



茄子、蘿蔔、小黃瓜、南瓜都是適合日照的蔬果。



# 輕鬆當個陽臺農夫

文 | 黃詩錚

喜歡種植花草的朋友，不妨試試在陽臺種植蔬果。如果家裡有小孩，或是比較講究食用無農藥蔬菜的家庭，應該考慮自己種植蔬果。沒有農藥的自家蔬菜，口感及味道絕對勝過市面上販售的蔬菜。



全封閉的陽臺，溫度環境比較穩定，但需留意日照時間。



開放或半開放的陽臺環境，需注意採取保溫措施。

想當個都市農夫，首先要評估陽臺空間及日照的環境，同時還要看自己的需要及喜好，然後再來決定在陽臺上要種些甚麼蔬果。

陽臺的空間與環境條件以陽臺的朝向及開放情況為主，全封閉的陽臺，要多注意日照時間，但溫度環境相對比較穩定，不用很擔心蔬果受到冬天低溫的影響，所以大部分的蔬果都適合在全封閉陽臺種植。而開放或是半開放的陽臺環境，冬天的溫度較低，需注意採取保溫措施。此外，在夏天時，陽光直射下，也必須用遮光方式來保護蔬果。

朝南的陽臺方位最好，全日照加上通風良好，是最理想的種植環境。朝東或朝西的陽臺屬半日照的環境，適合種植喜光耐陰的植物。注意朝西的陽臺在夏季時，陽光西晒溫度較高，建議做好遮陽棚來保護蔬果。朝北的陽臺由於沒有日照，適合種植耐陰蔬果。

## 蔬果的日照特性

### 日照時間長的蔬果：

茄子、蘿蔔、紅蘿蔔、小黃瓜、番茄、玉米、地瓜、馬鈴薯、南瓜等等。

### 耐半日陰的蔬果：

葉菜類、芋頭、草莓、蔥等等。

### 偏好弱光的蔬果：

鴨兒芹、蜂斗菜、水芹等。

## 種菜的容器

傳統的花盆及花器都可以拿來當種植容器，只要有排水孔、堅固、有空間的容器都可以拿來使用，最常見又隨手可得的就是保麗龍及礦泉水瓶。但番茄、辣椒、四季豆等蔬果要用大容量的容器來種植。

## 土壤

### ① 無土栽培

採用基質和營養液來培養蔬果的技術，基質包括蛭石、珍珠岩、樹皮等等，蔬果生長速度快、質量好、蟲害少，非常容易管理。

### ② 培養土

市面上販售的培養土都可以使用，特別要推薦的是由山上的落葉堆肥而成的黑土，有很好的保肥及保水能力。



整版圖片：ADOBE STOCK

## 常見的培養土

### ① 腐葉土

以落葉、枯草等堆積腐爛發酵而成的腐葉土，富含腐殖質，有著疏鬆肥沃的特質，最適合用來種植蔬果。自家有花園的可以自己來製作腐葉土，蒐集不同類型的落葉、稻草、乾草等，與家中的園土混合埋入深坑裡，按一層土壤、一層落葉次序的放入，中間也可以放入廚餘或是果皮，不斷堆積，適度加水之後，接下來就等待時間來發酵製成。假如平均溫度較高，大約半年時間就能得到很棒的腐葉土，而且非常的經濟實惠。

### ② 赤玉土

火山灰堆積而成，內含豐富磷鉀肥，蓄水排水能力好。與顆粒土和泥炭土混合，增加土壤透氣性。



### ③ 泥炭土

泥炭土主要以苔蘚為主，常作為培養土的介質，幫助土壤保水與透氣。

## 播種與移苗

蔬菜種植分為四個階段：種子處理、播種、移苗、採收。最快方式則是買苗來種植，節省了種子成長時間。另外需要注意有一部分蔬菜是需要用移苗方式來種植。

VISION TIMES

一杯咖啡，  
跟隨著濃濃的香氣，  
與我們一同進入閱讀時光。



全球電子報 e-paper.kanzhongguo.com  
全球網站 中文 www.secretchina.com | 英文 www.visiontimes.com

看中國