康熙皇帝《庭訓格言》中的「君子三戒」

文｜宋寶藍

康熙皇帝教育皇子留下了許多訓言，收錄在《庭訓格言》中，其中包括「君子三戒」：「訓曰：孔子云：『君子有三戒：少之時，血氣未定，戒之在色；及其壯也，血氣方剛，戒之在鬥；及其老也，血氣既衰，戒之在得。』朕今年高，戒色、戒鬥之時已過，惟或貪得，是所當戒。」

君子三戒出自《論語．季氏第十六》，大意是說，年少時，血氣還不成熟，要戒色慾；等到壯年時，此時血氣方剛，要戒與人爭鬥；到步入老邁，血氣已經衰弱，這時要戒貪慾。從古至今，在三戒方面留下不少故事。

公有領域

▲韓信忍胯下之辱

公有領域

▲康熙皇帝

少年戒色

《壽康寶鑒》有句格言：「色是少年第一關，此關打不過，任他高才絕學，都無受用。」

明朝時期，有一奇才名叫陸仲錫。十七歲那年，他隨老師邱某住在京城。對門有一少女長得非常漂亮，他色心大動，常常找機會去窺視。邱某非但沒有阻止，反而還告訴他：「城裡的城隍最靈，你該去祝禱一下，或許城隍能成全你們。」陸仲錫隨即前往祝禱。

當天夜裡，陸仲錫在睡夢中狂哭。眾人驚訝地問他，原來他夢到城隍追拿他們師徒倆。城隍命差吏查閱他們的福祿，但見陸仲錫的名字下寫道「於甲戌年高中狀元」，而邱某名下甚麼也沒有寫。神明查出他們德行有虧，奏報上帝，削除陸仲錫的祿籍，並以「抽腸」之刑處罰邱某。這時，館童敲門來報，說邱某突然腸子絞痛，暴亡了。後來，陸仲錫終身不第，一生過著貧窮卑賤的生活。

色心一動，其他惡念也會隨之蜂湧。現代人提倡正能量，殊不知色心會帶來更多負能量。見到美色，因沒有和合的因緣，就會產生諸多幻想妄念，或意圖勾引對方，卻又無計可施，以致於大動心機，沉湎色慾，產生種種貪戀痴心。總之，色心一動，許多善念會消失殆盡，並招來更多不好的東西。

對於沉湎色慾所帶來的後果，有人根據歷朝歷代記載，總結出幾點，即令人「折、削、損、斬」。

折，折掉福分，祖上留下的蔭福無福消受，錢財損失極快，無法聚財，致使一生窮困潦倒。削，削減功名利祿。一些聰明學子原本有望考上，卻在考場發揮失常，名落孫山。損，損減壽數，因常常消耗精氣，導致身體百病滋生。由於骨髓腦髓時常損耗，精髓不充盈，也容易導致骨折。斬，斬斷子嗣。沉溺色慾，過度消耗腎精，等結婚後，會出現不孕不育，缺乏子嗣。

壯年戒鬥

壯年時，血氣剛強。有人難忍一時之忿，與人發生爭鬥，從而引來禍事。狹義的鬥，指人到了中壯年，個性好強。因不能時常控制平靜的心，容易出口傷人，動手打人。在現代，廣義的鬥，還包括在競爭過程中，表現出過分強烈的好勝心，急功近利，為了達到某個目的，不擇手段傷人，或用不正當的手段竊取別人的利益。

韓信忍胯下之辱，是著名「戒鬥」的故事。我們說說另外一個故事：

這個故事，說的是在中國北方某一縣城，有一群青年地痞無賴輪番上陣，痛打一個身材魁梧的中年人。一陣暴打之後，那位中年人鼻孔與嘴唇都在流血，然而他從頭到尾都沒有還手，有人踢他，他也沒有躲閃。圍觀的人以為他是個傻子。

等到地痞無賴走後，有個好心的老人為這位中年人擦血，仔細一看，對方竟是鄰縣武校的專職教練，還在專業散打比賽中得過獎。憑他的功夫，對付幾個無賴綽綽有餘。老人很不理解，問他為甚麼不還手？武校教練平靜地說，練武之人講究武德。地痞打他幾下不會造成多大傷害，但如果他出手，可能會鬧出人命。

老年戒得

老年人氣血衰弱，身體機能也在逐漸衰退，人生離「失」越來越近。如果繼續貪求功名利祿，希望得到更多的物慾等東西，不但身體難以消受，精神體力也不濟，所以要戒得，控制心中的執念和慾望，注意養心。《禮記・曲禮》說：「七十曰老，而傳。」而傳，即把事情交代出去，這也是戒得的一層意思。

清朝官員陳其元回憶其祖父的一段往事。陳家祖父曾說，年輕時讀《論語》，常常不服孔子說的一句話「及其老也，戒之在得」。陳祖父說：「人到老了，自然而然一切都看淡了，何必還要戒得呢？」所以不以為然。

陳其元祖父到徐州任官時，已經年過六十了。州裡發生一樁刑案，有人饋贈他萬兩白銀，希望通融一下。他堅決地拒絕了。

陳其元祖父睡覺時，向來是倒在枕頭上立即睡著，但是那一天他卻輾轉反側，難以成眠。或許是眼睜睜地看著與白花花的銀子失之交臂，心裏還是放不下吧？後來他狠狠地批打自己的臉頰，罵道：「陳某，你怎麼這麼不長進呢！」說罷，很快就進入夢鄉，酣睡如初。第二天，他醒來後，說：「我到今天，才信服聖人講的話。」

