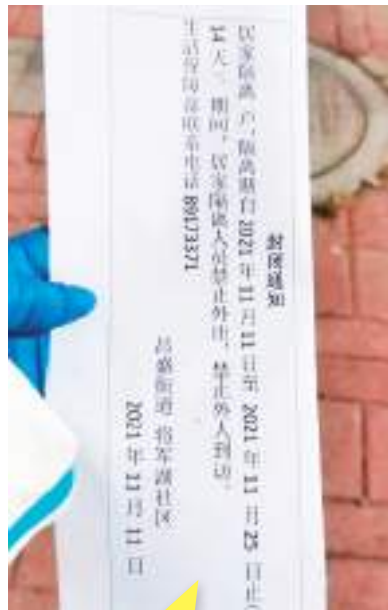


# 看中國

VISION TIMES

美西波特蘭版 | 週五出版 | 第98期 | 2021年11月19日—11月25日

www.kanzhongguo.com | 電子報: e-paper.kanzhongguo.com



遼寧大連莊河市疫情嚴重，當局下令該市全員居家隔離。



2020年12月23日，遼寧大連進行大規模檢測。



## 清雲防疫哀鴻遍野

◆記者邢亞男綜合報導

10月中旬起，疫情在中國捲土重來，波及20多省。官方嚴厲執行清雲防疫，同時推出「時空伴隨者」的強篩政策。評論稱，這個新名詞有些科幻意味，事實是用科技手段，大範圍追蹤確診者足跡的措施。對此，中國醫界公開質疑，該措施不僅耗費衛生資源，還將導致民眾恐慌。

### 大連89萬居民遭隔離

遼寧省大連市近日疫情嚴重，副總理孫春蘭說，當前大連疫情防控已經到了最緊要關頭。當局除了將疫情最嚴重的莊河緊急封城，88.9萬居民隔離外，還將莊河大學城的東、西兩個校區，約1.5萬名學生封鎖在宿舍和酒店隔離。

目前大連莊河公交全停，道

### 「時空伴隨」強篩政策 醫界批評 公眾恐慌

路全部封閉，人人日日核酸檢測，集中隔離酒店多達76處，40萬戶全部貼封條，14天不准出門。居民被告知：門封上之後，最好反鎖，封條破壞會被集中自費隔離。

#### 美聯社：清雲擾民

不僅莊河市全員進行核酸檢測，大連市區、旅順、普蘭店、瓦房店等地也在進行核酸檢測，「移動方艙」和「氣膜方艙」也在大連出現。

美聯社報導說，大連的封城隔離是中共防疫「清雲」政策的最新體現。中共的「清雲」政策是，一旦發現確診病例，哪怕只有區區幾例，當局也會對相關小區、街區、城區、整個城市進行封鎖，進行全民核酸檢測，這種清雲政策給民眾帶來了很大的不便和痛苦。

#### 疫情經濟與隔離笑話

有網友拍攝視頻擺出隔離期間的收費單據，在大連被隔離14天，押金6000元退回了85元。

內蒙古阿拉善盟額濟納旗，

10月中旬爆發疫情，有9000多位遊客被困在當地無法返鄉。當局規定，儘管這些遊客在離開前已經隔離了13天，但轉移後必須要在集中監測酒店再住滿14天，核酸檢測陰性後，才能返鄉。接受遊客轉移的隔離酒店也趁機坐地漲價，遊客不繳費不讓走，雙方甚至爆發肢體衝突。

中國前律師李莊在微博上寫道：「甲地隔離12天無效，轉移乙地再隔離14天，回家後，丙地還不承認甲、乙的隔離，又要隔離14天，甚至21+7，同一個國家本應遵循同一部《傳染病防治法》，若真出現12+14+14+21+7豈不成了笑話！」

熟悉疫情防控程序的賀斌告訴自由亞洲電臺，當下的清雲政策已成為「疫情經濟」，從隔離到核酸檢測，從居民搶購生活用品到自費強制隔離，都為地方政府帶來經濟利益，「疫情經濟」成為目前最能賺錢的方法。

#### 清雲打狗被指漠視生命

傅女士是江西省上饒市新洲區金鳳花園的住戶，11月12日

接到通知，全小區去酒店隔離，不許帶寵物。她再三詢問家中寵物狗如何安排，對方回應，防疫人員只做消毒，不會傷害寵物。當天下午，她通過手機查看家裡的監控視頻，看到兩個穿著防護服、帶著鐵棍的人員進入家中，用鐵棒重擊寵物小柯基犬的頭部，小狗掙扎逃到其他房間後，離開監視鏡頭，聽到幾聲微弱的叫聲後，兩名防疫人員手提著黃色塑膠袋離開現場。

事件曝光後，批評稱，直接處理一條活生生的生命，沒有半點兒人性。有動物保護團體稱，寵物是民眾的精神伴侶，不應以防疫為由遭到傷害。隨後狗主人稱受到威脅，「現在不刪明天就無業了」，被迫刪除微博。

上饒市信州區政府隨後發表聲明稱，防疫人員只是對小狗進行了「無害化處理」。民眾回應說：「不把命當命，還能把人當人嗎？」

#### 超10億劑、10億人接種3~11歲兒童強制接種

今年7月，官方宣傳稱，已

完成超過10億劑疫苗的接種，10億多國人接種了疫苗。如今，疫情卻在中國成反撲之勢。在當局的強制下，目前中國3至11歲的兒童，已有8萬多人接種了疫苗，當局稱要爭取在12月底之前，完成三劑的完整接種。許多兒童的父母不堪其擾，質疑稱：疫苗如果真那麼管用，十幾億劑打完，為何政府現在還要嚴防死守？既然已經嚴防死守了，為何還要打疫苗？甚至連3歲孩子都不放過？

#### 「時空伴隨者」新概念 防疫操作由科學到科幻

在清雲防疫下，當局又提出「時空伴隨者」概念，意思是，「14天內與確診患者在同一個時間和空間網格內（即方圓800米範圍內）共同停留超過10分鐘的民眾」，無論是身體上擦肩而過，還是通訊信號上的漂移，都可能被認定是時空伴隨者。一旦被官方資料庫認定是「時空伴隨者」，該民眾就必須強制待在家中，並在3天內接受2次核酸檢測，在取得陰性結果前不得外出。

對此，四川大學華西第四醫院主任醫師陳芙蓉等3名專家於11月8日聯合發布公開信，信中呼籲當局「應關注擴大社區篩查帶來的醫療資源擠兌、衛生資源耗費、公眾恐慌情緒增長和人民正常工作生活被干擾帶來的負面影響」。評論認為，這種防疫措施，在操作上「已從科學走向科幻」。

圖片來源：防疫：STR/AFP VIA GETTY IMAGES；封閉通知、居家隔離：網絡圖片；抵制北京冬奧：FREDERIC J. BROWN/AFP VIA GETTY IMAGES

## 拜習會剛過 美擬外交抵制北京冬奧

◆記者肖然綜合報導

拜習視頻峰會剛剛結束，《華盛頓郵報》11月17日就爆出重磅信息，拜登政府已計畫月底前宣布外交抵制2022年北京冬奧會。

距離北京冬奧會還剩下三個月，《華盛頓郵報》援引消息人士透露，白宮可能很快宣布，總統和美國政府官員都不會參加北京冬奧會，以此作為對中共踐踏人權的回應，同時又不

影響美國選手參賽。政府消息人士證實，政府官員已向總統提出外交抵制建議，預計拜登將在11月底前批准這一決定。

白宮國家安全委員會一位資深官員告訴媒體，11月15日的美中首腦峰會上沒有提及北京冬奧會。消息人士稱，既然拜習峰會已結束，美國政府沒有理由推遲宣布抵制行動；美國還將通告盟友，由盟友自行決定是否共同抵制。

白宮和美國國務院對該報導拒絕發表評論。

眾議院議長佩洛西早在5月提議各國領導人外交途徑抵制2022年北京冬奧。她說：「如果

你願意向犯下種族滅絕罪行的中共政府表示敬意，你有甚麼道德權威在世界任何地方再次談論人權？」

美國參議員羅姆尼在拜習峰會結束後發推說：「儘管對維吾爾人實施種族滅絕，中（共）國仍得以主辦奧運會，這是不能讓人接受的。我一直主張對北京奧運會實行外交抵制。我相信美國當局可以向中共發出強烈信號，同時也不影響到美國運動員的參賽機會。」

羅姆尼認為，美國運動員參賽可以展示西方的價值觀。今年稍早，他在《紐約時報》發表評論文章時指出：「在專制國家，主辦奧運會常常被作為宣傳工具，

而不是用來推進改革。」

國務卿布林肯11月10日在《紐約時報》主辦的一次論壇上說，美國還沒決定是否派運動員參加北京冬奧會，但政府正在與其他國家和夥伴商討，並在適當時候對外宣布。

據法廣報導，北京對維吾爾人的種族滅絕政策、鎮壓香港和西藏，在國際上備受譴責。來自多個國家的議員、國際組織等持續發起抵制北京奧運的活動。

今年2月，逾180個人權組織聯署公開信呼籲各國政府抵制2022年北京冬奧會。6月，「對華政策跨國議會聯盟」也呼籲各國領導人以中共嚴重侵犯人權為由拒絕出席北京冬奧會。



▲2021年11月3日，洛杉磯民眾發起抵制2022年北京冬奧會的集會。

7月，歐洲議會通過一項不具約束力的議案，敦促歐盟及各成員國官員拒絕參加北京冬奧會，除非中共在香港、新疆、西藏、內蒙古等地做出可被核驗的人權改善。

北京冬奧會定於2022年2月4日至20日舉行，殘奧會於3月4日至13日舉行。



A7 知彼料敵說武統 臺灣陳兵陣雲橫



B6 感恩節中的 蔬菜之王 防癌護眼降血糖

### 聲明

20年來，《看中國》堅持為全球讀者免費發放報紙，提供真實資訊。但是一些地區偷報現象時有發生，也有將報紙用於包裝、鋪墊等情況。特此聲明，本報只供取閱，勿做它用。請大家珍惜《看中國》報紙，如發現偷報等現象，請向本地報社舉報，感謝您的熱心幫助。

# 北京證交所開市 鋰電池崩盤

【看中國記者丁曉雨綜合報導】11月15日，北交所敲鐘開市，首批81只掛牌股票中，10只新股暴漲，最高漲超500%。但老股下跌數量遠超上漲數量，分化明顯。A股三大股指全線走低，尤其是市值近10萬億的鋰電池賽道閃崩，個股突現跌停潮，龍頭股更是全線大跌。

據《時代週報》報導，11月15日上午，北京證券交易所（下稱「北交所」）舉行揭牌暨開市儀式，81家首批上市公司集體亮相。在這81只個股中，71只為精選層平移股票，10只為首日集中上市新股。

開盤之後，10只新股全線高開，其中N同心一度漲幅高達511.65%，另有14只個股低開。截至中午收盤，81只個股中有21只個股收漲，56只個股收跌。

根據《北京證券交易所交易規則（試行）》，北交所新股首個交易日不設漲跌幅，但盤中股票價格較當日開盤價上漲或下跌達到或超過30%、60%的，股票盤中臨時停牌10分鐘。

除新股上市首日外，北交所股票全時段實施價格漲跌幅限制，限制範圍是前收盤價的上下30%，寬於科创板和創業板20%的漲跌幅限制。

北交所開市首日的10只新



圖為北京證券交易所門前。（WANG ZHAO/AFP via Getty Images）

股均採用直接定價的發行方式，且均採用戰略配售。從發行市盈率看，10只新股的發行市盈率介於10倍到46倍，其中6只股票的發行市盈率低於20倍。

開盤後，10只新股全線高開，N同心高開282%居首。開盤5分鐘內，10只新股全部觸發臨時停牌機制。隨後再次衝上60%的漲幅上限，被二次停牌。

復牌後回落。

北交所首批81只掛牌股票中，下跌數量遠超上漲數量，尤其是從精選層平移過來的股票。從精選層平移到北交所的71只老股開盤之後，北交所68只（3只停牌）股票分化明顯。截至中午收盤，僅有11只個股錄得上漲，56只個股收跌，超20只老股下跌超5%。

業內人士分析說，10只新股在上市首日普遍暴漲只是暫時的現象，漲幅會很快被打下來。

11月15日最大跌眼球的，是A股市值近10萬億的鋰電池賽道崩了，個股突現跌停潮，龍頭股更是全線大跌。

其中，寧德時代盤中最大跌幅超過5%，收盤跌幅仍達3.28%。

而前一晚剛剛宣布子公司擬將其持有的25%股權以5億元轉讓給寧德時代的永太科技，出乎市場預期，早盤即跳水並封死跌停。

11月14日晚，永太科技公司公告，其控股的子公司邵武永太高新材料有限公司的股東平潭盈科恆通管理諮詢合夥企業，擬將其持有的25%股權以5億元轉讓給寧德時代。市場一度認為，該股可能會迎來大爆發。

該股的表現對整個鋰電池板塊衝擊較大。截至收盤，涉及鋰電池的多個細分板塊皆出現大跌。

市場消息傳，引發鋰電大跌的主要原因可能還是預期差和前期股價漲幅太多。

占據國內動力電池行業半壁江山的寧德時代，之前為提升產能募資582億元，用於鋰電池及儲能系統的產能擴建。

因此，有券商預估2021年底寧德時代產能將達到約200GWh。10月分，寧德時代股價一路飆升，更有機構將其2022年裝機量預期提高到350GWh。

但剛剛過去的這個週末，有抖音博主稱，業內資深人士認為，寧德時代明年裝機量最多達260-270GWh。

另有消息說，最近火熱的4680電池工藝簡化了。這兩則消息引發鋰電池行業的全線崩跌。

## 爆料後失蹤 彭帥有下落了

【看中國記者苗薇綜合報導】中國網球名將彭帥指控遭到中共前副總理張高麗性侵後就人間蒸發，隨著「世界女子職業網球協會」（WTA）14日發表聲明聲援彭帥，15日WTA再度受訪時說，已經獲知彭帥的下落，她現在人在北京、生命安全。張高麗至今並沒有對性侵事件做出公開反應。

11月14日，WTA（國際女子網球協會）主席賽門（Steve Simon）發聲呼籲，彭帥的指控必須獲得全面、公平、透明，且不受審查的調查。

賽門指出：「最近在中國發生涉及WTA球員彭帥的事件，令人深感擔憂。作為一個致力於女性的組織，我們仍然秉持著我們奠基的原則——平等、機會與尊重。」

賽門說，彭帥對一名前中國領導人涉及性侵行為的指控，必須獲得最嚴肅的對待。

《紐約時報》11月15日報導，WTA主席賽門（Steve

Simon）接受訪問時表示：「我們已經接到包括中國網協在內的多個消息來源透露，她現在安全、沒有受到人身威脅。」

不過，賽門也說：「我的理解是她在北京，但我無法確認，因為我沒有直接和她交談。」

包括WTA官員以及現役球員，沒有人能聯絡得到彭帥。

賽門進一步透露，彭帥案不僅帶來擔憂，也帶來日後WTA在中國發展的不確定性。不排除WTA未來退出中國市場。

11月2日，彭帥在實名認證的微博上發長文，舉報張高麗強迫她與其發生性關係，兩人保持多年的不倫戀。但最終遭到張高麗亂亂終棄，彭帥指控他「玩玩想不要就不要」，並決定「即使是以卵擊石，飛蛾撲火，自取滅亡」也要說出事實。上述文章於微博留有二十分鐘，後被微博官方刪除；同時，彭帥的微博帳號亦被禁言。自從帖子發布後，彭帥就再也沒有出現過。

中共對中國互聯網一直進行嚴格審查，中共高層領導人的私生活也是特別敏感的話題。2021年11月3日，據彭博社報導，中國外交部發言人汪文斌在主持例行記者會上被問及此事件時表示：「我沒有聽說過此事，這並非是一個外交問題。」

外界紛紛質疑，彭帥為甚麼要在中共第十九屆六中全會召開前夕，突然拋出這麼大的猛料？

海外民運人士王丹認為，張高麗被網球明星爆出不倫戀，事情本身並不出奇，中共高官不貪淫才出奇呢！但有兩點比較耐人尋味：一、實名舉報前政治局常委，需要極大的勇氣和底氣，是誰給了彭帥這麼大的膽子？二、在中共十九屆六中全會即將召開的前夕爆出這段緋聞，時間點實在太過巧合……

現年75歲的張高麗曾經是中共權力核心、中央政治局7常委之一，曾出任中共國務院排名第一的副總理。

## 美法院仍凍結疫苗強制令

【看中國記者程雯綜合報導】11月12日（週五），美國第五巡迴上訴法院的三名法官小組重申了對拜登政府疫苗接種強制令的凍結。該疫苗強制令要求100人以上公司的員工必須在明年1月4日前完成COVID-19疫苗的全面接種。

拜登政府職業安全與健康管理局（OSHA）在11月4日發布的一項規定中要求，擁有100名及以上員工數量的企業必須強制要求其員工在2022年1月4日以前全面接種COVID-19疫苗或每週進行定期的病毒檢測。

11月6日，位於路易斯安那州新奧爾良的第五巡迴上訴法院以存在「嚴重的法定和憲法問題」為由，發布法庭命令，暫停了這項OSHA的疫苗強制令。

11月11日，美國司法部要求上訴法院取消暫停命令，理由是暫停命令「可能導致每天數十人甚至數百人喪生」。針對11日司法部的上訴，第五

巡迴法院在12日的決定中，繼續凍結了這項疫苗強制令，並命令OSHA「在進一步的法院命令之前，不要採取任何措施來實施或執行該強制令」。

目前至少有26個州對聯邦政府的疫苗強制令提出了法律訴訟。德克薩斯州總檢察長肯·帕克斯頓（Ken Paxton）也在社交媒體上響應了上訴法院的最新判決。

帕克斯頓總檢察長說：「引用德克薩斯州『令人信服的論點』，第五巡迴法庭擱置了OSHA對私營企業違憲和非法的疫苗強制令。」

我們贏了！訴訟將繼續進行，但是這是一個巨大勝利，為德克薩斯和自由，免受拜登暴政及其無法無天。」

拜登政府的疫苗強制令在美國引起很大的爭議。反對者則認為疫苗強制令違反了美國《憲法》，並限制了個人自由，而且強制令很可能會再進一步削弱勞動力，並加劇供應鏈危機。

# 看中國

VISION TIMES

「大疫當前，得真相最重要  
一份關愛，看中國陪伴您」

26期 \$60 /半年 52期 \$120 /一年

送報到府 全年訂閱額外贈送一個月



歡迎訂閱

支票付款 抬頭：NECC  
寄至：P.O. BOX 13308, Portland, OR 97213  
信用卡付款 致電：503.454.6461

姓名：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_  
地址：\_\_\_\_\_  
電郵：\_\_\_\_\_

# 中國更多城發布限跌令

【看中國記者文龍綜合報導】隨著官方對房地產重拳打擊，諸多房企爆發債務危機，和房地產關聯的投資產品也受到連累。同時，依賴土地財政的地方政府也發布限跌令，控制房價下跌的幅度。

房價的漲跌一直備受人們關注，沒買房的人希望房價下跌，這樣自己買房更容易。而買了房的人希望房價上漲，讓自己資產升值。可以說，房地產已經綁架了中國經濟和全體國民。

中共國家統計局 11 月 15 日發布的 70 個大中城市房價數據顯示，新建商品房價環比下跌 0.25%，9 月下跌 0.08%。二手房價格下跌 0.32%，為 2015 年 2 月以來的最大跌幅。70 個城市中，有 64 個城市的二手房價格環比下跌，僅有 4 個城市上漲，2 個城市持平。

為了避免房價大幅下降，多個地方政府均對當地大幅降價的樓盤進行檢查和勒令整改。據不完全統計，目前中國已有 21 城發布了「限跌令」，包括：瀋陽、岳陽、昆明、唐山、江陰、鄂州、張家口、株洲、永州等。除了瀋陽、昆明這兩座二線省會城市外，其餘的都是三、四、五線城市。

三、四線城市面臨的樓市下行壓力都比較大。在這些發布「限跌令」的城市中，有的地方政府直接發布公告，有的則是通過約談房企限制降價，否則就不給予網簽。

自 9 月以來，隨著四面楚歌的房地產巨頭恆大集團債務危機加劇，流入信託公司所發行房地產投



依賴土地財政的地方政府也發布限跌令，控制房價下跌的幅度。(Adobe Stock)

資產品的現金大幅下滑。這反過來切斷了房地產開發商的又一個融資渠道，這些開發商已經受到官方嚴格的貸款限制，以及離岸債券市場借款成本飆升的打擊。

對房地產企業來說，在樓市調控日益趨緊的當下，誰能回籠更多現金流，誰才能活下去，賺錢早已不是各大房企的第一選擇，只有先活下去，才能擁有明天。所以，降價促銷必將成為樓市的趨勢。

一旦市場信心崩潰，勢必波及到土地市場，招攔地方政府的錢袋子，這對長期以來依靠土地財政的地方政府來說，無疑是最不想看到的。

所以過去幾年來，曾多次出現「降價未遂」、「房價熔断」等事件，限制房價下跌，早已是地方政府心照不宣的潛規則。

而限跌令的出現，也是樓市轉向的真實信號。一旦一個地方祭出了「限跌令」，這本身就說明市場已經出現轉折。過去是遏制房價上漲，如今變成防範房價下跌，防下跌的優先性遠遠大過控漲，這是樓市變局再真實不過的信號。

如果讓降價成為趨勢，很容易帶來連鎖反應。地方政府擔心降價潮會導致當前的價格體系無法維持。一旦降價成了既定事實，那麼

後續的土地拍賣、新房銷售都會受到影響，進而影響到地方經濟的基本盤。近期一篇〈如何防範房地產市場硬著陸風險〉的工作論文指出，房地產價格泡沫、高房價擠占實體經濟發展空間、高房價擠占消費、房地產投資率過高等說法，一直廣為流傳。

