看中國
VISION TIMES

第 827 期 | 2021 年 12 月 31 日—2022 年 1 月 6 日 | 辛丑年十一月廿八至十二月初四 | 每週五出版 | www.kanzhongguo.com | www.visiontimes.com | 電子報 :e-paper.kanznongguo.com

綠卡入籍

● 回美證加急
● 綠卡快速更新
● 委托書政府認證
● 翻譯公證 銀髮免考 入籍包到底

626-715-6600 陳老師
9251 Garvey Ave.#N, El Monte.CA 91733(移民局二樓)

A7
中國地下水資源
被重度污染

B6
告訴你
風水的秘密

聲明 20年來，《看中國》堅持為全球讀者免費發放報紙，提供真實資訊。但是一些地區偷報現象時有發生，也有將報紙用於包裝、鋪墊等情況。特此聲明，本報只供取閱，勿做它用。請大家珍惜《看中國》報紙，如發現偷報等現象，請向本地報社舉報，感謝您的熱心幫助。

喜迎新元日 攜手看中國

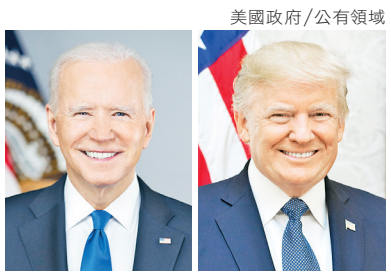
恭賀元旦

日月如梭，光陰似箭。
2022年元旦來臨之際，《看中國》全體員工謹向所有海內外讀者致以誠摯的祝福：感謝全球讀者朋友們在過去的一年裡給予《看中國》的熱情支持，感謝全體榮譽會員對《看中國》的真誠付出。祝福大家在新的一年中身體健康，家庭和睦，萬事如意！
回首2021年，疫情仍在肆虐，經濟不容樂觀。然而《易經》有云：「窮則變，變則通，通則久。」危機也是轉機，否極就會泰來。我們將繼續為您提供更多有價值的資訊和信息，讓我們在這個多事之秋，看清方向，一起迎接充滿希望的一年。

——《看中國》全體員工敬上

2021年全球 10大 新聞回顧

美國政府/公有領域



1 美國大選 川普告別 拜登就職

2020年末，2021年開年的最熱新聞，是美國大選，世界矚目。

在選舉舞弊的爭議中，2021年1月20日，第45任總統川普離開白宮，第46任總統拜登宣誓就職，川普沒有出席拜登的就職典禮，但他祝福新政府成功。

臺灣駐美代表蕭美琴獲邀出席就職典禮，這是臺灣40年來首次正式獲邀。

ADOBE STOCK

2 COVID-19疫苗 在全球接種

2021年 初，COVID-19的全球確診人數破億，美國輝瑞（Pfizer）、莫德納（Moderna）和強生（Johnson & Johnson） 三家公司的三種疫苗獲得了緊急使用批准。到2021年底，全球至少197個國家/地區接種了超過87億劑疫苗。其中，美國的接種率爲61.8%，加拿大77.2%，英國70.3%，澳洲76.7%，中國大陸80%，日本78%，臺灣66.8%。

STR/AFP VIA GETTY IMAGES

3 北京經濟整肅 與經濟危機

2021年，北京繼續進行經濟整肅，提出「共同富裕」和「三次分配」口號，「韭菜」大面積被收割。滴滴、阿里巴巴、騰訊、恆大、蘇寧、美團等經濟巨頭均受衝擊，加工製造業、房地產業、教培行業、小企業、跨國電商等行業，均面臨危機。中國爆發失業潮，小企業難以爲繼，大企業也紛紛裁員，公務員也降薪砍福利。北京的經濟整肅也影響到全球投資者。

DAVID MCNEW/GETTY IMAGES

4 全球通貨膨脹 時間比預期更久

2021年1月，美國通貨膨脹率只有1.4%，4月開始，通貨膨脹迅速發生。

不僅是美國，全球消費品價格，尤其是食品價格、能源價格、晶片價格……均呈現出一片漲勢。

在年初，堅稱通脹只是暫時的經濟學家或官員如今承認，全球的物價上漲持續時間將比預期更久。

SMITH COLLECTION/GADO/GETTY IMAGES

WANG ZHAO/AFP VIA GETTY IMAGES

5 中國人口減少 三孩政策頒行

中國第七次人口普查於2020年12月結束，普查結果卻一直拖到2021年5月。雖然北京不承認許多人口專家預測的中國人口已出現「塌陷」，但5月31日，當局公布了三孩政策，目的是「保持我國人力資源稟賦優勢」。政策一出，「躺平主義」迅速流行，躺平即「不買房、不買車、不結婚、不生娃、不消費，維持最低生存標準，拒絕成爲他人賺錢的機器」。

JEFF VINNICK/GETTY IMAGES　EDF ENERGY　AAMIR QURESHI/AFP VIA GETTY IMAGES　POWER SPORT IMAGES/GETTY IMAGES　ADOBE STOCK

陶振華
（JASON TAO）
DRE:01869132

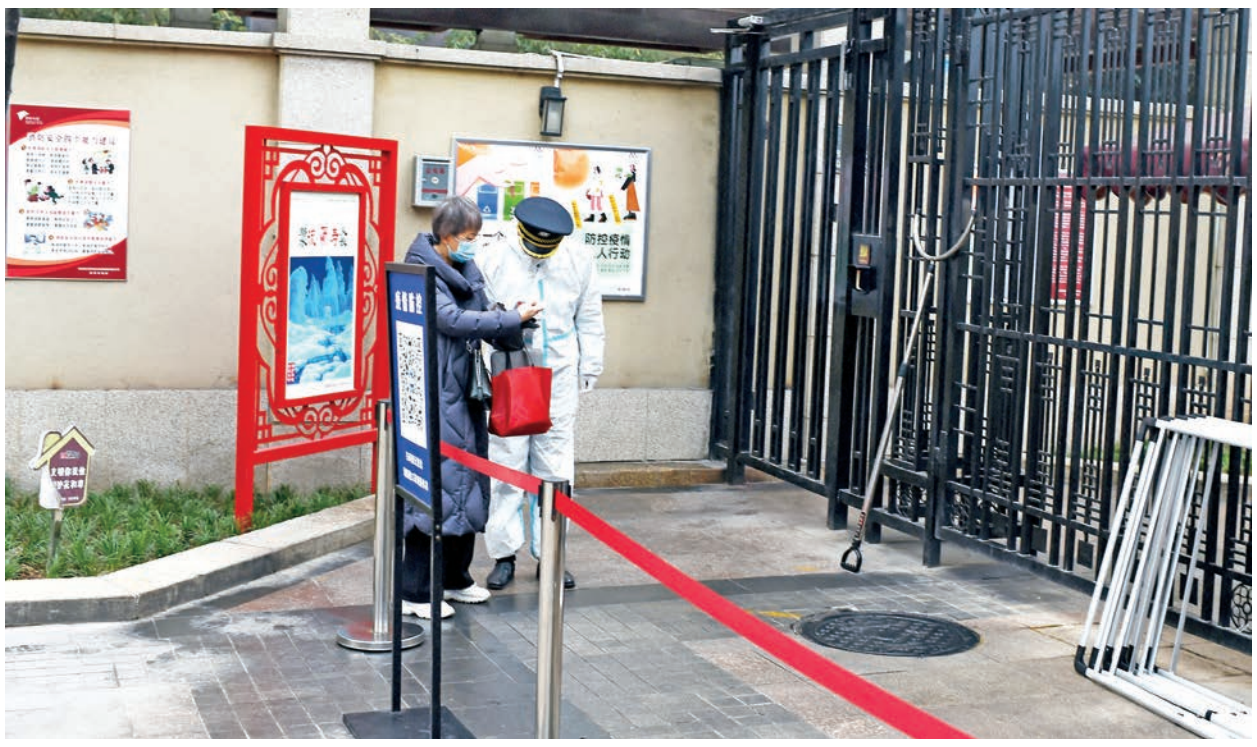
舊金山及灣區房屋市場專家

擁有博士學位，具有豐富商業地產與民居地產經驗。可助您作出明智的房地產投資選擇，保護您的最大投資利益，并爲您提供買前售後各種服務。

紐約 Tel./Fax:(212)730-6963　DCTel./Fax:(240)687-9558　波士頓 Tel./Fax:1(800)896-1326　全球發行：美國、加拿大、澳洲、新西蘭、歐洲、日本、韓國、港澳、秘魯
郵　址 Mailing address:P. O. Box 36-20931, PACC, New York, NY 10129　投　稿 Contributor:nyoffice@kanzhongguo.com
50¢紐約
50¢波士頓

疫情升級 西安千萬人被禁足

【看中國記者楊天姿綜合報導】中國古都西安在緊急封城的情況下，仍遏制不住疫情越演越烈，2021年12月27日本土確診創紀錄達175例，已連續3天破150例。據統計，自12月9日以來，西安市累計本土確診810例。



在中國西安市，保安在住宅區的入口處檢查居民信息，該住宅區在最近的COVID-19爆發後受到限制。（Getty Images）

西安市實施了「最嚴格的社會面管控措施」。西安市疫情防控指揮部 12 月 27 日宣布，西安約 1300 萬居民不准出門，除非接到通知接受檢測以外，並暫時取消封閉式管理後，每戶兩天可由一人外出採購的政策，要求在所有檢測結果出爐前，所有居民必須「足不出戶」。

目前，西安警方針對全市各大街道進行戒嚴，當局將外出居民稱為「外出流竄人員」，稱警察將對外出流竄人員進行嚴查、拘捕，對其人所在單位進行重罰，同時要該單位企業法人等相關人員承擔刑事責任。

如此嚴厲的封城措施有如是 2 年前疫情爆發時，武漢全面封城的最嚴格等級封城，而且西安 1300 萬人口比武漢的 1000 萬人還要多。

目前軍隊已經進駐西安，共有空軍 150 人的醫療隊增援西安醫院，報導指出，這批醫療隊過去曾進駐過「武漢火神山醫院」。

西安當局的「暴力清零」政策，導致西安民眾出現糧食不足問題。據報，在封城第二天起，西安市物價已飆漲數倍，沒有儲備足夠生活必需品的普通家庭，接下來的生活很可能會出現困難，甚至出現危機。不少市民對此表示不滿，在微博發文稱，「是讓人都在家餓死是這個意思嗎？」

呼吸病學與危重症醫學專家王辰接受採訪表示時強調，我們還處在疫情時代，「別以為我們勝利了，我們只是對這個病毒還缺乏想像力」。

針對中國已出現 Omicron 變異株輸入病例導致的本土病例，當病毒發生一代一代變異，對此王辰表示，一個非常關鍵的問題，就是關注病毒的變異和變異產生之後的穩定性。這個病毒是一個很聰明的病毒，我們說它是「完美級病毒」，它很懂得如何去生存和適應自身，它的生存和適應方式必然是傳播性增強，致病率降低，在體內存活時間長一些，這就是它進化的方向。因為各方面變量太多，而且不可控，所以病毒發展的走向有無數可能性，很難預測，很難有真正精確時間上的「預言家」。

人們已與 SARS-CoV-2 共存兩年了，那麼，對它的理解到了一個甚麼程度了呢？

對此，王辰指出，還在進行中，因為一個新的病原出現，對它的認識往往需要比較長期的過程，尤其病毒處在變異中和進化中，對這個病毒的規律現在尚無法完全掌握的，現在還沒有形成相對穩定的狀態。

議員被搶 白宮否認解散警察

【看中國記者理翱綜合報導】2021 年 12 月 22 日下午，一名 19 歲的嫌疑人和 4 名同夥被指控在美國費城持槍搶劫了民主黨聯邦眾議員瑪麗．蓋伊．斯坎倫（Mary Gay Scanlon）。該起事件在社交媒體上引發熱議，民眾批評美國極左翼人士推動所謂的「解散警察」（Defund Police）等各種激進運動，導致美國各大城市的犯罪率飆升，這反而讓他們自己身受其害。輿情洶湧之際，白宮聲明表示，拜登總統「從未支持取消對警察的資助」。

19 歲的約西亞．布朗（Josiah Brown）是美國特拉華州威爾明頓市人，他被警方逮捕並被指控為洗劫斯坎倫的主要嫌犯。

12 月 23 日，布朗在聯邦法院的提審聽證會上表示，對非法使用槍枝和劫車指控不認罪。

上週三（12 月 22 日）晚上，特拉華州紐瓦克市還逮捕了另外 4 名青少年，其中包括一名 14 歲的女孩和 3 名 13、15 和 16 歲的男孩。所有 4 名嫌疑人都被指控犯有收受超過 1500 美元贓物的重罪。一名 15 歲的少年還被控拒捕和兩項惡作劇刑事罪。

主要嫌疑人、也是實施搶劫的布朗被拘留，將隨案件進行而繼續關押，而其他年輕的嫌疑犯則以 1

500 美元的保釋金釋放交由他們的監護人看管。

警方表示，由於被搶劫的車內有安裝了跟蹤器，所以警方才能夠迅速找到被盜車輛。

代表美國賓夕法尼亞州第 5 國會選區的斯坎倫在 12 月 22 日的遭遇中身體沒有受到傷害。

據報導，當天下午 2 點 30 分左右，她在紐約市羅斯福公園附近開會後走回她的車時，一輛黑色越野車停了下來，一名持槍嫌疑人要求她交出車鑰匙，之後開著斯坎倫的車逃逸。

一名國會議員被犯罪嫌疑人用槍直指著洗劫，這一事件引起了人們關注起費城以及美國主要城市不斷上升的犯罪率。

根據犯罪統計數據，作為美國第 5 大城市的費城，2021 年迄今已發生了 545 起凶殺案，比去年增加 13%。而芝加哥、舊金山等其他大城市的暴力犯罪率，更是直線飆升。

在社交媒體上，民眾對犯罪率不斷上揚的市政當局、直至拜登政府提出批評，指出正是主導治安工作的政府當局迎合左翼激進勢力所推崇的「撤資警察」（又稱「解散警察」）等運動，才導致執法的警察等部門士氣低落、而犯罪分子卻被保護進而肆無忌憚作惡。

23 日週四，白宮重申，反對取消對警察的撥款，並代表執法部門重申了其所做的努力。「這是總統的優先事項，我想明確表示，這項為『警察』（COPS）計畫增加資金的提案是總統幾個月前提出的，顯然我們希望在明年的預算中獲得通過。」「我們很樂意繼續加強我們在全國範圍內的一些（資助警察的）計畫。」白宮發言人普薩基在簡報會上告訴記者。

她補充說：「總統從不支持取消對警察的資助，他一直倡導提供足夠的資金，並確保警察部門和社區警務計畫完全滿足他們的需要。」

普薩基補充表示，拜登和斯坎倫通了話。

拜登在 2020 年美國總統大選期間，對於氣勢洶洶的摧毀警察等執法部門的激進運動，大多採取輕描淡寫的態度，但是現在，他持續努力以使民主黨與該黨最左翼成員所支持的「撤資警察」運動保持距離。

2020 年，在黑人喬治．弗洛伊德（George Floyd）死亡後，將執法部門的資金撤出而用於各種其他社會項目，實質就是要解除警察等法制部門，這在美國活動家和民眾中引起

輝瑞COVID口服藥有風險

【看中國記者程雯綜合報導】日前，美國食品和藥物管理局（FDA）相繼批准了輝瑞（Pfizer）和默克（Merck）兩家製藥公司生產的兩種抗 COVID-19 口服藥，為抵禦大瘟疫帶來便利而又便宜的新療法，不過有專家提出警告，這兩種 COVID-19 新藥不是對所有人都安全，其中輝瑞口服藥可能因一些常用藥物而起到危及生命的作用。

雖然輝瑞的 COVID-19 口服藥「帕克斯洛維德」（Paxlovid），已被批准可用於患有心臟病或糖尿病等潛在健康問題的成人和 12 歲及以上兒童，但是這種藥物中有一種成分可能會與血液稀釋劑、他汀類藥物和抑制劑在內的藥物，因而產生嚴重且危及生命的相互作用。

科羅拉多大學安舒茨醫學院（University of Colorado Anschutz Medical Campus）藥學教授彼得．安德森（Peter Anderson）對 NBC 表示，那些感染風險最大的患者，往往也有其他疾病，他們的常用藥物與輝瑞 COVID-19 口服藥會發生不良反應。

他告訴 NBC 說：「其中一些潛在的相互作用並非微不足道，有些（藥物）配對必須完全避免。」他還補充說：「有些可能很容易管理，但有些將不得不非常小心。」

FDA 不推薦輝瑞的 Paxlovid 用於患有嚴重腎臟或肝臟疾病的患者。

此外，由於擔心默克公司的抗病毒口服藥「莫奈拉韋」（molnupiravir）的潛在副作用，FDA 已將其使用限制為成人，並且僅在其他治療無法獲得或「臨床上不合適」的情況下使用。

對輝瑞口服藥 Paxlovid 的主要擔憂是，當該藥物與其他是由 CYP3A 酶代謝的藥物搭配使用時，輝瑞口服藥中的利托那韋（ritonavir）成分，可能會將同時服用的此種藥物的其他毒性得到加強。

FDA 在其對 Paxlovid 情況說明書中公布了一份可能與利托那韋產生相互損害作用的藥物清單，包括那些不應與該抗病毒藥物配對的藥物。

不過，也有藥劑師強調，許多藥物的相互作用是可控的，不應妨礙大多數人服用 Paxlovid。

專家們還希望，由於 Paxlovid 的療程時間很短，只有 5 天時間，每天服用兩次，每次 3 粒，總共服用 30 粒，因此與其他藥物發生不良相互作用的風險很低。

戴醫生 針灸無痛正骨獨一無二

回原分筋正骨法源於峨嵋南少林第七代傳人夏雄山先生。他將伸骨縮骨法運用到按摩推拿 中。1972年經戴春華先生進一步研究，發明回原分筋正骨法,施術數万人,受益者無數。因方法奇特，療效顯著，一經治療，立竿見影。其實各種脊椎神經痛就是骨和筋粘連或骨壓迫神 經造成。回原分筋法就是將兩者分離，疼痛立即消失。人們知道神農嚐百草，鮮知華佗試百針，華佗的針就有分筋的作用。戴醫生曾被應邀到紐約、奧斯汀、休斯頓、阿拉斯加、丹佛、舊金山等地為上千名患者治療過各種痛症,得到患者的一致肯定。如果明天你想去手術，不妨今天來這裏試一試。

四肢麻木、腰椎病、肩周炎、坐骨神经痛、颈椎病、网球肘、腰间盘突出 戴医生针灸可有效改善帕丝金症状。

回原分筋無痛正骨 保證有效!無效不收費! 痛症免費諮詢

预约电话:626-321-6766 9049 E.Valley Blvd., #107 Rosemead,CA 91770

新疆書記換人 陳全國去職

【看中國記者董林杉綜合報導】日前，廣東省省長馬興瑞接棒陳全國任新疆「一把手」，被免職的陳全國「另有任用」。這位「鐵腕治疆」的酷吏，其仕途走向備受關注。港媒引述信息稱，陳全國料將出任中共中央農村工作領導小組副組長。

新疆「一把手」陳全國近日去職，其後續仕途受矚目。(Getty Images)

12 月 25 日，中共官方信息顯示，原新疆書記陳全國被免，「另有任用」；廣東省省長馬興瑞升任新疆書記。按照中共官場慣例，新疆書記是中共中央政治局委員，這意味著馬興瑞在明年將成為中共新一屆政治局委員。

香港《明報》12 月 27 日引述北京知情人士的信息，陳全國料將轉任中共中央農村工作領導小組副組長一職。目前，這一領導小組的組長職務由中共國務院副總理胡春華擔任。

不過，中共中央農村工作會議自，12 月 25 日起一連兩天在北京召開，會議傳達了習近平有關「保證糧食安全」的要求。在央視新聞聯播 26 日相關報導的畫面中，胡春華出席了會議，但外界沒有看到陳全國的身影。

陳全國 1955 年出生，現任中共中央政治局委員。曾任中共河南省委書記，河北省省長，中共西藏自治區黨委書記。從 2016 年開始任中共新疆維吾爾自治區黨委書記，同時兼任新疆生產建設兵團黨委第一書記、第一政委，直到此番被免職。

在主政西藏時就維穩手法強硬的陳全國，入疆以來，不僅僅是對當地維吾爾人宗教自由和人身自由的限制，中共官方設立的所謂「再教育營」系統，引發國際社會的廣泛批評和質疑。他也曾經在當地的一次「反恐維穩誓師大會」做出過「在新疆，沒有穩定一切皆為零」的表述。因此被外界稱為中共「酷吏」之一。