原來，讓他睡不著的是那萬兩白銀牽動的貪慾。幸好他修身有方，及時摒棄了貪念。他從少年時代讀《論語》，一直到六十多歲時，才真正明白，為甚麼到老了要「戒得」。

古人如何斷定後世子孫的未來？

文｜元初衷

閱讀古籍，會發現古人很有智慧，有遠見卓識，能從祖輩的所為判斷出後人的未來。而且，判斷的標準歷經數千年而不變。我們試舉三個例子分別發生於近代的明朝、1千年前的宋朝以及2千年前的漢朝來說明：

「三元宰相」商輅之父

明朝人商輅（1414年～1486年）的父親曾在嚴州做府吏，他常常勸同事們要奉公守法，不要冤枉害人。所屬各縣凡是有囚犯押解到嚴州府，只要有冤屈的，他一定替囚犯申訴，救助他們，許多人因此而保住了性命。

一天夜間，太守遠遠就看見府吏的家中有光亮閃爍，過去查看，並不是火光，因此頗為詫異。第二天早上，太守問府吏昨夜家中發生了甚麼事，府吏說：「我家生了一個兒子。」太守聯想到昨夜的奇異光亮，心想商家必定生了個貴子，待滿月後，特地讓府吏抱來讓他看看，又驚奇又羨慕。

府吏家生的這個孩子就是商輅。正統十年，他連中解元、會元第一，繼而又殿試奪魁，連中三元，這在明朝三百年來只此一人，商輅後歷任三朝內閣重臣，官至吏部尚書，人稱「三元宰相」。

商家子孫有如此成就，人們都說是其家父當年替人洗刷冤屈，廣積陰德的緣故。

歐陽脩之父善舉積陰德

歐陽脩（1007年～1072年）是「唐宋八大家」之一。他的父親歐陽觀有學識德行，曾當過泗、綿二州的判官，對案件的審議判罪很下功夫，唯恐有冤情。他每每再三推敲能否免除犯人的死罪，以免不該死的被誤判死刑，常常為不能免除犯人的死罪而嘆息。

歐陽觀過世時，歐陽脩還未成人。母親曾將這些事告訴歐陽脩，並對他說：「我不知道你將來能不能有所成就，但我知道你父親一定會有好的後代。」後來，歐陽脩果然考上進士，成為一代賢相。皇上追封他的父親歐陽觀為鄭國公。

歐陽脩的母親相信善惡有報，非常相信行善之人一定有福報。歐陽脩的父親那麼用心的杜絕冤情，解救他人的行為，就是善舉，積下了很大的陰德，後世兒孫一定有大福報。

于公斷案積陰德 子孫位列三公

西漢時，東海郡郯縣（今山東郯城縣）有位于公，他曾在縣中任獄史、郡決曹等官職，他秉公斷案，以寬恕憐憫之心待人。

當時，東海郡中有一個孝婦，年輕時就守了寡，又沒有了子女，但長久以來，她仍舊恭敬謹慎的服侍贍養著婆婆。婆婆非常可憐她，想讓她改嫁，但她執意不從。婆婆認為是自己這個年老無用的人拖累了她，便上吊自殺了，希望兒媳能找個好的歸宿。結果老太太的女兒到官府告狀，說是孝婦殺死了老太太。官府便派人將那位孝婦抓了來，在官吏的嚴刑逼供之下，孝婦最後被屈打成招。

于公知道這件事後，告訴太守那位婦人恭謹的侍奉婆婆十多年了，不可能是她殺的人。但太守固執己見，根本就不聽。萬般無奈之下，于公抱著判決書在府衙就大哭了起來。後來他藉口生病，辭職離開了府衙。

那位孝婦最終被以謀殺婆婆的罪名處死。孝婦含冤被害後，縣中大旱了整整三年。

後來新太守到了，占卜大旱的原因。于公便把孝婦的事情告訴了他，於是新太守親自前往孝婦的墓前祭奠，並為她立碑，表彰她的孝行。結果，天上真的降下了大雨，這一年縣裡莊稼獲得了大豐收。

因為于公在任官期間公正無私，善良憐憫，所以那些因犯法而被他治罪的人都心服口服，沒有對他心生怨恨的。人們甚至為他建了生祠，以示敬重和紀念。

有一次，里巷的大門壞了，人們準備要修理。于公對他們說：「把大門建的稍微高大些，使它能通過四匹馬拉的高蓋車。我審理案件這些年來，積了很多的陰德，而且從沒有製造過冤案，因此我的子孫必定有興旺顯貴的。」

果不其然，于公的兒子于定國後來做了丞相，孫子于永則官至御史大夫，位列三公，並封侯傳世。

不斷冤案，替人洗刷冤情，都是積德的善舉，相信善惡有報的人，從中都能得出其家兒孫一定得大福報的結論。

古人有遠見卓識，不是說古人有多麼聰明，而是古人相信天理，把天理作為衡量標準帶來的智慧與遠見。