下半年以來，樓市面臨較大的下行壓力，各地的工抵房（工程抵押房，房地產開發商向銀行或房地產的相關行業進行融資、貸款所抵押的該房地產項目中尚未出售的房屋的全部或部分的產權或使用權）也大量出現。

## 美國10月分零售額激增

【看中國訊】美國商務部 11 月 16 日報告說，美國零售額 10 月激增，這顯示至少在一年一度的購物季節開始之際，消費者並沒有被物價上漲所嚇倒。

根據美國之音報導，10 月的零售額增加了 1.7%，是 9 月 0.8% 的增長率的兩倍以上。銷售額如今已經連續 3 個月增長。

白宮國際經濟委員會主任迪斯稱讚了這份利好報告。他說：「簡而言之，家庭看到了實際可支持收入的增長，商店和餐廳有物資供應，驅動了這一復甦。」

他說，這份零售業報告顯示，「雖然來自供應鏈瓶頸的通脹增長對於美國人收入和信心前景構成挑戰，而我們正在努力應對，但是經濟仍在取得進展」。

美國消費者物價目前處在 30 年來的新高，在直到 2021 年底結束的購物季節期間，消費者支出能否一直持續下去，目前還是個問題。

近日，根據政府報告說，消費者物價 10 月按年率計算，漲幅為 6.2%，對消費者影響最大的汽油和食品的價格大幅上漲。

商務部說，10 月對網絡零售商的支出增加了 4%，電器、家電和五金店的收益也大為增加。汽油價格的上漲使加油站服務的總銷售額上升了 3.9%，而汽車銷售額增加了 1.8%。

## 拜習通話 人民幣只堅挺了半天

【看中國記者李正鑫綜合報導】中共國家主席習近平和美國總統拜登視頻通話，商談包括經貿在內的話題。人民幣兌美元匯率創 5 個半月新高，但走勢未持久。也有專家認為，人民幣貶值的趨勢已經形成。



(Getty Images)

華盛頓時間 11 月 15 日晚間，習近平和拜登以視頻方式進行了首次「面對面」會談，在會談中，兩位領導人都努力為這次正式會談營造融洽的氣氛。北京將這次會談描述為「坦率、建設性、實質性和富有成效」。白宮則表示，正如稍早前的預期，這次美中峰會沒有在有任何重大議題上取得突破。

習近平和拜登還討論了經貿問題。習近平稱：「美方應該停止濫用和泛化國家安全概念打壓中國企業。」白宮則稱，拜登敦促中方履行美中第一階段貿易協議，並希望

看到兩國貿易官員之間的會談能取得進展。

智庫莫尼塔最新報告稱，關稅作為川普政府的政治遺產，並不會無原則取消，此後更可能採取關稅豁免的方式對特定產品下調稅率。

11 月 16 日，北京卡內基-清華全球政策中心主任韓磊稱，雖然這次會議穩定了兩國短期內的關係，但「美中關係長期的結構性挑戰沒有得到實質性解決」。

中美兩國領導人正式會談，也影響資本市場。人民幣兌美元即

期匯率盤中升破 6.37 關口，創五個半月新高，離岸人民幣盤中亦創 6.3619 元。但是，隨著峰會結束人民幣回吐大部分早前漲幅，也就是說利好消息的效應只維持了半天時間。

「中美元首會談市場還是有期待的，早盤結匯需求不少，但中午開始市場已經有點轉向了。」一中資行交易員稱。

招商銀行金融市場部首席外匯分析師李劉陽表示，之前人民幣表現偏強，就是對削減關稅有所預期，會談沒提降關稅。另外中國出口的基數已經上來了，出口高增速很難持續，人民幣匯率或跌破 6.4。

中國經濟正在從滯脹轉入衰退，中國社科院世經政所全球宏觀經濟研究室主任肖立晟表示，人民幣匯率現在應該已經到了一個拐點位置，過了第四季度之後，到明年會有貶值壓力出現。

## 中國八成年輕人不想生孩子

【看中國記者李正鑫綜合報導】在北京當局推動「共同富裕」計畫之下，中國西南財經大學調查顯示，民眾對經濟前景愈發悲觀，近八成人不想生孩子。

西南財經大學中國家庭金融調查研究中心最新發布的〈中國家庭財富指數調查報告〉顯示，2021 年第三季度，人們對來年經濟發展的預期惡化。

對未來一年經濟發展有「很好」預期的家庭比例，從二季度的 37.5%，下降到三季度的 28.4%；而對經濟發展有「一般」預期的家庭比例，從二季度的 24.5%，上升到第三季度為 30.8%。高達 79% 的年輕人表示沒有意願生小孩。

為了應對老齡化和少子化危機，北京當局也力推「三孩政策」，鼓勵結婚生子已成國家大事。但是官方最新公布的統計顯示，中國今年第三季度結婚人數

首跌破 200 萬對，創歷史新低，只有 172 萬對。

結婚率創新低，離婚率卻居高不下。今年 8 月，中共民政部一組數據顯示，目前中國「90 後」總數約 1.7 億人，男女比例約 54:46，而登記註冊結婚的「90 後」不超過 1000 萬對，離婚率只有約 10%，同時離婚率竟高達 35%。

過去當局將年輕人拒結婚生子，歸咎於「結不起婚和養不起娃」，與教育、房價、經濟和生活壓力沉重有關。官媒引用《結婚行業洞察白皮書（2021 年版）》報導，當年輕人辦一場婚禮平均花 17.4 萬元人民幣，是新人雙方月入的 8.8 倍。

〈中國家庭財富指數調查報告〉顯示，中國家庭購房意願也在下降。計畫購房的家庭比例從 2020 年四季度的 11.6%，大幅下降到 2021 年三季度的 7.7%。

## 佳兆業擬出售香港35億元住宅項目

【看中國記者文龍綜合報導】中國眾多房地產開發商債務壓頂，佳兆業稱恐出現停工爛尾連鎖反應。11 月 17 日消息，佳兆業擬出售屯門 35 億港元住宅項目予玩具大王蔡志明。

佳兆業陷入債務危機，除了擔保的理財產品爆雷，美元債利息據報亦未兌付，為了紓緩流動性問題，佳兆業已著手出售資產。11 月 17 日，據香港《經濟日報》報導，佳兆業擬出售屯門青山公路住宅地予玩具大王、旭日國際集團主席蔡志明。

此前有報導指，佳兆業的資產出售計畫中包括手持的兩幅住宅地皮，分別為屯門青山灣項目及西環項目。

佳兆業去年 1 月以 35 億港元獲得屯門青山公路青山灣段住宅



(Adobe Stock)

地，為首塊獨資地皮。該地皮可建樓面 58 萬平方英尺，樓面地價達 6005 港元，而香港屋宇署於今年 1 月發布文件，准建 4 幢 3 層高洋房，以及 4 幢 21 層高住宅。

需要注意的是，香港的建築面積是平方英尺，房價要乘以 10.76 才是每平方米的價格（一平方米約等於 11 平方英尺）。

11 月 9 日，網傳一份深圳房地產形勢座談會紀要顯示，中國國

務院發展研究中心 8 日在深圳五洲賓館召開房地產形勢座談會，萬科、佳兆業、卓越、深圳房協、平安銀行、華潤信託、南方基金、中信銀行、建設銀行多家企業參會。

佳兆業代表在會上發出求救信號，稱集團現金流非常緊張，徹底喪失投資能力，近兩個月來銷售斷崖式的下跌，現金周轉趨緩。信評不斷被降低，國內銀行因此進一步停貸、抽貸，企業遇到巨大困難。

佳兆業表示，民營房企生存舉步維艱，違約、資金鏈斷裂，流動性危機，銷售亦未能收款，造成循環風險，如果無外界幫助，最終可能出現停工爛尾的連鎖反應。

11 月 9 日，國際評級機構惠譽下調對佳兆業長期外幣發行人違約評級及高級無擔保債務評級，由「CCC+」降至「CCC-」。

## 財經簡訊

### 穆迪警告：中企明年債券違約將續增

【看中國訊】據《自由時報》報導，國際信評機構穆迪表示，中企債券違約預計將在 2022 年繼續上升，因為高負債的房地產開發商，以及地區和地方政府擁有的企業在多年的借貸狂潮後難以獲得新的資金。

今年前三季，中國非金融企業在岸違約增加 19%，至 155 億美元。

而今年離岸違約增加 28%，至 78 億美元，反映出融資管道收緊，投資者的風險厭惡情緒也增加。今年前 9 個月離岸違約金額超過 2020 年全年。

穆迪表示，明年違約可能會繼續上升。

### 英國10月通脹加劇 創近10年以來新高

【看中國訊】據法新社 11 月 17 日報導，英國國家統計局的最新數據顯示，由於燃料成本攀升與疫情後需求反彈，英國 10 月通貨膨脹年增 4.2%，創下近 10 年以來的新高，加大了英國央行在今年聖誕節前加息的壓力。

根據數據，繼 9 月通貨膨脹年增 3.1% 之後，英國 10 月消費者物價指數年增 4.2%，創下 2011 年 11 月以來的新高，也是英國央行通貨膨脹目標 2.0% 的 2 倍多。

英鎊兌美元與美元匯價應聲上揚，投資人預期英國央行將於今年 12 月宣布加息。

# 六中缺席多 接班人仍不明

【看中國記者董林杉綜合報導】11月11日，中共六中全會閉幕。官方11日當晚發布的會議公報顯示，出席此次全會的中共中央委員有197人，候補中央委員有151人。

2017年秋中共十九大共產生204名中央委員，172名中央候補委員，而實際現有中央委員203人，中央候補委員168人。而根據此次會議公報，出席此次中央全會的中央委員為197人，中央候補委員151人。分別缺員6人、17人。缺席人數超以往四次全會缺席人數的總和。

2018年1月二中全会：1名中央委員缺席；2018年2月三中全会：2名中央委員和1名候補中央委員缺席；2019年10月四中全会：2名中央委員和3名候補中央委員缺席；2020年10月五中全会：6名中央委員和2名候補中央委員缺席。

缺員人員包括十九屆中央候補委員、原公安部常務副部長傅政華，他於2021年10月2日因涉嫌嚴重違紀違法而接受紀律審查和監察調查。

在中共中央委員中，曾任中共應急部部長的王玉普於2020年12月8日在天津病故；中共駐澳門聯絡辦公室原主任鄭曉松於



六中全會是五年來中央成員出席最少的一次全會，圖為官場會議示意圖。(Getty Images)

2018年10月20日在其澳門住所墜樓身亡；中華全國供銷合作總社原黨組副書記、理事會主任劉士余在2019年10月受到留黨察看二年、政務撤職處分。

此外，曾任中國物資開發投資總公司總經理、中國誠通控股公司副總裁等職的馬正武，中國工程院院士、中共海軍工程大學教授馬偉明已從候補中央委員遞補為中央委員會委員。

在候補中央委員中，曾任中

國建築集團有限公司黨組書記、董事長的官慶於2020年3月6日因病在北京去世；官方宣布重慶市委原副書記任學鋒於2019年11月因病去世。但網傳任學鋒是在出席四中全會時從京西賓館七樓跳下身亡。

在中共十九大前，習近平接班人選就備受關注，但直到六中全會閉幕後也並無跡象。

六中全會的開幕當天，11月8日，新加坡《海峽時報》引述中

共內部消息指，由於擔心接班人問題構成政治不穩定因素，習近平顯然不願意讓前任的政治老人來決定自己的繼任者，準備在六中全會上確定新的接班人制度，目前已經秘密敲定了一個政治繼任框架，或將在二十大前確定。

消息點名5個可能被習近平相中的人選，在明年二十大提拔其中的一個以上的人進入常委會，測試他們的忠誠度和政治敏感度。他們分別是中共重慶市委

書記陳敏爾、中共中辦主任丁薛祥、中共副總理胡春華、中共上海市委書記李強，以及廣東省委書記李希。

不過，鑒於目前中共黨內博奕進入最關鍵時刻，不排除上述消息有派系在放風的可能。

六中全會閉幕後召開記者會，中共中央政策研究室主任江金權對習近平的一番拜神教式吹捧，都在昭示習近平需要一份與歷史無關的黨內決議來確認自己繼續穩坐江山的意圖。

臺灣政治大學國關中心主任、東亞所特聘教授寇健文早前對海外媒體表示，習近平在二十大可能還要繼續執政，他就不會在他的第二任期，就是從2017到2022年這段時間去安排接班人。他至少會再當五年，然後後邊十年，他對自己的健康會有一個判斷，然後來做接班的規劃。

寇健文認為：「這樣做確實是有風險的，如果身體突然出狀況的話，那對體制的運作會有一些影響。但到目前為止，並沒有明確看到有一個接班人這樣的規劃。」

健行科技大學系教授、臺灣民主基金會副執行長顏建發表示，萬一習近平出問題，他離開位置的時候，現在恐怕就沒有人能夠扛得起。隨著習的新時代來臨，中共政權就是到最後了。

## 8個老虎被寫入「歷史決議」

【看中國訊】攸關習近平權力鞏固的中共「第三次歷史決議」，終於在北京時間11月16日下午出爐，這次決議像中共第二個歷史決議一樣，也拋出了一些類似野心家、陰謀家的名單。周永康、薄熙來、孫政才、令計劃、郭伯雄、徐才厚、房峰輝、張陽，這8名十八大後落馬的「大老虎」被作為「兩面人」、「團團伙伙」寫入中共歷史決議。

北京時間11月16日下午，中共新華社全文公布〈中共中央關於黨的百年奮鬥重大成就和歷史經驗的決議〉，長達3萬6000字，共分為7大部分。其中的第四部分從13個方面詳細介紹了習近平自中共十八大接班以來的所謂「成就」，篇幅約占整個報告的一半以上。

在這份「第三次歷史決議」中，特別強調了政治腐敗問題，要清除「兩面人」，決議中這樣寫道：「特別是搞任人唯親、排斥異己的有之，搞團團伙伙、拉幫結派的有之，搞匿名誣告、製造謠言的有之，搞收買人心、拉動選票的

有之，搞封官許願、彈冠相慶的有之，搞自行其是、陽奉陰違的有之，搞尾大不掉、妄議中央的也有之，政治問題和經濟問題相互交織，貪腐程度怵目驚心。」

有評論認為，這是對中共最腐敗集團，江澤民、曾慶紅派系的嚴厲敲打。

2017年7月，孫政才被查後，周永康、薄熙來、郭伯雄、徐才厚、孫政才、令計劃等六人被當局定為野心家、陰謀家。

在「國防和軍隊建設」部分，這份歷史決議寫道：「堅決查處郭伯雄、徐才厚、房峰輝、張陽等嚴重違紀違法案件並徹底肅清其流毒影響，推動人民軍隊政治生態根本好轉。」

據統計，2013年1月習近平反腐打虎以來，查辦了160多名中共將軍。而兩位前軍委副主席郭伯雄和徐才厚是江澤民在軍中架空胡錦濤的左右手。郭伯雄和徐才厚於1999年9月分別以常務（第一）副總參謀長和總政治部常務（第一）副主任身份進入中央軍委。郭伯雄於2002年11月起

擔任軍委副主席，徐才厚於2004年9月起擔任中央軍委副主席。

2014年3月15日，徐才厚被調查，同年7月30日，被開除軍籍，取消上將軍銜。2015年3月15日，徐才厚因膀胱癌病亡。

2015年4月9日，原中共中央軍委副主席郭伯雄落馬。同年7月25日，被判無期徒刑，剝奪上將軍銜。

2017年11月23日，原中央軍委政治工作部主任張陽，在家中上吊自殺。香港《南華早報》報導說，軍內流傳，張陽曾向郭伯雄「進貢」2500萬元人民幣。

2019年2月20日，郭伯雄的重要親信之一、原中共中央軍委聯合參謀長房峰輝被軍事法院判處無期徒刑。

周永康、薄熙來等8名「大老虎」被寫入歷史決議，引起外界輿論關注，這意味著8人將會永不翻案。在中共第二個「歷史決議」中，文革期間的林彪、江青、康生被稱為野心家，1955年被打成反黨聯盟的高崗、饒漱石也被稱為野心家，這種稱號保留至今。

## 反壟斷局首任局長出爐

【看中國訊】近日，備受市場矚目的中共國家反壟斷局亮相，58歲的甘霖出任國家反壟斷局局長。

根據中共人社部網站11月5日消息，國家市場監督管理總局副局長甘霖，被任命為首任國家反壟斷局局長（副部級），這是國家反壟斷局的表述首次出現在官方文件中。

現年58歲的甘霖，湖南湘陰人，甘霖此前長期在湖南工作。2001年，她出任為湖南省農業廳副廳長，並在兩年後升任湖南省副省長。2011年3月，甘霖轉崗出任中共國家工商行政管理總局副局長。2018年3月，甘霖擔任中共國家市場監督管理總局副局長，至此履新。

今年10月，路透社引述兩名知情人士的消息，在北京政府規劃的新架構下，中共國家市場監督管理總局下屬的反壟斷局，將成為國家反壟斷局，並升級為副部級機構，但仍隸屬國家市監總局。

習近平近期盯上民企資

本，近一年來，中共中央政治局發出「強化反壟斷」、「防止資本無序擴張」等信號。

在北京當局強化對大型科技公司的監管之際，包括：騰訊、美團、阿里等互聯網平臺企業，分別接受了反壟斷監管機構的立案調查或處罰。其中阿里巴巴於今年4月10日被指違反《反壟斷法》，從而被罰182億元人民幣。

雖然中共監管機構將對中國大型技術企業加強管理到甚麼地步，還有待觀察，但已經引起市場人士擔心。去年年底，馬雲的螞蟻集團上市被叫停不久，習近平前往民營企業眾多的江蘇要求民企學習民初企業家張謇「產業報國」的精神，中共中央辦公廳更要求民營企業家要「聽黨話，跟黨走」、「做政治上的明白人」。

時事評論員唐青9月6日曾撰文分析，打擊網絡巨頭和科技企業，就是這些企業太大，大到不聽黨的領導，不按黨的方向發展。甚至掌握了黨的祕密，讓黨害怕了。

## 天津官方大張旗鼓「學習彭麗媛賀信精神」

【看中國記者苗薇綜合報導】中共國家主席習近平夫人彭麗媛10月26日向天津茱莉亞學校園落成典禮致賀信。近日天津市政府連續兩日舉辦研討會，學習彭麗媛寫的這封賀信。官方首次出現「學習彭麗媛精神」的表述，更是令外界驚嘆彭麗媛政治地位的驚人躍升。

天津市政府外事辦公室11月13日在微信公眾號「天下之津」發布消息稱，天津外辦分別於11和12日舉辦了「學習彭麗媛教授賀信精神、做好天津對美人文交流工作研討會」和「學習彭麗媛教授賀信精神、做好天津對美工作座談會」，有相關官員、高校專家學者等近30人參加。

微信公眾號引述與會人員的



「學習彭麗媛精神」事件引起各方關注。(Getty Images)

話稱，習近平夫人彭麗媛的賀信為「新形勢下」開展對美國的人文交流「指明了方向」。學習彭麗媛賀信精神有助於增進兩國的相互瞭解和信任，也有助於推動美

中關係重回「正確軌道」。這相信也是「學習彭麗媛精神」的表述首次出現在地方官方語境。

中共天津市委書記李鴻忠以率先擁護習近平核心地位知名。

天津大張旗鼓學習彭麗媛賀信，真的是想為緊張的中美關係解套嗎？還是「打夫人牌」，走官場捷徑，討好習近平？二十大快開了，有網友懷疑這又是天津市委書記李鴻忠的手筆：「天津幹啥啥不行，拍領導馬屁第一名。」

新加坡《聯合早報》11月16日報導指，受訪的中國政治觀察人士也指出，天津大張旗鼓花兩天時間「學習彭麗媛精神」，讓外界感覺當地以此製造話題，可能導致「低級紅、高級黑」的負面效果。天津官方在微信公眾號發布的相關消息，目前已被禁止轉發。也一定程度透露中央及網民的不滿。

新華社此前報導，由天津音樂學院和美國茱莉亞學院合作設

立的天津茱莉亞學院10月底舉行校園落成典禮。彭麗媛向這所學院致賀信說，它是促進中美人文交流的新平臺。天津市委書記李鴻忠出席並宣讀賀信。

2015年，彭麗媛隨同習近平訪美，曾經在紐約參觀茱莉亞學院。彭麗媛現任中國文聯副主席、中國音樂學院博士生導師。

除第一任中共黨魁毛澤東的妻子江青曾站在政治第一線，在文革中大力推動毛澤東極左路線，並造成極大影響以外，其他中共黨魁的夫人在政治上並未發揮實際作用，最多也就是扮演禮儀性的「夫人」角色。

彭麗媛近期頻頻出席活動、接受媒體訪問，引發外界對於中國第一夫人可能會參政的猜疑。有分析指，習近平家族成員在未來一段時間裡或許會加速占據中共的權力領導中心；但也有輿論稱彭麗媛只是助夫連任而已。

# 「拜習過招」 中美聚焦臺灣

【看中國記者黎紫曦綜合報導】雖然中共國家主席習近平和美國總統拜登的首度視訊會議落幕，但臺灣議題卻成為外界討論焦點之一。目前，在大陸社交平臺上，「拜登不支持臺獨」成為熱搜條目。但有趣的是，白宮聲明中的表述卻大不相同。

眾所期待的中美元首線上峰會在北京時間16日上午8時45分連線舉行。在超過3個半小時的閉門視訊中，習近平與拜登針對貿易戰、核武、人權，以及會前被國際輿論視為「重中之重」的臺灣問題等，作了漫長、深入的討論，但卻完全沒有任何突破性或建設性共識的立場交鋒。

不過，在該會議結束第一時間，「拜登重申不支持臺獨」一詞迅速登上百度、微博熱搜榜。據新華社、央視等官媒報導，拜登表示，願明確重申，美方不尋求改變中方體制，無意同中方發生衝突。美國政府致力於奉行長期一貫的一中政策，不支持「臺獨」，希望臺灣地區保持和平穩定。

