

# 睡眠中大腦會排毒

文 | 藍月

最新研究顯示，睡眠時腦脊液 (Cerebrospinal fluid, CSF) 會在人的大腦中有節奏地流動，同時清除大腦中的毒素。

波士頓大學的神經科學家 Laura Lewis 表示，腦脊液中也有波的存在，之前沒有發現。

人一輩子 36% 時間在睡眠中度過，因為睡眠有神奇的修復功能。結合大腦慢波活動 (部分是為了修復我們的記憶) 和睡眠時發生的血流減少，這些腦脊液

波看起來正在清除不必要的蛋白質和其他多餘的廢物。

隨著年齡的增長，人的大腦慢波的頻率也會隨之而下降，這項新研究，將有助於研究與年齡相關的問題以及特定的疾病。該研究表明，只要對大腦掃描的腦脊液模式進行分析，就可以判斷一個人是否睡著了。

Lewis 表示：「這是很戲劇性的作用，腦脊液脈動是我們根本不知道有發生的事情，現在我

們可以看一部分的大腦區域，立即讀出某人的大腦狀態。」對於腦脊液、腦波和血流究竟是如何可以如此有效地同步，科學家們還沒有找出答案。他們推測可能是由於神經元在夜間關閉，它們不需要那麼多的血液，隨著血液的流失，腦脊液的流入可以維持大腦的壓力。Lewis 表示，這只是一種可能性，亦不能排除存在某種隱藏的力量，正在推動所有這些過程。



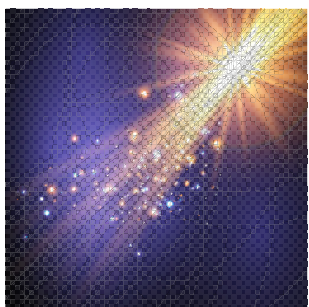
# 銀河系中心「古星爆發」

文 | 蘭心

透過歐洲南方天文臺的超大望遠鏡 (VLT)，科學家在銀河系的中心發現了一個「遠古的恆星爆發」，導致超過十萬次的超新星爆炸。銀河系中心區域有約 80% 的恆星形成於 13.5 至 80 億年前。在前 60 億年的時間裡，只有少量的恆星產生，大約在 10 億年前，「爆發了劇烈的恆星形成」。在這段時期裡的大約 1 億年中，「恆星的總質量可能高達數千萬個太陽」那麼重。

銀河系已經被公認具有 135 億年的歷史。西班牙格拉納達安達盧西亞天體物理研究所的 Rainer Sch del 在一份聲明中說，該研究「讓我們對銀河系這一區域的恆星形成過程有了更深入的瞭解。」該研究的主要作者 Francisco Nogueras-Lara 在聲明中說：「與到目前為止已被廣泛接受的相反的是，我們發現，恆星的形成並不是連續的。」

這些圖像是用 VLT 上的 HAWK-1 拍攝的，這使天文學家可以穿透星際塵埃和氣體的密集雲團來「觀察」。Nogueras-Lara 補充到，「在這段劇烈活動的期間，在研究的區域所必須具備的條件類似於那些產生星暴的星系，以每年超過 100 個太陽質量的速度形成新的恆星。」



# 我們身邊的外星人

文 | 青蓮

外星人到底有沒有？這個問題困擾地球人很久了，但一直無法得到正確的答案。直到有一天，有人公開承認「我就是外星人」。原來，外星人不但真實存在，而且早就生活在我們身邊。

2014 年挪威國際 UFO 會議上，有一位來自美國的演講者，她的名字叫奧妮克 (Omneec Onec)。奧妮克說，自己來自金星，上世紀五十年代初來到地球。她被靈性階層授予特殊任務來到了地球，從小孩開始成長，瞭解地球人的生活習性、意識狀態以及宗教體系。同時，尋找遠古時期就來到地球的金星人。

奧妮克說，大約在兩千萬年前，火星、土星、木星和金星上都有生命，和地球人一樣，都生活在物質文明社會裡。但現在這些星球進化到另一個階段，那裡的居民、城市和社會，全部上

升到了肉眼無法看到的高維度空間。而地球人類的祖先，正是這些星球和來自其他星系的生命。

所以，人類在探索這些星球的時候，看不到生命的跡象，卻能發現一些曾經有過的文明痕跡。比如在金星、火星上拍到的各種奇怪的建築。奧妮克出生在金星的星光層，沒有物質身體。為了保留其意識和靈性知識，她不能通過投胎出生的方式來到地球，因為那樣會將所有的記憶清除。奧妮克說，金星上有一個城市叫 Retz，它同時存在於星光層和物質層。她在叔叔奧丁 (Odin) 的陪同下，在 Retz 的一間廟宇裡顯現成物質身體。

