏子出宮以後，立即派人請一個占夢人，囑咐他進宮後這樣說：「因為大王您所患的腎病屬



陰，而夢中的雙日屬陽，一陰不能戰勝二陽，所以這個夢正好說明大王的腎病就要痊癒了。」

占夢人就按照晏子的指點告訴了齊景公。齊景公聽後大喜，放下了思想包袱，加上合理用藥和改善飲食，不出數日，腎病就

好了。決定重賞占夢人，可是占夢人不貪功，對齊景公說：「這是晏子教我這樣說的。」齊景公又決定重賞晏子，晏子拒絕說：「我的話只有由占夢人來講，才有效果；如果是我直接說，大王一定不肯相信。所以，這件事應

晏子囑咐占夢人這樣說：「大王的腎病就要痊癒了。」

該是占夢人的功勞，而不能記在我的名下。」最後，齊景公重賞了兩人，並且讚歎道：「晏子不爭功，占夢人不貪功，這都是君子應該具備的品質啊！」

由此看來，古人崇尚「真」，不做假，是甚麼就是甚麼，誠實守信，不欺騙他人。一個社會，如果能做到，君不欺臣民，上行下效，臣民也不欺君，都堅守與崇尚「真」，這是多美好的良性循環啊！然而今日的中國大陸，卻強行改變「真」，美其名曰「改造人的思想」，通過每隔十年搞的暴力政治運動，打掉人們頭腦中的「真」，把「假」強行灌輸給民眾。

中共從中央到基層都有宣傳部，甚至到了村委這一級還有個宣傳委員。小的時候不理解，為甚麼要有個宣傳部，有個媒體不就夠了嗎？社會發生了甚麼，

媒體一報導，整個社會不就清楚了？長大後才明白，宣傳部太重要了，它是製造謊言與貫徹謊言的，要貫徹中共的「假」，用謊言來害人的。

好比近期中共肺炎（又稱武漢肺炎、新冠肺炎）吹哨者李文亮醫師於2019年12月，在學校的群組中貼了一則文，說海鮮市場出了7個病患，都是出現呼吸道症狀，是種類似SARS的冠狀病毒疾病，正在他的醫院裡接受隔離。

結果沒多久，李文亮就被公安傳喚，說他散播謠言，「嚴重擾亂了社會秩序」，「如果固執己見，不思悔改，繼續進行違法行動」，就要送法辦。強迫他簽下訓誡書，承認自己說了謊，自承說：「7例SARS是不屬實的言論。」並誠心悔過，就是典型的案例之一。

寓言故事

無私

文 | 吳彤

不知何年何月，在茫茫大地上誕生了一個生命，名字叫「人」。人剛到地上時一絲不掛，甚麼都沒有。一陣涼風吹來，人感到有點冷，於是空中落下一套衣衫穿在了人的身上。

人很感激地說：「這是誰啊？謝謝您啊！」這時空中有一個聲音答道：「我是神啊！我現在賜你衣衫，我還要賜你一把種子，一個犁。你要去幫助遠方的一群和你一樣的人，幫他們把種子種上，幫他們犁地，到了秋天和他們一起分享收穫的果實。你要記住啊！這一切都是我給予你的，你要像我一樣，用這一切去給予他人，記住了嗎？」人無限感激地說：「記住了！」於是他便按照神的話，找到了那群人，幫助他們犁地，幫助他們種上了種子。

神看到人按照他的話去幫助別人，很高興，看到人犁地時滿頭大汗，心生慈悲，於是又賜給了人一匹馬。人用馬去犁地可省勁多了，人充滿了對神的感激，不敢絲毫怠慢，盡自己的所能去幫助別人。到了秋天，人就



滿山的牛羊，遍地的莊稼，成群的駿馬，萬花爭豔……一切都是神賜與的。

收穫的果實和眾人分享，眾人感激不盡，都齊聲稱頌人的功績，人十分慚愧地說：「不要這麼說，這都是神的所賜啊！我原來一無所有，我能做甚麼啊？」又一個秋天，收穫的果實多得搬不過來，人於是對神說：「神啊！您能幫我想辦法嗎？」神於是又賜給人一套馬車，這樣搬東西就快了很多，眾人又齊聲讚頌人的功德，人謙虛的說：「這一切都是神的恩賜啊！神給了我這些，是為了讓我能更好的幫助你們，我只是又把神的恩賜給了你們，我有甚麼呢？」