但在白宮新聞稿中卻顯示，拜登則重申臺灣問題的「戰略性



拜習會16日結束後，中美雙方在臺灣議題上都表達關注，但各自表述也不同。(Getty Images)

模糊」，即雖然強調「一中立場不變」，但同時提到一切遵照《臺灣關係法》；雖然提到《中美三個聯合公報》，但也講到承諾持續對臺軍售的《六項保證》。

對此，澳洲國立大學亞太學院講師宋文笛對德國之聲表示，雙方此番交流的重點是確保美中將保持其溝通渠道暢通、維持對

彼此的基本信任水平。但是「中方對拜登有關臺灣的言論進行創造性的重新解讀，是為了滿足大陸國內的受眾。」

他舉例說，拜登所使用的詞彙是「一中政策」，而非採用更直接的版本，即「我們的一中政策」。「把『我們的』給去除掉的舉動，可以被看作是出於給習近

平在國內操作的一種考量。實際上，美國並沒有做出任何讓步。」

臺灣國防部智庫「國防安全研究院」國安所副研究員侍建宇也對英國廣播公司(BBC)表示，由於會晤的意圖是提出各自關心的問題，因此雙方的文字陳述基本反映了各自立場。他認為美國的措辭「基本上表現出自己是『守勢』」。

美國聖路易華盛頓大學(Washington University in St. Louis)東亞系副教授馬釗則指出，這次會晤的主要意圖是「摸清雙方在重大問題上的底線，或者說是在競爭關係下，重新確定底線。」

他認為，美國擔心北京對臺戰略可能打破臺海平衡的狀況，助長北京做出極端舉動，「所以美國也在給北京劃線，不能改變現狀」。

值得一提的是，這次雙方會議過程中，除了開始連線的寒暄橋段有開放媒體拍照、旁聽外，後續流程都是採取「閉門討論」，並低調草草結尾，沒有共同聯合宣言。

雙方的交涉團隊，除元首本人外帶有6名國安高層團隊隨同進行。美國方面除拜登外，還有國務卿布林肯、財政部長葉倫、國家安全顧問蘇利文、曾多次訪問臺灣並接受臺灣受動的白宮印太事務協調官坎貝爾(Kurt Campbell)、白宮中國事務高級主任羅森伯格(Laura Rosenberg)，以及國安會議中國主任席恩(Jon Czin)。

至於中方，除習近平之外，還有中共中央辦公廳主任丁薛祥、國務院副總理劉鶴、中央外事工作委員會辦公室主任楊潔篪、外交部長王毅，以及外交部副部長謝峰。

## 港人在臺遇襲假新聞 陰謀？

【看中國記者李懷橋報導】近日香港《東方日報》旗下的「東網」發表一篇〈蕭若元臺灣街頭被打 更被質食狗屎〉的文章。文章稱，旅居臺灣的香港時事評論人蕭若元，日前在臺灣街頭被當地黑幫毆打，事後更被餵吃狗屎。不過消息旋即被當事人蕭若元否認。香港銀行家、時事評論人吳明德指事有蹊蹺，認為這或是當局的陰謀，為「假新聞法」立法鋪路。

《東方日報》是香港親共媒體。旗下網站「東網」8日突然發表針對蕭若元的文章，稱蕭在臺灣惹是生非，重提他去年在臺灣乘搭高鐵期間，拍攝時沒有戴口罩，違反臺灣高鐵公司要求旅客全程戴口罩的規定。不過事件曝光後，蕭若元已經認錯並道歉，同時刪除相關影片。

文章還指，蕭若元在臺灣街頭被當地黑幫毆打，更被餵吃狗屎。就在文章發表不久，蕭若元上傳影片否認報導內容，並報平安。他在鏡頭前站起來展示自己身體健康，完全沒有被打受傷的事件發生。

蕭表示，東網報導，一看就

知道是假新聞，一沒消息來源，二沒向他本人親自求證。他又指，自己不知哪裡得罪了些「有權有勢」的人，結果是被人「如此詛咒」。不過他認為也正因為這條假新聞，幫他提高了知名度的同時，還發現原來有那麼多人關心他。因為消息出來後，他接到很多電話對他表示關心。

吳明德在其網臺節目中表示，自己在看到報導後，也第一時間致電蕭若元。他坦言自己的確擔心，因為早前銅鑼灣書店店長林榮基被人淋紅油，另外《東方日報》的「前輩」一直在臺灣居住，「在我腦子裡即刻閃過一念：死了，(蕭若元)會不會得罪《東方》的『前輩』」。

吳明德續指，當他聯絡到蕭若元後，對方稱沒有事，一直安在家中，或因為自己言論出位而得罪人，因而被針對。吳明德開始質疑事件背後是否有其他陰謀，「老蕭在抗爭運動中一直站在『正義』和『公義』的一方」，「他以自己對新聞的觸覺，融會貫通地將他的角度講給大家」。因此，蕭若元被認為是「深黃」人士。(編註：黃色在香港代表反共)

吳明德說，當聽到蕭若元

稱「東網」報導為「Fake News」(假新聞)時，忽然就明白了。他解釋，林鄭在施政報告中強調要立「假新聞法」，操控、管治「假新聞」。但事實上大家都知道，報導假新聞的都是左報、官媒和親共媒體，所謂「假新聞法」不過是當局打壓異見的工具。

「如果政府要強行推出，很多人會氣不順」。他認為，港府想效仿新加坡，在新加坡「反對派講的新聞就是『假新聞』，政府講的就是『真新聞』」，不過如此一來香港社會將更加分裂。他續分析，「所以港府就想到一個點子」，即「黃絲的人，他們也會被人做假新聞」，「讓香港人接受『雙方都有假新聞』」。

吳明德提及反送中運動中發生的很多事件，如7.21黑社會在元朗港鐵站襲擊市民，8.31警察在太子站襲擊市民，這些港人親歷的、真實的歷史事件，現在都被當局一一否認，指為「假新聞」。所以，港人對「假新聞法」十分反感，當局若立法，必遭社會反彈。

他推測，如果港府製造一單「黃絲」被抹黑的「假新聞」，那麼有機會令港人接受在下個立法年度為「假新聞法」立法。

## 陸委會：全力保護在港財產

【看中國記者明思綜合報導】「港版國安法」上路，若港府進一步羅織入罪，中華民國在香港的財產，恐有被中共沒收的風險。日前，陸委會主委邱太三已邀集外交部、國產署研議以確保無虞。

據《聯合報》報導稱，目前中華民國臺灣在香港有兩筆國有資產，分別是位於新界「荃灣校產」的大樓，由教育部管轄，價值約4億，過去曾租給珠海大學，每月租金25萬元港幣。另一處是位於九龍鬧區彌敦道上的舊建築，由海華基金會營運，用來協助港人來臺。但外界擔心在「港版國安法」之下，港共政府很可能藉「國安」為由，將財產沒收。

民進黨立委王美惠指出，香港現在已經沒有民主、法治及人權，中共可任意以《國安法》逮捕起訴民眾，羅織罪名侵吞財產，臺灣在香港的國有財產應盡快處理，不然有一天會消失不見。

對此，陸委會主委邱太三15日在立法院受訪時說，「這是假設性甚至過度臆測」，香港這兩筆財產，已經邀集外交部、國產署討論，出售、出租或怎樣處理，會找出一個最好的模式。

至於在港財產到底是算「境外」或「國內」？邱太三說，根據《國有財產法》第十四條規定，如果是「境外」財產是由外交部來管理。這個條文是民國58年就制定，沒想到1997年香港情勢會有變化，當時沒有注意到這樣的「特殊性」，對於港澳相關條文的適用，會做「第三地」解釋。

邱太三指出，《國有財產法》沒有注意到香港情勢變化，所以才會有今天認知理解的落差，兩岸的情勢有很多特殊狀況，如果很多法律沒有適時調整，就會產生很多解釋上的問題，外交部會協力說明清楚，問題應該會迎刃而解。

《自由時報》報導稱，財政部長蘇建榮15日受訪時表示，港澳地區相關事務依《香港澳門關係條例》由陸委會主管，港澳財產與外交部所轄的境外財產不太一樣，法規適用上不屬於外交部主管的境外財產，是由陸委會負責辦理，而財政部國產署會協助、尊重陸委會相關處分。

陸委會並承諾，不管用甚麼方法，都會全力保護國有財產，絕不會輕易落入港共政府的手中。

觀世界

看中國

承傳文化

精彩生活

看中國  
VISION TIMES

KanZhongGuo.com

# 韓國在野黨強化與日本聯繫

## 主要在野黨：加強與日本關係並解決兩國分歧是對付中共最佳解藥

【看中國記者成容綜合報導】韓國政權正迅速從目前執政的共同民主黨手中滑落，在野保守派的力量和人數正持續增長，這主要是由於韓國年輕人對他們的支持。青年人的議程非常明確，他們不希望與中共有任何關係，更青睞於與老一輩眼中的宿敵——日本進行合作，以便集體對付北京。而韓國與俄羅斯的發展動向，也出現明顯的變化。

### 對中共的排斥 促使向日本靠攏

TFI 全球新聞稱，在韓國，年輕人正在獲勝。韓國人有充分的理由排斥中共。因為它的「文化帝國主義」表現得太明顯了。韓國人甚至在網上抱怨，中國的搜索引擎百度，將一些韓國食品，如韓國泡菜和湯參雞湯，列為源於中國的菜餚。此外，中共一直試圖竊取韓國傳統服裝韓服，將其歪曲為中國漢服的一種。中共正試圖將韓國文化描繪成與中國文化相似。北京這樣做的目的，也許是為了在未來對整個朝鮮半島提出要求。

皮尤研究中心在 2020 年 10 月發布的數據顯示，韓國的反華情緒正在上升，尤其是在年輕人中。總體而言，30 ~ 49 歲的韓國人中有 82% 對中共持否定態度，而 18 ~ 29 歲的人中這一數字為 80%。因此，韓國政體也自然而然地轉向反共。在韓國這樣一個民主國家，那些希望與中共保持良好關係並希望為中共的目標服務的政治家，根本不會得到公眾的支持。

### 保守派承諾聯日

這一點從韓國的保守派開始呼籲，與日本建立更多的聯繫就可以看出。由 36 歲的魅力型領



韓主要在野黨國民力量黨黨員尹錫悅5日總統候選人選舉勝出後，於首爾發表演說。（GettyImages）

導人李俊錫領導的保守派國民力量非常清楚，加強與日本的關係是對付中共的最佳解藥。此外，加強與日本的關係並解決兩國存在的分歧，將立即導致韓國與中共的關係下降。韓國公眾將對此做出積極的反應，而保守派將加強他們在韓國的地位。從目前來看，這個計畫似乎是完美的。

在首爾接受採訪時，李俊錫強調，一旦國民力量黨甫勝出的總統候選人尹錫悅當選總統，有必要盡早向韓國公眾解釋，涉及日本的敏感歷史問題應通過外交途徑處理。他還說：「我希望早晚能訪問日本，看看和感受一下那裡的氣氛，這樣我就能向尹錫悅在處理韓日問題上提出建議。」李俊錫預測，一旦尹錫悅拿出一個好的理由向公眾說明，他將比文在寅總統的現任政府更積極地參與與日本的談判。

### 文在寅為中共盡心服務

在文在寅的領導下，最近幾個月，韓國重新向中共靠攏。說

得很直白，韓國總統文在寅在過去幾個月裡做出了一連串親北京的決定和選擇。這已經是使文在寅政府非常不受歡迎的一個因素。

在文在寅的領導下，首爾做出了一系列決定，加劇了日本和韓國之間的歷史衝突。例如，韓國法院命令日本賠償那些被脅迫為日本公司和戰時妓院工作的受害者。然而，日本聲稱，賠償問題已由 1965 年首爾和東京之間關係正常化的條約解決。

此外，在韓國東部的江原道推行以遊客為中心的「唐人街」等決定並沒有受到韓國人民的歡迎，他們對北京的「文化帝國主義」非常反感。文在寅推動歸化中國人成為韓國公民的做法，也使他和他的民主黨與韓國民眾疏遠。

從本質上講，韓國公眾擁護日本的核心是因為中共。中共在韓國確實臭名昭著，因為那裡的人們開始鄙視它，以至於他們正在推動與日本這個歷史上的敵人建立更緊密的聯繫、合作，甚至可能建立軍事聯盟。

### 韓俄將建軍事熱線

值得注意的是，韓國當局正試圖深化與俄羅斯溝通，雙方於 11 月 11 日同意建立直接的雙邊軍事熱線，以加強它們的溝通，防止海上和空中的意外衝突。

據《韓國先驅報》報導，雙方國防高層簽署了諒解備忘錄（MOU），在兩國海軍與空軍間分別建立一條熱線。促使兩國深化雙邊溝通，因為俄羅斯軍機過去曾多次在沒有事先通知的情況下，進入韓國的防空識別區，引起人們對兩國之間不必要的軍事緊張關係的擔憂。

韓國國防部在一份新聞稿中說：「通過這份諒解備忘錄，我們期望兩國能夠通過加強韓國和俄羅斯軍事當局之間的信任和溝通，來防止空中和海上的意外衝突。預計這也將有助於緩解緊張局勢和建立該地區的和平。」

兩條熱線中的一條，將為韓國的大韓民國艦隊司令部和俄羅斯的太平洋艦隊之間的通信而建

立；另一條則連接韓國空軍的第一主控，和報告中心與俄羅斯第 11 空軍和防空部隊軍隊。

對此，分析指出，執政黨對傾中遠日的政策已不獲年輕族群青睞，在不願改弦易轍下，與俄羅斯的等臂外交或許是文在寅當局試圖解套的選項。

### 在野黨候選人聲勢高漲

根據韓聯社報導指出，近期獲選為韓國主要在野國民力量黨總統候選人的尹錫悅之聲量竄升，在近日民調以 43% 的支持率勝過了執政黨總統候選人李在明的 31.2%。尹錫悅在 12 日再度表達了對北京的強硬立場。他針對之前讓北京極度不滿的「末端高空防禦飛彈」（THAAD，薩德）系統布署議題，強硬的表示，美日韓合作的薩德部署行動，是依據韓國國安局勢決定，也是國家主權事項，並對現任總統文在寅先前所表達的「三不承諾」（其中不追加部署薩德系統也包括在內）表達了自己的看法。他強調稱，薩德被視為對北京的挑釁令人相當遺憾，而「三不」僅是韓國在 3 方面理解中方的憂慮，且會通過協商來解決問題。尹錫悅還說，如果順利當選總統，將會爭取韓中高層定期進行戰略對話。

今年 7 月，尹錫悅曾表明，薩德系統部署是國家主權的行為，甚至反酸「中國在要求韓國撤銷薩德部署之前，應該先撤銷中國於韓國邊境所部署的遠端雷達」，對此，北京駐韓大使邢海明做出回應：「對於中方雷達對韓國的威脅矢口否認，並堅稱薩德部署會損害中韓互信。」

朝鮮在 2016 年進行了氫彈試驗，使得韓國引入美軍的薩德反導彈系統，由於韓國當局堅持部署，引發北京當局不滿，進而祭出「限韓令」，雙方關係在那年發生了劇烈的變化。

# ICC 被告知 中共海外操作遣返維吾爾人

【看中國記者成容編譯】提交給國際刑事法院（ICC）的證據顯示，中共官員在國外通過製造簽證問題和脅迫維吾爾人成為線人等手段，迫使維吾爾人被驅逐回中國。

據《衛報》報導，維吾爾人代表 11 日提交的材料，是第三次試圖讓國際刑事法院調查中共黨

局被指控的反人類罪和種族滅絕罪，包括使用強制手段將維吾爾人驅逐回中國。

此前的投訴，被國際刑事法院駁回，認為中國不是簽署國，不在其管轄範圍內，而該法院是為了對世界上最嚴重的罪行伸張正義所設立的。但國際刑事法院並未結案，而是要求提供進一步證據。

11 月 11 日的辯護狀，東突

厥斯坦流亡政府和東突厥斯坦民族覺醒運動（East Turkistan National Awakening Movement）的代表所提交的。他們表示，新的證據符合國際刑事法院的門檻，包括維吾爾人的「內線證人證詞」，他們曾受到壓力或被迫與中共官員合作，將維吾爾人從塔吉克驅逐出境，而塔吉克是國際刑事法院的締約國。

該團體的首席律師迪克森（Rodney Dixon）說：「他們可以直接向國際刑事法院提供證據，說明（中共官員）如何將他們的戰略重點放在深入塔吉克，並使維吾爾人被拘留、逮捕和驅逐出境。這是證人的第一手證詞，他們現在可以接受國際刑事法院的問詢，瞭解中共官員是如何在塔吉克的土地上運作。」

塔吉克的證人，指責中共官員威脅大家，讓他們與他們合作或成為線人，並製造「簽證和文書工作的問題」。迪克森說：「他們製造了一個法律問題，然後利用這個問題來逮捕維吾爾人，並將他們分批運走，這樣就不會引起注意。」他補充說，試圖出來講話的人，他們的家庭成員也成為目標。

國際社會對中共在新疆侵犯人權的譴責正在升級。中共被認為犯下「反人類罪」，違反聯合國「種族滅絕公約」的每一條規定。

## 寰宇新聞

◆烏克蘭總統澤倫斯基表示，俄羅斯軍隊已在與烏克蘭接壤邊境集結了 10 萬名士兵。北大西洋公約組織（NATO）已警告俄羅斯不要「採取任何進一步的挑釁或侵略行動」。美國則示警，俄羅斯可能正在為侵略烏克蘭做好準備，「試圖重演」2014 年入侵克里米亞半島的手法。俄羅斯的軍事行動也伴隨白俄羅斯與歐盟邊界的移民危機加劇，日前俄羅斯與白俄舉行聯合演習時，俄羅斯還派遣有核能力的轟炸機和傘兵到白俄羅斯與波蘭、立陶宛接壤邊境執行訓練任務。立陶宛外交部長蘭茨貝爾斯也表示，莫斯科當局可能會利用白俄羅斯邊境移民危機作為準備發動襲擊的煙霧彈。英國首相表示將支持烏克

蘭，但也提醒，如果西方國家想要反對俄羅斯對烏克蘭的侵略，就很可能要停止依賴俄羅斯的石油和天然氣，因為普京很可能利用限制天然氣輸送管道來挾持歐洲。

◆美國商務部長雷蒙多（Gina Raimondo）15 日在東京表示，美國不準備重返 CPTPP，而是會尋求建立新的經濟框架，該框架將會比 CPTPP 更較傳統自由貿易協定來得強健。她表示，拜登政府願意與日本和其他友好國家建立合作框架，但重返 CPTPP 不在考慮之列。拜登曾在 10 月底宣布將建立印太經濟框架的計畫。雷蒙多透露會跟印太地區中，包括日本在內的各個經濟體簽訂協議，內容將會涵蓋數位科技與供應鏈。川普上任之後單方退出奧巴馬推動的 TPP，日本凍結部分條款後，改名 CPTPP 後正式上路，但預留美國重返的空間。原本外界以為拜登上台之

後可能會重返該協議，但如今雷蒙多正式表態摧毀了這項希望。

◆日本國會將於 2022 年 1 月推出「經濟安全保障推進法」草案，旨在排除引進對日本安全可能造成威脅的外國製造產品、設備或系統，尤其是中國製的商品，並逐步淘汰既有中國製造產品，避免基礎設施遭受威脅。法案概要包含四點：確保強化供應鏈、維持基礎建設功能、專利的非公開化、確保基礎技術。隨著中美持續在經濟與技術領域爭霸，日本也將建立國內的經濟安全體系，包含：保護半導體產業、防止機密或技術外流等。法案將提振萎靡的日本半導體產業，並對海外公司設廠、日本回流建設給予補貼。

◆美國《華爾街日報》的一項調查發現，美國公司及其在華分支機構正在加大對中國半導體公司的投資力度，幫助中共政府爭

取芯片行業的主導地位，從而令華盛頓為保持美國在這一關鍵技術領域的領先地位所做的努力而遭遇更複雜的局面。分析顯示，從 2017 年到 2020 年，美國風投公司、芯片行業巨頭和其他私人投資者參與了中方半導體行業的 58 項投資交易，比此前四年的數量多出一倍以上。雖然許多交易的投資金額未經披露，但這些投資者參與的數輪融資總計為中方芯片初創企業籌資數以十億計美元。接二連三的交易震驚了華盛頓的一些官員和議員們，他們正在考慮填補監管空白。

◆美國海軍 11 日宣布，與以色列、阿拉伯聯合酋長國和巴林 10 日起在紅海展開 5 天聯合軍演。這是兩阿拉伯國家與以色列首度公開的軍事合作，也是 4 國首度對外承認的聯手海軍演習。在美國斡旋下，阿聯酋、巴林與以色列去年 9 月達成「亞伯拉罕協

議」，讓彼此外交關係正常化。背後動力是這些國家都對伊朗抱持疑慮，並盼藉此促進經濟。

◆日本首相岸田文雄起用對中共立場強硬的前防衛大臣中谷元擔任首相輔佐官，專門處理人權問題。此舉被指針對中共，特別是在新疆維吾爾人人權處境和香港民主等問題上。中谷元在會見岸田文雄後對記者表示：「將和外國大臣、經濟產業大臣緊密合作，處理國際上的人權問題。」此項安排被視為岸田試圖安撫黨內大老對親中派林芳正出任外務大臣所產生的不滿情緒。

◆歐洲理事會 15 日做出 27 國一致決議，擴大對白俄羅斯制裁，對涉及將難民載運到波蘭邊境的個人或實體祭出懲罰，以遏止基於政治目的而將難民當作政治工具的行為。一旦被列入制裁清單，相關人士或單位將面臨凍結資產、旅遊禁令等處罰。

