



**A2**  
傳P4實驗室  
5人外逃  
級別很高



**A7**  
俞正聲與鄧小平家族傳聞  
見證習近平處境



**B3**  
齊君房：  
苦中憶前生  
悔悟再精進



**B4**  
傳統中醫  
不一樣的科學

# 美國領銜追責方法多樣

## 追責方式將以道義為基礎 世衛大會或將掀討公道高潮

◆ 記者邢亞男綜合報導

日前，五眼聯盟的一份情報報告表明，北京蓄意誤導了全世界對於中共病毒（武漢肺炎）疫情的認知。多方情報已將病毒發源地鎖定武漢病毒所。在美國的引領下，表態要向中方究責索賠的國家，覆蓋六大洲，形成龐大的國際追責聯盟，世界對追責方式的探討也越來越具體化。

### 五眼聯盟列舉中方多宗罪

「五眼聯盟」的一份情報報告檔案，日前由澳大利亞媒體《每日電訊報》披露。該報告表明，北京蓄意誤導了全世界對於病毒的認知；壓制了證明病毒在人與人之間傳播的證據；噤聲對這種疾病的傳播報警的吹哨人醫生；審查過濾了社交媒體上有關病毒爆發的新聞；也許最壞的是摧毀了可有助於開發早期治療或疫苗的病毒樣本。該報告稱北京的行為是「對國際透明度的挑釁」，某種程度上可將其稱為謀殺。

### 施壓世衛組織 調查病毒起源

4月初，川普提出斷供世衛組織，美國成立獨立調查小組，調查世衛主席譚德塞；4月中旬，美國進而要求聯合國調查世衛組織。4月30日，加拿大國會向加籍世衛組織高級顧問艾爾沃發出傳票，向世衛施壓。今年2月，艾爾沃曾帶領專家小組到中國視察疫情，他最讓人熟悉的一句話是：「如果我感染了，希望在中國治療。」幾乎同時，澳大利亞提出，在世界衛生組織體系中獨立調查病毒起源。



### 對中國增加新關稅

5月1日，川普對媒體稱，他正在考慮針對中方的新措施，以懲罰北京瞞報疫情，索賠的金額可能高達1萬億美元。川普說：「中國發生了很多事。我們顯然對已發生的事不滿意。這是個糟糕的情況，全球有183個國家的情況都很糟糕。我們對此會有很多話要說。對中方加關稅當然是一種選擇。」

川普一再表示，提高對中方的關稅肯定是一個選項，除了目前對3700億美元中國產品課徵25%的關稅之外，他還可以施加新的關稅。

### 完美風暴具化憂慮 重整全球供應鏈

4月29日，美國國務卿蓬佩奧表示，美國正與澳洲、印度、日本、新西蘭、韓國及越南合作，推動全球經濟前進，相關討論包括如何重整供應鏈。

一位美國高級官員說：「這

一刻是一場完美風暴，這場疫情使人們對與中國做生意的種種憂慮具體化了。人們認為那些以前通過與中國做交易賺到的所有錢財，如今在冠狀病毒所造成的經濟損失面前不值一提。」

### 四種方式討公道

美國福克斯新聞網日前發表了利茲·皮克（Liz Peek）的專欄文章，文章探討了為美國受害者討回公道的四種方式。在探討具體方式之前，作者強調，美國所採用的方式要有道義基礎，而不能和北京一樣。

文章稱，與之前的政府不同，川普、白宮一直不懼怕將北京的最惡劣行為公之於眾。首先，需要將關鍵製造業帶回美國，遍及中國的關鍵供應鏈太多了，需要調查並防禦這些漏洞；第二，必須嚴格限制中國學生和科學家進入美國的大學和實驗室。多年來，美國科學家和情報機構警告說，被中共利用的中國學生和學者已經利用美國大學的

善意刺穿了許多秘密，然後帶著滿滿的秘密回家。這必須停止；第三，必須結束中資對美國房地產和公司的收購；第四，需要開展更積極的公共關係運動，以打破北京令人窒息的假新聞宣傳和其對社交媒體的封鎖。

文章最後說，所有這些方式都不容易。也許白宮會看到某些激進的民主黨對每一步的抵抗，但是，美國人民已經加入進來了。

### 班農：凍結在美資產

白宮前首席戰略家班農（Steve Bannon）在America's Voice News Network直播節目中，談到有關疫情追責和賠償問題時說，中共領導人在美國的個人資產將是第一批必須被凍結的資產，他們擁有包括房地產、股票、債券等數百億美元資產。班農稱，中共領導人都是共產黨員，應該是共產主義者，為何能擁有如此鉅額的個人資產？他建議將這些資產作為賠償，分發給武漢肺炎死難者的家人。



利茲

### 四種方式向北京討公道

- 1 將關鍵製造業帶回美國，調查防堵漏洞。
- 2 防止中國學生和學者滲透進入美國大學和實驗室竊取機密。
- 3 結束中資對美國房地產和公司的收購。
- 4 更積極的公關，打破北京假新聞宣傳和其對社交媒體的封鎖。

班農同時強調，中共治下的最大受害者是中國人，這就是為何中共對各國追責賠償反應如此瘋狂，央視做出瘋狂的報導評論，試圖告訴中國人：班農就是要針對中國人的，對中國抱有敵意。班農強調說：「我一直都在說，中共才是我們的敵人。中國人民不是（敵人），中國也不是（敵人），而是中國共產黨！」

### 世界衛生大會臨近 或將重點討論疫情追責

今年的世界衛生大會預計5月17日至21日舉行。美國多個官方外交機構先後在推特發文，讚揚臺灣抗擊新冠病毒疫情的成就，表達對臺灣要求參與世衛組織會議的支持。福克斯新聞指，川普政府正在世衛組織內部傳閱一份意在邀請臺灣以觀察員身分參加該組織會議的草案。分析認為，即將召開的世衛所有成員國大會，肯定會有幾個國家提出獨立調查病毒起源，那時，應該是這次疫情追責討論的一個高峰。

圖片來源：美國總統川普：SAUL LOEB/AFP VIA GETTY IMAGES；利茲·皮克：GAGE SKIDMORE/WIKI/CC BY-SA；虎門大橋：PUBUHAN/WIKI/CC BY-SA

# 廣東虎門大橋波浪式晃動 民間熱議 專家「闢謠」

◆ 記者黎小葵綜合報導

中國五一長假最後一天（5日），橫跨廣東珠江出海口的虎門大橋驚現異常晃動，橋面上下起伏，如波浪般晃動，嚇得駕駛驚呼連連，隨後當地政府緊急關閉大橋，並派橋梁專家出面闢謠，但似乎並沒有說服力。據瞭解目前已經驚動了中央中紀委。

廣東省虎門大橋從5月5日下午2時起發生異常晃動，網傳視頻可見，隨著橋面明顯抖動，路牌及欄杆也隨之搖晃。據一位吳姓男司機表示，當時他駕駛車輛過橋，結果像盪鞦韆一樣，從未遇見這種情況；另一位潘姓女司機形容，當時過橋感覺像開船一樣，頭暈到害怕，一度以為自己出現了幻覺。

消息傳出後引發民間熱議，中國官方緊急封橋、封航，並派出中國著名橋梁專家、國際橋梁與工程協會主席葛耀君前往現場視察，之後葛耀君聲稱，大橋異常晃動的主因是由於沿橋跨邊護欄連續設置「水馬」，改變了鋼箱梁的氣動外形，在特定風環境

條件下，產生了橋梁「渦振」現象，橋梁已在當晚6時停止晃動。

就在葛耀君出面闢謠說6時左右已停止晃動之際，大橋於晚間7時50分再次出現異常晃動。截至6日下午2時30分，虎門大橋仍在晃動。目前，交通運輸部已組建專家工作組到現場指導，虎門大橋將繼續封閉雙向交通，尚不知何時能解封。

對此，葛耀君在接受《新京報》採訪時解釋說，「第二次渦振的成因與第一次渦振沒有直接的聯繫」、「振幅比第一次小」，他認為第二次的渦振和水馬，可能和氣動外形無關，也就是說晃動原因不明，目前已安排儀器觀測數據，專家們正在對二次渦振的

成因進行調查。

針對官方的這番解釋，民眾持懷疑：「振成這樣還安全」、「解釋很牽強」、「又是豆腐渣工程吧」；也有人對當時的情況心有餘悸，「當時在橋上面嚇死人了」。

資深土木工程師黎廣德看過虎門大橋抖動的視頻後向《蘋果日報》指出，橋面當時出現不尋常抖動，個中原因有兩個可能性，包括地震或風力節奏和橋面耦合，繼而產生共振頻率，令橋面出現搖擺。

黎廣德認為此次虎門大橋出現移動情況，屬不尋常。

隨著虎門大橋晃動事件持續發酵，中紀委官網於6日在要聞刊登文章，有分析認為，文章表



面上是解釋大橋起波浪原因，實際上反映出「新聞背後」中紀委關注事件，暗示地方當局徹查有否涉及貪腐。

公開資料顯示，虎門大橋是廣東省地標建築以及旅遊景點之一，全長4588公尺，位於廣東省珠江三角洲中部、橫跨珠江的懸索橋。虎門大橋於1997年6月9日正式通車。

# 傳P4實驗室5人外逃 級別很高

【看中國記者董林杉綜合報導】前白宮首席策略長班農在自己的節目《戰情室》中透露說，一名武漢P4實驗室的資深科學家，已經成功逃離中國，將公開武漢病毒研究所的內幕。流亡富商郭文貴則爆料稱，出逃者一共有5人，石正麗本人不在其內，出逃者中有一人級別比石正麗更高。郭文貴稱前白宮首席策略長班農曾與一位出逃者會談。

流亡美國的富豪郭文貴於5月4日的直播中透露，武漢P4實驗室最起碼已有5個人外逃，其中有男有女，但並非近期網絡謠傳的石正麗，也不是曾任武漢大學基礎醫學院院長等職務的現任中山大學醫學院院長郭德銀。

郭文貴在直播中表示：郭德銀絕對是個關鍵人物，但不是他。出來有5個人。路德知道有兩個，其餘三人郭文貴知道，其中一個是直接命令和參與者；還有外界不知道、從來沒聽說的名字，非常關鍵、非常牛，但不一定是直接參與者；另外的人，就是直接「肩上帶星」的。

郭文貴說：未來不久，他們中的一位資深科學家將在攝像機前，直播作證中共病毒的來源。

5月2日，郭文貴爆料說，去到歐洲後又逃往美國的「高級別人物」已經和歐洲一位現任元首、一



2017年石正麗在武漢P4實驗室工作的場景。(Getty Images)

位卸任元首進行了視訊會議，「兩個元首看到文件就嚇傻了」。並說，前白宮首席策略長兼美國總統顧問班農(Stephen Bannon)已經和該人會談過，郭文貴還提到，班農為了避免有染疫且傳染給家人的風險，已連續3日睡在辦公室。

郭文貴說：「(班農)睡在地毯上，1個充氣床，連個被子都沒有！我就讓我們的總裁開著車，到了我們家，去拿了被子、枕頭過去。班農先生在辦公室睡了3天，班農先生每天都吃藥，然後開車回華盛頓，回去就直接進去檢查，先檢查

完再回家，你看人家多負責任呢！」

郭文貴強調，他掌握的情資是「武漢肺炎病毒是愛滋病、Mers(中東呼吸綜合症病毒)、多個病毒合在一起的。世界只能讓共產黨交出全部真相，你想像中的疫苗是不可能的。」

自中共肺炎(又稱武漢肺炎、新冠肺炎)疫情爆發以來，位於疫情爆發地武漢P4實驗室一直遭外界質疑和病毒來源脫不了關係。

武漢病毒研究所的石正麗及其團隊因多年來致力於研究蝙蝠攜帶病毒，迄今不斷被質疑外泄病毒。法國《世界報》4月25日發布有關武漢病毒實驗室的調查，調查報告的兩位作者分別是巴凱(Raphaelle Bacque)和佩德羅萊蒂(Brice Pedroletti)。根據這份調查，去年12月疫情爆發時，武漢P4實驗室的病毒傳染中心負責人石正麗就陷入了焦慮和害怕中，她說自己好幾夜沒閤眼，反覆回想自己的每一項研究，每一個動作，不停問自己「病毒是不是從我們那些實驗室洩露的？」

而以美國為首的西方情報分享機關「五眼聯盟」近期被曝聯合撰寫調查報告，指控北京從最初的否認病毒人傳人、讓吹哨醫生噤聲或失聯、禁止國際組織進入武漢，以及拒絕向國際科學家提供關於開發疫苗的病毒活樣本等，目前正在調查病毒，是否源於武漢病毒研究所。

路透社相關爆料稱，郭文貴和班農還接到了中美兩國情報系統的警告，不讓他們把這件調查進行下去，否則有生命危險。

另一網友跟帖表示，有知情人出逃西方看來是真的，就看央視濼皮大罵，這事基本坐實了。

## 北京利用疫情加速推動華為

【看中國記者文可伊編譯報導】4日在華盛頓特區的布魯金斯學會(Brookings Institution)主持的視訊會議上，美國國防部長埃斯珀(Mark Esper)警告，北京正利用中共肺炎(又稱武漢肺炎、新冠肺炎)疫情危機，進一步在全球鞏固自己的勢力，包括在歐洲加速推進華為5G網絡建設。

路透社引述埃斯珀的言論稱，俄羅斯和北京正在利用疫情的緊急情況在歐洲鞏固自己的利益，並分析中國華為的5G網絡建設活動是有害的。另有意大利媒體La Stampa提問，中俄是否正趁著援助意大利的時機企圖獲得影響力；埃斯珀對此回應說，美國已經注意到一些國家正利用疫情爆發的時機，對重大工業和基礎設施進行投資，這些投資將在國家安全問題上造成長期的影響。

埃斯珀稱：「潛在對手幾乎是肯定會設法利用時機鞏固自己的利益，並在北約和歐洲製造分歧。華為和5G就是這種惡性活動的典型例子。」他也分析，依賴中方供應

商的國家可能會導致其國家的關鍵系統容易受到干擾、操縱並遭遇間諜活動。

美國長期以來極力遊說各國抵制華為，拒絕其參與各國的5G網絡建設，同時也要當心另一家中資公司中興通訊的設備，這些設備可能被中共用來進行監視活動。此外，埃斯珀還指出，俄羅斯向意大利提供的援助，包括陸軍醫務人員在內的援助，使得意大利從歐盟的有限援助那裡轉移了注意力；歐盟和北約官員將視俄羅斯這一舉措為地緣政治舉動。

近日，傳出美國政府將對華為實施新措施，以限制全球晶片製造商供貨給華為。另據《南華早報》4月18日報導，英國執政黨保守黨也正在採取更加強硬的態度對待華為。知情人稱，預計將在未來幾個月內公布，旨在將1月指南納入法律的電信安全法案；在英國首相約翰遜於12月大選中贏得絕對多數票後，該法案應可以在議會中順利通過。

美國國務卿蓬佩奧(Mike Pompeo)4月17日在接受福斯商業

頻道採訪時表示，中共政府在疫情大流行中扮演的角色，可能會迫使各國在部署電信基礎設施時重新考慮，包括是否要採用中國企業華為的5G網絡設備。當被問及關於使用華為設備和5G網絡方面的問題時，蓬佩奧回應：「我非常有信心。現在，在中國共產黨未能透明開放、用合適的方式處理數據之際，許多許多國家會重新考慮他們在電信設備部署方面所做的決定。」

華為西歐事業部門負責人兼高級副總裁的龐安(Vincent Pang)也坦承，在美中貿易戰禁令的影響下，無法取得晶片等關鍵元件，也不能內建Google服務的華為手機，在中國境外業務遭到重擊，要想提升手機銷量「十分困難」。華為消費者業務首席執行官余承東也直言，希望能保留手機的Android生態。這也暗示華為在去年力推的「鴻蒙」系統，以及新的HMS平臺(Huawei Mobile Services)技術仍不夠成熟。余承東坦言，華為想要追上與Android的差距，至少還「需要1至2年的時間」。

## 嫁禍美意失敗 再甩鍋法國

【看中國記者端木珊綜合報導】中共官媒近日公開對法國科學家的論文偷換概念，歪曲論文意圖，並試圖將中共病毒(又稱武漢病毒、新冠病毒)的源頭引致法國，卻引來媒體撻伐揭穿其造假言論。

《人民日報》5月3日報導稱，法國巴斯德研究所的一項研究顯示，法國的疫情由一種在本地流傳而來源未知的病毒毒株所引發。4日，中國網又發出一篇英文文稿，稱巴斯德研究所分析法國疫情的爆發，並不是經由中國進口的病例所引起的。

不過，自由亞洲電臺經查閱，發現巴斯德研究所多位科學家於4月24日，預存於美國冷泉港實驗室創辦的BioRxiv生物科學網上的論文發現，中共官媒的報導其實是偷換概念、歪曲法國科學家論文的原意，而將病毒的源頭巧妙地引至法國。

根據巴斯德研究所的論文原文指出，2020年1月24日的第一批歐洲病例採樣IDF0372和IDF0373來自法蘭西島，並

且是直接從中國湖北輸入；另外IDF0515對應的是則來自中國湖北的旅客。該論文的聯合作者、巴斯德研究所的國家呼吸道感染病毒參考中心主任西爾維·范·德維爾(Pr Sylvie Van der Werf)表示，首例有症狀的輸入病例在法國，但並未引起廣泛的傳播；巴斯德研究所核糖核酸病毒進化基因組學負責人艾蒂安·西蒙-洛里埃(Etienne Simon-Loriere)則表示，根據早前的觀察，在法國病毒的傳播其實是與無症狀病例有關。

法國學者杜波伊絲就此分析，巴斯德研究所研究顯示的是有症狀的輸入型病例，並且在法國被很好的隔離和控制，而那些無症狀的感染者卻導致了大規模的傳播，但這並不意味著研究所否認了病毒來自中國。杜波伊絲對中共官媒杜撰出具有欺騙性的內容，並將責任推到深受病毒危害的法國人身上感到氣憤，她呼籲法國政府應當要求北京公示真相並問責。此前，從今年2月開始，北京就開始公開甩鍋推責。

## 病毒重大發現前 華裔科學家遇害

【看中國記者張定綜合報導】美國賓州一名華裔醫學研究人員劉兵(Bing Liu, 音譯)5月2日在匹茲堡地區家中被槍殺，他所服務的匹茲堡大學醫學院(University of Pittsburgh School of Medicine)表示，劉兵對中共病毒(又稱武漢病毒、新冠病毒)的研究接近「非常重大發現」。

綜合媒體報導，37歲的劉兵2日中午左右在賓州羅斯鎮(Ross Township)的別墅家中被槍殺，他是匹茲堡大學研究助理教授。匹茲堡大學醫學院的計算和系統生物學系主任艾維·巴哈爾(Ivet Bahar)描述稱：「他(劉兵)是一個非常有才華的人，非常有才智，而且努力工作。」另外，巴哈爾女士說，劉兵致力於化學研究，「他是我們所

有人都非常喜歡的一個人，他是一個非常溫和，非常有幫助、善良、慷慨的人。」

該系在一份聲明中稱，劉先生是一位傑出而多產的研究員。匹茲堡大學醫學院網站表示，劉兵於5月2日過世，「劉兵在解構新型冠狀病毒感染的細胞機制及併發症的細胞基礎研究，瀕臨非常重大發現。我們將努力完成他的研究，以對他的傑出科學表現致敬。」雖然目前尚不清楚劉兵正在進行何種研究計劃，但該醫學院研究人員4月在同行評審期刊EBioMedicine發表一篇論文指出，一種可能的病毒疫苗已經在老鼠實驗中證明有效；研究人員還稱，一旦獲聯邦政府核准，這款名為PittCoVacc的疫苗就會展開人體試驗。

羅斯警方認為，劉兵是被另一名華裔男子槍擊，然後這名40多歲的男子進入了停在Charlemagne Circle約100碼處的汽車，槍擊自己的頭部致死；警方認為這是一起謀殺自殺案，這名男子居住在North Hills，警方尚未公開其身分。聯排別墅沒有發生竊盜，也沒有被強行闖入。屍檢還發現劉兵被槍擊了多次，包括頭部、頸部和軀幹。由於天氣晴朗，劉兵被殺時，他的聯排別墅的前後露臺門都打開了。槍擊案發生時，劉兵的妻子並不在家。

羅斯警員布萊恩·科赫普(Brian Kohlhepp)稱，兩人彼此熟識，但未透露具體細節，也拒絕評論可能的動機，但他稱沒有其他嫌疑人在逃。巴哈爾女士補充，這對夫妻沒有孩子，劉兵是獨子。

## 時裝品牌不敵疫情 申請破產

【看中國記者文可伊編譯報導】美國時裝品牌J.Crew不敵中共肺炎(又稱武漢肺炎、新冠肺炎)疫情衝擊，已申請破產保護。這是疫情爆發以來，全美第一家宣布結業的大型零售商。

美聯社報導，預計未來幾週內，會有更多的大型零售商破產，包括Neiman Marcus和J.C.Penney等時裝品牌也將面臨同樣的問題。Gap也已警告其現金流非常緊張，並且正在尋求注入更多的資金。儘管一些州已經開始經濟復甦的步伐，但全國仍有數千家零售店暫停營業。

J.Crew在疫情爆發前就已經陷入困境。J.Crew曾因獲得前第一夫人蜜雪兒·奧巴馬(Michelle Obama)的青睞而名噪一時。2011年，J.Crew成為第一個在