在陳全國任期期間，新疆成為了全世界關注的熱門焦點。美國財政部 2020 年 7 月 9 日，以涉及重大人權侵犯為由，將 4 名中共政府官員以及新疆公安廳官員列入制裁名單。被美國施行凍結資產制裁的分別是，新疆黨委書記陳全國、前新疆政法委書記朱海侖、新疆公安廳廳長王明山及前新疆公安廳黨委書記霍留軍。前面三人除了資產被凍結外，也被禁止入境美國。

2021 年 12 月 23 日，美國拜登政府通過的《維吾爾族強迫勞動預防法》，被正式簽署成為法令。禁止新疆產品進口美國，除非企業能提供明確且令人信服的證據，證明產品非由強迫勞動製造。中共外交部、商務部、人大、政協、新疆人大常委會及黨媒一起聲稱「堅決反對」。

兩個月前陳全國連任新疆書記時，有大外宣放風，說他年齡未過紅線，還有升任政治局常委的可能。在這次陳全國被免後仍然這樣被放風。

但時事評論員岳山則分析指出，陳全國此時離疆，最大的可能是因為名聲太臭，明年有中共有高層權力換屆的大事，加上 2022 年 2 月就要舉行北京冬奧會，美國等多國已因中共人權記錄對冬奧會進行抵制。中共為避免國際壓力過大，可能是將陳全國這個劊子手移位避風頭。

陳全國退位後，一種可能是走張春賢模式，暫時轉任閒職，已有傳聞說其將返京擔任中央農村工作領導小組副組長。同時在這期間他應該會暫時繼續兼任中央新疆工作協調小組副組長，在二十大上才進入人大擔任虛職。另一種可能是和再前一任新疆書記王樂泉一樣，暫時調任中央政法委副職，到二十大退休。

至於馬興瑞是否會採取不同行動。有觀察人士認為，馬興瑞這位技術官員接任後，為了所謂穩定，原來的政策仍會持續一段時間。事實上，幾個月前，習近平從福建、浙江、海南等省分相繼調動自己的人馬入疆布局，占據了自治區委常委席次，已經為馬興瑞入疆做鋪墊。

北京高層會見林鄭 趙克志現身

【看中國記者狄源德綜合報導】按照中共官場慣例，習近平、李克強近日在北京分別會見了前來述職的香港特首林鄭月娥，參與會見的官員與之前相比發生了一些變化，曾傳聞失勢和落馬的公安部部長趙克志，首次陪同李克強出現在官媒報導中。

官媒新華社報導，12 月 22 日下午，習近平以國家主席身分在北京會見述職的香港特首林鄭月娥，聽取她的香港工作報告。陪同習近平參與會見的官員還有韓正（政治局常委、副總理）、丁薛祥（政治局委員、中辦主任）、郭聲琨（政治局委員、中央政法委書記）、尤權（中央書記處書記、中央統戰部部長）、王毅（國務委員、外交部長）和夏寶龍（全國政協副主席、港澳辦主任）等。

中共官媒人民網報導，12 月 22 日上午，李克強會見來京述職的香港特首林鄭月娥，聽取香港工作情況匯報。陪同李克強參與會見的官員有韓正、王毅、趙克志（國務委員、公安部部長）和夏寶龍等。

上述信息顯示，趙克志陪同李克強會見林鄭月娥的信息首次出現在官媒報導中，以國務委員身分排在王毅與夏寶龍之間。

此前自由亞洲電臺 2020 年 6 月 4 日引述中共多家官媒信息稱，6 月 3 日，韓正以中共中央港澳工作領導小組組長身分在北京會見林鄭月娥與其他主要香港政府官員，商討有關實施「港版國安法」的事宜。除了中共官媒稱之為「中央港澳工作領導小組」首次公開亮相外，趙克志則也是首次以小組副組長身分公開參與港澳事務。

但根據新華社、人民網報導，2021 年 1 月 27 日，習近平、李克強分別通過視頻聽取林鄭月娥述職時，趙克志都沒有現身。

官媒法治網 11 月 20 日報導，11 月 19 日，中共公安部召開領導官員會議，中組部宣布：趙克志不再兼任公安部黨委書記職務，由常務副部長王小洪兼任公安部黨委書記。

香港《明報》11 月 21 日稱，王小洪是習近平在福建任職時期的舊部，11 月 19 日升任公安部黨委書記後，11 月 20 日成為中央政法委員會委員。依照慣例，公安部部長通常兼任黨委書記。因此，王小洪很可能會接任公安部部長。

綜合媒體報導，11 月 21 日，新任黨委書記王小洪主持召開中共公安部黨委（擴大）會議。報導沒有提及趙克志。

官媒《法治日報》稱，11 月 24 日，中共公安系統教育整頓領導小組辦公室第五次主任（擴大）會議，在北京召開，黨委書記王小洪主持會議和發表講話。報導中也沒有出現趙克志的名字。

現年 68 歲的趙克志被指背景複雜，是胡錦濤的重要親信之一，雖然受到習近平的重用，他並不完全屬於習派人馬。

趙克志於 2018 年 3 月出任中共公安部部長，當時有港媒說，習近平原本有意提名王小洪接任公安部部長，但遭到公安系統高層反彈，不得已之下，習近平暫時安排王小洪擔任其他職務。

前610副主任彭波認罪

【看中國訊】中共 2021 年兩會後第一個落馬的老虎，原 610 辦公室副主任彭波在江蘇無錫受審，並認罪。彭波被控收受巨額財物，價值高達 5464 萬餘元人民幣。

中共官媒人民網報導，12 月 23 日，江蘇省無錫市中級法院，一審公開開庭審理了原 610 辦公室副主任彭波涉嫌受賄罪的案件。彭波被指控：在 2006 年至 2021 年期間，利用擔任中共中央對外宣傳辦公室網絡新聞宣傳局副局長、網絡新聞協調局局長、網絡新聞應急事務局局長、國家互聯網信息辦公室專職副主任、610 辦公室副主任等職權，非法為他人謀取利益，直接或間接非法收受鉅額財物，折合價值達 5464 萬餘元人民幣。

庭審中，彭波當庭表示認罪悔罪。法庭宣布休庭，擇期宣判。

今年 3 月 13 日，中共中紀委宣布彭波涉嫌嚴重違法問題而落馬。彭波是 2021 年中紀委調查的第 5 虎，也是中共兩會後落馬的第一個老虎。

美國國會及行政當局中國委員會報告認定，610 辦公室是執行中共中央命令的國安「法外機構」，主責協調各機關鎮壓法輪功。美國智庫報告稱，610 的查辦對象，2003 年擴及其他被共產黨認為有害中共統治的宗教或氣功團體，包括：家庭教會基督徒、佛教徒和其他宗教團體。由於工作缺乏透明度，一直備受外界質疑。

自由亞洲電臺曾報導，中國知名人權律師高智晟稱，中共「610 辦公室」是「高於政權力量的黑社會組織，可以操縱、調控一切政權資源，『行使』著這個星球上，人類有國家文明以來，作為國家從不能擁有的權力」。

《看中國》記者經過查證發現，曾經擔任「610 領導小組」組長的周永康、副組長的周本順、李東生、張越，曾擔任「610 辦公室」副主任的孫力軍和彭波等 6 人都已經落馬，其中李東生還擔任過「610 辦公室」主任。

重慶官場人事變動 陳敏爾將打破「魔咒」

【看中國記者苗薇綜合報導】重慶市高層再現重大人事變動。12 月 25 日，陝西省委副書記胡衡華跨省擔任重慶「二把手」，接替唐良智。在中共二十大前的敏感時期，身為政治局委員的重慶書記陳敏爾的仕途走向備受關注。

中共新華社 12 月 25 日晚發布信息稱，胡衡華調任中共重慶市委委員、常委、副書記。唐良智不再擔任中共重慶市委副書記、常委、委員職務。重慶市常務副市長王賦，不再擔任重慶市委常委。這意味著重慶正副市長換人在即，胡衡華將備位重慶下一任市長。唐良智、王賦兩人均是「另有任用」。

根據中共官方公布的簡歷，胡衡華，1963 年 6 月生，湖南衡南人，長期在湖南省任職。2016 年 11 月任湖南省委常委、省國資委黨委書記，2017 年 7 月任湖南省委常委、長沙市委書記。2020 年 10 月，胡衡華調任陝西省委副書記。

外界關注重慶市委書記陳敏爾的下一步走向。（Getty Images）

唐良智 1960 年 6 月生，湖北洪湖人，擔任過武漢市委副書記、市長；2016 年調任四川省成都市委書記；2017 年調任重慶，擔任市委副書記、市長等職。

至於王賦，他今年 3 月底才履新，接替吳存榮留下的空缺出任常務副市長，在七名副市長中位列第一。59 歲的王賦是山西渾源人，早年曾在山西工作近 20 年，期間任山西副省長，中共山西省委秘書長等職。2018 年 1 月跨省擔任重慶市委常委、秘書長、辦公廳主任等職務至今。

中共二十大前夕，重慶官場已經進行多次調整。隨著中共二十大臨近，身為習近平親信、政治局委員的陳敏爾，下一步的動向備受關注。

香港《明報》12 月 23 日報導指出，二十大人事的變數較多，可能會創造新紀錄，重慶市委書記是其中之一。該職位首名入局者薄熙來，未到十八大就已落馬，繼任的孫政才也重蹈覆轍，十九大前落馬，以致有人稱這位置被上了魔咒。現任重慶書記陳敏爾，被視為習近平的親信，明年無論是如傳說般升任政治局常委，還是調任上海書記，都將成為首名打破這一魔咒的人。

港媒所指的「魔咒」，即十八大前重慶爆發王立軍事件，薄熙來落馬後重慶官場就似乎成了高危之地。後任的市委書記孫政才，在 2017 年十九大前夕又中箭落馬。中共四中全會後，重慶三號人物、重慶副書記任學鋒，2020 年 11 月在北京開會期間離奇死亡。

除此之外，重慶市 6 任公安局長中，有 3 人在任內落馬，王立軍事件直接導致薄熙來落馬，薄熙來被判終身監禁，王立軍自己也被判囚 15 年；孫政才被查與何挺落馬亦僅相隔一個多月；陳敏爾主政時期鄧恢林也落馬。

當局坐莊 澳門博彩業將洗牌

【看中國記者李正鑫綜合報導】澳門賭場大亨周焯華被逮捕後，澳門博彩業人人自危。據悉，澳門將著手修訂「博彩法」引入政府代表。分析指，習近平試圖在中共二十大連任，最後一塊金融拼圖在澳門。

澳門賭場大亨周焯華被逮捕後，澳門博彩業人人自危。（Getty Images）

根據澳門警方的通告，周焯華（綽號「洗米華」）等 9 人被拘留，11 月 29 日被送往澳門路環監獄關押。

今年 47 歲的周焯華是兩岸三地廣為人知的大富豪，他也與中共前政治局常委曾慶紅之弟曾慶淮關係親密。周焯華的生意橫跨博彩、旅遊、電影製作、餐飲和金融等行業。他在 2007 年創立「太陽城集團」後，因澳門開放賭權得到迅速發展，在澳門及海外共擁有超過 30 間貴賓廳及 450 張賭臺。

洗米華在中國內地控制的影子公司多如牛毛，疑似因涉刑事案件被警方凍結股權的公司至少有 15 家。不容忽視的是，還隱藏著鮮為人知的房地產生意。洗米華通過員工控股或參股的內地房地產公司，歷年來拿地達 39 宗，合計 107.7 萬平方米，分布在甘肅、河南、安徽、遼寧、廣東等多個省分。

這雖然比不上大型房企，但也超過了許多中型房企。例如，去年房地產行業排名在 200 左右的美好置業，截至去年年末累計儲地面積僅僅為 84.3 萬平方米。

無論是政商關係還是對金融系統的影響，都令習近平當局頗為忌憚。

周焯華被逮捕後，澳門博彩業人人自危。澳門政府將著手修訂《娛樂場幸運博彩經營法律制度》（以下簡稱「博彩法」）。跨越 3 個世紀的澳門博彩業，再次面臨洗牌。

12 月 23 日，澳門博彩監察協調局公布了關於修改「博彩法」的諮詢總結報告。本次諮詢總結報告顯示，有關「批給數量」議題的意見共 217 條，當中表示「6 個經營權批給數量」的意見最多，有 95 條。有關「引入政府代表」的意見共 134 條，表示「認同」的意見有 57 條。

摩根士丹利發表報告表示，報告釐清公眾對關鍵討論點意見。意見普遍認為，博彩經營批給數量應為 6 個、期限約 10 年至 20 年之間、稅收（與以前相同）及股息（被允許）。預料澳門在未來對博彩營運商的監管將會加強，估計非博彩投資回報或會被稀釋。

根據現行法律，經營博彩牌照數量最多為 3 個，但目前市場上的 6 家公司，每家公司都有大量的投資和員工，尤其從事博彩業人口高達 8 萬餘人，占澳門整體就業人口的 17%，如果有公司失去賭牌，博彩業必將大震盪。

另外一項修法意見，則是建議引入政府代表，提高政府對博彩業者的監督力，直接監察業者的經營狀況及資金流向。

澳門 6 間賭場的牌照 2022 年 6 月到期，包括總部在拉斯維加斯的永利、美高梅和金沙。

目前澳門只發出 3 個賭牌予銀河娛樂、永利及澳博旗下公司，但是這 3 間公司在經官方許可下將牌照轉批金沙、新濠國際及美高梅，即「副牌」。

也就是說，如果要取消副牌，而正式牌照擁有者不變的話，美資公司便要出局。

澳門作為中國唯一允許開設賭場的地方，其規模約為美國拉斯維加斯的 6 倍。博彩業約占澳門政府稅收的 80%，占澳門 GDP 的 55.5%。

博彩業人士稱，中國內地及香港是澳門最大的兩個客戶來源，受到疫情下的旅行限制，當局又對賭博及資金渠道進行打擊，人們擔心未來的市場規模仍將受到更嚴格管控。

《看中國》特約評論員唐新元，撰文〈習近平的金融拼圖最後一塊在澳門賭場〉分析認為，政府財政收入減少，習近平望著逐漸癟下去的「錢袋子」愁眉不展。他雖然達到了個人的權力頂峰，但是金融這一部分卻不好控制。尤其 2015 年的股災、外匯儲備到 2016 年底消失了二萬億美元等事件，讓習近平吃足了苦頭，從那時起決定構建起能控制得住的金融版圖，封堵千瘡百孔的金融系統。現在，最後一塊補丁落向了澳門賭場。很多人去賭場說是去玩，其實是去洗錢，把不明資金洗白。

唐新元指出，而對於習近平來說，在明年中共二十大前一定要保持各方面的「穩定」，為其連任打基礎。同時也要控制住金融系統，並且充實「錢袋子」，權與錢，雙管齊下。

無論最終結果如何，習近平當局坐莊澳門博彩業已成定局，整個行業勢必重新洗牌。

恆大許家印喊話 不准員工躺平

【看中國記者丁曉雨綜合報導】12月26日，恆大集團召開復工復產保交樓週例會，總結公司12月復工復產情況。恆大集團董事局主席許家印放話，絕不允許恆大任何一個人躺平，大家一起來努力還債。

據第一財經報導，該集團官微數據顯示，截至 12 月 26 日，恆大全國項目復工率為 91.7%，較 9 月初「保交樓誓師大會」時提高 40 個百分點；復工人數 8.9 萬人，在北方多個省分進入冬歇期的情況下，仍較 9 月提高 31%。

恆大透露，80% 以上的主體、裝修單位恢復了與恆大合作，80% 以上的長期合作材料供應商也恢復了供貨，簽訂 6869 份材料供應合同，新材料供應模式對「保交樓」最後的精裝工程起到關鍵作用。

許家印（Getty Images）

恆大集團董事局主席許家印在例會上稱：「自公司陷入困境以來，我們在 9、10、11 月的交樓量都不足 1 萬套，但隨著復工復產的全面推進，12 月分集團有 115 個項目計畫交付，這個月還剩最後 5 天，我們必須全力衝刺，確保完成本月交樓 3.9 萬套的目標。」

許家印在會上強調，絕不允許恆大任何一個人躺平，集團各級領導一定要帶領全體員工再接再勵、日夜奮戰。許家印表示：「只要我們不惜一切代價做好復工復產、抓好工程建設，就一定能將房屋交付給業主，就一定能恢復銷售、恢復經營、還清債務。」

恆大的債務真的能還清嗎？據悉，恆大集團負債超 3000 億美元，是全球負債最多的房地產商，且已被宣布資不抵債。

恆大受債務危機影響出現多地項目停工。今年上半年，恆大應付貿易賬款及其他應付款項達到 9511.33 億元。9 月至 10 月，恆大集團物業實現合約銷售金額 36.5 億元，合約銷售面積 40.5 萬平方米。恆大今年物業累計實現合約銷售金額 4423 億元，合約銷售面積 5419.2 萬平方米。對比往年「金九銀十」，這一銷售數據可謂慘淡。

近日，四川省成都市龍泉驛區規劃和自然資源局無償收回了恆大的兩塊地。12 月 14 日，海口市自然資源和規劃局也宣布收回恆大地產的 8 宗土地。目前，恆大至少已有 11 宗土地擬被無償收回。

習近平在會上提2個新要求

【看中國記者李正鑫綜合報導】12 月 27 日，中國國家主席習近平，在中央農村工作會議上傳遞出十分明確的新信號。值得注意的是，全球糧食安全形勢不容樂觀，糧食危機或進一步誘發經濟危機。

中央農村工作會議 12 月 25 日至 26 日在北京召開。會前，習近平主持召開中央政治局常委會會議專題研究「三農」工作，並發表講話稱：「保證糧食安全，大家都有責任。」

值得注意的是，習近平在本次中央農村工作會議提出，要保證糧食生產和重要農產品供給，穩定糧食面積，擴大大豆種植和油料的生產。官媒稱，這傳遞出十分明確的新信號。

12 月 27 日，中國農業農村部召開全國農業農村廳局長會議。會議強調，「把擴大大豆油料生產作為明年必須完成的重大政治任務」，東北四省區大豆面積恢復，同時促進油菜、花生等油料生產。

實際上，習近平不斷強調糧食生產和安全，不止是因為糧食危機，還涉及經濟多個領域的麻煩。

根據中國社會科學院發表的報告，在 2025 年前，中國糧食將出現 1.3 億噸左右的糧食缺口，且三大主糧（稻米、小麥、玉米）缺口將達 2500 萬噸。

官媒央視引述統計局數據報導稱：「今年，我國全年糧食再獲豐收，實現了糧食生產 18 年連續豐收。」

然而，從中國海關統計數據在線查詢平臺可以瞭解到的信息是，主要的糧食進口都在激增，這個現象表明中國正在國際市場瘋狂購買糧食。在官媒聲稱糧食充足的情況下大肆購糧，背後原因必不簡單。

早鳥優惠 減$100（每房限用1張）#212
雙魚旅遊，爲【看中國】讀者，每月訂製 6種不同行程"超值旅行團"任君選
讀者憑左方印花，再獲 減$100
更可享有預訂明年行程，不受加價優惠
優質旅遊 全年出發 超值價 讀者優惠
加勒比海·豪華遊輪 5天遊 $688起+稅 9天遊 $988起+稅
包機票+豪華遊輪+酒店+接送
暢遊及停留: 4-7個迷人島國 可下船,參加海陸旅行團。
夏威夷海陸4-6天遊 超值 $699起+稅 全年出發
包機票+酒店+旅行團+導遊
暢遊: 珍珠港, 環島遊, 波尼西亞文化村+表演晚餐
6天2島遊 或 7天3島遊
FLORIDA 佛洲親子遊 7-11天遊 $599起+稅
包機票+酒店+早餐+租車
A 迪士尼樂園 環球影城
B 萬亞美景點 主題公園
超值門票 $59起(每天)
歐洲，愛琴海豪華遊輪 10-17天遊 $1588起+稅
包機票+豪華遊輪+酒店+接送
暢遊: 歐洲10國20大名都 可下船參加當地旅行團 10多種不同航線, 任君選
CANCUN·坎昆豪華遊 6-10天遊 $699起+稅
包機票+酒店+三餐+租車
住宿海濱豪華酒店
享用酒店早/午/晚餐
(超值景點套票, 自駕游)
DUBAI·杜拜豪華遊 7-11天遊 $988起+稅
包機票+酒店+租車遊+順道遊
4天海陸游 $388起+稅 (華語導遊)
8天豪華遊輪 $688起+稅 (包遊輪+接送)
【看中國】讀者 超值旅遊 每月推薦
雙魚能量旅遊 415-738-9478 www.288tour.com asianholiday808@yahoo.com