不知過了多少年，人漸漸的在別人的稱讚聲中自滿起來，也覺得自己功高蓋世，為別人做了那麼多，不都是自己的功勞嗎？人也厭煩了走路，就把馬拉的車改成了自己的座車，看張三的對自己的讚揚多，就多幫張三點，瞧李四不順眼，乾脆就不理他

了，任其苦苦哀求。人又在眾人面前開始炫耀自己的本事，讓人多多的對自己歌功頌德，讓人們感激他給予眾人的一切，並開始和眾人討價還價，讓眾人給自己建起了一座美麗的莊園。

神對這一切看在眼里，急在心上，就規勸他。但是，人對神卻不像以前那麼尊敬了，說：「只有我才能為眾人做這麼多的事情，你只是給了我工具而已，沒有我，你能做甚麼呢？」

由於人的自私，那匹馬開始不願為他服務了，幹活也越來越慢，而且犁也開始上鏽了。人一看馬不愛幹活，就濫用以前神給予的智慧造了一把鞭子，狠力地抽打馬。過不久，馬就被折磨死了，犁也被地裡的一塊石頭砸斷了。人開始埋怨神，為甚麼給了自己一匹不聽話的馬和一個不好使的犁呢？神聽了，無限惋惜與難過。於是在一個暴風雨的夜

裡，一個閃電把人的莊園打得著了火，人甚麼也沒顧上穿，就從莊園裡逃了出來，而莊園卻在大火中化為灰燼了。

人赤條條地站在曠野上，在寒風中瑟瑟發抖，這時他才發現自己一無所有了，他雖然悲痛欲絕，但是仍然埋怨上天為甚麼對自己這麼不公平。

一陣涼風吹醒了他塵封的記憶，他開始想起了自己剛來到世上的情景，想起了神的囑託和神賜給的東西。他終於醒

悟過來，羞愧不已，心中充滿悔恨，泣不成聲的對空中說：「神啊！我簡直無顏求得您的原諒，我的一切都是您賜給我的，為的是讓我像您一樣去利益眾生。您賜給我無數的東西，為的是讓我能為更多的眾生服務，為更多的眾生負責，而我卻背離了您的旨意，我把您賜給我的能力當做我個人的資本，當做高人一等的本錢，當做為自己謀私利的工具了。我本來一無所有，是您賜給了我一切，為了能利益眾生，我才有了更好的一切。然而我現在背離了您的教誨，背離了利益眾生的根本，我現在真的是一無所有了啊！我真是悔恨不已，求您大發慈悲，再賜給我一次機會吧！我將盡我所能為眾生造福，實現您的旨意，像您那樣慈悲眾生。」說完長跪不起。然而神並沒有出現，只有寒風瑟瑟，人悲痛欲絕，深悔自己的過錯難以原諒，昏死了過去。

不知過了多長時間，人甦醒過來，眼前一亮，只見滿山的牛羊，遍地的莊稼，成群的駿馬，萬花爭豔，百鳥鳴唱，風和日麗，祥雲飛舞，眾生歡呼歌唱，齊讚神的偉大、神的慈悲，人發現自己和眾生又擁有了更加美好的一切，不禁無比感激與欣喜，淚流滿面……



人終於醒悟過來，對於自己的自私羞愧不已，心中充滿悔恨，泣不成聲。

整版圖片：ADOBE STOCK

《三字經》讀書筆談 12

文 | 劉如

《三字經》是我國著名的儒家經典之一，最早是宋朝的私塾教本，相當於現在的小學教科書，由宋朝大儒王應麟先生所寫。

它最神奇的地方，就是將儒學的根本內涵和文學、歷史、哲學、天文、地理濃縮在此，如同中國傳統文化的縮影，被古人推崇為「經書」。「經」是不變的道理，是古人認為值得所有人遵從和學習的典範。

【原文】

高曾祖，父而身。
身而子，子而孫。
自子孫，至玄曾。

乃九族，人之倫。
父子恩，夫婦從。
兄則友，弟則恭。
長幼序，友與朋。
君則敬，臣則忠。
此十義，人所同。

【字詞義解釋】

(1) 高曾祖：高，高祖，祖父的祖父；曾，曾祖，祖父的父親；祖，祖父，父親的父親。(2) 父而身：父，父親；身，自己。父親之後就是自己。(3) 子：兒子。(4) 孫：孫子，兒子的兒子。(5) 玄：玄孫，曾孫的子女。(6) 曾：曾孫，孫子的兒子。(7) 乃：是。(8) 九族：九代的直系親