# 神韻演出「美不勝收」

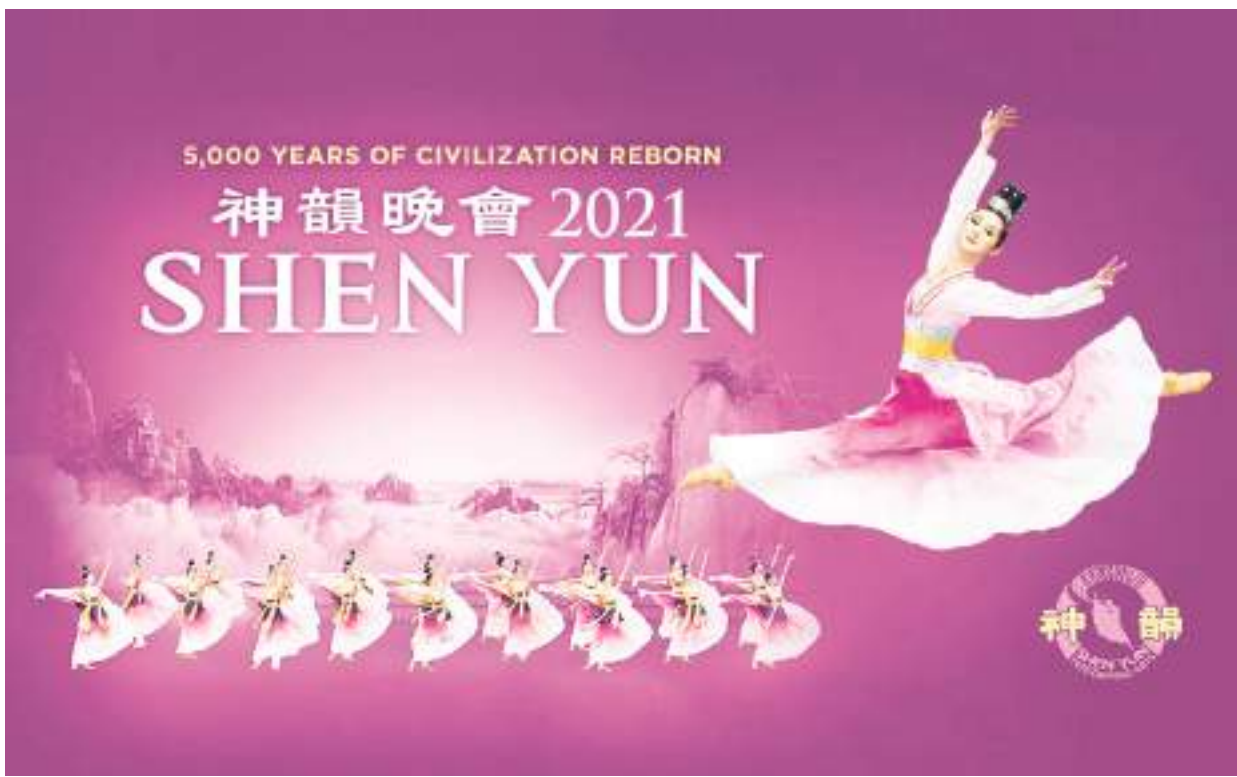
【看中國記者心怡綜合報導】神韻正在美國巡演。神韻北美藝術團日前在丹佛市布爾劇院（The Buell Theatre）演出，主流精英人士紛紛慕名而來，他們以「美不勝收」、「卓爾不群」、「超凡脫俗」、「登峰造極」、「精美絕倫」、「歎為觀止」等形容詞讚美神韻演出。有觀眾稱，神韻復興傳統文化，令人充滿希望。

媒體製作公司老闆 Paul Abram 稱：「這是一個非常引人入勝的演出，還有無盡的精采畫面。」「無法形容的壯觀和「美好」。

「這真是一次非凡傑出的文化之旅！」創意解決方案創始人 Mark Buchholz 稱神韻是一場綜合舞蹈、音樂、故事、文化教育的藝術大觀，「一場而為一的體驗」。

活動策劃公司的老闆 Patricia Fusco 女士在觀看演出之後稱讚道：「長袖舞蹈真的非常棒！還有那梅花盛開的舞蹈，真是美不勝收！」「動態天幕真是令人驚歎！那些舞蹈家在舞臺上消失後，又從天幕中騰空而起。從未見過類似的演出。」

律師 John Sundahl 表示：「舞蹈編排令人難以置信，時機的掌握都非常完美！」「女高音太棒了！」他認為女高音歌唱家演唱的歌曲



神韻演出海報（神韻官網）

富含深刻寓意，「觸動心扉」。Sundahl 和太太讚歎：神韻服飾「流光溢彩」，「舞蹈演員們的技巧好得不可思議，他們好美啊！」Sundahl 太太表示，神韻藝術家復興傳統文化，找回失落的文明，保留傳統價值觀「非常重要」。

集團公司創始人、總裁 Bill Robinson 先生觀看神韻後說。「我認為真是卓越不凡，演出的整

體信息非常偉大。整個製作簡直是出類拔萃，真的是美得驚人！」

Robinson 表示，第一幕是眾神隨創世主下世開創與上天相連的中國文化，最後一幕展現創世主在危難時救人。

Robinson 表示：「這個主題信息很偉大！」他認為，在這個混亂的世界中，「對傳統價值觀的需求比以往更重要。」

Robinson 夫人表示：「看演出時，感到自己彷彿置身天堂。」她讚歎：「神韻壯麗絕妙，令人驚艷。」她並說：「神韻直接觸及你的靈魂。」「演出讓我感到正義總會戰勝邪惡。」

醫生 Sperser 夫婦說，演出盡善盡美，讓人流連忘返，他們希望向神韻藝術總監致意，「他把一切製作結合得那麼完美。」



(Adobe Stock)

## 89歲男子 當上物理學博士

【看中國訊】美國羅德島州的 89 歲男子施泰納（Manfred Steiner）鍾愛物理學。他退休後，花了近 20 年的時間學習物理學。他日前通過了博士論文口試，終於獲得物理學博士學位。這是他的第三個博士學位。他說自己非常珍惜這個得來不易的博士學位。

施泰納出生於奧地利，年少時對愛因斯坦非常敬佩，他的理想是當一名物理學家。他移民美國後，繼續攻讀醫學，當上了布朗大學（Brown University）的醫學教授。但他從未忘記物理學。2000 年退休之後，施泰納進入麻省理工學院（MIT），開始攻讀物理學。他 70 歲時轉學到布朗大學。他熱愛家庭，再加上身體的原因，所以未能全力以赴。到 2007 年他才有了足夠的學分，可以讀博士課程了。

89 歲的施泰納獲物理學博士學位後，告訴美國全國公共廣播電臺（NPR）說，他打算繼續研究理論物理學。

## 湖南教師因言下課

【看中國記者黎紫曦綜合報導】中國舉報之風日漸盛行。近日湖南城市學院教師李劍在課堂上因一句「日本人精益求精」，遭到學生舉報，事後校方不僅對李劍發文批評，還將其調離講臺。

李劍不禁自嘆，「學生舉報，可以放言無忌，沒有任何約束。舉報受到鼓勵，成了報復老師屢試不爽之殺手鐮。」「對我，是個悲劇：對學校，是種悲哀。」

據媒體報導，近日網絡傳出一篇湖南城市學院教師李劍署名的〈縱曲枉直 師嚴焉存——高校教師李劍因言下課之述評〉文章，引發民間關注。

李劍表示，今年 4 月 28 日，他在班上講授《建築文化概論》。整個過程，未涉及政治，亦無任何不當政治言論。「課中，主要因『日本人精益求精』一語，引發一李姓學生拍桌罵娘，並在課後向校方舉報。」

李劍寫道：「我說日本人精益求精，被領導批為：以偏概全，因為（領導）認為不是所有日本人

都精益求精——這樣的邏輯，我很新奇。」

李劍還提到：「有領導說：『一個巴掌拍不響，學生鬧事，你要反思自己的問題。』這種思維，似是而非，大謬不然。」

李劍稱：「我說港珠澳大橋運營虧損，本是順口一說，遭到學生舉報。」「一句尋常話語，動輒引中，與國家尊嚴、民族大義、政治正確聯繫起來，讓人無所適從。」

李劍指出校方沒有任何證據說明他教學水平和能力不足。他也說，他進入該校前，曾經過一系列考核。「後來，上百人次聽課，包括各部門領導，沒有任何人提出教學有短板。現在，僅憑一節課，就由幾個行政領導斷言『欠缺』，拍板下課。」至於課堂言論政治問題，李劍說，迄今學校和巡視組沒有任何人提出哪怕一句確鑿的言論錯誤。

對於這種校園舉報現象，美國《紐約時報》曾指出，北京正在把高等教育場所變成共產黨的基地、推動消除異議的全國性運動，營造出不寒而慄的恐怖感，等同於倒退回「文化大革命」的時代。

## 不屬於自己的錢 不能花

【看中國記者唐飄報導】一名英國男子意外收到共 11 萬英鎊的付款，他因此買了新房子。幾個月後，錢突然被轉走，他陷入了困境。

外媒報導，54 歲的拉塞爾·亞歷山大居住在英國諾福克郡的薩頓，他的銀行帳戶三次收到神秘付款。第一次收到付款是 2020 年 12 月 29 日，金額為 3 萬英鎊，還有備註「媽媽的遺產」。第二次收到付款是 2021 年 1 月 15 日，金額分別為 3 萬英鎊和 777 英鎊。2021 年 8 月分，他又收到第三次付款，金額為 5 萬英鎊。

拉塞爾說曾有一名銀行工作人員聯繫過他，向他保證這筆錢是給他的遺產。

他說：「當錢剛進我的帳戶時，我覺得沒有任何意義。我向銀行和會計核實了兩次——他們都說我可以把錢花掉。」

於是拉塞爾賣掉了舊房產，買了新房。他這個新房耗資 23.75 萬英鎊，需要大規模翻修，要安裝新的供暖系統和管道。他原本打算用這筆意外之財來支付這些費用。

但是在 9 月分，有家公司聯繫上拉塞爾，承認他們之前不小心轉錯了錢。

拉塞爾聯繫了銀行，銀行迅速從拉塞爾的帳戶中轉走了錢，同時還把拉塞爾自己的 6000 英鎊給轉走了。

銀行的一名代表為此向拉塞爾道歉，他表示，這個錯誤顯然是那家公司選錯了收款人，銀行不應該建議他保留這筆資金。

他表示，銀行從拉塞爾帳戶中多提取了 6000 英鎊，他們會立即連本帶利地還給他。銀行敦促客戶立即報告意外資金，以確保此類錯誤不再發生。

拉塞爾說：「他們明確地告訴過我兩次，錢是我的。我原計畫翻新房子，然後在 Airbnb 上出租房間。但我現在需要工作來賺錢，這需要幾年的時間。」現在，拉塞爾家裡沒有暖氣，也沒有修繕資金，他把這一切都歸咎於銀行的錯誤。有位網友留言：「遺產？是他媽媽留下的遺產嗎？顯然不是。一看就是轉錯了錢，那麼這種錢怎麼敢花呢？做人的底線是，不要花不屬於你自己的錢。」

## 遇退役軍人 搶匪栽跟頭

【看中國訊】詹姆斯·基爾瑟（James Kilcer）是美國海軍陸戰隊退役隊員。近日他在一家加油站遇到了多名搶匪。他身手了得，瞬間制服持槍搶匪。網民稱他為「零恐懼英雄」。

外媒報導，10 月下旬一天凌晨 4 時左右，詹姆斯去亞利桑那州尤馬（Yuma）一家便利店購物。他正準備離開時，突然看見幾個蒙面持槍的男子進入店內。詹姆斯眼明手快，快速奪下了最前面的匪徒手中的槍，把對方制服。另一名匪徒嚇得拔腿就跑，還重重摔了一跤。詹姆斯和店員一起報警。警方已經抓捕了其中一名搶匪，另外兩人在逃。

在接受採訪時，詹姆斯表示：「海軍陸戰隊教會我當機立斷。」為表彰詹姆斯的非凡勇氣，尤馬警方為他頒發公民勇氣獎。相關視頻上傳到推特（Twitter）上後，已有超過 461 萬人次觀看。詹姆斯被不少網民稱為英雄，也有網民笑稱搶匪遇上退役軍人，栽了跟頭，運氣不好。

## 她隱居北極圈森林 視頻爆紅

【看中國記者楊天姿綜合報導】隱居北極圈森林的瑞典金髮美女喬娜·金頓（Jonna Jinton），在 YouTube 發布的一系列原始、美麗的大自然生活視頻爆紅。中國網友將喬娜稱為「北歐李子柒」，但海外輿論認為喬娜展現的是更真實的生活場景。

據《每日郵報》報導，在前 20 年裡，喬娜一直生活在瑞典第二大城市哥德堡。喬娜渴望寧靜與大自然的擁抱，「住在城裡的時候，我覺得非常的不開心，內心強烈的渴望驅使我捨棄現代化的都市生活。」2010 年，21 歲的喬娜不顧父母的反對，決定「逃離」大都市，搬進北極圈的拉普蘭森林。她帶著狗來到瑞典北部一個名叫格蘭特的偏遠小村莊，這個小村莊是

喬娜母親出生的地方。

這個小村莊雖然偏遠，但四周盡是美景，有著連綿至地平線的廣闊草地、飄蕩在湖面上的氤氳水氣、絢麗異常的北極光，以及高聳莊嚴的樹林。喬娜表示：「來到這裡的第一年，我過得很艱難。」她住在一個又老又小的木屋裡，沒有熱水，沒有淋浴設置，供水是斷斷續續的，買東西還得搭長途車。第一年，她修整房子、補牆、砍柴。她在附近的農場找了個工作，賺點錢維持基本生活。

擅長攝影與寫作的喬娜，把在大自然裡的生活記錄下來發表到網上。她在 YouTube 頻道上傳每天日常生活的視頻，幾年內就吸引了 600 萬粉絲，她也因此有了可觀的收入。透過她的鏡頭，展示了一

個童話般的森林世界。喬娜展現的很多北歐自然風光如夢如幻，動人心弦，一些甚至有 4000 多萬的點擊。除了拍視頻上傳網絡之外，喬娜每天的工作還有攝影、繪畫、寫博客。她曾被票選評為「最佳樹木攝影師」。她的官網裡設有網店，裡面都是她拍攝的照片和創作的油畫作品，售賣這些作品也成為她的經濟來源之一。

現在，喬娜已經從身無分文變成年入百萬克朗的富人。她還成立了自己的小工作室，母親是工作室的管員。對於自己的成名，喬娜表示：「這些年，我學到了很多東西，最重要的是學會對生活中的小事心懷感恩，不要害怕嘗試那些不切實際的事，因為有時候那會是你此生最正確的選擇。」

## 外媒駐港記者工作簽被拒

【看中國訊】《經濟學人》雜誌發表聲明，批評香港當局拒絕給該雜誌社的記者黃淑琳（Sue-Lin Wong）續簽工作簽證。

美國之音報導，《經濟學人》雜誌日前發表聲明，對香港當局拒絕給該雜誌社的記者黃淑琳續簽工作簽證表示遺憾。路透社引述該雜誌總編輯贊妮·貝多斯（Zanny Minton Beddoes）的話說，雜誌社對記者黃淑琳的業務水平引以為傲，對香港移民局的決定表示遺憾。貝多斯說：「我們敦促香港政府保持外國媒體進入香港的通道，這對香港保持其國際都市地位至為重要。」

黃淑琳擁有澳大利亞國籍，是《經濟學人》雜誌常駐香港的記者，她的報導範圍主要是中國大陸和香港。黃淑琳之前曾經擔

任路透社和倫敦《金融時報》的記者。黃淑琳日前在推特上發文說：「非常遺憾，我不能夠繼續在香港進行報導了。我喜歡瞭解這個城市和那裡的人們。我想念大家。」

香港外國記者俱樂部日前發表聲明說，港府移民署不加解釋地拒絕給黃淑琳續簽，顯示了香港新聞工作者的工作環境正明顯惡化，而簽證申請正成爲一個主要問題，記者俱樂部對此表達關切。外國記者俱樂部敦促港府確保外國記者簽證程序不會被政治化或成爲打壓新聞自由的工具。北京稱，香港特區政府有權就簽證申請做出決定。

香港外國記者俱樂部日前的調查發現，將近半數以上的外國記者正在考慮離開香港。

# 知彼料敵說武統 臺海陳兵陣雲橫

文 | 宋紫鳳  
圖 | Getty Images

古人云，知彼知己，料敵制勝。眼下之臺海，兵氣橫陳，中共要武統臺灣，臺灣要以武拒統，各國紛紛表態，繼之以戰略結盟，踵之以軍事行動。然而，且不說武統臺灣這一仗是否真能打起來，只說各界紛紛進入角色，忙於備戰時，而於「武統臺灣」命題之偽，是否已有足夠認知？

所以於此臺海兵氣四合之際，要談「武統臺灣」，先說武統之偽。所謂「統」者，「紀也」，「緒也」，「本也」，也就是說，不是任誰都可以去「統」的，要談「統」，先要符合資質，這個資質就是「正」，所以講正統。至於「武統」，還是「文統」，也都是正統前提之下的方法問題。而之所以說中共武統臺灣是個偽命題，是因為中共當年做為共產國際遠東支部，由蘇共一手扶植起家，以武裝割據為手段，以侵華日軍為外援，最終顛覆中華民國，可以說連大陸的正統都不是，又有甚麼資格跑去臺灣談「統」。

當然，中共才不管正與不正，反正就是要「統」，時不時派出軍機繞臺，大秀肌肉，因為在中共的概念中，武統的重點在「武」，不在「正」，誰有武力，誰就是老大，弱肉強食的中共，從不知「正」之為用！

然而，「正」之為用也，中共可以不管，中國民眾不可以不知，臺灣民眾不可以不知，世界民眾不可以不知。既然「武統臺灣」是個不能成立的偽命題，那麼我們對其應如何認識，並予以因應呢？！



## 中國人如何認識「武統」

首先於中國人而言，實有必要知道中共之武統非是統一之大業，而是強盜之侵略。以史為鑒，當年金日成侵略南韓，遭到聯合國軍的阻擊，中共做為金家之幫凶，卻以「保家衛國」之名，把中國人騙到冰天雪地的朝鮮，將一場侵略戰爭打成家國保衛戰。中共把強盜行徑冠以正義之名，便能忽悠了千萬國人，為它當炮灰。以至今日還有千萬粉紅，萬千戰狼觀看《長津湖》，而雞血沸騰。

今天在臺灣問題上，中共又要故技重施，以統一之名義，掩蓋侵略之本質。如果中國人明真相，識破中共「武統」之偽，雖不敢說有多少人能主動抗命，至少可以被動躺平，因為你用化身砲灰的代價換來的不會是英雄的榮光，連無名英雄都不是，對於中共而言，只是多了一個陪葬者。

## 臺灣如何認識「武統」

對於臺灣而言，實有必要知道，中共之武統非只是侵略，更是

七十多年前那一場戰爭的延續。

七十多年過去了，今天，很多臺灣人對於歷史已經淡忘，淡忘歷史的結果有兩種：一種是被中共滲透——看看今日臺灣從媒體到娛樂圈，從黨派到軍界，處處都有親共派忽隱忽現，這就是中共統戰滲透之成果；另一種是，雖然對中共並不買帳，卻認為臺灣人可以關起門來歲月靜好，與對岸兩不相干。

第一種親共派自不必說，而第二種人，所沒有意識到的是，你雖然將歷史淡忘，中共卻沒有忘，所謂「歲月靜好」只是你的一廂情願，只要中共存在，它就絕不會讓你歲月靜好下去，因為這本就是一場早已開戰，卻沒有打完的戰爭。1949年，中華民國痛失大陸，衣冠南渡，從那一刻起，臺灣不僅是中華民國之延續，更是中華民族之遺脈。而中共只要想到一個文明富庶自由的中華民國與它一水之隔，便會芒刺在背，只要想到它折騰七十多年想要毀滅的中華民族卻在臺灣落地生根，就會坐如針氈，這與經濟利益無關，與好大喜功無關，這是一種基於本性上的正邪對

立而生出的仇恨，且唯有將對方予以徹底之消滅而後快。而臺灣人唯有認清這一點，才會放下種種不切實際之幻想，拿出背水陳兵之決心。

## 世界如何認識「武統」

對於世界而言，不僅要知道，中共之「武統臺灣」非是其所謂的內政，還應知道，中共之「武統臺灣」，亦非只攪動南海的外政。誠然，以目前之情形看，臺灣在國際上並非孤立無援。美國在大力支持臺灣，因為臺灣位於第一島鏈，而於美國戰略意義尤為重大。日本也在支持臺灣，因為中共一旦接管臺灣，就將對日本構成直接軍事威脅。歐洲也在支持臺灣，正如歐盟在「印太合作戰略」共同報告中納入臺灣時所強調的，歐盟將與臺灣強化半導體產業的合作，深化雙邊經貿及投資關係……然而，如果僅此而已，如果所有這些結盟，僅僅出於諸多利益之考量，那麼如果真的有戰爭出現，這種結盟能否經得起考驗，則是言之過早。因為這種基於利益考量的結盟，注定跳不出帕麥斯頓的邏輯——沒有永遠的朋友，只有永

遠的利益。換言之，利益權衡一旦有變，盟友就會四散而去，隨著利益關係的變化，而改變布局，重新站隊。而此種結盟之脆弱則是全然出於對中共「武統臺灣」之偽命題認知不夠。

那麼於世界，於國際而言，應如何認識「武統臺灣」之偽命題呢？那就是中共之「武統臺灣」，實則是一場蘇聯解體冷戰結束後，共產邪靈利用中共邪黨借屍還魂，捲土重來，發起的一場共產邪惡陣營對非共產自由社會之決戰，是一場反人類、反傳統、反道德，邪惡意識形態對人類傳統道德普世價值的大決戰，而能否拿下臺灣，正是這場決戰中的關鍵一環！如果看清這一點，還有何種利益考量，何種戰略關係可以超越於此呢？也唯有看清這一點，這種結盟才會變得強大無比，無懈可擊。