紐約時裝週上亮相的大眾時裝品牌。但是近幾年，它開始面對同行激烈的競爭，財務上也非常緊張。衣服仍然可以在網上買到，該公司表示將在安全的情況下重新開業，但行業分析師對此表示懷疑。

零售諮詢公司GlobalData Retail董事總經理尼爾·桑德斯(Neil Saunders)表示，該公司高達17億美元的長期債務「令人感到不安」。桑德斯分析：「J.Crew的生存不僅取決於減少債務，而是需要對品牌進行徹底改造。」

美國的零售商店和餐廳3月分銷量就已經出現嚴重的暴跌，服裝銷售下降超過50%；美國商務部近日將公布4月的零售商店銷售額。這份報告將會揭示自疫情爆發以來的最嚴重衝擊。

# 習近平三大「摻沙子」操盤手

文 | 魏晉

習近平當局在十九大後，打虎一度偏於低調，只在陝西秦嶺別墅案上有較大動作。不過，就在近期疫情衝擊政局，中南海陷入內憂外患之際，一場針對政法系統的清洗卻風雨欲來。習近平清洗政治對手的最新三大操盤手陸續曝光。

## 操盤手之一：王小洪

在福建時就負責習近平安全保衛的王小洪，在公安部副部長孫力軍4月19日落馬之前，任公安部黨委副書記、常務副部長，兼任北京市公安局黨委書記、公安局局長（近日卸任），再兼任公安部特勤局黨委書記、局長，堪稱是一名超級「警霸」。

特別是他新兼任的特勤局局長，其任務就是負責除了中央警衛局負責的七常委和政治老人之外的，其他中共大老級人物的監督和安保。

外界傳言是王小洪捉了孫力軍，這一說法有跡可尋。去年5月忽然成立特勤局這個新部門，半年後，今年2月，孫力軍被派往武漢督導「維穩」，其實就是被「調虎離山」，4月19日，孫力軍落馬；在孫力軍被查第二天，特勤局開黨務電話會議，王小洪



內外壓力之下，習近平加快清洗政法系統內的「餘毒」。(Getty Image)

在會上要特勤部門向習近平效忠。

4月24日，官方宣布免去王小洪北京市公安局局長職務，外界認為這是準備接管已臨退休的趙克志的公安部部長一職。一旦王小洪正式上位，習近平在政法系統「摻沙子」策略成功大半。

## 操盤手之二：唐一軍

4月29日，人大常委會宣布任命唐一軍為司法部部長，接替已屆退休年齡的傅政華。唐一軍曾在浙江工作逾40年，2002年

任浙江省紀委常委、秘書長。當年10月，習近平轉任浙江省副省長、代省長，此後成為浙江的第一把手，擔任浙江省委書記。唐一軍與習近平共事多年，是習近平的老部下。

據媒體報導，剛上任的司法部部長唐一軍還身兼多個職務。他現任司法部部長、黨組副書記、中央全面依法治國委員會委員兼辦公室副主任、中央教育工作領導小組成員、中央政法委員會委員、中央司法體制改革領導

小組成員、國家應對氣候變化及節能減排工作領導小組成員、第十九屆中央候補委員。

由此可知，唐一軍已兼任了傅政華原任的中央全面依法治國委員會委員兼辦公室副主任，但官方從未公布，這說明傅政華除了中央委員的黨職，所有職務均已被拿下，屬於「裸退」。

傅政華一直被外界視為是前中共政法書記周永康的親信，在中共十八大前後，當時傅政華要出事的消息在坊間流傳甚廣。

在習近平、王岐山反腐打擊到周永康等人時，傅政華被傳倒戈到習近平一方，在處理令計劃兒子令谷車禍事件中，有傳言說傅政華曾向習近平通風報信。

傅政華退位之後，網絡上熱門一則消息，指傅政華在4月28日就已被中央警衛局軟禁。

## 操盤手之三：賀榮

賀榮在4月29日被全國人大常委會任命為最高法院副院長。有消息說，賀榮是習近平器重的女官員，曾在徹查秦嶺別墅案中立下首功，拿下趙樂際的大管家——陝西省委常委兼西安市委書記魏民洲，現在又被派回到政法系「摻沙子」。

賀榮早在2013年10月，就任最高法院副院長。2017年3月，突然轉任陝西省委常委、省紀委書記。2018年3月，升任陝西省委副書記。2020年4月，重回最高法院任黨組副書記、常務副院長。

港媒評論指，賀榮此番任命，與公安部副部長孫力軍落馬、司法部部長傅政華退位一樣，都是習近平當局近期對政法系統「摻沙子」清洗的動作之一。

有消息說，賀榮、唐一軍、王小洪正聯手對孟建柱、傅政華專案調查，在內外壓力之下，習近平要加快清除政法系統的「餘毒」。

## 傳孟建柱被抓 有多處房產被抄

【看中國記者李文隆綜合報導】近期北京政壇持續有「大地震」消息，公安部副部長孫力軍，突然在4月19日遭查。中共前政法委書記、政治局委員孟建柱早前已風傳被抓捕，政法系統內部大批公安牽連被帶走。日前再有消息稱，孟建柱於5月3日中午被抓，上海多處房產被抄。不過是否屬實仍有待官媒證實。

據網紅蔣罔正在自媒體爆料稱：「可靠消息：孟建柱2020年5月3日下午13:00被抓！上海多處房產被抄家！一張紙片都不剩。孟建柱是由中央警衛局的中央警衛團政委鄒石龍帶走」。

蔣罔正說，帶頭抄家的是個很奇怪的人物，這個人叫吳捷，懷疑他也是出身於中央警衛團。目前只能查到吳捷1968年出生，1986年工作。他原來是上海公安局特警總隊副總隊長，2017年6月升為上海公安局特警總隊黨委書記兼總隊長。

據稱，上海幾名正處級以上的公安官員也被帶走，北京的也被帶走一批。

此前，5月2日，加拿大華人作家李一平也在自媒體披露：北京傳來消息，江派大員前政法委書記、政治局委員孟建柱被捕！另外，因孫力軍案、傅政華案和孟建柱案，北京大批幹警受牽連！僅朝陽區一個分局就有20多人被捕，北京警界風聲鶴唳！

李一平當時還稱，估計半月內可以確證消息真假。

現年72歲的孟建柱被認為是由江澤民和曾慶紅安插到政法系統的，他於2012接替了周永康，出任中共政法委書記。2017年10月，孟建柱卸任中央政治局委員兼中央政法委書記職務後正式退休，由郭聲琨接任。

公安部副部長孫力軍於4月19日晚被宣布落馬。而孫力軍曾任孟建柱的大秘。在孟建柱的大力提攜下，孫力軍2013年升任公安部最為重要的一局局長，再躋身部級官員。

公安部一局，又稱公安部國內安全保衛局（以下簡稱「國保局」），是公安部最重要的部門，負責國內政治安全保衛工作，包括：情報蒐集分析、事件處理等，內設正處級610辦公室。

流亡美國的大陸富商郭文貴曾爆料說，孟建柱不僅幫助江澤民的長子江綿恆多次換腎，而且其母親亦幾次換腎。腎源由其心腹孫力軍等從獄中尋找囚犯配對，之後殺人取器官。在過程中，還曾一度殺錯人，為掩蓋真相，他們又將為孟建柱的母親做手術者和知情者都滅口。

另有爆料稱，中央電視臺就是政法委、公安部的後宮，孟建柱、孫力軍的淫亂堪比周永康。央視的一位董姓女主持就被孟建柱建柱、孫力軍長期糟蹋。

香港知名時事評論員劉銳紹早前在受訪時表示：孟建柱雖已退休，如果現在高層有另外政治需要，同樣也會中槍，他認為孟建柱手下有很多現在公安部的人都是習近平要清洗的對象。

## 李小琳又獲新身分露面

【看中國訊】近日在北京舉行的中國生命關懷協會的相關會議上，前總理李鵬之女李小琳以新身分亮相。

微信公號「行知絲路」消息稱，4月30日，行知絲路研究院院長李小琳出席在北京舉行中國生命關懷協會2020年第一次理事會工作會議。會議通過了雷志勇理事長退出第三屆理事會理事長職務的申請，李小琳擔任協會代理理事長。

資料顯示，中國生命關懷協會2006年經國務院批准，民政部註冊登記成立，其業務由國家衛健委主管。

李小琳1961年出生於北京，今年59歲，是前總理李鵬之女，曾在中國電力系統身居要職，有中國「電力一姐」之稱。

2018年5月，中組部同意了中國大唐集團公司時任副總經理、黨組成員李小琳的退休申請。至此，結束了「電力一姐」近35年的電力生涯。從大唐集團卸任後，李小琳常以著裝昂貴名牌在公眾視野出現，

一時間李小琳甚至成為時尚風向標，經常讓外界對她滿身的名牌品頭論足。

自2017年以來，李小琳多次以絲路規劃研究中心常務副理事長的身分參加活動。2018年4月，在博鰲亞洲論壇上，李小琳出席了「一帶一路」與健康產業發展論壇。同年11月，李小琳任陶行知國際教育基金管理委員會主席、行知絲路研究院院長。

2019年7月，李鵬因病去世，年91歲。在1989年六四天安門事件中，以鄧小平和李鵬為首的強硬派，下令軍隊以武力鎮壓學生民主運動，李鵬從此被外界稱之為「六四屠夫」。

李鵬去世後，趙紫陽秘書鮑彤之子鮑樸對BBC中文說：「李鵬是技術官僚，政治上不會別的，只會聽從黨魁鄧小平，結果鑄成1989年『六四』的悲劇。他作為當代中國政治人物的奇葩之處就是，僅僅是平庸卻為中華民族帶來了禍國殃民、遺害子孫的千古奇禍。」

## 習遠平和鄧樸方 兩封站在不同立場的公開信

【看中國記者晏清流綜合報導】在瘟疫未除而兩會又即將召開之際，以紅二代之名，黨內暗鬥悄然在網絡上生起烽煙。署名分別是習遠平、鄧樸方的兩封公開信近日在網絡熱傳，分別支持習近平和反對習近平，儘管外界質疑真實性，但多認為這種之前未有的現象反映出高層內鬥激烈。

5月1日，異議作家「老燈」在推特貼出國內朋友轉來的習遠平（習近平胞弟）的公開信截圖，當中不乏為習近平集權和修憲辯解，並稱大疫之後是體制改良的機會云云。

這封信中還批評過去高層九龍治水導致政令不出中南海，又將問題歸因於下邊有人在搞高級黑，而最近政法系有人落馬，就



鄧樸方 (Getty Images)

是大清算的開始，「好戲在後頭」；又提及武漢病毒所泄漏病毒，不但造成了公共衛生危機，還帶來外交風險。

信中最後強調，習近平是中

共最大開明派習仲勳的兒子，即將在疫情重創經濟之後陸續啟動政改，包括：新聞輿論開放、市縣普選、司法半獨立云云。

對此，有觀察人士認為，這

可能是某些對當權者抱有幻想的人士杜撰。

也有人說：「習近平在十九大之前左右搖擺。但十九大後參拜上海紅船，左轉路線基本就定了。習近平被王滬寧等人忽悠了，王岐山就只好靠邊站了。」

同樣是5月1日，署名鄧樸方的公開信也在網上流傳，信是寫給兩會代表的。該信的大體意思是：批評習近平當局大搞「一尊」、搞「妄議中央罪」、搞「煽動罪」；拖延防控疫情的時間、隱瞞疫情，致使疫情蔓延到全世界；惡化了中美關係、破壞了香港的「一國兩制」、令臺灣與大陸漸行漸遠等等，習近平當局應對這些承擔責任。

「紐約公民力量」負責人楊建

利博士也在推特轉發了這封公開信，他在推文中說：「友人傳來據說是鄧樸方寫給人大代表的公開信，我本人分析覺得是假的可能性很大，雖然信可能是假的，但是它平鋪直敘、開門見山地提出了許多真問題。這難道不是有良知、負責任的人民代表應該質問的問題嗎？三千號稱代表人民的人竟無一人是男兒？」

此前已有紅二代加入了反習近平的隊伍。同樣是紅二代的房地產大老任志強，公開發文批評當局隱瞞疫情等，並在文中暗諷習近平是「想當皇帝的小丑」。紅二代、現香港陽光衛視董事長陳平也轉發了一封公開信，呼籲當局召開緊急政治局擴大會議，討論習近平的去留問題。

陳平轉發的這封有「逼宮」之意的公開信，至今無人認領，而任志強已因那篇反對習近平的文章，被當局立案審查。

# 中國家庭平均資產逾3百萬？

【看中國記者趙曉彤綜合報導】近期，中國央行發布一項調查顯示，2019年城鎮居民家庭資產均值為317.9萬人民幣。由於中共肺炎（又稱武漢肺炎）疫情令社會失業率暴增，家庭收入減少，所以在數據發出後，持續引發網絡熱議。中國民眾和經濟學家也給出了不同的答案。

## 中國城鎮居民家庭戶均總資產317.9萬

4月24日，中國央行調查統計司在《中國金融》發布〈2019年中國城鎮居民家庭資產負債情況調查〉，調查顯示，2019年中國城鎮居民家庭戶均總資產317.9萬元（人民幣，下同），家庭資產以實物資產為主，住房占比近七成。中國城鎮居民家庭負債參與率為56.5%；家庭的負債來源以銀行貸款為主，房貸是家庭負債的主要構成，占家庭總負債的75.9%。除了房貸，家庭金融資產負債率為44.6%，其中有負債家庭的金融資產負債率均為85.3%，中位數為117.3%，半數以上的家庭金融資產負債率超過了100%。

調查報告認為，家庭金融資產負債率較高，存在一定流動性風險。同時，部分家庭債務風險相對較高，部分低資產家庭存在資不抵債，違約風險高的情況。

## 民眾熱議：又被平均了

調查數據已引發民眾熱議，「這種人均數字毫無意義，要麼中



中國家庭平均資產逾300萬？民眾和經濟學家有不同的答案。（Getty Images）

位數，要麼個體公布，現在的人越來越不好忽悠了。」

有民眾指明這是維穩措辭，留言道：「那就意味著社會穩定，國泰民安。」

更多的民眾則關注真實的家庭負債，「300萬的泡沫是虛的，100萬的貸款可是實打實的」、「人均資產也是虛的！每個人的貸款確是實打實的」！

還有關注統計數據的民眾給算了一筆帳：「我只是好奇，之前不是有個調查7億左右網民月入

不過5000嗎？如果家庭平均有300萬的房子，假設這家庭二個勞動力，也就是用1萬還房貸，還得起嗎？這1萬也就勉強夠家庭生活和小開支吧？」

## 經濟學家怎麼說

通過民眾的大量反饋，不難看出調研數據並未完整的反映目前民生真實的問題，以及中國家庭目前面臨的收入和負債危機。

根據國際貨幣基金組織（IMF）2019年12月分的報告顯

示，中國家庭債務的總和占中國GDP的54%。

5月4日，網易財經的欄目「長盛時間」發布文章，討論目前失業、低收入及負債問題。文章引述如是金融研究院院長管清友表示，疫情對企業的衝擊正慢慢顯現出來，失業是目前民生的大問題。據不同範圍的估算，失業和半失業人口目前的規模在4000萬到1.5億之間不等。

並引述數據稱，中國從1978年至今，獲得大學本科以上學歷

的人，在全國總人口的比例約為7.3%，不到8%。中低收入群體在中國仍是大多數。根據國家互聯網主管部門統計數字，在中國有約6.5億網民的月收入在5000元以下。

他還指出，目前高槓桿人群數量和比例很高，「大概負債人群，就是零存款的負債人群是5個億」，「這是蠻可怕的數字，如果平移過來，中間有很多都變成財產性負債」。

## 百姓可以破產嗎

失業、低收入及高負債，在疫情的衝擊下變得格外現實。在經濟不景氣，家庭收入減少，或不足以支付債務的情況下，百姓是否可以申請破產保護？

目前美國、英國等發達國家都建立了個人破產制度，而鄰近中國大陸的香港和臺灣等地，也有相關法律法規。

近日，深圳頒布了《個人破產條例》已經提請該市人大審議，深圳或成爲中國大陸首個探索個人破產制度的地區。

自由亞洲電臺引述財經評論人士鄒濤表示，鑒於中國沒有私有土地，住宅僅有七十年產權，耕地承包期也僅有三十年的現狀，社會對私人財產的概念十分模糊。

中國金融學者賀江兵也表示，如果這項制度能夠得到有效推行，可以爲那些「誠實而不幸」的債務人提供幫助。

但民眾也擔憂會存在個人「破產法」可能會被濫用的風險。

# 北京在悄悄增加黃金儲備？

【看中國記者趙曉彤綜合報導】受疫情衝擊，環球經濟持續動盪，黃金成爲投資者的最佳避險資產。進入2020年，黃金價格上漲了約12%。近日，美中貿易關係再度緊張，金價再次上漲。數據顯示，北京或在計畫增加黃金儲備。



(Adobe Stock)

5月4日17:45 GMT，現貨黃金價格上漲0.4%，每盎司報1705.62美元。美國黃金期貨結算價上漲0.7%，每盎司報1713.30美元。

RJO Futures高級市場策略師Bob Haberkorn表示，股市持續疲軟，事態將如何發展尚未明朗，投資者紛紛將資金轉移至安全資產，短期內，關於疫情，中國和世界其他地區可能會出現很多問題。

在國際金價持續上漲的同時，中國市場的黃金價格也隨之上漲。

2020年一季度，上海黃金交易所的Au9999黃金價格從341.95元人民幣，幣漲至364.70元，季度平均價格爲每克354.19元，同比增長24.20%。

疫情和日益緊張的美中兩國關係，不僅持續推高黃金價格，也令人民幣承壓。中國作爲貿易大國，外匯儲備風險也隨之增加，在外匯儲備堪憂之際，有數據顯示，北京或正在增加儲備黃金。

中國黃金協會的統計數據顯示，受疫情影響，2020年第一季

度，中國原料黃金產量爲82.63噸，同比下降10.93%。

同期黃金消費也出現「腰折」，一季度中國全國黃金實際消費爲148.63噸，同比下降48%。

令外界質疑的是，在消費大幅下滑，下滑幅度遠超產量下滑幅度之際，2020年一季度中國進口原料產金達23.66噸，同比增長16.69%。

據路透社引述香港統計處數據顯示，3月，中國大陸從香港進口的黃金總量爲14.208噸，按年增長1.8倍；扣減從中國大陸流入香港的黃金量，月內由香港淨流入大陸的黃金總量，自2月的4567公斤，急增至1萬3523公斤，按月暴增1.96倍。

不過按照北京3月底公布的官方數據卻顯示，3月底黃金儲備量爲6264萬盎司，連續七個月持平在該水平。

# 白宮任命FRTIB新官員 或影響聯邦退休金投資中企

【看中國記者文龍綜合報導】美國白宮5月4日任命三名被提名人進入聯邦退休儲蓄投資委員會，這或影響其投資策略。此前在4月，美國政要力勸總統川普中止聯邦退休基金投資中國企業中興通訊及海康威視。

如果白宮的任命獲得參議院的確認，這三人將成爲聯邦退休儲蓄投資委員會（FRTIB）的成員。

白宮表示，這三人將加入由五名成員組成的董事會，任期二到四年。這三人分別是鄧列維（Frank Dunlevy）、班克羅夫特（Christopher Bancroft）和巴格（John M. Barger），他們將接替三名任期已屆滿的成員。

由於白宮自己任命的官員現在占多數，白宮可能會逆轉該委員會在2017年做出的一項決

定。該決定允許TSP（節儉儲蓄計畫）旗下一支規模爲500億美元的國際基金追蹤一個將一些中國公司股票納入其中的指數。而這些中國公司被指控侵犯人權、違反制裁規定，以及資助北京軍方。

在這個指數的成分股之中，引起華府人士關注的中國公司包括海康威視（海康威視去年被美國列入貿易黑名單）。TSP追蹤該指數後，也就會投資於電信設備公司中興通訊和中國航空工業集團。

TSP追蹤該指數的計畫原定於2020年下半年生效，但在4月下旬，美國一些議員和官員正在做出最後努力，說服美國政府中止把聯邦雇員退休金投資於中國企業的計畫，原因是這些企業侵犯人權和威脅美國安全。

# 北京「老朋友」通脹高企 更換貨幣

【看中國記者文龍綜合報導】疫情在全球大流行，對經濟產生衝擊。作爲北京的「老朋友」——伊朗，被疫情拖垮，通脹高企並，更換了貨幣。5月4日，伊朗議會投票通過《伊朗貨幣和銀行法》修正案，將官方貨幣「里亞爾」（Rial）改爲「土曼」（Toman）。據悉，貨幣換算方式將是原來的1萬里亞爾兌換新的1土曼。



(Getty Images)

修正案要求伊朗央行在考慮貨幣儲備和對國際貨幣基金組織承諾的情況下，以「土曼」重新計算匯率。該修正案還明確規定，「里亞爾」將與「土曼」一起保持兩年的信用。在兩年的時間內，將逐步收回舊硬幣和鈔票，並用新硬幣和鈔票代替。

自美國重啓對伊朗經濟制裁後，伊朗貨幣不斷走貶，近10年

來，伊朗里亞爾兌美元貶值已超過400%。特別是自2018年5月，美國總統川普宣布退出《伊核協議》，並分階段重啓了對伊朗的制裁以來，伊朗里亞爾兌美元的貶值速度越來越快。

