



A7
從七月禍水之來說紅潮之落



B4
「夢」人在另外空間的生活

聲明

20年來，《看中國》堅持為全球讀者免費發放報紙，提供真實資訊。但是一些地區偷報現象時有發生，也有將報紙用於包裝、鋪墊等情況。特此聲明，本報只供取閱，勿做它用。請大家珍惜《看中國》報紙，如發現偷報等現象，請向本地報社舉報，感謝您的熱心幫助。

阿富汗變天 背後不簡單

塔利班捲土重來 大國外交博弈 阿富汗局勢是否牽一髮動全身？

◆ 記者邢亞男綜合報導

日前，隨著美軍撤離，塔利班以驚人的速度，在幾乎沒有遭遇任何反抗的情況下，占領了該國的主要城市，並於8月15日接管了該國首都。總統賈尼逃離該國，副總統沙雷率軍抵抗，各國使館也在加緊撤離。美國反恐20年，塔利班捲土重來，將會對世界格局的演變造成何種影響？

副總統沙雷率部抵抗

阿富汗總統賈尼(Ashraf Ghani)在塔利班攻勢下出逃，第一副總統沙雷(Amrullah Saleh)，則堅守阿富汗繼續抵抗。沙雷說：「依據阿富汗憲法規定，在總統缺席、逃跑、辭職，或者死亡之情況下，第一副總統就成為看守政府總統。」

沙雷率軍撤退到位在喀布爾東北方、隱藏於興都庫什山中的潘傑希爾(Panjshir Valley)，該處為阿富汗政府軍最後一個據點。

據悉，政府軍目前已經從塔利班手中，奪回了該國東部帕爾旺省之首府恰里卡爾(Charikar)。恰里卡爾距喀布爾只有69公里，其為連接首都和北部最大城市的馬扎里沙里夫(Mazar-I-Sharif)之要衝，戰略地位相當重要。

沙雷政府軍與將軍杜斯塔姆(Rashid Dostum)的軍隊，目前和著名反塔利班戰士「潘傑希爾之獅」馬蘇德(Ahmad Shah Massoud)之子的民兵部隊共同作戰，目標是組建游擊隊，對抗塔利班。



阿富汗憲法規定，第一副總統成為看守政府總統。

沙雷



拜登

準備就阿富汗的人權問題召集國際社會的力量。



約翰遜

不希望任何國家在雙邊層面上承認塔利班。

美、英、中各自表述 透露甚麼信息？

阿富汗政局翻轉之際，美、中、俄、德等世界主要大國，陸續與阿富汗塔利班進行接觸。

美國總統拜登表示，準備就阿富汗的人權問題召集國際社會的力量，但這不是美國在另一個國家的內部衝突中「進入戰爭的第三個十年的理由」。中共外交部發言人華春瑩表示，願意為「阿富汗和平與重建」發揮建設性作用。

英國首相約翰遜稱「不希望任何」國家「在雙邊層面上承認塔利班」。中方則表示「尊重阿富汗人民自主決定自身命運前途的權利」。

塔利班曾掌權5年

塔利班組織於1994年興起，1996年在阿富汗掌權。2001年發生震驚世界的911恐襲事件，塔利班因窩藏本·拉登，美國於同年與盟國發動了阿富汗戰爭，

將塔利班政權推翻。在曾經的掌權時代，塔利班以嚴厲的伊斯蘭教法統治阿富汗，如屠殺反對者、發動恐怖襲擊、壓迫婦女、進行暴力懲罰、犯下文化暴行、炸毀巴米揚大佛等。

阿富汗女導演寫求救信

8月15日，塔利班已控制阿富汗所有邊境口岸，並進入總統府。重掌政權後，8月17日，塔利班發表公開聲明稱不會對任何人進行報復，「我們向你們保證，沒有人會去盤問為何那些人幫助西方軍隊」。但8月18日，阿富汗民眾在楠格哈爾省舉行集會，塔利班成員向集會民眾開槍，造成傷亡。

一名36歲的阿富汗女導演卡里米(Sahraa Karimi)寫信向世界求救。

卡里米告訴世界，在過去的數週內，塔利班屠殺了人民，綁架了許多兒童，殺害了一些知名人士，塔利班的暴行已經導致成千上萬家庭流離失所，在喀布爾

的難民營裡，也經常發生搶劫。

安全部隊何以迅速崩潰？

塔利班反攻在預料之中的，但其如此迅速，則超出預料。專家提出了一個關鍵問題：阿富汗安全部隊，為何如此迅速崩潰？

華盛頓智庫「戰略與國際研究中心」國際安全項目副總裁塞思·瓊斯說：「喀布爾和阿富汗的消息人士告訴我：阿富汗安全部隊知道美國人正在撤出，美國人明確表示，在阿富汗政府面對塔利班之際美國不會提供戰鬥支援。阿富汗安全部隊知道塔利班獲得了北京的支持，獲得俄羅斯、巴基斯坦和伊朗的支持，也就是除了印度之外這個地區的大多數主要國家的支持，因此士氣低落。北京與塔利班的關係是阿富汗安全部隊崩潰的重要因素之一。包括中共在內的該地區政府，現在已經接受塔利班了。」

美國軍備落入誰手？

8月17日，美國國家安全顧

問沙利文表示，美國提供給阿富汗國家安全部隊的軍事裝備中，有「相當數量」落入塔利班武裝分子的手中。塔利班也在坎大哈國際機場公布了美國提供給阿富汗軍隊的黑鷹軍用直升機照片。「那些黑鷹（直升機）不是給塔利班的，是給阿富汗國家安全部隊，讓他們自衛。」沙利文說。

香港實業家袁弓夷指，中共早年購入幾架黑鷹直升機，但六四後美國制裁中共，不再出售黑鷹及零件給中共。袁弓夷擔心今次美軍在阿富汗的直升機和很多先進武器都會落入中共之手，「塔利班當然會賣給中共了」，「這是很大的損失」。

香港實業家擔心世界局勢

袁弓夷還透露大約十年前在北京和一個駐中東的中共大使交談，「原來中共有一套大計畫，要對中東國家逐個顛覆」，當年蘇聯就是如此，「搞中國，之後古巴，然後南美」，因此中共也是不會放棄的。

圖片來源：沙雷：SAJJAD HUSSAIN/AFP VIA GETTY IMAGES；拜登：ANNA MONEYMAKER/GETTY IMAGES；約翰遜：LEON NEAL/POOL/AFP/GETTY IMAGES；華春瑩：LEO RAMIREZ/AFP/GETTY IMAGES

星河地產

不管你對市場是否熟悉，
都讓你同樣放心買房。

Starriver Inc 1294 Kifer Rd, #701, Sunnyvale, CA 94086 電話：510-366-0071



陶振華
(JASON TAO)
DRE:01869132

舊金山及灣區房屋市場專家

擁有博士學位，具有豐富商業地產與民居地產經驗。可助您作出明智的房地產投資選擇，保護您的最大投資利益，並為您提供買前售後各種服務。

塔利班利用社媒平臺做宣傳

【看中國記者程雯綜合報導】塔利班在8月14日到15日這個週末占領了阿富汗首都喀布爾，並使用推特(Twitter)和臉書(Facebook)旗下的WhatsApp做宣傳、發布命令，以此把喀布爾控制在他們手中。但推特和臉書似乎都對恐怖分子使用自己的社交媒體平臺顯得無動於衷。

根據《華盛頓自由燈塔報》，塔利班發言人扎比胡拉·穆賈希德(Zabihullah Mujahid) 8月16日(週一)在推特上發帖說，「(喀布爾)居民歡迎塔利班」，「喀布爾的局勢已得到控制」。此外，這個被國際公認的恐怖組織在進入喀布爾時，還使用WhatsApp向喀布爾居民傳播了類似的消息。

不僅如此，最近幾天塔利班領導人分發了WhatsApp號碼，讓阿富汗政府官員或士兵，可以通過撥打這些號碼來商量他們的投降事宜。

在拜登撤出美軍的幾週中，塔利班席捲了阿富汗，在幾乎沒有任何抵抗的情況下就占領了很多主要城市。隨著阿富汗人和美



2021年8月15日，塔利班幾乎占領了阿富汗全境。(AFP via Getty Images)

國人湧入喀布爾的哈米德·卡爾扎伊(Hamid Karzai)國際機場(即喀布爾國際機場)，五角大樓週日(8月15日)向阿富汗增派了1000名士兵，以協助撤離工作。拜登及拜登政府的官員們都曾在7月分信心滿滿地表示，他們預計塔利班要接管阿富汗將會需要好幾個月的時間。

塔利班多年來一直在使用WhatsApp和Twitter來發布聲明，而在過去一週裡，它們更是強化了對這些平臺的使用，他們用WhatsApp對喀布爾居民發布新規定。

8月16日，穆賈希德還在推特上發布警告說，不要搶劫，不要對阿富汗政府官員進行未經

授權的恐嚇。塔利班還成立了一個「投訴委員會」，並發布了WhatsApp號碼，供城市居民使用；「如果他們面臨來自任何人的威脅」可以撥打這個電話。塔利班還通過WhatsApp建立了一個緊急廣播系統。

美國科技巨頭推特和臉書公司，因為今年1月6日的國會山

事件，以「煽動暴力」為由永久關閉了前總統川普的帳號，但是對於恐怖組織塔利班利用他們的平臺，卻表現得無動於衷。

推特公司的一位發言人告訴《華盛頓自由燈塔報》，推特「正在主動刪除違反我們(推特)政策的內容」。這位發言人提及了一項禁止「仇恨行為」的政策，和另一項禁止「威脅或促進恐怖主義」的政策，但此發言人卻沒有表明推特是否將塔利班視為恐怖組織。

另外，臉書的一位發言人表示，臉書將會針對在阿富汗受制裁團體的帳戶採取行動，但是這位發言人也沒有說明具體案例。

多名塔利班的發言人多年來一直在利用推特帳戶，他們定期在推特上發布有關談判和地區戰鬥的最新消息。這些帳戶經常發布前線的照片和視頻，然後被複製和分享。

據悉，阿富汗只有15%的人口可以上網，但塔利班在社交媒體平臺上的自我宣傳，可以傳播到世界各地。

有評論指出，推特和臉書對待塔利班的態度，甚至比對待前總統川普要友好得多。

許家印卸任恆大地產董事長

【看中國記者李正鑫綜合報導】8月17日，官方信息顯示，許家印卸任恆大地產集團董事長。消息引發恆大股票和債券價格下跌，同時恆大的債務問題仍是一顆未拆解的「炸彈」。

恆大地產高管變動

8月17日，據中國國家企業信用信息公示系統刊登的告示，中國恆大業務主體恆大地產集團更換董事長、總經理以及法人代表。許家印不再擔任恆大地產董事長，柯鵬卸任總經理、法人代表等職位，新任董事長、總經理和法人代表為趙長龍，其另一個職位為恆大物業集團有限公司執行董事兼副董事長。該變更即日起生效。

上述消息影響，恆大股票和債券受牽連，跌幅有所擴大。截至收盤，恆大系股票中，中國恆大下跌4%，恆大物業跌8.7%、恆大汽車跌5%，恆大相關債券大跌，「20恆大01」跌近5%、「15恆大03」跌超16%。

內情人士透露，此項變更系恆大地產借深深房回A股終止後的正常變動，未涉及具體管理架構、股權的變化。目前，許家

印作為中國恆大集團董事局主席，和恆大地產集團實際控制人身份，並沒有發生變化。

據《證券時報》8月17日報導，知名地產分析師嚴躍進表示，這意味著恆大的地產業務需要「專人管理」，許家印卸任恆大地產董事長後，可以專注債務問題。

恆大上週發出公告，確認了正在接觸幾家潛在的獨立第三方投資者，並探討有關出售公司旗下部分資產，包括但不限於出售恆大汽車及恆大物業的部分權益。

北京債券基金柏治資本(BG Capital Management)合夥人馬棟表示：「不管是甚麼理由，董事長換人在市場眼中都不是好兆頭，在恆大需要穩定市場情緒之際，許家印的角色改變將導致投資人更加不安。」

恆大的負債已達到天文數字，高負債壓力陸續在去年上半年出現違約的苗頭，有經濟分析師估計，目前集團有息負債逾5700億元人民幣，較去年最高時的8700多億元有所下降，旗下四家公司總市值為2787億港元，低於該公司的債務總額。恆大集團在「資不抵債」壓力下，

讓股東和債券持有人感到不安。

許家印和江派關係密切

許家印雖然參加了中共「7.1」百年黨慶，但是不能緩解外界對恆大債務的擔憂。而有消息指，許家印與江澤民派系關係緊密，這都觸動了習近平敏感的神經。

香港媒體曾經披露，許家印曾任有香港富豪俱樂部之稱的香港文化產業聯合總會董事，而曾慶紅的弟弟曾慶淮，則曾任文化界駐香港特別巡視員，曾慶淮女兒曾寶寶(Baby Zeng)的花樣年控股集團有限公司，2009年在香港上市時，許家印的好友靠山鄭裕彤、劉鑾雄都有認購。

另外，曾慶紅兒子曾偉與人和集團掌舵人戴永革是老交情，而許家印又與戴永革是好友，常一起打牌，也是足球領域的愛好者，因此，傳出許家印曾出借澳洲豪宅給曾偉開趴，顯見許家印與曾慶紅家族的聯繫。

由於習近平與江澤民派系的爭鬥被外界所熟知，許家印出席中共百年黨慶，還不能算是雲開日出，恆大如何熬過債務危機，還是得看習近平當局如何處置。

赴美學生候機隊伍長千米

【看中國記者丁曉雨綜合報導】8月15日，一張照片開始在網上瘋傳。照片的拍攝地點是上海浦東機場，場景是中國留學生正在排隊辦理登機報到手續前往美國，隊伍長達千米，有親歷者說，很多人從早上9點一直排到下午1點多才拿到登機牌。

據第一財經網的報導，自8月1日起，美國放開了留學生赴美的限制，持有F/M簽證的學生將不再受「赴美禁令」影響，可以直接由中國前往美國，無需在第三國中轉14天。

如今去美國不像疫情前那樣方便，國泰航空透露，目前從北京和上海出發，經香港去美國的航班需求旺盛，機場登機手續所費時間和排隊都很長，一是由於一位學生可能會有幾位家長陪同到機場，另外在疫情期間需要提交的資料也比平時多了不少。

據瞭解，目前赴美留學辦理登機時，除了要出示機票行程單和護照簽證，還需要中文核酸檢測報告、英文核酸檢測報告、在美住址和聯繫人信息表格、進出境的旅行體檢報告、健康聲明書，以及開學時

間證明等。

網名「南洋富商」的作者，日前撰文講述了自己送一位小夥子去美國留學，在浦東機場的親身經歷：「這是一趟中國留學生赴美的包機，從上海到香港，再從香港到波士頓，中午13點50分起飛。早上8點多就開始有人排隊，距離飛機起飛還有4小時30分，隊伍就已經長達幾百人。排在前面的人都是提早至少5個多小時到達機場。從10點25分開始辦登機牌。一直延續到13點左右。」

第一財經網報導稱，一邊是赴美需求因美國開學在即的突然激增，一邊則是中美航線航班量的屈指可數。

據悉，目前每週在中美航線上只有不到20班直飛航班在營運，與疫情前的一天多班相差甚遠。美國達美航空目前每週營運的四個航班，每個航班基本都很滿。

航班的稀缺，也帶來了票價的飛漲。進入8月後，從中國內地經香港轉機去美國的機票，經濟艙機票已經漲到2~3萬元人民幣，商務艙更是達到7~10萬元人民幣。該消息在網絡引發巨大反響。

戴醫生 針灸無痛正骨獨一無二



回原分筋正骨法源於峨嵋南少林第七代傳人夏雄山先生。他將伸骨縮骨法運用到按摩推拿中。1972年經戴春華先生進一步研究，發明回原分筋正骨法，施術數萬人，受益者無數。因方法奇特，療效顯著，一經治療，立竿見影。其實各種脊椎神經痛就是骨和筋粘連或骨壓迫神經造成。回原分筋法就是將兩者分離，疼痛立即消失。人們知道神農嚐百草，鮮知華佗試百針，華佗的針就有分筋的作用。戴醫生曾被應邀到紐約、奧斯汀、休斯頓、阿拉斯加、丹佛、舊金山等地為上千名患者治療過各種痛症，得到患者的一致肯定。如果明天你想去手術，不妨今天來這裏試一試。

四肢麻木、腰椎病、肩周炎、坐骨神經痛、頸椎病、網球肘、腰間盤突出 戴醫生針灸可有效改善帕絲金症狀。

回原分筋無痛正骨 保證有效!無效不收費!痛症免費諮詢

預約電話:626-321-6766

9049 E.Valley Blvd., #107 Rosemead,CA 91770

北戴河會議之後的政治戲碼

【看中國記者苗薇綜合報導】包括習近平在內的中共7常委接連「隱身」半個月後，直到16日官媒開始對政治局常委動向做公開報導，李克強8月16日主持召開國務院常務會議，要求抓好政策落實，針對經濟運行新情況加強跨週期調節等。這也意味著高層北戴河會議已經結束。

黨媒新華網8月16日晚報導，國務院總理李克強8月16日主持召開國務院常務會議，要求抓好政策落實，針對經濟運行新情況加強跨週期調節；審議通過「十四五」就業促進規劃，全面強化就業優先政策，推動就業擴容提質。這是自8月1日開始習近平等7常委集體隱身後，首次有政治局常委公開露面活動。

此外，8月17日中共全國人大常委會議舉行，全國人大委員長栗戰書主持。官方稱，此次會議審議了個人信息保護法草案、監察官法草案、人口與計量法修正草案等，同時也審議了「有關任免案」。隨著李克強、栗戰書的現身，預計更多政治局常委將陸續公開露面。

外界認為，北戴河會議結束後，未來幾個月將召開全國人大常委會、十九屆六中全會及地方



一年一度的北戴河高層秘密會議已經結束，外界關注中南海下一步布局。(Getty Images)