一言總之，打仗要師出有名，名不正則言不順，言不順則事不成。所以，當中共喊出「武統」時，人們要做的不只是增派航母、加強軍演、戰略分析、沙盤推演……還要看清中共武統命題之偽，所以知彼，所以料敵，所以制勝。

選自《看中國會員專刊》第34期

## 看中國榮譽會員

文章選自《看中國會員專刊》。欲了解更多精彩內容，歡迎加入看中國榮譽會員，每月將獲贈兩期《看中國會員專刊》。



# 馬斯克回懟糧食署 覬覦富人財產是共產思維

文 | 子龍

10月末，特斯拉股價和市值再創新高，突破了萬億美元大關。特斯拉每股股價1114美元，總市值達到1.12萬億美元，成為第六個市值超過萬億美元的公司。從誕生到市值萬億，馬斯克創立的特斯拉僅僅用了12年就達成此目標。

特斯拉市值超過萬億是甚麼概念？要知道傳統汽車巨頭豐田的市值僅為特斯拉的三分之一。特斯拉更是完全碾壓美國傳統車企，倒逼美國傳統車企不得不加快電動車領域的布局。

作為特斯拉的大當家伊隆·馬斯克，他如同天才科學家特斯拉一樣十分具有話題性。馬斯克不僅有著天才科學家一般的智慧，他的情商更是完勝一般人。

馬斯克歸根結底還是一個商

人，拜登上臺後將原本21%的企業稅，提高至28%，導致很多企業搬離藍州。特斯拉作為明星企業，將其總部從加利福尼亞遷至德克薩斯州，等於馬斯克用自己的方法給新的稅改方案一個下馬威，從中也能看出馬斯克的性格特點，就是很有個性且話不多。

碰上不講理的，馬斯克喜歡用實力回應挑釁自己的人。2014年，馬斯克與聯想CEO楊元慶在大陸一同參加節目，期間楊元慶嘲笑特斯拉用戶沒有聯想多，盈利沒有聯想好，言外之意特斯拉不如聯想。如今，特斯拉是科技企業，聯想已經不是備受矚目的企業了。

2019世界人工智能大會，馬雲利用主場優勢對馬斯克一頓冷嘲熱諷，對於馬斯克的終極夢想——火星殖民，馬雲更是調侃到毫不關心，因為自己剛從火星回來。馬斯克還是苦口婆心的

說，人類必須攀登上喜馬拉雅這樣的世界高峰，只有這樣才知道當下的發展趨勢是甚麼。一場對話下來，人們清楚的看清了兩點，就是馬雲只能成為一個成功的商人，而馬斯克或許會成為改變世界文明的科學家。如今馬雲深陷政治漩渦之中無法自拔，馬斯克的回收式火箭進一步拓展了人類探索宇宙的能力。

人紅是非多，眼看馬斯克的財富如同坐上火箭一般不斷竄升，聯合國世界糧食計畫署主任大衛·比斯利上前挑戰，他放話稱，馬斯克出60億美金就可以讓4200萬人免受饑餓，如果不幫助，他們就可能死去。馬斯克現在身家2890億美金，60億相當於其2%的資產。

糧食計畫署官員的皮球就這樣毫無防備的踢了過來，放一般富豪要嘛象徵性的放點血，適當

捐出一些款項，要嘛鐵了心置之不理。哪曾想這點小事難不倒馬斯克，他出乎意料的表示既然能救這麼多人，還猶豫甚麼，錢財都是身外之物，區區60億我出了。

不過，世界糧食計畫署需要證明用60億美元能解決掉4200萬人的饑餓問題，如果可以，馬斯克將立刻出售特斯拉的股票湊齊這60億美金。他還補充說，必須要讓世界糧食計畫署將該筆費用的財務公開。

當然，馬斯克與糧食署的對決最後沒有了下文，顯然馬斯克完爆糧食署。現實依然非常緊迫，因為資源短缺，糧食署在埃塞俄比亞的救助計畫遇到很大阻力，世界糧食署面對的是全球各地的饑餓問題，實際狀況是自從世界糧食計畫署1961年，全球部分區域受饑荒之苦的問題無法根治。

區域不穩定、戰爭誘發的饑

荒早就超過自然環境因素，簡單的說離世界文明遙遠，長期處於戰亂的區域越容易產生饑荒。諾貝爾經濟學獎獲得者格斯·迪頓認為，經濟援助有時不能真實奏效，對貧窮國家來說，受到的傷害大於得到的好處。

當然面對災難共克時艱是人類相互協助的本能，然而如果幫助不能夠解決根本問題，其實是助長了作惡者的氣焰，其中朝鮮就是個極其明顯的實例。

再者，如同美國增加的付稅，包括拜登想收的資本利得稅，核心是覬覦富人的財富，想通過稅收手段幫助窮人，最終結果是窮人不能受益，富人逐漸離開，馬斯克將公司總部搬去德州，就是這個原因。

人類期待天下大同，但如同人有高矮、胖瘦，國家也有貧富之分，世界也許永遠無法達到真正無處不均匀、無處不平均。馬斯克是個聰明人，能一眼看出政客的謊言，尋找消除貧困和饑荒的答案必是先消滅邪惡的根源。

# 是誰在美國搞文化大革命？

文 | 東方

不出所料，11月初，美國弗吉尼亞州大選，弗州真的翻紅了，從州長、副州長、檢察官、到議會，全部被共和黨掌握了。

同樣不出所料的是，左派、左媒並不反躬自省，想想自己哪裡做錯了，他們認為失敗的原因，是共和黨打文化牌，在掀起文化革命。

大選後第二天，華府政治報的大標題就是〈揚肯搞文化革命還真管用〉。左媒MSBNC評論員

解釋說，弗州大選把教育當主要話題，而教育就是白人家長拒絕種族歧視教育的代名詞。大選期間，前總統奧巴馬站臺拜票的時候，就指責共和黨在搞文化大革命。

我就奇怪了，這文化大革命向來是左派的拿手好戲嘛！要推翻美國傳統的西方基督教文化底蘊。《紐約時報》提倡的1619項目就吹響了文化大革命的號角，把美國1776年宣布獨立的立國歷史，提前到1619年，美國進口黑奴的一年。把美國歷史說成是有色人種反抗種族歧視的歷史，這不

跟共產黨鼓吹的，人類歷史就是階級鬥爭的歷史，如出一轍嗎？

現在種族歧視鬥爭歷史已經成了美國公立中小學教科書的一部分，這不是文化大革命嗎？反對種族歧視教育的不是白人家長，亞裔家長反對，拉美裔家長反對，就是黑人民權領袖也反對。當家長們異口同聲反對左派搞批評種族理論教育的時候，左媒們就說你搞文化大革命。

你發現了吧！各地大選中有一個共同點，左派們宣揚仇恨，用墮胎挑動女性對男人的仇恨，

用曾經存在的奴隸制挑動少數族裔對白人的仇恨，用同性戀、變性人權益挑動對保守宗教人士的仇恨。而保守派人士往往把競選話題集中在關乎選民生活質量的政策上面，贏得弗州州長大選的楊肯，主張取消食品銷售稅，在教育問題上，其實他並不是攻擊批評種族教育，他是提倡家長有擇校權，在教育內容上有發言權。

左派政客從來不在政策上好辯論，一味的用仇恨來吸引選票，畢竟仇恨是最容易煽動的情緒，這次弗州副州長是文森·希爾斯勝選，這是弗州有史以來第一位黑人女性副州長，而左媒竟然把文森·希爾斯當選，說成是白人至上主義的勝利，有這麼黑

白顛倒的嗎？

左派搞文化大革命，要從根本上改變美國的立國之本，他們知道要走正當的途徑，通過選舉、議會立法是行不通的，因為選舉和立法是民主，是美國主流民意的體現，要改變起來相當不容易，他們就從最不展現民意的角度下手，最高法院、企業人事部門、校董會、平權和多元文化官員，從這些地方下手，50年前最高法院判決墮胎合法就是最典型的例子。一遇到實際政策問題，左派不敢、不願，也沒有能力面對，他們就給你貼上種族歧視和文化革命的標籤，弗州翻紅說明了，選民們已經厭倦了這一套，夠了



# 波特蘭百年老店呼籲改善環境

【看中國記者李雲編譯報導】波特蘭市中心許多企業都對波特蘭市在無家可歸問題和清理街道問題上缺乏行動，感到沮喪。

在兩個竊賊闖入、被捕、但隨後被釋放後，一家在波特蘭經營了100年的老店經理感到不知所措。

波特蘭戶外商店經理喬什·巴雷特 (Josh Barrett) 說：“10月29日，兩個人進入了一個有護欄門的區域，並用一根鋼筋打破了窗戶，然後進入店裏面。他們在前臺偷走了15把手工製作的大馬士革鋼刀。”巴雷特認為，罪犯住在街對面的一個無家可歸者營地。他說：“就在10月前，我們街對面成了一個無家可歸者的營地，然後犯罪率急劇增加。”

竊賊闖入後的第二天，有兩人被捕，但週一(11月15日)他們被釋放並回到街上。巴雷特說：“我必須要地區檢察官解釋，這是怎麼回事，為什麼要放掉這些傢伙？我們有監視器錄影，我們向您發送了視頻，我猜是因為警察將視頻上傳到某個數據庫時碰到問題，於是檢察官就將這兩個傢伙放了。”

巴雷特表示，這些事情迫切需要改

變，市中心的許多企業都受到了影響。他說：“我聽到很多人說，‘哦，我不再來這裏了，我已經很多年沒有來這裏了，因為那些無家可歸者都太可怕了。’這很令人沮喪，原本我們這座城市很棒，我們希望它恢復到以前的樣子。”

波特蘭戶外商店位於市中心的位置已有100年歷史，在短短一個月內，他們因為非法闖入者而損失近40,000美元，那些被拿走的刀沒有找回。

丹和路易士生蠔酒吧 (Dan & Louis Oyster Bar) 在波特蘭市中心也已有100多年歷史。店主科尼·沃克斯穆斯 (Keoni Wachsmuth) 表示，他們從來沒有遇到像現在這麼多問題。他說：“看到這麼多人要麼患有精神疾病、吸毒成癮，要麼可能只是無法支付賬單，最終流落街頭，卻得不到城市的任何幫助，能讓他們重回正軌。”“現在到處都是一大堆垃圾，它肯定會危害人們。我們需要幫助來管理街道。”

沃克斯穆斯還表示客戶也感到沮喪，一些垃圾佔用了停車位。他說：“這開始阻礙企業經營——我們還在一場全國性的瘟疫流行中，我們已經在掙



(圖片來源：公有領域)

紮了。”

沃克斯穆斯表示他和他的妻子幫助人們離開街道，但他們無法獨自完成。他說：“當有人說，‘夥計，我能找到工作嗎？我真的在努力重回正常生活，我給了他一個機會。我一次只能幫助一個人，但是這樣的人太多了。’沃克斯穆斯表示他現在正懇求市政官員做點什

麼，否則事情只會變得更糟。

他說：“我不得不處理一位揮舞著刀子大約一個半小時的男人，花了大約一個半小時讓員警把他帶走，他在威脅顧客，與這樣的人打交道很危險。”

波特蘭官方和摩特諾瑪縣地方檢察官辦公室沒有回復記者的詢問。

# 俄勒岡州 10月份失業率 低至 4.4%

【看中國記者李觀德編譯報導】10月份俄勒岡州失業率從9月份的4.7%降至4.4%。

俄勒岡州就業部表示，這對俄勒岡州失業率來說已是異常的低。自1976年開始有可比記錄以來，到2016年10月，俄勒岡州失業率從未低至4.4%。

然而，在大蕭條之前的經濟擴張期間，從2016年11月至2020年3月連續41個月裏，俄勒岡州失業率都是4.4%或更低。而且在2019年11月和12月，俄勒岡州失業率一度達到了3.3%的歷史最低點。然後，中共病毒來襲，導致失業率急劇飆升。

根據就業部門的資料，在俄勒岡州，10月份非農就業人數增加了4700人，此前9月份修正後的就業人數增加了700人。10月份，私營部門迅速增長，增加了10,300個工作崗位，但這一增長被政府損失的5,600個工作崗位所抵消。10月份的非農就業總增幅低於前6個月，那時每月平均增加6,800個工作崗位。

在主要行業中，休閒和酒店業以及專業和商業服務在10月份各增加了近3,000個工作崗位。其他三個行業均增加了超過1,000個工作崗位，它們是：建築業(新增1,500個工作崗位)、製造業(新增1,400個工作崗位)和批發貿易(新增1,100個工作崗位)。政府減少了5,600個工作崗位的原因主要由學校導致。10月份學校的就業率比兩年前低。

在過去兩個月裏，地方政府的招聘遠遠低於季節性標準，在9月和10月期間總共損失了8,000個工作崗位。這使得就業數低於中共病毒大流行前。10月份，地方政府教育部門雇用了129,800人，比2019年10月少8,900個工作。同樣，不包括教育在內，地方政府在10月份雇用了93,800人，比兩年前少2,000個工作。

休閒和酒店業在10月份增加了3,100個工作崗位，此前9月份增加了2,200個。儘管有增長，休閒和酒店業還有30,000個工作需要恢復以達到之前的高峰月份(2020年2月)。休閒和酒店業仍然是俄勒岡州自2020年初以來沒有恢復的大部分行業之一。該行業已經恢復了在中共病毒大流行初期損失的73%的工作。

專業和技術服務在整個2021年迅速增長，該行業現在遠高於經濟衰退前的峰值。該行業在過去三個月增加了4,200個工作崗位，自2020年4月的低點以來增加了13,100個工作崗位。



(圖片來源：Pixabay)

# 波特蘭公校推遲學生疫苗要求決定

【看中國記者蕭揚編譯報導】據KPTV電視台報導，週二，波特蘭學校董事會決定推遲對學生疫苗要求做出任何決定。至少目前，波特蘭公立學校學生不需要接種COVID-19疫苗。

董事會成員表示，他們認為目前強制實施COVID疫苗不會帶來足夠大的好處，尤其是在許多學生已

經接種疫苗並且有些學生可以獲得豁免的情況下。

董事會成員伊利德·勞瑞 (Eilidh Lowery) 說：“目前我們從強制接種中獲得的益處還不足以推動其向前發展。”董事會成員赫爾曼·格林 (Herman Greene) 說：“通過暫停，我們讓家庭有時間做出選擇，而不是強迫某人做出選擇。人們有

時間閱讀，進行研究，他們有時間做出決定。”

PPS工作人員建議學校董事會推遲做出決定，稱其在9月底首次討論這一問題時，病例正處於高峰期，而現在情形已不一樣。同時，摩特諾瑪縣已接近實現群體免疫。

根據俄勒岡州衛生局的數據，摩特諾瑪縣82%的18歲及以上人群

和79%的12至17歲兒童至少接種了一劑疫苗。

PPS職員主任要求董事會將疫苗要求的投票至少推遲六個月，這將是學年的結束。但董事會成員並未遵守該時間表。摩特諾瑪縣表示，這是一個移動目標，病毒變得更具傳染性，並且疫苗免疫力在幾個月後就會減弱，儘管它仍然可預防嚴重疾病。不過，他們對明年初慢慢擺脫COVID預防措施持謹慎樂觀態度。

# 遭鄰居投訴 Fred Meyer 停車場停放音樂

【看中國記者鍾琪編譯報導】接到居民投訴後，Fred Meyer將停止在一些商店的停車場使用揚聲器播放古典音樂。

上週住在波特蘭東北部 Gateway Fred Meyer超市附近的幾位居民告訴KGW電視台，他們厭倦了這種音樂，稱它既刺激又不人道。

這家雜貨連鎖店上週五(11月12日)表示將停止在停車場播放音樂。該店承認，它最近開始在商店選定的位置播放古典音樂，以阻止非法和危險活動。

投訴者說，這種音樂對這個地區的每個人來說都是一種滋擾，而且通常聲音太大，播放時間太長，讓他們徹夜難眠。

一位名叫羅維的鄰居說：“這相當於酷刑。這就是他們在審訊技術中使用的方法。”住在該店附近的克裡斯多夫·韋爾施說：“我大約在四個月前第一次聽到這種音樂，我們都聽到它非常大聲。”

Fred Meyer的發言人上週三向KGW新聞發表了以下聲明：“我們的目標是始終在我們的商店內外保持一個安全的環境。我們最近開始在精選商店外播放古典音樂，這是一種對社區友好的方式，以阻止非法或不安全的活動。我們將繼續聽取社區居民的意見並做出調整，以確保我們所服務社區的安全。”

自10月17日以來，波特蘭警方接到該地點七次投訴，均與嘈雜的音樂有關。然而，據一名警官稱，波特蘭警方通常不會強制執行與噪音有關的投訴，稱這些電話的優先級別較低，而且響應人員不足。

# 2022年俄勒岡司機將支付更多汽油費



(圖片來源：公有領域)

【看中國記者張遠編譯報導】2022年1月，眾議院於2017年通過的汽油稅及管理費四次加價法案中的第三次加價將開始生效。屆時，俄勒岡州機動車輛管理局和加油站都將進行漲價。

HB2017，也稱為 Keep Oregon Moving，預計到2027年將帶來超過50億美元的收入。這筆錢已經並將繼續用於資助必要的交通專案。

俄勒岡州 DMV發言人戴維·豪斯 (David House) 說：“對於整個交通系統來說，這是一項非常重要的計畫，可以改善和保護我們現有的設施，讓未來變得更好，並努力解決未滿足的社區需求。這是第三次加價，它於2022年1月生效，增加大約3%。所以普通人在1月更新他們的車輛註冊標籤時，大約要多支付4美元。”與往常一樣，您的車輛的燃油費用與

您的生活成本息息相關。在2022年，州汽油稅將每加侖增加2美分。目前汽油價格為每加侖3.89美元，普通司機需要花費70.02美元來加滿一個18加侖的油箱。如果您每週都要加滿油，那麼隨著新的漲價，您每月將多花1.44美元。在一年中，您僅在HB2017的汽油稅上就要多花17.28美元。

雖然這筆錢將用於改善道路，但司機們仍然感到沮喪。波特蘭的一名司機馬庫斯·梅菲爾德 (Marcus Mayfield) 說：“政府應該為我們在街上行駛輪胎損壞和爆胎付錢；他們應該付錢給我們。汽油價格已經很高了。”

俄勒岡州通過聯邦基礎設施法案獲得了超過10億美元的資金，為什麼司機仍然要為道路改善付費？豪斯表示，停止加價將取決於立法者，但由於2017年的法案是多年前通過的，而且基礎設施法案是新的，現在知道是否會發生任何變化還為時尚早。

HB2017並不是俄勒岡州司機唯一面臨的汽油稅。還有城市稅、州稅和聯邦汽油稅，目前每加侖稅收加起來就高達64美分。隨著2022年的增加，這將上升到66美分。根據華盛頓州稅務局的資料，該州的汽油稅率為每加侖68美分左右。

# 退黨服務

## 退黨證書在哪辦理？

[TUIDANG.ORG](http://TUIDANG.ORG)
[TUIDANG.EPOCHTIMES.COM](http://TUIDANG.EPOCHTIMES.COM)

美國移民局 2020年10月2日發布政策通告：

凡共產黨員或其它極權主義政黨的黨員或其附屬組織的成員申請移民身分調整，都不會獲得受理。

準備移民的華人，如曾加入過中國共產黨，在申請移民時，不要隱瞞欺騙。以後一旦查出，屬於移民欺詐，後果嚴重。



**全球退黨服務中心**

電話：1-718-888-9552 傳真：1-718-886-1197  
地址：40-46 Main Street, Suite 201 Flushing, NY 11354

權威退黨機構  
退黨證書  
獲美國政府認可






▲大腦指紋概念圖。



## 大腦指紋可測阿茨海默症

文 | 紫雲

科學家發現，人大腦神經網絡之間連接的方式就像指紋一樣具有獨特性，還可以反映大腦的疾病。

神經學家使用同一個人前後間隔幾天所掃描的核磁共振(MRI)圖像，來鑒別個體的差異，準確率達到95%。瑞士洛桑聯邦理工學院(EPFL)的神經科學家阿米科(Enrico Amico)

的一份新研究顯示，在掃描至1分40秒時，大腦的指紋就會出現。在大腦控制感官的區域，感應視覺的區域最快出現指紋特徵。阿米科把健康人的大腦指紋與阿茨海默症患者的大腦指紋進

行了對比，結果顯示，隨著腦部疾病的出現，大腦指紋開始逐漸消失。「阿茨海默症的患者正失去他們的大腦身分資訊。」

阿米科表示，這項研究的發現意味著可以使用腦指紋資訊探查各種與腦神經功能異常相關的疾病，包括自閉症、中風，甚至是藥物上癮，也有助於早期發現像阿茨海默症、帕金森氏症(Parkinson's)這類與腦神經退化相關的疾病。

這份研究報告10月15日發表於《科學進展》(Science Advances)期刊。



## 衰老

### 未來或可當病治

文 | 藍月

哈佛大學一個實驗室的負責人大衛·辛克萊(David A. Sinclair)稱，基於自己二十多年的研究結果，衰老未來可用藥物治療，這些藥物目前仍在測試中。辛克萊擁有澳大利亞新南威爾士大學博士學位，並在美國麻省理工學院從事博士後研究。他近期在接受英國廣播公司(BBC)專訪時說，人類與其把衰老看作是一種正常和自然的過程，不如把它當疾病看待，一種能被治療，甚至治癒的病。