屬，包括：高祖、曾祖、祖父、父親、自己、兒子、孫子、曾孫、玄孫。(9) 人之倫：人類輩分的次序倫常。(10) 恩：恩情。(11) 從：跟隨，不棄。(12) 則：應該、必須。(13) 義：做人的正理。

【譯文參考】

由高祖父生曾祖父，曾祖父生父親，父親生我本身，我生兒子，兒子再生孫子，就這樣一代一代的延續下去。從自己的兒子、孫子一直傳到曾孫和玄孫，就是古人所說的九族，包含自身的上四代及下四代，是我們的直系血親，和自己關係最為密切。九族代表著人類長幼尊卑的關係

和次序。

父子之間要有恩情，父子要慈愛，子對父要孝順；夫妻之間應該互相尊重、體諒，和睦相處，不離不棄，緊緊相隨。至於兄弟姊妹之間，當兄弟的應該友愛弟妹，做弟妹的也應該恭敬的對待兄姊。長輩和晚輩之間要有倫理次序。朋友相處也要誠實互信，真心的交往。君王對臣子應該要待之以禮，給予尊重，自然地臣子對君王也會一心一意，忠心不二。這是十條做人的義理，每一個人都要遵守奉行。

【讀書筆談】

這一課從九族講到了十義。九族是以自己本人為核心，論述的上下八代血親，加上自己這一代，就是九代人的直系親族，所以叫做九族。古人傳授孩子這九族的關係，就是要孩子從小懂得

尊敬祖輩、愛護子孫的道理，所以尊老愛幼，是從小必懂的做人基本道理。

九族之後，講了十個做人的道義，分別以父子、夫妻、兄弟、長幼、朋友、君臣等關係，論述十種不同身分應該遵從的做人的道理，長幼朋友，是主要針對社會而言。

父親有父親的本分和義務，兒子有兒子侍奉父親的恩義，夫妻、兄弟也是如此。在家裡，知道如何按自己的身分做自己該做的；出門在外，知道對待長輩、晚輩、朋友和君臣的關係，也就懂得如何待人處世了。長幼尊卑，指的是按不同的輩分和上下職位的關係，各自遵從自己的本分和義務，來彼此善待對方的道理。「卑」並非卑賤的意思，而是遵從晚輩和下屬該盡到的職責和禮數來做人的意思。

職場教育

甚麼樣的人才 能在古代職場中勝出？



文 | 軼飛

中國古人對教育的重視，不是只在讀書上，他們更注重的是道德教化，並兼顧培養實踐能力，比如：北宋元祐年間，曾詔舉「經明行修」之士。「經明」是指通曉儒家經典，「行修」是指實踐修為。就是說，這種人才不是通過科舉考試選出，而是由官員舉薦，條件是通曉經典，又有修為的人。這樣做一方面可以網羅天下人才，另一方面也讓天下人知道，朝廷取士並不只考察才學，更注重德行。這就可促使人們重視道德修養，而不只是一味的讀書，對於整個社會的風氣

也十分有好處。

又如：北宋元祐年間，還設有「十科舉士法」。這十科的名字是：行義純固，可為師表科；節操方正，可備獻納科；智勇過人，可備將帥科；公正聰明，可備監司科；經術精通，可備講讀科；學問該博，可備顧問科；文章典麗，可備著述科；善聽獄訟盡公，得實科；善治財賦公私，俱便科；練習法令能斷，請讞科。意思是：要選拔德行高尚的人才；可以進諫忠言的人才；可為將帥的軍事人才；負責督察官員的監察人才；通經術可以做講師的人才；學問廣博可以做顧

問的人才；文采好可以從事寫作的人才；善於調查案件的人才；善於理財的經濟人才；熟悉法令可以做出判決的人才。從這些名字中我們可以看出，朝廷在選拔人才時，重視實際能力，並且人才之選涉及各個方面。

根據十科舉士法，負責舉薦人才的官員們，每年要於十科內舉薦三人，每位被舉薦者都被登記在冊。朝廷有事需要人才時，執政官按所舉科對被舉薦者予以試用，試用有效的人，則被授予相應的官職。