黨代會。這些都是為明年召開的中共二十大做準備。

按照慣例，31省市區將在2021年下半年至2022年上半年，分兩個批次舉行新一屆黨代會。截至目前，有8省市已經公布地方黨代會的大體召開時間。其中安徽、山西將在10月召開。河北、福建將在11月召開，遼寧將於12月召開，而雲南表示會在下半年召開，新疆將於第四季度召開，其他省分尚未公布具體時間。

這次北戴河會議又是一場高層權力角力，新一屆黨代會將令未來人事布局更為敏感。目前媒體關注到兩位國務院總理人選，一位是中央辦公廳主任丁薛祥，另外一位是國務院副總理胡春華。此外，在軍隊中、在省市地方層級也會有不少人事更動，預期更多習近平的人馬將上位，為二十大晉身中央委員人選預作安排。

當下中南海內部政治危機重重，在北戴河會議前夕，習近平

連續兩天反覆強調「黨指揮槍」，要求軍隊永遠效忠。有評論認為，這表明習近平對軍隊並不完全放心；中共內部確實存在不同的勢力或聲音，對習近平的權威構成了威脅。

8月15日，中共的《求是》雜誌刊登文章，習近平以張國燾和王明為例，提及中共當年北上逃亡的「長征」途中，「在我們黨最需要團結的時候，張國燾挾兵自重、另立中央，公然走上分裂黨

和紅軍的道路。抗戰初期，王明在黨內拉幫結派、我行我素，不聽黨中央指揮……」。

文章第二段引用了毛澤東在七大預備會上的一段話稱，「一個隊伍經常是不大整齊的，所以就要常常喊看齊，」有了偏差，就喊看齊；「整隊型看齊比較容易，思想上政治上行動上看齊就不那麼容易了」。這段話透露出，習近平看似大權在握，實際並未真正能讓黨內各派全都做到向他「看齊」。

在外部，隨著美國情報機構有關病毒溯源90天調查期限即將到來，北京將進一步面臨國際社會對其隱瞞疫情的追責等問題。8月9日，屬於馬雲的《南華早報》披露中共軍方不滿外交部大搞「戰狼外交」、在國際上四處煽風點火的傳聞，雙方還鬧到習近平那裡，消息格外引人注目。

旅美時事評論員陳破空透露，中共內部爭議非常激烈，根據他獲得的消息顯示，習近平原先不僅要爭取連任，還打算不設接班人。但近來局勢對他不和，習近平和習家軍接連鬧禍，讓中共外交空前孤立，再加上河南洪水、國內疫情日漸嚴峻，都對習近平造成不利。擋不住各方施壓，就算習近平想再做一屆，明年也勢必得立接班人。

人事布局加速 北京市長或換人

【看中國記者董林杉綜合報導】在中共二十大人事布局前的敏感時期，北京的官場變動備受關注。除了福建籍的魏小東接替吉林擔任北京市政協黨組書記之外，傳北京市長也將換人，由現任廣東省長馬興瑞接任。

據大陸官媒報導，8月9日上午，北京市政協召開相關會議宣布，北京市委常委、組織部部長魏小東，任北京市政協黨組書記，吉林不再擔任該職務。

現任政協主席吉林，7月14日已接替潘岳，任中央社會主義學院黨組書記（正部長級）、第一副院長。吉林曾在2002年6月至2004年4月出任北京市委政法書記。2012年7月是吉林第二次兼任市委政法書記。2013年1月，吉林擔任北京市政協主席。

港媒《明報》8月12日分析指，這一人事安排令人意外，似牽動明年中共二十大前北京領導層、甚至幾個由政治局委員兼任書記的地方人事布局。

吉林雖說是正部級平調，但新職的含金量大減，其被貶與「團派」背景有關，他1995年出任共青團北京市委書記時，團中央的第一書記正是李克強。

相比之下，魏小東此次卻是明顯高升，今年已滿60歲的他，本應該有退居二線跡象，但卻在今年初兼任市人大副主任，接著再兼任市總工會主席，現在被任命為北京市政協黨組書記，預料不久將出任北京市政協主席，坐上市政協第一把交椅。文章認為，各地的人大政協一把手也屬正部級。此次魏小東升職，等於將政治生命延長5年（正部級退休年齡65歲）。

魏小東的晉升可能與他的福建籍貫和廈門大學學歷有關係。近年，由於習近平曾長期在福建任職，加之中組部長陳希是閩籍，因此閩籍官員大批上位。

文章還引述最新的消息稱，現任北京市長陳吉寧可能南下任一省省委書記，而北京市長或將由現任廣東省長馬興瑞接替。如果屬實，馬興瑞仕途被看好。馬興瑞若

今年當上北京市長，明年也有機會任北京書記；而陳吉寧若離京，想必因高層對其掌控京畿重地的能力有所懷疑，但並不意味其仕途黯淡，畢竟他才57歲。

馬興瑞生於1959年10月，祖籍山東鄆城，與習近平的夫人彭麗媛是同鄉，歷任哈工大副校長、大陸航天集團總裁、工信部副部長、航天局局長等職。2016年12月30日，馬興瑞調任廣東省委副書記、廣東省代省長，2017年1月，任廣東省委副書記、廣東省省長。馬興瑞在中共十八大上就以副部級身分躋身中央委員，足見其深受高層器重。據稱馬興瑞主掌廣東行政一把手，是得到習近平的親自點名。

中共官場的人事變動或牽動二十大人事布局。從2021年下半年到2022年上半年，各省的地方黨代會將陸續召開，並完成各省級以及以下地方政壇人事布局。這些人事安排，均需要中南海高層提前定調並篩選。且因為中共二十大是大換屆年，人事布局必定相對要提前動作。

4名省部級老虎被雙開

【看中國訊】8月16日，中共中央紀委國家監委官網同時公布4名省部級高官被開除黨籍和公職（雙開），他們分別是貴州省政協原主席王富玉、甘肅省原常務副省長宋亮、山西省公安廳原廳長劉新雲、以及青海省檢察院檢察長蒙永山。

通報稱，貴州省政協原主席王富玉，多次接受私營企業安排打高爾夫球、乘坐私人飛機；通過民間借貸獲取大額回報；在工程承包、土地開發上為他人牟利，收受鉅額財物，甚至退休後仍大肆收錢斂財等。

王富玉生於1952年8月，1998年任海南省委常委，三亞市委書記，2002年任海南省委副書記，海口市委書記。2004年，王富玉調任貴州省委副書記，2012年任貴州省政協副主席，2013年出任貴州省政協主席，至2018年卸任。

中紀委通報，甘肅省原常務副省長宋亮，將其掌握的金融監管職權作為牟取私利的工具，在審批成立小額貸款公司時為他人牟利，並收受鉅額財物等。

宋亮生於1963年12月，曾在內蒙古工作32年，2016年11月，宋亮任內蒙古自治區黨委常委、通遼市委書記。2017年，宋亮跨省調整，調任甘肅省委常委、副省長、省政府黨組成員。2018年，宋亮任甘肅省委常委、常務副省長、省政府黨組副書記。

今年6月2日，57歲的青海省檢察院檢察長蒙永山主動投案。蒙永山是第一個主動投案的省級檢察院檢察長。蒙永山長期在政法領域工作，先後在廣西和青海任職。

至於山西省公安廳原廳長劉新雲，當局指他喪失政治原則，結交「政治騙子」造成惡劣政治影響；急功近利、好大喜功，濫權妄為造成重大損失等。

59歲的劉新雲2008年任濟南市副市長兼公安局局長。2011年，劉新雲任濟南市公安局局長。2014年任公安部網絡安全保衛局局長兼國家網絡與信息安全信息通報中心主任。2018年，劉新雲任山西省副省長、省公安廳廳長。

LAW OFFICES OF LANDRUM & AMPONSAH
A LAW PARTNERSHIP

- ✦ 車禍 (Auto Accident)
- ✦ 人身傷害 (Personal Injury)
- ✦ 醉酒駕駛 (D.U.I)
- ✦ 刑事辯護 (The Criminal Dependents)

信用 專精 保密 快速
您的合法權益可得到萬全保護

敬請致電
ANDY CHAN
Legal Assistant LEGAL168@gmail.com
(626)888-6668 9324 E. GARVEY AVE., #G. SOUTH EL MONTE, CA91733

Central Dental Group
Ky. DO, D.D.S., Inc.

- ◎ 兒童牙科
- ◎ 根管治療
- ◎ 牙齒漂白
- ◎ 人工植牙
- ◎ 牙齒貼面
- ◎ 牙齒矯正
- ◎ 牙色補牙
- ◎ 透明矯正
- ◎ 牙套

COUPON 洗牙\$30

El Monte 626-527-2200 | 12072 E. Valley Blvd., El Monte CA 91732
Alhambra 626-642-0288 | 333 S. Garfield Ave #B, Alhambra, CA 91801

年金 一終生源源不斷的現金流

行業排名第一的暢銷固定指數年金（退休金）
近期限時大力度提高開戶紅利，自5月4日起！

王鼎時 資深理財顧問
Bill Wang
IFG 優富理財 CEO

16年專業理財經紀
國家人壽前十名銷售經理
代理30多家頂級理財產品

該產品主要特點：

- 終身收入保障（個人或夫妻）
- 每年收入可遞增
- 受益人可繼承餘額
- 無市場風險
- 雙倍金額給付長期護理理賠等
- 延稅（強大功能讓您退休高枕無憂，安享晚年）

適合：

- 銀行存款、CD等餘錢
- 401K Rollover
- Sep ira、IRA、Roth IRA
- PENSION等等

郵箱: Bill@ifgsuccess.com
網站: www.ifgsuccess.com
電話: 718-866-8673

SAT 9PM EST.
線上ZOOM講座: 848 1221 2792
密碼: 378752

136-18 39th Ave Suite 603
Flushing, NY, 11354

面對經濟「殺手」 就業更難

【看中國記者李正鑫綜合報導】中共總理李克強在會議上表示，五年內中國城鎮就業壓力依然較大，但是，官方的「清零防疫」和「反壟斷」措施是經濟兩大「殺手」，保就業更難。

李克強 8 月 16 日在國務院常務會議上稱，「十四五」時期（2020-2025 年）中國城鎮就業壓力依然較大，要繼續把就業擺在經濟社會發展和宏觀政策優先位置。

還包括就業促進五大規劃，包括強化財政、貨幣等政策支持就業的導向，多管齊促進靈活就業；強化創業帶動就業；推進新產業新業態新商業模式發展，增加新的就業職位；完善機制，做好大專院校畢業生、農民工、退役軍人和脫貧人口等就業服務。加強職業技能培訓，提升勞動者技能和素質等。

中共國家統計局發布的 2021 年上半年消費、投資、工業等經濟數據顯示，中國經濟在不間斷復工復產的情況下，已經大幅放緩，這意味著就業情況確實不容樂觀。

北京官方聲稱有 2 億人「靈活就業」，但是專家指出，這個數字只是針對城鎮人口來說的，而「靈活就業」就是「半失業」的代名詞。官方發布失業率為 5%，但北京大學曾經做過調查，疫情原因下真實的失業率恐高達 20%。

8 月 17 日，據自由亞洲電臺報導，臺灣經濟研究院兩岸發展研究中心主任陳華升認為，疫情衝擊



「清零防疫」和「反壟斷」措施是經濟兩大「殺手」，保就業更難。(Getty Images)

服務業、內需產業。中方國有企業產值獲利走下坡，民營企業發展不錯，但中共又出手對民營企業打壓，就業市場受到很大影響，尤其年輕人。

中國金融學者賀江兵分析，疫情全球化之後，全球經濟衰退下滑。此外，因廠房租金高、房價高、稅賦高、勞動力成本升高、原材料價格上漲等綜合原因，民營企業萎縮，影響就業市場，傳統產業尤其明顯。

官方的「清零防疫」和「反壟斷」措施，是經濟兩大「殺手」。對中國大陸經濟出現放緩跡

象，賀江兵分析，與「清零」防疫和監管有關。「要清零、要封城，寧波港是全球一大港，一人感染全港關閉，不造成經濟影響都很難。其次，嚴格監管互聯網、大公司、教培產業，基本上挨個兒、輪著來，教培影響一千多萬直接就業人口，二、三千萬間接就業人口。從嚴監管、反壟斷，調查遊戲產業、卡拉 OK 各行各業，這種整治，是人為導致經濟下滑、失業率增加的一大原因。」

7 月 24 日晚間，官媒新華社報導稱，中共中央辦公廳、國務院辦公廳印發了〈關於進一步減輕

義務教育階段學生作業負擔和校外培訓負擔的意見〉，要求各地區各部門結合實際認真貫徹落實。

媒體此前引述行業人士的數據，估算全中國有一千萬人受聘於校外教育培訓行業，如果這些校外教育培訓機構最終以倒閉告終，意味著有一千萬人失業大潮到來，進而波及家庭，就不只是一千萬人的生活問題了。

根據中國國務院官方網站發布新聞稿，李克強多次主持召開國務院常務會議時強調，就業是民生的頭等大事。

天鈞政經智庫研究員任重道

指出，在社會階層早就已經固化的中國，年輕人進入社會一眼就可以看到天花板，沒有奮鬥的希望，於是紛紛選擇不戀愛、不結婚、不生子的低欲望生活狀態，即所謂的「躺平主義」。在這種情況下，官方希望年輕人為經濟增長貢獻力量是很難的。

6 月 19 日，《彭博》發布專欄作家 Matthew Brooker 的文章。他分析並指出，當局斥責「躺平主義」是毒雞湯，不外乎這違背其所宣稱的「奮鬥美德」，並且與官方宣揚的「中國夢」背道而馳，更是直接否定數十年來中國經濟和社會的發展方式。

Matthew Brooker 指出，中共自 1989 年在天安門鎮壓民主運動以來，就將其執政合法性與經濟發展捆綁在一起，只要人們不要求政治改革或挑戰政府對權力的控制方式，「中共將提供不斷提高的收入和生活水平」。因此，經濟活力的喪失將對中共構成威脅，這就是官方專注於保持經濟高增長的原因。

Matthew Brooker 認為，中國經濟之前取得了「驚人的增長」，但都是因為當局早期政策災難造成低基數的影響。而現在，中國年輕人不再渴望當局提供的物質，年輕人的「躺平主義」席捲中國大地，這在思想和精神層面，破壞了官方宣揚的「中國夢」。

根據 Matthew Brooker 指出，儘管「躺平」是一種生活方式的選擇，而不是一種明顯的政治行為，卻等於否定了當局操控中國經濟和社會發展的方式。

河南秋糧預計受損達200萬噸

【看中國記者丁曉雨綜合報導】河南，作為中國夏糧產出第一大省，生產了全國1/10的糧食。但一場大水，使得河南多個縣夏糧顆粒無收。截至7月29日，河南省農作物受災1450萬畝，成災940萬畝、絕收550萬畝。



(Getty Images)

中國農業農村部數據顯示，截至 7 月 29 日，河南省農作物受災 1450 萬畝，成災 940 萬畝、絕收 550 萬畝。

河南省水利廳預判，8 個蓄滯洪區，將於 8 月中旬左右才能全部退水。

根據耕種時間表，水災發生時夏糧（小麥）已經收割完畢，被淹的主要是玉米、花生、大豆等秋糧作物。

浚縣農業農村局 8 月 3 日的農業災害統計表顯示，該縣玉米

成災面積 54.8 萬畝，超過花生 9.1 萬畝及大豆 5416.5 畝。

而中國進口最多的糧食就是大豆和玉米。

據中國海關總署公布的數據顯示，今年前七個月，大豆進口量價齊升，大豆進口 5762.7 萬噸，增加 4.5%，進口均價每噸 3422.6 元人民幣，上漲 25.4%；中國 1 月～6 月玉米進口增長 318.5%，達到 1530 萬噸。

河南省農業農村廳工作人員透露，據初步統計，截至 8 月

9 日，全省農作物受災面積大概 1600 多萬畝，其中絕收 513.7 萬畝；受災養殖場戶 1.9 萬多個，因災死亡的畜禽 1200 多萬隻，主要是肉雞，豬、牛數量相對少，都是幾千頭，還有一些圈舍倒塌。

漁業受災 30 多萬畝，成災 9 萬多畝。洪水對農田設施影響較大，高標準農田受損約 850 萬畝，受損的棚室（包括日光溫室、蔬菜大棚）5.8 萬多座。

商務部國際貿易經濟合作研究院研究員梅新育分析，目前統計的農作物受災面積占河南耕地總面積的 1/8，絕收面積大致占 2.2%，受災未絕收面積占 1/10 多一點。

不考慮土地地質差異，估計河南絕收耕地的秋糧損失在 56 萬噸以上，受災未絕的耕地按受損 50% 估算，大約損失 140 萬噸，初步估算河南秋糧受損 200 萬噸。

美國證券交易委員會主席警告投資中企的風險

【看中國訊】美國證券交易委員會（SEC）主席詹斯勒（Gary Gensler），8 月 16 日通過視頻，就投資中企的風險向美國投資者做出了解釋和警告。

據法廣（RFI）報導，詹斯勒在錄製的視頻中表示，美國投資者對一些在美國股票交易所上市的中國公司有很多地方並不瞭解。

幾週前，SEC 暫停了中企的首次公開募股（IPO），直至這些中企就股東面臨的投資風險披露更多信息。他警告稱，投資者可能不知道他們實際上是在買於開曼群島註冊的空殼公司的股票，而不是直接買入中企的股份。

詹斯勒稱，他已要求 SEC 工作人員「暫停」放行中企使用空殼公司進行的 IPO，並希望投

資者能獲得更多信息。他表示：「這意味著披露關於北京政府可能會在遊戲過程中大幅改變規則；就像他們最近做過很多次，那樣的政治和監管風險。」

詹斯勒重申，必須允許美國官員檢查中企的財務審計。美國在去年 12 月通過了一項法律，要求中企允許美國官員審查其財務信息，否則將面臨退市。

詹斯勒表示說：「如果中國營運企業的審計師，在未來 3 年內不提供他們的審計底稿和紀錄，那麼這些企業不管註冊地在開曼群島還是中國，都將無法在美國上市。」

詹斯勒還表示：「我認為公司應該向美國投資者披露這一重要信息，以便我們能夠做出明智的決定，把我們辛苦賺來的錢放在哪裡。」

早鳥優惠 減\$100 (每團限用1張) #212

雙魚旅遊，為【看中國】讀者，每月訂製 6種不同行程“超值旅行團”任君選 讀者憑左方印花，再獲 減\$100 *更可享受有預訂明年行程，不受加價優惠*

加路北海·豪華遊輪 5天遊 \$688起+稅 | 9天遊 \$988起+稅 包機票+豪華遊輪+酒店+接送

夏威夷海陸4-6天遊 超值\$699起+稅 全年出發 包機票+酒店+旅行團+導遊 暢遊：珍珠港、環島遊、波尼西亞文化村+表演晚餐 6天2島遊 或 7天3島遊

FLORIDA 佛洲親子遊 7-11天遊 \$599起+稅 包機票+酒店+早餐+租車 A 迪士尼樂園 環球影城 B 萬亞美景點 主題公園 超值門票 \$59起(每天)

歐洲·愛琴海豪華遊輪 10-17天遊 \$1588起+稅 包機票+豪華遊輪+酒店+接送 暢遊：歐洲10國20大名都 可下船參加當地旅行團 10多種不同航線，任君選

CANCUN·坎昆豪華遊 6-10天遊 \$699起+稅 包機票+酒店+三餐+租車 住宿海濱豪華酒店 享用酒店早/午/晚餐 (超值景點套票，自駕游)

DUBAI·杜拜豪華遊 7-11天遊 \$988起+稅 包機票+酒店+租車+順道遊 4天海陸遊 8天豪華遊輪 \$388起+稅 | \$688起+稅 (華語導遊) (包遊輪+接送)

雙魚能量旅遊 415-738-9478 www.288tour.com asianholiday808@yahoo.com

疫情期間正常工作 辦理領事認證業務

洛衫磯華人資訊網 評分最高的

洛衫磯移民公證服務中心

各種公證以及翻譯服務 獨家中英文雙語公證 保證快速!專業!便宜!保密!