5月2日，伊朗央行公布的官方外匯價格是1美元兌4.2萬里亞爾。然而，在非正規交易平臺上，美元對伊朗里亞爾的匯率在5

月4日則爲1美元兌15.6萬里亞爾。

現在，疫情的蔓延又重創伊朗經濟，因此推出新貨幣的形勢更加緊迫。

伊朗貨幣貶值嚴重，導致伊朗市場上的物價節節攀升，幾乎翻番。除了土豆外，雞蛋、羊肉、牛奶、果汁等，居民家中常見的食物價格早已翻倍外，伊朗家庭必備的開心果等乾果的價格，更是飆到了每公斤200萬里亞爾以上。

伊朗統計中心發布了城市地區3月20日~4月19日基本食品通脹情況報告，這也是被認爲受疫情影響的第2個月。根據報告，在總共24種基本食品中，有21種價格出現了上漲。其中，以西紅柿、土豆和小扁豆漲幅最高，環比分別上漲35.3%、23.6%和19.5%。

## 財經簡訊

### 路透：解封無用 中國4月貿易將更惡化

【看中國訊】儘管中國各地經濟陸續解封，但由於全球經濟正因疫情而處於封鎖狀態或極爲疲軟，連帶影響中國經濟表現及供應鏈，因此路透社調查的經濟學家普遍認爲，不管是進口，還是出口，中國4月的貿易數據都將出現二位數的衰退。

路透社採訪的28位經濟學家預測數字的中位數顯示，4月中國出口或同比下降15.7%，進口則降11.2%，與3月中國出、進口下降幅度分別爲6.6%及0.9%的數字相比，顯示中國的貿易狀況，越來越惡化，除此以外，貿易順差也可能從3月的199億美元，降至63.5億美元。

### 中國五一連假消費熄火 旅遊營收大跌近60%

【看中國訊】據《自由時報》報導，儘管疫情仍具威脅性，但北京爲刺激經濟，今年五一連假多達5天。雖然官方公布的國內遊客量仍達1.15億人次，不過據中國文化和旅遊部數據，今年五一連假的旅遊營收，和去年的1176.7億元人民幣相比，下跌59.58%，至475.6億元人民幣，人次也低於去年的1.95億人。

中國旅遊網站攜程數據顯示，上海、成都和海南島的三亞市，是3個最受歡迎的目的地。目前，北京市在4月底宣布，中國低風險地區的旅客在進入該市前，不需隔離檢疫，但此措施不包括境外、湖北和武漢的人員。

# 疫情下 意西法對中關係冰封

## 意大利、西班牙、法國等疫情趨於緩和 但與北京的關係幾近凍結

【看中國記者理翹綜合報導】在看到數週內下降幅度最大的每日新增中共病毒（武漢肺炎）確診病例，以及死亡病例之後，歐洲最主要的引發疫情爆發的熱點國家：意大利、西班牙、法國，正準備放寬其嚴格的封鎖措施。而在慘烈的疫情大流行災難面前，他們和北京當局的关系，也已降至冰點。

### 意西法疫情新低 全國逐步放風

據福克斯新聞網報導，意大利、西班牙和法國的每日新增死亡人數都創下了到目前為止各國的最低紀錄。意大利週一（5月4日）在24小時內僅紀錄了174例病毒相關死亡，這是兩個月內該國最低的每日新增；西班牙的164個新增死亡人數是自3月中以來其最低的每日增長；在法國，單日紀錄的新增死亡人數是135人。

意大利自疫情爆發時起，一直是歐洲遭受疫情災難最嚴重的地區，也是世界上第一個實行全國封鎖的國家，開始日期是3月10日。如今它允許公園和公共花園從週一（5月4日）開始重新開放。同時，也是近兩個月來的首次，意大利人可以探訪同一地區的親戚，餐館可以提供外賣，運動員可以繼續進行個別運動的訓練。

意大利總理朱塞佩·孔戴強調，人們必須保持社會隔離尺度並避免舉行大型集會，才能使該國前進到預計於5月18日開始的重新開放的下一階段。屆時，商店、博物館和圖書館都可以開門營業。到6月1日，酒吧、餐廳就餐區、咖啡館和美容院可以再次重新開放。但是學校仍將關閉到9月分。



意大利當局允許公園和公共花園從週一（5月4日）開始重新開放。圖為5月6日米蘭聖皮諾公園廣場。（AFP）

從週一（5月4日）開始，西班牙解除了於3月14日首次實施的封鎖措施，但規定所有乘坐公共交通工具的人都必須使用口罩。

據英國廣播公司（BBC）報導，西班牙總理佩德羅·桑切斯（Pedro Sanchez）表示，他的政府將向各個交通地點分發600萬個口罩，並向地方當局提供700萬個口罩。

封城七週以來的第一次，大多數成年人被允許在星期六（5月2日）早晨的6:00至10:00以及晚間的8:00至11:00之間進行戶外鍛煉、散步或個人運動。在「la cuarentena」（西班牙語為隔離區）裡，僅允許人們走出戶外去雜貨店或藥房、短暫的遛狗或在無法在家工作的情況下上班。

截至週一（5月4日），西班牙是世界第二大遭受傳染病的國家，至少有21萬7466例確診的病毒病例，僅次於美國。他的死亡

人數是世界第四高，死亡人數為25264。

法國將從5月11日開始放寬封鎖措施，但他已將緊急狀態延長到最早為7月24日。

據天空新聞報導，法國政府發言人西貝斯·恩迪亞耶週日（5月3日）表示，政府計畫對從除英國或歐洲的申根邊境地區以外的任何地方入境國家的所有旅客，包括法國公民和外國公民，實施為期兩週的隔離。恩迪亞耶補充說，政府將發布高風險國家名單，但未提供更多細節。

如果每日病例持續下滑，法國兒童將從5月11日起重返學校，一些企業將重新開放，人們將可以在距房屋約60英里的範圍內旅行。

截至週一（5月4日），法國的病毒感染和死亡人數排名世界第五，紀錄了至少16萬8925例確診病例，至少24900例死亡。

### 不滿北京劣行 關係幾近凍結

據世界多家媒體報導，由於北京的蓄意掩蓋而引發了全球病毒的大爆發。而北京在各國遭受疫情打擊之後的種種惡劣表現，使得歐洲遭受疫情災難打擊最嚴重的意大利、西班牙和法國等，原本與北京比較親密的關係蕩然無存，幾近凍結。

意大利是最早參加北京「一帶一路」計畫的歐洲國家。在疫情爆發後，北京方面大力宣傳向意大利捐贈醫療物資。然而，曾任通信部長的意國參議員加斯帕里（Maurizio Gasparri）在臉書上指出：「中國大陸從來沒有無償送意大利任何東西，所有物資都是我們自己花錢買的。」

英媒《旁觀者》（The Spectator）也曾引述美國政府資深官員透露，北京宣稱要捐贈個人防

護裝備（PPE）給意大利，但背後卻要求意國為此付款，做盡虛假姿態。最誇張的是，這批防護裝備其實是意大利幾個星期前捐給中方的援助物資，當時疫情尚未在歐洲大爆發，當初的善心如今反被北京拿來大賺災難財。

北京甚至還一度透過官媒放送「病毒源頭可能來自意大利」的謠言，這激怒了意大利朝野上下。

意媒報導多位政治人物認為現在是「向中國討公道」的時候，以米蘭為首府的北意疫情重災區倫巴底大區（Lombardia），擬向中國提出高達200億歐元求償。大區區長表示，必須讓世人瞭解，若一個國家發生如此嚴重疫情，還向外界隱匿，這種態度是非常錯誤的。

### 中國劣質呼吸器 英：恐奪人命

另據《華爾街日報》報導，疫情爆發後，西班牙從一家中國大陸的生物技術公司進口了500萬套的快速測試套件，卻發現其敏感率僅為30%，因而向北京方面要求退貨。而來自首都馬德里的輿論表示，對北京出口的致命劣質口罩、測試盒與呼吸機等採取禁運是最佳的防疫措施。

日前英國部長也宣稱，對於國家醫療保健服務（NHS）力抗武漢肺炎疫情相當重要的中國製造呼吸器，被發現其品質粗劣，並不適用於醫院，甚至更可能對患者構成危險。根據英國《衛報》報導指出，4月4日從中國送達英國的250台呼吸器，都有這樣嚴重的問題，全部都無法使用，目前已被棄置。收到該批設備的醫院醫師去信BBC表示：「若用了，非常可能會對患者造成很大傷害，甚至包括死亡。」

# 疫情盤踞 日德企業瀕破產 泰財政受創

【看中國記者萬厚德綜合報導】因中共病毒而引起的疫情在日本的持續發展，許多行業開始出現破產或開始進入破產的過程；德國被Skytrax評為五星級航空公司的國家級航空公司漢莎，目前也正瀕臨破產邊緣。泰國預估疫情對泰國經濟的衝擊恐將持續半年到9個月，GDP恐將萎縮5.3%。

據「東京商工 Research」所發表的信息，由於疫情不斷擴大，

全日中小企業因需求急劇減少經營失敗，而導致企業破產達到了100家。其中以旅館業類型的最多，其次則是飲食業以及與服裝行業相關的企業，而電視產業也出現大蕭條，除新聞性節目，其他類別節目的錄製幾乎都已停擺，就連廣告也出現半價甚或免費的狀況。從地區來看，則是關東最多，然後依次為中部和近畿以及北海道和九州。出現停滯的經濟狀況，讓日本所承受的打擊遠遠超過雷曼兄弟事件所帶來的影響。

相較下德國的經濟雖因底子厚一時選擇得住，但航空業卻面臨著全球都無法避免的空前挑戰。由於德國政府實施了旅遊及出行限制，一度為世界第四大的漢莎航空目前的載客量僅剩1%，每小時成本約為100萬歐元，這意味著流動資金很快將見底。漢莎目前剩餘約43億歐元的流動資金。該公司已經證實受疫情影響重大，流動資金緊張。若沒有政府資金援助，漢莎可能無法生存。

目前德國聯邦政府正與漢莎

協商，將為漢莎提供價值約100億歐元的援助。如若漢莎保證9%的分紅條件，聯邦政府將投資55億歐元。此外，政府還將直接購買漢莎25.1%的股權，價值近10億歐元。最後，由政府提供擔保，德國復興信貸銀行（KfW）提供35億歐元貸款。

漢莎內部人士對路透社透露，若融資談判失敗，將利用破產「保護傘程序」進行內部重組。該內部人士表示，若政府救援方案限制其競爭力，保護傘程序將是一個

可行方案。漢莎執行長施波爾反對讓德國政府對漢莎發揮政治影響，並擔憂一旦開了先例，企業將變得難以管理。施波爾表示，如果漢莎未來要取得成功，就要能自行掌握企業命運。

泰國近日疫情雖趨緩，不過疫情已經嚴重打擊泰國經濟，泰國商會預測疫情若再拖2到3個月，將造成全泰國有1000萬人失業。泰國銀行公會預測泰國經濟將損失1.3兆泰銖（約400億美元），且多數集中在觀光產業。

泰國總理帕拉育5月5日表示，疫情對泰國經濟的衝擊恐將持續半年到9個月，政府必須準備好相關措施以因應衝擊。

## 寰宇新聞

◆朝鮮領導人金正恩在消失20多日後，該國官媒釋出他視察肥料廠的畫面，以澄清外界傳聞。韓媒在5月4日報導稱，有一個值得注意的是，金正恩的胞妹金與正當天竟然相當罕見的陪同金正恩一同坐在主席臺上。因此有專家認為，這足以證明金與正堪稱是金正恩政權實際上的二把手了。然而，朝鮮的「二號人物」、勞動黨中央政治局常委、最高人民會議常任委員會委員長、國務委員會第一副委員長、中央軍委委員的崔龍海，並沒有隨行，令外界存疑。

◆烏茲別克薩爾多巴水庫於5月1日發生潰壩事故，導致數以千計的民房被大水淹沒，烏茲別克及哈薩克當局已撤離約10萬

人。薩爾多巴水庫是2010年在時任總理、現任總統米爾濟約耶夫執掌下開始建造，於2017年完工，共耗時7年，然而完工後僅3年就發生了潰堤。烏茲別克與北京當局簽訂了一份2300萬美元的合約，準備在大壩上建設水力發電廠，預定於2022年完工。

◆澳大利亞、英國、美國、新西蘭、加拿大等五眼聯盟共享的一份報告顯示，北京對疫情病毒人傳人的傳染強度撒謊，不讓地方醫生說出真相。根據這份報告，中方很可能已經銷毀了病毒的證據，拒絕向國際科學家提供活樣本，以便研製出新冠疫苗。英國《每日電訊報》表示，中方做法是對國際透明度一種侮辱，病毒的傳播已經導致超過24萬人死亡。

◆美國官員表示，在疫情延燒之際，北京和俄羅斯等競爭對手，不斷透過各種方式測試美國的防衛決心。因此，美國海軍5

月4日派遣羅斯福號航母在內的4艘軍艦前往俄羅斯北部的巴倫支海（Barents Sea）展開北極安全行動，英國皇家海軍也派遣了一艘巡防艦參與，這是近30年來美軍首次前往該地區值勤。歐洲海軍則發布聲明表示，行動的目的是「維護航行自由」，並證明盟國之間的無縫融合。

◆意大利因疫情蔓延而經濟停擺，黑手黨則不斷對西西里島民眾伸出金錢援手及提供協助，趁疫情期間拉攏人心及圖利。前黑手黨成員穆托洛表示，黑手黨有大量可動用的資金，「能即時幫助有需要的人，他們甚至比大區政府還要有效率。」牛津大學犯罪學教授瓦雷斯也表示，黑手黨在西西里島提供金錢幫助是一種常見的做法，「這現象提醒我們，犯罪集團正利用危機期間賺取珍貴的無形貨幣，那就是存在的正當性及民眾的支持。」

## 美防長：塔利班未兌現承諾

【看中國記者文可伊綜合報導】美國國防部長埃斯珀（Mark Esper）週二（5日）表示，美國和塔利班在今年2月簽署了歷史性的和平協議後，塔利班沒有遵守協議，暴力攻擊事件不但沒有減少，反而有增加跡象，而阿富汗政府似乎也沒有履行承諾。

經過長時間談判後，塔利班和華盛頓2月在卡達首都多哈簽署了和平協議。

路透社報導，埃斯珀5日在回答記者詢問時表示，他不認為塔利班有遵守協議。

根據協議，若塔利班遵守承諾，美國將在協議簽署後的135天內，將阿富汗境內的駐軍從大約13000人減少到8600人。美國也會與盟國合作，按比例減

少在阿富汗的盟軍人數。

如果塔利班始終遵守協議，美軍和盟軍將在協議簽署後的14個月內全部撤離阿富汗。

簽署協議後，阿富汗政府將與塔利班進行談判。不過，談判進度已被推遲，部分原因是總統加尼（Ashraf Ghani）與阿卜杜拉（Abdullah Abdullah）之間的政治爭執，兩人都自稱是9月選舉之後的阿富汗合法領導人。

隨後，塔利班的暴力襲擊增加了。據路透社看到的數據，自與美國簽署協議後，塔利班在45天內在阿富汗發動了超過4500次的襲擊。

美國仍在繼續從阿富汗撤軍，預計到今年夏天將會撤軍8600人。

# 央視「力捧」蓬佩奧人氣升

【看中國記者狄源德綜合報導】中共官媒央視連續3天攻擊美國國務卿蓬佩奧，使蓬佩奧在中國大陸更受歡迎。網絡熱傳蓬佩奧學生時期的成績、家庭生活等，令央視說辭淪為笑話。

美國國務卿蓬佩奧近期公開宣稱，美國將調查中共病毒（又稱武漢病毒、新冠病毒）的源頭。此舉引發北京當局的不滿，官媒央視更是不遺餘力，連續3天謾罵蓬佩奧。有關蓬佩奧的圖片和信息也因此在大陸網絡熱傳。自由亞洲電臺日前報導，大陸網絡傳出的有關美國國務卿蓬佩奧的信息，包括：他在美國著名軍校——西點軍校時期的照片、優秀的學習成績、簡歷，以及他與家人的日常生活等，成為大陸民眾的熱門話題，有網民借此諷刺眾多中共官員不學無術。對此，北京官方動用了大量水軍，試圖控制輿論導向，但收效甚微。大陸民眾不僅沒有相信，還借此發表了北京當局不願看到的言論，還有不少中國人支持蓬佩奧有關調查疫情源頭及追究責任的言論。

蓬佩奧在中國大陸人氣飆升，令中宣部非常緊張，擔心社會輿論導向失控。日前，疑似北京網信部門下令要求檢查和刪除境內力挺蓬佩奧的言論信息，包括蓬佩奧洗碗、做家務的照片，已遭大量刪除。



美國國務卿蓬佩奧 (Getty Images)

近期蓬佩奧連續多次提到北京隱瞞疫情。在接受美國「福克斯新聞」主持人英格漢姆 (Laura Ingraham) 採訪時，蓬佩奧稱，在疫情爆發之後，世界衛生組織 (WHO) 未能從北京當局獲得該病毒快速傳播的正確信息資料。他說，迄今為止，北京當局依然不願批准美國科學家進入武漢病毒實驗室，或中國大陸任何地方，追查疫

情源頭。蓬佩奧說，眾所周知，導致這場瘟疫爆發的病毒源於武漢，需要找出病毒的源頭。儘管全球疫情仍在持續蔓延，北京當局還是沒有任何動作向世界展示必要的透明度和開放性。

4月25日，蓬佩奧在晚間「華盛頓觀察」廣播節目上稱，在疫情爆發初期，北京當局的防疫措施並不透明。

在接受美國保守派電臺主持人歐康納 (Larry O'Connor) 採訪時，蓬佩奧說，可能在2019年11月的時候，北京當局就已經獲知首例肺炎病例，至少肯定在12月中旬之前就已知道境內出現疫情，但卻很晚才向全球各國公開承認疫情爆發。美國希望北京當局提供有關疫情的更多正確信息資料，包括在湖北武漢檢測到的病毒原始樣本。



(公有領域)

## 居家防疫 親子關係變好

【看中國訊】在居家防疫措施下，人們的焦慮感可能增加，但一份研究發現，人們卻因此有更多時間與伴侶和小孩相處，也可以重新找回自己的興趣與追求創意。據中央社報導，美國南加州大學 (The University of Southern California) 調查發現，在居家禁足期間，人們特別思念拜訪親友、在餐廳吃飯，以及到實體店購物的時光，但也以驚人的速度調整他們原有的習慣。這份調查訪問了全美1000名線上受訪者，瞭解關於疫情爆發以來，人們生活的改變。35%的受訪者說，他們和配偶與伴侶的關係變得更好。將近一半的父母說，和孩子之間的關係改善了。這次疫情也讓人們更關心家人、親朋好友和同學、同事、鄰居。

## 全球索賠追責 網民提「割地」

【看中國訊】疫情蔓延全世界，中共面臨全球索賠追責。有網民在網上表態，願意將自己所在的省區「割讓給美國」，大陸各地網民紛紛接力表態，表示自己的省分也可割讓。

中央社報導，網上出現「割讓體」貼文，「請求割讓自己的省分」作為對各國的賠償。有趣的是，這類文章得到不少網民玩笑式的響應。

2018年美中貿易戰爆發以後，大陸網上便出現了「割地求和」貼文，有人主張割讓自己所在的省區，作為對美國的賠償。近日，海內外中國網民更是使用這種反諷性貼文，藉由「請求割讓」自己的省分，暗諷自己對北京官方的強烈不滿。

一位署名「挪威小林翠子」的網民在推特發文說，如果外國為了疫情向中國索償，「我們廣東願意犧牲自己，真的，徹底的犧牲。我們願意首先把自己割給美國」。

這篇文章隨後引來不少網民響應。有山東網民說「割山東，山東有經驗」；也有人說「華中地區物資豐富，可以優先拱讓」；有江蘇網民則表示「江蘇不和大家搶美國歐盟了，我們吃點虧，願意犧牲自己，割讓給日本就好了」。

## 瑞德西韋獲批使用

【看中國訊】美國總統川普日前宣布，生物製藥商吉利德醫藥公司 (Gilead) 生產的藥物瑞德西韋 (Remdesivir) 已獲食品藥品監督管理局 (FDA) 的批准，緊急使用於治療中共病毒 (武漢肺炎) 確診患者。



藥物瑞德西韋獲美FDA的緊急使用授權 (示意圖)。(公有領域)

川普總統5月1日在白宮橢圓形辦公室宣布，抗病毒藥物瑞德西韋已獲得FDA的緊急使用授權 (emergency use authorization, EUA)，可以用於治療重症確診住院患者。

緊急使用授權低於FDA全面批准。緊急使用授權表明，藥物對於患者來說，它的益處大於風險。

法新社報導，美國醫療官員已公布臨床試驗證據，瑞德西韋能幫助重症患者較快康復。美國等22個國家的1063名患者參與了這項臨床實驗，分藥物和安慰劑兩組進行。

美國國立衛生研究院 (NIH) 發布的臨床研究初步數據稱，這款新藥縮短了病人的治癒時間，從平均15天縮短到11天。這款藥可

能有助於減少死亡人數。

《華盛頓郵報》報導，美國國家過敏與傳染病研究院 (NIAID) 院長福西 (Anthony Fauci) 說，瑞德西韋能夠將患者的康復時間縮短31%，「對減少康復時間產生了明確和顯著的積極效果」。不過，臨床研究發現，一部分患者出現肝功能變化、噁心等症狀，表明瑞德西韋對某些人有副作用。