疫情期間正常工作 辦理領事認證業務
洛杉磯華人資訊網評分最高的
洛杉磯移民公證服務中心
各種公證以及翻譯服務 獨家中英文雙語公證 保證快速!專業!便宜!保密!
專精中國領館認證包括: 房產委託書 房屋買賣 抵押貸款
民事訴訟 法庭文件 翻譯認證 兒童寄養委託書 護照綠卡認證 醫療報告 放棄繼承權聲明書
離婚 單身證明 出生證明 死亡證明 健在證 戶口遷移
無犯罪證明 學歷證明 就業證明 收入證明等
如本人無法回國處理可代辦相關手續文件
在中國開公司等商務活動所需文件的認證,公司文件、電子郵件認證
網站搜索認證、公民中英文姓名以及證件為同一人證明,指紋認證等
WeChat微信 liulv598 電話 626-236-6772 地址 9087 Las Tunas Dr., Temple City, CA 91780

蘇聯解體三十年後 威脅猶在

中共利用「軟實力」逐步瓦解西方對自由、民主與人權的捍衛力量

【看中國記者楊天資綜合報導】12月26日是蘇聯解體30週年紀念日。有分析稱，對於中共來說，前蘇聯的解體無疑是一個噩耗，因為這象徵著馬列主義在西方國家的實施徹底失敗。作為中共的老大哥蘇聯、最大意識形態的破滅，也促使中共開始通過發展經濟，利用「軟實力」來滲透西方民主國家，從而逐步瓦解西方對自由民主與人權的捍衛力量，成為超越蘇共的更大威脅。

立陶宛人站在坦克車前，對抗前蘇聯的壓迫。（Getty Images）

蘇聯解體 中共的警示

1991 年 12 月 26 日時值聖誕節，「蘇維埃社會主義共和國聯盟」，正式分崩離析，包括俄羅斯在內的 15 個成員國，各自重回主權狀態，「回歸初心」。

美國研究機構「國家亞洲研究局」高級研究員納德格．羅蘭 (Nadege Rolland)。告訴自由歐洲電臺：「對於中國共產黨來說，蘇聯解體是一個警示……中國政策背後有很多焦慮。這是對失去權力的恐懼，以及不惜一切代價維持權力的願望。」

1989 年 5 月，時任蘇共總書記戈爾巴喬夫，對北京進行了為期三天的訪問。這是自 1969 年 3 月珍寶島事件以後的 20 年中，首位訪問中國的蘇聯領導人，也是最後一位。

美國加圖研究所前客座研究員夏業良博士說，當時恰逢抗議學生占據天安門廣場：「戈爾巴喬夫瞭解到中國風起雲湧的學生運動，看到不僅在蘇聯，在中國的人心所向也是反對共產專制，因此選擇了後來的道路；而中共一直把蘇聯當教訓，把它作為防範的標本，覺得蘇聯的終結是放鬆思想控制的結果。」

北京無法刪除的照片

在蘇聯解體 30 年的當日，立陶宛國會友臺小組主席馬瑪竇（Matas Maldeikis），12 月 24 日在推特上，亮出一張老照片，是過去立陶宛人站在坦克車前，對抗蘇聯壓迫的老照片，藉此鼓勵臺灣與香港，挺身而出對抗極權壓迫。

馬瑪竇的推文表示，立陶宛人不畏懼任何風險對抗壓迫者，「我們 30 年前就挺身而出，我們不會坐視不管」，這是一張北京無法刪除的照片。標籤還標注，「與香港同在」、「與臺灣同在」「我們從未忘記與香港同在、與臺灣同在」、「絕不忘記」。

綜合歷史資料，波羅的海國家立陶宛，在 1990 年 3 月 1 日宣布脫離蘇聯獨立，啟動 15 個加盟共和國脫離蘇聯的歷程，最終導致蘇聯在 1991 年 12 月解體。

回顧歷史，1989 年 8 月 23 日是個重要里程碑。當時 200 萬人手牽著手，跨越愛沙尼亞、拉脫維亞和立陶宛等波羅的海三國，形成巨大的人鏈，以和平方式要求脫離蘇聯獨立。接著，東歐集團 6 個成員國的社會主義政體一個接一個垮臺。當年 11 月 9 日，柏林圍牆倒塌。 1990 年 3 月 11 日，也就是人鏈行動的 7 個月後，立陶宛成為蘇聯各加盟共和國當中，第一個宣布獨立的國家。而今，立陶宛也還成了歐盟第一個為捍衛民主自由人權而挺身，以實質外交的方式與中共對抗的國家。

捍衛民主 不可跨越的紅線

法廣 12 月 27 日以「小國立陶宛對中國展現力量」為題，刊登立陶宛國會議員薩卡利埃內的專訪。他表示，捍衛民主是不可跨越的紅線，即使是小國，面對人權迫害也無法保持沉默。

中央社引述法國國際廣播電臺（RFI）報導指出，這個波羅的海小國敢於對超級強權中國展示力量。數月前，立陶宛認定維吾爾少數民族為種族滅絕受害者，並建議華為手機持有者盡快將手機丟棄。

11 月，立陶宛更堅持設立「臺灣」、而非「臺北」代表處。中共對此憤怒不已。 19 名立陶宛外交人員日前因安全考量選擇回國。薩卡利埃內強調，立國在以「臺灣」名義設立代表處，沒有破壞一個中國的認知。之所以稱為臺灣代表處，是因為它不僅代表首都臺北，而是島上住著的臺灣人。

對於立陶宛被中共封為「歐洲的北京頭號敵人」這個稱號，薩卡利埃內表示，立陶宛從不想要引發危機或破壞關係，「我們只是平靜地說，有不能跨越的紅線」。她表示，若中國想對他們發號施令並禁止強化對臺關係，或是制裁發聲捍衛人權的議員，這都是讓人無法接受的，「我們正努力捍衛選擇的自由」。

中共悄然滲透 威脅遠甚蘇共

前蘇聯解體後，中共重點放在了發展經濟，美國馬里蘭霜堡大學副教授馬海雲博士，對自由歐洲電臺說：「前蘇聯構成的安全威脅煙消雲散之後，中共可以自由地將資源投放出去，並最終將影響力擴大到西方，這就是北京的主要成果。」

美國霍普金斯大學國際關係學院資深研究員丹尼爾．馬基 (Daniel S.Markey)，在其專著《中國的西部地平線》一書中稱，中國歷來認為自己是一個超越其海上角色、朝西看的大陸強國，新疆今天的安全問題加劇了這種趨勢；正因為如此，北京尋求通過整個歐亞大陸的經濟發展來穩定其西部，並減輕可能進一步刺激國內不安的外部威脅。

美國哈德遜研究所高級研究員、政治軍事分析中心主任理查德．懷茲博士 (Dr.Richard Weitz)，對美國之音說，前蘇聯土崩瓦解，讓中國西部邊境出現了一些弱小國家，而不再是強大的蘇聯，「前蘇聯統治的時候，封鎖了中國的西部出路，沒有東西向的貿易線路，沒有絲綢之路。前蘇聯鐵幕落下，中國得以在中亞建造連接東西的管道，修築鐵路等，同時也獲得一些前蘇聯的軍備。」

1991年8月23日列寧像在立陶宛首都維爾紐斯被拆除，因為政府禁止共產黨。（WOJTEK DRUSZCZ/AFP/Getty Images）

中國民主運動海外聯席會議及魏京生基金會主席魏京生，告訴美國之音，前蘇聯垮臺「在物資上沒有給中共留下多少可以利用的資源。關鍵是，美國沒過多久就放寬了對中共的制裁，加上自己主要精力投入反恐戰爭，用兵阿富汗和伊拉克，這是給中共留下的最大空檔。」

魏京生還說：「美國甚至在經濟上大力支持中共。從那以後，中共政權得以保住就是依靠了經濟發展，收買了中產階級。」

魏京生表示：「當年，蘇共在經濟上與西方隔離，對西方政治沒有任何控制力，對西方經濟也沒有控制力。西方由於毫無顧慮地反對蘇共，才導致整個蘇聯陣營的垮臺。今天的中共已經遠遠超過了那時的蘇共。」

報復立陶宛 中共連坐誅九族

中共對於立陶宛的報復行動就是一個以商逼政的鮮活例證。目前不僅立陶宛直接出口的商品遭到中共抵制，甚至世界各國含有立陶宛零部件的商品，均無法通過海關。對此，薩卡利埃內呼籲歐盟「小心」，當看到中國如何破壞國際協議、箝制香港與維吾爾地區自由，立陶宛選擇慎重行事。

薩卡利埃內以「拿取捕鼠器裡的乳酪」，形容西方對北京貿易與外交兩重關係糾結與紊亂。她表示，從非洲過於依賴中國的下場來看，她很慶幸中國並未兌現之前的投資承諾，而對立陶宛僅有微薄投資。

她認為，所有愛好自由的國家，如：立陶宛、法國、德國等，都應該瞭解若要「拿取捕鼠器裡的乳酪」，就須要付出代價。她呼籲各國不要加入這場遊戲。她說：「民主國家應務實，選擇團結，因這樣的合作更長久、可預測與穩定。」她表示，立陶宛也曾經歷蘇聯的共產政權，知道有力的宣傳可能藏匿著犯罪。「當看到中國如何對待異議者，我們自然要捍衛民主的每一分毫」。

因聲援人權而被列入中國制裁歐洲 10 人名單中的薩卡利埃內指出，立陶宛只是個 300 萬人的小國，而維吾爾有超過 1000 萬人正遭到迫害和殺害，是立國總人口的 3 倍。「對我來說，很難保持沉默。」

薩卡利埃內指出，中國常透過宣傳讓人以為超級強權無法抵抗，但民主國家比中國更強大，應該團結力量。她強調，她不天真，清楚知道立陶宛是小國，「但所有宏大的合唱也是小聲音集合而成。因此，我們努力讓聲音被聽見。」

據中央社報導，立陶宛 5 月宣布退出中國與中東歐國家的 17+1 合作機制。她指出，17+1 機制分化各國，且對他們毫無助益。她向法廣記者說：「我們明白中國的手段：分而治之、分而迫之、分而抑之。立陶宛傾向另一個更透明的模式，就是交由歐盟和中國對談。」

立陶宛日前宣布外交抵制北京冬奧，薩卡利埃內表示「這是道德選擇」。她在法廣專訪中將之稱為「種族滅絕的比賽」，認為參加這樣的活動對所有民主國家而言是無法接受的，因為參與中國政權活動的同時，正有成千上萬人在教育營與強迫勞動中受苦。

美國為何出現大辭職潮？

【看中國訊】在面對疫情的同時，美國正經歷著罕見的「大辭職潮」，許多美國人辭去工作，也沒有尋找新的工作。

美國一家公司的招聘廣告（Getty Images）

美國之音報導，美國勞工統計局公布的數據顯示，今年 10 月分有約 420 萬人從非農業崗位辭職，占美國勞動力總人數約 3%。相比之下，2000 年以來到疫情前，辭職率一直在 2% 上下浮動。 10 月辭職率最高的行業為休閒和餐旅業，辭職率達 5.7%。零售業的辭職率也達到 4.4%，遠高於平均水平。到 10 月為止，今年約有 3440 萬人辭職。離職人員中，職業中期的員工，即30到40歲的人離職率最高。

此外，退休年齡人員的離職也加劇了「辭職潮」。根據堪薩斯城聯邦儲蓄銀行的數據，從 2020 年 2 月到 2021 年 6 月，退休人員增加了 360 萬，而原本根據疫情前的退休趨勢預期的增長僅為 150 萬。

求職網站 Joblist 最近進行的一項調查顯示，所有求職者中，有 22% 的人表示已辭去之前的工作，73% 的現職員工表示他們正在考慮辭去工作。

許多美國人疫情期間使用自己多年的積蓄來維持離職之後的生活。失業救濟金的增加和紓困金，緩解了人們在考慮離職時對經濟因素的擔憂。根據 Joblist 的調查，今年辭職的一些主要原因，包括對疫情期間雇主如何對待他們不滿意，以及缺乏工作與生活的平衡。

疫情中，許多人感到倦怠感增加，心理健康狀況惡化。人們重新審視職業路線、生活質量和需求。根據美國關注職場心理健康的非營利組織 Mind Share Partners 的一項調查，在 2021 年離職的 80、90 後中，有 2/3 的人提到了心理健康原因，而 00 後的比例更高，為 81%。

瓦萊麗．摩爾曾是某健身品牌的產品經理，今年 8 月辭職。她說：「我一直聽到這句話，工作是為了生活，而不是為了工作而生活。就是你弄清楚你想做甚麼，你想怎麼生活，然後你圍繞你想做的事找到一份適合你的工作。不是你找一份工作，然後讓你的生活來適應這份工作。而是你建立你想要的生活，然後讓你的工作來適應你的生活。」

美國面對的「大辭職潮」，其實並不罕見，德國、日本和其他發達國家也看到了同樣的趨勢。在世界各地，許多人正在重新思考他們的工作和生活方式，以及如何更好地平衡兩者。

吉林鼓勵貸款生娃

【看中國訊】吉林省推出新招鼓勵生育，為有生育願望的註冊結婚登記夫妻，最高提供20萬元婚育消費貸款。不過，有網友戲稱這是「傳宗接貸，貸貸相傳？」

母親和嬰兒（Getty Images）

美國之音報導，吉林政府網微信公眾號日前稱，近日吉林省委、省政府發出「關於優化生育政策促進人口長期均衡發展實施方案」的通知。其中一項規定是提供婚育信貸支持，為生育一孩、二孩、三孩的夫妻，最高提供 20 萬元婚育消費貸款。這項貸款生娃的政策被認為是全中國首創。

吉林這項以個人貸款方式來鼓勵生娃的政策，一經發布，立即登上微博熱搜第一，點擊率近 160 萬。有網友把這個貸款政策稱為「傳宗接貸，貸貸相傳？」也有網民說，「如果生娃都要貸款，為甚麼還要生？難道為了『貸貸相傳』嗎？」

近年來，低生育已經成為中國面臨的一個非常嚴峻的現實問題。今年 5 月公布的中國第七次人口普查顯示，中國 2020 年總和生育率僅為 1.3。國際上一般認為，總和生育率 1.5 是一條「高度敏感警戒線」，低於 1.5 就意味著總和生育率已經跌入「低生育率陷阱」。

有資料顯示，2019 年黑龍江省人口出生率全國倒數第一，吉林省第二，遼寧第三。中國出生率的下降，迫使當局接二連三地調整其生育政策。 2016 年，中國全面放開「二孩」。今年 5 月 31 日，當局又鼓勵育齡夫妻生「三孩」。

吉林省鼓勵生「三孩」的政策還包括，按政策生育的女職工產假，從 98 天增至 180 天，男方護理假，從 15 天增加到 25 天。這項政策還規定，生育二孩、三孩的夫妻創辦小微企業，月銷售額 15 萬元以下的，免徵增值稅。

韓媒讚臺灣 「零確診」奇蹟

【看中國記者明思綜合報導】Omicron 新變種病毒正在全球肆虐，目前臺灣除了境外移入案例中驗出有 Omicron 個案外，尚未有本土案例，對比因疫情封城的中國大陸和確診病例數一再創新高的韓國、日本，臺灣目前確實相對比較安全。最近韓國媒體報導讚臺灣「新增 0 例奇蹟」，引發韓網熱議。

韓國《中央日報》報導稱，臺灣人口是韓國的 0.45 倍，截至 12 月 21 日，臺灣有 1 萬 6816 人確診，韓國卻有 57 萬 5615 人確診，但此前在 5 月的時候，韓國與臺灣兩地病例數差不多，卻在七個月之後相差數倍。且在 5 月的第三週，臺韓兩國都正面臨疫苗短缺問題。

報導提到，5 月時臺灣每週病例數是 3390 例、韓國每週 4360 例相差不大，但在七個月後的現在，臺灣單週只有 65 例，韓國卻有 4 萬 7836 例，21 日臺灣更是「本土零確診」。

報導中特別強調，「臺灣人經歷過 2003 年的 SARS 病毒，這也讓臺灣人積極配合防疫，即便臺灣目前尚未加入「世界衛生組織」（WHO），但『一切靠自己』的精神與緊迫感也起了相當大的作用」。

報導引述中華民國副總統賴清德在哈佛大學的演講中提到：「臺灣的防疫模式是民主防疫，科學和民主是臺灣防疫的兩大核心，臺灣採取超前部署、實施階段性防疫、利用科學技術（IT）等，並以社會共識為基礎，領導部門也以身作則消除矛盾。」

報導稱，目前臺灣入境管制仍維持「銅牆鐵壁」，所有入境人員都必須履行隔離義務，違者最高可處 100 萬罰款。

據中央社報導稱，截至 12 月 23 日，臺灣累計有 16 例 Omicron 境外移入個案，但無發現重症或須入住加護病房患者，7 例無症狀、輕症 9 例。

指揮中心指揮官陳時中表示，目前歐美國家面臨 Omicron 及 Delta 雙病毒株同時擴散，疫情相當嚴峻，「別的國家發生的事，臺灣也可能發生，絕不可掉以輕心。」

中國多個地區禁聖誕節慶祝活動

【看中國記者心怡綜合報導】中國多地禁止聖誕節聚會。在新浪微博等社交平臺，已看不到聖誕節氣氛。與此同時，網絡傳教將被禁止。

據英國《獨立報》報導，聖誕節在中國不是官方認可的節日，但中國有數千萬基督徒慶祝這一節日，而大多數普通民眾則在這個節日，購買聖誕禮物或與朋友外出。

然而，北京一直試圖淡化或控制西方文化或信仰對中國的影響。北京禁止黨員、政府機構和大學參加聖誕慶祝活動，敦促公民抵制聖誕節的口號，在社交媒體平臺上很常見。

牛津大學現代中國歷史與政治學教授拉納．米特 (Rana Mitter) 表示，北京越來越不願意允許被它認為是西方思想的東西自由流動。這不僅包括宗教，還包括自由民主和憲政思想。《寒冬》雜誌報導，在中國，聖誕節在愛國主義教育中被認為是邪惡的。

自由亞洲電臺報導，一位基督徒說，自三年前開始，每到聖誕節當局都會下文禁止國企、學校舉辦聖誕活動。近期，各地商場不再出售聖誕節燈飾、聖誕樹。

網絡流傳一份廣西壯族自治區柳州市融安縣教育局下發的「關於弘揚民族傳統文化禁止過洋節」的通知，指帶有濃郁宗教色彩的西方節日「平安夜」、「聖誕節」期間，一些西方發達國家憑藉先進的科技手段和發達的文化傳播手段，在中國移植西方的價值觀念和生活方式，受到中國一些年輕人的追捧。

通知稱，商家也藉機造勢，營造氣氛，吸引消費者，洋節的社會影響越來越大，對中國的傳統文化也造成了嚴重的衝擊。該通知警告，禁止師生在校園內外組織開展各類「洋節」慶祝活動。落款日期是 12 月 20 日。

與此同時，國家宗教事務局、國家互聯網信息辦公室、工業和信息化部、公安部和國家安全部五部門發布「互聯網宗教信息服務管理辦法」，嚴禁任何組織或個人在網絡上傳教、發布、轉發任何講經及講道內容。規定不得以網站、應用程序、論壇、博客、微博客、公眾帳號、即時通信工具、網絡直播等形式，提供宗教信息服務。

中國民眾盼望能回家過年

【看中國記者楊天姿綜合報導】「回家過年」是每位在外地工作、學習的華人的傳統和心願。擁有 14 億多人口的中國，每年在黃曆新年期間，趕著回家與家人團聚的百姓都要經受一次繁忙的交通運輸的洗禮。

不過，近期中國多地爆發本土疫情，中共國務院日前發布強制口岸城市 COVID-19 疫情防控的指令，從嚴管控人員流動。北京、上海、廣西、河北、廣東等多地近期也下發通知，呼籲民眾「就地過年」。

自 2019 年 12 月武漢疫情爆發以來，由於北京的「清零」政策，致使很多百姓無法回家過年，有許多民眾表示「因為疫情兩年都沒能回家了，今年爬也得爬回去過年啊。」

另外值得注意的是，2022 年傳統新年沒有大年三十，除夕當天是大年廿九。有天文專家解釋，這與「朔望月」有關；且 2025 年到 2029 年，連續 5 年也都不會有「大年三十」。

這是因為中國傳統曆法是由月亮和太陽的運動週期決定的，以「朔望月週期」來計算一個月的天數，「朔」所在日為初一，是人們完全看不到月亮的時刻；「望」所在日為十五，就是滿月的時刻。由於月球、地球、太陽三者之間的相對運動並非一成不變，因此「朔望月週期」有長有短，中國傳統曆法一年中就出現了大月30天、小月29天的分法。