專精中國領館認證包括：房產委託書 房屋買賣 抵押貸款 無犯罪證明 學歷證明 就業證明 收入證明等

民事訴訟 法庭文件 翻譯認證 離婚 單身證明 出生證明 兒童寄養委託書 護照綠卡認證 死亡證明 健在證 戶口遷移 醫療報告 放棄繼承權聲明書 如本人無法回國處理可代辦相關手續文件

在中國開公司等商務活動所需文件的認證，公司文件、電子郵件認證 網站搜索認證、公民中英文姓名以及證件為同一人證明，指紋認證等

電話 626-236-6772 地址 9087 Las Tunas Dr., Temple City, CA 91780

liulv598

美軍無法提供阿國戰鬥意志

美專欄作家：本應尊嚴地從這個國家撤出 卻成一場絕望的撤離行動

【看中國記者成容/萬厚德綜合報導】阿富汗首都喀布爾15日淪陷後，美國總統拜登16日在白宮發表演講宣稱，他會以總統的身分承擔起這一切的責任，但他不後悔做出決定，結束美國在阿富汗的作戰行動。塔利班雖試圖穩定民心「大赦」天下，也表達接受婦女參政的意願，但20年前的慘景，仍讓當地人民猶有餘悸。德國總統史坦麥爾17日針對充滿絕望的喀布爾機場悲慘亂象，批評西方應感可恥，並指阿富汗現況是「我們要共同負責的人類悲劇」。



8月17日，法國軍方派遣運輸機赴仍為盟軍掌握的喀布爾機場執行疏運計畫。(Getty Images)

專欄：本應華麗轉身 最終絕望撤離

自15日塔利班進入阿富汗首都喀布爾以來，阿富汗人混亂的逃離場面、喀布爾機場人們趕趕飛機的驚人視頻，大量的媒體報導，震驚著世界。

專欄作家蘭霍特拉(Sanbeer Singh Ranhotra)17日表示：「美國在阿富汗進行了一場長達20年的戰爭，原本應該有尊嚴地從這個飽受戰爭蹂躪的國家撤出，卻變成了一場絕望的撤離行動。美國從未如此措手不及，也許911事件是個例外。美國情報部門表示，塔利班將在撤軍後90天內占領喀布爾。結果，喀布爾在幾個小時內就被塔利班占領了，這是美國機構在衡量阿富汗地面現實方面的一個失敗。」

拜登：堅定地支持我的決定

拜登總統16日結束大衛營的假期回到白宮，談到了目前在阿富汗發生的危機。雖然拜登承認塔利班接管喀布爾的時間比情報官員預計的要早，但總統對他的決定和撤軍方法持堅決態度。他說：「我是美國總統，責任在我。我對我們現在面臨的事實深感悲

哀，但我不後悔，我決定結束美國在阿富汗的作戰行動。」

拜登還指責阿富汗部隊，儘管經過20年的訓練和先進的軍事裝備，卻未能充分抵禦塔利班。他說：「美國軍隊不能，也不應該，在阿富汗人不願意為自己打的戰爭中作戰，並在戰爭中喪生。」他強調，美國可以提供阿國軍隊任何所需工具、金援及空中支援，但無法提供他們戰鬥的意志。

拜登還拒絕了新保守主義的「國家建設」概念，這一概念導致美國在阿富汗的軍事存在長達近20年。拜登說：「我們在阿富汗的任務本來就不應該是國家建設。它從來不應該是建立一個統一的、集中的民主制度。我們在阿富汗的唯一重要的國家利益今天仍然是：防止對美國本土的恐怖襲擊。」

「只有一個冷酷的現實，那就是要麼落實撤軍協議，要麼使衝突升級，再派數千名美國軍隊回到阿富汗作戰，步入衝突的第三個十年。我堅定地支持我的決定。」

拜登的撤軍計畫可說是執行

的相當徹底，與前政府「以當地的事實為指導原則」的撤軍協議有者相當程度的落差。2020年2月29日在卡達首都多哈與塔利班達成的協議，清楚明確地指出，撤軍前提是「塔利班不會允許其任何成員、其他個人或團體，包括基地組織，利用阿富汗的土地來威脅美國及其盟國的安全。」這個名為《為阿富汗帶來和平的協議》，從未規定西方無條件撤軍。

前支持者：重大政策與情報的失敗

一些主流媒體對拜登的演講並不滿意。例如，美國有線電視新聞網(CNN)的塔佩爾(Jake Tapper)說，這只不過是「指責和抱怨」而已。塔佩爾說：「總統說責任在他，但事實上，演講中充滿了指責和抱怨，特別是針對阿富汗人的指責。」

《華爾街日報》首先則指出，輕率地、不明智地退出阿富汗的行動，正在變成一場戰略上的失敗和道德上的災難。

著名的外交政策專家和民主

黨的公開支持者哈斯(Richard NHaass)在推特上說：「這看起來是一次重大的情報和政策失敗，造成了悲慘的後果。」

據路透社8月11日引述美國國防官員表示，情資評估塔利班可能在30天內圍攻喀布爾，90天內拿下該城。報導還表示，7月以前，美國情報指向阿富汗政府6個月內才會垮臺。離譜的情報推估，不得不讓人質疑美國情報單位的判斷是否只是為了迎合政策的需要。

德國總統：西方的恥辱

據中央社報導，阿富汗在塔利班重新掌權後，數以千計民眾湧向喀布爾機場嘗試出逃，場面混亂，德國總統史坦麥爾17日針對此景批評西方稱，「喀布爾機場的絕望景象對西方政權而言是可恥的」，他並稱阿富汗如今的狀況是一場「我們要共同負起責任的人類悲劇」。

他表示，德國有責任「盡其所能讓我們的人民，和多年來一直站在他們身邊的阿富汗人安全」，

也必須幫助身處危險的阿富汗人，包含「許多勇敢的女性」。

德國國防部長康坎鮑爾17日也呼籲北約，應從其阿富汗任務汲取教訓，北約將必須處理喀布爾(Kabul)淪陷造成的後果，包括德國是否將承擔更重要角色。

德軍在阿富汗駐紮將近20年，參加美國領導的北約共同行動；多年來，德國在不同時間點共派出15萬名男、女性軍人，成為僅次於美國的北約出兵第二多國家。

塔利班力圖漂白 人民噩夢難抹

塔利班在進入喀布爾後不久隨即與喀布爾政壇領導階層進行數輪談判，旨在讓非塔利班的領袖加入未來政府。討論內容似聚焦於一個由塔利班主導的政府，該如何因應阿富汗人民過去20年來已獲得的權利。塔利班同時宣布大赦並呼籲女性返回工作崗位，似乎暗示談判可能有所進展。

塔利班昔日依循對伊斯蘭法的嚴格詮釋進行統治，女性多被限制在家。近年來，塔利班試圖展現自身態度已放軟，但許多阿富汗人仍心存懷疑。老一輩人至今還記得當年的極端保守伊斯蘭律法，包括石刑、斷人四肢，以及公開處決等。

喀布爾淪陷前，阿富汗總統甘尼等高層，早已將府庫資金悉數捲潛逃，塔利班可動用資金所剩無幾，至於所累積的94億美元外匯存底幾乎也都散於國外。美國政府官員16日告訴法新社，「阿富汗政府在美國的中央銀行資產，塔利班將無法動用」。除了凍結資產，華盛頓可能也會阻擋國際貨幣基金(International Monetary Fund)與世界銀行(World Bank)等對阿富汗提供的援助。但外交政策專家指出，為了打擊塔利班政府切斷資金，將會帶來重大的人道後果。

首相請辭 大馬再現動盪

【看中國記者萬厚德綜合報導】馬來西亞現任首相慕尤丁16日請辭獲准，但考量國內疫情嚴峻，將留任擔任看守首相，等待國會選出新的繼承人。

慕尤丁在前任首相馬哈迪於2020年3月閃電辭職後，打敗當

時聲望極高的對手安華成為繼任首相，卻在執政17個月後同樣陷入馬來西亞政壇風暴，並成為馬來西亞歷史上任期最短的總理。

慕尤丁去年3月以極小差距掌握國會多數而上臺，但權力並不穩固。近來執政聯盟內最大黨「巫統」，有若干國會議員不再支持他，讓他壓力與日俱增，變動

混亂挑戰頻傳，除了新冠肺炎疫情接連升溫，國會內部更是混亂內鬥，各方勢力不斷分裂和改變立場，最終遭到反對勢力質疑，並要求下臺。

仍作困獸之鬥的慕尤丁，隨即在13日承諾，假如能夠贏得9月7日舉行的信任案投票，他將會採取選舉改革，包含限制首相

任期以及通過反跳槽法。

但提案並未得到反對黨青睞，反而要求他立即下臺。在15名巫統國會議員撤回支持及在野黨拒絕合作提議後，慕尤丁已失去國會多數支持。眼見大勢已去，遂決定於16日向最高元首遞交辭呈。

至於下任繼任人選，一度傳出身陷「一碼」弊案的前首相納吉有意復出，但隨即遭到他本人的否認。目前希盟領袖安華、林冠英以及國家誠信黨主席莫沙布均

簽署聲明，並表態將擁戴安華為新首相人選，組成穩定的新政府。

由於大馬目前沒有任何國會議員掌握明顯多數支持，因此還不清楚誰能出面組成下屆政府。

據中央社報導，由於沒有明確的繼任者，也可能阻礙馬國重啟遭武漢病毒重創的經濟，及遏止疫情捲土重來的努力。

馬來西亞16日新增1萬9740人確診感染COVID-19，單日新增確診人數已連續超過一個月維持在萬人以上。

美國歷史英語教學
美國公民考試
6片教學DVD及書全套教材共25課
丁慧 李仁德

公民入籍福音

省時 省錢 一冊在手自己輕鬆搞定

實用教學 共兩冊(書+DVD)

考公民，難嗎？

一冊在手，讓不懂英文的您，經過三十個課時閱讀，用最簡單的詞句，讓您輕鬆學習美國歷史及美國社會體系，讓您一次成功通過入籍考試！

案例告訴你答案！

我是陳女士，45歲，不懂英文，急于入籍！正犯愁的時候，經朋友介紹買了這套材料，我每天用心觀看考公民光碟內容。預約時間到了之後，面談時居然能全部回答移民官提出全部問題，順利入籍！我的律師簡直都不敢相信！真誠向大家推薦此書和光碟，希望大家都能順利入籍，心想事成！

銷售地址：5603 Temple City Blvd #B Temple City CA 91780
銷售熱線：408-823-5153

教師提「與病毒共存」被拘

【看中國記者黎小葵綜合報導】自南京爆發Delta變種病毒後，江蘇揚州成為這波本土疫情重災區。日前江西豐城一名教師因建議揚州「試驗一下與病毒共存」，結果遭到當地公安行政拘留15天。有律師公開質疑這一裁定。

近來「與病毒共存論」成為中國爭議焦點。中國防疫專家張文宏7月下旬發表「與病毒共存」觀點後，接連受到前中共衛生部長高強、官方媒體等不點名發文圍剿。但不少民間人士群起聲援，表達「讓張文宏繼續說話」、「不能連張文宏都容不下」等訴求，結果沒想到亦遭到官方「報復」。

網絡暱稱「無線觀察」的豐城市張姓教師，日前在中國網絡平臺今日頭條發表貼文指出，揚州「面積不算大，人口也不算多，可不可以讓揚州試驗一下放棄嚴格防疫，與病毒共存，看看會產生甚麼結果，這樣可以為全國後期防疫提供借鑒，僅僅是建議，勿噴」。

結果張某因「涉疫情不當言論，造成不良社會影響」，受到行政拘留15天的處罰。相關消息傳出後，中國網絡反應兩極，雖有些網友支持給予處罰，但更多網友認為，「與病毒共存」本就是中國社會乃至全球正討論的話題，「哪來的不良影響」？更有網友直指，若



「與病毒共存論」成為中國爭議焦點。(Getty Images)

是如此，上海警方是不是也要拘留張文宏？網友紛紛留言，「讓揚州放棄嚴格防疫言論只是一個建議，警方無需介入吧？」、「一個教師僅僅在網上發表一個建議，被行政拘留15天，確實太過分了！」

上海大邦律師事務所律師丁金坤認為，這名教師「讓揚州放棄嚴格防疫」的言論是對防疫提出建

議，屬於「公民對社會事務發表演論」。這一個人意見也在醫學討論範疇，並不會擾亂社會秩序，公安無須介入。稍早，上海醫學專家、復旦大學附屬華山醫院感染科主任張文宏因發文呼籲「與病毒共存」，引起官方注意。《人民日報》於8月5日發表中共衛生經濟學會總顧問、前衛生部部長高強的一篇

文章，指出「與病毒共存」絕對不可行。隨後，多家官媒也紛紛轉發高強的文章，批評張文宏的「病毒共存論」等於給國家「抹黑」。

面對官方批評，張文宏又於8月10日在新浪財經再度發聲表示對疫情的擔憂，「雖然我不願說出事實，但又不得不說，接下來的形勢會更複雜。」

政權垮臺太快了

【看中國記者古望琴綜合報導】當地時間8月15日，阿富汗變天了，塔利班攻入了首都喀布爾，占據了總統府，阿富汗伊斯蘭共和國，幾天內變成了阿富汗伊斯蘭酋長國。

兩位在阿富汗的中國公民接受媒體採訪。一位張先生說，人們都知道，塔利班遲早會來，只是「沒想到政權垮臺這麼快！」之前人們認為未來30天塔利班會進攻喀布爾，美國人最壞的預測是，塔利班一週之內能拿下首都。張先生所在的營地已經完全封鎖，14日晚上11點開始，喀布爾全城停電了。另一位叫小冉（化名），在某國際組織駐喀布爾機構工作，他告訴媒體，「停電的原因是，發電廠沒有人上班了，因為塔利班來了」。

張先生告訴媒體，街上普通民眾很少，美軍的直升機還在天上飛，來來回回，一天有二三十趟。街上還能聽到零星的槍聲。小冉說：「塔利班進入城市基本沒有遭遇抵抗。物價貴了不少，差不多貴了一半的樣子。」說到美軍的撤



阿富汗首都喀布爾 (Getty Images)

離，張先生說：「他們早就說要撤離了。各國政府都低估了塔利班的能力。」據外媒報導，首都喀布爾淪陷後，成千上萬的阿富汗人奔向喀布爾機場，希望能離開阿富汗。

據維基百科資料介紹，塔利班是發源於阿富汗坎大哈地區的遜尼派伊斯蘭教原教旨主義武裝組織。該組織於1994年興起，自1996年在阿富汗掌權後，以嚴厲的伊斯蘭教法統治阿富汗。2001年911事件後，因塔利班窩藏並拒絕提交基地組織首腦本拉登，美國率領北約發起阿富汗戰爭，塔利班伊斯蘭政權被推翻，此後塔利班分子分散在阿富汗，以坎大哈為據點，與多國部隊對抗。

臺灣擬開放港澳生讀高中

【看中國訊】臺灣計畫開放港澳高中生就讀，不用臺灣居留證也能申請就學，最快明年9月新學年度實施。在臺港人則呼籲臺灣當局，高中生仍未成年，是否能讓父母在就學期間隨孩子到臺灣，取得居留權，但不必是定居。自由亞洲電臺報導，根據臺灣現行的《香港澳門居民來臺就學辦法》第2條第1項規定，必須在臺灣地區具有合法居留身分，才能在臺灣就讀國小、國民中學、華僑實驗高級中學、私立高中、職業學校或是五年制專科學校。如果就讀公立高中普通科，僅止於華僑高中。

根據《自由時報》披露，臺灣教育部將鬆綁赴臺念高中的限制，讓港澳生能以「就學」名義申請赴臺就讀高中；而且考量來臺讀高中的港澳生年齡未滿十八歲，父母親無法隨行來臺照顧，新修正辦法將以學校校長、校董或董事擔任在臺監護人。

臺灣陸委會證實，為吸引優秀港澳學生來臺就讀，教育部研擬放寬港澳學生申請來臺就讀高中及五年制專科學校。符合資格



臺灣教育部 (象心力/WIKI/CC BY-SA)