她乘坐小型飛行器離開金星，再換乘雪茄型星際飛船來到地球的大氣層，最後再坐上小型飛船來到了西藏。她在西藏的一間寺廟裡用了一年時間來適應物質身體和重力。

她最終被安排來到美國。田納西州一個名叫塞拉的 7 歲小女孩，因車禍身亡。奧妮克進入了塞拉的身體，由塞拉的家庭撫養長大。1990 年，她被告知時機

已成熟，可以公開所有的一切。

奧妮克說，在高維度的金星星光層，人們都用心靈感應進行交流。而地球上在亞特蘭蒂斯時期，人們也曾一度掌握這個技能，後來就逐漸丟失了。

金星人不需要吃東西，他們直接從周圍環境吸取能量。宇宙空間中到處充滿能量，所有的能量都來自造物主。

在一次採訪中，在被問到金星人是否有神的概念時，奧妮克說：「是的，我們相信只有一個能量源頭，我們稱這能量源頭為萬物存在的肇因。因為祂從祂



奧妮克來自金星，來到地球公布外星人真相。

奧妮克：網絡圖片；其他圖片：ADOBE STOCK

# 磁鐵可除血液疾病

文 | 天羽

生物化學科學家 George Frodsham 利用磁性奈米粒子可以與體內特定細胞結合的特性，嘗試從血液中去掉不需要的細胞。

Frodsham 表示：「當有人患有腫瘤時，醫生會將它切除。血液癌症是血液中的腫瘤，那麼為甚麼不以相同的方式將它取出呢？」

他創造了 MediSieve，一種與透析治療類似的治療技術，去除患者的血液，然後向血液注入結合特定疾病的磁性奈米粒子，它會利用磁鐵吸引

並捕獲這些細胞，再將過濾後的血液輸入回患者體內。

這種治療方法最早可能在今年用於臨床試驗。醫生可以將人的血液經過機器循環過濾許多次，直到病情減低到足以被藥物甚至患者自己的免疫系統清除掉為止。

Frodsham 的小組目前正在等待英國藥物與保健產品法規管理局的批准，最早可能在 2020 年開始進行人體試驗。

Frodsham 表示：「理論上，你幾乎可以用它對抗所有的東西，毒藥、病原體、病毒、細菌，會與我們身體結合的任何東西都可以清除。因此，這是一個非常強大的潛在工具。」

# 2020 年驚世預言

文 | 藍月

曾經成功預言川普會當選美國總統的英國預言家漢密爾頓·派克 (Craig Hamilton-Parker)，在 YouTube 及其個人網站上發表 2020 年預言，其中多個令人震驚。

## 一、中國

香港反送中抗爭會有進一步發展，中國大陸將會出現新的動亂。在面對中共政府生死存亡關頭，習近平同意做出重大改變。

就長期來說，孫中山提倡的真正民主將會出現。

## 二、美國

民主黨對川普的彈劾案，最

後以失敗收場。前副總統拜登 (Joe Biden) 將會因為醜聞而名譽掃地。參議員沃倫將會成為民主黨總統候選人。2020 總統大選，川普將再度獲勝，且還拿下佛羅里達等原不被看好的州。美中貿易戰將再度升級。

## 三、朝鮮

朝鮮領導人金正恩將會下令將攜帶實彈彈頭的導彈發射至海上。各國隨後召開峰會討論解決朝核問題。金家王朝最終會被人民推翻。金正恩將會逃往中國。

## 四、中東

沙特阿拉伯與美歐達成鉅額軍火交易。與伊朗開戰。美軍航空母艦遭導彈攻擊。美俄之間達

成暫時和平協議。

## 五、其他

美英簽署貿易協議，將會開啟英國經濟榮景的新紀元。印度與巴基斯坦之間衝突加劇。世界各地自然災害頻發，美國邁阿密被颶風重創。日本和印度都會發生大型地震，甚至可能會致使在東京舉行的夏季奧運會中斷。中國的致命霧霾，將導致一大群人窒息。美國航海家 2 號 (Voyager 2) 空間探測器會發出神秘訊息，有人會將其解讀是外星人的聯繫。靈性與慈善的思考將悄悄地發展。