今年臘月恰逢小月，就沒有年三十。沒有大年三十的情況，大約三到五年就會出現。

治療COVID-19 默克口服藥獲批

【看中國訊】12 月 22 日，美國食品和藥物管理局 FDA 批准了輝瑞公司的 COVID-19 口服藥帕克斯洛維德（Paxlovid）。FDA 在 12 月 23 日又批准了針對 COVID-19 感染的第二種口服藥——默克製藥公司的莫奈拉韋。這為人們對抗新變種奧米克戎導致的感染上升，提供了兩種簡單而便宜的藥物。

這兩種口服藥為患者帶來更多選擇。這兩種口服藥也都應該在出現病毒感染症狀後的五天內開始服用。不過，默克公司的口服藥的藥效比幾週前預測的要小，它治癒重症感染的能力比最初宣布的要小得多，藥物標籤上也警告會有嚴重的安全問題。

因此，輝瑞的口服藥很可能成為對抗 COVID-19 病毒的首選治療方法，因為它具有更好的藥效和更溫和的副作用。輝瑞口服藥的藥效在測試中的結果大約是默克口服藥的三倍，此外，輝瑞口服藥將高危患者的住院率和死亡率降低了近 90%，而默克的則只有 30%。

2021年聖誕期間的伯利恆（Getty Images）

歷史名城伯利恆 恢復聖誕慶祝

【看中國訊】歷史名城伯利恆恢復了一年一度的平安夜慶祝活動。去年這個時候，由於防疫措施，居民被迫居家過節。伯利恆市長安東．薩勒曼 (Anton Salman) 說：「去年，我們的節日慶祝是虛擬形式的，但是今年是有大眾參加的面對面活動。」

12 月 24 日，在陰沉的天氣伴隨下，比以往人數少得多的人群，在伯利恆參加了節日慶祝。活動包括傳統的樂隊遊行和街頭慶祝。童子軍樂隊敲鼓舉旗，聚集在馬廄廣場，歡度節日。

以色列幾乎禁止所有入境航班，禁令已經持續了兩年，因此遊客無法踏足耶穌的誕生地伯利恆鎮。為防疫情擴散而實施的旅行禁令，曾在 11 月被取消，但是隨著高度傳染性的奧密克戎變體的出現，禁令很快恢復。以往的聖誕節，這座聖經名城吸引著來自全球各地的遊客。

王維洛專訪

中國地下水資源被重度汙染

【看中國記者李靜汝採訪報導】據悉，中國《地下水管理條例》，於2021年12月1日開始實行。據中共官媒報導，中國《地下水管理條例》重點聚焦地下水超採、汙染突出等問題，強化地下水節約保護和汙染的防治。中國的地下水的水質現況到底是怎樣的？當局對地下水汙染的治理是否有效？《看中國》記者就此採訪了旅居德國著名環保生態學專家王維洛博士。

▲中國 87.3%的地下水資源，遭到了嚴重的汙染。圖為成都某製衣廠的廢水處理池。（Getty Images）

87.3%地下水資源汙染

王維洛在採訪中首先指出，其實，《地下水管理條例》，在今年 9 月就在國務院的常務會議上通過了。但是官方拖到兩個月後的 11 月下旬才公布。「其實這個《地下水管理條例》在九月十五日的時候，已經經過國務院的常務會議通過了，李克強壓住就沒有簽字。因為發布條例，根據中國的法律程式，是由總理發布一個國務院令，然後公開發布。到了十月二十一日這一天，李克強才簽字，並發表了甚麼國務院令，要給予公布。然後又拖了一個月，到了十一月二十二日，國務院新聞辦才開這麼一個會，才向公眾公布，新的《地下水管理條例》出來了。從九月十五日到十月二十二日，為甚麼管理《條例》出來，要拖著兩個多月的時間呢？

中國《地下水管理條例》一起出來的時候，就是中國地下水的狀態是甚麼？大家就會關心這麼一個問題。

先給大家一個數字，中國 87.3% 的地下水資源，遭到了嚴重的汙染。這是一個很不好的消息，這是一個很負面的消息。一個國家將近 90% 的地下水被嚴重汙染了。

我們就想一下九月十五日是甚麼時候呢？九月十五日，這是十一國慶之前，舉國歡騰，中國進入了小康社會，脫貧了，多牛啊！對不對？這個壞消息不能出來。就像山西洪水的時候，它那個消息也不發，不能壞了中國國慶好的氛圍。國慶過了以後到十月中旬，十月下旬，為甚麼還不發呢？那時候中國人都翹首等待著十九屆六中全會的決議，等待著甚麼中共的第三個歷史決議。第一階段有毛澤東，第二階段有鄧小平，第三個階段出了一個習近平這樣的一個偉人的這麼個時代。那個時候沒有壞消息的，都是好消息的。你得配合十九屆六中全會的召開，所以那個時候也不能說。哇！中國的 87% 的地下水都被汙染了，你是來捧場的呢？還是來倒場的？

為甚麼十一月二十二日這一天，它就非得要發布呢？按照法律程式，十二月一日開始，中國就執行這個條例了。」

地下水是最重要戰略資源

王維洛博士認為，地下水資源其實是一個國家最重要的戰略資源，也就是老百姓說的保命水。「甚麼叫地下水？甚麼叫地上水？從字面上來說，地下水就是在地面以下的水，是我們肉眼看不見的水。相對於地下水，我們常常就是說的是地表水。比如：像河流裡的水，湖泊裡的水啊！按照中國的水法，就規定了中國的地下水和地表水就組成了中國的水資源。

為甚麼說地下水是最最重要的戰略資源？也就是我們老百姓說的那個保命水。

我們就拿以色列作為例子。如果對比中國的話，中國號稱它一年植樹造林要 3 萬平方公里，而以色列的國土總面積才 2.5 萬平方公里，以色列的周圍都是敵國，這裡有一個世界上科技最強大的一個國家。但是以色列的國土 50% 以上是沙漠，年降雨量要小於一百毫米，水資源特別匱乏。所以水資源就構成了以色列這個國家生存和發展限制的因素。以色列打了幾次仗，和約旦打、和巴勒斯坦打、和埃及打，背後的目標就是搶水資源。

但是以色列自己的國土下面還有豐富的地下水，這些沙漠下面也有地下水。以色列的法律規定不許開採地下水，為甚麼以色列不許開採地下水呢？因為它在設想有朝一日和周邊國家發生戰爭的時候，周邊國家要把地表水一掐斷了以後，以色列就沒有水資源了。那麼他們現在還有海水淡化的水，他們就只能依靠地下水來保證他們以色列這個國家民族的生存。我就是挖個井就有水了，這是他們的生命水，是他們的戰略的物資。所以地下水這個資源它在戰爭的時候，它真的是保命水。」

十六個安全不包括飲用水

據悉，習近平在他的中共中央國家安全委員會上談到了十六個安全，但卻沒有提食品、糧食和飲用水的安全。王維洛對此表示：「習近平現在就特別強調國家安全，他成立了一個中共中央國家安全委員會，大談國家安全的問題。定義了一共有十六個安全，政治安全、國土安全、軍事安全、文化安全、社會安全、科技安全、網絡安全、生態安全、資源安全、核安全、海外利益安全、太空安全、深海安全、基地安全和生物安全。按照一般的老百姓來說，他會先說甚麼東西？糧食和食品的安全、飲用水的安全，是對老百姓來說，這是最最重要的安全。

在習近平定義的這十六個安全裡面，我們找不到糧食、食品的安全，或者飲水安全。如果我們再仔細找，在下面一個層次裡面找，在資源安全裡面，就講了有水資源、能源資源、土地資源、礦產資源等等的安全。就是說在資源安全的裡面，包含了水資源的安全。如果我們再找生態安全裡面，它就是說，這個生態安全是指一個國家具有支撐這個國家生存和發展的生態環境安全。就是說生態安全就成了高於你甚麼政治安全、軍事安全的一個最高層次的安全，因為它關係到你這個國家、這個民族的生存和發展的一個安全。

我想中共領導為甚麼不強調甚麼糧食、食品安全，或者飲用水的安全呢？這是因為他們是特供的，感覺不到食品的不安全、感覺不到水汙染、飲用水的不合格。他們有特供的糧食、有特供的蔬菜，連水也是特供的。所以他們不知道這裡有中國老百姓最最主要的面臨的問題，就是食品和飲用水的安全，這是老百姓每天都要碰到的問題。」

中國地下水汙染是從中共建政開始

據王維洛披露，雖然中國地下水資源的量非常豐富，但地下水的汙染從中共建政以來，特別是在 1971 年第一次報導水汙染事件後，開始從點到面蔓延開。「中國地下水的數量分布，它在南北是不一樣的，就是南邊多。我們這裡所說的南北，不是以長江劃界的，而是以秦嶺淮河劃界的。秦嶺淮河以南叫南方，秦嶺淮河以北叫北方。地下水對於中國北方地區，就成為了主要的中國飲用水的水源。這裡又要講一句不好聽的話，87% 的中國地下水是受到了嚴重汙染的。你說它的後果是甚麼？大家可以自己去想去。

下面我們簡單的講一下中國地下水水質，它是怎麼樣變到了我們今天 87% 的地下水都受到了嚴重的汙染，是甚麼時候開始的？

關於中國地下水水質變化的資料很少，因為以前大家都不做這方面的研究，認為地下水都很乾淨。我們就回到一百年前，美國威斯康星大學的一個教授，1909 年，他帶著他們全家到日本、中國、韓國三個地方，考察當時這三個國家的農業生產，以及農民的生活。他就說了，當時中國農村的居民靠的是井水，當時的井水質量很好，這是我們能夠找到的科學論文裡面所描述的。

我們再說到七十年前，就是中華人民共和國成立之前，中國的地下水水質，或者中國一般河流的水質是甚麼樣子的。如果大家喜歡看林語堂先生寫的這些散文，他描寫過北京的生活，描寫過北京的西山，描寫過北京的玉泉，描寫過北京的河流。那時候的水質也都是很好的。

中國第一次發生水汙染事件有日錄是在甚麼時候呢？是在 1971 年的年末到 1972 年的年初。當時北京旁邊的官廳水庫發生水汙染，河裡的魚死了，人吃了河裡的魚就中毒了，這是中國第一次發生的水汙染事件，距今五十年。從那一次發生水汙染事件開始，中國地下水的汙染就從點到面的擴展，從中國的城市向中國的農村擴展。因為中國在改革開放之後，把所有汙染的工廠從城裡面遷到農村去。而農村對於這種汙染，他們根本就不認識，他們也沒有能力來阻止這些汙染工業在他們這裡落戶，他們也不認識這些汙染工業將會給他們的生活，給他們的健康帶來甚麼樣嚴重的後果。

治理十年 汙染飆升

據王維洛介紹，中共雖然從八十年代中開始對地下水的水質進行調查，但是，一直到 2010 年才開始制定地下水治理方案。「八十年代中期，中國開展了第一次地下水的水質調查。當時只是調查了 47 個城市的地下水，對農村地區根本就沒有調查。當時在 47 個城市當中，有 10 個城市的地下水汙染比較嚴重，就占了將近 21%，其他都還是有汙染，但不是太嚴重。

到了 2010 年的時候，中國有將近 57% 的地下水嚴重汙染了。中共中央三個部，水利部、國土資源局和環保部，這三個部門，就制定了中國地下水治理，從 2010 年到 2020 年的這個方案。經過這十年的治理，中國現在的水汙染就已經到了 87% 的水平。」

中國地下水怎樣被汙染

那麼，中國的地下水汙染是怎麼發生的？王維洛在採訪中講述了這麼幾個主要的來源。「地下水的汙染源第一個來源就是地表水的汙染。地表水是被誰汙染的呢？首先是被工業汙水汙染的。中國還有很多的工業，直接把汙水排入了河流，或者排入湖泊，或者說這個汙水處理的深度不足。第二個是生活汙水。生活汙水儘管幾乎每一個城市都有生活汙水處理廠，但很多城市的汙水處理廠，它的處理深度不足，有的乾脆就不開的，是擺個架子，因為這樣省錢，汙水處理費是照收的。第三個，就是農業的汙染。中國使用大量的化肥，中國使用大量的農藥。

第二個來源，不是從地表水來的，而是直接進入了地下水。比如：工業開採石油的，它管道裡面有漏油情況發生，這個就直接就進入到地下水去，就汙染了地下水。還有一個很重要的就是中國的工業廢棄物的堆放。中國的工業廢物或者是礦場的廢渣，它是不處理的，堆放在那裡，建一個像水庫一樣的大壩，然後把它攔在那個地方。除了我們中國的水利大壩以外，我們這樣的大壩還有兩萬座，後面全都是有毒的工業廢物，工業廢物的滲水滲到地下去，來汙染我們的地下水，這是一個很毒很毒的過程。還有比如：像生活用水，中國城市的汙水管道，它的這個密度是很差的，它漏了就直接漏到了地下水裡。農業我們使用了大量的化肥，我們使用了大量的農藥，化肥和農藥把土壤給汙染了，這個地下水它是在土壤裡存蓄在那裡的，汙染了土壤就汙染了地下水。」

工業汙水直接排放到地下

王維洛進一步披露，中國還有很大數量的工業廢水汙水，未經處理被直接排入地下。「我們還要講一個讓大家很吃驚的一個來源。我們中國偷偷排放工業汙水，它就用深井，或者是用環保部門注意不到的，或者是受賄的環保部門，睜一隻眼睛，閉一隻眼睛，默許下的工業廢水的排放。中國人民大學環境學院的副院長叫馬中。馬中教授在大概十年以前，他做過一個研究，他發現中國的工業用水量，那個時候大概是 600 億立方米。但是他發現這個工業廢水排放量和工業用水的排放量差得很多。比如：我們洗碗，我用了多少水，最後這個水還是回到自然的環境裡去了。工業用水也是這樣的，工業用水有很大一部分只作為一種冷卻水的，它的消耗量是很小的。馬中教授就要發現，中國怎麼有 100 多億立方米的工業廢水，它沒有去處的，它不見了。他只能猜測這 160 億立方米的水被工業部門偷偷的用深水泵壓回到地下去了。

在前幾年，大概是前兩年看到一個報導，說騰格里沙漠，這個沙漠裡面就發現了工廠排廢水的管道，這個廢水直接就排到沙漠的下面去了。在沙漠的下面和以色列是一樣的，沙漠的下面也是很豐富的地下水，據說是排放的工業單位的領導最後被抓了。但是同樣舉報這個工業企業偷偷排放廢水的這兩個環保人士，也被抓起來了。」

汙水回灌 汙染地下水源

王維洛在採訪中還特別提到，除了以上幾個來源，中國一些科學家採取汙水回灌措施來抬高地下水位，造成了地下水源直接被汙染。「中國大量使用地下水，就引起了中國地下水位的大幅度下降，從而導致了中國很多地區的地面沉降。比如說：上海、蘇州、無錫地區，這是一大塊。比如說：天津、北京、河北地區，這是一大塊；又比如說：西安、渭河流域也是一大塊，這是三個大塊的地面沉降的地方。為了防止使這個地下水位不繼續下降，當時中國的這些科學家就提出建議，我們把廢水往回灌，壓力泵把它壓下去，地下水位就上來了，但你下去的是髒水，這個髒水它永遠也洗不出來了，因為地下水的交換很慢，流動也很慢。特別是進入到隔水層以下的深層的地下水，幾乎和上面是沒有交換的。

中國有的科學家就說了，中國地下水汙染 50 年，治理需要 1000 年。到底 1000 年以後能不能治理好，我不敢保證。反正到了 2035 年的時候，中國地下水嚴重汙染，中國地下水水位下降，導致地面沉降的問題是沒有辦法解決。」

日本政要推「臺灣關係法」

【看中國記者明思綜合報導】「日臺共榮首長聯盟」近日在東京舉行成立大會，該聯盟將敦促日本政府制訂加強臺日安全保障關係的法律。

據中央社報導稱，日本由臺南市的友誼市石川縣加賀市市長宮元陸，與其他友臺地方首長，共同發起的「日臺共榮首長聯盟」，近日在東京舉行成立大會。在中共持續威脅臺灣的背景下，該聯盟要求日本政府和臺灣在政治與安全保障領域進行對話，並制訂類似美國的《臺灣關係法》。

擔任該聯盟首任會長的宮元表示，日本與臺灣的關係可說是「命運共同體」，就像前首相安倍晉三說的「臺灣有事即日本有事」。臺日關係密切但至今沒有邦交，無法回應臺灣呼籲的雙邊安保議題對話，若日本有如同美國的《臺灣關係法》，臺日官方就可直接針對安保議題對話。

宮元說，臺灣默默地守護巴士海峽與臺灣海峽的海上要衝，多虧了臺灣，日本的生命線才能受到保護。沒有臺灣就沒有日本的安全保障，為了與中共對抗，地方應該聯手讓國會議員動起來。

日臺共榮首長聯盟在東京舉行成立大會，敦促日本政府制定類似美國的《臺灣關係法》。（Getty Images）

日本執政黨自由民主黨政調會長高市早苗致詞時表示，今年10月底的眾議院大選中，自民黨政見中已將臺灣列為共享自由、民主、法治等普世價值觀的國家，並支持臺灣參與國際，如加入跨太平洋夥伴全面進步協定（CPTPP），以觀察員身分參加世界衛生大會（WHA）。

高市並呼籲，現在是極重要的時期，期盼日本全國1741個市區町村的首長都加入日臺共榮首長聯盟。

此次「日臺共榮首長聯盟」共有127名日本現任地方首長參與，42名首長出席大會，自由民主黨政調會長高市早苗、日華議員懇談會會長古屋圭司、事務局長木原稔、駐日代表處副代表李世丙等皆出席致賀。日本前首相安倍晉三也發賀電表達支持。

臺灣駐日代表謝長廷，當天以預錄影片表示，日臺共榮首長聯盟的成立，為臺日地方交流立下新的里程碑，有助於雙方地方交流關係的提升。謝長廷期盼，未來臺日雙方能在5大層面增進交流，包括市區町村的正式訪問；扶輪社、獅子會、青年工商會等各市區町村的民間團體的交流；學校的教育旅行或畢業旅行；地方特色或慶典活動的交流；棒球或足球等體育交流。

據三立新聞報導，中華民國外交部發言人歐江安回應稱，臺灣與日本互為理念相近的重要夥伴，人民友好情感深厚。外交部欣見日本政要與地方首長等各界友人，倡議及推動臺日交流的法制化，未來將密切關注相關進展，並持續推動強化臺日全方位實質友好合作關係。

據報導，臺南市黃偉哲對此表示，此次看到友誼市加賀市長不畏中共壓力，號召這麼多首長合力挺臺，臺南市民深表感謝，希望宮元陸市長與各位友臺首長，疫情後再訪臺南，讓臺南能當面致謝。

「日臺共榮首長聯盟」是日本地方首長首次因推動國會制定法律而成立的聯盟。未來除推動日本政府制定法律外，也與國會和地方議員合作舉辦研討會、臺灣關係等各方進行交流。

六四藝術品聖誕夜清晨消失

【看中國記者何佳慧綜合報導】北京試圖在香港消滅「六四」記憶，多間大學陸續移除紀念1989年大屠殺的「國殤之柱」等雕像。評論指，當香港在國安法下失去討論「六四」的空間，這座城市的自由還剩下多少？

繼香港大學摸黑拆走丹麥雕塑家高志活（Jens Galschiøt）的「國殤之柱」，香港中文大學和嶺南大學，12月24日平安夜清晨，也乘著夜色拆走校園內的「民主女神像」和「天安門大屠殺浮雕」，理由分別是沒有組織負責雕像的維修管理責任，以及可能構成法律或安全風險。

上述兩件作品均是出自新西蘭籍華人雕塑家陳維明之手。身在美國的陳維明，在Twitter發表聲明，已從記者採訪中得悉他在中大和嶺大的作品被移除失蹤，並批評行動是在半夜無人知曉的情況下進行的，「說明當局像賊偷東西一樣怕被曝光、被人看見」。

陳維明續說，兩間大學所為不僅僅是清除了兩件雕塑作品，「他們清除的是言論和學術自由，是香港一國兩制的法制精神」。聲明最後表示，會保留法律追究權利。

2021年12月24日當天，中文大學校友和港人在原本擺放民主女神像的位置，貼上幾十張雕像樹立於原址的相片，讓「民女」重現中大，並燃點燭光悼念，也有人特意前來獻花。有人設置臨時民主牆，帶來「哀我中大」等標語。但到了25日清晨，這些悼念物品和鮮花全部被清走，只剩下中大職員用高壓水槍清理現場。

此外，香港城市大學和理工大學放置的民主女神像，同樣面臨「被消失」命運。城市大學圖書館對面的民女像仍在展出，但城大學生會指，已收到校方警告，擺放雕像可能違反「港版國安法」，要求學生會自行收回民主女神像。學生會決定在稍後時間撤走雕像，以做保存。而理工大學的民主女神像兩月前出現裂痕需要維修，學生會考慮到目前情況複雜和展出後可能的後果，預計最終會按要求回收民女像。

