

接嫁睫毛保養

作者 | 潔希

眼睛如果不化妝，會顯得沒有精神。如何讓睫毛顯得纖長，是眼部上妝的重點。女性朋友們都希望擁有纖長的睫毛，不過，刷睫毛膏已經不再是唯一拉長睫毛的方法。近年，接嫁睫毛成為流行，雖然這種睫毛需要小心保養以及維護，但仍有許多女性樂此不疲。那麼，接好的睫毛應該如何保養呢？



濃密而纖長的睫毛讓眼睛顯得有神。



① 接嫁完睫毛後，至少五天不能泡澡或是去蒸氣室，也不能游泳。要讓眼皮保持乾燥一段時間，等到睫毛根部的膠完全乾燥才能固定好睫毛。



③ 清潔臉部時，用指腹環繞眼周。眼皮的部分可以避開睫毛，橫向並由同一方向搓揉。眼周還是要認真清洗，油脂如果堆積太多，睫毛一定會提早脫落。



⑤ 如果希望睫毛維持較久的時間，睡覺的姿勢也會有影響。仰面躺著睡會比側睡或趴睡來得好，側睡或趴睡很容易讓睫毛歪七扭八。



⑦ 平時若沒有使用睫毛梳的習慣，接嫁睫毛後就應該準備好這一項工具了。其實，上妝後，睫毛梳可以幫你帶走留在睫毛上過多的彩妝以及蜜粉，也可以在您上好睫毛膏後，讓您的睫毛根根分明。接嫁過的睫毛很容易凌亂。洗臉過後是梳理睫毛的好時機，待乾後，睫毛可以像剛剛接好時那樣的整齊。



② 洗完臉後，讓睫毛根部保持乾燥非常重要。使用棉棒或是折疊好的衛生紙將睫毛根部殘餘的水分吸乾，盡量讓睫毛根部的膠完整保留，這樣接嫁上去的睫毛就不容易脫落。



④ 接完睫毛後請以卸妝水替代卸妝油，避免讓油類的卸妝產品帶走接嫁好的睫毛。如果要卸除眼線，先以化妝棉沾取化妝水進行濕敷，再使用密度比較高的棉棒，搭配卸妝水使用。



⑥ 接嫁了睫毛後，眼妝的各種產品都能繼續正常使用，如眼影、眼影打底等。但睫毛膏就大可不必了，因為卸除睫毛膏會避免了拉扯到睫毛，這會縮短睫毛的壽命。



整版圖片：ADOBE STOCK

穿高跟鞋的小知識

作者 | 凱倫

高跟鞋泛指所有鞋跟特別高的鞋款。隨著時尚潮流不斷變化，鞋跟的款式也相當多。因為穿著高跟鞋，鞋身本身需要較強的穩定性，所以鞋跟結構上的選擇也顯得重要。

高跟鞋穿著的挑選和穿著注意事項

1. 請選擇合腳的鞋子。為了站穩，腳趾必須能夠與鞋底作足夠的接觸，尤其注意不要穿太滑的襪子。
2. 如果平時沒有穿著高跟鞋

的習慣，那麼高幫、厚底的鞋款就不是好的選擇，過厚的鞋底會讓腳底沒有接觸地面的感覺。想要練習穿著高跟鞋，簡單的鞋款最適合訓練。

3. 剛開始穿著高跟鞋的女性，建議每次不要超過1小時。穿著高跟鞋容易小腿痠痛。如果是未發育成熟的少女，更不宜穿高跟鞋款；少女的足骨、脊柱、骨盆都未發育成熟，如果要讓腿部正常生長，不應穿著高跟鞋。
4. 如因工作場合需要長時

間穿著高跟鞋，平時加強腳踝關節和小腿部的韌力訓練，才能避免在穿著時受傷。

5. 平時可以交替穿著不同高度的高跟鞋，以免腳部同一處經常受到擠壓。



VISION TIMES

一杯咖啡，
跟隨著濃濃的香氣，
與我們一同進入閱讀時光。

全球電子報 e-paper.kanzhongguo.com
全球網站 中文 www.secretchina.com | 英文 www.visiontimes.com

看中國