他說：「科學家已經找到了導致衰老的九大原因。其中之一是「數字」信息，即基因密碼。另外一種是表觀基因組(epigenome)，即細胞中負責控制開啟和關閉哪些基因的系統。正是通過開啟和關閉細胞中兩萬個基因來識別身分及正常運作。但隨著時間的推移，表觀基因組開始丟失信息，失去了在正確時間打開正確基因的能力。辛克萊認為，這就是人變老的原因。但他說：表觀基因組是可以改變的，人類只要改變生活方式，就可以大幅減少人體時鐘老化的速度。」

科學家們相信，改變高熱量飲食、適量運動等生活習慣，能增強身體對疾病和衰老的自然防禦能力。「讓身體時而經歷冷、熱、挨餓，以及運動所產生的呼吸急促是啟動這些防禦機制的一些方法。」正確的飲食以及禁食可以延緩衰老時鐘的原因。他說：「生物學中沒有定律說我們必須變老。我們雖然不知道如何阻止衰老過程，但我們在延緩衰老方面正在取得進步。在實驗室中，我們甚至能夠逆轉衰老過程。因此，我們可以宣布衰老是一種病，或至少是一種可治療的病。」

辛克萊表示，目前已經發現一些有望延緩衰老和延長動物壽命的分子，甚至在人類研究中也大有希望。

# 天賦來自前世的修行



文 | 青蓮

這世上大多數的人都普普通通，平凡無奇。但有的人卻天賦異稟，在某一領域具有獨特的才能，這種人被稱為「天才」。而很多天才這一世的成就，卻與上一世的修行有著莫大關係。

中國古代出現過非常多的傑出人才，他們都有一個共同的特點：自小就與佛、道有著很深的淵源。

宋朝大文豪蘇軾自稱是五戒禪師轉世。他曾對雲庵和尚說：「我八、九歲時，也曾經夢到我的前世是位僧人，往來陝右之間。」

還有我的母親剛懷孕時，曾夢到一僧人來托宿，僧人風姿挺秀，一隻眼睛失明。」雲庵驚呼道：「五戒和尚乃陝右人，一隻眼睛失明，晚年時遊歷高安，在大愚過世。」與蘇東坡的出生的時間相符。

明朝儒家心學大師王陽明先生，曾在金山寺見到了一位已經圓寂五十年的老和尚的舍利真身。祖師在牆上留下一首詩：「五十年後王陽明，開門猶是閉門人。精靈閉後還歸復，始信禪門不壞身。」王陽明至此知道這位和尚就是自己的前世。

清朝文學家蒲松齡在他的《聊齋志異》中說，他出生前，父親夢見一病和尚穿著袒露肩膀的袈裟進入家中，胸乳部位貼著銅錢大小的膏藥。醒來後，蒲松齡就出生了，胸乳處正好有一顆黑痣，和父親夢裡病和尚的膏藥一樣。很多人可能認為古代人不懂科學，所謂轉世投胎都是臆想出來的。

但當今有一位非凡的人物也說過，自己是和尚轉世。

2006年4月2日，國際知名刑偵鑒識專家、美籍華人李昌鈺在北京大學英傑交流中心演講，在互動環節有觀眾問他，你這一生最後悔的事是甚麼？

李昌鈺回答說：「我一生認為人只到世界上一次，當然很多人以為會重生，還有很多傳說，是我媽媽跟家人告訴我，說我前世是個和尚，我的小名叫解塵。原來，他們說我生下來就大哭，無緣無故的哭，我媽媽爸爸沒有辦法，在家鄉看了多少醫生，還是哭。說有一天一個和尚化緣，敲門，我媽媽說拿點油米錢，和尚說不是來化緣的，我來見我的

師父的。我媽媽說這裡沒有你的師父，他說你剛剛是不是生了個小男孩兒，我媽媽說是啊，他說你讓我去見他，他是不是一直哭？你怎麼知道的，結果那個和尚一進來就拜，我當然不記得這個事情了，太小了，說我是他的師父，不願意到這個世界上投胎，投胎後大哭不已，所以他建議我父母把我的名字叫成解塵，一改了以後我就不哭了。」

你問我最後悔甚麼，我最後悔到這個世界上來投胎。謝謝。」這是李昌鈺當時的原話，震驚了現場所有人。

李昌鈺，有著「當代福爾摩斯」的美稱。他曾參與過8000多個案件的偵破調查，其中有許多著名的「世界大案」，比如美國6歲選美王后謀殺案、美國著名球星辛普森殺妻案等。

李昌鈺獲得過800多個榮譽大獎，是美國三所大學的終身教授。他偵辦過的許多刑事案，後來成為國際法庭科學界與警界

的教學範例，不少案件因他的鑑定結果而對政局產生至關重要的影響。李昌鈺關於偵破案件有一個「桌腳理論」，就是「現場、人證、物證以及運氣」，缺一不可。在李昌鈺眼裡，運氣或許可以被解釋為冥冥中的一股力量，推動著案件的發展，找到關鍵的證據，使真相得以大白天下。

李昌鈺在其自傳《神探李昌鈺》中寫道：「有時，我回想起自己走過的路，常常會問，命運是否由天註定？真的有因果報應嗎？人生的悲歡離合又是否在冥冥中早有定數？」他還表示：「身為一位科學工作者，我不相信鬼神，但是在處理過無數刑案後，許多事情我不能從科學的角度解釋。因此，我不斷地問自己，緣分究竟是甚麼？」

李昌鈺的困惑，也是許多科學家的困惑。他們發現，太多科學無解的問題，唯有神學能給出答案。也許，這也是眾多科學家最終走入宗教的原因吧！



李昌鈺：法務部法醫研究所；烏邦部落：網絡圖片；其他來源：ADOBE STOCK

## 西非奇特部落烏邦

文 | 秀秀

在尼日利亞南部，有一個叫烏邦(Ubang)的部落。這裡的男性和女性使用不同的語言，卻溝通無礙，形成相當罕見的「兩性語言」。

據英國廣播公司(BBC)報導，尼日利亞(Nigeria)是西非國家，位於非洲的幾內亞灣西岸頂點。考古證據表明，尼日利亞人類居住的歷史可以追溯到至少西元前9100年。人類學家安迪(Chi Chi Undie)表示，這兩種語言有很多共用的詞彙，而其餘的就是截然不同的字了，

它們不但發音不同，使用的字母也不同。這些差異遠比英式英語和美式英語的差異大得多。這兩種語言的分類無規則可循，與常用與否無關，也不是依據性別的傳統角色。但烏邦的男性和女性都能完全瞭解彼此的語言。烏邦的人把這種獨特的語言差異視為「來自上帝的祝福」。酋長奧利弗-伊邦(Oliver Ibang)說，男孩小時候均說女性語言，但到了10歲左右，就會開始說男性語言，這是一種成為男人的象徵。伊邦解釋說，男孩小時候說女性語言「其部分原因可能是因為多半時間跟著媽媽」。

伊邦的解釋也是猜測，而且是「其部分原因」，問題是，為

什麼在沒有人提醒的情況下，身體發育成熟的男孩就會自動改變語言習慣呢？他是如何知道自己的身体發育成熟了？為甚麼烏邦村的男性和女性都能完全瞭解彼此不同語言的意思？當然，烏邦人認為他們的一切都來自神的祝福，大概這也是神的安排吧！不過，當今的人類不再信神的人越來越多，甚至影響到了這個古老的部落。

BBC報導說，近年來，隨著人口外流和英語的普及，烏邦部落的「兩性語言」逐漸式微，「來自上帝的祝福」正在消失。

如今在烏邦，無論男性或女性語言都沒有被記錄下來，現在的年輕人很少能說得很流利，他們通常使用現在的官方語言——英語。據報導，「兩性語言」這樣的部落語言並沒有受到有關當局的重視和保護。甚至孩子們可

能因為在學校裡說「兩性語言」而受到處罰，即便這是他們的母語。中學教師歐雀(Steven Ochui)說，他很擔心這種母語被「妖魔化」。他認為，為了保存烏邦部落的「兩性語言」，不但教科書、小說、藝術作品和電影中要使用這些語言，教師也應

該被允許在學校教授這些語言。酋長伊邦表示，他夢想該部落有朝一日能設立一個語言中心，展示「兩性語言」的獨特之處。不過當地球人都不相信神的存在，烏邦的年輕人也開始對墮落的世界著迷時，伊邦的夢想大概難以實現了。





## 遊山西村

作者：陸游

莫笑農家臘酒渾，豐年留客足雞豚。  
山重水複疑無路，柳暗花明又一村。  
簫鼓追隨春社近，衣冠簡樸古風存。  
從今若許閒乘月，拄杖無時夜叩門。

詩詞  
賞析

(圖：Unsplash)

### 作者介紹

陸游（1125-1219），字務觀，號放翁，越州山陰（今浙江紹興）人，南宋著名愛國詩人。主要作品有〈示兒〉、〈釵頭鳳〉、〈夜遊宮〉、〈鵲橋仙〉、〈沁園春〉、〈沈園〉等。

### 寫作背景

此詩選自《陸游集》，作於宋孝宗乾道三年（1167）初春，當時陸游正罷官閒居在家。在此之前，陸游曾任隆興府（今江西南昌市）通判，因在隆興二年（1164）積極支持抗金將帥張浚北伐，符離戰敗後，遭到朝廷中主和投降派的排擠打擊，以「交結臺諫，鼓唱是非，力說張浚用兵」的罪名，從隆興府通判任上罷官歸里。陸游

回到家鄉的心情是相當複雜的，苦悶和激憤的感情交織在一起，然而他並不甘心灰意冷。「慷慨心猶壯」（〈聞雨〉）的愛國情緒，使他在農村生活中感受到希望和光明，並將這種感受傾瀉到自己的詩歌創作裏。此詩即在故鄉山陰（今浙江紹興市）所作。

### 字詞解釋

**臘酒**：臘月裏釀造的酒。  
**渾**：渾濁，酒以清為貴，渾為賤。  
**足雞豚**：意思是準備了豐盛的菜餚。豚，小豬，詩中代指豬肉。足，足夠，豐盛。  
**山重水複**：一座座山、一道道水重重疊疊。  
**柳暗花明**：柳色深綠，花色明亮。  
**簫鼓**：吹着簫打着鼓。  
**追隨**：緊跟着。

**春社**：古代把立春後第五個戊日作為春社日，拜祭社公（土地神）和五穀神，祈求豐收。

**古風存**：保留着淳樸的古代風俗。

**若許**：如果這樣。

**閒乘月**：乘着月明來閒遊。

**無時**：沒有一定的時間，即隨時。

**叩門**：敲門。

### 全詩今譯

不要笑話農家的酒渾，  
豐收之年有佳餚款待客人。  
眼前山水不斷，好似無路可行，  
忽見柳色深綠，花色明麗，  
一個村莊出現在眼前。  
吹簫擊鼓，結隊喜慶，  
春社祭日已臨近，  
布衣素冠，簡樸的古風依舊保存。  
今後如果允許大家在晚上閒遊，  
定要夜晚拄着拐杖，

隨時敲響農家朋友的柴門。

### 詩文賞析

這首詩是蜚居山陰老家農村時所作。生動地描畫出一幅色彩明麗的農村風光，對淳樸的農村生活習俗，洋溢着喜悅、摯愛的感情。詩人陶醉在山西村人情美、風物美、民俗美中，有感於這樣的民風民俗及太平景象，反映了他鄉居閒散的思想感情。

首聯描寫豐收年景，農民熱情好客的淳厚品行。頷聯描繪山村風光，被後世用來形容已陷入絕境，忽又出現轉機。頸聯既寫出春社歡快，又表達民風的淳樸可愛。尾聯寫出詩人乘月閒遊，夜訪村民。

詩人陶醉於在山野風光和農村的人情裏，表現了對田園生活的喜愛和戀戀不捨的情感。詩人在語調

極其自然親切的詩句中向人們展示了農村自然風景之美、農民淳樸善良之美，並把自己熱愛祖國、熱愛人民、熱愛生活、熱愛自然的高尚情操美融於其中。

詩中金句「山重水複疑無路，柳暗花明又一村。」，既寫出山西村山環水繞，花團錦簇，春光無限，另一方面它又富於哲理，表現了人生變化發展的某種規律性，令人回味無窮。表現了詩人與眾不同的思維與精神——在逆境中往往蘊涵着無限的希望。詩人描述了山水縈繞的迷路感覺與移步換形又見新景象的喜悅之情；人們可以從中領悟到蘊含的生活哲理——不論前路多麼難行難辨，只要堅定信念，勇於開拓，人生就能「絕處逢生」（出現一個充滿光明與希望的新境界）。

# 『藥王』孫思邈的育兒經

【看中國訊】孫思邈在《千金翼方》中闡述了古代中醫的育兒經：

「文王父母有胎教之法，此聖人之道，未及中庸。是以中庸養子：十歲以下，依禮小學，而不得苦精功課，必令兒失心驚懼；及不得苦行杖罰，亦令兒得癩癩，此事大可傷性；但不得大散大漫，令其志盪；亦不得稱讚聰明；尤不得誹毀小兒。十一以上，得漸加嚴教。此養子之大經也。不依此法，令兒損傷，父母之殺兒也，不得怨天尤人。」

這段話是說：周文王父母有望

子成龍的胎教之法，這是聖人之道，不是中庸之道。按中庸之道教育孩子，孩子十歲以下，父母教孩子學習禮貌、上小學，父母不得逼孩子苦學精功課，一定會讓孩子戰戰兢兢、蒙上心理陰影；父母更不得肆意棍棒體罰，這也會讓孩子得癩癩，這種事情太令人傷懷了；但父母不能讓孩子過於散漫，這會讓孩子無心立志；父母也不能稱讚孩子聰明；父母尤其不能辱罵貶損孩子。孩子十一歲以上，父母應該對孩子漸漸嚴加管教。這是教育孩子的大道。不依照此法教育孩子，

孩子因此身心受到摧殘，是父母親手釀成的苦果，父母不得怨天尤人。

孫思邈提倡以中庸之道育兒，這與後來中國傳統父母的「虎爸兔媽」形象，乃至發展到今天的「虎媽」現象，差異不小。

現代人心目中的「傳統文化」與古代真實的傳統文化差異不小。一些現代人批評「傳統文化」，他卻不知道他所批評的「傳統文化」並非真正的傳統文化；一些現代人表示要繼承「傳統文化」，他卻不知道他所繼承的「傳統文化」也不

是真正的傳統文化。

傳統中國之所以走向衰落，不是因為傳統文化不行了，而是因為人們道德滑坡，失去了傳統文化的純正道德內涵。當家庭暴力被視為百試百靈的馭妻之道，當父母迷信「棍棒下出孝子」，當皇帝片面強調「君要臣死，臣不得不死」，失去了陰陽和諧的傳統社會怎能不衰落？

父母為了孩子道德成長，嚴加管教是應該的，但父母應該理智，不應該為了自己的「望子成龍」、為了發泄自己的控制欲大發淫威。



清宮殿藏本孫思邈畫像（圖片來源：維基百科）

父母本著善念管教孩子，才能讓孩子明白道德標準的嚴格，而不是讓孩子領教治人招數的檢驗。

## 父母須知：養兒三忌

【看中國訊】一位心理學家講了一個這樣的故事：男孩的爸爸，奉行「棍棒底下出孝子」，所以在兒子犯錯的時候，非打即罵，很是嚴厲。連周圍的鄰居都說，這孩子太可憐了，但這位爸爸依然我行我素。孩子是一路被打到大的，15歲的時候，孩子已經長到和父親一樣高，很有力氣。

一次，對著媽媽的脖子就掐過去，說要送她見奶奶。也跟爸爸發消息，要是回來，就滅了他。這對父母懷疑孩子的精神是不是有問題。經醫院檢查後，確定是早期精神分裂。

此時的父母很後悔，意識到可能是粗暴教育的失敗，但這世界上哪有後悔藥的。

家有兒子，父母要懂得如何教育，不要以為棍棒就可以了。真的為孩子好，就要懂得以下三忌，能讓孩子少走彎路、少受苦。

### 一、忌「多動手」

教育孩子的時候，動手打孩子並非不可行，但要注意年齡和方

法。倘若孩子在10歲以下，犯了錯，語言教育之後還不改正，那就可以動手。往孩子的屁股上打幾巴掌，讓他感到疼，產生敬畏感。或者罰站、扣除一個月的零花錢，讓他意識到自己的錯誤，並下次不敢再犯。

這個10歲之前的嚴厲教育是很有用的，可以讓兒子對父母產生敬畏感，和對自己的約束力。

但在10歲之後，孩子有自己的想法，開始獨立思考的時候，父母就不能再打了。因為這個時候的孩子差不多已經定型，再打也沒用，還容易產生叛逆心理。

因此，父母要少打，多教育，讓孩子產生界限感。

### 二、忌「不讓孩子哭」

父母在對待男孩和女孩上的教育差別還是滿大的，若是女孩哭，父母的心都要碎了。可若是男孩哭，父母會呵斥他要「堅強」，甚至再添幾巴掌。因為他們認為男孩是不可以哭的，要堅強、勇敢。但其實這是不對的，研究證實，同齡

人之間，男孩會比女孩更脆弱，更需要保護。

不讓男孩哭，就是不讓他的負面情緒發泄出來，讓其一直積鬱在心裏。長大之後，不知道如何表達自己的負面情緒，很容易想不開。男孩也是孩子，應該允許他們用哭泣的方式發泄自己的負面情緒。

否則，會讓孩子這一輩子過得很辛苦，連個負面情緒都要忍著。

### 三、忌「當著外人面指責孩子」

為人父母都要有一個最基本的自覺，那就是不要當著他人的面指責孩子。孩子雖是孩子，但也要面子。當著外人的面指責孩子，只會讓孩子不服氣，將問題越鬧越大。男孩也很敏感，也需要尊重。犯錯雖不對，但父母最好不要當著外人的面教育。最好等情緒冷靜下來之後，找一個無人的地方交流交流。

總而言之，父母要懂得，養兒有三忌，才會讓孩子這路越走越順，才會越過越好。

## 父母最大的悲哀

【看中國訊】司馬光曾言：「為人父母者，不患不慈，患於知愛而不知教也。」

大陸有一則新聞：一位媽媽跪在孩子面前，跪了一個多小時，原因是勸孩子去上學。但孩子看到媽媽下跪卻毫不在意，坐在椅子上，翹著腿悠閒地玩手机，並把媽媽跪地的圖片發在朋友圈裡，配文：「開心每一天！」此事成為網絡事件後，老師特意趕到家裡來，嘗試著教育孩子要感恩父母，但是他的媽媽卻一再地打斷老師說：「我是自願跪的，又不是他逼的，你不要說他……」

做孩子的如此把母親的尊嚴踐踏在腳底，而做母親的卻又如此沒有底線地加以維護，不得不說，這是世界上最大的悲哀。

有一個男子打牌輸了錢，向母親索要2萬元做賭資，母親不願意，男子大發雷霆，當街將母親推倒在地。之後，一位堂叔站出來說：「這孩子從小就不成器，都是他媽給害的，要啥

給啥。」從表面上看，這男子應該被批評譴責，但從根源上看，他又何嘗不是這位母親「知愛而不知教」造就的。

孩子之禍，多是父母教育之錯，一味追求物質上的富貴，卻不曾思考道德品性的教育，只會養出不懂感恩的孩子。

做人，首先要懂得感恩，至少要懂得對父母感恩，而這種感恩，表面上看是一個人的品德，其實內在往往是家庭教育的寫照。一個人不管有錢沒錢，有作為沒作為，單純從「父母」這個角色上來說，最大的事業，莫過於把孩子培養成一個懂得感恩的人。

不懂感恩的孩子，成就再高也不算優秀。人生在世，父母固然需要無條件地關愛孩子，但子女不能因此而認為這就是天經地義的。每個人都應該擁有感恩之心，感恩父母，讓自己擁有孝順的品格，孝順的人，人品都不會差；感恩他人，讓自己擁有善良的品格，善良的人在人生路上一定會一帆風順。

# 毛澤東的私生活與他的女人們

文 | 曹長青

## 火車上的竊聽事件

1961年2月，毛澤東乘坐他的「專列」去杭州、長沙、武漢和廣州等地視察。毛喜歡直接與省市地方接觸，痛恨繁瑣阻礙的中央官僚機構。他的專列上照例沒有他的夫人江青，簇擁在毛周圍的是他喜歡的那些漂亮女人。

火車到達長沙，湖南省委第一書記張平化來拜見，當時毛還在臥室，沒起床。毛出來與張談話後，李志綏和毛的那些漂亮女人以及其他一些工作人員出到站臺上散步聊天。

其中一位管理無線電的小伙子，湊到與毛一塊從臥室中出來的那個女人面前，半調侃地說：「我聽到了你今天的談話。」那個女人驚訝地說：「你什麼意思？」這個技術員說：「我聽到你告訴主席，『快點兒，把你的衣服穿上！』」

那個女人聞言變色，迅速跑回車廂告訴毛，臥室中有竊聽器。毛聞言暴怒，立即召見羅瑞卿和當時負責保衛的楊尚昆等，要他們徹查。

此事不查自招。羅、楊坦承他們在毛臥室中安了竊聽設備。但此事是中共中央劉少奇、鄧小平等高層決定的。這種竊聽設備早在毛1959年1月視察天津、南京、上海那次就已安裝。

竊聽毛的談話，實際上是想保留毛的「偉大指示」。對毛澤東的每次談話，一般旁邊都有人記錄下來，作為中共黨史的重要材料保存。毛對這一點並不高興。毛說，有時他只是隨便講講，不能作為政策和文件。