前中大學生會會長黎恩灝，當年有幸促成「民女」落戶中大，他接受自由亞洲電臺專訪時表示，「國安法」通過後，大學已失去獨立意志，只是處處配合港府。

1989年的六四學生領袖、中國民運人士周鋒鎖接受德國之聲訪問指，拆除雕像的行動「非常可恥」，「肯定來自北京的授意」。

周鋒鎖又說，香港每年的「六四」燭光晚會，以及保存89「六四」的精神遺產，是她最重要的文明標誌。如今卻把歷史真相全面抹去，香港的「大陸化」令人非常痛心。不過，在共產黨這種獨裁專制下，這是一個必然的結果。

德國之聲報導，前香港電臺主持人曾志豪受訪指，香港與其他中國城市的最大區分，就是可以自由紀念「六四」，並具體展現在這些「六四」藝術品上，如今港府等同向全世界宣告：「香港已經沒有自由。」

周鋒鎖期許臺灣可承傳紀念「六四」傳統，海外華人也會繼續紀念「六四」。已移居臺灣的曾志豪說，臺灣人也可以從香港的事情得到警示：「大陸沒有大家想像的這麼慈善，今天允許你保留某些東西，但明天它要收回，或只要感覺你的存在對政權產生威脅，絕不會客氣。」他說：「千萬不要以為現在臺灣可以拿到一些自由的空間，特別是寄望對岸會讓我們有這種安寧，千萬不要相信。」

拜登已簽署《國防授權法》

【看中國記者明思綜合報導】美國白宮12月27日表示，拜登總統已將2022財政年度的《國防授權法》（NDAA）簽署成法律。這部法案授權撥款7770億美元，用於國防開支，其中包括強化美軍實力以應對中共軍事挑戰，也包括採取多項具體措施以提升臺灣自衛能力，並建議邀請臺灣加入環太平洋軍演。 中華民國外交部方面對此表達感謝。

據中央社報導，美國總統拜登12月27日簽署2022年《國防授權法》，其中與臺灣有關的內容包括，美國國防部長2022年至2027年，每年向國會提交臺灣防衛能力評估報告；基於《臺灣旅行法》，促進臺美官員交流，增進雙方防務規劃與合作。另外透過臺美軍事訓練交流與軍事演習，提升臺灣足夠的自衛能力，並促進不對稱防衛能力。美國國會還建議邀請臺灣參加2022年環太平洋軍演。

中華民國外交部發言人歐江安表示，外交部誠摯感謝美國行政部門與國會對臺灣安全承諾，再次展現堅定支援。美方已多次強調對臺灣安全承諾的支持堅若磐石，美方以具體行動持續力挺臺灣。

歐江安指出，臺灣政府將在現有堅實友好基礎上，持續與美國深化安全等各領域合作，共同維護臺海及印太區域和平、穩定與繁榮。

總統府發言人張敦涵28日也表示，對於美國政府履行對《臺灣關係法》和「六項保證」的安全承諾，府方表達誠摯謝意；也由衷感謝拜登總統再次以實際行動，展現對臺灣堅若磐石的支援。

新頭殼報導稱，臺灣駐美代表處表示，目前正是臺海和平穩定面臨嚴重挑戰的時刻，《國防授權法案》，在推動臺灣不對稱戰力及強化臺美安全合作具正面意涵。

華視報導稱，總統蔡英文28日在國防部新任將官授階典禮上表示：「堅實的國防，除了要有精良的武器裝備，更要讓國軍吸引人才、留住人才，提升整體戰力，讓世界看見臺灣守護國家的決心。」

共同社報導稱，法案明確了美國與中共抗衡的態度，將激起北京強烈抗議，拜登屆時是否邀請臺灣值得關注。

公民記者陳秋實：香港，對不起！ 大陸人欠港人一個道歉

【看中國記者李懷橘綜合報導】中國律師陳秋實在推特上提及香港，題目為「香港，對不起！」；稱香港電影、流行音樂、電視劇、武俠小說等曾影響幾代大陸人，而且一直關心大陸，大陸人欠港人一個道歉。帖文如下：「香港，對不起！」香港電影塑造了我的整個青春。那些人、那些歡笑、那些風景都已一去不復返。如果沒有香港的電影、流行音樂、TVB、金庸……70-80-90年代出生的大陸人，我們的少年回憶還剩下甚麼呢？大陸鬧災，香港人慷慨解囊，香港遭難，大陸人落井下石！如今，每個大陸人，都欠香港一個道歉。

冀陳秋實「平安就好」

此帖文被上傳到香港討論區。有網友留言表示，看到陳秋實在2021年還記得香港、「開聲提香港」，對此表示欣慰；希望他「平安就好」，並指如果陳還在中國，更要好好保重，否則會被政權折磨。有港人回憶2019年反送中運動期間，親眼看到陳秋實在維園集會上發言，當時就擔心陳「太大膽」，回去後會被打壓。

陳秋實親曾臨反送中現場

2019年香港反送中運動被中共宣傳為廣大群眾被一小撮港獨分子煽動的運動。陳秋實希望眼見為實，「肉身翻牆」來到香港見證這場運動，並以公民記者的身分將其見聞發布在網上。

陳秋實在其視頻節目中表示，自己不是大陸特工，亦非遊行人士，只是個普通公民，不持任何政治立場，只想來見證這場運動。陳表示，第一天參加了一個親共人士舉行的「撐警大會」，他觀察到參與人士多為中老年人，也有大陸來的人。他說現場有些大陸人很激動。

第二天，他參加反送中的維園集會，並在集會上發言。當時反送中在香港已成為一場數百萬人參與的全民運動，引發海內外關注。不過陳秋實指，「大陸朋友對於香港發生的事情是完全不瞭解的」，他希望港人能以普通話、簡體字的方式讓大陸朋友瞭解到香港的真實情況。

事後港媒採訪，他也表示在港瞭解到很多「意想不到」的事情，比如一個16、17歲香港女孩，建立了一個連儂牆，每天幾乎24小時守在那裡，防止被親共人士破壞。「女孩屬於勇武派，還在家演習被捕以後要如何做，被打以後要如何做」，「甚麼是頭盔、絲帶、雨傘，這些手語（女孩父母）要學」。

陳秋實稱，香港人抗爭的資訊在大陸根本無法獲知，在大陸黨和政府控制一切言論。不過這並不表示大陸民眾不關心港人，他說微信群中很多朋友都希望藉他給香港人「帶一個祝福」，「不是所有的大陸人都恨他們、罵他們（香港抗爭者）」。

港人關心中國人非共產黨

從89學運，到華東水災、汶川地震，此前凡中國有任何天災人禍，港人都慷慨解囊。中共在港官媒《大公報》就曾報導，在汶川地震中，香港各界捐款高達200億港幣之多。胡錦濤在北川縣時特別對香港記者說：「感謝香港同胞對大陸抗震救災的支援，這體現了我們血濃於水的同胞之情，請你向廣大的香港同胞轉達我的謝意。」

有港人對陳秋實「大陸人都欠香港一個道歉」表示認同，指「改革開放初期，在經濟方面，香港的確幫大陸唔少」。還有港人表示，以前捐錢，大陸人會真心感謝你；現在捐錢，大陸人不僅覺得是應該的，還嫌錢少。在共產黨的洗腦宣傳下，大陸人都仇視香港人，但香港人仇視的不是大陸人，而是共產黨。陳秋實只不過是把真話說出來，希望大陸人認清情況。也有網友勸勉陳秋實：「那美好的仗，你已經打過，不用道歉！」

對重罪青少年免起訴 洛縣檢察官新計劃引擔憂

【本報訊】洛縣檢察官喬治·賈斯康（George Gascon）辦公室近期開啟“REDY分流”計劃，將對犯下某些重罪的青少年評估資格後免予刑事犯罪起訴。根據流出的內部備忘錄，這些重罪範圍涵蓋暴力、偷盜、搶劫、性暴力和縱火等，引起各界對洛縣公共安全的更多擔憂。

洛縣檢察官喬治·賈斯康資料照（George Gascon）。（Justin Sullivan/Getty Images）

賈斯康在11月17日的新聞發布會上宣布，為因重罪級別案件被捕的18歲以下青少年開啟“青少年恢復性強化分流”（Restorative Enhanced Diversion for Youth，簡稱REDY）計劃，“通過讓‘犯罪受害者’有機會積極參與恢復性司法程序，幫助修復犯罪行為對我們社區造成的巨大傷害”。

該計劃合作方為洛縣青年轉化和發展部（Division of Youth Diversion and Development，YDD），服務提供者為非營利組織“森蒂z內拉青年服務”（Centinela Youth Services，CYS）。

搶劫、性暴力等重罪或可免於起訴

南加新聞集團獲得了洛縣副檢察官烏小萱（Sharon Woo）上月16日發出的一份內部備忘錄，顯示該計劃將擴大分流案件類型的範圍，並減少分流請願書的提交數量。

備忘錄中說，符合“REDY分流”條件的犯罪類型包括、但不限於入室盜竊、襲擊（非持槍或非大面積傷害）、偷車、搶劫（含暴力、非持槍，或嚴重身體傷害/GBI）、性暴力（Sexual Battery）以及縱火。

排除在新計劃外的罪行包括：殺人或殺人未遂、強姦等“強行性侵犯”（Forced Sexual Assaults）或未遂、持槍犯罪、在分流期內有暴力行為，及受害人身體受巨大傷害等。但如果責任檢察官（Deputy-in-Charge）認為該案件適用於“REDY分流”，仍可填寫“REDY分流標準”表格進行申請。

備忘錄將檢察官遞交申請的案件歸為三類：1）有資格獲得傳統分流許可的低級別、非嚴重、非暴力重罪；2）有資格獲得“REDY分流”許可的更嚴重指控；3）最嚴重的犯罪指控。

REDY分流計劃每個月約有5至7個名額。CYS執行董事傑西卡 埃莉斯（Jessica Ellis）表示，雖然有概括性指南，每個案件仍會單獨評估，加入計劃並不保證刑事指控自動撤銷，“如果（參加者）繼續構成威脅或缺乏責任感，法庭程序可照常進行”。

埃莉斯還稱，此計劃可以減輕納稅人的負擔，該組織為一名青年提供六個月的服務，費用約4,600美元，而對其起訴並監禁六個月的費用約達20萬美元。

學者：寬大處理鼓勵幫派犯罪

UCLA教授斯蒂芬·弗蘭克（Stephen Frank）日前撰文表示，“這種寬大處理，會鼓勵幫派讓那些本應在學校或操場上的（未成年）人為他們辦事。”“如果我是保險公司，我會向客戶發通知：您來洛縣時不在汽車或人壽保險範圍內。”

今年年初，由於洛縣謀殺案、嚴重攻擊案、槍擊案激增，洛縣警署（LASD）警長發出了社區治安堪憂的警告。

“黑五”前後的11月18日至28日，洛杉磯市發生多起高檔商店搶劫案。洛市警局（LAPD）局長米歇爾·摩爾（Michel Moore）說，在6起入室盜竊、4起搶劫和1起重大盜竊案中，被盜財產合計338,000美元，另造成財產損失逾4萬美元；而14名嫌疑人因為年齡、保釋和零保釋金政策，於12月2日全部獲釋。

縣檢察官協會批評賈斯康政策

據《洛杉磯每日新聞報》報導，洛縣檢察官協會（Association of Deputy District Attorneys）副主席埃里克·西德爾（Eric Siddall）也對REDY計劃提出批評：“根據賈斯康的政策，你可以實施性侵犯，但可能永遠進不到法庭；你可以搶劫，但可能永遠不會被追責。”

賈斯康自2020年12月上任洛縣檢察官，即進行重大“司法改革”，包括終止保釋金制度、將死刑改為無期徒刑並可在二三十年後假釋、輕判販毒罪犯、取消與幫派和槍支有關的加重量刑、不指證團伙犯罪和仇恨犯罪等等。

他還要求不得將青少年暴力犯羈押至超過25歲，即使其犯下幫派謀殺、屠殺、連環強姦等重罪，也只能在青少年法庭審訊。

一些檢察官表示，在洛杉磯地區暴力犯罪上升的情況下，犯罪受害者及其家人感到被賈斯康拋棄了。

西德爾說，整個州，包括加州州長和洛市市長都意識到犯罪激增的危機，“唯一似乎沒有意識到危機的人就是地區檢察官賈斯康”。

洛杉磯迎新大遊行 玫瑰花車製作正密鑼緊鼓

再過兩天，歡慶新年的玫瑰花車遊行就要在帕薩迪納（Pasadena）市科羅拉多大道正式登場，遊行的準備工作也進入密羅緊鼓的衝刺階段。參加遊行的每輛花車，這幾天就像待嫁新娘，等待著能工巧匠為它們打扮妝容。

12月27日，爾灣戴爾市（Irwindale）的費斯塔（Fiesta）花車組裝廠向媒體開放，展示了六部已搭建成型的花車，以及裝飾花車的工作現場。

今年，爾灣戴爾市花車廠製作的這六部花車，分別由UPS商店、凱撒醫療中心、托倫斯市、路易斯安那州旅遊局、器官捐獻組織“Donate Life”、艾滋病保健基金會（AIDS Healthcare Foundation）贊助，代表著不同主題。

歷年花車遊行中，可愛的動物造型也受到人們喜愛。今年UPS商店以一隻大公雞手捧書籍帶著小雞的群塑，展示陽光、向上及讀書的主題；托倫斯市以大象和飛鳥作為造型；器官捐獻組織則以一頭雄獅和古方舟來啟迪人們在困境下保持希望和勇氣。

路易斯安那州旅遊局是今年外州參加花車遊行的單位之一。他們的花車展示路州特產，表現“滋養心靈”（Feed Your Soul）的主題。

「滋養心靈」。（盛元／大紀元）

達美飛機上出拳打人 洛女子麵臨聯邦指控

達美航空公司（Delta Air Lines）從佛州坦帕（Tampa）飛往喬治亞州亞特蘭大的航班上，一名洛杉磯女子打了另一名乘客，並向其吐口水。正面臨聯邦攻擊指控的她，被媒體曝出曾有多次法律糾紛。

根據CNN取得併在其網站上報導的已啟封刑事起訴書，她與一名男性乘客交談，然後涉嫌用緊握的拳頭打了他的頭。法庭訴狀稱，這名男子告訴聯邦調查局調查員，該女子隨後朝他頭臉部分吐了口水。

達美航空在周一發布並張貼在NBC新聞網站上的聲明中說：“從坦帕飛往亞特蘭大的2790次航班在飛行過程中發生了騷擾他人的違規行為，執法部門予以處理。對絕大多數顧客來說，這種情況是罕見的，達美航空對機場和飛機上不守規矩的行為，秉持著零容忍政策。”

週一，康沃爾無須、也沒有在出庭時提出抗辯。據CNN報導，如果康沃爾被判犯有輕罪中最嚴重的A級罪，她將面臨最高一年的監禁和最高10萬美元的罰款。據報導，她在傳訊時繳納了2萬美元的保釋金。

插畫：WINNIE WANG/看中國

帝堯的故事之十七

巫咸祝由治鴻超

文｜紫君

帝堯聽到前面一片喧嚷之聲，早有人前來報告：「鴻超在前面，他的眼睛被一隻鳥兒射瞎了。」帝堯和群臣聽了，都詫異道：「豈有此理！鳥兒哪裡會射箭呢？」那人道：「的的確確之事，小臣哪裡敢謊報呢！」

（接前期）

「剛才鴻超和兵士們在路旁休息，忽然從林中飛來一隻鳥，他就射了牠一箭，不料那鳥叼住了這支箭，隨即就反射過來，鴻超出於不意，而那反射的力度又大又快，所以就被牠射中了左眼。眾人見了，驚駭之極，齊聲吶喊，大家正要群射過去，但是那鳥兒已經飛遠了。現在隨軍醫師正在那裡替鴻超醫治呢！」正說到此，逢蒙匆匆跑來，奏知帝堯，說的都是一樣情形。

老將羿忽然想到，便說道：「哦哦！是了是了。這個鳥兒，名叫鷒（ㄊㄨㄢˊ，tuán），外形像雀，老臣從前亦曾經吃過牠的虧。老臣小時候特別喜歡弓箭，到處射箭為樂。一天，遇到這種鳥兒，老臣一箭射去，哪知這鳥兒竟叼著箭反射過來，幸虧老臣那時躲避得快，慌忙將身子一偏，未曾被牠射著，卻不料腳底下有一根老樹根，被它一絆，摔倒在地，旁邊的人看了，都哈哈大笑，狼狽不堪。後來臣東奔西走，經過的地方不少，卻從沒有再看見過牠，不料此地亦有。可是鴻超這個虧，比老臣當日更吃得大了。」

帝堯道：「鴻超這時，不知情況如何，朕且去看他一看。」說著，即向前面而來。

只見許多人，團團將鴻超圍住，看見帝堯到來，都紛紛讓開，鴻超亦站了起來。帝堯一看，只見他左眼已成一個窟窿，流血不止，原來箭桿雖已拔出，那個箭頭卻還留在眼窟窿裡面，群醫正聚在一起商議，想設法取它出來，但是始終沒辦法，正在相顧束手無策時，忽然有一個軍校，是當地人，他建議道：「某聽說，前面村中，近日來了三個神巫，醫術非常靈奇，何妨請他們來看看呢？」帝堯聽見了，就說道：「既然如此，朕等就過去吧！汝可先去通知。」那軍校領命而去。

鴻超疼痛難禁，由眾人扛著同到前村。那軍校已領著三個人前來見帝，帝堯一看，只見他們服式非常奇異，但是氣度不凡，為首的是個老者，白髮銀鬚，大袖飄飄，後面跟著兩個少年，骨相也是不俗。見了帝堯，行禮之後，帝堯急於要他們治好鴻超，卻來不及問他們姓名、問他們來歷，就叫他們過去施治。那老者上前，向鴻超一看，說道：「這個箭頭入骨，是很容易治的。」說罷，指定一個少年，叫他動手。

就看那少年從大袖之中取出一根釘來，四面一看，就釘在支帳的木柱上。眾人看去，釘子入木約有一寸光景。釘好之後，他又閉著眼睛，疊著手指，周旋曲折，忽而向著鴻超，忽而又向著那木柱，徐步往來，口中唸唸有詞，陡然之間用手向那木柱上的釘子一指，喝聲道：「疾！」只見那長釘忽然飛舞而出，落在數尺外地上，隨即轉身，向鴻超左目一指，也大喝一聲道：「疾！」只見那鴻超目中之箭頭，飛舞而出，落在數尺外地上，自始至終不過半刻，眾人看了，無不駭然。帝堯急忙命他三人坐下，然後問他們姓名，老者道：「小巫名字叫咸，這兩個都是敝徒，這個叫祠，那個叫社。因為學習了這種巫術，不許娶妻、不許生子，用不著傳宗接代，所以廢去了姓氏，通常叫小巫等，就叫巫咸、巫祠、巫社罷了。」

帝堯聽了頗覺詫異，就問道：「從前先高祖皇考軒轅氏的時候，有一位善於卜筮之人，名字與你相同，想來你是敬仰他的為人，所以亦取名叫咸嗎？」那巫咸笑道：「不敢相欺，就是小巫呢！」眾人聽了，無不駭異，帝堯亦覺意外，便問道：「那麼你今年幾百歲了？」巫咸道：「黃帝攻蚩尤氏的時候，小巫剛剛三十歲，如今已三百七十五歲了。」帝堯道：「那麼你一向在何處？何以世上沒有人知道你呢？」

巫咸道：「小巫在黃帝軒轅氏乘龍升仙之後，心中著實羨慕，就棄掉了官職，向海外一遊，想訪求仙道，尋一個長生不死之方。但是仙人始終沒有遇到，長生不死之方亦始終沒有得到，卻在大荒之中，一座豐沮玉門山上住了二百多年，前數年方才重回中國，又在北方登葆山上住了幾年，所以世人久不知道有小巫這個人了。」

帝堯道：「原來如此，朕看汝的學術神妙極了，是自己發明的，還是自古就有的呢？」巫咸道：「這個學術，名叫祝由術，是黃帝軒轅氏的時候，一個祝由之官傳給小巫的。但照黃帝所著的那部《內經》看起來，〈素問〉一篇裡面就有兩句，叫作：『往古恬淡，邪不能深入，故可移精祝由而已。今之世，祝由不能已也。』可見得黃帝以前，早有這個法術，並非發明於黃帝時代，傳授小巫的那個祝由，不過研究而集其大成，以官得名而已。」帝堯道：「既然古時有這個法術，何以現今竟會失傳，除了你們師徒之外，竟沒人知道呢？」