瑞德西韋的生產商吉利德公司稱，該公司現有的藥物可以覆蓋14萬個療程。吉利德表示，5月底前生產的瑞德西韋將免費供應給醫院。吉利德並未透露以後生產的瑞德西韋價格。

川普一直以來都對外宣稱，使用瑞德西韋是一種可能將冠狀病毒大流行控制住的方式。

## 美學者促臺灣推文化學院

【看中國訊】美國學者歐斯林接受臺媒專訪時表示，臺灣的國際參與「門已打開」。另外，他建議臺灣成立臺版的孔子學院，如孫逸仙學院，向國際推廣中華文化與臺灣的民主社會。

據中央社報導，美國斯坦福大學胡佛研究所的研員歐斯林 (Michael Auslin) 表示，臺灣參與國際組織的「門已經打開」，美國可以做的是「打破僵局」(break the deadlock)，使臺灣參與國際社會，第一步是將臺灣納入世界衛生組織 (WHO)。

「臺灣正常化參與國際組織，只需要站穩腳步對抗北京的壓力，中共不會放棄統一臺灣的目標，但歐斯林有信心，「相信民主國家陣營會願意一起合作，維持一個對各國開放的全球標準」。歐斯林說，去年美國聯邦眾議院通過「2019年臺灣保證法」，再度確立對臺軍售、美臺貿易、臺灣的國際參與及雙方官員互動的原則。美國在臺協會 (AIT) 已表示，美、臺能有更深入的合作。

歐斯林說：「美國人對於中國、中華民族的歷史、文化和語



臺灣臺北孔廟 (Daniel P.C. Shen/WIKI/CC BY-SA)

言都非常關心且有興趣。」談到增進臺灣與國際民間交流，歐斯林建議臺灣在海外建立文化學院，即臺版「孔子學院」，可以用「孫逸仙學院」或其它名字。他表示：「反共的臺灣絕對是中華文化更好的例證。」

歐斯林曾在日本工作。他稱，語言專家曾告訴他「臺灣的中文教學法比大陸的好很多」，且臺灣保留了真正的傳統文化，而大陸的傳統文化已被毛澤東和共產黨破壞了。

自從2004年以來，北京在世界各地的大學建孔子學院。近年來，孔子學院遭受的詬病不斷升級，已陸續被關閉。數據顯示，美國有超過100家孔子學院，其中大約40家已經關閉。

## 北京如何滲透好萊塢和美媒

【看中國訊】日前，美國新聞評論網站「布賴特巴特新聞網」(Breitbart) 刊登一篇評論文章，揭露了北京如何滲透好萊塢和美國媒體。

布賴特巴特新聞網刊登的這篇評論文章題為「好萊塢有90億美元的理由，在病毒大流行上不批評中國」(Hollywood Has \$9 Billion Reasons to Not Blame China for the Coronavirus Pandemic)。

文章說：「大多數好萊塢的影片工作室都由媒體集團所擁有，這些媒體集團還擁有新聞部門。」

文章舉例：華納媒體集團擁有美國有線電視網 (CNN)，在報導中不斷引用北京官方的疫情數據，而現在全球普遍認為，北京官方數據並不可信。

華納媒體集團也擁有好萊塢電



好萊塢標誌 (Getty Images)

影公司華納兄弟，該公司的DC超級英雄電影在中國廣受歡迎。

另一個例子是美國加州的多元化跨國媒體集團華特迪士尼公司 (The Walt Disney Company)。川普總統決定停止為世界衛生組織提供資金後，迪士尼擁有的新聞媒體沒有向讀者報導世衛的全部真實情況，包括：世衛一再幫助北京隱瞞疫情，以及無視臺灣在早期發出的「病毒可能會人傳人」的警告。

文章指出，在好萊塢，不論是電影明星還是製片廠高管，都傾向抨擊美國總統川普「抗疫不力」，卻對北京的隱瞞導致全球疫情失控保持緘默。大型好萊塢製片廠都非常依賴中國龐大的電影市場，他們為獲取更多利潤而參與北京的審查和宣傳。

一些好萊塢大片在中國比在美國本土的票房收入更高。環球影城的《速度與激情：特別行動》在中國的票房收入比美國多了16%。20世紀影業的《阿麗塔：戰鬥天使》在中國表現更出色，其票房收入比美國多了55%。文章稱，在疫情肆虐全球之際，「好萊塢對中國市場的依賴已成為一個道德倫理問題」。政治分析師伯曼 (Richard Berman) 說，北京旨在影響美國人的所見所聞。

## 募款老兵滿百歲 舉國慶生

【看中國訊】疫情爆發，英國二戰老兵摩爾替英國醫護人員募得鉅資。他日前滿100歲，英國舉國上下慶祝他的生日，女王伊麗莎白二世更派人送上生日賀卡。

中央社報導，曾在印度服役的退役軍官摩爾 (Tom Moore) 因為摔傷臀部，走路需要助行器。他說在受傷期間接受國家醫療保健服務 (NHS) 的治療，心存感激，希望能予以回報，因此在英格蘭南部貝德福郡 (Bedfordshire) 家中花園發起走100遍挑戰，替NHS募資。摩爾迄今共為NHS募得超過3100萬英鎊。王室臉書發文慶賀摩爾100歲生日。

英國皇家空軍 (RAF) 兩架二戰時期戰機，包括：噴火戰鬥機 (Spitfire) 與颶風戰鬥機 (Hurricane)，在摩爾生日那天



百歲退役軍官摩爾 (Tom Moore) 為英國醫護募得3100多萬英鎊。(Getty Images)

上午飛越摩爾位於貝德福郡的住所，但特別選在一大早，以避免民眾違反保持社交距離的規定，前往觀看。下午也有2架直升機飛越摩爾住所。

摩爾孫子就讀的貝德福學校 (Bedford School) 募集志工，替摩爾整理他從全國各地獲得的生日賀卡。生日當天，賀卡數已達15萬張。

文 | 天鈞政經  
圖 | Getty Images

## 俞正聲與鄧小平家族傳聞

# 見證習近平處境

近期有關中南海高層的傳聞不少，先是網傳紅二代、陽光衛視董事長陳平轉發的「逼宮信」，試圖借助鄧小平路線來激化習近平、李克強、汪洋和王岐山的關係；再是傳出鄧小平家族想讓習近平下臺的消息，現在網絡上有人聲稱曝光了前中共政治局常委、前全國政協副主席俞正聲施壓「財新網」的信件，令人眼花撩亂。經過查證分析後，天鈞政經團隊認為，這些傳聞的焦點集中在習近平、王岐山和鄧小平家族之間的關係，其目的是離間計。

有關紅二代、陽光衛視董事長陳平的「逼宮信」的來龍去脈，可參閱「獨家專訪」〈陳平：改革號角已響 習近平若順民意則留英名〉；習近平的地位，以及他與王岐山的關係，我們在〈天鈞政經：任志強涉嫌「嚴重違紀違法」習近平、王岐山做了甚麼〉已經做了分析，不再贅述。

### 網傳俞正聲施壓信件

分析網傳的俞正聲施壓「財新網」信件真假之前，我們先來看看他在中共官場仕途特點。作為太子黨代表人物之一，俞正聲也是鄧小平家族利益在官場的代表人物，再加上其父黃敬在黨內高層的人脈關係，這是他在能獲得晉升的基礎。其中最明顯的一個例子就是：在2002年擔任湖北省委書記時，俞正聲在黨內身分就已經是副國級的中央政治局委員了。他歷任之後的歷屆湖北省委書記羅清泉、李鴻忠、蔣超良和應勇等，都沒有這個待遇。

然而，儘管遭遇兄長俞強聲逃亡美國事件所帶來的陰影，憑藉機遇和選擇，俞正聲最終晉升為排名第四的政治局常委、全國政協主席，在中共官場堪稱是一



個奇蹟。

在習近平對退休的「老領導」採取了「尊重其貢獻、警惕其影響、控制其待遇」的15字方針之後，被認為在官場八面玲瓏，比較中立的俞正聲是否有必要違背上列方針來施壓「財新網」？以正國級退休高層身分向一個民營媒體施壓，是否合適？也是否有必要？

此外，「財新網」被認為其背後的靠山是王岐山，在王岐山擔任中紀委書記「打官場老虎」期間也曝光了不少官場內幕，俞正聲以退休老領導身分有必要不留情

面給現任「第八常委」、國家副主席王岐山難堪？

如果按照此前有關任志強的傳聞，習近平、王岐山聯盟破裂的話，那麼俞正聲是否有必要在這個時間點上一次得罪2個不同派別的現任高層？那麼，俞正聲得罪習近平、王岐山的話，誰是最大的受益者？

按照中共官場思維邏輯來看，這封施壓信件的真實性不言自明。

有人拿出俞正聲簽名對比照片，其實在網絡時代，偽造簽名

文件並非難事。因此，簽名真假並不重要。

### 鄧家為何傳出「倒習」

4月11日，美國對沖基金——Hayman Capital Management 創始人巴斯（Kyle Bass）在個人推特發文稱，習近平在中國有麻煩了，根據他獲知的內部消息，鄧小平家族等黨內菁英開始正在策動變革，廢除「終身制」。巴斯自己本身是一名堅定批判中國共產黨及其政策的美國人。

就這個所謂「內部消息」內

容來看，已經公然將習近平與鄧小平家族對立起來，無非是想利用習近平與鄧小平家族之間發生的2個事件來挑起2大家族的矛盾。一是所謂習仲勛由中共中央書記處主持常務工作的書記被鄧小平貶為一個虛職的政治局委員。據稱，父親在官場政治的失勢，導致習近平決心脫去軍裝離開北京城；二是，鄧小平外孫女鄧卓茵的前夫、前安邦集團董事長吳小暉被判入獄18年，不但沒收財產105億，還被追繳752億元。

我們仔細分析一下來看，如果鄧小平家族與習近平陣營決裂的話，按理來說應該是與反對習近平陣營結盟，最主要的就是江澤民、曾慶紅一派。然而，在鄧小平離世之後，江澤民對其家族的報復行為，早已種下了仇恨。這與習近平家族之間過去的一些不愉快相比，孰輕孰重，相信鄧小平家族心知肚明。

此外，鄧小平家族與習近平被成功離間之後，那麼最大的政治受益者又是誰呢？

我們總結一下來看，陳平「逼宮信」是將習近平與李克強、汪洋和王岐山對立起來；巴斯透露的內部消息顯然為了激化習近平與鄧小平家族之間的矛盾；「財新網」被施壓信件的傳聞則是公然將俞正聲、鄧小平家族與習近平、王岐山對立起來。

根據正常的思維邏輯推理，俞正聲、鄧小平家族的傳聞其實已經間接證明了習王聯盟並沒有破裂。上述所有的傳聞無非就是企圖離間習近平、王岐山與非江派現任、前任常委之間的關係。

由此可見，除了江澤民、曾慶紅及張德江、劉雲山、張高麗等江派前政治局常委外，習近平、李克強、汪洋、王岐山、俞正聲及鄧小平家族等似乎陷入了一場「混戰」，這也是近期中共官場傳聞中一個非常奇特、有趣的現象。

# 金正恩「死去活來」隨想

文 | 譚清巖  
圖 | Getty Images

當中共肺炎疫情仍然沸沸揚揚之際，有甚麼新聞還能異軍突起，爭得世人的關注呢？

沒錯！就是金正恩死去活來的消息。當這個消息一傳出，國際媒體馬上從疫情中分出了一大部分的鏡頭，轉向了東北亞這個面積略大於浙江省，人口約等於上海市的國家：朝鮮。

### 金正恩及約翰遜

4月20日，南韓媒體「每日朝鮮」指金正恩在4月11日身體不適被送往醫院，這段時間金正恩也確實缺席了4月15日金日成誕辰108歲的拜謁活動，顯示情勢頗不尋常。

隨後，美國媒體甚至指出金正恩做了心血管手術後情況危急。一時之間國際新聞就炸開了，各種傳聞及謠言滿天飛，包含朝鮮國內、周邊國家以及全世界的政治、經濟甚至是軍事部屬等等的傳言，其曲折離奇完全不輸給肺炎疫情的影響力。

當「金正恩到底怎麼了？」還撲朔迷離時，人們卻好像忘了，在同樣這段時間，世界上還有另一位國家領導人，也曾經住進了醫院加護病房，讓人們擔心他可能再也回不到工作崗位上來了。

3月27日，英國首相約翰遜自己在twitter上宣布感染上了肺炎，住院治療。4月6日，約翰遜病情惡化轉入加護病房，只好請外交大臣多米尼克臨時接替首相主持政府事務。4月9日，



▲金正恩視察軍隊演習，2017年。

約翰遜病情好轉離開重症監護病房，入住普通病房。4月12日，約翰遜康復出院。

### 一種「病危」兩個世界

歷史之神，有時候幾乎就是如此赤裸裸的現身在世人的面前：在同一時間，讓兩個國家領導人同時上演突然病危的劇碼，以此將兩個世界同時搬上歷史舞臺，讓人自己去思考，自己去比較。

一個世界的國家領導人，他親口公布說自己染病了；過了幾天情況轉趨危急，消息馬上也傳開來了。此時不管是一般百姓，甚至是他的政敵都為他祈福，也按照國家法律規定，開始進行必要的準備。所幸最後他痊癒康復，國家迅速回到原來的正軌繼續運轉。

而另外一個世界的國家領導人，只因為沒出席預期該出現的場合，馬上開始謠言四起說他死了，又因為沒有人能夠預測如果真有甚麼萬一的話，情勢是否會

惡劣到無法想像，導致所有人都神經緊繃著等待著下一步。

此時，就算金正恩又出現了，好像甚麼事都沒發生過。可是，人們可能永遠也不知道這段時間在朝鮮發了甚麼事？甚至，想像力高一些的人還可能懷疑：前後「金正恩」會是同一個人嗎？

### 一種「出生」兩個世界

中國人說，有生就有死，有死就有生。「國家領導人病危過世」，這是「死」；「國家領導人繼位」，那就是「生」了。我們不如來談談「生」的部分。

關於英國首相約翰遜（Boris Johnson）的人生經歷，以及他是如何當上首相的？一般人大概所知不多。

用網絡一查得知，約翰遜1964年在紐約出生，後來隨父母親回到英國。早年當過記者，一度曾因為犯過錯而被報紙老闆解雇，後來從政當上了國會議員。約翰遜因而一路從國會議員、

大倫敦市長、內閣大臣，並於2019年7月因前首相辭職，他參加競選獲勝後，成為英國新任首相。

相對地，金正恩就無人不知，幾乎不待介紹。他是朝鮮金家的第三代領導人，繼承金日成、金正日，於2012年11月成為這個國家的絕對權力擁有者。

雖然大家都知道金正恩，但是對比於英國首相約翰遜「平淡無奇」的人生經歷及當上首相的過程，或許大家會對重溫「金正恩的故事」更感興趣。

### 「金正恩的故事」

金正恩在2012年正式接班，在接班前朝鮮軍中已經開始大力宣傳金正恩的光輝事蹟，指金正恩在3歲時就會開槍與開車，且「沒有不會的運動」，是能統帥全世界的大人物。

根據臺灣中央社於2011年12月的報導，為樹立金正恩在軍中的形象，朝鮮大力進行宣傳教育。

綜合外媒報導，朝鮮為了樹立金正恩的威嚴以及軍中形象，在兒童教科書大肆稱讚金正恩，並稱他在3歲就會開車，甚至能夠準確的對標靶開槍，在3秒鐘時間內發射10發子彈，且全部命中目標。

書中指出，金正恩在6歲就會騎馬，在未滿8歲那年，金正恩還駕駛大型貨車在彎曲而傾斜的道路疾馳約120公里。甚至還說：「金正恩沒有不會的運動，尤其是籃球，勝過一般職業選手。」

書中透露，曾有一位外國著名預言家見過金正恩後說：「至今，我是第一次見到這樣的人物。透著大將風範，將來可以成為統帥一個國家乃至全世界的大人物。」面對書中描述，外媒皆認為不可思議。

南韓電視臺的主播在報導時

甚至露出不可思議的神情，認為這種不可能的事為何還有人會相信。南韓國際廣播電臺報導，金正恩的事蹟在2011年開始，就被納入朝鮮各級學校正式學習課程內。

### 金正日「用石頭擊落衛星」

其實可以戲謔地說，這是記者媒體的大驚小怪，因為金正恩的父親金正日，同樣也是以偉人之姿出現在朝鮮小學課本。

有一次，美國的衛星飛過朝鮮上空，金正日從地上拿起了一個石頭往上一擲，就把美國衛星給打了下來。

而第一代金日成自然不遑多讓，他也曾經「用一支從日本人手裡繳來的38式步槍打下一架美軍飛機」。

所以，先不管這世上有無會開車的3歲娃，這個國家似乎總得是「特異功能」人士才能當上國家領導人，而且全國也只有這祖孫三人才能擁有這類的力量。

### 國家的穩定與危機

中國人講，一體兩面。一個國家領導人的誕生，需要配合如此高強度的宣傳，那當然是因為權力移轉的過程中危機四伏，基於「鞏固領導中心」的需求才做出來的。而在領導人地位逐漸穩固後，國家的危機也暫時被壓了下來了。

可是等到領導人的位置不穩固了，整個國家馬上處於一夕翻盤的恐怖情勢之中，就如這次金正恩的病危消息的發展情勢一般又烈又猛，這反而代表這個國家的「危機」從來沒有消失過。

至於，國家人民的命運，到底是應該以可被預期的方式運作，而非以個人為移轉，還是總得需要一個「偉、光、正」的領導班子呢？聰明的讀者，可以自行思考。

# 美發聲 支持臺灣參與WHA

【看中國記者明思綜合報導】美國國務院最近發出一系列推文，稱讚臺灣對抗武漢肺炎疫情的成就，並支持臺灣參加世界衛生大會（WHA）。5月5日，美國國務院發言人強調，美國把臺灣視為可靠盟友及良善力量，呼籲國際社會支持臺灣有意義參與世界衛生組織（WHO）。

今年的世界衛生大會預計5月17日至21日舉行，各國紛紛出言支持臺灣。自5月1日開始，美國國務院國際組織事務局展開一系列「為臺灣發聲」。

美國之音報導稱，國務院發言人歐塔加斯（Morgan Ortagus）受訪表示：「我們把臺灣視為一個民主成功故事，他們是可靠的盟友。而且我們知道，臺灣是世界上最良善的力量。」

歐塔加斯說，美國仔細研究了臺灣成功抗疫成果，「向他們學習應對這種大流行的最佳做法。這是朋友和合作夥伴會做的事。我們也繼續呼籲，讓臺灣有意義的參與世界衛生組織」。

歐塔加斯強調，全世界都能從臺灣身上汲取許多有關中共病毒（又稱武漢病毒、新冠病毒）疫情的教訓，「我們認為全世界都應該



美國國務院發言人歐塔加斯（Morgan Ortagus）（Getty Images）

以臺灣為典範，世衛組織不應該忽視臺灣。」

根據美國國務院國際組織事務局的貼文指出，讓臺灣參加即將來臨的世衛大會，分享打擊疫情的非凡專業。全世界需要臺灣來一同對抗疫情！告訴世界衛生組織，現在是臺灣的聲音被聽見的時候了。

美國國務院還在另一則貼文中質問，讓臺灣參與與世界各國

分享他們的專業知識以及他們的承諾，難道是過分的要求？這個世界會屈服於北京的壓力和威脅嗎？共和黨參議員郭頓（Tom Cotton）也在推特貼文表示，若世衛無法致力增進組織透明度及問責制，美國應該帶領世界強國成立新組織。他說，這個新組織將會是世界「衛生」組織，不是世界「政治」組織。

柯頓日前在接受霍士新聞訪

問表示，他在過去幾星期不斷強調，世界衛生組織總幹事譚德塞及他的團隊必須離開世衛，「必須現在就離開」。

談及世衛排除臺灣，郭頓強調，臺灣防疫成果優異，但無法在初期分享相關信息，因為北京政府要求世衛不得與臺灣合作，情況令人憤慨，難以接受。

另據中央社報導稱，中華民國外交部5日宣布啟動第三波國

際人道救援，將援贈歐美各國及新南向國家等共計707萬片醫療級口罩。

其中，美國聯邦政府及疫情較嚴峻的州，將獲得228萬片。對此，友臺共和黨籍參議員賈德納5日特別錄製影片感謝臺灣。

賈德納說，臺灣上次援贈美國口罩，他所在的選區科羅拉多州共分得10萬片，這次也會再次獲得同樣數量口罩。

他強調，能與總統蔡英文合作增進臺灣與科羅拉多州的友誼是他的榮幸。

他認為，臺灣十分願意協助全球對抗疫情，多次的慷慨之舉再次說明，「臺灣應該在世界衛生組織（WHO）獲得觀察員身分」。

此前，蔡英文總統曾在4月1日宣布首批國際援贈口罩計畫，共捐贈1000萬片醫療口罩給疫情嚴峻的歐美國家與友邦，其中捐贈美國的200萬片口罩4月已陸續抵達。

當時，賈德納在接受丹佛當地媒體訪問時就表示，當他得知臺灣慷慨捐贈美國200萬片口罩，因此而感動落淚，難以入眠。目前全球已有將近30國挺臺入世衛。外媒也傳出美國總統川普，要找5盟國共同連署，致函譚德塞「邀請臺灣出席WHA」。