此外為了保證舉薦質量，防止為完成任務而不負責任的舉

薦，或是徇私濫舉之類的事情發生，還採取了一種措施叫「結罪保舉」，意思是，被舉薦者日後如有罪錯時，舉薦者也要一同承擔責任。這樣官員在選拔人才向朝廷舉薦時，就會慎之又慎，不會輕易妄舉了。

古時的取士，對道德水準與實踐能力都很重視，所以相應的人才之培養，也必然是以此為重點。所以，古時的讀書人，並不是讀死書，萬事不關心。相反，而在現代的應試教育下，高智商低情商，或是高分低能的現象，卻屢見不鮮。古人的教育方法與取士標準，才是更加值得我們學習。

攝影 / 陳柏州



許孟哲

廖奕璇

不准吃整份速食 許孟哲解釋原因

◆看中國訊

許孟哲表示，他最近大多在臺中拍戲，要錄綜藝節目時再回臺北，因為擔心自己待在臺中時間太長，會請老婆到臺中探班，之前老婆在臉書發文，抱怨老公規定速食只能吃一半。許孟哲還原當時狀況說，當時是半夜兩點，吃完就躺著容易胃食道逆流，等消化完要快到天亮才能休息，其實是在心疼老婆，不是限制。

許孟哲與廖奕璇在《浪漫輸給你》飾演男主角張立昂的同父異母哥哥和姊姊，是一對暗黑姊弟。戲外，廖奕璇是許孟哲老婆趙孟姿同公司的好閨蜜，廖奕璇說，平常一提到許孟哲都是好話，盡是「脾氣好、非常照顧另一半」的好老公。已婚3年多的她，頻頻被好友追上進度，比她晚結婚的娃都蹦出來了，備受刺激的她最近開始莫名緊張，懷胎6個多月的趙孟姿也送給她兩包

好孕棉，希望她肚皮趕緊有好消息。

許孟哲表示，他最近大多在臺中拍戲，要錄綜藝節目時再回臺北，因為擔心自己待在臺中時間太長，沒時間陪懷孕中的老婆，所以會請老婆到臺中探班，當地也有廖奕璇等老婆的朋友陪伴，比較不會無聊。廖奕璇笑說，自己要常跟他們夫妻多接觸，希望帶給自己好運和好孕。

許孟哲表示，老婆懷孕後性

情沒太大轉變，想吃的食物也都滿好，買的也滿簡單的，且現在外送也很方便。原本兩人都很愛吃榴槤，但婦產科醫師提醒不能多吃，因為營養會太多了，醫生還說自己曾遇過一個孕婦每天吃一顆榴槤，結果寶寶出生時6000公克，超傻眼，擔心老婆生產不舒服、不好生，所以現在必須克制。

被問與另一半會不會互看手機？許孟哲坦言「會」，廖奕璇說：「看手機也無所謂，不會特別檢查。」她就常會叫老公幫忙開一下手機，拍照時也都直接把手機交給對方。

許孟哲這次為戲染了一頭銀灰色頭髮，老婆去接他時飽受驚嚇，一直跳針問：「你是誰？為甚麼你看起來好壞喔！」

《浪漫輸給你》這部戲從讀本時導演就說要從人性本惡角度思考，跳脫了以往詮釋角色出發點，所以滿有挑戰性。



《正直的候選人》

Honest Candidate

名利都是浮雲 莫忘從政初心

文 | 周明真

擅長說謊的國會議員朱尚淑（羅美蘭飾），在選舉前夕的某一天早晨突然無法說謊，對任何人都只能說實話，宛如「真理之口」，而這也讓她的幕僚（金武烈飾）十分傷腦筋。

失去最強武器的她，人生的根基開始被動搖，究竟她該如何打贏這場艱難的選戰呢？一場痛快至極的爆笑選戰即將展開！

《正直的候選人》以一位說謊如吃飯喝水的政治人物，唯一努力的目標只有當選，於是她操作形象、隱瞞真相、結黨營私和販賣親情，只是連最後的道德底線都捨棄的時候，上天也決定開始懲罰她。

不能說謊後，隨之而來的是一連串的誠實告知和有問必答，包括：關於資金往來和私生子的逃兵，甚至希望投票的人民越笨



《正直的候選人》電影劇照

越好，颯起的家庭風暴與政治危機，大家才發現人前跟你同仇敵愾，人後彼此和氣生財，金山銀山和靠山都是利益的交換。

可憐之人的可恨之處藏在一場自殺的真相中，原來自己謀取名利的同時，卻犧牲了無辜人的

性命。

所以你知道錯了嗎？電影幾波大起大落，從國民代言人到最誠實政客，再從階下囚到國民手榴彈，千帆過盡原來都是演技，直到心中原來也有真的在意，才發現名啊！利啊！都是浮雲，莫