巫咸道：「此法並沒有失傳，黃帝軒轅氏還有許多著作留在世間。不過那時候，人們都能夠與鬼神交通，所以其術大行，施治亦容易有效。自從顓頊帝叫南正重司天以屬神，北正黎司地以屬民，斷絕天地交通之後，這個學術就漸漸地不為人所知了。」帝堯道：「汝既來此，可肯在朕這裡做一個官嗎？」巫咸道：「小巫厭棄仕途長久了，但是求仙不得，重入凡塵，既然聖主見命，敢不效勞！」帝堯大喜，即命巫咸做一個醫官，世傳巫咸以鴻術為帝堯醫，就是指此而言。

光陰荏苒，帝堯在位，不覺五載。一日和群臣商議，出外巡守，考察民情，決定日期是孟夏朔日（孟夏：初夏，指黃曆四月。即黃曆四月初一）起身。司衡羿、逢蒙及大司農棄隨行，大司徒契帶著各部司留守京都。不料剛到三月下旬，忽然羲叔的屬官，有奏章從南交寄來，說道：「越裳國要來進貢，現已經在路上了。」原來越裳氏在現在越南的南面，越南、柬埔寨一帶之地，前臨大海，氣候炎熱，向來與中國不甚往來。這次因為羲叔到南交去考察天文，和他們做了比鄰，二、三年以來，帝堯的德化，漸漸傳到那邊，所以他們傾心向化，願來歸附覲見。

當下帝堯君臣聽了這個消息，於是把巡守的事情，先暫時擱起，先商議招待遠客的典禮。大司徒道：「遠方朝貢之事，自先帝時，丹丘國進貢瑪瑙甕之後，就沒有了。臣等都是少年新進，一切典禮，雖有舊章可循，但是終究不如曾經親自經歷過的人，知道得更詳細。臣查先帝當日招待丹丘國是木正、火正，兩人親自主持的，現在木正去世了，火正還在，就住在近郊，可否請帝邀他前來，一同商酌，給予指導，未知帝意如何？」帝堯道：「你說得很對，朕就命你前往敦請火正，如果他肯來，最好，否則不可勉強，朕不願輕易煩勞老臣。」大司徒領命，即日出北門，向祝融城而去。

（未完待續）

主要參考文獻：鍾毓龍《上古神話演義》

國立故宮博物院

七十歲還能在芝麻上寫楷書的清代書法家

網絡圖片

▲翁方綱在北京任職時，位高望重，過著錦衣玉食的生活，但他已厭煩塵世喧囂，嚮往隱居的生活。

文｜戴東尼

清代中期，善書的人眾多，其中翁方綱、劉墉、梁同書、王文治，四人的書法享譽大江南北，當時四人並稱「翁、劉、梁、王」。

翁方綱（公元1733～1818年）是清代中期著名書法家、文學家、金石學家；字正三，號覃溪，直隸大興（今屬北京）人；晚年得到蘇軾書〈天際烏雲帖〉，因此又號「蘇齋」。乾隆十七年進士，授編修，歷督廣東、江西、山東三省學政，官至內閣學士。他長於考證金石，富藏書。對書畫、金石、譜錄、詩詞等藝皆精，其書法尤名震一時。書學歐陽詢、虞世南，謹守法度，尤善隸書。善賞鑒，對著名碑帖考證題跋甚多。著有《粵東金石略》、《蘇米齋蘭亭考》、《復初齋詩文集》、《小石帆亭著錄》等。

清代方叡頤著的《夢園叢說》記載，翁方綱能在一粒芝麻上寫字。每過一歲，翁方綱必在一粒芝麻上寫下四個楷字。五十歲後寫「萬壽無疆」，六十歲後寫「天子萬年」，至七十歲後則變成「天下太平」。最後一年元旦時，寫到第七粒時，眼睛因疲勞看不清東西了，他感嘆地說：「吾其衰也！」不久便去世了。

翁方綱學識廣博，書法主要學習唐楷，對顏真卿、虞世南和歐陽詢，以及唐人寫經、漢隸都下過很大的功夫，功於歐陽詢的〈化度寺碑〉。他的行書是典型的傳統帖學風格，主要學習米芾、董其昌及顏真卿。他的行書作品中往往溫潤豐厚濃墨，與纖細的游絲形成強烈的對比，連貫柔和，不急不躁，循規蹈矩，不失大家風範。翁方綱學書強調筆筆有來歷，包世臣的《藝舟雙楫》，記載了一個他與劉墉互評的故事：「乾隆間，都下言書推劉諸城（指劉墉）、翁宛平（指翁方綱）兩家。戈先舟學士，宛平之婿，而諸城之門人也。嘗質諸城書詣宛平，宛平曰：『問汝師哪一筆是古人？』學士以告諸城，諸城曰：『我自成我書耳，問汝岳翁哪一筆是自己？』」由此可見，翁方綱的學書態度之嚴謹。翁方綱的復古，尊唐崇宋，特別推崇黃庭堅。他認為，「宋詩妙境在實處」，所謂「史家文苑接儒林，上下分明鑒古今。一代詞章配經術，不然何處覓母音？」

翁方綱在北京任職時，位高望重，過著錦衣玉食的生活，但他對世俗的塵囂已感膩味。他曾遊陶然亭，並為陶然亭撰寫「煙藏古寺無人到，榻倚深堂有月來」的楹聯，描寫古時陶然亭的景致。他以「無人」與「有月」的對比手法，顯現了庵堂的幽深絕世，蘊含著超凡脫俗的韻味。上聯寫白天的清靜，古寺被煙霧籠罩，無人到此；下聯寫夜晚的安謐，深堂處於樹林中，只有明月照映進來。發現城內竟有這「無人」、「有月」的古寺，真像進入世外桃源，書寫此聯表達了翁方綱嚮往隱居生活的心情。

紀念辛亥革命黃花崗先哲（上）

文｜衛志民

公有領域

2022年，亦即中華民國111年。中華民國，起於1911辛亥年的辛亥革命，當年最為可歌可泣的黃花崗起義，以平均29歲的年輕烈士引領風騷，導引時代風雲變色，最後終結了清朝統治，建立了亞洲第一個民主共和國。

ZENGSX/WIKI/CC BY-SA

▲黃花崗七十二烈士之墓

如今百年滄桑，回望辛亥，凡有志之士，面臨當時民生凋敝，政治腐敗，內憂外患與日俱增，無不主張革新。他們以飛蛾撲火般的堅定意志，在那個黑暗和絕望的年代裡，為中華民族尋喚著光明、希望與重生。

這些年輕人，19世紀「80後」的海歸，均出身於鐘鳴鼎食之家「富二代」，卻為了民族的自由和復興，放棄錦衣玉食，割捨萬丈柔情，用自己的生命去敲響古老中國的黎明鐘聲！

同是「富二代」，現今的「富二代」，有幾人能望其項背？

黃花崗後風雲因而變色

1911年4月27日（黃曆辛亥年三月廿九日），孫中山、黃興等革命黨人發動了廣州起義（也稱「三・二九廣州起義」），百餘位來自全國各地的革命志士以及海外留學生在黃興帶領下，強取兩廣總督署，與清軍經過一晝夜的激戰後，終因寡不敵眾，革命失敗。

事後革命黨人潘達微冒險收殮烈士遺骸72具葬於廣州東郊的黃花崗，史稱黃花崗七十二烈士（實際死難者，數倍於此）。

孫中山在《建國方略》中曾這樣評價廣州起義：「是役也，碧血橫飛，浩氣四塞，草木為之含悲，風雲因而變色。全國久蟄之人心，乃大興奮。怨憤所積，如怒濤排壑，不可遏抑，不半載而武昌之大革命已成。則斯役之價值，直可驚天地、泣鬼神，與武昌革命之役並壽。」

據史料記載，參加黃花崗起義的七十二烈士平均年齡只有29歲，其中9人是留日學生。這些19世紀「80後」海歸均出身於鐘鳴鼎食之家，卻為了民族的自由和復興，放棄錦衣玉食，割捨萬丈柔情，用自己的生命去敲響古老中國的黎明鐘聲！

林覺民〈稟父書〉〈與妻書〉

1911年4月24日夜，香港

臨江的一幢小樓上，夜闌人靜，萬籟俱寂。從日本歸來參加起義志士的林覺民，在屋裡來回踱步，思緒萬千。自己雖早已把生死置之度外，可上有年邁高堂，下有弱妻稚子，自己卻將奔赴起義，生死未卜，想到此處不禁潸然淚下。

可是既已決心「為國犧牲百死而不辭」就義無反顧。在留給父親的〈稟父書〉中，因不忍風燭殘年的年邁老父，在經歷喪子之痛的同時，還得勞神讀信，故只寫了寥寥數語：「不孝兒覺民叩稟：父親大人，兒死矣，惟累大人吃苦，弟妹缺衣食耳。然大有補於全國同胞也。大罪乞恕之。」

在寫〈與妻書〉時，「淚珠和筆墨齊下」。曾經花前月下的美好，此時已成「窗外疏梅篩月影，依稀掩映，吾與汝並肩攜手，低低切切，何事不語？何情不訴？」的追憶。

今天再讀〈與妻書〉，備感林覺民為國捐軀的豪情壯志，與對愛妻的繾綣深情兩相交融。帶著為自由而戰的慷慨激昂，帶著對愛情的忠貞不渝，纏綿悱惻而又大義凜然。這種「若為自由故，二者皆可拋」的壯烈情懷，在百年後的今天變得似曾相識卻又遙遠陌生，想來不禁讓人頓時心生萬千感慨。

少年不望萬戶侯

林覺民，字意洞，號抖飛，幼時過繼給叔父林孝穎為子。其嗣父是個飽學多才的儒生，以詩文聞名於時；嗣母黃氏出身書香門第，家境優渥，生性善良仁愛，是典型的賢妻良母。

林覺民天性聰慧，讀書過目不忘，深得嗣父的喜愛，自幼就由嗣父親自教導讀書。13歲時，他應父命參加童生考試。但林覺民此時的志向已不在功名而在救國，他在試卷上寫下「少年不望萬戶侯」七個大字後便擲筆而去。

1905年，林覺民考入末代皇帝溥儀的老師陳寶琛在家鄉興辦的新學堂——全閩大學堂。在此期間他閱讀了大量《蘇報》、《警世鐘》這樣的進步書刊，他常對同學說：「中國非革命無以自強。」

林覺民性格剛直，善於言談，不畏強權，大器早成，在同學中頗具威信。全閩大學堂首任總教習葉肖韓，曾意味深長地對林覺民的父親說：「是兒不凡，曷少寬假，以養其剛大浩然之氣。」

一次，林覺民在閩縣城內七星廟作「挽救垂亡之中國」的演講，激動之處，拍案捶胸，聲淚俱下。全閩大學堂的一個學監恰好在場，聽罷感慨道：「亡大清者，必此輩也！」

林覺民漸漸對官立學堂的陳腐守舊心生不滿，而力讚鄒容在《革命軍》中所提倡的「革命與教育並行」，便和志同道合的朋友在閩縣（福州）城北創辦了一所私立小學，又在城南創設了一家閱報所，其間收納了許多鄒容的《革命軍》、陳天華的《猛回頭》這樣的進步讀物，宣傳民主共和思想。

在自己家中，林覺民辦起一個別具一格的家庭女校。他首先把自己的新婚妻子陳意映動員起來，又發動堂嫂、弟媳、堂妹等親友家屬十餘人入學。林覺民除了教她們國學，還傳授西方的思想文化，介紹世界局勢。在林覺民的影響下，她們紛紛放開小腳，走出家門，成為剛建立的福州女子師範學堂的第一屆學生。

留學日本鼓舞同志

1907年，林覺民自費留學日本，就讀於慶應大學。這是一所由日本民主革命先知福澤諭吉創辦的著名大學。到日本後不久，他就加入了孫中山領導的同盟會，期間撰寫了〈駁康有為物質救國論〉，反對君主立憲，主張革命，實行共和，並出版《莫那國犯人》和《六國憲法論》兩本譯著。

在留日學生中，林覺民與林文、林尹民（覺民堂弟）的才學引人注目，又都是福建侯官同鄉，且同居一處，故有了「三林」的稱號。

彼時身處日本的中國留學生們，聽到的都是國內時局動盪、起義失敗的消息，在他們之中瀰漫著一種消極頹靡的情緒。林覺民鼓舞大家，國內時局危在旦夕，我們既然是革命志士，就應該站起來仗義執劍，戮力同心，以死報國，只有這樣，才可能拯救中華於水火。

1911年初春，病中的林文收到黃興的信件，稱「事大有可為，請偕同志來」，頓時大感振奮，決定與林覺民等一起回國籌備起義。

慷慨就義年僅二十四

1911年4月27日下午5時，廣州起義爆發，林覺民隨黃興進攻兩廣總督署。原計畫十路人馬一起進攻，由於謀劃協調不周，只有黃興所率的第一路義軍毅然舉事。

當義軍攻到總督衙門時，兩廣總督張鳴岐早已聞風逃跑，起義軍舉火焚燒了總督衙門後，遭遇清水師提督李準親率的援軍。在激烈的巷戰中，林覺民被一顆流彈擊中，滿身是血，力竭被俘。

被俘後，兩廣總督張鳴岐和水師提督李準親自提審林覺民。林覺民拒絕下跪，氣宇軒昂，坐地侃侃而談，縱論世界形勢和革命道理，奉勸清吏革除暴政，盡早建立共和政體，英雄本色盡顯無遺。水師提督李準為之動容，下令去掉鐐銬，搬來椅子讓他坐下講，始終未曾打斷。

後來林覺民虛弱難撐，無法言語，仍向李準要了紙筆，以書代語。張鳴岐不禁感嘆：「惜哉！此人面貌如玉，肝腸如鐵，心地如雪，真奇男子也。」

林覺民慷慨就義時，年僅24歲。

太空微重力環境加速人體老化

文｜紫雲

新研究發現，在微重力環境下人體DNA複製的出錯率增加，因此科學家認為，太空環境會加速人體衰老。

研究人員利用訓練宇航員的飛機——「嘔吐彗星」（vomit comet）觀察大腸桿菌（E. Coli）的複製情況。這種飛機爬升到一定高度後突然關掉引擎任其下落，沿著拋物線飛行，以模擬太空中失重的狀態，在20秒內可下降超過2英里。無法適應的人會產生嚴重的眩暈症狀。

研究人員帶著一個半自動化小型實驗室，搭乘這種失重環境訓練飛機進行實驗，觀察長度為1000個核苷酸的DNA片段的單次複製情況。結果表示：「大腸桿菌的DNA聚合酶在微重力環境下更容易出錯，而太空就是一個微重力的環境。」

其他研究已經顯示，在太空環境下，宇宙射線和來自太陽風的粒子會增加基因突變的機率。這些輻射會導致單核苷酸的替換、交聯、倒位和缺失，從而增加癌變、發育中的胎兒和後代出現缺陷，以及組織退化和白內障這些問題的風險。

如果DNA聚合酶的複製體準確度越來越低，DNA每次複製後出現突變的機率也會增加，一樣會增加癌變的機率。研究人員總結說，太空輻射加上微重力環境下DNA複製不準確的雙重障礙，對將來去月球和火星的宇航員的身體健康帶來很大風險。

合作研究者加拿大女王大學（Queen's University）的弗吉尼亞・沃克（Virginia Walker）說：「我們已經證明DNA聚合酶在微重力環境下出錯更多，而這種DNA聚合酶和細胞的能量工廠——線粒體裡面的物質相似。（太空環境）對DNA的傷害，結合複製準確度的降低，會導致宇航員衰老過快。」

這份研究11月29日發表於《細胞和發育生物學前沿》期刊。

巨大行星被發現

文｜天羽

天文學家發現了迄今為止已知的最大行星，質量是木星的10倍。這一發現可能會挑戰人們關於行星形成的認知。

木星

▲最新研究發現一顆行星，質量是太陽系最大行星木星的10倍。

12月8日，《自然》（Nature）科學雜誌發布了這項由斯德哥爾摩大學最新研究的成果。

天文學家解釋說，這是「一個外星世界，擁有著與我們所處的地球和太陽系完全不同的環境」。「它的質量是木星的10倍，是迄今為止發現的最大的行星之一。此外，它圍繞這個雙星系統旋轉的半徑距離，是木星距離太陽距離的100倍，這是迄今為止發現的、最寬的軌道之一。」

這個由兩顆恆星組成的雙星系統，也被命名為「b Centauri」。它有1500萬年的歷史，質量至少是太陽的6倍，位於325光年之外的半人馬座星系，是迄今為止天文學家發現的最大的恆星系統。

按照以往的研究表明，圍繞質量超過太陽3倍的恆星運行的行星很少，甚至根本不存在。

不過，科學家表示，在過去10年裡發現的許多令人驚訝和新奇結構的行星系統，都顛覆了人類過往的認知。

不可思議的人體極限能力

文｜青蓮

和自然界的凶猛動物相比，人類通常看起來相對柔弱。但從遠古時期人類的遷徙過程看，人體其實具有不可思議的「超常」能力。而且只要進行特殊的訓練，擁有這些能力並非難事。

人體保溫系統自控能力

荷蘭健身大師「冰人」霍夫（Wim Hof），擁有在突破人類極限的低溫下快速適應的能力。

霍夫稱，通過呼吸法訓練和暴露於寒冷環境來訓練身體，使他能使自己身體保溫，更快地適應高山環境，並能啟動或者抑制他的免疫系統。

記者兼作家卡尼運用霍夫的方法訓練後，身體素質果然有很大的改變，他能夠在28個多小時內爬上冰冷的乞力馬扎羅山，其中大部分時間只穿短褲。這在普通人的登山運動中，簡直不可想像。研究人員發現，學習霍夫方法的人能對免疫系統有某種程度的控制，這在以前認為是不可能的。同樣能夠自如控制自己體溫適應環境的還有長距離游泳者劉易斯・皮尤（Lewis Pugh），他可以在北極和南極的冰水中游泳約一千米。

進入水中之前，他的體溫會上升1.2攝氏度，為進入冷水而做準備。研究人員說，他的身體能夠自動適應水中的溫度。

高山環境自我調整功能

一般人都知道，高海拔帶來的高山反應有時是會致命的。但只要撐過最初的幾天，人的身體就開始適應，紅細胞對應環境產生變化，開始更持久地保存血液中的氧氣。

這種改變將持續數月，直到使人徹底適應並生活在世界高海拔地區。在這些地區生活了數千年的土著人，即使空氣中的氧氣含量大幅度降低也能生存下去。

未知的人體潛水極限

潛水員下到多深的海底時，水底的壓力會致人死亡？1949年，當Raimondo Bucher潛入水下深達30米時，科學家們認為水底壓力會導致他死亡，但是他好好地從海裡浮出水面，自此開啟了現代自由潛水的運動傳統。

人類潛水深度的極限仍未知。近年來，潛水者的潛水深度已達700英尺（213米），至少曾有一人在水下屏氣超過22分鐘。

人類的長跑能力賽過馬

人能跑過馬嗎？在威爾士舉行的22英里人與馬越野比賽，以及亞利桑那州普雷斯科特50英里越野比賽中，參賽選手難以置信地超過馬兒而贏得比賽。

超長跑運動者丁卡納茲（Dean Karnazes）在50天內能夠跑50場馬拉松，身體依然保持不崩潰，這在世界上最好的長跑運動者中也是不常見的。

另類的眼睛人體聲納

海豚和蝙蝠可以用聲音來導航，人也可以。丹尼・基什（Daniel Kish）是一個盲人，他用嘴發出哮嗒聲音來當作聲納，可以騎自行車，也能徒步越野。

西班牙阿爾卡拉大學的研究人員發現，普通人通過幾個星期的訓練，也可以掌握這種聲納的方法來定位。

人體內有指南針

澳大利亞某一族群的原住民，使用的語言裡面沒有前後左右的概念，而是用東南西北這種絕對的方向表示，這意味著他們的頭腦中有一支精確的指南針。

印地安人圖帕伊亞，作為探險家庫克船長的領航員，他在新西蘭海域的黑夜中也能分辨出方向，這是由於他熟知星象知識，能認識各種指引方向的星星和星座。人體「超常」能力，也許在遠古時候，人人都有。

在那個沒有任何交通工具的時代，人類的足跡卻能遍及地球的各個角落。可以想像一下，我們的祖先穿過一望無際的撒哈拉沙漠，到過冰天雪地的西伯利亞，翻過阿爾卑斯和喜馬拉雅山山脈，穿越波濤洶湧的海洋，在新大陸定居繁衍，那是怎樣驚心動魄的場面。如果像現代人一樣，熱了開冷氣，冷了開暖氣，走路靠開車，出門查方向，恐怕人類早就滅絕了，也不會繁衍到今天。