## 中南海新權鬥 香港是焦點

【看中國記者天鈞綜合報導】中南海在十九大前達成的妥協性協議已經破局，新一輪權鬥已全面開戰。作為「兵家必爭之地」的香港成為焦點。

### 任命4大決策局局長

4月22日，中共國務院任免了4名香港政府主要官員，其中聶德權為公務員事務局局長、徐英偉為民政事務局局長、曾國衛為政制及內地事務局局長、許正宇為財經事務及庫務局局長、薛永恆為創新及科技局局長。其中曾國衛是香港1997年回歸之後首位並非由政務官出身的政制及內地事務局局長，因在辦公室置放習近平的瓷照（紀念盤），被外界認為是向習近平表忠，是其忠實的支持者。

與其前任相比，曾國衛與除了聶德權外其他3名新上任的局長都被認為是對香港泛民主派持強硬態度的人物。

2019年爆發香港「反送中」運動及香港人提出五大訴求以來，

林鄭月娥內外交困，聲名狼藉，早已是傀儡。習近平陣營通過上述香港政府主要官員人事任命，已經掌控香港政務與人事的主導權。

### 駱惠寧敏感時期出手

自今年1月初出任香港中聯辦主任以來，駱惠寧一直比較低調。近期，他公開發表講話稱，香港維護國家安全的制度不夠完善，在這方面始終是「突出短板」，「要盡快在維護國家安全的法律制度和執行機制層面下功夫，該制定的制定、該修改的修改、該激活的激活、該執行的執行，決不讓香港成為國家安全的風險口」。

此外，中聯辦不但高調公開批評了香港泛民主派立法會議員及立法會內務委員會主席選舉，而且4月17日還聲稱，中聯辦根據北京當局授權履行職責，有權對香港事務發聲。香港是高度自治，並不是完全自治。中聯辦是得到北京當局授權專責處理香港事務的機構，並不受香港《基本法》第22條限制，在涉及北京與特區關係事務、政治體制正常運作和社會利益等重大問題，代表

北京當局行使監督權。

對此，香港特首林鄭月娥4月21日在新聞傳媒記者會上稱，港澳辦、中聯辦是代表北京當局駐香港的政府機構，獲得中央授權處理香港事務，理所當然有權責監督和落實香港《基本法》執行的情況。

作為香港政府的「黨委書記」，駱惠寧近期的動作意在配合北京當局向林鄭月娥為首的香港政府施壓，主導香港事務；也向泛民主派施壓，減少甚至是杜絕立法會出現「拉布」（杯葛議事）的現象。

### 香港成中南海權鬥險棋

就在中聯辦發表聲明宣稱不受香港《基本法》第22條限制及代表北京當局對香港事務行使監督權的次日（4月18日），香港警方大規模逮捕了民主派人士，包括：民主黨創黨主席兼資深大律師李柱銘、前主席楊森、何俊仁、工黨李卓人、何秀蘭、社民連梁國雄、吳文遠、公民黨執業大律師吳靄儀、前立法會議員區諾軒、壹傳媒創辦人黎智英等15名民主派人

士。2019年香港「反送中」運動爆發以來，政界人士被捕最多的一次。其中香港排名第一的資深大律師李柱銘（81歲）、大律師吳靄儀（72歲）都是首次被香港警方落案檢控，他們是香港民主派法律界重要人物。

中共向來喜好、也擅長秋後算帳。因此，香港政府這次大規模逮捕被認為是要對香港「反送中」運動的秋後算帳。

說到這裡，從表面看所有民憤矛頭都會指向習近平，在香港回歸尚有27年時間才能更改「一國兩制」的情況下，提前強行實施「一國一制」，香港淪落為「直轄市」。這也是中南海權鬥的異常複雜性的所在。

近期，通過中共官場人事調動、孫力軍落馬以及習近平走訪秦嶺並發表一系列講話等動向，可以看出十九大前習近平陣營與江澤民派系達成的妥協性協議已經破局，也表明在中美貿易戰、香港「反送中」運動及武漢肺炎疫情等衝擊下，激化了習近平與江派之間的矛盾，中南海激烈的權鬥再次拉開帷幕。

中共官場本已退居二線的駱惠寧、夏寶龍分別掌控香港中聯辦和國務院港澳辦，王志民被打入冷宮、張曉明被貶，以及曾任

公安部港澳辦主任的孫力軍被立案調查等等，彰顯國際金融中心的香港，也成為中南海權鬥棋局的一部分。

在目前內外交困的巨大壓力下，習近平一定要掌控香港事務的話語權，同時也就掌控了江派絕大部分的經濟收入來源，既充實了自己的金庫，還能給予對手致命的打擊。

那麼，在美國已經通過聯邦法律《香港人權與民主法案》以及歐美民主國家給予香港特殊貿易地位的情況下，北京當局為何還要抓捕香港泛民主派人士和直接干預香港事務？

疫情影響下，全球產業鏈將發生巨變，中國大陸經濟也被迫進行轉型，這需要資金來擴大內需。對習近平陣營來說，急需金錢來充實「國庫」，江派在香港的資金就是及時雨，至於香港的特殊國際貿易地位，目前對習近平陣營來說並非是最重要的，擊潰權鬥對手，和牢控政治權力和財源才是最經濟實惠的。且北京當局認為由香港的國際貿易地位，西方社會不會輕易取消香港的自由貿易港地位。以中共流氓的個性，高調干涉香港事務和抓捕香港泛民主派人士，無非是想利用此作為對外談判的政治資本。

## 臺灣能守住社區防線 專家解析臺防疫要點與未來部署

【看中國記者盧乙欣綜合報導】臺灣在武漢肺炎疫情上邁入穩定階段，出現連續6天的零確診案例。對此，臺灣大學公共衛生學院院長詹長權表示，臺灣疫情已經獲得控制，該如何維持防疫成果，想要逐步解除現有的防疫措施，返回正常生活也必須要超前部署。

### 下一波的防疫重點 維持成果、復甦產業

臺灣大學公衛學院副院長陳秀熙表示，全世界武漢肺炎疫情已經逐漸穩定下來，預估6月底過後全球每天新增的個案數將會低於2500例，這對於世界大流行的疾病而言，是非常關鍵的數字，從過去的經驗來看，只要每

日新增的病例低於2000例，就是代表大流行已經過去了。不過是否會在冬季，或者某個季節出現季節性的流行就要再觀察。

對於各國疫情，他解析自4月起陸續提出解封計畫，但是依照各國採取的防疫措施的程度不同，解封時程亦有所不同；例如意大利當局推動的社交距離等非藥物防疫作為已達到了6成效用，目前的病例再生數（R0值）也已經降至1以下。英國最初採取佛系防疫，在將近2個月之後，再生數仍是維持1以上，推估仍得要再半個月後，中共病毒（又稱武漢病毒、新冠病毒）疫情才會趨緩。至於近日確診數持續激增的俄羅斯，由於防疫措施的強度有限，僅達至3成效果，目前再

生數仍是維持在1.8。日本與新加坡病例的再生數維持在1.5左右，顯示非藥物介入的防疫措施出現漏洞。

而臺灣這次防疫有成，他分析主要是第一時間就做到境外阻絕與隔離，國內也實施配戴口罩、勤洗手，以及社交距離等非藥物的防疫措施。而今，如何去慢慢解封對於不同場所的管制是目前必須要思考的議題。

以各國的感染經驗而言，軍艦、郵輪是全球感染規模與人數最多的場所，其次則為宗教活動、公私機構、長照機構，政府或許能夠依此作為解封依據，例如：不曾發生過感染案例的機構能夠放鬆管制。

院長詹長權分析國際逐步解

封是確定的趨勢，至於臺灣要如何國際趨勢之下維持目前的防疫成果，但返回到正常的生活必須得要提前部署；而臺灣下一波的防疫重點是在維持目前的成果，同時又能對外開放貿易與商務行為，對內讓服務業與製造業等產業逐步復甦，別再讓勞工面臨無薪假與失業。

不過，他也提醒逐步解封有幾個重點場所必須要加強注意，例如：國際機場的人流多，轉機與入境旅客多是非特定人士，因此環境的採樣有其必要性，如此才能夠確保每一次環境的清潔消毒作業在一段時間之後仍能夠維持清潔。此外，大眾運輸工具的通車人流增加，以及旅館業的消費者增加，也都得面臨場所清潔

維護，以及工作人員自我保護多方面挑戰。

### 臺灣因何守住社區防線？張上淳：戴口罩很重要

有媒體提問，過去社區面臨了多次群聚感染風險的挑戰，除了防疫政策與個人防疫措施以外，是否有其他的醫學解釋？張上淳回覆，有配戴口罩的習慣是阻絕武肺傳播的重要因素。

一個沒有被隔離的病人出現後，會造成多大的傳播力具備著多方面因素。他分析，首先是病人帶的病毒量有多少，其次是病人的症狀；如果是無症狀者，沒有打噴嚏等飛沫傳染的機會，傳播就相對變少；第三個是活動的型式與範圍也有影響。



# 早起的好處

早起身體健康，一天心情都愉快！



## 1 不容易變胖

肥胖已經成為現代的文明病了。讓我們回顧以前跟現在的生活方式，差別最大就是現代的人經常晚睡，從而造成無法早起。以前的人日出而作、日落而息，因為生理時鐘都跟著大自然一起作息，所以在生理上內分泌可以正常分泌。而現代太多的文明病其實都來自於熬夜，間接地影響到自律神經、內分泌系統。如果我們能早起，並把握早起時間，到戶外走走呼吸新鮮的空氣、芬多精、晒太陽，能讓體內在15小時後自動分泌褪黑激素，幫助睡眠。養成不熬夜早起的習慣，能幫助您不容易變胖。



文 | 黃詩錚

大多數的人會利用晚上，或者睡前的一點時間，來看點書或是學習一些新的技能。然而，也許效率並不見得有所提高。那麼為何不試著利用清晨早起時光來學習？

有報導指出，世界上許多成功人士也都是在清晨4點半就起床，提早準備規劃一天行程、整理事務、運動、練功或是靜坐等。例如：蘋果公司執行長提姆·庫克和維京集團創辦人理察·布蘭森，他們都是4點半就起床的晨型人。

早起是一個非常好的良好習慣，而且研究報告顯示，清晨一個小時的效能等

於平時的兩個小時。對於想要學習新語言或是新技能的人，可以好好利用早起的時段。每天提早一小時，這樣一年就可以比別人多出365個小時。另外在研究上也發現到，年輕人或是老人家有早起習慣的，在情緒上會比較穩定，也比較積極些。除此之外，早起還有哪些好處呢？本文一一與您分享。



## 2 提升精神狀態

古人說：「一日之計在於晨。」只要能培養出早起習慣的人，在健康與精神方面都是正向積極的。早起的人有充裕的時間可以靜靜地細嚼慢嚥享受早餐，同時早起也能接收到晨光的能量，讓人身心愉快，進而發展出健全的人格特質。而且，長壽跟早起也有密不可分的關係。

## 3 皮膚變更好

早睡早起的關鍵在於早起，只要我們養成早起習慣後，晚上會因為睡覺時間到了而不會去滑手機。

研究報告顯示在晚上10點到半夜2點進入熟睡狀態，可以讓人的皮膚變好。所以只要看看常熬夜的人的肌膚，您就會知道早起也可以幫您抗老化。

## 4 提升專注力與產能

當您養成早起習慣後，您會喜歡上天色漸亮的過程，那種充滿寧靜跟祥和的氛圍。同時感受到自己有許多能量可以應用於寫作或是創作等方面。在這段不被干擾的時間裡，您可以有非常多的產能，會快速進入忘我的境界，同時還會發現自己原來可以完成這麼多事情。

## 5 不容易生氣

有研究指出，每天只睡4.5個小時的人，容易感到疲倦，也容易有乏力感，而且更容易暴躁和發怒。

但只要充足睡眠，並養成早起習慣，可以讓我們與人們之間的關係更加和諧，進而改善人際關係。

## 6 提早準備與規劃

通常一些習慣晚睡的人，比較容易產生拖延的習慣。要改善這種拖延習慣，可以運用早起的習慣去改變它。

當人們在早睡早起充滿活力的狀態下，與極寧靜的空間中，透過專注的思考，可以更有效地將行程表安排好。

VISION TIMES

一杯咖啡，  
跟隨著濃濃的香氣，  
與我們一同進入閱讀時光。

全球電子報 e-paper.kanzhongguo.com  
全球網站 中文 www.secretchina.com | 英文 www.visiontimes.com

看中國

茗香筆記

# 茶的演變

上



本文圖片：ADOBE STOCK

文 | 魏來

自「神農嘗百草，日遇七十二毒，得茶而解之」的藥用，到《晏子春秋》「晏相齊景公時，食脫粟之飯，炙三戈、五卵、茗菜而已」的食用，再到西漢王褒《僮約》「烹茶盡具」、「五都買茶」的飲用，茶成為了中華民族文明歷史中不可忽視的部分。

至兩晉時代，茶文化漸漸嶄露頭角，「以茶養廉」、「以茶為祭」、「以茶代酒」等在貴族有識之士中逐漸成為主流，以茶待客的習俗也由此開始。隨著茶的飲用價值逐漸提升，至西晉杜育的《荈賦》「月為初秋，農功少休。結偶同旅，是採是求。水則岷方之注，挹彼清流；器擇陶簡，出自東隅；酌之以匏，取式公劉。惟茲初成，沫成華浮。」，茶人也開始對採茶時間、飲茶用水及飲茶用具有所講究，茶道由此出現在歷史的舞臺。至唐代陸羽的《茶經》的問世，「飲茶健康」、「以禮致和」、「以簡為德」的茶道精神確立，種茶採茶、製茶方法、飲茶方式以及飲茶用具也由此開始演變。

唐代，茶多以團餅茶為主，煎茶是最為流行的飲茶方式，此時不論散茶、餅茶都要碾成粉末狀後再品飲，也使得茶碾成為唐代的主要茶器之一。煎茶法通常將團餅茶經過茶炙的烘乾後，放入茶碾中碾碎成茶末，經過茶籠的細節後，移入茶釜中煮，也就是所謂的煎茶。煮茶有「三沸」之說，當水中氣泡如魚目大小並伴有微微聲響時稱為一沸，加入適量鹽（視水量而定）；待茶釜邊緣的水如「湧泉連珠」時為二沸，舀出一瓢水放入其他器皿中，用竹筴在水中攪拌形成水渦，然後將碾磨好的茶末倒入水渥中心，開始煎煮；至第三沸，即茶湯呈「騰波鼓浪」之勢時，將先前舀出的一瓢水倒回去，使茶湯停沸，此時茶末會浮在表面，要把茶末上形似黑雲母的一層水膜去除，便可用茶勺從釜中舀出茶湯倒入茶碗飲用。「三沸」之後不宜再煮，因水已煮



老，滋味不佳。

自《茶經》問世之後，出現了大量的茶書、茶詩以及茶畫。由於唐代大興佛教，茶有提神益思、生津止渴的功能，所以寺廟格外崇尚飲茶，寺廟周圍多是種植茶樹，並且制定了茶禮、設置茶堂、挑選茶頭，專呈茶事。另外，除了貢茶之外，茶稅也由唐代始建。值得一提的是，茶也成為了唐代對外交流的重要禮品，貞觀十五年文成公主嫁吐蕃松贊干布時也帶去了茶葉，開創了西藏飲茶之風。

宋代，是古代茶道最盛之時，正所謂「茶，興於唐，盛於宋」。因宋太祖趙匡胤甚嗜茶，便在朝廷設立了茶事機關，由此出現了「北苑貢茶」、「龍團鳳餅」等皇家專用緊壓茶。在唐代煎茶的基礎上，逐漸發展出了宋代點茶法：將碾好篩過的茶葉末放入茶盞中，注入少量沸水調成糊狀，然後邊點入沸水（點水）邊用茶筴攪動（擊拂），直至泛起乳白色湯花（泡沫）並能較長時間凝住茶盞內壁不動為佳。因黑釉茶盞便於觀察白色湯花，建盞成為宋代主要的茶具之一。鬥茶所用的茶盞以建盞的兔毫盞為佳。由此，鬥茶也逐漸盛行，鬥茶的評判準則有二：一是湯花鮮白且茶面細碎均勻為勝，二是與湯花邊緣相接的茶盞內壁是否

有水痕，湯花緊貼盞沿保持較長時間不退散為勝。除了鬥茶，宋代還流行一種泡茶遊戲——分茶，又稱茶百戲，將茶調成糊狀後，提壺將沸水由上而下注入的

自《茶經》問世之後，出現了大量的茶書、茶詩以及茶畫。

方式在茶面上繪畫或書寫，與當代咖啡的拉花有些相似，或許技藝遠超於咖啡的拉花，但遺憾的是這種茶百戲早已失傳，今人不復得見。

除此之外，宋代民間出現了大量茶俗：喬遷新居後左鄰右舍要彼此獻茶，稱為「支茶」；家有客人來時，要敬「元寶茶」；下聘禮定親時要「下茶」，大婚之時要「定茶」，同房時要「合茶」。由此可見，上起天子，



百年百首詠史

## 陳獨秀

文 | 江浩

陳獨秀先生在鼓吹新文化，呼籲迎入德賽二先生一事功不可沒，但是在大陸，德賽二先生至今仍只是用來裝點門面，反倒是他從俄國請來的幽靈肆虐神州近百年，兀自徘徊不去，其功過孰大？

在中共高層中，陳獨秀先生是最早幡然醒悟的，他曾為維護中國的利益多次與第三國際發生齟齬，這與毛澤東、王明那些為求政治利益不擇手段的共產黨徒，還是有本質的區別的，陳有獨立的人格，一生未放棄對

民主的追求，但大錯卻是由他鑄成，千秋功罪，留待後人評說吧。

其一

獨導蘇俄入漢關  
秀才誤國禍千般  
罪名早列閻王簿  
人死焉能免諷訕

其二

空谷揚聲呼德賽  
渠成水急導蘇俄  
先生卻似汪精衛  
報國情真誤入魔

古典文學

## 「才高八斗」的來歷

文 | 曉嵐

「才高八斗」這則成語的意思是文才高超，經常用來形容一個人才華橫溢、學識豐富。那麼，這「八斗」之才究竟有多高？指的又是誰呢？原來這裡有個非常有趣的典故。

「八斗之才」究竟有多高？

「斗」是古代的計量單位，十斗為一石，八斗，極言其多，是南朝詩人謝靈運稱頌三國魏詩人曹植時用的比喻。

謝靈運是我國古代著名的山水詩作家。由於在政治上失意，因此他寄情於山水，寫有大量的

山水詩，與文章冠絕一時的文人顏延之齊名，並稱為「江東第一」。謝靈運寫的詩頗受文人雅士的喜愛，詩篇一傳出來，人們便競相抄錄，流傳甚廣。

謝靈運為人清狂，恃才傲物，曾於飲酒時自歎道：「天下才共一石，曹子建（即曹植）獨得八斗，我得一斗，自古及今共分一斗。」

意思是說，天下的才氣加起來共有一石之多，曹植一人可獨得八斗，我得一斗，從古至今的文人合起來共用剩下的一斗，意味天下人的才華都不在他眼裡，只有曹植文才卓越，令他由衷折服。

為甚麼謝靈運如此推崇曹植？

謝靈運用「才高八斗」來形容曹植，可見得曹植在他心目中的地位非常崇高，那麼，曹植究竟有甚麼特殊之處，能讓「江東第一」的謝靈運對他如此的看重呢？

曹植，曹操的第三子，從小就十分聰明，才思敏捷，酷愛詩文。傳說他十歲就能寫出很好的詩，而且詞藻富麗，意境深遠，曹操在世時非常喜歡他。當時，人們都稱他為「繡虎」，視為不可多得的奇才。

有一次，曹操看了他的文章

後，非常驚訝地問：「這是你寫的嗎？」曹植忙跪下說：「我下筆就可以成章。如果父親不相信，我願意接受測試。」這時正好銅雀臺落成了，於是曹操命自己的幾個兒子各寫一篇記文。曹植提筆便寫下了著名的〈銅雀臺賦〉，曹操這才相信曹植的文采的確高人一籌。

七步成詩

曹植是建安文學的代表人物之一與集大成者，他在兩晉南北朝時期，被推尊到文章典範的地位，其代表作有〈洛神賦〉、〈白馬篇〉、〈七哀詩〉等。關於曹植的才思敏捷，大家最耳熟能詳的莫過於他「七步成詩」的故事了。

據傳，曹丕心眼小，對曹植進行打擊、排擠。有一次，限曹植即興成詩，否則就要殺死他，曹植七步走完後吟了一首詩：「煮



▲東晉顧愷之《洛神賦圖》中的曹植

豆燃豆其，豆在釜中泣。本自同根生，相煎何太急？」

曹植用形象的比喻和淒婉動人的語言，表現出對兄弟間互相殘殺的哀怨，使曹丕聽完後，羞愧地放了他。

神之韻

## 觀神韻晚會之《古吏壯志》

SHEN YUN



文 | 趙長歌

一位受傷的國軍將領退守赤壁，去年的淞滬會戰，今年的武漢會戰，打得艱苦卓絕，多少同胞戰死沙場，在悲憤苦累中，他倚靠山崖睡著了。

夢裡，赤壁之戰正在上演，古史的英雄浩氣激勵了這位後世將領，他決定在難中錘煉意志，振奮精神，保家衛國。

他也了悟，這令人魂縈夢牽的神州故土和中華文化受神護佑，不可消亡。

◀夢中的赤壁之戰激勵了國軍將領。

輾轉萬里戰疆場，跨越千川憤滿腔。  
山河秀美吾故鄉，國破樓蟻亦遭殃。  
去歲犧牲守淞滬，今秋艱苦退武昌。  
前仆後繼同袍喪，赴湯蹈火身負傷。  
大江滾滾淚咆哮，雁陣啾啾鳴斷腸。  
累倚懸崖遠擾攘，夢回赤壁心翱翔。  
樓船屏列遮天際，曹公大旗蔽空揚。  
橫槊賦詩望滄浪，孟德臨江志激昂。  
羽扇綸巾聆笙簧，公瑾談笑沽酒嘗。  
二龍爭雄逐天下，東風正勁背後颳。  
箭陣凜凜流電落，烈火熊熊吞雲狂。  
舳艫焚盡沉沙處，吳蜀吏士勇流芳。  
赤壁千古動心魄，夢醒壯志浩氣長。  
了悟天機細思量，以弱勝強兆呈祥。  
神州聖地五千載，中華文化豈可亡。  
難中錘煉金剛志，法光環照不迷茫。