除了想給中共黨史保留完整的資料，竊聽毛談話的另一個動機是，劉少奇、鄧小平們總是感到跟不上毛主席的想法，尤其是當毛一出京城，他們更直覺到，



▲1964年的張玉鳳與毛澤東

GETTYIMAGES



公有領域

公有領域



主席一定又有了什麼新想法。他們急於想瞭解，以便緊跟「偉大」領袖。

竊聽之舉，毛的所有工作人員都知道，但作為黨的紀律，他們誰也不能告訴毛，包括李志綏在內。

## 一個男人對付多個女人

毛發怒後，很多人被解除了職務。後來毛發動文化大革命，打倒劉、鄧，此事也是原始導因之一。

竊聽事件發生後，毛認為男人都不可信，而女人則比較可靠。尤其是與他有性關係的女人，他認為可以信賴。從此，毛周圍的女人數量增多，年齡下降。英國廣播公司（BBC）曾為紀念毛澤東百年推出特別節目，名為《一對多》，即反映毛的這種生活：一個男人對付多個女人。

毛澤東除了多次到很多省市視察外，作為詩人，他還有着浪漫的情懷，曾數次回到他的家鄉韶山探視，並給他的雙親掃墓祭奠。

但毛在外視察的日子也不都是很快樂，他的住處經常「鬧鬼」。

1966年初在江西南昌，毛患了重感冒，病得沒力氣握手。正在江西參加「四清運動」的李志綏被緊急召去給毛看病。李給

編者按

彭帥和張高麗的不倫事件，是近來最熱門的話題之一。事實上，中共高官的混亂性事從沒少過，從毛澤東開始就親自示範了一番。

1957年毛澤東和中國共產主義青年團的女代表在一起

後決定搬到北京郊外的玉泉山別墅。在那住了不久，毛感到房間有毒，又搬回到釣魚臺。在釣魚臺住了一段，毛又是覺得房間有異常味道，又搬回人民大會堂118房間，在118住了幾個月，於1966年底又搬回了中南海，直到去世。

女作家石文安曾專程到毛澤東住過的無錫別墅考查過，發現房間裡確實有一種異常味道。她的結論是，因為毛的別墅長期無人居住，再加上南方濕度較大，因而散發一種異味。令她吃驚的是，無錫別墅的衛生間，大到可供十幾人開雞尾酒會。

## 高幹就醫先要毛批准

1957年秋，江青被發現患了癌症，被送去蘇聯治療。對癌症，毛澤東也像對性事、刷牙和男女陰陽互補一樣，有自己獨到而固執的看法。他認為癌症是不能治的，治也沒用。只有乳房癌可以治療，因為它可看到。

因此，中共高層很多幹部患了癌症，都是到了相當晚期才得以就醫，因為高層幹部的重大醫療手術都必須經過毛本人的批准。

例如，周恩來早就被發現患了膀胱癌，周的專屬醫生張佐良幾次向中共高層回報周的病情，但治療一直被延緩。1974年4月21日周得知自己真實病情後，

親筆給毛澤東寫信要求治療，隔了整整40天，於5月31日，毛才批准周恩來住院治療。

周在他餘後生命的一年零七個月中又八天中做了大小14次手術，最後死於1976年1月。

研究中共毛周晚年權力鬥爭的專家多認為這是毛澤東故意拖緩，以致周於死地。但李志綏認為，這很大程度在於毛認為癌症不能治而然。因為連毛最信任的中共特務總管康生，也是在癌症晚期，才得到毛批准就醫。

毛對自己的疾病也是這樣，認為絕不會得絕症。1972年美國總統尼克松訪問北京時，毛的身體狀況已相當糟糕。他全身水腫剛退，體重從180磅降到154磅，右側手臂和大腿的肌肉已嚴重萎縮，並不覺地顫抖。他當時只能走很短的路，還要別人幫助。同時唾液增多，流涎，視力嚴重減退，需要用大功能的放大鏡去讀書。

第二年，毛說話出現障礙，嗓音低啞，話語別人很難聽懂。李志綏檢查不出毛病到底出在哪裡。而毛澤東又固執地拒絕看別的醫生，他認為其他醫生都不可靠。

1974年夏，毛的所有症狀都加重，最後毛同意李志綏去找另外兩名神經學專家黃克維和王希德。經會診，三人最初一致認為毛患了帕金森症（Parkinson），最後又一致推翻原來的診斷，確診毛患了「中樞性神經衰竭」，頂多可以再活兩年。

毛從來沒有被告之他患了這種不治之症，沒有人敢告訴他，因為他會發怒，認為那些可恨的醫生們故意嚇唬他，和當年嚇唬並毒害斯大林的醫生們一樣。

毛最後幾乎說不出話來時，還自認為只是患了「喉炎」，並確信「人定勝天」。

1976年9月8日深夜，毛澤東進入垂危狀態。在他的病榻旁邊，垂立着中共中央所有政治局委員和毛的生活秘書張玉鳳。李志綏一直摸著毛的微弱脈動。突然，毛的嘴動了幾下，李志綏不懂是何意，在旁的張玉鳳翻譯說：「主席問你還有沒有希望？」

李志綏兩眼望著這位他跟隨了22年的偉大領袖，半天說不出話來。他感到毛的手在緊緊握他的手，他只好說：「主席，我們還是有辦法的！」李志綏至今還清楚地記得，毛聽了這句話，臉上高興得紅起來，接着手一鬆，就斷了氣。李志綏看了看手錶，9月9日零時10分。

# 歡慶與感謝的節日：感恩節

文 | 曉嵐

一年一度的感恩節即將來臨，對美國人來說，這是一個意義深遠的節日。為了感謝上天賜予一年的豐收，美國訂於每年11月的第4個星期四為感恩節，其由來可以追溯到美國的發端。

## 感恩節的由來

西元1620年，不堪忍受英國國教迫害的清教徒，搭乘「五月花號」帆船來到美國東部的新英格蘭地區。他們初抵心目中的新天地，卻飽受天寒地凍及糧食短缺之苦。

第二年，清教徒靠著勤奮努

力及印地安人送來的生活必需品，生活漸漸穩定。印地安人還教導他們狩獵、捕魚和種植玉米、南瓜等農作物的技術，於是清教徒逐漸掌握了當地的生存方式。

在秋季收成、歡慶豐收的日子，為了感謝印地安人的友誼和協助，清教徒特地邀請印地安人一同歡慶，並感謝上天的恩賜，這便是現今感恩節的起源。

## 對神的感恩

除了歡樂的慶祝活動，感恩節還蘊含了更深刻的對神的感恩。1789年，美國首任總統華盛頓發布了第一道總統公告：設立一個全國性的公眾感恩節和祈禱

日。華盛頓總統在公告中說：「感恩全能的神，眾多而又顯著的賜與，賜給眾人和平的良機，建立政府，得以享受平安幸福。」

林肯總統在《感恩節宣言》中也提到：「我們應當在神的面前懺悔。真誠的懺悔，會帶來憐憫和寬恕，遵從神的國家，必定會得到祝福。」

華盛頓總統的公告與林肯總統的宣言給感恩節下了一個確切的定義——對神的感恩，這正是美國立國之本的來源，今日美國的強盛和繁榮與此有很大的關係。

## 您不知道的感恩節

在感恩節，除了有慶祝活動

和吃火雞的傳統外，還有一些您可能不知道的事情喔！

1. 感恩節雖然是感謝印第安人友誼的日子，但當時也因為新移民侵略了印地安人的土地，導致緊張的關係，甚至使很多印地安人遭到屠殺。

2. 大家耳熟能詳的〈Jingle Bells〉，是作曲家James Pierpont在1857年創作的感恩節歌曲，沒想到卻被大家拿來當成聖誕節的歌曲，還大受歡迎。



公有領域

「第一個感恩節」，1621年迪讓·萊昂·杰羅姆·費里斯繪。

公有領域



晉獻公寵愛驪姬，驪姬害死太子申生，逼走重耳、夷吾，以立其子奚齊為儲君，導致晉國發生大亂。圖為李唐繪製《晉文公復國圖》局部。

# 國君貪色 導致寵妃禍國

古訓嘉言可以作為今日之借鑒，從中吸取經驗和教訓。在《勸忍百箴》一書之〈色之忍〉篇中，晉國國君晉獻公因貪色，而導致家庭不幸與國家大亂。

【原文】晉之亂，以驪姬；吳之禍，以西施。漢成溺，以飛燕，披香有「禍水」之譏。

【大意】晉國的禍亂，是因為驪姬；吳國的滅亡，是由於西施。漢成帝因為過於溺愛趙飛燕，披香殿裡才有了「禍水」的譏諷。

本篇主要介紹其中的一則故事——晉之亂，以驪姬。「驪姬之亂」是中國歷史上有名的典故，其記載主要見於《左傳》和《史記》。

驪姬，春秋時期驪戎國君之女，晉獻公妃子，晉君奚齊的生母。

晉獻公有多個兒子，其中，太子申生的母親是齊桓公之女，名叫齊姜，很早就去世了。太子申生的同母妹妹穆姬，是秦穆公的夫人。公子重耳的母親，是翟國狐氏的女兒——大戎狐姬。公子夷吾的母親，是重耳母親的妹妹小戎子。驪戎族人許配了驪姬給晉獻公，驪姬生下一子，取名奚齊，她陪嫁的妹妹生了卓子。

驪姬害死了太子申生，逼走重耳、夷吾，以立其子奚齊為儲君。晉國後來發生大亂，最後奚齊和卓子又先後被殺。

晉獻公五年（公元前672年），晉獻公攻打驪戎，結果晉軍一戰而勝，驪戎求和，將驪姬與其妹少姬獻給晉獻公。驪姬姿色豔美，晉獻公得到驪姬姐妹二人後，對她們十分寵愛。後來，晉獻公將驪姬立為夫人，驪姬生下兒子奚齊，而驪姬的妹妹少姬生了卓子。

當初，晉獻公想立驪姬為夫人，於是用龜甲來占卜，占卜的結果不吉利，後來用蓍草占卜，結果吉利。晉獻公說：「按照蓍草占卜的結果辦。」占卜的人說：「蓍草之數短，而龜象卻長，不如按照龜卜。而且它的爻辭說：『專寵會使人心生不良，將使您的德行虧損。香草和臭草放在一起，十年以後還會有臭氣。』一定不能這麼做。」晉獻公不聽，把驪姬立為夫人。後來，果然發生「驪姬之亂」。

驪姬以美色獲得晉獻公專寵，她陰險狡詐，獻媚取憐，逐步博得晉獻公信任，

## 《勸忍百箴》中晉獻公之實例

文 | 紫君

《勸忍百箴》的作者是元朝的許名奎，書成於元武宗至大三年庚戌（公元1310年）。《勸忍百箴》共計一百篇，內容包括忠孝仁義、喜怒好惡、名譽權勢等多個方面。全書以一百篇箴言的方式，傳達中國「忍文化」的深刻內涵。

並使計離間挑撥晉獻公與兒子申生、重耳、夷吾的感情，迫使申生自殺，重耳、夷吾逃亡，改立自己所生之子奚齊為太子。

晉獻公十二年，驪姬為晉獻公生下兒子奚齊。據《左傳》記載，驪姬受到寵愛，想立自己的兒子為太子，賄賂男寵梁五和東關嬖五，讓他們對晉獻公說：「曲沃是君王的宗邑，蒲邑和二屈是君王的邊疆，不可以沒有強大的地方官。宗邑缺乏有力的主管，百姓就不會畏懼；邊疆沒有有力的主管，就會勾引戎狄侵犯的念頭。戎狄有侵犯的念頭，百姓就會輕視政令，這是國家的禍患。如果讓太子主管曲沃，又讓重耳、夷吾主管蒲邑和二屈，就可以使百姓畏懼、戎狄害怕，而且可以表彰君王的功績。」

驪姬又讓這兩個人一起對晉獻公說：「狄人廣漠的土地，如果歸屬晉國，可以在那裡開疆闢土。晉國開疆闢土，不也恰當嗎？」晉獻公聽後很高興。夏季，晉獻公讓太子申生駐守曲沃，公子重耳駐守蒲邑，公子夷吾駐守二屈，別的公子也都駐守在邊境上，只有驪姬和她妹妹的兒子同晉獻公一起駐守在絳城。晉獻公就這樣疏遠了這三個兒子。晉國人據此推知，太子申生將不會繼位。

驪姬又伺機廢掉太子申生。據《史記》記載，晉獻公私下對驪姬說：「我想廢掉太子申生，讓奚齊做太子。」驪姬哭著說：「太子被立，諸侯都已知道，而且他數次領兵，百姓都擁護他，怎麼能因我的原因，而廢掉嫡子，改立庶子？您一定要那樣做，我就去自殺。」驪姬表面佯裝稱譽太子，暗地裡卻讓人誹謗太子申生，想立

自己的兒子為太子。

晉獻公二十一年，驪姬對太子申生說，晉獻公曾夢見他的母親齊姜，讓他速去曲沃祭祀一番，回來後把祭祀用的胙肉獻給晉獻公。太子申生於是到曲沃祭祀母親齊姜後，將胙肉獻給晉獻公。

當時晉獻公剛好出外打獵，太子便把胙肉放在宮中。幾天後，晉獻公打獵回來，驪姬暗中派人在胙肉中下毒，然後讓廚師將胙肉奉給晉獻公。晉獻公要吃胙肉，驪姬從旁阻止晉獻公說：「胙肉來自遠方，應試試它。」廚師把胙肉倒在地上，給狗吃，狗死了；給宮中廝役嘗，廝役也死了。

驪姬哭著說：「太子為何這般殘忍呀！連自己父親都想殺害，去接替其位，更何況其他人呢？況且您已經年老了，還能在世幾天呢？太子竟迫不及待地想殺死您！」驪姬又對晉獻公說：「太子之所以這樣做，不過是因為我和奚齊的緣故。我希望讓我們母子倆躲到別的國家去，或早點自殺，不要白白讓我母子倆被太子殘害。早先您想廢黜他，我還反對您，到如今，我才知道在這件事上，我是大錯特錯了。」太子申生聽說這消息後，逃奔到新城。晉獻公大怒，就殺死了太子申生的老師杜原款。

有人對太子申生說，放毒藥的是驪姬，讓太子申生在晉獻公面前聲辯，晉獻公必會相信。太子申生說，晉獻公如果沒有驪姬，就會睡眠不安，飲食不甘，他如果聲辯，驪姬必定有罪，現在晉獻公已年老，驪姬有罪會使晉獻公不高興，這樣他也不會憂鬱不樂。有人勸太子申生逃到別的國家去，太子申生說，背負殺父的惡名逃

奔，誰會接納他，不如選擇自殺。同年十二月，太子申生在新城自殺而亡。

太子申生死後，驪姬誣陷公子重耳和夷吾，說他們都參與了太子申生的陰謀。於是公子重耳逃亡到自己的駐地蒲邑，公子夷吾逃亡到自己的駐地二屈。晉獻公又派兵討伐他們，重耳和夷吾只好又逃亡到別的國家。

晉獻公二十六年（公元前651年）夏天，晉獻公參加由齊桓公在葵丘舉行的各國諸侯盟會。晉獻公因病去遲，又被周朝宰孔勸阻，於是在途中返回晉國。晉獻公病情加重，對荀息說：「我把奚齊作為繼承人，他年齡小，大臣們不服，恐怕會有禍亂，您能擁立他嗎？」荀息說能。晉獻公問：「用甚麼做憑證？」荀息回答說：「即使您死而復生，我也不感到有愧，這就是憑證。」於是晉獻公將奚齊託付給荀息。荀息擔任國相，主持國政。

同年九月，晉獻公去世，奚齊繼位。十月，里克殺死奚齊，荀息改立卓子為國君。十一月，里克又殺死卓子，荀息自殺。

里克等人殺死了奚齊、卓子後，派人到翟國迎接公子重耳，打算擁立他。重耳辭謝婉拒。於是里克讓人到梁國去迎接夷吾，後來夷吾被立為晉君，就是晉惠公。

晉惠公即位後，對權臣里克總是放心不下，擔憂自己如奚齊、卓子一樣被弒，為了壓制里克，在軍政要務中多安插自己的親信，以削弱里克的軍權。後晉惠公派卻芮帶著領著卻氏親兵，包圍里克家，里克自盡而亡，晉國的大亂至此告一段落。

晉獻公因貪戀美色，導致三子被害和晉國大亂。〈色之忍〉故云：「敗國亡家之事，常與女色以相隨！」並勸誡世人切莫貪色，而敗家亡國。

ADOBE STOCK



## 閱微草堂筆記 老儒生半夜聽馬言

國立故宮博物院



文 | 紫君

交河有個老儒生名叫及潤礎，雍正乙卯年，去參加鄉試，傍晚到達了石門橋。

當時，客館已經住滿旅客，只剩了一間小屋，因窗戶挨著馬槽，沒人願意住，及潤礎也只好將就著住了進去。

到了夜間，群馬踢跳，難於入睡。夜深人靜以後，忽然聽到窗外有說話聲，再細聽，卻是馬的說話聲。

及潤礎平常愛看雜書，記得

《宋人說部》中有堰下牛語的事（「堰下牛語」是《宋人說部》書中的一段故事，說的是半夜聽到牛說話的事），知道不是鬼魅，就屏息聽下去。

聽到一匹馬說：「現在才知道忍受飢餓的苦楚，前生當餵馬的人時，貪汙騙取的草料錢，如今在哪裡呢？」

另一匹馬說：「我們馬大多是由餵馬的人轉生的，死後才明白，生前一點兒也沒有想到，剋扣馬的口糧，貪為己有，現在就遭受這樣的痛苦，真是太可悲了。」

眾馬一聽，都傷心地嗚咽起來。一匹馬說：「冥間的判決也不很公平，為甚麼王五就能轉生成狗？」

另一匹馬回答說：「冥間鬼卒曾經說過，王五的妻子和他的兩個女兒都很淫蕩，把他的錢全都偷去，給了她們的情人，這可以抵他的一半罪。」

一匹馬插言說：「是這麼回事。罪有輕重，姜七轉生了一頭豬，要受宰割，比起我們馬來，豈不更苦？」

及潤礎這時忽然忍不住輕聲咳嗽了一下，馬語立即停止，一切又歸於寂靜無聲。

從這事以後，及潤礎就經常對人講起這件事，用以告戒餵馬的人。其實何止是餵馬的人不能剋扣馬糧，任何人做任何事，都不能虧待別人，虧待別人就是虧待自己，早晚是要回報到自己身上的。

# 食療養生 | 感恩節中的蔬菜之王 防癌護眼降血糖



文 | 陳詩欣

在感恩節的餐點中，除了火雞大餐，別忘了把健康的「蔬菜之王」——南瓜，也端上桌。

美國的感恩節定於每年11月的第四個星期四，在這一天，大家為感謝一年來上天賜予的好收成與祝福，親友通常都會聚在一起共進晚餐，其中所準備的餐點，最廣為人知的便是烤火雞和南瓜了。

每年的感恩節這一天，美國總統總會公開「赦免」一隻火雞，這個「赦免火雞」的習俗源自於1989年老布希總統當政時。老布希收到火雞的賀禮時，公開在白宮玫瑰園幽默地說：「牠現在已得到總統赦免，並獲准在此處附近的農場度此餘生。」於是之後的每一位美國總統，都在感恩節時延續「赦免火雞」的做法。在感恩節來臨之際，我們也跟著「赦免火雞」，不談火雞料理，談談「配角」——南瓜。

南瓜被日本人稱為「蔬菜之王」，具有豐富的營養價值，含有蛋白質、纖維素、礦物質（鈣、鐵、鋅、鉀、磷等）、胺基酸（腺嘌呤、精氨酸、瓜氨酸、天門冬素等）、胡蘿蔔素，以及



維生素A、B、C等。另外根據《本草綱目》記載，南瓜性溫、味甘，入脾、胃經，有補中益氣、消炎止痛、化痰排膿、生肝氣、益肝血等功效。

## 南瓜的營養價值高 食用三大功效

### 防癌、養肝腎

南瓜富含β-胡蘿蔔素，可降低罹患肺癌、胃癌、膀胱癌、

大腸癌等風險，並能幫助肝、腎功能的恢復，增強肝、腎細胞的再生能力，由於纖維素高，可減少便秘，致癌物滯留減少。

### 護眼、抗衰老

南瓜在葉黃素和玉米黃素高含量的蔬果中名列前茅，這兩種營養素有助於預防老年性黃斑部病變、白內障等慢性眼疾。除了護眼以外，南瓜富含的維他命C和β-胡蘿蔔素，都有抗氧

化的效果，可預防肌膚受到自由基的傷害，有養顏美容、抗老化的效果。

### 穩定血糖

患有糖尿病的人，由於體內胰島素分泌不足，不宜多吃甜食，雖然南瓜甜味重，但它含有豐富的鉻和鎳，可幫助胰島素發揮作用，且南瓜富含膳食纖維，可延緩腸胃吸收，避免血糖在飯後急遽上升。另外有研究發現，

南瓜中的植物化學成分，可能有降血糖和血壓作用。不過一碗南瓜相當於半碗飯，食用時仍要小心攝取，以免造成血糖飆高。

在感恩節的餐點中，除了火雞大餐，別忘了把健康的「蔬菜之王」端上桌，一道簡單的南瓜派，提供大家參考。

## 南瓜派食譜

簡易派皮：消化餅乾120g、奶油50g。

內餡：奶油乳酪280g、南瓜泥140g、鮮奶油100ml、砂糖90g、蛋2個、玉米粉4小匙、肉桂粉1/4小匙。可依喜好加入少許薑粉、丁香粉、荳蔻粉。

### 作法：

1. 將奶油融化，和打碎的消化餅乾拌勻。
2. 將步驟1的成品平鋪做派皮，並用叉子在底部刺出氣孔，以180°C烘烤10分鐘後，放涼。
3. 南瓜切塊去籽，蒸熟後倒去多餘水分，用湯匙壓成泥，取140克。
4. 將軟化的奶油乳酪用打蛋器打軟，加入南瓜泥和剩餘材料拌勻。
5. 將南瓜泥倒入派皮上後，送入已預熱180°C的烤箱，烤15分鐘，再轉170°C，烤25分鐘，當南瓜派呈現金黃色，竹籤插入再抽出時無沾黏，即可取出。