之港澳學生取得入學許可後，就學期間可申請在臺居留，至於能否在臺申請定居，仍須按相關法規辦理。

長期協助香港抗爭者來臺的臺灣基督教長老教會濟南教會主任牧師黃春生說：「有些已經在臺灣，有些在香港的年輕人想來臺灣，主要是香港那邊教育政策的更改，其實越來越失去學習、學術的自由，很多家長的小孩可能並不是抗爭者，但家長想換一個比較自由的學習環境。」不過，高中生仍是未成年的年紀。即便是已經成年來臺灣就學的港澳生，光是適應臺灣環境就很不容易。「臺灣香港協會」（臺港會）理事長桑普呼籲，允許高中生的父母來臺灣居留伴讀。



基隆廟口夜市 (中央社)

世界20大市集 基隆廟口入選

【看中國訊】國際時尚雜誌《Tatler》選出「世界20大市集」，臺灣基隆廟口夜市入選。基隆市長林右昌說，感謝《Tatler》雜誌看到基隆廟口夜市的活力，盼通過報導，讓更多國際友人認識基隆。

中央社報導，林右昌表示，廟口夜市是臺灣的指標夜市，也是許多國人與觀光客到基隆必去景點。《Tatler》雜誌稱，基隆廟口夜市充滿活力，有200多個攤販，聚集傳統美食，深受遊客的歡迎。

《Tatler》雜誌是國際知名時尚雜誌，以報導時尚、美食、旅行、科技、文化、娛樂新知為主。這次入選「世界20大市集」，包括泰國安帕瓦水上市場、西班牙馬德里聖米格爾市場、東京築地、西雅圖派克市場、多倫多聖羅倫斯市場、舊金山渡輪大廈農夫市集、倫敦博羅市場、巴黎紅孩兒市場、臺灣基隆廟口夜市等。



(Adobe Stock)

治療COVID-19 氟伏沙明有效

【看中國訊】近期，加拿大研究團隊發現抗抑鬱藥氟伏沙明(Fluvoxamine)治療COVID-19有特效，一個療程只需4加元。埃德·米爾斯(Ed Mills)是安省麥克馬斯特大學聯合首席研究員，他在巴西和其研究團隊做隨機對照研究時，發現氟伏沙明可治療COVID-19。氟伏沙明是一種廉價的抗抑鬱藥，還能抗炎。研究人員發現，染疫者服用氟伏沙明後，住院患者減少了30%。與經氣奎和伊維菌素相比，氟伏沙明的療效更明顯。氟伏沙明也許是當下最好的治療COVID-19的藥。

米爾斯說，這是自出現疫情以來最重要的發現之一。服用氟伏沙明，10天為一個療程，成本僅4加元。價格便宜，療效顯著，對貧窮國家來說，這真的是個好消息。

入變種病毒已傳播5大洲46國

【看中國記者理翹綜合報導】一種被稱為拉姆達(Lambda, λ)的變種病毒已經出現，並在全球範圍內傳播開來。該種變異病毒對目前應用的COVID-19疫苗的抵抗力顯著增加。Lambda變種病毒又被稱為C.37，最初是在2020年11月在秘魯被發現的。

秘魯一直是受到COVID-19大流行打擊最嚴重的國家之一。該國每10萬人中有595人因感染COVID-19死亡，這個比率在世界上是最高的。值得一提的是，秘魯嚴重依賴北京當局提供的國藥集團出品的疫苗。北京當局供應的疫苗在預防住院方面的有效率為79%。與之相比，美國的輝瑞和摩德納的疫苗對防止重症入院治療的有效率為94%。

根據「全球科學倡議」網站的追蹤數據，Lambda變種病毒已傳播全球包括美洲、歐洲、亞洲、大洋洲和非洲在內的46個國家。其中智利感染了Lambda的人數居第一位。

研究人員發現，Lambda的刺突蛋白出現多個不尋常的突變，使Lambda變種病毒比原始病毒更具傳染性，對疫苗產生的抗體的抵抗力提高了約150%，所以這種變種病毒很有可能引起突破性感染（已接種COVID-19疫苗者感染病毒）。刺突蛋白是病毒的一部分，可以使病毒附著在人體細胞上。

世界衛生組織(WHO)已將Lambda變種病毒歸類為「受到關注的變種」(VOI)，這意味著它

被懷疑比原始毒株更具傳染性或更能逃避疫苗抵禦。當出現更多證據表明該變種有這種能力時，它將被重新歸類為「引發憂慮的變種」(VOC)。

截至2021年8月4日，美國有超過1300個Lambda(C.37)確診病例，並且已經在44個州發現了Lambda變種病毒。但這1300例Lambda確診病例不到新增病例的0.2%。相比之下，美國疾病控制與預防中心表示Delta變種病毒現在占新增病例的93%。

目前的認識是，Lambda似乎不太可能像Delta那樣廣泛傳播。然而，據秘魯當局在上個月表示，自4月以來，在秘魯檢測並確診的新感染病例中，幾乎80%以上都與Lambda有關。

CIA考慮成立中國任務中心

【看中國記者程雯綜合報導】美國中央情報局(CIA)正在考慮建立一個單獨的「中國任務中心」，以加強美國對其最大戰略競爭對手的深入瞭解，提高CIA對中共威脅的關注度。

據Newsmax電視臺日前報導，CIA局長威廉·伯恩斯(William Burns)提出成立「中國任務中心」，希望能提升CIA對北京的關注度。此前，中國任務一直是CIA的「東亞和太平洋任務中心」的一部分。

CIA的「任務中心」是獨立的實體。一個單獨的「中國任務中心」將會更容易保證其獲得足夠的工作人員和資金。

伯恩斯認為共產中國的「敵對性、掠奪性領導」是對美國的最大威脅，他還提到北京的目標

是「取代美國成為世界上最強大和最有影響力的國家」。

伯恩斯還表示，CIA正在研究如何應對「無處不在的技術監視」和「中共情報部門的其他非常先進的能力」，顯示出他對中共在美國從事間諜活動的規模和野心的擔憂。

CIA也在考慮是否要在世界各地部署中國問題專家，作為一種遵循冷戰時用來對抗前蘇聯影響的方法。

CIA和其他美國情報機構在蒐集中方情報能力方面面臨質疑。2017年，《紐約時報》報導說，中共政府從2010年開始系統地拆除了CIA在中國境內的間諜活動，從2010年最後幾週到2012年底，中共方面殺害了至少十幾名CIA在中國的線人。

從七月禍水之來 看紅潮之落

文 | 宋紫鳳
圖 | Getty Images

在歷史書中，在每一個朝代的末期，都毫無例外的記載著關於天災人禍的事情。且越是到一朝之末，這樣的事情就越多，規模越大，情形也越為慘烈。我還記得第一次讀到東漢末年的災異之象時，曾驚訝於地震的頻繁，以及種種怪異的事情。不過，現在說起來，竟都不足為奇。因為這種事情在今天的中國大陸已經多到成為常態，如果小做總結的話，大概不需一年所發生的種種不幸，就足以超過一個朝代進入尾聲的那幾十年。

譬如上個月，可以用黑色七月來形容，洪水在河南多地逞凶肆虐的時候，煙花颱風則在接近臺灣時竟90度轉彎撲向上海與江浙。與之呼應的是河北的龍捲風，和敦煌的沙塵暴。在視頻中，看到百米高的沙牆呼嘯而過，將一座城吞沒，那情形就像災難片中的海嘯。而南京也在這個時候因Delta病毒而疫情再起，並迅速延燒15省，這是更可怕的災難。此外還有一些小的災禍零星見諸報導。如吉林長春一棟三層倉庫起火，濃煙滾滾中有人跳樓求生，這件事放在古代，當在《五行志》中按火類記上一筆。又有遼寧瀋陽皇姑區怒江街發生路面坍塌吞食過往車輛，放在古代，地陷之事也是要上奏朝廷，以為大凶之兆錄之於史的。

古人如此誠惶誠恐，是因為他們會將這些災異的發生與兩件事相關聯，一是失道敗德，二是江山不保。這種關聯在很多現代人看來簡直是無稽之談。但在剛剛過去的七月，我們剛剛經歷了種種天災人禍，靜心審視一下，會發現這種關聯不無邏輯。

天災人禍與失道敗德

首先是災異之象與失道敗德，古人為何要將此二者相聯繫呢？

以河南為例，當洪水退去，浮出水面的是冰冷的屍體，和欲蓋彌彰的真相。官方所聲稱的五千年一遇的強降雨，還不及幾十年前同樣是發生在河南的75·8暴雨，那次暴雨被稱為歷史極值，此次降雨量並未突破該歷史極值。而洪災的真正原因是無預警的水庫洩洪。這還不算說到根源，其實從修水庫開始就是一個錯誤，所謂的發電功能與破壞生態相比可謂得不償失，所謂的防洪功能在真正汛期到來時幾乎變



成反噬作用。水庫建設，大壩工程，除了共產黨改山造河之下的政治正確之外，實在說不出一條正確之處來。而其所產生的副作用則是顯而易見，年年必見的。譬如這次的河南洪水，鄭州的雨本已很大，為了保大壩，還要承受突如其來的洩洪水量，這才是京廣隧道、地鐵5號線被灌的原因。更為無良無德的是，為了逃避責任，為了免去對生命財產損失的災後補償，此次洩洪竟是先斬後奏的無預警洩洪，不通知民眾提前疏散，所有人上班的上班，上學的上學，一切只道是平常，未成想，多少人，就在下班的路上，放學的路上，回家的路上，走上不歸路。就算鄭州人遇到的真是五千年一遇的強降雨，哪裡抵得過一個一萬年不遇的缺德黨！這場洪災禍水，難道不是無良無德的中共一手造成的嗎？

這說的是水災發生前。再看水災發生時，當地官媒河南衛視還在播放抗日神劇，大概是要讓河南人民拿出橫店精神與洪水做鬥爭的意思吧？而地鐵5號線的乘客面對「滅頂」之災卻等不到救援時，鄭州市委宣傳部竟忙著在官方微博上報平安，聲稱地鐵受困人員已被安全疏散！

而水災發生之後，各地志願者前往救援，又傳出河南衛輝市政府無預警通電，將還在水中奮力救人的志願者電倒的慘劇。有人說這是謀殺，其實這場洪災徹頭徹尾都充滿了謀殺：無預警洩洪導致水漫鄭州成千上萬人死亡、散布地鐵受困人員獲救的假消息卻不施以援手、大水第二天各大官媒頭版均無報導、隱瞞死亡人數、驅離受難者家屬、嚴禁倖存者講出真相、組織義和團上街攔阻前來採訪的外媒記者，種種做法，哪一樣不是謀殺與下次災禍降臨前的預謀殺呢？所有這些用失道敗德來形容，早已是有

過之而無不及。

想來古人將天災人禍與失道敗德相關聯，無非是在那些天降之災中，查找到了各種直接或間接的人為因素，這些因素雖然表現不同，提煉總結一下，總跑不出4個字，就是失道敗德。此外，所謂人為因素亦有不同層面，古人德高，能夠察覺到更為隱性或深層的人為因素，所謂識機知命，或者是一葉知秋，不懂這些道理的人卻以為古人在小題大做，胡亂聯想。至於今天，道德水準的下滑，種種反道德的人為因素公然大行其道，而人卻視而不見，渾然不悟，把天災歸為自然現象，而將其中人的因素與之剝離。這種思維正是中共用黨文化毒害中國人時，有意植入、著力強化的一點。今天中共正利用著這種思維，製造出一場場人禍，卻成功的甩鍋於天。

天災人禍與江山不保

那麼，古人又是如何進一步將天災人禍與江山不保相關聯呢？一個簡單的邏輯就是，任何一個失道敗德者，無論是人還是政黨或是政府，它的結局一定是失道寡助，氣運終竭。這種邏輯在古人看來，無需論證。而今人多有既不知其然，亦不知其所以然，反覺古人的思維過於跳躍。

其實，如果我們不這樣講，如果我們換一種思路，這種關聯也是可以理解的。有句話叫，天垂象，聖人則之。這話說的是人與天的關係。天象變化是給人看的，人要隨之而動，或者順天而昌，或者逆天而亡。天災人禍也是一種天象。這種天象之下，每個人都在行動，正向而動或反向而動，於是這樣的天象之下，下一步將要發生甚麼，也就可以推而知之了。

譬如這場洪災。一場洪水過後，中共之無道，極盡逆天之能

事。地鐵5號線出口，擺滿了遇難者家屬悼念親友的獻花。中共豎起高大的擋板，試圖遮擋路人視線。外媒記者前來採訪被消失的真相，中共派出「義和團」騷擾阻止。有記者或市民前來拍照，記錄人間慘劇，中共派出便衣打手或抓或打，窮凶惡極……在這樣的天象之下，中共的逆天而動，也就成為它自尋絕路的選擇，反過來看，上天也在利用這一點讓人們看清中共之邪惡，從而不再與之為伍，從而能夠順天而行。

事實上的確有不清醒的人在這場大災難中終於覺醒。譬如流傳於網絡上的一段聊天紀錄顯示，一個五毛死於水災，他的弟弟因此而認清中共之邪惡，向被他的五毛哥哥攻擊謾罵過的臺灣網民道歉。此外，也有很多本就心懷善良的人出於對中共種種逆天行徑之義憤，終於用理性戰勝了恐懼，用勇氣來表達正義。譬如地鐵5號線出口，那些敢於站出來拆掉擋板的人。又如當中共暴徒毆打拍照的大學生時，民眾們不再只是麻木圍觀，而是站出來譴責暴徒，保護弱者，這就是覺醒。此外，還有一些親歷生死之劫的倖存者，沒有人能比他們更深刻體會到中共之邪惡與生命之可貴，做為生者，他們中的一些人也在勇敢的站出來，無畏中共的封口與噤聲，站在鏡頭前，出現在網絡上，為死者發聲，講出真相。這些都是天象之下，人們順天而動的明證。

雖然這些事情聽起來並非是湯武革命一般的轟轟烈烈，但它卻未必不是一切之開始。要知道，今天，有與中共為伍者覺醒，明天就會有更多這樣的人覺醒。今天，有人拆掉5號線出口的擋板，明天就有人去拆中共的紅牆。今天，有人敢與便衣暴徒據理力爭，明天就有人不再畏懼

軍隊武警這些暴力機器。今天，有人能夠不為自己，而是為了逝去的他人，為了不堪回首的昨夜，勇敢發聲，明天就有人能不畏生死，為了活著的下一代，為了充滿希望的明天，勇敢抗爭。而當順天而行的人們這樣行動起來的時候，逆天而行的中共，它的敗亡與解體不也就成為天象變化下的必然結果嗎？

不要覺得這一天太遙遠。人生無常，世事亦無常。蘇聯解體，柏林牆倒塌，東歐劇變，哪一次不是突如其來呢？邪惡雖然不可一世，誰能想到它的倒塌，來得如此突然，如此迅速呢？同樣，也正是因為人生之無常，世事之無常，我們更要珍惜上天賜予的機會與時間。剛剛過去的7月20號，那一天有多少人乘上回家的車，卻再也沒能回了家。在中共的統治下，誰也不知道下一刻命運如何，我們能做的就是趕在下一場災難來臨前，早日覺醒，並將這種覺醒傳遞，讓越來越多的人能夠順天而行，做為天象變化下正向而動的一分子去解體中共，結束暴政。

中國人走過了五千年的歷史，走進這個民族最大的浩劫：紅朝。我輩生逢此時，必有使命，那就是走出紅朝之劫，續寫神州新篇。誠然，今天的一切，有一天也會成為歷史書中的一段記載，但願後人憑案展卷之時，能夠在卷尾讀到這樣結語：

紅朝無道久，遍野盡哀鴻。
沙障高千仞，洪潦漫西東。
天意頻垂象，誰能濟蒼生。
滅共大威至，所向天地同。
玄黃開陣色，草莽出英雄。
一夫當先勇，萬夫嘯聚從。
奮起雷霆勢，慷慨怒呼風。
中土挽狂瀾，大野戰赤龍。
不為燕山銘，不為萬戶封。
但願扶正義，從此道德隆。
神州永成住，新宇運無窮。
西風吹漢闕，長頌雲臺功。

選自第28期《看中國會員專刊》

看中國榮譽會員

文章選自《看中國會員專刊》。欲了解更多精彩內容，歡迎加入看中國榮譽會員，每個月將獲贈兩期《看中國會員專刊》。



舉國體制背後 不是成功就是深淵

文 | 子龍

7歲練跳水，14歲拿下東京奧運會10米跳臺冠軍，五跳中三跳滿分，大陸選手全紅嬋成了中國隊中最亮的那顆星。還是個孩子的全紅嬋出生於苦寒之家，奪冠是為了給媽媽治病，因為沒錢，放假只能在家裡，也沒去過遊樂園和動物園，她的人生因為一塊金牌徹底翻轉。

全紅嬋的成功歸功於她的天賦與努力，得獎前默默無聞，無人問津，得獎後網友和企業為她家送去了辣條、慰問金、醫療保障，幫全紅嬋「圓夢」。反差之大應證了中國的一句古話：「貧在鬧市無人問，富在深山有遠親。」此刻除了祝賀全紅嬋少年成名，也需要瞭解中共體育舉國體制背後的一將功成萬骨枯。

湖北仙桃市，先後走出了李小雙、李大雙、楊威、鄭李輝、廖輝五位奧運冠軍，而被譽為體操之鄉。名聲在外的仙桃有著「中國體操之鄉」和「世界冠軍搖籃」的兩塊金字招牌，加上冠軍退役後在此興辦體操學校，令許多家庭將孩子送去訓練。

仙桃的體操學校一度備受公眾批評，表面看似一體操學校，其實更像一座集中營。體操學校內集中了4歲至7歲的學齡前兒童，這些孩子的家庭與全紅嬋相同，都是窮苦人家。極端的例子顯示，有的孩子剛過3歲就被家長送進體操學校。