## 齊君房 | 苦中憶前生 悔悟再精進

文 | 欣愉

晚唐時期，有個吳地人叫齊君房。他自幼貧苦，天資平庸，雖然學習很勤奮，但記性不太好；長大後能寫一些文章，但文筆很一般。他在吳楚一帶奔波流落，時常處於忍凍挨餓的困境。

他 sometimes 拿自己的詩文去拜訪權貴，指望憑文才謀點職位，然而多半不受賞識。偶爾也能掙到點錢，卻始終沒有積蓄；好不容易攢起一些，就必然生一場病，直到把錢花光，病也痊癒了。

唐憲宗元和初年，齊君房在杭州錢塘一帶遊歷。當時正逢災荒，官府苛稅繁重，人人自顧不暇，他投奔十個人，也找不到一個接濟他的。走投無路，只好到天竺山上問僧人討要早飯。走到孤山寺西邊，他餓得再也走不動了，眼望湖水，悲從中來，不由得呻吟哭泣。過了一會兒，有西域僧人從西邊走來，在他身旁坐下，笑著說：「法師，你現在明白讀書人出門旅遊的滋味了吧？」齊君房說：「旅遊的滋味，我已經嘗夠了！不過你稱呼我為『法師』，不是太荒謬了嗎？」西域僧說：「你不記得在洛陽同德寺講《法華經》的事了嗎？」齊君房詫異的說道：「我活了四十五年，一直在吳楚一帶漫遊，長江北面都沒怎麼去過，哪會到過洛陽呢？」西域僧人說：「你大概餓極了，沒心思回憶過去的事。」說著從口袋裡掏出一枚大如拳頭

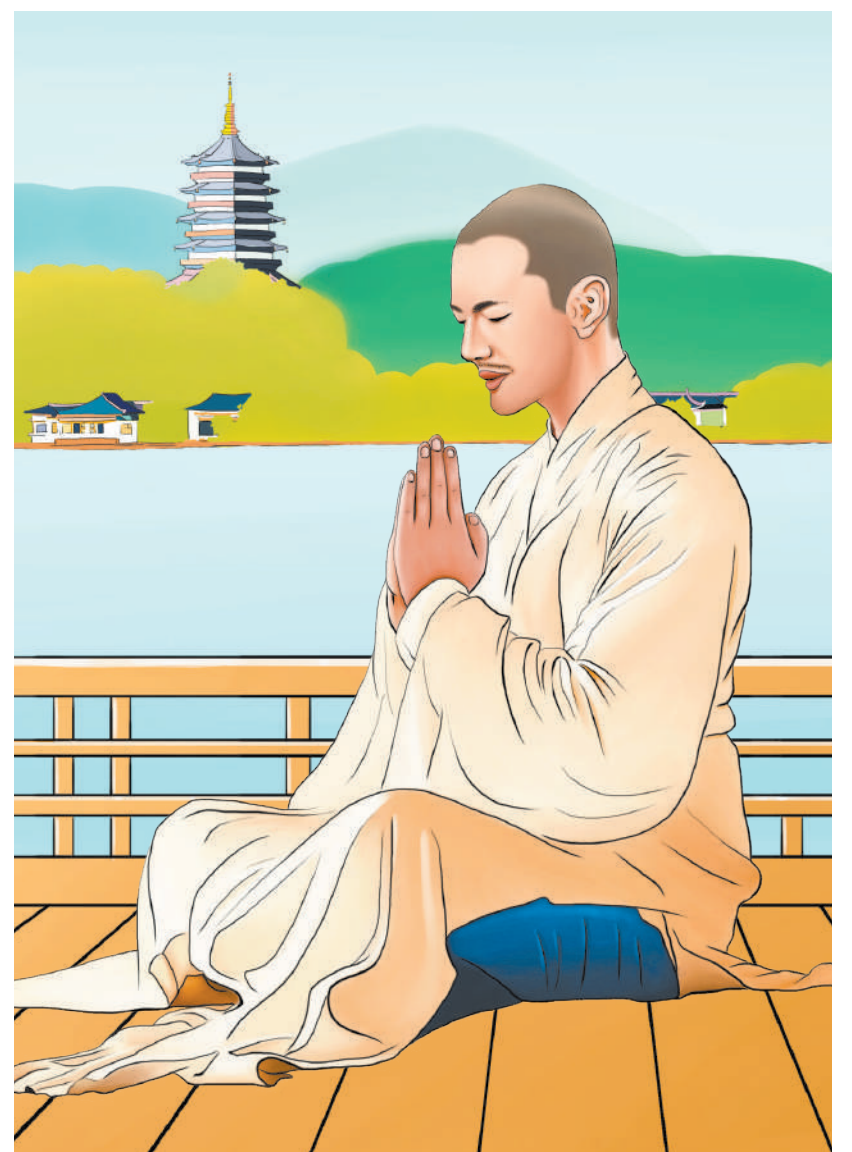
的棗子，遞給齊君房，說：「這是我們國家的特產，吃了就能知道過去、未來的事情，包括你前世的事。」齊君房餓壞了，接過棗子就吃掉了，吃完覺得口渴，連忙捧起泉水來喝，忽然感到十分暈倦，便靠著石頭睡覺，沒一會兒就醒了，一下子回想起自己在同德寺講《法華經》的事，歷歷在目，就像發生在昨日一樣。

明白過來之後，齊君房哭著請教西域僧人：「震和尚如今在哪？」西域僧人說：「沒能專心致志修佛，轉生成了蜀地和尚，如今已無所執著了。」齊君房又問：「神上人現在何處？」西域僧人說：「先前的心願未能圓滿，聽說又做法師了。」齊君房又問：「悟法師在哪？」西域僧人說：「你不記得了嗎？他曾在香山寺石像面前開玩笑，發願說如果不能證得無上菩提，就希望成為威武的大臣，前不久聽說他做了大將軍。當初我們五人一同修行，如今只有我一人得到解脫，也唯獨你一人落到這般田地。」齊君房忍不住悲泣，說：「我四十多年來一天就吃一頓，三十多年來就這一件粗布衣衫，塵世間的事

情，早就想與之斷絕。我過去也曾修佛，為甚麼我的善念善行不能令我功德圓滿，反而如此窮困潦倒呢？」西域僧人說：「那是因為你在座上講經、教導弟子時，散布異端邪說，使你的弟子們對佛法真義產生疑惑。你造下歪曲佛法的罪過，才有今日的遭遇。雖然你講經聲音洪亮、說理清晰，可是你誤導弟子，就像是破壞戒律、用腥羶汙染佛門淨地一樣，怎麼能修成正果呢？身子不正，影子也會歪斜，這就是因果報應。」

齊君房問：「那我該怎麼辦呢？」西域僧人說：「事到如今，我也無能為力，只希望前世的教訓能讓你警醒。」說完，從口袋中掏出一面鏡子，正反兩面都晶瑩通透。他把鏡子遞給齊君房，說：「要想知道貴賤的分別、壽命的長短、佛門的興衰，就看看這面鏡子吧！」齊君房拿起鏡子看了很久，緩緩說道：「因緣果報、盛衰枯榮的道理，我現在都明白了。」西域僧人收起鏡子，二人相伴走了一段，西域僧人忽然不見了。當夜裡，齊君房來到靈隱寺，剃度皈依，取法名為「鏡空」。

唐文宗大和元年，文人李玫在龍門山天竺寺進修，鏡空從香山敬善寺過來看他，對他講述了自己的經歷。鏡空說：「我今年五十七歲了，只做了十二年和尚，持鉢乞食的生涯還有九年。我離世之後，佛法又要衰落了。」



插畫：WINNIE WANG

（註：鏡空離世數年後，佛門遭遇了唐武宗「會昌滅佛」）李玫問他何故，他默然不答。臨走前，鏡空取來筆墨，在藏經閣的北牆上題了一首詩：

「興一沙，衰恆沙。兔而置，犬而擊。牛虎相交亡角牙，寶檀終不滅其華。」（大意：盛景多短暫，衰敗總無常。狡兔入羅網，猛犬被牽拿。牛虎相鬥徒然損傷角牙，真正的珍寶不會澀滅光華。）

古語說：「禍福無門，惟人自召。」很有道理。盛與衰、福與禍，看似無常，其實都有跡可循。齊君房前身是佛門高僧，卻有意無意的亂法，致使許多有緣人不能聞道得法，因此才有這一生的坎坷。最後他終於明白，世間的浮沉自有因果，而佛法的真義、修行人的真心，又豈是紛擾的世事所能遷移的呢？

（典出《纂異記》）

## 裴晉公天津橋遇老人

ANCIENT PAINTER/WIKI/CC BY-SA



▲裴度派大將活捉吳元濟，平定淮西。此後，他數度出鎮拜相，歷任侍中、中書令，儒風武德，振耀古今。

文 | 今昭

裴度是中唐時期的名相，輔佐唐憲宗實現「元和中興」，因平定淮西之亂，以功封晉國公，世稱「裴晉公」。

裴度微賤的時候，旅居在洛陽城中，常常騎著蹇驢進皇城遊逛。那時候，淮西藩鎮不臣服唐朝中央政府已經有好幾年了。

有一次，他騎著驢到天津橋上，遇見兩個老人，倚著橋柱站著聊天，其中一位說道：「（朝廷）對蔡州用兵已經很久了，百姓苦於官府募兵和徵調物資，不知道甚麼時候才能平定呢？」說到這裡，老人忽然看到了一旁的裴度，驚愕得轉身就走。裴度的

僕人背著書囊跟在後面，距離稍微遠一些，聽到老人說：「剛才還擔心蔡州不能平定，必須等這個人做了將軍，蔡州才能平定。」僕人回來後，詳細地轉述了老人說的話，裴度說：「他們是看到我老態龍鍾，開玩笑罷了！」

這一年的秋天，裴度由州縣舉薦應試，第二年進士及第。等到他執掌朝政的時候，朝廷正商議授予藩鎮首領吳元濟旄節，大臣們都在延英殿等候面聖。唐憲宗問宰臣對此事怎麼看，裴度上奏說：「吳元濟這個奸臣跋扈了四十多年，朝廷一直容忍，是考慮到動他會傷及那一方的百姓。沒聽說他因此真心歸順朝廷，卻反而在蔡州割據一方。如果授予

他旄節，恐怕更助長了他的凶殘叛逆。憑著陛下的聰明神武，其他的藩鎮都願意起兵勤王。請陛下下詔許我帶兵，保證可以蕩平妖孽。」

於是唐憲宗命裴度為淮西節度使，興兵討伐蔡州。當時其他三州的統帥已經先在偃城縣駐紮軍隊，裴度自己統率五萬精兵與他們會合。大軍擊鼓前進，徑直

開到蔡州城下。不到兩個月，裴度派大將李愬雪夜入蔡州，活捉吳元濟，獻於朝廷，淮西終於平定。後來還朝，裴度數度出鎮拜相，歷任侍中、中書令，儒風武德，振耀古今。一直到他晚年，留守洛陽時，還經常講起當年在天津橋遇到那兩位老人的事。

（事據《劇談錄》）

ADOBE STOCK





## 顯性世界與隱性世界

文 | 天羽

科學家證實，宇宙中約85%是某種形式的神祕物質，統稱「暗物質」。它的存在是根據引力作用而判定，但迄今沒有觀察到。

這些暗物質也主導了宇宙結構的形成，其總質量是普通物質的6.3倍，能量密度極大，並使各類星體和星系彙集成形。意味

著宇宙並非只有我們眼見的這個時空，可能存在著許許多多的另外空間。

普林斯頓大學物理博士海·

艾福雷特 1957 年提出「平行世界理論」，就認為有無窮多的宇宙，每一宇宙和我們這個宇宙平行，而每一物體都在每一宇宙中存在，有些宇宙中的時空結構可能與我們宇宙非常相近，有些卻大相逕庭。

中國古人一直認為，人體就是一個小宇宙，它和外在大宇宙有著對應關係。

人體存在著莫大的潛能，隱藏著更高級的生命狀態。有現代學者認為，宇宙中存在兩個時空體系，即兩個世界。

一個是我們看得到、摸得到，與我們息息相關的世界（稱為顯性世界）；另一個是一般人（除特異功能者）憑現在的技術達不到的隱性世界。

在隱性世界中時間可以變慢或停止，甚至倒流，而且可以使人具有一些在顯性世界沒有的特異功能。

兩個世界是平行的，它們之間好像有一層無縫的「天衣」，但是它也不完全是緻密的，在比較稀薄的地方物體可以穿越，就有了時光穿梭現象。

# 傳統中醫 不一樣的科學

文 | 青蓮

武漢肺炎席捲全球，北京為政治需要打出中醫這張牌，再度引發中醫偽科學之爭。當今的中醫飽受詬病，但毀掉中醫的並非中醫本身，而是幾十年來打著科學旗號滅盡中醫精華的人。

現代科學已經認識到，在我們這個空間之外，還存在著另外空間——微觀空間。而這些概念，早在幾千年前就已經被傳統中醫所認識。傳統中醫治療疾病的方法，很多都是從微觀或另外空間入手，醫學大家具備的功能令今人無法理解。

《後漢書》中，記載了一個華佗治病的神奇案例：

漢朝李將軍的妻子身體不適，將軍便請華佗診治。華佗替李妻診脈後，對李將軍說，夫人是由於懷孕期間身體受傷而胎兒未掉造成的病。李將軍說，夫人在孕期確實受過傷，但當時胎兒已經墜落。華佗說，胎兒並沒有墜落。李將軍不以為然。

大約又過了百餘日，李妻病勢轉重，將軍再次請來華佗為妻子治病。華佗說診脈後，脈相如前，如果當時胎兒已然墜落，必是雙胎。墜落的那一個胎兒使母



體流血過多，後一個不能產出。現在這胎兒已死，燥縮附在母脊背上。於是華佗先給李妻扎針，然後進湯藥。一會，婦人覺得腹痛要產，但又產不下。華佗說，這是死胎枯萎，不能自己生產，必須由人採取。隨後李府找來產婆，華佗告訴婦人採取之法，果然從李夫人腹中取出死胎。

在這個病例中，華佗真的是靠診脈就知道李夫人腹中胎兒未曾墜落的嗎？其實不是，華佗是

看見了。他看到了李夫人腹中的胎兒，診脈不過是治病的過程而已。尤其是第二次診脈，他連胎兒在哪裡都看得清清楚楚。

能透視人體內部的不僅是華佗，中國古代的中醫大家，幾乎都具備這樣的功能。還有一些神奇的中醫術，例如中醫第十三科的祝由術，就是從另外空間入手，達到治病的目的。

民國時的著名文學家、翻譯家、教育家施肇存先生，曾經記述了他親眼目睹的一個祝由術治病的故事。

施先生認識的一位德國醫生，是一家教會醫院的院長，在中國行醫治病的時候宣揚基督教。1912年，某一天，這位德國醫生突然發現背上起了個癬瘡，越長越大，而且開始潰爛發炎，打針吃藥都不能治好。只有一條路，就是回國去動手術。

但回德國，必須穿越中緬邊境荒無人煙的熱帶雨林，到達印

度後再乘船回國。他擔心日漸嚴重的背瘡在長途跋涉的過程中會迅速惡化，可能撐不到德國就會危及生命。為此，德國醫生焦慮萬分。

施先生知道後，就向他推薦了中醫祝由師。德國醫生從內心裡不相信中醫，更別提祝由這種類似於巫術的方法。但活命要緊，所以他答應試一試。

祝由師讓這個德國人面朝東，閉著眼睛對著一顆樹，拿了支毛筆，蘸了朱砂在樹上畫了一個圓圈。然後站在德國人背後，嘴裡念念有詞，一邊念一邊拿朱砂筆在那個癬瘡上畫圈，越畫越小，最後畫到中心用筆一點，嘴裡再念叨幾句說聲「好了」。

奇蹟發生了：德國人說背不痛了，再摸摸癬瘡不見了！他納悶地問：大癬瘡哪裡去了？祝由師說：你往樹上看！只見方才在平整的樹上畫的那個圓圈裡，鼓起了一個包，形狀與德國人背上

原來的大癬瘡幾乎一模一樣，中間也是發黑的。

祝由師說，你背上的癬瘡已經轉移到這棵樹上了！儘管德國人想破腦袋也無法相信祝由師是怎麼做到的，但自己身上發生的奇蹟，又讓他不能不信。

清朝人張培仁在《妙香室叢話》卷14中也記載了一個神奇的治病案例：

舊時大庸（即今天湖南張家界市）縣志上曾說，當地有個名叫「金鈎李鬍子」的人，善於治療傷痛。有一次，一位婦女患了乳癰。因不方便觸碰婦女的乳房，「金鈎李鬍子」便使出祝由之術，將該婦女的乳癰轉移到屋裡的一根中柱上，然後在中柱上將乳癰割下，中柱上膿血直流，而婦女卻毫無感覺。不幾日婦女的傷口就好了。

縱觀中國傳統文化史，實際上是一部對宇宙、對生命透過表象看本質的探索史，與今天的實證科學是完全不同的兩個方向，對事物的認知也遠遠超過現代人的認識。

而傳統中醫正是中國傳統文化中最珍貴、最璀璨的明珠。實證科學認為，看不到的就不存在。比如中醫的經絡學說，因為解剖學中找不到的，肉眼看不見。但是，如果我們擠壓一下中醫所說的那些穴位，仔細體會一下，則人人都可以感知這些穴位帶給我們的神奇感覺。看不見便否定其存在的事實，是實證科學阻礙人們進一步認識世界的最大屏障。

今天的中醫與氣功一樣，可謂聲名狼藉，常常與騙子劃等號。其實中醫從上古流傳了幾千年，成就了無數大德名醫，一直到民國，仍有中醫大家。

幾十年前，中醫最精華的部分變成了「封建迷信」被徹底拋棄了，剩下的只有一個名稱和一堆藥方。

中藥也從天然野生變成人工種植，藥效大打折扣。利益的驅使，讓越來越多的道德墮落者打著中醫的名號販賣假藥，更加速了中醫的沒落。

圖片來源：ADOBE STOCK

傳統中醫治療的方法，很多都是從微觀或另外空間入手。



## 金納米粒子專攻癌細胞

文 | 紫雲

一種簡單方式合成的水溶性金納米顆粒，結合綠色鐳射加熱，可選擇性針對癌細胞，利用熱療殺死癌細胞。

紐約大學阿布達比分校（NYUAD）的研究者稱，把三苯膦氯化鹽水溶液在微波輻射下進行加熱，得到一種具有三苯膦功能的金納米顆粒。這種外面由三苯膦分子包裹的金納米粒子，具有選擇性滲透癌細胞的功能。

研究者發現，向癌細胞照

射綠色鐳射，實現納米粒子療法與熱療的結合，效果提升顯著。這種結合療法有針對性地使局部組織升溫，並釋放殺死癌細胞的藥物，而不會傷害周圍健康的組織細胞。從而減少藥物的副作用，改善癌症病人的生活質量。

研究者之一、NYUAD 的特拉博西（Ali Trabolsi）說：「除了環保和經濟外，這種新方法還展示了未來開發全新的膦功能化納米顆粒的各種可能性。」「這種即用型水溶性納米顆粒具有可編程的抗癌藥物釋放能力，和酸鹼度 / 光熱雙重相應的特點，使它們不會傷害健康細胞。」

## 城市擴張會引發更多洪水

文 | 藍月

一項新研究發現，露臺、車庫、人行道或其他不透水的硬化地面每增加一個百分點，每年的洪水量平均就會增加3.3%。

這是約翰·霍普金斯大學地球與行星科學系前博士後、現任美國科學促進協會科技政策研究員布魯姆（Annalise Blum）帶領他的學術團隊進行的一項研究。這項研究分析了來自兩千多個美國地質調查局水標尺從1974年至2012年長達39年的數據。以前也有試圖估算硬化地

面對洪水的影響程度，但相關的研究，因使用的數據庫較小，並不適用於全國範圍。還有氣候、水壩和土地利用等其他無法控制的因素，使得硬化地面和洪水大小之間的因果關係的研究沒有得到更多結果。

這次團隊採用了在洪水研究中並不常用的數學模型，並創建了一個數據庫，以便能夠從時間和空間的差異角度，來分析硬化地面對洪水的影響。

彭博特聘教授、在凱里商學院（Carey Business School）和約翰·霍普金斯大學環境衛生與工程系同時任職的費拉羅（Paul Ferraro）也參與了該研究。「通過將這些方法引入水文