車庫娛樂提供



電影簡介

影片 正直的候選人
Honest Candidate

導演 張幼珍

主演 羅美蘭、金武烈、
羅文姬、尹敬浩

政治不難，講實話而已！羅美蘭詮釋最誠實的候選人，諷刺現實選舉生態！一場意外讓國會議員朱尚淑無法再說謊，無法說謊的她，究竟如何打贏這場艱難的選戰呢？

趙薇丈夫遭追債 最後期限本週五

◆看中國訊

演出《還珠格格》而闖出名氣的中國女星趙薇，有著空靈氣質以及姣好外貌，讓她深獲許多粉絲的喜愛。2008年嫁給地產富商老公黃有龍後，夫妻倆的名字時常成為報紙頭條，趙薇日前黃有龍被香港名媛蔡一鳳爆料，欠債近2億港幣，財務狀況備受關注。

蔡一鳳近日向港媒爆料，去年12月她向法院追討趙薇丈夫黃有龍近2億港幣債務，不料黃有龍卻一直拖到現在，蔡一鳳表示，委任律師一直聯絡不到黃有龍，5月15日就是限期，屆時若沒收到控辯書，法院就會判黃有龍敗訴，凍結他的財產。

媒體曾起底趙薇的發跡版圖，除了「空手套白狼」，憑藉與金融大鱷肖建華等的密切關係，以出資6000萬元，其餘30億元借貸，買下120億市值的上市公司，不僅被官方處以罰款和禁入證券市場5年，還被幾百位投資者控告虛假陳述。

忘了從政之初心，以及背後大家願意支持你的原因。

《正直的候選人》走的路線很輕鬆，即使你不喜歡政治，也可以欣賞這部電影，政治只是電影的背景，用到的元素都不難懂，算得上是很大眾化、很簡單易懂的一部電影。

嚮往民主自由人權 黃秋生想「入籍臺灣」

◆看中國訊

香港男星黃秋生5月12日在臉書透露，自己人在臺灣，因為防疫措施的相关規定，目前正在進行隔離，並回應網友提問時透露，「準備入籍臺灣」。

因支持香港民主運動而遭中共封殺多年的黃秋生，12日在臉書發文透露，目前人已在臺灣，正進行居家隔離14天。帖文一出，有不少網友留言表示歡迎，更有人直接邀請他入籍臺灣，沒想到他竟回覆「準備中」，讓不少網友相當驚喜。

被問及移民臺灣的話題時，黃秋生對媒體表示，在臺灣拍戲期間，他會向朋友打聽一下移民臺灣的手續，表明他有「入籍臺

灣」的意向，但引起親共藝人黃安的不滿。

黃安一連貼出有關黃秋生的多則新聞：第一則是「準備」入籍臺灣；第二則是針對「中共病毒」（武漢肺炎、新冠病毒）疫情喧鬧為中共站臺和甩鍋病毒來源的中國防疫專家鍾南山；第三則是香港「反送中」運動期間，黃秋生呼籲外界暫時別到香港，「因為警察瘋了」。

網友解讀，黃安此舉似乎想

讓大陸網民將矛頭對準黃秋生。

隨後，有網友到黃秋生臉書留言說：「黃安稱你為黃家人。」黃秋生得知後冷回：「我根本不姓黃！」

原來，黃秋生是中英混血兒，父親是英國人弗雷德里克（Frederick William Perry），因為4歲時遭父親遺棄，從小和母親黃尊儀相依為命。

黃秋生2017年決定尋找生父，隨後各方網友陸續找來了黃秋生父親下落的線索。黃秋生的兩位同父異母的哥哥約翰（John）和大衛（David）也來香港相認，這時，黃秋生才得知父親於1988年辭世。

黃秋生感於臺灣民主自由說：「臺灣的空氣都是新鮮的！」

松本莉緒產子 致尾椎骨折

◆看中國訊

現年37歲的日本女星松本莉緒，去年在德仁天皇登基當天閃嫁圈外男友，5月11日誕下一子，興奮地與大家分享這份喜悅，身為高齡產婦的她，寫下了辛苦的生產過程。

松本莉緒在IG上晒出愛子一雙可愛的小腳丫，透露自己母親節當天，因為陣痛察覺有早產的可能，便提前住進醫院，生產中還因為太用力，導致尾椎骨折，加上陣痛時間太長，相當艱辛的過程，也讓她深深地感受到母親的偉大。