穴位圖：溫嬭容醫師提供；其他圖片：ADOBE STOCK

## 痔瘡



### 按穴療法

文 | 溫嬭容醫師  
(明慧中醫診所院長)

痔瘡分內痔與外痔。由於肛門靜脈有瘀血，致使靜脈擴張成瘤，漸漸變大而成痔瘡。長在肛門周圍皮膚的痔瘡比較會痛；長在肛門黏膜處的痔瘡就不會痛。肛門受較硬的大便刺激，容易出血，常年出血，也容易導致貧血。嚴重的痔瘡會紅腫、劇痛，導致步行困難，甚至晚上輾轉不能眠。

久坐、腸胃功能不良者容易血行不暢，肝不好、愛喝酒、老人血燥津枯、產後、大病後氣血虛，都容易產生下腹的瘀血，最終導致痔瘡的產生。氣虛的人還容易脫肛。

有痔瘡的人最好養成每次上

完大號，用水沖洗肛門，用溫水最好，女生記得要由前往後沖洗，否則細菌易沖入陰道。沖洗擦乾後，擦上紫雲膏。脫肛的人擦好紫雲膏後再推回去。排便肛門痛，可以用甘草濃煎的水洗肛門，或用魚腥草搗爛外擦，最後還是要擦紫雲膏。

平時多做肛門運動，一縮呼氣、一放吸氣的提肛、鬆肛動作，不僅改善痔瘡症狀，更可強腎。飲食可多吃香蕉沾甘草粉或蜂蜜、柿餅、韭菜、黑木耳、豬大腸。

下列的穴位常按，可促進下腹的循環，化解肛門的瘀血。促進腸胃功能的是足三里穴，加

按此穴可以增加腸胃的蠕動功能。也可以按肛門上口，促進肛門周邊的循環。

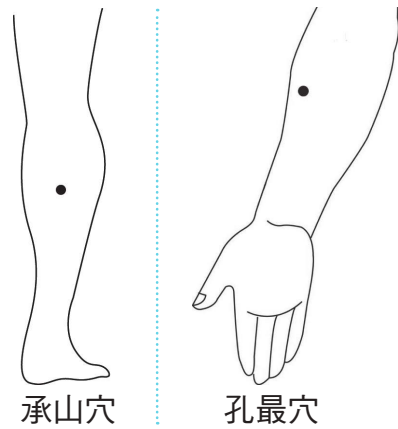
按穴治痔瘡，比較不會呈現立即效果，要耐心的按穴，一段時間一定可以改善。

承山穴：位於小腿肚，用腳尖站立，小腿肚會出現人字紋，那個「人」的頂端，像山峰的尖端。強力按，經氣可直達肛門，治便秘和痔瘡甚效。

孔最穴：位於下手臂內側上方，手掌向上，從肘向腕的方向，六橫指、五寸的距離，強按時拇指會有感覺就對了。此為肺經為氣血聚集的穴位，肺與大腸有相表裡的交互作用，治痔瘡，

尤其是久痔，有特效。如果痔瘡出血不止，用灸法，直接在穴位上灸艾粒。

(轉載自《按開人體的竅》)



## 飲食健康 | 生酮與低碳飲食的理想選擇

編譯 | 高新宇  
原文 | 莫克拉博士

大多數人的飲食中都沒有足夠的新鮮蔬菜和水果，現在有一種簡單的方法可以解決所有的這些問題。

(接前期)

### ● 維持眼睛、細胞、骨骼、大腦和心臟健康

蔬菜和水果都含有一系列令人印象深刻的抗氧化劑，這些抗氧化劑在其他食物中很難找到。植物化學物質對支援健康的細胞、骨骼、眼睛健康、心臟健康、認知和大腦健康等，至關重要。

### ● 免疫健康

研究人員發現，綠葉蔬菜會啟動一種基因，該基因會在您的腸道中產生為先天淋巴細胞的關

鍵免疫細胞。

### ● 能量、情緒和心理康

研究表明，更高的蔬菜攝入量可以幫助您感到平靜，並對您的心理健康產生積極影響。蔬菜和水果有助於提高能量水準。

### ● 健康光澤的皮膚

由於含有類胡蘿蔔素，紅色和橙色蔬菜可以幫助您煥發金色或健康的「光芒」。在一項研究中，連續6週多吃3份農產品的人，比攝入量較低的人看起來更漂亮。

### 超級「綠色」食品

雖然您聽說過西蘭花、羽衣甘藍和菠菜，但您可能對「草」不太熟悉。我不是在談論在你的院子裡或附近的公園裡可能種植的草的類型，而是小麥、大麥、苜蓿和燕麥植物的幼芽階段。這些綠色的超級食用草有著

悠久的使用歷史。大麥和小麥草的歷史可以追溯到西元前7000年，據報導，古代亞洲和中東文化在日常飲食中使用它們。據說角鬥士也吃大麥草來增強力量和耐力。

自1925年以來，科學家們一直在研究來自美國的脫水、全食物形式的草。他們發現了許多營養成分——植物色素，如：葉綠素、藻藍蛋白和類胡蘿蔔素；植物甾醇酯、β-穀甾醇；抗氧化劑，如：超氧化物歧化酶和β-胡蘿蔔素；維生素B1、B2、B6、B12、泛酸和葉酸；鉀、鈣、鐵、磷和鎂。有機蔬菜，如：小麥、大麥、燕麥和苜蓿草，可以提供您通常在日常飲食中無法獲得的出色營養。它們還可能有助於平衡飲食中形成酸的食物（酸性食物），商業生產的肉類、雞蛋和乳製品、加工食品、麵包、穀物、加糖食品，以及飲料，如：咖啡、紅茶、酒精和軟飲

料。人造甜味劑、麵包和穀物極易形成酸，都會降低身體的pH值，使身體的酸鹼度難以維持在最佳範圍。

所有綠色植物性食物都有助於保持身體的最佳pH值。一些主要的鹼性形成食物，包括：超級食物草、西蘭花、捲心菜、羽衣甘藍、菠菜和綠茶。

### 有機發酵蔬菜

經過多年的研究和開發，我和我的團隊發現了一種綠色超級食品補充劑，當您無法獲得足夠推薦的蔬菜和綠葉食物時，它可以幫助您增加每日攝入量。您的飲食需要滿足以下標準：包含多種綠色食品，否則您可能不會在日常飲食中獲得這些食物；低糖；沒有強烈的、令人不快的「綠色」味道；不含轉基因成分或基因工程成分；易於與奶昔、冰沙和蛋白粉飲料混合；單獨與水混合時味道很好。

我們的「有機發酵綠色蔬菜」中發現了所有這些優勢。這種獨特的產品包含五種特殊混合物，共包含23種植物：

1. 四種經認證的有機營養密集草的發酵草混合物，包括：小麥草、大麥草、苜蓿草和燕麥草。
2. 五種有機認證蔬菜的發酵蔬菜混合物，包括：西蘭花、羽衣甘藍、菠菜、捲心菜和芹菜。
3. 五種有機認證豆芽的發酵豆芽混合物，包括：苜蓿芽、捲心菜芽、西蘭花芽、花椰菜芽和羽衣甘藍芽。
4. 七種有機認證草本的發酵草本混合物，包括：辣木、抹茶、Tulsi（聖羅勒）、馬黛茶葉提取物、歐芹、薄荷和迷迭香。
5. 經認證的有機螺旋藻和小球藻的發酵藻類混合物。（待續）

(資料來源：  
products.mercolamarket.com)





## 至暗時刻 阿南德所見

文 | 編輯整理

10月23日，印度神童阿南德又出新的視頻，這個視頻對2021年及2022年做了深度的預測。阿南德宣告了一個時間點：12月10日。

### 12月10日 至暗時刻

9月13日，木星進入摩羯座，在那天晚上，一個身分不明的天體、一顆小行星或流星，撞擊了木星的表面。世界隨之發生了很多不同的變化：不僅是極端天氣，更出現了前所未有的能源危機、煤炭危機，所有的這一切都威脅到了經濟，同時也遇到了全球的供應鏈危機，舉步維艱。大國的經濟備受拖累，也在拖累更大的範圍。阿南德說：我們正在看到事情在改變，能源危機正在世界範圍內深化，我們還看到了很多不同的變化，傳統的能源模式實際上正在轉變。在這種轉變中，我們正在經歷很多動蕩，這就是我們今天所處的情況。大國經濟已經放緩，這當然是因為能源危機、電力短缺和供應鏈中斷，還有房地產開發商龍頭泡沫。股票市場的大型牛市即將停滯不前。所有的一切同時湧現出來。

阿南德說：我敢肯定這種特殊的危機局勢才剛剛開始，但很快就會蔓延到世界的其他地方，而我們已經看到了這種跡象。

儘管世界各地的一些政府向人們保證不會有任何的麻煩，但阿南德確信，這種麻煩正像傳染病一樣蔓延。它正在從一個地方轉移到另外一個地方，並且這場全球的供應鏈危機肯定很快就會讓所有的人受到影響，並在2021年12月10日再次加劇，並且大部分的影響應該在2021年12月10日之後，很快就會波及到美國。所以世界正在進入一個階段，在事情變好之前會有一個很糟糕的階段。

(來源：《第三隻眼睛》油管頻道)

## 北京金秋下雪

文 | 編輯整理

有誰聽過，這金黃的秋天，有一天會變成白茫茫的一片？有誰聽過，十月的金秋下雪了？

可是十月現飛雪，大地瞬間換上冬裝這個怪誕的事，10月6日的時候，就發生在北京，而且下雪的第二天，北京就出現陰陽天了。據媒體報導，10月6日，

北京多個地區出現了十月飛雪的罕見天氣。雖是秋天，卻有冬日的銀裝素裹。北京多地雪花飛舞，雪片覆蓋著地面，如同籠罩著一層白紗，夢幻無比。

10月5日，北京由於連日降雨天氣，氣溫下降明顯。有部分地區甚至出現罕見的「凍雨」天氣。按照中國古人的天人感應觀，「凍雨」這種現象為異常天象，並將之視為與彗星、日食一樣的預兆。中國古人認為「凍雨」乃大凶之兆，預示將有戰爭或是有某位高官要出事。

「凍雨」在中國古代被稱為「木冰」。《漢書》記載：春秋時期，成公十六年「正月，雨，

有木冰」。

西漢經學家劉歆認為，冰是由於陰氣太盛，而木屬少陽，象徵著大臣公卿大夫等顯貴。如果此類人將有災禍，陰氣就會脅迫樹木，木先寒，所以雨而冰。

北京近期異象頻現，先是9月5日黑天鵝降落在天安門，接著在10月1日有狐狸現身北京潭拓寺。

針對潭拓寺現狐狸的怪象，有網友說：「這狐狸看到北京妖孽橫行，覺得牠出來走走應該也沒事吧！」

還有網友說：「國之將亡，必有妖孽，狐狸精來了。」

如今北京金秋又出現異常下



雪和冰雨，你說這些都是些甚麼徵兆呢？

(來源：《第三隻眼睛》油管頻道)



## 不得含糊

文 | 曉淨

疫情肆虐、天災人禍不斷，再加上亞太局勢緊張，國際間的軍事結盟已成常態，歲月靜好如此遙不可及，太平時光看來也只不過是一種嚮往而已。然而，身處同一世代的我們，與死神的距離都一樣近嗎？

要從中華神傳文化的智慧來看，萬事萬物都蘊藏著人眼所不可見的因由，死神名單可真是含糊不得。

以下兩則故事中可見，無論顯達貧富，神的揀選分毫不差。



唐玄宗

### 身首異處 七日再復活

唐時，武將朱泚作亂時，在長安巷弄裡流傳著這樣一件事，大夥津津樂道。

李太尉（軍事最高將領）麾下有一士卒，為亂兵所殺，慘死並身首異處。令人驚異的是，他七日後卻復活了，身體無恙如常，只是稍稍感覺到頭顱骨有些硬，咽喉處也比以往更為硬實，而原來刀傷的部位稍有些癢而已，令人百思不得其解。

該士卒行走也沒受到甚麼影響，經旁人攙扶回到家後，妻兒

十分驚訝，原本不是說他已經身首異處，如今怎麼就好端端的回到家門口，一點都看不出來呢？他也就娓娓道出來龍去脈。

士卒向家人說道，當他慘死之際，一點都沒有痛楚的知覺，既沒有身首異處的感覺，心中也沒掛念家鄉妻兒，只是清楚知道自己被趕入一座城門，而跟他一樣被趕進城門的還有其他已死的士兵好幾千人。

死去的士兵們都被帶至城東面後，有一大官署在那，又見一名身著綠衣的長官倚靠在桌邊，對士兵們依序一點名。

才剛叫到那位士卒時，他馬上核對著名錄，以苛責嚴厲的口吻說道：「不合來！」意思是來錯了，這不是那位士卒該來的地方。

綠衣長吏隨即喝斥左右，命他們速速讓士卒返回到陽間，絕不可耽誤時間。

此時，一冥司拿著如同胳膊一樣長的桑木棍，木棍還削得十分光滑，牽著士卒的頭身斷裂處，就用這支桑木從腦門釘入他咽喉之處。一會不到的時間，士卒就感覺回到陽間了，又重見日

唐玄宗：公有領域；主圖：主圖：國立故宮博物院；其他來源：ADOBE STOCK

## 戊戌十月

鄭博見之預測印驗了嗎？

編輯整理 | 櫻子

馬來西亞拿督鄭博見在10月5日發表視頻稱，下半年的天災，除了離不開水和風，還有大型地震或海嘯的能量存在。

視頻發表後不久，臺灣就發生了數起地震。10月24日，臺灣宜蘭更發生連續2起地震，規模分別是里氏6.5及5.4，是該地質隱沒帶自1973年以來之最大地震。

根據鄭博見之預測，戊戌十月的天災能量有些反常，除了極端天災會捲土重來，同時也會發生奇怪的氣候現象，讓人措手不

及。鄭博見相信十月的天災會比過往的嚴重，希望大家能小心防範，安然度過。戊戌為干支之中的第35個紀年，一共有60個紀年。他而言之戊戌十月是指黃曆10月期間，也就是西曆11月5日到12月3日期間。

### 印驗 伊拉克總理險遭暗殺

影片中，鄭博見稱，接下來也會有國家領導者下臺，而且與失責和貪汙有關。

戊戌十月，領導者能量被重重圍困和墮入凶位，他認為會有更多領導人失事、被逼宮，隱藏起來，甚至遭遇侵害或意外。據中央社巴格達11月7日綜合外電報導，伊拉克總理卡迪米（Mustafa al-Kadhimi）的辦公室稱，總理官邸遭無人機攻擊，所幸卡迪米在這次「暗殺未遂行動」中「安然無恙」。卡迪

米辦公室的聲明也證實了此消息，聲明中表示，「有一架無人機企圖鎖定總理官邸」，所幸總理並未受傷。而卡迪米也在推特（Twitter）推文報平安，說他「沒事」，並呼籲各方「冷靜和克制」。

此外，鄭博見稱，十月戰亂能量也達到高峰，預計有形和無形的鬥爭會大幅加劇，尤其是一些潛伏已久的國與國問題或兩岸關係更需戒備。

鄭博見還說，我曾提及，丁酉九月的天災及疫情會有趨緩現象，但那是暴風雨前的寧靜。我認為一切都是假象。例如：預測九月的國際緊張局勢和經濟陰暗面就開始被揭開了。接下來，戊戌十月將會是今年最關鍵的時刻，因為所有的大凶能量都會倍增，也是未來數月世界局勢演變

和障礙的起始點。

### 半世紀以來 內蒙最強降雪

據中央社11月9日報導，中國大陸近期已迎來下半年最強寒流，其中內蒙古遼遼地區的強降雪持續約46小時，累計降雪量達81.3毫米，積雪深度打破自1951年來的紀錄。最大積雪深度是在庫倫旗本站的68公分。

據中新網消息，截至9日當晚，通遼雪災已致5609人受災、1人死亡。伊拉克總理遭暗殺未成、內蒙發生近半世紀以來最大雪災、臺灣地震，都一一印驗了鄭博見的預言。但除此之外，未來是不是真如他所預測，將有一發不可收拾的災難降臨呢？鄭博見在影片最後提醒：「我衷心希望此卦象不會實現，因為一旦成真，未來數月的問題將提升至災難級別，一發不可收

拾。簡單來說，丁酉九月是暴風雨前，一個帶給人類喘息的緩衝期，但到了戊戌十月，世界亂局倒數九十天，人類需要跨過多個關鍵性的欄杆，在重重考驗中掙扎求存，或許暴風雨這次從天而降了。」

來源：《第三隻眼睛》油管頻道)



文 | 斯玟

泡菜是韓國人保存過冬蔬菜的古老智慧。時至今日，泡菜仍是韓國餐桌的經典小菜及烹調必備的風味調料。



白菜、蘿蔔是製作韓國人每餐必備的泡菜的主要原料。

### 韓國越冬泡菜文化代代相傳

泡菜是韓國飲食文化非常重要的一部分。因位於中高緯度的朝鮮半島冬天無法種植蔬菜，人們開始鹽漬保存蔬菜。據文獻記載，最早的泡菜是以蘿蔔為主。

16世紀辣椒進入韓國，改變了泡菜的作法。泡菜多了辣椒的風味，鹽分也減少，逐漸成為美食的代表。至今，在農作收成、冬天開始時醃白菜，仍是韓國人年度大事。

### 泡菜養生關鍵因素在於發酵

韓國醃漬泡菜種類繁多，不辣的泡菜也不少。但對韓國人而言，帶有紅潤的辣色、用白菜醃製而成的泡菜，是不可取代的。韓國人吃泡菜，也把泡菜當調味料用。

近年泡菜躍上國際舞臺，因其美味及卓越的發酵養生效果。韓國人一直認為泡菜幫助消化、開胃；依營養學觀點，泡菜含乳酸菌，有助於改善腸道環境。

### 泡菜煎餅

每個韓國媽媽都有自己的煎餅食譜，泡菜煎餅的作法也不同。將泡菜切絲或切粒，所做出的煎餅，口感與滋味都不同。

#### 食材

韓式泡菜100g、洋蔥、紅蘿蔔、節瓜適量。  
麵糊：中筋麵粉100g、在來米粉35g、白胡椒鹽1/2小匙、水150g，拌勻。沾醬：醬油、醋、香油適量。

#### 作法

①蔬菜和泡菜一半切絲，一半切末。  
②取1/2麵糊，蔬菜絲放入麵糊，抓勻，使均勻沾裹麵糊。  
③另1/2麵糊，加蔬菜末，拌勻。  
④熱油鍋，作法②的蔬菜絲用夾子抓取適量下油鍋；作法③蔬菜麵糊，用湯勺逐次取適量下油鍋，全部表面煎酥脆即起鍋。



雞蛋有營養價值，還能增加煎餅的黏結性與柔軟口感。

煎餅不拘食材，一律切絲。



## 是小菜也是調料

# 韓式泡菜



### 泡菜豬肉餃

以泡菜做餡料，餃子又香又辣，冷冷的冬天，吃起來開胃又暖身。水煮沾醬吃，或是煮水餃湯，湯頭也有淡淡泡菜香。

#### 食材 (2人份)

韓式泡菜200g、韭菜1小把、高麗菜300g、豬絞肉600g、餃子皮、泡菜汁適量。

#### 作法

①泡菜分離菜梗及菜葉，分別切細末；韭菜切細末，加鹽攪拌均勻，瀝水去掉生味，擠乾備用。  
②準備一個大碗製作肉餡。絞肉一邊慢慢加泡菜汁，一邊順時針攪打至出黏性。加入蔬菜及泡菜，攪拌均勻。將肉餡放冷凍庫30分鐘定型，更好包製。  
③餃子皮內包適量肉餡，捏緊開口。  
④包好的餃子可煮成水餃或做煎餃。



整版圖片: ADOBE STOCK

炒麵是絕佳的清冰箱料理。

### 泡菜炒烏龍

烏龍麵吸水性強，吸收了泡菜湯汁，口感好，味道更豐富。可依自己的喜好選擇泡菜酸度，喜歡吃辣的就選重辣泡菜。

#### 食材

韓式泡菜100g、豬肉片200g、烏龍麵2人份、芝麻。  
蔬菜：洋蔥、紅蘿蔔、節瓜適量。  
調料：鹽、白胡椒粉、香油、米酒。

#### 作法

①蔬菜和泡菜切絲備用。  
②熱油鍋，用中小火將豬肉片煎至變色，取出備用。  
③烏龍麵煮熟軟，沖水降溫瀝乾。  
④原鍋放泡菜、洋蔥絲、胡蘿蔔絲，炒軟；酌量加調料，加半杯水煮滾。  
⑤下節瓜和烏龍麵、豬肉，翻炒均勻，收汁即可盛盤，撒上芝麻，可依口味加醬油提味。



節瓜是韓國菜餚中常見的蔬菜，兼具好消化及低熱量。

### 泡菜豆腐鍋

韓國人的泡菜鍋作法不一，但一致的提醒是不要用剛做好的泡菜做鍋，因為酸香勁不夠。可依個人喜好決定醃的時間。

#### 食材

韓式泡菜300g、豆腐適量、豬五花肉末、洋蔥150g、青蔥2株。  
調料：米酒、湯用醬油1大匙、韓式辣椒粉、蝦醬適量。

#### 作法

①泡菜和洋蔥切絲；青蔥切末。  
②熱油鍋，下肉末，炒變色，加泡菜、洋蔥、蔥白，炒出香氣。加調料，炒均勻。  
③另起一鍋，依序放肉末、豆腐，加水淹過食材，中大火煮滾，轉小火燉煮至湯頭融合，起鍋前撒上青蔥。  
美味秘訣：洗米水裡面的澱粉能使湯頭更好喝，可替代部分水量。



洋蔥有嗆辣香氣，也有甜味，熬湯或煮醬，愈多愈甜。



## VISION TIMES

一杯咖啡，  
跟隨著濃濃的香氣，  
與我們一同進入閱讀時光。