學，我們希望能夠刺激水文科學以及依賴該學科的城市政策和計畫的發展。」費拉羅說。

保健  
常識

## 漂亮媽咪的抗老秘方

文 | 蕭羽若

不少女性為人母後，在蠟燭兩頭燒的情況下，不知不覺的讓「黃臉婆」的稱號越來越近。愛自己的最好方式別無他法，從「心」開始，同時透過日常的保養，活出健康美麗。

## 注重防晒 經常護膚

有一位八十幾歲的老太太，臉上皮膚仍然白嫩光滑，幾乎沒有黑斑，她的女兒分享，母親年輕時非常注重防晒和保養，外出穿著長袖衣褲或撐傘，避免直接在曝曬，平時經常使用雞蛋加麵粉敷臉。

一位醫師也分享過類似的抗皺護膚偏方：使用雞蛋黃、一匙蜂蜜、一匙半麵粉和數滴橄欖油，充分攪拌後敷在臉上，10~15分鐘後，再用溫水洗淨。雞蛋清能使皮膚繃緊，而雞蛋黃則能滋潤皮膚，每隔一天敷臉，大約3~4個月後，臉部便會顯得光滑，氣色更佳。

皮膚怕乾，也怕晒，長時間曝曬在紫外線下，容易破壞皮膚彈性纖維及膠原蛋白，而皮膚過度乾燥則易產生皺紋，所以要做好皮膚保養，預防皺紋產生，就不能忽略防晒和護膚。

使用護膚保養品可以提高肌膚保水性並減緩皺紋產生。如在戶外活動時，可做些防晒措施，像是抹上防晒乳、撐傘、戴帽子或穿著長袖衣褲等，不僅預防晒傷，也可預防皮膚長雀斑。

## 營養均衡 補鐵養血氣

營養均衡，才能夠給皮膚足



雞蛋黃、蜂蜜、麵粉和橄欖油，可以做抗皺護膚面膜。

夠的養分，給身體帶來活力。蛋白質配合維生素C攝取，有助於體內膠原蛋白合成，多攝取抗氧化成分、維生素與礦物質，則可以對延緩衰老及減少皺紋的產生。

女性因為每次經期耗損，容易出現缺鐵性貧血，除了造成面色蠟黃，也容易感到疲倦，可多攝取一些富含鐵質的食物，如：牛肉、豬肝、鮭魚、蛋黃、葡萄乾、紅棗、櫻桃等。若是經期不順，應就醫瞭解原因，或尋找中醫調理，讓自己氣血充足，才能天天擁有好氣色。

## 用心生活 微笑以對

一位有5個孩子的媽媽，身材苗條，容貌就像個大學生一樣，臉上總是掛著甜美的笑容，為人謙和有禮。儘管每天要帶一群孩子，生活忙碌，但她的裝扮

從不馬虎，秀氣的捲曲長髮，淡雅的妝容，落落大方的穿著，當別人知道她是5個孩子的媽媽時，總是驚呼連連。

有句名言說：「笑容是最好的裝扮，謙虛是最好的首飾，自信是最好的著裝。」在她身上，十足的展現這些特點。愛自己不僅要裝扮好外表，充滿自信，也不忘與人為善，用「微笑」展現自己獨特的美麗。

女性容易出現缺鐵性貧血，可以多攝取富含鐵質的食物。



## 保健常識

現代健康新理念  
30貼士 4

編譯 | 高新宇

當今的人類社會，到處都被一些看不見的威脅所包圍著，這些威脅，包括：轉基因生物、加工食品和電磁場等，使人面臨著健康風險。但這些還只是冰山的一角，所以，目前大多數人都在尋求健康指導，以幫助防範這些危險。

## 五、使用無毒清潔劑

1. 商業清潔劑會釋放出有毒化學物質，可能導致頭痛、呼吸困難、器官損害和癌症。

2. 可以使用小蘇打、醋、椰子油、檸檬和卡斯蒂利亞肥皂 (castile soap) 等天然成分，有效安全地清潔居室。

3. 精油 (Essential oils) 可以添加到所有清潔用品和洗衣液中，以增加抗菌能力。

4. 合成空氣清新劑 (Ditch synthetic air fresheners) 和香薰蠟燭 (scented candles)，味道極佳，具有治療效果。

這篇文章是由《紐約時報》暢銷書作家 Mercola 博士帶給您的，如需更多有用的文章，可立即訪問 Mercola.com，並獲得免費的、可以控制您健康的電子書！

GIVE ME MY FREE E-BOOK

整版圖片：ADOBE STOCK

## 不孕症的調理



醫師講堂

文 | 鄧正梁 (正梁中醫診所院長)

現代人不孕比率較高，大約7對新婚夫婦就有1對不孕，需要藉助醫藥求子。

現代醫藥的辦法，第一要看有無感染，會給女方2週紅黴素之類的藥物，排除披衣菌的感染；再來要看男方的精子有無異常，精蟲數量過少、活動力過差、畸形精子過多都不行。精子活動力太差的要人工取精，注射到卵子內當作受精卵，再種到子宮中；精子濃度不夠的，濃縮了之後，再打入陰道。

西方醫學最先進的就是製造受精卵，無排卵的吃排卵藥，無法受孕，再將卵取出，注入精子成為受精卵，或將卵泡在精液

中，看有無受精卵，但最後還是要將受精卵種到子宮中去。但很多人的受精卵就是不會生長，或一段時間就流掉了，會不會著床？現代醫學尚無很好的辦法，即使注射黃體素也無法解決大多問題。

古人為提高受孕率，簡單的總結了四個重點，稱為「種子四要」：

一、種子先調經：「……女經調，有子之道也。」「經水不調，不能成胎。」「女人無子，多以經候不調。」這都是古人的經驗之談。婦人以血為本，月經失調，不論經期不定，或崩漏、或閉經、或經期延長，都象徵著體內腎、肝、脾的功能失調，造

成受精卵不易著床或不易受孕。

二、助孕必治帶：女性下生殖道是病原體、微生物孳生和繁殖的溫床。不論是黃濁帶下或血性白帶，都會影響精子在陰道的生存和活動，膿性白血球、陰道滴蟲等，還會吞噬精子。若炎症侵犯了輸卵管內膜，會使輸卵管黏連狹窄，或是內分泌失調引起的異常帶下，都可以影響孕育。

三、配偶要精壯：古云：「男精壯……有子之道也。」男性不育約占不孕的30%左右。男性不育，記有六病，即精虛、氣衰、痰多、相火旺、精少、氣鬱，可依具體情況，補腎壯陽、滋腎填精、健脾益氣、清肝泄熱、化痰去濁等。

四、氫氫時交合：《女科經綸》指出：「凡婦人一月經行一度，必有一日氫氫之候……此的候也……順而施之則成胎矣。」此處的「的候」指的就是排卵期，在兩次月經之間，此時會有黏性白帶增多，或伴有下腹部微脹，有求偶的感覺，若在此時交合，則妊娠的機會大，要把握機會。

另外基礎體溫也要注意，這是著床的關鍵，排卵後進入高溫期，月經後進入低溫期，要有這雙相體溫，受精卵才易生長茁壯。



## 女人何時最美



女性健康

文 | 溫嫻容 (明慧中醫診所院長)

不花時間養生，就要花更多時間、金錢來治病。《明慧診間》從針灸、用藥、飲食起居注意事項和保健方法，引領大家認識中醫診療的觀念與方法。

七是女人的天數，許多重要的數都與七有關，上帝創造天地花了七天、彩虹七道、北斗七星、七夕節、印度脈有七輪、一週七天、孕以週為數、往生要做七、女性生長以七為期。

《黃帝內經》說：「女子七歲，腎氣盛，齒更髮長。」女子7歲，比男子早1歲換牙，長恆齒和頭髮；「二七，天癸至，任脈通，太衝脈盛，月事以時下，故有子。」14歲，青春開始，天癸腎精物質開始起作用，任脈通了，太衝脈血足了，所以有了月經，就具備了生育基本基礎，比男孩早2年，但還不夠成熟。

如果女孩太早破陰，處女膜

破裂，容易傷到血脈，以致影響以後的經期、懷孕和更年期。太早有性行為，反而不容易受孕，而且第一個男子的精液會長久記錄在子宮內，不可不慎！

「三七，腎氣平均，故真牙生而長極。」21歲，腎氣增強，智齒發育完全；古老傳統女子二十而嫁。

「四七，筋骨堅，髮長極，身體盛壯。」28歲，此時心智、身體最強健，是女人一生中最美麗的時期，含苞怒放。女子在25~28歲所生的孩子，在各方面都比較優秀、健康而長壽。

「五七，陽明脈衰，面始焦，髮始墮。」女人的青春實在是很短暫，35歲左右就開始面容衰，比男子48歲才面焦，提早了13年，早熟就早衰。要養顏美容就要從陽明脈上著手，顧好腸胃才是真正美容養顏之道。要孕育後

代，最好在生理成熟巔峰的35歲以前完成。

「六七，三陽脈衰於上，面皆焦，髮始白。」42歲，三陽脈，頭面的經氣開始衰，臉失去光澤，如果沒有保養，很快就會變成黃臉婆，頭髮也漸白。比男子48歲才發生同樣的狀況，差了6歲，男女差距在縮小。

「七七，任脈虛，太衝脈衰少，天癸竭，地道不通，故形壞而無子也。」49歲，天癸漸枯，任脈、衝脈都開始虛衰，形體於是衰弱，所以停經不孕。臨床上還是有見到50歲後生產的特例。該停經而不停經，使用賀爾蒙強迫月經來，違反自然，擾亂生理機制，是要付出代價的，癌變是其中之一。

現代人壓力大、晚睡、晚婚，常見40歲左右就停經了，還有因為子宮肌瘤，或嫌月經來麻煩

而把子宮切除，使天癸無從運作，也是違反自然，會產生其他內分泌失調的問題。

其實，老天對女性很厚愛，為補償女性生兒育女的辛勞，在更年期後，如果調養得當，會由陰轉陽，反而生龍活虎，活蹦亂跳的如同第二春。

不論任何年齡，讓丹田的精，全身的氣，五臟的神，都能保持一定的水準，內在的健康，就會襯出外在的容光煥發，輕身延年。

而相由心生，人往下走入谷，重視物質外表，就會很「俗」；人往上走上山，提高境界，就會很「仙」。

不論何時，心地善良，永遠是最美麗的。

(轉載自《明慧診間—容光必照》/ 博大出版)

>  
遼朝胡瑰描繪的契丹人  
《出獵圖》



## 骨相異常

文 | 櫻子

中國歷史上第一個由契丹人創立的朝代遼，開國始祖是遼太祖耶律阿保機。

阿保機不僅骨相異於常人，且出生時就有異象。

出生時，滿室充滿神光異香，且一出生就如3歲孩童的大

小而能爬行；3個月就能行走和說話，還能預知未來，稱有神人左右庇護。

《相理衡真》載：「凡骨要堅實、奇異者，即為貴骨。」就如阿保機。

成年後的阿保機「身長9尺，豐上銳下，目光射人，關弓3百斤。」他身型高大而豐偉，能拉上3百斤的弓箭，且上身比下身壯碩，也就是命理學上的上停（腰部以上）長，下停（腰部以下）短的貴相。

## 不藥而癒

文 | 曉淨

筆記小說《續夷堅志》是金朝典籍，其卷一記載了一個不藥而癒的奇異故事。

平輿在河南和安徽交界處，其南方的函頭村有位張姓老者，以捕鳥維生，育有一子，還未成年就死了。

夫婦倆垂垂老矣，一想到晚年光景，就悲痛欲絕，恨不得與子共赴黃泉。而每每才剛要埋子入葬，又心生不忍，就這樣遲遲還未安葬，還疊磚直入地下二尺深，直說兒子還活著，這樣才得以常見愛子，多引人嘲笑其愚痴可悲。

不過，讓人意外的是，死後第三日，兩老又在墓前慟哭不休之際，忽有呻吟之聲傳來，老夫婦驚曰：「我兒還魂復活了！」果然，其兒自棺木勉強起身，回到家時，飢餓難耐，喝完湯粥許久後，張童才娓娓道來。

他描述自己早先真的被牽引到冥司，不過，他哀求冥官念在他雙親俱老而晚景悲涼，請再賜給他點陽壽，只要自己還能照顧到雙親的餘生歲月，父母百年後自己再死也無憾。冥官見其孝心，又視其可憐，叮囑他：「我能讓你還陽，但你要告訴你父親，放棄捕鳥殺生之業，這樣，你的壽命就可以延長了。」

張老聽完，立即就把捕鳥的生財器具燒了，帶著兒子入佛寺供佛，虔心懺悔。

這座寺院有位呂姓僧人，儀表殊偉，曾是經營大批貨物買賣的鉅商，張童巧遇呂僧，問起：「師父您也還魂了？」呂僧不解回道：「未曾死，何來還魂之有？」

張童卻說起自己在陰間時，有看到呂僧被鐵繩綁在冥司宮殿角落的銅柱上，而獄卒選用棍杖撞擊其腋下，流血淋漓；而張童將要返回陽間時，還問監卒為何這出家僧人遭逢此罪，監卒曰：「他多誤漏齋主經文，故受此報。」

呂僧聽後大驚，因為呂僧腋下真有漏瘡，且已有三年之久，而不為人知。

此後，呂僧一改過往，潔身自好，獨居一室，日日淨心誦經。三年後，腋下漏瘡不藥而癒。



▲宣仁太后



▲司馬光



# 卦象與廣開言路

文 | 軼飛

公元1085年，謫居洛陽15年的司馬光回到了京城汴梁。宋神宗剛剛駕崩，哲宗年幼，由宣仁太后主持朝政。宣仁太后有意起用司馬光，派人去看望他，並向他詢問治國之道最為重要的是甚麼。司馬光的回答是廣開言路最重要。

在司馬光的上疏中這樣寫道：「臣聞《周易》，天地交則為『泰』，不交則為『否』。君父，天也。臣民，地也。是故君降心以訪問，臣竭誠以獻替，則庶政修治，邦家義安。君惡逆耳之言，臣營便身之計，則下情壅蔽，眾心離叛。自生民以來，治亂未有不由斯道者也。」司馬光引用了《周易》中的「泰」、「否」兩卦來解釋為甚麼要廣開言路。

按《周易》，泰卦的卦象是乾在下，坤在上。乾是天，坤是地。天在下，地在上，意味著天

地相交。卦象對應於天道，是指天地之氣相交，可以化生萬物。對應於人事，乾是君，坤是臣，意味著君臣以心相交，所以政治清明。否卦的卦象正相反，是乾在上，坤在下，於是天地不交，萬物由此屯塞而不通，對應於人事，君臣不交，就是上意不孚於下，下情不達於上，上下不通，政情閉塞。

所以，司馬光認為，要想天地相交，君臣相通，就必須是為君者願意虛心傾聽下情，為臣者願意忠心提出建言，也就是廣開

言路；相反，為君者不喜聽逆耳之言，為臣者為自保不進忠言，就會下情壅蔽不達於上，最終會導致天下大亂。那麼，廣開言路之後，會有甚麼結果呢？

按泰卦的彖辭，泰卦的又一層含義是「小往大來」。「小」謂陰，「大」謂陽。對應於人事，「小」象徵小人，「大」象徵君子。「往」是退而在外，「來」是進而在內，就是說，小往大來之象，是小人退居在外，君子主事在內，這是大吉之象。也就是說，廣開言路後，奸邪不能被隱匿，正直不能被掩蓋，必然會出現君子被任用，而小人被疏遠，於是庶政修治，邦家安定。

按否卦的彖辭，否卦的又一層含義是「大往小來」。對應於人事，就是君子斂跡而小人得志。長此以往，不僅是君子去位，連國家的安危都會出現問

題。所以，古人提倡廣開言路，不只是出於現在人所以為的發言權、知情權、言論自由之類原因，而是有其更深的道理，這就是天道。

司馬光明白這些道理，所以上疏說：「自生民以來，治亂未有不由斯道者也。」意思是，從古至今，所有的治亂之變都因言路通達或是閉塞而開始的。於是司馬光提出了具體的建議，請宣仁太后明下詔書，廣開言路，無論有官無官之人，只要知道朝政闕失和民間疾苦的，都可以上書朝廷，暢所欲言。應命諸路州、軍，貼出榜文，讓百姓知曉朝廷的意思。在京城與各地都設置授理上書之處。宣仁太后採納了司馬光的建議，下詔廣開言路。在宣仁太后主政的這段時間，果然政情通暢，政治清明，被稱為「元祐之治」。

司馬光、宣仁太后、《出獵圖》、華清池：公有領域；其他圖片：ADOBE STOCK

## 龍脈之於風水

文 | 峪川

遊山玩水，除了名人故居、人物歷史典故外，免不了也要看一下山水環境。

>  
唐玄宗修建了華清池，卻招來了安史之亂。



五千年中華文化豐厚淵源，對人之外的天地萬物自有其高見，如南唐何溥所著《靈城精義》言：「宇宙有大（關）合氣運為主，山川有真性情氣勢為先。」

看山也大致可分為：看形勢，或看理氣二流派，二者並不相悖。

根據《雪心賦正解》：「龍者，山之行度，起伏轉折，變化多端，有似於龍，故以龍明之。」龍脈是用來堪輿山的形勢走向、轉折變化，觀主脈的走向，山川水勢等大環境，而小山頭才適宜人居所。

不過，不管看大山、看小山，就方位來說，「山環水抱」、「背山面水」、「向陽」都算是好方位。

平均海拔5500至6000米，西窄東寬，總面積達50多萬平方公里的崑崙山脈，被視作是

龍脈始祖，也是中國神話中的神山。蔡元定《發微論》曰：「凡山皆祖崑崙，分枝分脈，愈繁愈細，此萬殊而一本也。」由西向東而有天山、祁連山、秦嶺及東北的大興安嶺、長白山和南嶺等眾多大大小小的山脈，遍布錯落於中華大地上。

相傳，各朝代各有其所歸屬的龍脈。

中原黃河流域是黃帝龍脈，《靈城精義》載：「一大風水者此也此冀都，一時而堯舜禹三聖人出焉，千古莫盛矣，夫惟黃河經其北長江繞其南；而秦岳夾於其間，則泰山為華山以來大盡之龍，乃中國之一大幹也。」

據傳，岐山是周朝龍脈、咸陽是秦朝龍脈、長安是唐朝龍脈、開封洛陽一帶是宋朝龍脈、長白山是清朝龍脈，而損及龍脈，往往是改朝換代的前兆，例

如：項羽火燒阿房宮就斷了秦朝的龍脈了，而唐玄宗修建了華清池卻招來了安史之亂。



▲項羽火燒阿房宮，就斷了秦朝的龍脈了。

## 寓言故事

## 兩個國王



文|王言

從前有一個國王，他的名字叫「迷」，他和鄰國的國王「明」是兄弟。

「迷」和「明」的國家都是窮國，「迷」發誓要找到治理國家的好辦法。他苦苦尋覓，雖然一無所獲，但皇天不負有心人。一天，「迷」偶然在一個書齋裡發現了一本聖賢的書，那裡面全是治國修身的道理，「迷」如獲至寶，又抄了一本送給了「明」，於是兄弟倆決定按照聖賢的教導去治理國家。

「迷」和「明」遵從聖賢的教導治國之後，都逐步建立起了龐大的王國，並用聖賢的教誨教導國民，百姓們人心向善，安居樂業，豐衣足食。「迷」的心中對聖賢感激不已，就把書中聖賢的畫像供在了自己的殿堂之上。

在一個小山坳裡，住著一個自稱智者的人，叫「離」。他看到「迷」和「明」的王國日益強大，心生嫉妒，於是決定下山迷惑他們，不讓他們再看聖賢的書。

「離」先找到了國王「明」，可是還沒說幾句話，就被「明」趕了出來。「離」於是決定加大力氣去迷惑國王「迷」，他來到「迷」的面前，先吹捧了一通「迷」的豐功偉績，聽得「迷」心花怒放。

「離」說：『迷』啊，你才是真正的大王，你要比你的兄弟強多了，你看你統一了五個國家，『明』才統一了一個國家。你的百姓也比『明』的百姓富裕，你的土地也比『明』的土地肥沃，你的軍隊也比『明』的軍隊強大，你的賢德也比『明』高百倍啊！你才是真正的實現了聖賢的教誨啊！』

國王「迷」覺得「離」說的很有道理，正和自己的心意，忙把「離」扶到上座，說：「你真是個智者，你對我還有甚麼啟示的嗎？」

「離」看到時機成熟，說到：『迷』啊，你想沒想過再提高一步呢？你已經完全實現了聖賢的教導，不用再讀聖賢的書了。你要把書燒掉，聖賢的書也不是叫那些小民看的。『明』比你差多了，還誤在書裡，層次太低了。另外，你把聖賢的畫像擺在殿堂之上，那不是情嗎？聖賢要你放下人的情，你要把對聖賢的情也放下，把畫像也燒掉，並且完



「迷」覺得自己沐浴在那無比慈悲的佛光之中，心中充滿無限的美好與安祥。

全符合人的狀態，放下原來的一切，這才是提高啊，才是更高境界。」

「迷」覺得「離」說得太對了，於是把聖賢的書與畫像都燒了，開始吃喝玩樂，認為這是徹底放下執著，與民同樂，層次極高無比。慢慢的，「迷」的王國日益衰敗，「迷」的身體由於縱慾過度也開始虛弱，甚至一病不起，可是「迷」仍然固執己見，認為這才是更高。而「明」的王國卻日益強大，更加富裕起來。