現實非常殘酷，懷揣著冠軍夢的家長將孩子送進這座集中營接受殘酷的訓練，但有90%的孩子無法進入省隊成為職業運動員。那些被「淘汰」的孩子則有可

能無法再適應普通小學的正常生活，說白了就是孩子還沒長大就被家長強加的夢想整廢了。

一般人很難想像體操學校的殘酷，假如100個學生中出一個天才，那麼另外99個人有多少還是個孩子的時候就落下一身傷病，他們中又有多少人無法再適應社會生活，何況冠軍是萬裡挑一，或是十萬裡挑一。

體操學校中除了訓練聲音之外，最多的就是孩子們受傷後痛苦的哭聲，與教練要求孩子們不許哭的恐嚇之聲。儘管湖北仙桃的體操學校受不了公眾的批評，開始倡導快樂體操，但是其底層邏輯未曾發生變化，管你喜歡不喜歡體操運動，只要身體條件說得過去、家長又願意，就是靠日復一日的訓練著跑步、壓腿、倒立、彈跳、平衡，硬造出一個「冠軍」。

中共舉國體制的特點是帶有極強的目的性，從體育層面講，所有目標只是那一枚奧運金牌，奧運金牌選手與世錦賽、亞運會、全運會金牌選手，在待遇和福利方面的差距十分明顯。當一名選手痛失金牌抱頭痛哭說不起國家之時，必然有兔死狐悲擔心被踢出國家隊序列的擔憂。

登上領獎臺的那一刻，運動員們每每痛哭流涕，感謝國家感謝教練之時，背後大多都是帶著功與名跳出苦海，可以說冠軍運動員換身分，或生個外國外籍孩子的比例非常高。

鐵榔頭郎平的女兒是美國國籍，鄧亞萍的孩子為法國籍，田亮兒子香港身分，聶衛平兒子日本籍，李小鵬的女兒美國籍，張怡寧的女兒香港身分，按理說奧運冠軍備受國恩，為何卻將子女

都變成「外籍軍團」？因為他們知道其中的苦到底是甚麼味道。

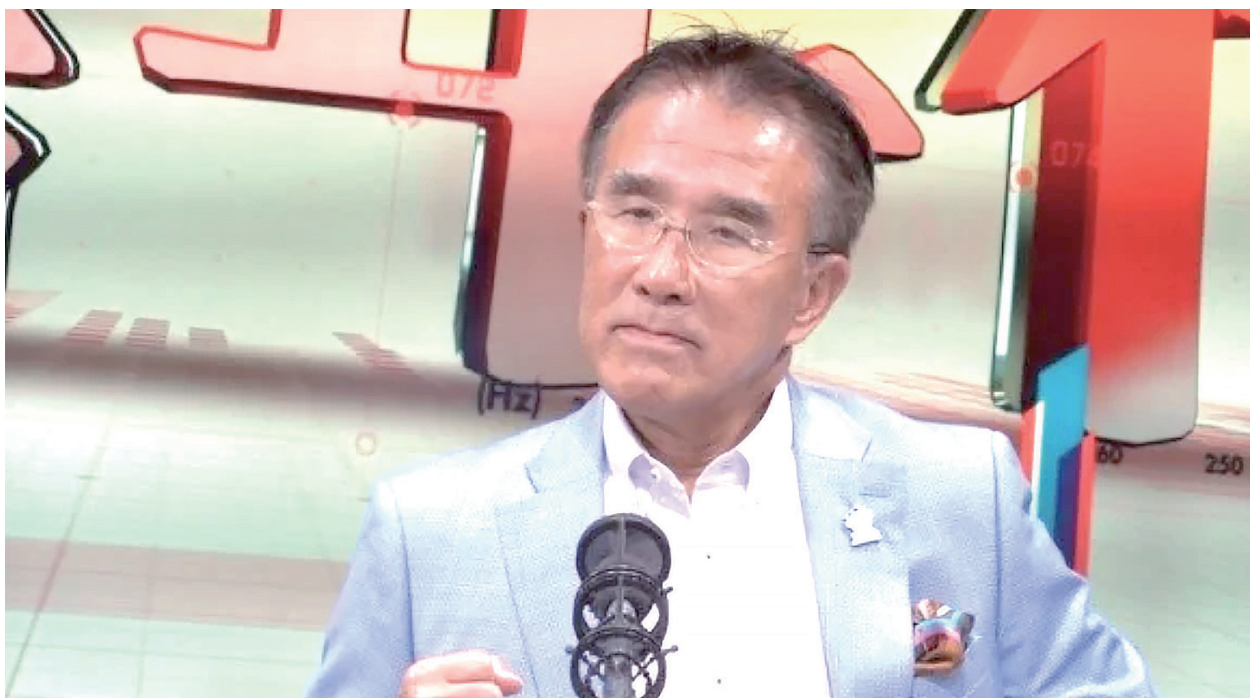
成名的忙著轉換身分，為子女換個安穩前程。沒有登頂的運動員，比較極端的如張尚武，在地鐵站賣藝乞討，要嘛帶著一身傷病退役即失業，因為身體受到不可逆的損傷，就業都成為問題。

鄒春蘭有兩個身分，一個是吉林的普通搓澡工，一個是拿過冠軍且破過世界紀錄的舉重運動員。鄒春蘭在不知情的情況下服用了教練給的「營養劑」，實為激素。受激素影響，鄒春蘭逐漸失去了女性的身體特質，嘴角還長出了鬍渣，以至於她在澡堂工作的時候經常被認為是男人混進了女澡堂。

鄒春蘭落魄的成為搓澡工的原因很簡單，她出生於貧苦家庭，如果不能在賽場上一舉成名，回到社會中既無背景又無學歷，自然而然的變成「社會邊緣人」，每當發工資都會陷入兩難，到底是先買藥還是先餬口？

港人大代表揭國藥疫苗失效

【看中國記者何佳慧綜合報導】全球疫情持續升溫之際，疫苗保護力再受質疑。香港立法會議員、人大代表田北辰透露，他今年2月接種兩劑中國製國藥病毒疫苗後，體內抗體已跌至「邊緣」，再過一個月就等同沒打過針，質疑港府以接種率衡量抗疫成效是「過時」。專家也直言，因很多接種率高的地區仍出現Delta病毒嚴重爆發，接種疫苗達至群體免疫的觀念已「爆破」。



香港立法會議員、人大代表田北辰說，2月接種中國製國藥新冠疫苗後，現在體內抗體已跌至邊緣。（看中國）

實政圓桌立法會議員田北辰是人大代表，須赴北京出席會議。他16日向媒體「自爆」說，自己2月分接種了兩劑國藥疫苗，5月檢測體內抗體濃度時，指數已跌至90，到7月再跌至70，已屬「邊緣」水平。他擔憂到9月打針滿半年時，體內抗體已幾乎失效，相當於沒打過針一樣。

田北辰表示，相信科興疫苗的情況也可能類似，政府研究要求讓打科興疫苗的港人半年後補打第三針；而他質疑港府純粹用全港打針百分率去衡量成效，這指標已經過時了，因為就算接種率達到八成，但一半人已沒有抗體，還有何用？

截止8月17日，香港約296萬人已接種兩劑疫苗。不過政府

專家顧問、港大微生物學系講座教授袁國勇當天受訪時坦言，社會毋須再討論疫苗接種率要達到幾成才能建立有效的免疫屏障，因為在英、美等國家，儘管接種率超過七成，仍出現疫情嚴重爆發，相信就算香港疫苗接種率達七成，通關仍不可行。他又說，香港即使九成人口接種疫苗，剩下的75萬人中一旦有人感染再傳給長者，死亡個案仍可能大增。

香港政府宣布，8月20日起收緊美國等16個海外地區到港人士的檢疫要求。

《明報》報導，香港大學感染及傳染病中心總監何栢良，16日在電臺節目指，Delta變種病毒在世界各地肆虐，「群體免疫」需要重新定義。據過往理解，一個地區有七、八成人口接種疫苗，便可達至群體免疫，但這觀念隨着Delta病毒出現已經「爆破」，英

美等接種率高的國家，病毒仍然在社區迅速擴散，接種疫苗只是用做個人保障而已。

另外，據網媒眾新聞報導，自港府6月初修改疫苗接種異常事件的呈報及公布準則後，打針後死亡的消息大幅減少，接種數字則居高不下。但是，打針後出現異常的個案仍然存在。一位家屬對眾新聞透露，35歲的哥哥向來身體健康，響應政府呼籲接種

疫苗，接種了復必泰，惟兩個月後因出血性中風而死亡，醫生指死因可能是畸形血管爆裂。由於打針日期與死亡日期相隔超過14天，當局拒絕通報個案，醫生也拒絕發出嚴重異常事故證明書，導致家人無法為他向政府索償。

東網則報導，有市民反映80歲老父打第一針疫苗後，17日凌晨突然流鼻血不止，情況有如打開了水龍頭，衣服、床以至地板都是血，最終要送醫院治理，擔心與施打疫苗有關，不知應否再打第二針。

綜合港媒報導，香港大學團隊17日公布研究結果，發現接種科興疫苗後出現「貝爾面癱」的風險，較沒打科興疫苗高超過一倍，每10萬個打科興疫苗的人，就有4.8人出現面癱。

根據香港醫管局的數據，截至5月4日，香港的確診面癱個案中，有9.4%人曾經接種科興，約5%曾打復必泰疫苗。以同期公立醫院沒面癱病人作對照組，得出的結論顯示了打科興疫苗後出現面癱的風險，較沒打科興疫苗高了約1.39倍。但港大團隊稱，接種後患貝爾面癱的個案超過9成在接受治療後，會在9個月內復原，另在國際醫學期刊《刺針》發表。

臺灣變成阿富汗？學者破解

【看中國記者明思綜合報導】中華民國外交部發言人歐江安17日在例行記者會回應阿富汗局勢。歐江安稱，臺灣在阿富汗並未設立代表機構，是由駐沙特阿拉伯代表處兼轄相關事務。根據該駐處掌握資訊顯示，目前並無臺商、僑胞或留學生旅居阿富汗。歐江安並強調，考量阿富汗境內安全情勢嚴峻，外交部籲請臺人暫勿前往阿富汗經商或旅遊。

日前有外媒報導稱，塔利班取得阿富汗政權，是因美軍撤離所致，並將此事類比成美國退出越戰，導致北越淪陷，稱美國此舉將失信於受其力量保護的盟友，警告臺灣、菲律賓等國都要引以為鑑。資深媒體人趙少康談及此事也警告說：「小心，阿富汗是臺灣的前車之鑑。」甚至還有部分藍營人士宣稱：「今日阿富汗、明日臺灣。」

自由時報報導稱，對於這樣的說法，民進黨團書記長羅致政17日在記者會上表示，把臺灣跟阿富汗作類比非常不恰當、沒有

客觀依據，阿富汗政權之所以悖離國際支持，是因被自己人民背棄，而非被美國背棄。

民進黨團幹事長劉世芳表示，臺灣是民主世界非常重要的成員，是亞洲地區的民主燈塔。臺灣人瞭解民主價值，也願意按照民主政治程序，選擇自己的國家、總統和定位，與現在的阿富汗政權完全不同，「千萬不要用這樣的方式作賤自己。」

副幹事長黃世傑也表示，把臺灣類比成阿富汗，完全不對，阿富汗政府在國內沒有得到足夠的支持，且在自立自強方面，外界也吃驚其軍隊為何如此快速崩解，能讓塔利班快速接管國家。而臺灣和民主價值站在一起，與美國、立陶宛等民主國家共同對抗極權，守護生活價值。

淡江大學外交與國際關係學系主任鄭欽模表示，美國在二戰後扶持了很多國家，包括日本、臺灣、韓國等國，是世界上公認成功例子，也是美國圍堵共產主義成功例子。

他分析，美國派軍駐紮阿富汗近20年，消耗2萬兆美元，

提供和平穩定的環境，讓中國發展「一帶一路」，中國成了阿富汗最大的投資國，「美國出錢出力，中共卻坐享其成」。而且美國扶植的阿富汗政府內部派系貪汙腐化。20年來美國的巨額軍費及人員傷亡，造成美國國內普遍反對繼續駐軍，此外美國也認知到，必須把海外資源抽回，集中到印太地區，全力對付中共。

鄭指出，整個國際局勢來看，由於阿富汗的政治文化，難以將美式民主直接移植，美式民主抵不過深根固柢的伊斯蘭文化嚴酷政法。至於將阿富汗類比成臺灣，鄭欽模認為，現在的臺灣是亞洲地區的民主典範，臺灣自身創造對世界有貢獻的價值，臺灣越來越受到國際重視。臺灣也是圍堵中共擴張的第一線。

鄭反問，「如果不要依賴美國，那請問是要跟中共妥協嗎？香港還不夠教訓嗎？我們也不希望完全依靠美國、也不能全依靠美國，臺灣希望與全世界做朋友，希望中國大陸和平相處，但地緣政治影響下，臺灣被迫選邊是臺灣政府不得不做的選擇。」

美國力挺立陶宛與臺灣發展

【看中國記者劉世民綜合報導】北京當局不滿立陶宛允諾臺灣政府以「臺灣」為名在該國設立代表處，於10日宣布召回北京駐立陶宛大使表示抗議。13日美國副國務卿謝曼跟立陶宛外交部長藍斯柏吉斯電話交談的時候，重申美方跟立陶宛站在同一陣線，並且支持立陶宛和臺灣發展互惠的關係。中華民國外交部14日表示，感謝美方展現全世界民主陣營領袖的政體脅迫時，選擇公開且表達堅定的支持。

據中央社報導，美東時間13日美國國務院的發言人普萊斯公布了新聞稿表示，當天謝曼（Wendy Sherman）和藍斯柏吉斯（Gabrielius Landsbergis）進行通話，兩人強調以北大西洋公約組織（NATO）作基礎，發展美方跟立陶宛的雙邊關係；普萊斯也引述了謝曼的話稱，美方堅定支持著立陶宛，包含最近立陶宛決定和臺灣發展互惠的關係，卻遭到北京當局的脅迫，但美國與立陶宛站在一起。

中華民國外交部對此指出，自拜登政府上任以來繼續力挺臺灣，且公開支持臺灣和立陶宛強化關係，並闕切北京對他國與臺灣無理的威脅；並強調，將會持續推動跟所有相近理念國家發展實質的友好關係，並增進交流互惠，臺灣做為全世界一股良善的力量，會繼續捍衛法治、民主、保障人權，也不會因為外在的脅迫壓力而退縮，更會在既有的深厚基礎上，強化與美國的緊密合作，以拓展臺灣國際空間。

在此之前，12日謝曼才在國務院內會見北京新任駐美大使秦剛，兩人在談話中特別談及臺灣，秦剛聲稱臺灣是「中美關係中最重要、最敏感的問題」。

由於臺灣在立陶宛目前尚未設置駐外館，所以臺駐拉脫維亞代表處13日在推特上指出，北京駐立陶宛使館於7日竟然在立陶宛的報紙上發表了誤導性聲明，並謊稱「臺灣是中國的一部分」，對此拉脫維亞辦事處嚴正否認，並澄清臺灣是主權獨立的，「從來沒有受過中國管轄。」

多功能美容聖品 菲美斯神奇霜 與 歐美斯精華露

全球最佳清真品牌美容聖品，天然草藥配方，日本納米科技，暢銷45國，集美容/修復/健康於一身的多功能美容，保健的保養品

菲美斯神奇霜
Firmax3菲美斯是自然的肉毒桿菌素。最暢銷的緊膚提拉的美膚保養品，是肉毒桿菌素或填充劑注射劑的新替代品。全天然的激素平衡霜，不用動刀針可達到整容手術的效果。

歐美斯精華露
它是從亞馬遜一帶名為「Dragon Blood Extract」植物中提煉的紅色精華，具有緊實肌膚，保濕，除皺祛斑，消除眼袋，滋潤嘴唇等功效。其特定血清可作為促進劑來提亮皮膚，使受損的皮膚細胞快速修復。滋潤皮膚和促進膠原蛋白的作用，保水活化，一步到位修復肌膚。



成分與原理
菲美斯神奇霜由吊樹燈、蘋果乾細胞、東格阿裡、膠原蛋白及多種維他命等13種。具有癒合功能的草藥，以納米技術萃取其精華，透過皮膚直接被血液快速吸收。可改變成鹼性血液，提升免疫力。促使細胞再生，緊實肌膚，恢復年輕。

適用於
荷爾蒙失調、內分泌紊亂、改善前列腺、甲狀腺、經期失調、更年期婦女、痛症炎症、皮膚過敏、皺紋、暗瘡、老人斑、雀斑、眼袋、皮膚鬆弛及各類皮膚病等均有顯著效果。



使用方法：塗抹在脖子及手腕脈搏跳動的部位，及局部目標部位每天2-4次，持續4-6週

多個見證及詳情請掃二維碼



天華源 626-667-0948 646-578-7438 714-728-1563 地址：洛杉磯 Rosemead Blvd 近 Valley, CA 91770 (請預約)

洛市擬再建2.5萬遊民房 遭洛縣警長抨擊

【本報訊】洛縣警長維拉紐瓦 (Alex Villanueva) 週三 (8月11日) 再次質疑官員應對無家可歸危機的方法，指責新建更多無家可歸住房只會鼓勵更多遊民從全美各地搬進來。洛杉磯市議會周二剛剛通過一項動議，設定了截至2025年在洛市至少新建2.5萬個無家可歸住房單元的目標。

“他們不知道當你為25,000人提供昂貴住房後，當街上被美國其它地區額外湧來的25,000人或50,000人所取代時會發生什麼。”維拉紐瓦週三在其每週一次的社交媒體論壇上說。

據城市新聞社報導，洛縣、洛市和加州已經承諾投入數十億美元蓋遊民住房。2016年，洛杉磯選民通過了HHH提案以發行12億美元債券，用於開發永久性的支持性住房單元。

維拉紐瓦的觀點與蓋遊民房不同，他呼籲要為精神病患者和嚴重殘疾人士建造包括庇護所、安全露營空間和房車停車位空間，以及永久性支持住房。他說，每蓋一棟房子就等於告訴外州的遊民：“嘿！來加利福尼亞，排上隊，你也可以獲得永久住房”