也許，我們仍然能開發出這些自然就有的能力，只是需要通過特殊的學習和訓練。

圖片來源：ADOBE STOCK

香港的唯一出路就是獨立

作者在抵制北京冬奧運現場。

作者｜厲詩勇

上個世紀八十年代，中英就香港問題達成聯合聲明，中國政府保證按照“一國兩制”的原則，保持香港的基本製度五十年不變。然而，自1997年回歸至今，不到一半的時間，香港已經是面目全非。特別是2019年發起的“反送中”運動，200萬香港人走上街頭，但是共產黨卻不願意聽取香港人的呼聲，不但不接受市民的訴求，更是通過“香港國安法”來對抗議者進行打壓。

最新的新聞是，包括何韻詩在內的多名“立場”媒體的前任和現任成員被捕，言論自由，這一民主社會最基本的權利，也喪失殆盡。所謂的“一國兩制”已經蕩然無存。

究其原因，就是香港人相信了共產黨的承諾，被所謂的“一國兩制”的謊言所欺騙。共產黨的專制黑手，一步步伸到香港。今天的香港已經不是東方明珠和華人的驕傲，而是變成和上海深圳一樣的內地城市了。

好在具有相對獨立的台灣政府和大多數台灣民眾，都識破共產黨一貫的謊言，堅決拒絕“一國兩制”的方案來解決兩岸問題。假如台灣政府也像當年的英國一樣，接受了“一國兩制”的方案，和共產黨統治的中國統一了，那麼台灣也會像香港一樣，面臨反對黨領袖被捕，報紙被查封，民主人士被判刑，社會精英紛紛選擇逃亡之路的悲慘結局。獨立的政府和民主制度，確保台灣成為亞洲的民主典範，而沒有被強大的專制中國併吞。

因此，解決香港問題的唯一辦法，就是像台灣一樣，追求獨立。只有這樣，才可以徹底擺脫共產黨的侵吞，才可以恢復原有的民主、自由和司法獨立。今天的香港，在所謂的“一國兩制”之下，一切的解釋權都在中央政府，“兩制”形同虛設，“一國”原形畢露。

所以，我支持香港獨立。只有這樣，才可以“榮光歸於香港”。

香港人，加油！

美容 強身

怎樣的飲食和運動才能成功減重？

體重不僅影響身體的健康狀態，也影響膝關節修復，對於肥胖者，如何減重也就更顯得重要。選擇適合自己的減重方法和運動模式，然後記得給自己立下目標，相信很快就可以達成。

我應該嘗試怎樣的減重飲食

舊石器時代飲食、無麩質飲食、素食主義飲食、純素飲食、地中海飲食、海鮮素飲食……你被這些五花八門的減重飲食搞得暈頭轉向嗎？許多大型世代研究（cohort study），都曾比較過這些飲食的健康功效。最近甚至有越來越多的研究針對新興的熱門飲食，如：有機飲食、素食主義飲食和純素飲食等，做進一步的探討。話雖如此，但幾乎每一種飲食研究都會有一個問題，就是研究人員無法徹底掌控實驗中的所有因素，也就是說，實驗的結果會受到太多不可控的變數影響，例如：受試者的生活習慣、基因、性別、年紀、種族和整體健康狀況等。確實有許多數據指出，各飲食對心血管健康、癌症、糖尿病或壽命等方面，有怎樣正面或負面的影響，但卻沒有一個研究能以絕對公正的數據證明——哪一種飲食對人體最好。就目前的研究證據來看，我們只能說「地中海飲食」可能是最有益絕大多數人健康的飲食模式。然而，每一個人最適合的飲食，還是不會百分之百相同，且在未來數十年，醫學界和科學界對這個領域的探討，很可能會大有進展。總之，你飲食的基本盤，就是要顧好你熱量的總攝取量，並盡可能均衡飲食，讓自己每天吃進符合建議攝取量的蛋白質、維生素、礦物質和必需脂肪酸。

吃了減重期不該吃的食物我應該就此放棄減重嗎

千萬不要有這種——「我在減重，所以完全不能碰某種食物」的想法。許多健康的人，甚至是擁有冰塊腹肌的名人，都會在生活中吃些眾人視為減重大忌的食物（甜點、漢堡或披薩等）。只要你有七成五至八成的時間，都謹守減重飲食的原則進食，偶爾讓自己吃一些偏離原則的食物，並不會影響你的整體減重成果。這種讓自己在減重期間適量攝取一些高熱量餐點的行為，在減重界有個專業術語，叫做「欺騙餐」（cheat meal）。如果你好奇那些名人在「欺騙餐」都吃些甚麼，可以到美國影星巨石．強 森（Dwayne Johnson）的 Instagram 看看，他常在上面分享自己的「欺騙餐」菜色。也就是說，如果你在週間都很努力的遵守減重原則飲食，那麼週末讓自己吃一些療癒身心的美食，倒也無妨。總之，你應該有的觀念是，減重就跟任何事情一樣，持之以恆和有所節制，才是你成功的關鍵所在。

偶爾吃一些偏離原則的食物，並不會影響整體減重成果。

我應該試試間歇式斷食法嗎

討論這個主題的書籍、網站和粉絲團非常多，所以我們會請你多去瞭解這些專家的看法。基本上，限制你每天進食的時間就是這套飲食的基礎，你有可能會每天只在中午到晚上八點這段時間進食，也有可能一週會有一天完全不吃東西。雖然這種飲食方式看起來有點極端，但有些人就是喜歡嚴格的時間限制，因為這樣，你就不必花太多時間留意三餐的時間，只需要記住你只能在時間 A 到時間 B 這段期間吃東西就好。這套飲食原則的基本運作哲理是：如果你每天擁有的進食時間變少，你吃進的總熱量可能也會變少（減少攝取的熱量依舊是這套飲食方式的重點）。

我應該試試少量多餐

一天吃六小餐，還是一天吃三個分量適中的餐點比較好？探討這方面的研究很多，有的研究顯示，少量多餐的飲食方式可以降低胰島素阻抗、增加減重的成效（這個結果可能是因為它改變了人體新陳代謝的效率）。有的研究則顯示，一切的重點還是要回歸到你攝取的總熱量和燃燒的總熱量上。

飲食的基本盤是顧好熱量的總攝取量，盡可能均衡飲食。

飲食障礙者的注意事項

這個篇章的重點在於，你應該努力攝取健康的飲食。但萬一你有飲食障礙的病史，監控熱量攝取量的這個舉動，說不定會再度觸發你的飲食障礙。所以如果你有這方面的病史，我們建議你與醫師詳談，讓他們幫助你在術後安穩攝取到適當的能量和營養。

我應該做甚麼運動

我們會建議你做高強度間歇訓練（HIIT），這類運動可以讓你花最少的時間，獲得最大的運動效益。就算你能運動的時間只有三十分鐘也沒有關係，只要你能在這三十分鐘裡，好好把自己操到筋疲力竭就好。我們沒有說你一定要做到像 CrossFit 運動裡的學員、忍者、戰士，或電視節目《巨石極限體能王》（The Titan Games）裡的挑戰者那樣強大的運動強度，才能達到所謂的高強度間歇訓練。光是在室內腳踏車上專心地好好騎滿三十分鐘，就可以讓你得到很好的運動效果。切記，千萬不要一邊有一搭沒一搭地踩著腳踏板，一邊和你的朋友傳信息聊天，這樣你肯定無法看到理想的成果。運動就跟人生中的其他許多事情一樣，你想要有怎樣的結果，就必須做出相對應的付出。

將目標詳細寫出來，比較有機會達成目標。

甚麼時候運動最好

雖然有許多研究針對最佳運動時間提出了建議，但基於你的工作、家庭限制和整體生活狀態等現實因素，你不見得能讓自己在這些時間運動，所以我們多半會告訴你：「只要你有空，任何時間都是你運動的最佳時間。」但如果你是個時間彈性，又想要一些具體建議的人，那麼我們就會告訴你，目前有些研究顯示，一大早就做運動（尤其是有氧或 HIIT 運動）可提升減重效果，因為它會調節你的晨間皮質醇含量。但如果你是想增加肌肉量的人，下午或傍晚會是你運動的最佳時間。

我該怎樣保持動力

讓自己一直保有一開始的動力，恐怕是鍛鍊身體的整個過程中最困難的部分。研究發現，為自己設下具體的目標，對保持動力十分有幫助。我們發現，有：「我想要重新回到大學的足球校隊」、「我想要在蜜月之旅中漫步這些小徑」，或「我想要在沒有手推車的輔助下，打完高爾夫的十八個洞」等具體目標的病人，不論是在物理治療或手術上，通常都能得到相當好的結果，因為他們知道自己想要的是甚麼，也知道自己可以設立哪些標準來檢視自己的進步。減重也是一樣，千萬別只嚷嚷著——「我要減重」，請明確說出你要減掉多少的重量，然後給自己一個有動力減掉這個重量的目標。你可以把這些目標寫下來，有研究指出，將目標詳細寫出來的人，比較有機會達成目標，所以趕快拿出紙筆，寫下你想達成的目標吧！

（本文由采實文化出版社授權刊載。摘自《膝關節修復全書：慢性膝蓋痛．退化性關節炎．十字韌帶撕裂，25種常見膝蓋問題的修復照護指南》，作者：羅伯特．F．拉普雷德、盧克．歐布萊恩、豪爾赫．查拉、尼古拉斯．I．肯尼迪）

整版圖片：ADOBE STOCK

看中國訂報單

□半年 $120 美元 □全年 $200 美元

開始訂閱日期 年 月 日

姓名	
地址	
電話	
電子郵件	

付款方式：支票或 Money Order
抬頭請寫：Kanzhongguo Association，Inc.
請寄至：5603 Temple City Blvd #B Temple City CA 91780
我們收到支票後，即會安排郵寄或按照您填寫的日期開始郵寄。
電話：（408）823-5153 電郵：cheng.marie@gmail.com

年金 一終生源源不斷的現金流

行業排名第一的暢銷固定指數年金（退休金）
近期限時大力度提高開戶紅利，自5月4日起！

王鼎時 資深理財顧問
Bill Wang
IFG優富理財CEO
16年專業理財經紀
國家人壽前十名銷售經理
代理30多家頂級理財產品

郵箱: Bill@ifgsuccess.com
網站: www.ifgsuccess.com
電話: 718-866-8673

SAT 9PM EST.
線上ZOOM講座：848 1221 2792
密碼：378752

136-18 39th Ave Suite 603
Flushing, NY, 11354

該產品主要特點：
- 終身收入保障（個人或夫妻）
- 每年收入可遞增
- 受益人可繼承餘額
- 無市場風險
- 雙倍金額給付長期護理理賠等
- 延稅（強大功能讓您退休高枕無憂，安享晚年）

適合：
- 銀行存款 。CD等餘錢
- 401K Rollover
- Sep ira、IRA、Roth IRA
- PENSION等等

預言 災難多發時期

編輯整理｜黃麗娟

印度神童阿南德的預言（Abhigya Anand）多次應驗，備受全球矚目。他在2021年12月3日指出，受到「月亮年」的影響，世界會發生極端氣候，不少國家將面臨洪災，整個半年都逃不過。

除此之外，他之前提醒2021年12月的第二週，世界會有很大的波動，可能會看到疫情危機及病毒大範圍擴散。後來出現由變種病毒Omicron引發的疫情，擴散至少34個國家。

阿南德在2021年11月中旬就透露，2021年是「月亮年」，冬至到2022年間會發生極端氣候，不僅會發生爆冷低溫，還會有大雨伴隨。這種情況到深冬會更加明顯，影響區域會遍及整個歐洲，以及印度、東南亞等亞洲國家。

阿南德在2021年12月初又解釋，氣候變遷並非突發性災難，而是週期性循環。從2021年12月14日開始至2022年4月都必須密切注意。因為這段時間是關鍵時期，全球多個國家的天氣、經濟都會受到動盪，將有大事發生，世界可能會因此而改變。2021年全球降雨量增加，比如：印度南部、中國河南，以及歐洲至少7個國家都因暴雨而發生洪災，這並非極端氣候所造成的。阿南德直言，造成2021洪災年的主因是適逢「月亮年」，血月天象和這些災難是存在著一些必然關係，概括的講，「血月就是災難的徵兆」。

阿南德提出影響全球的兩個關鍵時間點：第一個是2021年12月14日到2022年1月，由於星象運行的因素，將對全球有著極大的影響，尤其在天然災害方面要更加小心；第二個是2022年1月到4月，這段時期極可能會發生豪雨和地震等災害。

早在2021年10月22日，阿南德就已警告大家，未來半年，全球會遇到七大災難，分別為疫情再反撲、經濟動盪、極端氣候、飢荒、全球供應鏈混亂、能源危機、電力短缺等。根據阿南德的預言，一切都得等到2022年5月之後才會好轉。

（資料來源：油管視屏《第三隻眼》）

阿南德預言接下來的幾個月，全球會面臨七大災難。包括面臨疫情再反撲。

告訴你風水的秘密

▲蔡竺欣

編輯整理｜穆臻

人真正應該要學習的是造物者在這個宇宙中所創造出來的自然，自然的規律才是我們師法的對象，只要與大自然的規律不相違背，就會順，氣場就會好。

真正的風水是師法於大自然、風水與人的道德有關係。

另外空間確實存在

蔡竺欣是臺灣知名室內設計師，他規劃的空間具有東方風水術的底蘊，在國際上屢獲肯定，曾連續兩次榮獲有「設計界奧斯卡」之稱的德國IF設計大獎。

蔡竺欣在高中時期就開始涉獵紫微斗數、風水、易經等哲理；大學時期到過很多學校，傳授他積累的命理學識；接著到丹麥和美國深造藝術設計，執業後，獲得多項國際知名設計大獎，目前為克俐凱文建築空間室內設計總監。蔡竺欣積極探究風水學，為此尋師訪道，也曾前往西藏的一座佛寺，想要瞭解「何為真正的佛法？」

當他走出佛寺，驀然回首，竟看到寺院中的佛像在微笑，並且轉動眼睛對他眨眼，持續10幾分鐘之久。那座佛像確實沒有動，他看到的是另外空間與佛像重疊的影像，一般人看不見，只有開了天眼（天目）的人才能看見。原來，同時同地存在另外空間的說法是確有其事。

有形與無形的場影響我們

要認識風水就避免不了要講另外空間，比如：所謂的「氣」就存在於另外空間。一般人「看不見就不相信」，這是盡信現代科學最大的誤區，因為現在認為不存在的事物，隨著科技的進步，以後或許能證實它的存在。

比如：鹵素燈放射的紫外線以及微波爐釋放的電磁波不被人看見，但會傷害人體；這種看不見卻會傷人的東西（負能量），中國古代稱之為煞氣。太陽與月亮的能量也不被人看見，但是人們透過海水的潮汐作用，可以確知其能量的存在。許多大自然的能量在現代科學還沒有發現以前，中國古代開了天目的風水師就已經知道，並且善加利用了。

蔡竺欣認為：「真正的風水是師法於大自然，《周易》有句話：『仰觀於天，俯察於地』，綜觀萬事萬物。人真正應該要學習的是造物者在這個宇宙中所創造出來的自然，自然的規律才是我們師法的對象，只要與大自然的規律不相違背，就會順，氣場就會好。」

現實世界中有形的因素與另外空間中無形的因素會交互作用，並透過人的視、聽、嗅、味、觸等感官，影響著人們的情緒、思想和作為，進而影響一個人的命運。比如：Lounge Bar（雅座酒吧）的燈光和音樂所營造的無形氛圍或場，使人慵懶、放鬆，容易放縱心底的慾望。大地色系的空間設計則會令人感到自然、舒適，因為人屬「土」；宗教中說，神用泥土造了人，人死了，塵歸塵、土歸土，就是這個道理。

另外，我們知道人體70%以上都是水，日本江本勝博士透過著名的「水結晶實驗」告訴我們，如果水接受正面、美好的信息，其結晶體會非常的漂亮，反之，就變得醜陋。蔡竺欣解釋：「一個空間是有能量的，你看到甚麼、聽到甚麼，都會進入到人的體內；人與空間會產生一個互動，或者是良性的，或者是不好的。」

鹵素燈放射的紫外線，人們看不見卻會傷人。

風水與命理不可混為一談

有句話：「一命、二運、三風水、四積陰德、五讀書。」有人將風水與命理混為一談，這是不對的。蔡竺欣認為：「風水主要論述的是周圍環境跟人之間產生交互作用的吉凶關係，而命運完全是每一個人自己本身的命盤與運格，和外在環境沒有關係。風水是風水，命理是命理，這是兩件事情。」

一個人能不能得到好風水，或者受益於好風水，不全看風水師、土地和房子等因素，它牽扯到一個更深層的問題。蔡竺欣說：「要找到一個有能力幫人改變命運的風水師並不容易，就是真的找到了，你也未必能買到一塊好地和適合自己的房子。其實好的風水或好的風水師不是『因』，而是『果』。」

那甚麼是因呢？是德；風水與人的道德有很大的關係。蔡竺欣提到一本風水學書《八宅明鏡》，內文講述甚麼樣的風水會起到甚麼樣的吉凶，但書中特別提到「凡積德行善者不準」、「有虧德行自私自利的人不準」。

風水可以對人起作用，但不起絕對作用，蔡竺欣認為：「風水是一層一層的，最接近我們的風水是住所或辦公室，然後是社區，外廓就是國家、地球、太陽系、銀河系等。

一層的力量比一層的力量大，一層的力量比另一層的力量久遠，可是影響卻比較慢，也就是愈大的力量會來得很深遠，可是會來得比較慢。」

曹鼐：WIKIMEDIA；蔡竺欣：網絡圖片；其他來源：ADOBE STOCK

積陰德之古人逸事 5

文｜小月

「凡為善而人知之，則為陽善；為善而人不知，則為陰德。」你做了善事，別人不知道，即陰德，上天會加以賜福，近在己身，遠在兒孫。

陰德指在人世間所做的，而在陰間可以記功的好事，也指暗中做的好事。陰德有種種：「憐蛾不點燈，為鼠常留飯」是積陰德；分粥賑飢是積陰德；築橋鋪路、鑿井引水、點燈施茶、捐棺義葬、急難救助是積陰德；功成不居、不稱己善、不揚人過更是陰德；見人危急，勇於搭救，甚至隨手撿起地上垃圾，使人不致滑倒，也是陰德。又或是給人喜悅的面容，令鬱悶者一笑解千愁；在自己的工作崗位上用心，讓領導者安心、同事們歡心，都是積陰德。

安徽鄭氏《惇裕堂》家訓曰：一、守身如執玉，積德勝遺金；德從寬處積，善向行中來；二、讀書執禮，孝悌力田；勤儉持家，寬厚做人；三、清以自修，誠以自勉；敬而不怠，滿而不盈。

善拒邪淫陰德大 天賜福報中狀元

明朝大臣曹鼐，謚文忠，學識淵博，人品端正。年輕時中鄉試，被授予「學正」之職；不久，改派為江西泰和縣典史。

在一次因搜捕盜賊，夜宿在一個驛站，正準備睡下時，忽然有人敲門。曹鼐開門一看，眼前站著一位年輕的絕色女子，臉上還留有淚痕。

曹鼐禮貌問道：「請問姑娘你有甚麼事？」

那女子委屈地說：「我一貧家女與父母相依為命，父親嗜賭成性，賭輸後又常借酒澆愁，酒醉了對我與母親不是打，就是罵。今晚又是醉後打我母親，我好心勸解幾句，他不但不聽，還把我趕出門外，這才……」說著忍不住又啜泣起來。

曹鼐同情她的遭遇，讓她進屋歇歇腳，女子感激的上下打量這個好心人，見曹鼐生得俊美，又一身官吏裝束，就試探著想「以身相許」。曹公正色道：「我同情你的遭遇，才讓你進來休息，請姑娘千萬自重，我相信你會有一個好的歸宿，你還是快走吧！」邊說邊打開門，請女子出去，可是當他一見外頭伸手不見五指，擔心一個弱女子深夜在外發生意外，還是讓她留下來了。

曹鼐取一頁白紙，在上面寫了四個大字，「曹鼐不可」，用來警策自己嚴守道德倫理，然後又鄭重的點火，將紙焚燒於空中，請求過往神明予以監察。姑娘被曹鼐的正氣所感，徹底打消了慾念，二人各守本分，挨到天亮。曹鼐一早便外出找來女子的母親，讓她把姑娘領回家去。