「明」一直沒有忘記他的兄弟，看到「迷」的王國日益衰敗，又聽說「迷」病了，趕快來看「迷」。當看到「迷」那衰老的樣子，「明」止不住地淚流滿面，說：「兄弟啊，你怎麼變成這個樣子了？」「迷」吃力地說：「你的情太重了，層次太低啊！應該提高了。」

「明」說：「兄弟啊，你都這個樣子了，竟然還這麼說，我是在為你背離了聖賢的教導而哭泣啊！那是我們的根本啊！我現在每天都在按照聖賢的教導去做，按照聖賢的教誨去教導我的國民，可是我認為即使我做得再好，也沒有實現聖賢教導的萬分之一啊！聖賢的教導如同大海，而我做到的只是一滴水而已，恐怕我們永生永世都無法達到聖賢所要求的標準啊！你怎麼還能把聖賢的書燒掉呢？我們之所以當王，是因為我們的道德高於我們

的臣民，是因為我們更能按照聖賢的教導去做，我們應該是做臣民的榜樣啊！而你現在的所作所為，完全是你的臣民中最敗壞、最不好的行為，你是與惡民同樂，連個善民都不如啊！你還有甚麼資格統治這個國家，還有甚麼資格教導你的臣民呢？我把聖賢的畫像供在我的殿堂之上，是我對聖賢無比偉大的崇敬與敬仰，是我的本性對至真至善的回歸啊！我每天都把聖賢作為我的神聖的榜樣，看到聖賢，我就看到了自己的卑微；看到聖賢，我就有了更加精進的動力。我對聖賢的敬仰，完全是我的本性對最高至善標準的嚮往與回歸啊！這怎麼能是人的情呢？你現在已經完全背離了聖賢的教導，背離了自己的根本，陷在不存在的自我標榜中不能自拔了，危險啊！我的兄弟啊！」

「迷」聽到「明」的一席肺腑之言，像一塊明鏡照見自己，羞愧得無地自容，大哭了三夜。在第三天夜裡，「迷」忽然看見天空霞光萬道，龍鳳飛舞，空中現出一個高大無比的金身，發出萬道金光。「迷」覺得自己沐浴在那無比慈悲的佛光之中，心中充滿無限的美好與安享，那金光照見自己的一切骯髒，「迷」無地自容，匍匐在地，泣不成聲，他隱約感到那高大的金身就是聖賢，因為沒有人會發出那麼大的

慈悲。「迷」心中羞愧地說：「偉大的聖賢啊！我背叛了你，我是罪人啊！不要拋棄我啊！」

這時那光芒萬丈的金身似乎聽到了「迷」心中的話，發出了「迷」永生難忘的慈悲無比的話語：「徒兒啊！我從來都沒有拋棄過你啊！」那聲音是那麼的溫暖和祥，沒有一絲責怪，沒有一絲批評，只有無盡的慈悲。「迷」就像孩子回到母親的懷抱中一樣，欣喜得淚如泉湧，心中生起了無限的感激與敬仰，他發誓從今以後將永遠按照聖賢的教導去做，永生永世……

從此，「迷」把自己更名為「醒」，重新按照聖賢的教導去治理他的王國，使他的王國更加繁榮昌盛，並且時刻不忘牢記自己的教訓，時時警策自己，並諄諄教導自己的國民要永遠牢記自己的教訓，永生永世都不要背離聖賢的教導。

「迷」就像孩子回到母親的懷抱中一樣，心中生起了無限感激與敬仰。



整版圖片：ADOBE STOCK

## 酌古鑒今

## 荊巫

文|王默安

荊楚一帶，盛行祭祀的風氣，已是很久了。有一個巫師，在鄉里頗有名氣。起初，他為人祭祀，只是要求以平常的筵席款待。這樣，他用歌舞來迎神送神，但祈求他治病的患者，都能夠馬上恢復健康；祈求年成好的農民，也可以獲得豐收。

後來，他為人祭祀，要人給他吃鮮肥的豬羊，喝滿杯的美酒，但祈求治病的患者，反而死去；祈求年成好的農家，反而挨飢受餓。鄉里人對此十分不滿，但想不出這是甚麼原因？

正好有人議論起此事，說：「我過去曾到這個巫師家去玩，他家裡沒有甚麼令他牽掛的，所以為人祭祀時，誠意都全發自內心，神的福佑也

就相應的降臨；祭祀用過的物品，也都要散發給眾人。後來，他家生養的子女多了起來，衣食用度，也需要得多一些。因此，他替人祭祀時，不能用盡內心的虔誠，而神靈也就不再來親近、保佑了。敬神用過的祭品，也都被他拿回了家。這個巫師，並不是從前聖明、後來愚蠢，而是私慾牽掛於心，沒有聚精會神的專致祈禱，心裡總是想到別的地方去了。」

一個巫師祈神，也要用心精誠，何況其他的人呢！

（事據羅隱《諷書》）

## 【讀書筆談】

這巫師起初沒有家庭牽累，辦事認真虔誠，所以心誠則靈。後來兒女們多了，時常想著家裡的柴、米、油、鹽、醬、醋、茶，所以心不誠，祈神也不靈了。可見，私心是盡職盡責者的災星，雜念是盡心盡力者的敵人。

## 琢冰者後繼無人

文|吳慧淳

京城裡，有一個人，能夠用冰塊雕塑出各種人像，千姿百態，綽約可人。很是美觀！

在寒冷的日子裡，冰人能保持數天不融化。前來參觀的人，總是絡繹不絕。有一天，這個雕塑者，開價說：「誰出三斗小米，我就把這門技術傳給誰。」

他連喊了十餘聲，卻沒有一個人響應。末了，有個人衝他說道：「你這個技術，雖然巧妙；形貌也很生動。但卻毫無保留價值。只要天一熱，冰馬上就化掉。誰也不會花錢，去學這不解決任何實際問題的技能，你還是死了這份心吧！」

（出自清代唐甄《潛書》）



攝影/黃宗茂



小禎

# 追婚外情韓劇有感 小禎欣慰女兒心態

◆看中國訊

女星小禎出席韓國知名品牌智能美型廚電新品代言記者會。母親節將至，13歲的女兒Emma特別錄製影片，祝福母親節快樂，讓小禎非常感動，女兒在卡片中談及：「妳總是帶我去玩，把我逗得嘻嘻笑，妳的人生故事非常值得我學習。」讓小禎突然停頓傻笑，現場也一片笑聲。

小禎與李進良（阿良）簽字離婚，因阿良工作忙，還沒跑完流程，目前女兒會分別到兩人住處居住，雙方關係仍不錯。至於母親節是否一起過？小禎表示，之前就沒有一起過節，不清楚阿良當天的安排。

記者會中 Emma 以影片祝福媽媽母親節快樂，並事先寫好一張卡片，以「給宇宙裡最正的媽媽」稱呼，感性告白小禎：「只想祝妳母親節快樂，妳就像美麗的天使，下凡保護我。感謝妳的

『恩恩』教誨（諄諄教誨），無微不至照顧我，很榮幸當妳的女兒，這是我得過最好的禮物。」

看完小禎直呼女兒好貼心，不過仍不改幽默說：「Emma 國字好好念好嗎？恩恩教誨是甚麼？Emma 謝謝妳，妳也是天使，媽媽有妳很開心，妳也是天使。」為了拉近親子距離，小禎與女兒溝通就像朋友一樣有話直說，Emma 進入青春期的，她會很直接的教導性教育，以及避孕觀念。

小禎透露，女兒收到很多人

告白及情書，發現 IG 上有某校還有學生有「告白王」的稱號，即使現在學生早熟，她希望女兒 16、17 歲再談戀愛，笑說：「可以多看看。」不過 Emma 已經向她表示不結婚，小禎笑說：「還是想抱孫子！」

最近韓劇《夫婦的世界》因狗血重口味的婚外情復仇戲碼，小禎也透露自己跟女兒都有看，大讚編劇心思很細膩、故事很貼近人心、小三很漂亮，「這故事真的是真實會發生的事情」，尤其是劇中兒子的部分，讓她非常能感同身受，「我看了她的小孩蠻辛苦，這就是我當初擔心的嘛！就是雙方要結束時，要怎樣陪伴小孩童過這一段。」而貼心的 Emma 看了劇中兒子對媽媽的態度後，也很驕傲地對她說：「還好你生到我。」讓小禎很欣慰地表示：「我們有這樣陪伴她，她也算是心態蠻健康的。」

## 苗可麗演唱〈心肝寶貝〉 自曝有 6 子女沒上戶口

◆看中國訊

金鐘視后苗可麗近年來因為在本土劇、偶像劇的精湛演技，深受觀眾喜愛，但鮮少人知道，其實苗可麗在 1980 年是以歌手身分出道。如今她睽違 30 年再度發片，在母親節前夕推出最新臺語單曲〈心肝寶貝〉，近日她在臉書上宣傳新歌，還在文中爆出自己除了一名女兒外，其實還有 6 名未在戶口名簿上的孩子。

苗可麗 15 歲以歌手身分出道，早期曾演出多部戲劇中的小角色，直到 2002 年因演出《臺灣霹靂火》反派角色走紅，曾經獲得第 48 屆金鐘戲劇女主角獎。如今苗可麗溫柔美聲再度引發各界關注！

據悉，闖蕩演藝圈多年，苗可麗在戲劇的表現備受肯定，但鮮少人知道，除了演技，她還擁有一副迷人的好歌喉。

〈心肝寶貝〉單曲原本被製作人指定由許效舜演唱的，但苗可麗笑稱，「全是命中注定的巧合！這首歌是舜哥推薦我唱的，他知道我一定會點頭，這首歌，沒錢賺我也要唱！」

苗可麗回憶，某天，許效舜

留了這首歌的 DEMO 音檔連結給她，「點開沒幾秒，我的眼睛熱了起來，因為這首歌訴說了我內心的感受。我哭著打給他，他也哽咽的跟我說，他聽完這首歌，馬上想到我比他更適合唱這首歌。」她期待能透過這首歌，打動大眾一起來關愛海內外貧童，號召更多人投入善行。

今年 49 歲的苗可麗曾分享過，心中一直以來都有個遺憾，過去因為工作關係，女兒一滿月就交給留在中部的父母照顧，幾乎沒有太多時間可以陪伴孩子成長，一轉眼女兒今年都已 18 歲，但慶幸的是母女之間感情仍非常好，就算分隔兩地，兩人每天

都還是互相打電話。她在文中寫下：「我們珍惜、我們感恩我們所擁有的，我們把所擁有的幸福也分享給其他的孩子。」所以苗可麗才會透過基金會認養了六位海內外的貧童，希望能藉自己的一點力量去幫助他們。

### 自曝有 6 名非婚生子女

苗可麗在錄音當天特別帶了女兒小時候的照片放在譜架上，幫助自己快速進入情緒，當天僅花了短短兩小時便完成錄音。

苗可麗失去陪伴女兒成長的機會，曾是她心中最大的遺憾。一路艱辛熬過來了，她自曝有 6 名非婚生子女，她說：「我可不只一個女兒呢！不在戶口上的兒子女兒，我總共養了 6 個。」這些孩子是透過至善基金會認養的海內外貧童。新歌發布當日，苗可麗在臉書上高調自曝有 6 名非婚生子女，引發各界關注。參與至善基金會公益活動逾 6 年，苗可麗分享，當年跟著「至善」一起探訪偏鄉，見到自己認養的兒子女兒生活在困苦的環境，曾經一度激動地想落淚。



苗可麗

## 松本人志助紓困 開放後輩貸款

◆看中國訊

隨著疫情蔓延全球，造成全球經濟重大打擊，日本知名笑藝人及導演松本人志豪邁的對外指出，將對年輕藝人等後生晚輩提供「無利息」的資金借貸，每人可貸 10 萬日元，外界預估，若所有日本的年輕藝人都向松本借錢，預估松本人可能將準備超過 10 億日元的支出金額。

據《ABEMA TIMES》報導，56 歲的諧星松本人志宣布向年輕藝人提供無息貸款，每人最高可貸 100 萬日元，不需抵押品，可分 5 年還款。

知情人士指出，松本人志從 4 月中旬就開始擬定這項「藝人救濟計畫」，要幫助所有受到疫情影響的年輕後生晚輩。

松本表示，自從日本政府宣布緊急狀態之後，連電影院都關閉了，帶來許多悲傷的故事，但「有趣的傢伙們」必須撐過去，他希望盡綿薄之力，穩固年輕藝人們的未來。

## 林子閔挑戰演技派 盼卸下偶像包袱

◆看中國訊

臺灣演員林子閔，近日在《若是一個人》主演楊大和一角，是女主角孫可芳的前男友。有別於以往的偶像劇情節，這次林子閔挑戰臺語劇，突破演出，展現演技，他表示想在這年紀開始做轉變，卸下偶像包袱，也一直都憧憬能好好演戲，當個好演員。

在《若是一個人》中，林子閔所飾演「楊大和」，就是一個他覺得相當有挑戰性的角色。他以為能和女主角孫可芳飾演的「方佳瑩」在分手後保持朋友互動關係，卻讓女方誤以為仍有發展機會，感情處理方式藕斷絲連，讓許多觀眾氣得牙癢癢。

林子閔也替角色楊大和平

反，他認為這個角色不「渣」，楊大和的使命是替男生把不敢講的話說出來。不過，林子閔也說，「這角色最大的問題是他活在自己的世界，或者是缺乏替別人著想的神經。」

林子閔透露，這個角色最後會有讓人改觀的大反轉，觀眾可以期待。

戲裡演活渣男，林子閔戲外則和女友四葉草從 2018 年穩定交往至今。他表示，如果和四葉草吵架，兩人共識就是理性面對，冷靜後講出對方 3 個優點，「想起喜歡或感謝對方哪些地方，再來檢討自己哪裡做錯了。」

林子閔透露，會跟女友互看彼此手機，不過看了網頁瀏覽紀錄後，兩人不但不會吵架，反而多了許多爆笑趣聞。林子閔發現彼此都在搜尋對方信息，「手機都是在查如何攻略天秤男，或雙魚女浪漫定義是甚麼，這種講出來很丟臉的小事。」

林子閔透露，四葉草有交代他不能亂搞，他表示：「亂搞的定義很廣，所以我就盡量乖乖的，感情就是不能欺騙。」

## 賀軍翔手機密碼 老婆家人都知道

◆看中國訊

賀軍翔、邵雨薇 5 月 6 日首度為新戲《天巡者》曝光古裝造型，首度合作的信息人互指對方「幼稚」，靠幼稚對話拉近距離。

被問是否像羅志祥有「第 2 支手機」？已婚生女的賀軍翔說：「我只有 1 支手機。我們不太會去看彼此手機，也都知道對方手機密碼，因為很好記，而且不只老婆，弟弟妹妹也都知道我的密碼。」邵雨薇則說，不會看另一半手機，除了另一半拜託或突然有簡訊進來，才會幫忙看一下。



林子閔





三明治



香菇麵



油煎午餐肉



苦瓜炒蛋



韓國部隊鍋

# 午餐肉妙用

文 | 苗一

現代午餐肉吃法很多元，除了方便地開罐即食，還有煎、煮、炒等等美味料理。



## 起源於1930年的午餐肉

午餐肉於1937年問世，發明者是美國食品製造商傑伊·荷美爾，他研發出豬肉、澱粉、鹽和香料混合製成，並以硝酸鈉保存的粉紅色肉塊。午餐肉盛行的時代背景是1930年經濟大蕭條時期，一般人民買不起鮮肉，這個打開即食的肉製品，幫助很多人渡過難關。

午餐肉廣為人知的名字是SPAM（世棒）午餐肉，值得一提的是，午餐肉推出初期銷量並不佳，後來舉辦命名行銷活動，提升銷量，並徵得SPAM（世棒）新名。SPAM的意思是將香料（Spices）加入火腿（Ham）而製成的罐頭食物。

## 午餐肉融入各地飲食傳統

由於午餐肉價格低廉，易於儲藏，美國軍方大量採購作為其戰時肉類供應來源。第二次世界大戰期間，午餐肉成了美國軍隊的伙食，並且隨著美國軍隊落腳全球各地。

SPAM（世棒）結合各地飲食傳統，成就許多著名的美食，例如：韓國美食「部隊鍋」，其必備食材之一就是午餐肉；而午餐肉料理方便，變化多元，在夏威夷和沖繩都有特色佳餚；日本人將午餐肉結合日本料理，發展出多道日式美食。如今，午餐肉被賦予多種特色風味，成為一種日常肉類食品，在忙碌的工商業社會中，成為方便的食物。



午餐肉小炒



午餐肉起司焗飯



沖繩午餐肉飯糰

整版圖片：ADOBESTOCK

## 烤料理 | 午餐肉起司焗飯

午餐肉和起司也是絕配，做成焗飯或烤麵，輕鬆方便又營養均衡。

### 食材

午餐肉切丁1杯、細絞肉300g、蒜末1大匙、洋蔥丁1杯、番茄丁2杯、月桂葉1片、披薩起司適量。  
調料：意大利香料1小匙、黑胡椒適量、鹽1/2小匙。

### 作法

- ①番茄肉醬：熱油鍋，用中小火炒香蒜末及蔬菜丁，續加入絞肉、月桂葉、調料，拌炒均勻，然後燉煮約20分鐘。
- ②熱油鍋，放入午餐肉，小火煎至表面金黃。
- ③番茄肉醬鋪在白飯上面，頂部放午餐肉。
- ④烤箱先以200攝氏度預熱10分鐘。最後灑起司，直至起司表面烤金黃，即可出爐。

## 炒料理 | 午餐肉小炒

小炒很隨興，午餐肉可以搭配很多食材隨興小炒，鹹香的午餐肉炒苦瓜，或是午餐肉炒根莖類蔬菜，口感美味，值得品嚐。

### 食材

午餐肉切粗條200g、山藥300g、青蔥2株、適量的白芝麻、適量的美生菜。  
調料：醬油1大匙、香油1/4大匙、白胡椒粉適量。

### 作法

- ①全部的山藥條用滾水汆燙30秒，撈起備用。
- ②熱油鍋，下午餐肉條，表面煎至金黃，先取出備用。
- ③原鍋下山藥條，翻炒均勻，加入100c.c.的熱水，蓋上鍋蓋燜5分鐘。
- ④午餐肉倒回作法③，翻炒均勻，加調料，撒上芝麻。
- ⑤美生菜鋪在盤裡，作法④均勻鋪在美生菜上，即可上菜。

## 煎料理 | 沖繩午餐肉飯糰

「去沖繩一定要吃飯糰！」去沖繩回來的人都會這樣熱情推薦。沖繩飯糰主料多元，不變的是都會配上鹹香的午餐肉。

### 食材

午餐肉切片2片、雞蛋2個、大片海苔1片、米飯1碗、美乃滋適量。  
調料：味醂1/2大匙、白醬油1/2大匙。

### 作法

- ①雞蛋加調料，攪打均勻備用。
- ②海苔片刷上適量香油、撒薄鹽，烘烤（烤箱以180攝氏度預熱）10分鐘左右。
- ③熱油鍋，下蛋汁，煎成厚蛋餅；原鍋下午餐肉，以中小火煎至二面金黃焦香即可。
- ④海苔上均勻鋪上米飯，煎蛋、午餐肉放在海苔一側，抹美乃滋，海苔另一側拉起來蓋上，米飯包住餡料，完成沖繩飯糰。

## 初夏水果

# 品味青梅

文 | 山平

清明過後，亞洲各地陸續進入梅子採收季，梅農們莫不蓄勢待發，把握時機製作各式梅子製品，封存初夏的好滋味。



## 「望梅止渴」流傳千年

中華飲食文化的食梅歷史很悠久，除食用和藥用，歷史上還有一個跟梅子有關的著名成語。

《世說新語》是南北朝時期的筆記小說，其中〈假譎篇〉記載曹操激勵士氣的一個小故事：曹操有次帶兵行軍，誤入沒水的道路，軍士們都渴得走不動了。這時曹操下令：「前面有大片的梅樹林子，梅子很多，味道甜酸，可以解渴。」將士們一聽到梅子，紛紛不自覺地流出口水，緩解了口渴，眾人打起精神，得以堅持找到水源，留給後世「望梅止渴」的典故。

## 梅子是很受歡迎的食品

梅子可刺激人流口水，但卻酸得不適合直接食用；未成熟的青梅質脆味酸，含有微量的「苦杏仁」，生食易引起中毒現象，通常要經過醃漬、曝曬加工後，「苦杏仁」成分才會揮散消失。

梅子被視為養生食物，其酸味刺激唾液的分泌，引起胃液分泌活化，讓胃壁黏膜得以受到保護，促進新陳代謝、幫助腸胃蠕動，讓體內形成良好的消化和吸收環境。同時，醃得脆脆的青梅、深色酸甜的烏梅，還有當零食的話梅、茶梅等，都各有特色，深受人們喜愛。

## 梅子入菜酸甜開胃

梅子能幫助腸道恢復元氣，例如：日本人的餐桌上常把酸梅當成開胃小菜。

同時，因為酸梅具有療效，而且食用美味，所以常應用在日常飲食，例如：吃烤雞時沾用的酸梅醬、蒸的梅子子排，都是用酸梅烹煮的；古代運用青梅浸酒，除味道甜美好喝之外，也可在夏日飲用，來防止腹瀉和嘔吐。梅子入菜的方式非常多元，利用其酸、甜、香，可以帶出肉類的鮮味，去除料理的油膩感。各種梅子製品都可嘗試搭配菜餚，享受屬於初夏的美好滋味。