但洛杉磯無家可歸者機



洛杉磯的遊民帳篷。(Justin Sullivan/Getty Images)

構不認為如此。洛杉磯無家可歸者服務管理局 (Los Angeles Homeless Services Authority, 簡稱 LAHSA) 執行董事馬斯頓 (Heidi Marston) 說：“危機可直接歸因於高昂的生活成本、缺乏經濟適用房，以及

因系統性種族主義而長期存在的安全網系統失效。”雖然我們安置的人數比以往任何時候都多，過去三年增加了65,000人，但我們必須大規模建造經濟適用房，並為我們無家可歸的鄰居提供身心健康的支持。”

LAHSA 官員表示，在2020年無家可歸調查中，59%的新無家可歸者將經濟困難列為導致他們成為遊民的主要原因，80%沒有庇護所的洛杉磯人在洛縣居住了五年以上。該局表示，加州住房合作組織最近確定洛縣需要提

供近50萬套經濟適用房才能滿足居民所需，還表示洛縣的租屋族要賺取2.5倍的洛杉磯最低工資，才能負擔得起每月的平均租金1,988美元。

為洛市設立目標到2025年新建2.5萬住房單元的動議，是由市議員凱文·德萊昂 (Kevin de Leon) 提出的，他說維拉紐瓦“正在為什麼都不做辯護”。

維拉紐瓦曾經一再批評解決無家可歸危機的現行政策，他對州長紐森、洛縣監事會、洛市長賈西迪和洛市議會都重複提議“讓我們建造更多永久性住房”表示遺憾。

他說：“為勞動的窮人提供負擔得起的住房？是的，因為他們正在竭盡全力讓頭上有屋頂，讓食物出現在餐桌上，確實如此。”“但我們必須做一些我認為任何人都沒有談論過的事情。我們必須要求無家可歸者有所作為，我們必須要求行動力，這意味著你必須振作，放下毒煙管、每天24小時/每週7天停止吸毒，掌控你的生活、有一個計劃，按其做點什麼。如果你需要幫助，伸手去拿，我們會提供幫助……我們沒有辦法——如果你四肢健全強壯、是成年人，卻不想工作，只想過著游牧生活，想成一個流浪者，洛杉磯不適合你，也永遠不會適合你。那是我的承諾。”

維拉紐瓦慶幸近期對威尼木板路沿線無家可歸營地的清理，但表示他的辦公室“被個別城市的請求淹沒”，要求幫助解決無家可歸者的問題。

這位洛縣警長還提供了洛縣犯罪率上升的最新情況：兇殺案比去年12月增加了70%，而去年當時才比之前一年增加36%。他補充說，使用槍支和非法槍擊的嚴重襲擊案比去年增加了47%。

非公民也能任公職 洛縣監事會翻轉法令

許多洛杉磯縣政府職位，包括部門主管，將不再要求應聘者必須是美國公民。洛杉磯縣現任監事會的五位監事，共同翻轉法律，一致批准了由監事希爾達·索利斯 (Hilda Solis) 和希拉·庫爾 (Sheila Kuehl) 提出的一項動議。

週二 (8月10日) 通過的動議，允許洛縣僱用非公民擔任政府部門主管 (但不包括首席緩刑官等少數例外) 以及除了加州或聯邦法律強制要求公民身份的任何其它工作。也就是，除了沒有合法身份的移民仍然沒資格，所有合法永久居民和持有工作許可證的人都可能獲得洛縣政府的工作。

該動議指導縣府工作人員取消“公民身份”這項應聘資格要求，除非加州或聯邦法律另有規定。在加州或聯邦法律不禁止的情況下，部門負責人將有權任命沒有公民身份的移民為其副手。



洛縣監事希爾達·索利斯 (Hilda Solis)。(楊陽/大紀元)

監事會主席索利斯在一份聲明中說：“通過取消公民身份要求，洛縣將獲得更多具有不同生活經驗的合格申請人，這有助於加強目前的服務。這一決定植根於一個更大的願景，即把多樣性、公平和包容放在我們所做

一切工作的首位。”索利斯曾更進一步，希望洛縣能免除災難服務人員的公民身份要求，但加州法律對這些職位進行了規定，將合法就業的無證移民排除在外。無證移民已經佔有洛杉磯縣

人口的35%。縣政府有約11萬名僱員，是地區最大的雇主之一。

《洛杉磯時報》的報導沒有提及反對方的意見，只報導了更多的支持者觀點。據該報導，在之前的監事會會議上，美國公民自由聯盟 (American Civil Liberties Union, 簡稱 ACLU) 的政策顧問和高級組織者安德烈斯·戴根·權 (Andrés Dae Keun Kwon) 告訴監事會，當他從加州大學洛杉磯分校法學院畢業時，他的夢想是在洛縣公設辯護人辦公室工作。他說：“但我不是美國公民，所以被拒之門外。”他後來在 ACLU 從事移民權利工作。他說：“縣里的工作人員應該反映他們所服務的人，這在公設辯護人辦公室尤為重要。”

移民之子、洛縣第一位拉丁裔公設辯護人里卡多·加西亞 (Ricardo Garcia) 在一條推文中

說，他的辦公室在貧困居民的生活中起著至關重要的作用，“招聘過程盡可能地允許多樣化的最佳候選人加入，這很關鍵”。

據《洛時》報導，監事會的決定得到了其他無證移民倡導者的讚揚。加州大學洛杉磯分校勞工中心專注於移民勞工的項目主任維克多·納羅 (Victor Narro) 說，去除公民身份的資格要求是一個漫長的過程。他說：“地方政府需要一段時間來認識到這些要求不再反映我們社會的多樣性。有很多居住在洛杉磯縣的非公民，他們有資格或更具資格從事這些工作”。

教授公共利益法研討會的納羅說，許多來自無證移民家庭的法學院學生都渴望成為公設辯護人。他說：“洛杉磯縣可以帶個頭。我希望其它縣也能取消這些公民身份要求”。

Advertisement for Vision Times magazine. It features a collage of colorful flowers and several handwritten donation cards from readers. The text reads: "《看中國》週報是非盈利机构，我們致力於人類傳統價值的回歸及與世界普世價值的融合，謝謝您的支持。" (Vision Times magazine is a non-profit organization, we are committed to the return of human traditional values and the fusion with universal values of the world, thank you for your support.)



善解姻緣得天機

重德崇道心自明

文 | 小穹

唐朝有位汾州刺史崔恭，他有个小女儿叫崔少玄。少玄的母亲有一晚梦见身穿丝衣的神人，驾着红色的龙，在碧云边际把一只紫色匣子交给了她，之后她就怀孕了，十四个月後生下少玄。

少玄出生时，异香袭人，容貌端丽，深青色的頭髮盖住眼睛，耳垂长及下巴，右手写着几个字：「盧自列妻」。少玄十八岁时，嫁给了盧陞，盧陞的小名就叫「自列」。

过了一年多，少玄随盧陞去閩中任职，途经建溪，远远能望见武夷山。一日，有碧云从东峰飘来，云中有戴着翠冠、穿着深红衣裳的神仙，问盧陞：「玉华君在吗？」盧陞觉得奇怪，问道：「谁是玉华君？」神仙说：「你妻子就是玉华君。」过后盧陞把这事告诉少玄，少玄说：「扶桑夫人、紫霄元君果然来接我了！这事已经瞒不住了。」她整理衣服，出去与神仙相见。他们对话很久，但盧陞听不明白妻子说了甚麽，於是恭顺地作揖告退。

事後盧陞拜见少玄，询问她是怎麽回事。少玄说：「我虽然是從娘胎裡生出来的，但我本住在無欲天，是玉皇的左侍书，號玉华君，主管下界三十六洞學道之士。每年秋天，我會帶著簿書去尋訪有向道之心的人。我曾與四位宮中夥伴在靜室裡閒談感嘆，恍惚之間彷彿生出了些許欲念，因此被天帝責罰，貶至人間，成為了你的妻子。我在人間要住二十三年，如今紫霄元君已到了這裡，我不能再以你的妻子自居了。」

居留閩中期間，少玄每日獨處靜室，盧陞不敢去打擾她，也不敢踏入她的房間。時常有仙女三三兩兩地來看望少玄，她們穿著長長的絲衣，梳著古代的鬢髻，周身光明，亮如白晝。仙女們登堂入室，通宵達旦的與少玄說笑。盧陞好奇地去看，卻聽不懂她們談論甚麽，都是天人的語言。偶爾詢問少玄，她只說：「神



▲時常有仙女三三兩兩地來看望少玄，她們穿著長長的絲衣，梳著古代的鬢髻，通宵達旦的與少玄說笑。

仙秘密不可洩漏，沉累太重，不得不隱瞞。」盧陞就不再多問，並替她保守秘密。

後來盧陞辭官，崔恭也卸任了，一家人回到洛陽居住。盧陞嚴守諾言，從未洩露少玄的事。

在洛陽的第二年，一天少玄告訴盧陞：「少玄的父親，將壽終於二月十七日。我雖是神仙，但生在人世，也應當報答父母養育之恩。」她拜見崔恭，說：「父親本應在二月十七日壽終正寢，少玄受您養育之恩，不能不保護您。」她從一個紅色箱子裡取出扶桑大帝金字書寫的《黃庭》《內景》等經書，說：「人壽自有天定，若沒有這經書的力量，天命是不可改變的。我今天將它們傳授於您，讀萬遍，可延壽十二年。」少玄請父親沐浴，之後面朝南方跪下，少玄坐在几案旁，傳授經文，又在青色紙上寫了一封信，用素函封好，上奏天帝。她又召喚南斗註生真君，附奏上帝。片刻之後，三名穿著朱衣的天人從天而降，跪在少玄面前，進獻美食，飲酒三杯，手持素函而去。崔恭見狀，十分驚訝，私底下詢問盧陞，但盧陞沒有把實情告訴他。

一個多月後，少玄對盧陞說：「玉清宮中的同伴們，把我的事對天帝說了，天帝召我回去再做左侍書玉華君，主管化元精氣、施佈仙品。我將蛻去人身，返回天上的玉清宮，繼續侍奉玉皇。請你不要洩漏我的事，別

讓父母有掛念。之前我為了救父親，洩漏了神仙的法術，不能久留人世了。世間的情緣，到此應該了結。」盧陞聽了，跪在少玄面前，悲嘆流淚：「我以下界卑賤之身褻瀆了上仙，怕是要永遠在塵世間沉淪了。懇請上仙賜教，指引我一條得度之路，我將永遠牢記上仙的恩德。」少玄說：「我留一首詩給你吧。上界仙人寫的都是雲龍篆字，不是人間的文字，下界之人即使見了，也很難完全理解，難免妄加增刪，我且用筆寫下。」於是她寫道：

「得之一元，匪受自天。太老之真，無上之仙。光含影藏，形於自然。真安匪求，神之久留。淑美其真，體性剛柔。丹霄碧虛，上聖之儔。百歲之後，空餘墳丘。」

盧陞向少玄跪拜，領受詩文，只覺得詞文深奧，不能完全領會，便跪求少玄為自己講解。少玄說：「你對於道還不是很瞭解，時機成熟時，法旨自會顯現。景申年你會遇見琅琊先生，他能為你講解，那時你就能見到通天之路。在此之前你就將它好好保存。」說完，少玄就離世了。準備下葬時，家人發現她的棺材是空的，打開一看，裡面只有一套衣裳。算起來少玄十八歲出嫁，三年後離開閩中，在洛陽住了兩年，共計二十三年。

之後盧陞和崔恭都保存著少玄留下的詩文，只要碰到有見識的儒道之士，就拿出來請教，但

景申年，九疑道士王方古，路過陝郊，逐句講解了少玄的詩文，紀錄下數千字。



中國畫傳統題材之「荷塘清趣」

文 | 戴東尼

荷花歷來被尊為神聖淨潔之花，歷代文人為之歌詠，繪畫大師為之揮灑丹青，創作出無數讚美荷花的名篇佳作，並且極力宣傳和倡導學習荷花的這種清白、聖潔的精神。

屈原在《離騷》中有「製芰荷以為衣兮，集芙蓉以為裳」之佳句；李白的詩句——「清水出芙蓉，天然去雕飾」，表明荷花具有天然之美；唐太宗李世民在他的《採芙蓉》中有「船移分細浪，

風散動浮香。游鶯無定曲，驚鳧有亂行。蓮稀釧聲斷，水廣棹歌長。樓鳥還密樹，泛流歸建章」。

北宋學者周敦頤為我們塑造了一個「荷花出淤泥而不染，中通外直」的君子形象；荷花寓意公正廉潔，「一品清廉（蓮）」是對清官的讚揚。

荷花的「荷」字與「和」字同音，而「和」就是和睦、和順、和氣的意思，寓意吉祥。唐代著名詩人王勃在《採蓮曲》中寫到——「牽花恰並蒂，折藕愛連絲」，也即以並蒂蓮和藕絲不斷，加之「藕」與「偶」諧音，「藕斷絲相連」、「並蒂蓮開」，表示男女愛情的纏綿。中國古代還有一句關於植物表達友誼的句子——「春天折梅贈遠，秋天採

蓮懷人」，從這句話中，我們就可以看出荷花也象徵著朋友之間珍貴而美好的友誼。

中國傳統繪畫中，荷花有很多寓意象徵，一直受到中國歷代知名畫家的青睞，就「荷塘清趣」這一題材，便為各代名家反覆繪製，作品也豐富多彩。

于非闇的《荷塘清趣》堪稱精品，畫中兩朵白蓮從鋪展開的碩大荷葉後探出，荷葉有濃、有淡，相互交疊，另有一片已顯枯萎狀，葉邊捲起的荷葉在最前方。白蓮臨水迎風展現盛放之姿，細蕊嫩黃，淡雅清香。蜻蜓則近白蓮低飛，體現風雨剛過。白蓮勾勒精確，荷葉以兩色鋪陳，顯出荷葉行將凋零，與精緻的白蓮形成對比。蜻蜓的翅膀呈

薄紗般的半透明質感，栩栩如生，極其工緻細巧。整幅畫筆墨典雅，格調清新，形神具備，極富裝飾風，而不流於嬌媚，挺秀的勾勒用線與層層暈染的色彩相結合，在工緻的畫幅中，表現出大自然的生氣。

于非闇（西元1889年～1959年），原名于魁照，後改名于照，別署非闇，近代著名中國畫家。出生於北京，自幼得書畫家傳。曾任教於私立師範學校、私立華北大學美術系，兼任古物陳列所附設國畫研究所導師。1935年起，專攻工筆花鳥畫，後任北京畫院副院長。于非闇好學敏求，不僅嗜古、重古，亦好創新。一方面對家藏工筆重彩繪畫反覆臨摹追索，另一方面在二十世紀三十年代末入古物陳列所「國畫館」供職，得以臨摹大量院藏珍品，骨法用筆，應物造型，畫藝日精。



無人能解答。直到景申年，有位九疑道士王方古，本是琅琊人，他遊華山歸來，路過陝郊，盧陞恰好也在此地作客。夜間眾人飲酒談詩，說到神仙之事，各位都有重德崇道之心，紛紛講述自己知道的軼事。殿中侍御史郭固、左拾遺齊推、右司馬韋宗卿、王建都與崔恭有交情，就向盧陞詢問少玄的事。盧陞想到妻子留下的詩竟無人能解，深感憾恨，忍不住流淚。王方古請盧陞展示少玄的詩，看後吟詠片刻，忽然領悟了，感嘆道：「金華大仙，太無之化，也能流傳後人了！」眾人正襟危坐，洗耳恭聽，王方古逐句講解，他妙語連珠，意思貫通，講了數千字，才講明詩中含義。盧陞執筆記下王方古的講解，題為《少玄玄珠心鏡》。後來許多好道之人，都在家中珍藏這本書。

少玄本是天官，因一念不端被貶入人間二十三年，既消解自身的罪過，也藉機將道法傳度給有緣人，可見上天的安排是十分巧妙的。盧陞與少玄有一段姻緣，或是天命使然，而他能敬惜天命，始終謹言慎行、存心向道，則是難能可貴的。盧陞與那些有幸聆聽琅琊先生講道的人們，都是貴在重德崇道，因而能得到神仙、高人的指點。古往今來，無不是名利、貪欲使人沉淪，唯有誠善敬神之心能指引人上升。

典出《少玄本傳》

選自《看中國會員專刊》第26期



看中國榮譽會員

文章選自《看中國會員專刊》。欲了解更多精彩內容，歡迎加入看中國榮譽會員，每個月將獲贈兩期《看中國會員專刊》。



香港蘇富比拍賣行



▲于非闇的《荷塘清趣》筆墨典雅，格調清新，表現出大自然的生氣。

笑中帶淚的紅朝笑話集

文 | 姚監復

姚監復是中國公共知識分子、農業部農村發展中心前研究員，哈佛大學燕京學社協作研究員。1932年，姚監復出生南京，父親為國民黨軍人，母親為小學教員。抗日戰爭中隨父母撤退到四川、甘肅、陝西。抗戰勝利後到江蘇蘇州。

姚監復撰寫的《政治笑話集》，是作者親歷中共統治下中國的官場生態及體驗數十年政治風浪後，打破政治古板和禁忌，用戲謔、風趣的語言嘲諷統治者的獨裁和平庸。

獨立中文筆會會長廖天琪，在本書序言中說：「要瞭解中國的政治社會狀況和官民對立百態，從那些流傳坊間的政治笑話中就能管窺個中情狀。」

在專制國家中，政治笑話是苦悶百姓的一個出口，前蘇聯、朝鮮和中共的政治笑話傳播尤為廣泛。包括赫魯曉夫、勃列日涅夫、斯大林、毛澤東、金正日直至中共近年的領導人李鵬等的笑話最為經典。而近年關於江澤民的「三個代表」、胡錦濤的「和諧社會」等也都被編排進各種笑話中。

以下節錄姚監復《政治笑話集》的部分精彩內容：

1、「披著狼皮的羊」

1966年6月文革伊始，中國農業機械化科學研究院召開千人大會，第一次進行革命大批判，批鬥我這個貼了幾張大字報的「當權派」——秘書科副科長，還戴上了嚇人的帽子：「6.23.有計畫有組織有領導的反革命事件的黑司令」，後來當然也平反了，一風吹掉了這個大帽子。