經過這次教訓，女子的父親也收斂了一些惡習，姑娘後來也找到了一個如意郎君。這不可不說是曹鼐善德所感之果。

後來，曹鼐參加朝廷「對策」大考，忽有一張紙從空中飄落在他的考桌前面，紙上清晰寫著「曹鼐不可」四個大字。曹鼐頓感頭腦清明、文思泉湧，下筆千言，整篇文章出類拔萃，一舉考取了狀元。

後來也官運亨通，福祿鴻昌。正是「湛湛青天不可瞞，密室行為神洞見。善拒邪淫陰德大，天賜福報中狀元」。

▲曹鼐嚴守倫理官運亨通。

神傳文化

文藝復興
神形兼備的寫實精神 ❸

〈包紅頭巾的男人〉

文｜周怡秀

媒材的進步與質感的追求

一、油畫的優勢

文藝復興意大利繪畫的各項成就，震撼了北方如德國、法蘭德斯、法國等地的學者和藝術家們，許多人走訪意大利，研究古代文物，學習新的技巧和知識。但是，老天是公平的，沒有讓意大利事事專美於前，而將一項重要繪畫技術教給了北方藝術家，那就是「油畫」。

在油畫普及之前，文藝復興早期的繪畫媒材，除了溼壁畫之外主要是蛋彩畫。因為雞蛋和顏料混合後，不會揮發而會氧化，乾後也不溶於水、酒精或汽油等溶劑，保證了畫面的穩定和持久。但是蛋彩由於乾得快，畫家必需在極短的時間裡處理好明暗；所以在質感的要求上，就比較困難。而且蛋彩未乾的時候，顏色比較淺，乾了之後就會變深，經驗不足的畫家較難掌握色彩效果；此外蛋彩也不能反覆塗厚，所以很少有顏色深重的作品。

而油畫的出現，正好彌補了蛋彩的不足。油畫最早起源於荷蘭人，以亞麻子油調和顏料，在經過處理（通常以石膏打底）的布或木板上作畫。這種畫法，乾後不變色，即使多種色料調和在一起，也不會骯髒，畫家可以畫出豐富的色彩。此外，油畫顏料不透明，畫時可以由深到淺，逐層覆蓋，並使繪畫產生立體感。特別是油畫乾得較慢，畫家有充裕的時間經營光影和物體的質感，效果會比壁畫或蛋彩畫要更細緻，更接近真實。

二、早期的油畫傑作〈阿諾菲尼的婚禮〉

到了十五世紀法蘭德斯的范・艾克兄弟(注)，已經將油畫配方和技法發展至完善的地步，此後油畫逐漸取代蛋彩，成為西方繪畫的主要媒材。范・艾克繼承了哥德式的精細風格，並且善用油畫特性，將光線的處理更為自然，而物體細膩、逼真程度令人驚歎。

1434年所作的〈阿諾菲尼的婚禮〉中，范・艾克以畫面見證了定居於布魯日（Bruge）的意大利銀行家喬凡尼・阿諾菲尼夫婦的婚禮。當時結婚不一定在教堂舉行，許多人選擇在自己家

公有領域

▲〈阿諾菲尼的婚禮〉

中邀請親友來觀禮，范・艾克可能正好應邀觀禮，並且為新人作像。畫中的陳設顯示出主人的富裕，比如華麗的吊燈、牆上精緻的凸面鏡和水晶珠串，地板上的波斯地毯，窗戶鑲嵌的彩色玻璃，新郎穿著的貂皮大衣等等。年輕的新娘神情透露著羞澀，表現出純潔、柔順的美德。她剛把右手放入阿諾非尼的左手中，而新郎則正要把右手放在她的手上，是一種兩人結合的莊嚴表徵。

范・艾克採用左右對稱的一點透視來架構空間，並使消失點隱沒在畫面中央的圓形凸面鏡中。鏡中濃縮式地反映著整個畫中的景物，從天花板到地板、窗戶、新人……甚至畫面上看不到的，包括畫家本人在內的兩位見證人。鏡子上方嚴肅而端正的寫著「范・艾克當時在場」的署名，使得這幅畫不只是一幅肖像，它也是神聖婚禮的見證和記實。

許多畫中的細節充滿寓意：新娘聚攏在腹前的衣裙，造成腹部隆起的假相，暗喻能「早生貴子」；吊燈上的蠟燭代表上帝在場見證；鏡子代表純潔，同時也隱喻一切盡收眼底的「神目」；小狗代表忠實；而窗臺邊的水果則帶有雙重含義，一是祝願二人早日孕育後代，二是代表禁果，告誡新人不要放縱墮落；在角落和地板遠處的拖鞋，代表著成雙成對，也暗示了新人當時沒有穿鞋，「腳踏聖地」；床頭的瑪格利特雕像，則是婦女的守護神，保障著生產的平安。

在質感的表現上，人物穿著衣物的絨布厚重感，小狗身上的捲毛，吊燈的金屬反光、鏡面反射的倒影，牆上掛的水晶串珠，地板和托鞋的木質和窗外的磚牆，都十分自然逼真，令人想像如果用手去摸，似乎會有不同的觸感一樣。難得的是，這些不同的質感和光線、色彩自然地溶合在一起，恰如其分；使得各個細部描寫，完全不瑣碎或突兀，一切都有條不亂，根據透視比例錯落在畫面上，一切又由自然的光線統一在寧靜詳和的氣氛中。

北方的精密寫實

若說意大利畫家在人體結構美感和透視的運用上，為北方藝術家所不及，然而在物體質感的描寫功力上，北方藝術家則超前了一步；這固然歸功於油畫技法的純熟運用，另一方面多少來自於細膩寫實的傳統。

或許因為北方生活環境較為嚴峻，人們養成刻苦的性格，藝術上也呈現了嚴謹、一絲不苟的態度。北方畫家經常鉅細靡遺的描寫畫面中的每一個細節，雖然也是「寫實求真」的精神；但是過於繁瑣的風格容易「喧賓奪主」，擾亂觀者的對主題的注意力。而范・艾克成功的將細節溶入了自然光影中，使符合整體賓主、輕重的安排，避免了上述的缺失。

以1433年的肖像作品〈包紅頭巾的男人〉為例，首先映入觀眾眼帘的是，醒目的紅頭巾和男子那銳利有神的雙眼，其次觀者才被畫中的其他細節所吸引：從人物眼角的細紋到眼球的光澤，從臉頰鬆弛的肌肉線條到緊抿的薄唇；從額頭、眉毛到下巴的鬍渣……在〈羅林大臣的聖母〉和〈卡農的聖母〉中，觀者彷佛置身於真實的場景，從大局觀之，人物真實而有力，從局部細察，無論服飾花紋、地磚到遠景，一切細節歷歷在目，卻不失整體。

其他北方畫家的細節表現也十分可觀：如法蘭德斯的魏登（Rogier van der Weyden；1400～1464），於1435年所創作的〈耶穌下十字架〉中，悲痛的聖母和聖徒臉上的晶瑩淚珠，是如此令人動容；馬西斯（Quentin Massys，1466～1530）的〈錢莊夫婦〉（作於1514年）中，男主人隱現著血管的手背皮膚和錢幣等的光澤；而德國旅英畫家霍爾班肖像畫中的靜物、織毯和衣料質感；杜勒用水彩描繪的自然景物，如〈草叢〉和〈小野兔〉的細密而不雜亂；不但質感達到亂真的效果，也能兼顧細節和整體的協調關係。

意大利將油畫發揚光大

油畫的技術傳到意大利，很快蔚為風尚。以意大利畫家的天賦，加上油畫媒材的便利性，自然能在繪畫上更上一層樓。如拉斐爾在1518～1519年，為教皇利奧十世和兩位紅衣主教所繪的肖像畫中，呈現了人物高貴莊嚴的神情之外，周遭物體包括人物服飾和桌上物品也非常細膩真切。為拉斐爾作傳記的瓦沙利，如此讚歎著這幅作品：「一本有細密畫的羊皮紙書與真書無異，鏤花銀鈴精妙絕倫，更有椅背頂上的一個擦得光亮的金球，像鏡子一樣把窗戶的亮光、教皇的背影和房間的牆壁映照得一清二楚。所有這一切全都畫得細緻入微，可以斷言，世上畫家無能出其右者。」

油畫的出現也刺激了新的嘗試，如達文西就用不同的媒材結合油畫作畫。而他獨到的「暈塗法」，藉著油畫的特性更是發揮得淋漓盡致，而這種光影漸次變化非常有利於表現肌膚柔細的質感。受到達文西暈塗法影響的威尼斯畫家吉奧喬尼（Giorgione，1477?～1510），以油畫細膩的筆觸、輕柔的光線變化，映襯著威尼斯豐富的色彩，貼切地表現了女性肌膚的溫潤。到了威尼斯畫派大師提香（Titian；Tiziano Vecellio；1485～1576）的筆下，女性柔細滑膩的肌膚經常以暖色調呈現，彷佛散發著體溫和香氣，雖說感官性較強，也算是「寫實」的另一種境界吧。（待續）

注釋

范・艾克兄弟是指 Hubert van EYCK(兄) 和 Jan van EYCK(弟) 二人，一般以弟弟揚・范・艾克為知名。由於兄長早死，未完成的作品交由弟弟揚完成，且傳世作品也多為揚所創作，在藝術史上影響較為重要。

公有領域

〈卡農的聖母〉

25年激勵後 加州擬取消屋頂太陽能補貼

【本報訊】2021年的聖誕燈剛剛亮過，加州官員就傳來消息：下個月安裝有屋頂太陽能板的住家可能不再享有清潔能源設施補貼以及較低電費。

據《紐約時報》報導，加州公用事業委員會（California Public Utilities Commission，簡稱CPUC）推出的提案正在接受公共評論，預計於明年1月27日表決。

目前，安裝屋頂太陽能板的住家，在向電網輸送電力供給鄰居使用時，每千瓦時可掙得約40美分。但根據CPUC考慮中的提案，屋頂太陽能板供電戶的回報將驟降至每千瓦時5美分左右。此外，這些住家的每月電網連接費和管理費也將飆升，從大約10美元增加到平均57美元。

加州清潔能源補貼政策的轉向讓一些民眾無法理解。據《橙縣記事報》報導，有人抱怨他得調整對電池存儲設備的投資和購改電動汽車的長期計劃；還有人說“要花兩倍的時間，即20年，才能收回太陽能的成本”“如果包括備用電池（另外1～1.5萬美元），那麼該系統永遠沒有經濟效益。”

這正是一些太陽能支持者所擔心的。加州環境研究與政策中心的州主任勞拉・迪漢（Laura Deehan）表示，該提議將是災難性的，消費者的投資會大幅減少。她說，加州的目標是到2045年實現100%清潔能源，而屋頂太陽能為實現這一目標發揮著關鍵作用。

屋頂太陽能板資料照。（金雲／圖）

但其他太陽能支持者表示，這類擔憂被誇大了，補貼政策的調整隻是追求公平。

改善成本轉嫁問題

加州三大公用事業公司，南加州愛迪生公司（Southern California Edison）、太平洋瓦電（Pacific Gas & Electric）和聖地亞哥電力公司（San Diego Gas & Electric）的聯合文件顯示，普通住家每年要多支付115～245美元來補貼安裝太陽能板的住家。如果不加控制，到2030年，這種補貼將增加到每年385～550美元。

這正是擬議中政策轉變的考量因素。“人人負擔得起的清潔能源”（Affordable Clean Energy for All）組織發言人凱西・費爾班克斯（Kathy Fairbanks）在其聲明中說，CPUC考慮中的政策是在肯定屋頂太陽能發展的同時採取步驟減少增長中的補貼，避免“給租房者、老年人、弱勢社區和其他沒有能力安裝屋頂太陽能係統的加州人帶來不公平的成本負擔”。他表示，在過去25年里屋頂太陽能的成本下降了70%，而補貼卻在不斷增加。屋頂太陽能已成為最昂貴的清潔能源，比普通太陽能市價貴8倍。

費爾班克斯認為，調降補貼的提議並不能消除電費成本的轉嫁，只是更公平地分擔維護電網和其它授權項目的成本。

CPUC的公共倡導員同意其看法，其文件顯示：“加州納稅人目前為（屋頂太陽能）發電的激勵措施支付過多的費用。”新費率應在公平嘉惠所有客戶的基礎上促進太陽能的可持續增長。

最終目標是，在未來，當屋頂太陽搭配電池儲能係統後，能讓白天產生的電力在天黑後使用，以減少或消除化石燃料發電廠在夜間啟動的需求。

太陽能板安裝戶陷入紛爭

加州約有120萬戶家庭擁有屋頂太陽能係統。這僅佔PG&E用戶的11%、愛迪生用戶的8%和SDG&E用戶的15%。

向CPUC提交的文件寫道，現今的費率系統是在25年前為啟動太陽能屋頂產業而設計的，並已取得了巨大的成功。100萬個太陽能屋頂的目標似乎是一個遙遠的夢想，但現在已成為現實。加州太陽能產業僱用了7.5萬名勞工，並為加州經濟投資了700億美元。

加州公共利益研究小組（California Public Interest Research Group）的主管詹・恩斯特羅姆（Jenn Engstrom）表示，屋頂太陽能的安裝減少了對發電廠和輸電線路的投資需求，節省了數十億美元的建設費用。支持現行補貼制度者表示，節省的經費未公平地反映在成本效益的計算中。恩斯特羅姆說：“太陽能總體上有助於節省資金。”

改革者認為，成熟的行業不再需要補貼，並指責太陽能行業為保護其利潤而抵制變革；而捍衛者認為，掙取正常的零售電價才公平，他們並指責電力公司試圖損毀屋頂太陽能，以保護自身利益；最終，擁有屋頂太陽能板的住戶因此陷入了紛爭。

加州許多新法律新年生效 影響多方面生活

加州州長加文・紐森（Gavin Newsom）今年已簽署了770項法案，其中許多影響人們日常生活的法案最快將於2022年1月1日生效。

以下是城市新聞社報導的幾個比較值得注意的法案：

動物福利：2018年選民通過的第12號提案規定，限制豬轉身的金屬圍欄和讓母雞無法張開翅膀的籠子都是非法的。

最低工資：SB3號法案要求僱用26名或以上員工的行業將最低時薪提高到15美元，僱用25名或以下員工的公司，時薪不得低於14美元。

雞尾酒外賣：SB389號法案將在餐廳訂購外賣時搭配雞尾酒和葡萄酒的許可期限延長至2026年12月31日；而在2021年12月31日之後，單獨訂購雞尾酒外賣將受到禁止。

交通安全：AB43號法案授權地方當局降低限速，以保護行行人和騎車人等弱勢群體的安全。

非性別營銷：一項直到2024年才全面生效的新法律規定，擁有500名以上員工的百貨公司必須設立一個不分性別的區域，展示“合理選購”商品，無論這些商品傳統上是為女孩還是男孩提供。該法律不包括服裝。

外賣應用程序：為了支持外賣員工並提高計費透明度，AB286號法案規定：外賣應用程序保留全部或部分小費都是非法的。如果訂單需要派送，小費須交給外賣員工；如果訂單是自取，小費須交給餐廳。

察改革：AB1475號法案保護被捕但尚未被起訴者的權利，禁止執法部門張貼因涉嫌非暴力犯罪而被捕的人的照片。

強姦：一項新法律修改了加州刑法，使婚內強姦在法律意義上與任何強奸案件相同。

警察取消認證：另一項值得注意的新法律允許取消行為不當警察的資格認證。以前，出問題的警察有時可以在其它領域找到工作而不受影響。如今，他們將被吊銷執照，並且在被解僱後，不能簡單地轉換部門。

南加濕冷天還將持續一周 新年日或乾爽涼快

聖誕節豐潤的雨雪過後，南加州新的一周仍將迎來濕冷天氣，除了周日（12月26日）與週二（28日）降水稍歇，一直到2022新年前夜各地都將籠罩在雨雪之下。

據城市新聞社報導，預計新的一周天氣濕寒，白日高溫約為華氏50多度，在山區、聖克拉麗塔和羚羊谷約為華氏40多度；夜間低溫約在華氏30多度到40多度之間。

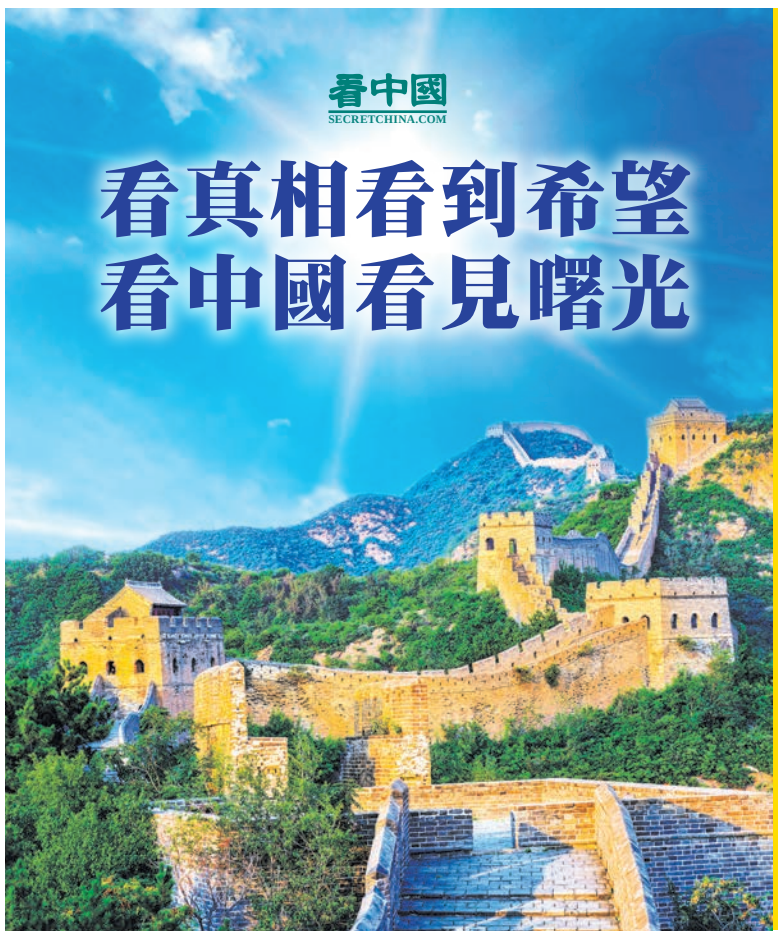
洛杉磯縣山區已發布從周一上午9點至晚上10點的冬季風暴警報，除聖莫妮卡山脈外都會迎來大雪。預計5,000英尺以上高山可多達10英寸，4,000～5,000英尺之間可能有2～4英寸較輕的積雪。預測同時發布高達每小時40英里的陣風。

最近的冬季風暴警告從周六下午4點到週日上午10點結束，雪線據預報已經降到了3,500英尺，而5,000英尺以上的高山積雪能達到6到12英寸。國家氣象局同時警告駕車者，在大雪紛飛的地區能見度會降低，應當小心防備。南加多數地區的周六降雨約為0.5～1英寸之間。

據氣象局預報，新一場風暴將從周二深夜起影響南加直到週四，而後從周五起還有一個鋒面會從北部迅速進入當地。

好消息是，2022新年日預計會是乾燥涼爽的一天，但這幾天的氣象狀況仍然可能發生變化。

週日的白日高溫約在華氏50多度，山區約在40～50度之間，一些山谷與山地的夜間低溫降至約華氏30多度，羚羊谷則低至華氏25~30度之間。



時局風起雲湧，社會萬象紛呈，世界光怪陸離，歲月大江東去，《看中國》始終如一，為您傳遞真相，與您守護正義。

《看中國》作為一家非營利機構，多年來靠工作人員的無私奉獻，為讀者帶來精采紛呈、內涵深邃的文章，被美國知名智庫加州斯坦福大學胡佛研究所指為美國真正獨立的中文媒體。

《看中國》的使命是：

1. 呈現沒有審查，沒有過濾的真實新聞信息。
2. 弘揚中華傳統文化，堅守人類普世價值。
3. 建立溝通東西方文化與生活的橋梁。

《看中國》本著社會責任心與道義感，不只致力於真正服務於大眾的傳媒事業，同時也希望對人類文明的福祉綿長盡一份力。然而我們的夢想，媒體的成長，都離不開您的支持，特別是在疫情肆虐，經濟蕭條的當下，報社運作也因經費短缺而面臨困境，為了能夠繼續給廣大讀者提供廣泛、全面、真實的新聞報導，我們在此向廣大《看中國》讀者發起募捐。路漫漫其修遠，感謝您在這條漫漫長路上與我們並肩同行。您的支持，我們的堅持，似黑暗中的點點燭光，共同照亮屬於我們的未來。

《看中國》週報是非盈利机构

期待您的捐助與支持

捐款給：kanzhongguo
地　址：Kanzhongguo
5603 Temple City Blvd. #B, Temple City, CA 91780
電　話：626-262-9302