

夏季空間布置方案



文 | 黃詩錚

對當今居住在都市裡的朋友而言，要擁有一個屬於自己的菜園是一件難事。為了能達到回歸自然，享受耕植的樂趣，除了土耕之外，還有什麼方式可以達成利用小空間就能種植蔬菜，完成都市農夫的梦想呢？

大家可以利用魚菜共生及水耕的方式，也能讓自己達到農耕樂。這兩種方式有點雷同，都是透過無農藥、不占空間、好種植美味、魅力滿分！來達成環境永續發展，並讓水系統有效地循環利用。然而，魚菜共生系統所需要的空間較大，及輔助設備與所需工具比較繁瑣，費用也比較昂貴，有些人可能會被限制。若是想更方便、簡單的話，則可以嘗試用水耕栽培。以下將為您介紹水耕栽培的起手式，讓您輕鬆種出無農藥的健康蔬菜。

水耕蔬菜是什麼

所謂水耕蔬菜是指不使用土壤，運用肥料調配成的培養液來栽種植物的方法。可說是非常乾淨又環保的栽培法。成長快速，收穫量也高。只要具備日照及通風良好等基本條件的話，不管是室內或屋外都能栽種。由於水耕栽培使植物根部不受土壤的阻止影響，可充分地伸展生長，其生

長率是土壤栽培的2-3倍，收穫量也就較多。此外，水耕栽培的植物對疾病的抵抗力也比較強，因此不需依賴農藥也可健康地成長，所以也可能做到無農藥栽培。在加上沒有使用土，也就無需考慮土地利是不是會因為連續栽種而受損的惱人問題，是好處多多的栽培法。水耕蔬菜是將蔬菜苗或種子放置在固形介質裡，如：泡綿、蛭石、陶石、木質纖維等能固定植物的根部於水中，或是無固形介質讓植物根部直接浸潤在水裡。這兩種方式都需要將適量的培養液添加在水中，來補充蔬菜所需的成長營養素。與土耕蔬菜相比，水耕蔬菜口感更鮮嫩、甜美。

水耕蔬菜有哪些

葉菜類：莧菜、空心菜、菠菜、生菜、蔥、香菜、芥蘭、茼蒿菜。

果菜類：辣椒、小黃瓜、番茄、青椒。

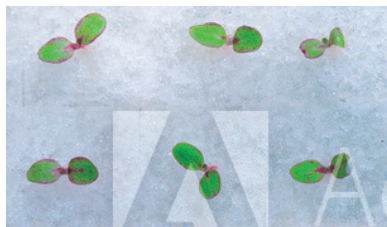
芽菜類：綠豆、苜蓿、紅豆、黃豆等。

水耕蔬菜培育器具

塑膠透明器皿、茶葉過濾紙、泡棉、衛生紙、培養液。

種植步驟

1. 先將泡棉分割成5x5大小的方塊數個，將小方塊都放進塑膠器皿中，倒入自來水至八分滿。等所有泡棉都吸到水後，將一張衛生紙鋪上泡棉，再每個小方塊上放上3至5顆種子。



2. 將茶葉過濾紙底部剪幾個小洞，待種子發芽後轉移至茶葉過濾紙袋裡，此時仍是放在塑膠器皿中。



3. 開始倒入培養液，這時需要注意的是，先將A培養液慢慢倒入水中，再加上B營養液，才不會造成化學反應，影響營養液的成分。

4. 為了確保蔬菜能吸收到營養，要定時修剪葉子，將較瘦小或邊緣的葉子去除。



5. 在蔬菜生長的期間，要隨時補充水分，通常降到器皿的三分之一時，就需要倒入新水。

6. 一般水耕蔬菜成長速度較快，通常種植3到5週就可以收穫了。收成時，用剪刀來採收，量多時可以採間隔採收。



另外再介紹一種是偏向水耕減少土壤的寶特瓶種植法，是不需用到肥料的，也是很有趣的種植方式。使用的器具只有空寶特瓶和30-45公分棉繩及培養土或是蛭石。先將寶特瓶底部在1/3處切掉，在瓶蓋處打1個孔，然後把泥土或是蛭石放入當培養土，再放入蔬菜的種子，再把棉繩從土壤中穿過瓶蓋，一半在瓶蓋外，另一半在培養土裡，把剪下來的瓶底裝一些水，最後把種植好的寶特瓶倒插瓶蓋在下浸泡水裡，即可完成簡單的蔬菜培育瓶了。

運用器皿的水耕法及寶特瓶的培育法，這些都是日本很受歡迎的廚房菜園培育法。即使在冬天，如果順利的話也能培育出自己喜歡的蔬菜，這些蔬菜放在室內培育，也能當裝飾品來綠化居家環境。大家可以選擇自己喜歡的方式來種植，讓種植在生活中擁有更多的樂趣。

VISION TIMES

一杯咖啡，
跟隨著濃濃的香氣，
與我們一同進入閱讀時光。



全球電子報 e-paper.kanzhongguo.com

全球網站 中文 www.secretchina.com | 英文 www.visiontimes.com

看中國