許多批判發言我全忘記了，但是我記得批判會上黃工精彩的發言。這位平時愛同我笑嘻嘻地開個玩笑的南方人，拿著稿子大聲地又緊張得音調有點發抖地念著報上抄下來的名句「披著羊皮的狼」時，擴音器裡傳出了他的怒吼聲：「姚監復！你這個披著狼皮的羊！」



2、「學術權威，我不敢當」

批鬥《紅樓夢》學術權威俞平伯時，造反派大喊：「打倒資產階級反動學術權威俞平伯！俞平伯必須老實交待！」俞平伯老實交待道：「反動，我承認、我認罪。不過，『學術權威』，不敢當。」

造反派又大喊：「你不老實！老實交待你的想法！」俞平伯又老實交待：「我一直不敢交待，我現在交待我一直想說的話：你剛才唸的批判稿子中，有個字唸錯了，是個別字。」

3、「四海翻騰，騰騰騰」

文革中大批判會上最流行的開場白是人人必讀的毛語錄：「四海翻騰雲水怒，五洲震盪風雷激」。

一位熱情而又懶惰的秘書，為造反派頭頭起草發言稿時，一開始就用了這幾句詩句，自認為領導也背熟了，就把後面三個字省略了，來了幾個省略號，但是又把圓點劃成逗號了，成了「四海翻騰『...』，五洲震盪『...』」。最後，正式開大會時，造反派頭頭大聲吼道：「四海翻騰，騰！騰！！騰！！！！五洲震盪，蕩！蕩！！蕩！！！！」

4、「八隻蒼蠅，嗡嗡叫」

上一則笑料中的馬大哈秘書，為造反派頭頭準備另一次批判會發言稿時，以狂草似懷素非懷素體寫下了著名的詩詞名句，「小小寰球，有八隻蒼蠅，嗡嗡叫。幾聲抽泣，幾聲淒厲。」可惜「几」字寫得有些分散，似「八」又像「九」。

於是，領導在臺上念稿子時誤念為：「有八隻蒼蠅！嗡嗡叫！」秘書一聽，大事不好，出錯了，趕緊告訴領導：「几隻蒼蠅。」造反派回頭一瞪秘書，大喝一聲：「几隻蒼蠅？八隻！八隻！」此時，臺下聽眾也熱情提醒領導：「几隻蒼蠅！」「几隻蒼蠅！」造反派領導一拍桌子，大吼一聲：「几隻蒼蠅？毛主席說了：八隻蒼蠅！八隻！」

5、「比較健康，勉強健康」

紀登奎曾對我講過一段真實的故事。文革中貴州省第一任革委會主任李再含在任時，曾經允許在群眾大會上，「敬祝偉大領袖、偉大統帥、偉大導師、偉大舵手毛主席萬壽無疆！萬壽無疆！萬壽無疆！」和「敬祝林副統帥身體永遠健康！永遠健康！永遠健康！」

然後，在祝福口號之後，加上一句「敬祝貴州的小月亮李再含同志身體比較健康！比較健康！比較健康！」

紀登奎從貴州調來錄音審查，證明確實喊過此口號。我問，那是不是給李再含甚麼處分呢？紀登奎說，後來也沒有給他處分，只是不准他以後再這樣喊了。不能毛、林以後接著就是你比較健康的口號了。

人家只講是小月亮，只不過反射北京紅太陽的光芒。北京領袖萬壽無疆、永遠健康，李再含要求不過是「比較健康」而已，不算錯誤，但是，也不准他喊排在毛、林之後「比較健康」了。

2003年在一次與貴州客人聚會時，我談到李再含同志身體

比較健康的故事，大家哄堂大笑後，朱厚澤說我：「是你編的吧？我當過貴州省委書記，怎麼不知道這個口號？」

我講：「這是1967年奪權高潮後一段時期的流行頌詞。那時你在那裡？」朱厚澤說：「那時我在勞改。」我講：「可能你沒有權利同革命群眾一起祝福統帥、副統帥和省軍區司令員的健康。」

在座的貴州的一位縣委書記說：「老姚講的是真的。我們縣當年幾萬人開群眾大會時，在祝福萬壽無疆、永遠健康之後，我們大家都喊過：『祝貴州的小月亮李再含同志身體比較健康！比較健康！比較健康！』的口號。」

縣委書記又補充一句：「我們還要再加上一句祝福縣革委主任的口號。」我趕緊問：「比較健康之後，祝福甚麼健康呢？」

縣委書記說：「敬祝縣革委主任張三同志身體勉強健康！勉強健康！勉強健康！」幾萬人

同聲嚴肅而熱情地大聲祝福領導「比較健康」和「勉強健康」。

6、「林彪偷了三隻雞」

林彪叛逃摔死後，逐級傳達檔還不准記錄，又要口頭往下傳達，難倒了一些農村支部書記。上級要求每位支部書記最後只記下主要內容：「林彪披著馬克思列寧主義的外衣。他帶著老婆葉群，乘坐三叉戟飛機倉惶出逃。摔死在蒙古溫都爾汗。」

最後，一位文化水準和記憶能力都不高，但善於自圓其說，自己編故事的農民支書，一路上把傳達內容編得較為圓滿後，非常自信地向黨員如實傳達了林彪事件。他說：

「林彪這個禿子，光著屁股慌慌張張地逃跑了。臨走時，林彪偷了馬克思的一件大衣，披著列寧的外衣跑了。跑走時，林彪還乘機去撈了三隻雞和一群老婆。跑呀跑的，把這個禿小子累得要命，跑到溫都爾汗，出了一身汗，就摔死了！」

7、「中央規定，四菜一湯」

有次在北方就餐，桌子上只有四個大盆子熱菜，但是吃了一點點，服務員就端下去了，又放上四盆新的不同的佳餚美味。

北京客人問道：「為甚麼沒吃多少，就端走了？」北方主人答道：「中央文件，招待客人，只能四菜一湯。我們桌子上永遠只是四個菜。」北京客人歎道：「聰明。這是動態的四菜一湯。」

還有次在西部，每個人面前放一個菜，主人說：「中央有檔，四菜一湯。我們執行中央文件很堅決，一人只一個菜。」

客人說：「怎麼每個人菜不一樣？」主人故作驚訝狀說：「哎呀！菜不一樣呀！那大家把菜盆子往前推一推，一起吃！」一人一菜變成了十菜一湯了。

美國之音張楠拍攝

姚監復



Hello 你好
實用英語教學（第一冊）
教學DVD及書全套教材共54課

丁慧 李仁通

最新加插英語正確閱讀與發音
專為華人設計 真人實景拍攝 輕輕鬆鬆學英語

新唐人電視台
New Tang Dynasty Television

Hello 你好

實用英文教學 共兩冊（書+DVD）

真人實景拍攝，讓您輕鬆學會如何在美國社會辦事和社交專為
不會講英語的華人設計

每冊\$80元 全套兩冊共\$160元

銷售地址：5603 Temple City Blvd #B
Temple City CA 91780

銷售熱線：408-823-5153





▲衰老不只是機體的老化，心念更能導致生理的改變。

心念可改變身體狀況

文 | 藍月

人心的力量有多強大？真相是，如果有堅強的信念不被負面情緒牽動，堅定地保持意念不倒時，一些都能夠無可限量。

在世俗的觀念中，人一旦過了五十歲，就開始步入人生的黃昏階段，很多人自然而然的覺得

自己老了，生活也照著退休模式開啟，於是體能、外貌也就逐漸衰老。

美國一位名為艾倫·朗格的實驗心理學教授，在1979年做過一個實驗：她在美國匹茲堡的一個修道院中，精心搭建了一個「時空膠囊」，將它布置得和20年前一模一樣。

她邀請了16位七、八十歲的老人，隨機分為8人一組。一組人讓他們生活在時空膠囊裡一個星期。

在這一週內，人們沉浸在1959年的環境裡，聽上世紀50年代的音樂，看50年代的電影和情景喜劇，讀50年代的報紙和雜誌，討論美國第一次發射人造衛星等50年代的國際時事等；他們需要像在20年前一樣打理生活的一切，從起床、穿衣服到收拾碗筷，以及走路。

而另一組，則是在完全相同的飲食作息條件下，用懷舊的方式回憶和談論1959年發生的事。

實驗的結果令人吃驚。實驗前，他們幾乎都是家人陪著來的，老態龍鍾、步履蹣跚。

實驗一週後，不僅視力、聽

力、記憶力都有了明顯的提高，步伐、體力都有了明顯改善。

而「活」在20年前的老人們進步更加驚人，他們手腳更加敏捷，智力測驗中得分更高。對比實驗前後老人們的照片，令人幾乎不敢相信自己的眼睛。

好萊塢曾將此實驗改編為電影《倒時鐘 (Counter Clockwise)》。直到今天，科學家仍難以解釋那一個星期中，這些老人的大腦和身體之間到底發生了怎樣的交互。

但這個實驗卻證明，衰老不單單是機體的老化，也來自心理的暗示。生理會引起心裡的變化，心念更能導致生理的改變。

「夢」人在另外空間的生活

文 | 青蓮

睡眠，是人類最重要的休息方式。但只要睡覺，人就會做「夢」。每個人都曾有過千奇百怪的夢境，夢中的人和事，或熟悉或陌生，甚至還有預測未來的神奇，令人百思不得其解。

睡眠，是人類最重要的休息方式。但只要睡覺，人就會做「夢」，每個人都曾有過千奇百怪的夢境。夢中的人和事或熟悉或陌生，甚至還有預測未來的神奇，令人百思不得其解。

中國古代關於夢的傳說很多。「黃粱一夢」是說唐朝有一位盧姓書生，在邯鄲的一個旅館遇到一位高人呂翁，呂翁送給他一個枕頭，盧生就枕著那個枕頭睡著了。盧生睡著後，做了一個很長的夢。他夢見結婚、中進士、生五個兒子、當節度使，最後當了宰相。活到八十歲，行將就木，他一驚懼，突然就醒來了。此時店家的黃粱還未煮熟，盧生已夢過了五十年。

金代大醫學家張元素曾做了個「奇夢」。有天晚上他在夢中，有人用斧頭、鑿子將他的心竅打開，然後放進書好幾卷，看到書名是《內經主治備要》，之後突然驚醒，覺得胸口很痛，但是從此之後張元素竟完全通曉黃帝、岐伯與扁鵲的學問。

在《莊子》一書中，有「莊周夢蝶」的故事。一日莊周午睡夢見蝴蝶，醒來後自問：是莊周夢到蝴蝶？還是蝴蝶夢見莊周？

而西方也有許多科學家一夢得大成的故事。那麼夢到底是怎樣發生的？做夢的時候人又身在何處？夢真的如古人所說的可以



預測吉凶禍福？在古代中醫以及醫道同源的道家理論中，對夢都有著超出現代人認知的解釋。

在中醫理論中，五臟（心、肝、肺、脾、腎）不僅能藏精，還都能藏神，所藏之神稱為「五臟神」（神、魂、魄、意、志）。神是五臟神之首，特稱為「元神」。元神是人真正的主宰。當人在清醒時，就是由元神發出意識，控制著身體，產生在「有形」空間的各種行為活動；而神、魂、魄等無形生命成分則是在「無形」另外空間活動的主要參與者。中醫尤其認為「魂」是睡夢的主角，因為魂白天出現在眼睛，晚上則回歸肝臟；魂在眼睛（靈魂之窗）就能看東西，魂在肝臟則會做夢。

那麼，為甚麼身體在有形空間做夢只有幾分鐘，而在夢境的無形空間已過五十年？這是因為

不同的空間有各自不同的時間。人生活的有形空間與無形空間中，有著時間差的問題。

中醫聖經《黃帝內經》說，人是「天地合氣」所產生的，所以人的組成就包含兩大部分：「天」的成分與「地」的成分。「天」屬於無形，「地」屬於有形；所以人的生命不僅具有「有形」的身體，還蘊涵「無形」的成分；因此，人是同時生活在「有形」的空間與「無形」的另外空間。

在「道家文化」中，夢有時是未來的預知。古代占夢官就是將夢的情境與現實生活發生的事情做統合分析，配合陰陽、五行、八卦的原理，做出禍福吉凶的判斷。最著名的「周公解夢」，一直流傳到現在。

周代《列子》將夢分為六種，稱為「六候」，並以清醒時所遇到事件「八徵」相配合，作為解夢的依據。

按照中醫即道家文化的理論，夢並非是「虛幻」，而是人在另外空間的生活表現。

人生活在現實空間中時，元神與身體是主要參與者，元神發出意識，控制身體，產生各種行為活動。同時元神也會受到另外空間的生命成分所影響。

而夢裡是在無形的另外空間，神、魂、魄等無形的生命成分是主要參與者。各種生命成分在各自的生存空間，產生各種行為活動。此時，身體處於休息狀態，但並非完全停止，各種另外空間生命成分的活動信息會反映到大腦皮層，這就是現代醫學所說的夢。

所以，夢是生命在另外空間的活動行為，也就是人在無形空間的生活表現。「真實」的生活不僅包括現實生活，還有夢裡的生活，它們共同構成一個不可分割的完整人生。

月球軌道晃動恐釀災

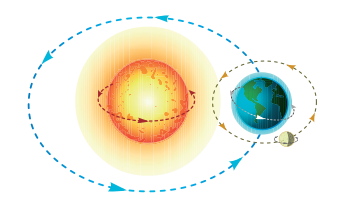
文 | 天羽

一項新研究顯示，到本世紀30年代，月球軌道的變化將使地球上漲潮天數增加，潮汐水位更高，一些沿海城市恐受影響。

按照美國國家海洋和大氣管理局 (NOAA) 的資料，2020年5月至2021年4月間，沿海居民區發生滋擾洪水的次數，是20年前的兩倍之多。「滋擾洪水」(nuisance floods) 即漲潮所達到的最高水位高出平均值1.75英尺~2英尺。NOAA的報告顯示，2019年美國發生了六百多次滋擾洪水。

美國宇航局 (NASA) 引領的一份研究顯示，到本世紀30年代，滋擾洪水的次數將達到目前的4倍，而且，它們將集中在一年之中幾個月內發生，使得這些高水位帶來的問題累積造成更大的麻煩。這一方面是由於月球軌道的變化，另一原因是近年來海平面水位不斷上升的變化趨勢。按照英國國家科學院的估計，到了2030年，估計海平面將上升至少1.4英寸；到了2039年，將上升至少2.7英寸。

這份研究6月21日發表於《自然 氣候變化》(Nature Climate Change) 期刊。



圖片來源：ADOBE STOCK

阿里郎多功能離子水龍頭

實用：去污、清潔、殺菌、除味
環保：無需電力操作
方便：無需替換過濾器
經濟：無需任何附加費用

滅菌率達 99.9%
FDA認證
韓國皮膚協會
推薦的專用產品

能將自來水變成了高活性離子水

特點：
分子團小，溶解度大，滲透力強，含氧量高，促進新陳代謝，提高機體免疫力，降低血黏度，對由酸性體質所引發的數十種慢性病均有較好的輔助療效。

使用期至少十年以上

韓國製造

神奇黃金皂 一洗顯奇效

99%純天然植物組成
人體有益的14種礦物質
天然有機硫磺16種藥

對蚊蟲叮咬，消除粉刺、暗瘡、紅疹、關節炎、腳氣等炎症效果明顯，可有效去除頭皮屑、角質，亦可去除體臭、腋臭，可明顯改善脫髮症，緩解下肢靜脈曲張。具殺菌、止癢、消炎及改善血液循環和美白功效。

被評為2012年韓國最受歡迎女性產品之一

臺灣國寶一條根精油貼

以台灣國寶一條根萃取液為主，天然草本配方，功效強勁，舒緩肌肉，暢通經絡，祛濕散寒，清涼舒壓去疲勞。針對肌肉緊張、運動酸痛、手腳冰冷、血液循環不佳等人士。

可用於關節、腰、背、手足、肩、頭或任何不適之部位。

固齒護齒 牙病克星

榮獲德國第一屆中西醫學大會金獎等多項國際大獎

美國製造 全球專利

三瓶牙泰寶 保住滿口危牙

70歲的林大爺，上下牙齒鬆動得很厲害，牙齦萎縮，還有牙石，勉強能吃豆腐，醫生建議全部拔掉換上假牙...很猶豫。後試用一瓶「牙泰寶」一個月內牙齒牢固了些，於是又買了2瓶，幾個月後，牙齒長結實了，還能嚼牛肉！更驚奇的是，萎縮的牙床也在慢慢恢復，沒去做洗牙，牙石也消失了。

可郵寄

日本小球藻七大健康功效

1) 修復細胞及細胞組織，恢復體能
2) 排毒及去除體內重金屬，提升營養吸收
3) 改善視力含眼睛所需營養成分
4) 所含成分改善人體免疫系統
5) 抑制及改善三高：高血壓，高血脂，高血糖
6) 助大腦健康預防老年癡呆
7) 富含葉綠素，改善便秘、關節，肌肉健康

被譽為『食品業諾貝爾獎』六次獲最高品質金獎

愛先得一分鐘天然染髮劑

如有敏感原銀奉還
上色只需一分鐘！
無任何化學成分，不傷髮，不刺激頭皮，含醇成份並採用蘆薈，橄欖油、綠茶及蓖麻油等天然植物萃取物，快速滲透到毛皮表層，顏色保持時間長。使用簡便，染多少擠多少，染髮後柔順清香。

韓國生產 天然植物過敏率幾乎為零 韓美專利 政府監製

美國天華源公司 646-578-7438 / 626-667-0948 洛杉磯聖蓋博 請來電預約 (可郵寄，自取或送貨)

保健常識

疫情下出現這些症狀 恐缺乏維生素C



文 | 高慧婕

維生素C的重要廣為人知，其對組織修復與免疫系統的運作，扮演著重要角色，但人體無法製造，而且只能儲存少量的維生素C。

在 COVID-19 疫情期間，新鮮蔬果的準備變得較為不便，如果沒有食用新鮮的蔬果，體內維生素C的儲存量會很快耗盡，影響人體的免疫功能，千萬別為了省事，只吃方便麵和零食。