黃秋生

上海 家常菜

文 | 李芬芳

家常菜是甚麼？是家的味道，或是平凡食材的變身創意，或是新手也行的簡單步驟，都是家常菜不可抗拒的魅力。

上海菜屬淮揚菜系，以地利之便，吸收了江浙周邊許多菜系的菁華，又融合西方料理作法，形成了自成一格的上海菜風貌。傳統上海菜要求原汁原味、鹹甜適度、清淡爽口；上海家常菜豐富多樣，傳承了上海人對吃的講究，代代相傳延續著。

燻魚是上海經典家常菜，上海人習慣用新鮮草魚做燻魚，各家調味作法或許不一，相同的是魚塊外酥內嫩、醬味鹹甘，熟食、冷吃都美味，讓人忍不住一口接一口。蔥烤料理不難，卻滋味十足，火候掌握到位，燒到味濃汁稠，食材自然回饋好滋味。



食材
魚：500克
香菜：少許
生薑：6片

醃料
胡椒粉：1匙
醬油：1匙
料酒：1匙

調料
五香粉：1匙
醬油：5匙
蠔油：1匙
醋：少許
糖：3匙

五香燻魚

1

魚切成1.5公分寬，放入醃料，抓勻，醃製30分鐘。



2

熱油鍋，油多些，放入魚塊，煎至兩面都變焦黃色，魚肉酥脆，即可取出。



3

鍋內加調料，加1杯水，大火煮開。放入煎好的魚塊，燒約2分鐘，入味可起鍋。



美味秘訣

1 煎魚前用廚房紙巾吸乾水分，避免油濺出。

2 如果擔心煎魚的油飛濺出來，可以在烤盤和魚塊上刷油，烤箱預熱350°C後，放入烤箱烤1小時左右，直至魚肉完全酥脆。



蔥烤排骨

1

刀背敲排骨兩面，切斷排骨的筋。加料酒、鹽、生抽、雞蛋、菱粉，抓勻，醃半小時。



2

熱油鍋，油稍微多些，放入排骨，煎至兩面都變色，即可取出。原鍋放入蔥段，煸香後，放入排骨。



3

鍋內加料酒、老抽、生抽、糖、水，蓋過排骨。大火燒滾，轉小火燜煮5分鐘，排骨翻面，再燜煮5分鐘。最後大火收汁，即可熄火盛盤。



食材
大排骨：3塊
雞蛋：1個
蔥：3根

調料
生抽：3匙
老抽：1匙
蠔油：1匙
料酒：1匙
菱粉：1匙
鹽：少許
糖：3匙

美味秘訣

1 排骨放雞蛋會嫩一些，放菱粉可鎖住水分。

2 蔥段先放入蔥白，再放蔥綠，煸出香氣，是成功關鍵。

3 大火收汁不要太多，留一些湯汁可以拌飯。



盛盤時可灑上白芝麻，配一些香菜。

燻魚、排骨製品製作過程：WINNIE WANG；其他圖片：ADOBE STOCK

30分鐘美味食譜

巧克力餅乾

文 | 山平

動手做，會發現做餅乾很容易，只要備妥食材，預熱烤箱，半小時就完成。



食材
蛋黃：1個
奶油：70g
低筋麵粉：150g
水滴巧克力：2匙

調料
細砂糖：50g



香甜可口

1



混合攪拌材料

奶油室溫軟化，加糖和蛋黃攪打均勻；加入過篩過的麵粉和水滴巧克力，輕輕拌合成麵糰。過程中不要過度攪拌與揉製，以免麵糰出現彈性，少了酥脆口感。

2



麵糰分割塑形

冰淇淋勺子用來分割餅乾麵糰，方便又均勻。麵糰分割後輕輕塑形搓圓。烘焙紙刷上一層薄薄的奶油，將圓球均勻的排列在紙上。烤箱以170°C預熱10分鐘。

3



家用小烤箱烘烤

麵糰送進烤箱之前用手或湯匙面輕壓成餅狀；麵糰進烤箱烤10分鐘後，上蓋錫箔紙燻烤5分鐘，出爐放涼即可。蓋錫箔紙是避免餅乾上方直接受熱過久烤焦。