人體需要多少維生素C

聯合國世界衛生組織建議，成人每天至少需要 45 毫克，只要每天食用蔬果至少一份，大多可以獲得足夠的維生素C。

哪些人需要注意維生素C的攝取量

一些偏食、洗腎患者、有傷口、壓力大、酗酒和吸菸者，容易出現維生素C攝取不足，或是消耗量大的情況。美國醫學研究所估計，吸菸者每天需要比不吸菸者多攝取 35 毫克的維生素C，以幫助修復吸菸時形成的自由基造成的損害。

缺乏維生素C有哪些症狀

如何知道你的維生素C是



否不足？「WebMD」（網絡醫生網）指出，當維生素C攝取不足時，可能出現以下症狀：

① 傷口癒合緩慢

受傷時，身體需要維生素C製造膠原蛋白來修復皮膚，同時維生素C也有助於嗜中性球（一種抵抗感染的白血球細胞）發揮良好的作用。因此當人們受傷時，維生素C的需求量增加，血液和組織中的維生素C水平會下降，如無法及時補足，容易造成傷口癒合緩慢。

② 牙齦出血、流鼻血、瘀青

維生素C可維持血管健康，有助於血液凝結。健康的牙齒和牙齦也需要足夠的膠原蛋白。曾有研究發現，患有牙齦疾病的人吃葡萄柚 2 週後，改善了牙齦出血的問題。

③ 體重增加

早期研究發現，維生素C含量低與體脂含量較高，特別是腹部脂肪含量較高有關。維生素C在身體燃燒脂肪，以獲取能量方

面發揮作用，當維生素C缺乏時，會使人感到精神不濟，同時血液中也會積存多量的中性脂肪。

④ 皮膚乾燥、長皺紋

大量攝取維生素C的健康飲食者，大多能夠擁有光滑漂亮的好皮膚。維生素C不僅促進膠原蛋白合成，也是一種極強的抗氧化劑，幫助保護皮膚免受自由基的侵害。醫學界認為，自由基與老化的發生有關，缺乏維生素C時，自由基物質使人老化，皮膚變得乾燥，容易長皺紋。

⑤ 疲倦和暴躁

在一項小型研究發現，維生素C水平低的男性容易感到疲倦和易怒。另一項研究發現，給工作人員服用維生素C後，他們會在 2 小時內改善疲倦，效果可持續 1 天。

⑥ 免疫力變弱

維生素C可刺激白血球的功能，增強免疫系統。有研究顯示，維生素C可以幫助人體預防肺炎和膀胱感染等疾病，甚至可以降低罹患心臟病和某些類型癌症的機率。

⑦ 視力下降

眼睛中的水晶體和視網膜都含有高濃度的維生素C，如果患有老年性黃斑部變性（AMD），又沒有足夠的維生素C和某些礦物質等，視力可能會惡化得更快。平時若能從食物中獲取足夠的維生素C，可以避免產生白內障。

⑧ 壞血病

在 17 世紀之前，壞血病是遠程航行的水手們的主要殺手，那是因為水手們在船上長時間缺乏新鮮蔬果中的維生素C造成。目前這種疾病相當罕見，除非每天只攝取 10 毫克或更少的維生素C才有可能。患有壞血病的人會有牙齒鬆動、指甲斷裂、關節疼痛等問題，只要增加維生素C攝取，症狀可在一天內開始好轉，通常在 3 個月內便可治癒。

除非是有重大疾病、壓力或受傷等特殊狀況，一般人只要每天食用蔬菜、水果，就不用額外購買維生素C來補充，而且蔬果不僅富含維生素C，也有許多植化素、礦物質及膳食纖維等對身體健康有益的營養。

白居易：公有領域；其他圖片：ADOBE STOCK

白居易〈短歌行〉的養生思想



醫師講堂

文 | 鄧正梁
(濟德中醫診所院長)

白居易有篇〈短歌行〉，除了談到人生的苦短無常外，也談到了一些養生的思想。

「白日何短短，百年苦易滿。蒼穹浩茫茫，萬劫太極長。」世人求富貴，多為奉嗜欲。盛衰不自由，得失常相逐。」富裕且尊貴，是人人都想達到的願望，因此時常追求身體與感官上的欲望，但是人的興盛與衰敗無法自主，常常得到一點點，卻帶來很大的失落。

「問君少年日，苦學將干祿。負笈塵中遊，抱書雪前宿。」為了追求功名利祿，鯉躍龍門，因此日日苦讀，到遠方求學，在寒冷的冬天也要拚命的讀書。

「布衾不周體，藜茹才充腹。」

三十登宦途，五十被朝服。」衣服穿得很簡陋，用最平賤的食物充飢，三十博取功名，五十上京做官。

「奴溫已挾纊，馬肥初食粟。未敢議歡遊，尚為名檢束。」能得到溫飽，心中就有了安慰，馬肥壯了，還與其吃粟米，不敢到處遊玩放鬆，為著自己的功名約束著自己。

「耳目聾暗後，堂上調絃竹。牙齒缺落時，盤中堆酒肉。」等到能夠在自己的廳堂演奏樂曲時，耳目已經退化昏暗。盤中能夠盛滿大塊酒肉之時，牙齒已經

耗損缺遺。大半生的奮鬥，沒來得及享受，已垂垂老矣！

「彼來此已去，外餘中不足。少壯與榮華，相避如寒燠。」人生自身的消長，在外有條件滿足自我時，內在已有缺憾不能充分享用，年輕力壯與榮華富貴，就像冬天與夏天，兩者都無法交集。

「青雲去地遠，白日經天速。從古無奈何，短歌聽一曲。」白天藍藍的雲，看起來好像離我們很遠，但是一下就過掉了。人生就是這樣短暫無可奈何，就聽我抒發心中短歌一曲吧！

白居易會寫出這首〈短歌行〉，與其學習的經歷有關。白居易少年得志，十幾歲就因〈賦得古原草送別〉中的「離離原上草，一歲一枯榮」而成名天下，



但仕途的坎坷與身體的衰敗，使他對佛學有深入的研究，覺得人生無常，人生追求的不該是榮華富貴與身體的嗜欲，而是內心的安寧、平靜，這也就是這篇〈短歌行〉的養生中心思想。

運動健身 | 空腹運動增加脂肪燃燒 還有顯著的益處

綜合編譯 | 楊庭安

近期有研究指出，吃早餐前鍛鍊身體，可以增加脂肪燃燒，改善人體對胰島素的敏感性，並使人們可以更好地控制血糖。

過去糖尿病被稱為「吃出來的富貴病」，隨著飲食型態的改變，糖尿病罹患率也隨之升高。

發表在《臨床內分泌與代謝雜誌》(Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism) 上的一項新研究發現，在禁食狀態下運動，比在餐後運動更能幫助人們控制血糖值。

該研究對象為 30 位被歸類為肥胖或超重的男性，6 個星期

中，在研究人員的指導下，安排他們進行長達 50 分鐘中等強度的自行車運動。

研究對象一組為運動前吃早餐，另一組為運動後吃早餐，除了早餐和晚餐的時間限制外，他們的飲食沒有任何規定。

巴斯和伯明翰大學的研究人員發現，早上空腹便開始進行運動者，其燃燒的脂肪量是吃完早餐後才運動的 2 倍，顯示空腹進行體育鍛鍊可增強全身和骨骼肌脂質利用。會有這樣的現象，主要在於空腹運動時，會迫使身體從儲存的碳水化合物提取能量，一旦碳水化合物被迅速用完，身體便會燃燒脂肪來獲得能量。

此外研究還發現，進食前運動者的肌肉對胰島素的反應，比進食後運動者的肌肉更敏感，

這代表著空腹運動者需要較少量的胰島素來降低血糖水平，此為「胰島素敏感」。

身體如能有效地使用胰島素，稱為「胰島素敏感」，通常被視為身體健康的標誌。相對而言，胰島素敏感性低的人需要大量胰島素才可降低血糖，並且可能患上第 2 型糖尿病。

儘管空腹運動比吃完早餐後才運動者燃燒較多的脂肪量，但受測者在 6 週後並沒有明顯的體重減輕，而在對胰島素的反應有顯著差異。由於此研究對象僅有男性，未來研究人員希望進一步研究女性，以及不同群體是否會有同樣的研究結果。

改變用餐與運動的先後順序，便能影響人體對胰島素的敏感性，雖然空腹運動可增加脂肪燃

燒及增加胰島素的敏感性，但對於減重並無明顯效果，因此若期望達到體重減輕的效果，需要在熱量的攝取和消耗上有所控制。

特別注意的是，糖尿病患者並不建議空腹運動，應先進食一份醃類食物，運動後再吃早餐，以避免出現低血糖的情況。過去研究顯示，只要透過長期的規律運動訓練，不論是否空腹，皆有助於提升胰島素敏感度，並可延緩老化的速度。

今天運動了嗎？為了健康，開始動起來吧！

糖尿病的類別與診斷

據臺灣國民健康署指出，糖尿病可分為第 1 型糖尿病（胰島細胞遭破壞，造成胰島素缺乏）、第 2 型糖尿病（胰島素阻

抗，及合併相對胰島素缺乏），以及妊娠型糖尿病等。其診斷標準包括以下 4 項，非懷孕狀況下只要符合其中 1 項，即可診斷為糖尿病（前三項需重複驗證 2 次以上）

(一) 糖化血色素 (HbA1c) $\geq 6.5\%$ 。

(二) 空腹血漿血糖 ≥ 126 mg/dL。

(三) 口服葡萄糖耐量試驗第 2 小時血漿血糖 ≥ 200 mg/dL。

(四) 典型的高血糖症狀（多吃、多渴、多尿與體重減輕），且隨機血漿血糖 ≥ 200 mg/dL。糖尿病是複雜性慢性疾病，患者應定期接受治療與追蹤，並學習執行良好的生活型態，管理自己的血糖，是延緩避免併發症產生的不二法門。



冥冥天意？ 鄭州隧道名的預兆

文 | 李唐風

在網上看到兩週前，河南鄭州暴雨後的一個視頻，畫面中寬闊的隧道口幾乎完全被泥黃色的水淹沒。

水位已經比前一天暴雨時下降了一、二米，露出洞口頂部五個金色的大字「未來路隧道」。

看到這五個字，心中一震：不知當初是誰起的這個名稱？

相信如果在平時，大多數人都會認為這五個字肯定是個非常勵志、積極進取的好名稱。然而，在此時此刻此景中，卻顯然變成了一句極為不祥的讖語。顧名思義，「未來」=「不歸」！此時此刻此景，不祥之言，一語成讖。

嗚呼！天意冥冥，世事難料。反思這五個字，問題何在？

方才意識到，當我認定這個五個字多麼多麼好的時候，我心中的那桿秤，那桿衡量人生得失的秤，於那些輕重大小不同的一個個秤砣上，分明標刻著量化的利益之多寡、事業之功效、名聲之毀譽，以及感情之喜怒哀樂，卻無關人性之得失，無關人心善惡之得失，無關道德、倫理之得失。

如果天、地、佛、道、神、聖，也都有桿秤，那麼，我們生於天地之間的人，心中的那桿秤，應該為何而造？應該如何營造？如何擺放？如何衡量？

百感交集，匯成一股莫名的悲苦。當生死威脅正波及全世界、全人類時，我們將會更加警醒振作，還是更加茫然失措？捫心自問：於身心煎熬之中，我們還能不能反思？在怨天尤人之時，我們還能不能反省？在同樣的、類似的生死關頭，我們每個人還能不能自救，還能不能救人？

周易看「躺平」二字蘊含的玄機

文 | 李心

近來，中國大陸突然興起一個詞：「躺平。」指的是這一時期的年輕人，在國內經濟下滑、社會問題激化的大背景下，對現實的失望而做出的，與其跟隨社會期望堅持奮鬥，不如選擇「躺平」，「無欲無求」的處事態度。

其具體內涵包括：「不買房、不買車、不結婚、不生娃、不消費」及「維護最低生存標準，拒絕成為他人的賺錢的機器和被剝削的奴隸……」等等。其實，筆者看到更多的是，當下年輕人對中共統治下的中國現狀的一種消極和無奈。我們用《周易》的視角看一看「躺平」包含怎樣的玄機。

「躺平」二字簡體筆畫數分別為15和5，按照「梅花易數」的先天數起卦法，得到山風蠱卦(☱☴)卦，變卦地風升(☱☴)。從卦象上看，此卦上卦為山，下卦為風，山下有風，風吹山體，山體漸漸風侵蝕之象，假以時日，山體將會被風侵蝕剝落；上卦為山，山性靜止不動，代表消極，所以山風蠱卦，象徵著腐敗與消極；艮卦(☶)像一個蓋子，下面的巽卦(☴)像蟲子，是腐敗生蟲之象。另外，「蠱」字本來也有生蟲之意。

所以，從《周易》的觀點來看，「躺平」不是甚麼好現象，因為對於一個國家來說，國民意志消沉，都「躺平」養蠱了。

蠱卦象辭說：「山下有風，君子以振民育德。」山下有風，這是蠱卦的卦象，君子應該振發民眾的意志，養成崇高的德行。《周易》包含著古人高超的智慧，面對這種情況，古人明白，一味的苛責是沒有用的，要想改變這種現狀，就要從民眾的德行入手，振發民志，才能從根本上改變。但是，稍微對中國大陸現狀瞭解的人都知道，目前中國大陸無論是道德水準，還是民生狀況，都相當糟糕：毒食品、毒空氣，人與人之間的勾心鬥角，相互提防，老人和小孩倒地無人敢扶；年輕人讀完大學無法就業，好不容易就業了卻拿著極低的工資，好不容易掏空父母幾十年的積蓄，付了房子的首付，又不得不做幾十年房奴，等到他們有了下一代，房子七十年的產權就到期，於是，他們的下一代，繼續周而復始被割韭菜的命運。



這樣的社會，這樣的統治手段，如何能要求年輕人振發精神，養育德行？難道共產黨不是造成這一切的根源嗎？

蠱卦上九爻說：「不事王侯，高尚其事。」象辭接著說：「不事王侯，志可則也。」意思是說，不侍奉王侯將相，高尚自己的言行，如同晉代陶淵明一樣，「不為五斗米折腰」，過著「採菊東籬，悠然見山」的生活。象辭接著解釋說，不侍奉王侯將相，這樣的志向，是值得成為一種準則的。也就是說，雖然「躺平」無論對個人，還是國家，都是消極的。但是，當整個社會已經幾十，每個人都找不到出路的時候，選擇「躺平」，修身養德，也不失為一種高尚的選擇。如同傳統儒家或者道家修行人一樣，有道則仕，無道則隱，保持一種精神上的豁達和高尚了。

當然，選擇「躺平」的年輕人可能僅僅是出自於一種對於現實的無奈，事實上，大部分年輕人真實的情況可能是「躺不平」。他們也不知道，現實的無奈和真實的黑暗只有一線之遙，他們可能只是感受到了生存的艱難，那些因為新聞封鎖而被掩蓋的罪惡，大多數中國人並不知情。《周易》中還有一卦叫「地火明夷(☶☲)」，這一卦上卦為坤(☷)、為大地，下卦為離(☲)、為太陽，太陽沉入地下，大地一片黑暗。光明沉入地中，象徵光明被掩傷，君子因而受到迫害，人間一片昏暗之象；外卦坤為柔順，內卦離為光明，又象

徵著君子在磨難之中，要「外柔內明」，在患難中不失其光明之心。明夷初九爻說：「明夷於飛，垂其翼，君子於行，三日不食。有攸往，主人有言。」意思是說，小鳥在昏暗的天空中飛行，低垂著翅膀；君子在逃難中，三天沒有吃飯，到了目的地，又被主人苛責。

這一爻描述的情景，與當下中國因為被共產黨迫害而去國離鄉的各類人士是多麼的相似！這一爻以受傷的小鳥比喻受傷的人們，為了追求光明而不得不忍得一時的黑暗，在黑暗之中，垂下高傲的翅膀，離開生養自己的國土，去往異國他鄉。

今年6月，在「港版國安法」實施一週年之際，香港的年輕人紛紛趕在「七一」之前，乘上飛行英國的飛機，奔向自由，也奔向光明，飛機之翼與小鳥低垂的翅膀，是多麼的相似。

這只是中共黑暗統治的冰山一角，中共自建政以來的黑暗統治不勝枚舉。

在全球化的今天，它更是想把自己的黑暗之手伸向全世界，妄圖建立所謂「命運共同體」，從而把全世界人民納入其黑暗統治之下，其狼子野心，令全世界善良的人們深感憂心。

明夷卦六五爻說：「箕子之明夷，利貞。」箕子是「商末三仁」之一，曾極力勸諫紂王，紂王不聽，反而將他囚禁，於是箕子不再勸諫，披髮裝瘋而出逃。據《史記》記載，箕子晚年入朝鮮，建立了「箕子朝鮮」。

卦辭中明指箕子的故事，似乎在給今天的人們以啟示，我們對待中共也不能抱有任何的幻想，必須與之有心理和行為上的決裂。看來，除了用「躺平」來表達不合作的態度之外，我們還需要做些甚麼。

有人說，「三退」是人類歷史上最大的非暴力不合作運動，筆者深以為然。

因為無論是無可奈何地「躺平」不合作，還是出走中國，去國離鄉，如果沒有對現實深刻的認識，在心理上還是對中共抱有不切實際的幻想，甚至如一些身在海外，心還在中共的牢籠裡的「海外華人」一樣，替中共歌功頌德，那麼，我們就無法擺脫控制，無法獲得靈魂的救贖。「三退」既是心靈的解放，也是行為的決裂，是知與行的合一。

明夷卦上六爻說：「不明晦，初登於天，後入於地。」這一爻，代表著造成這種黑暗狀況的元首最後的結局。

據《史記·殷本紀》記載：「帝紂資辨捷疾，聞見甚敏，材力過人，手格猛獸。」

在《封神演義》中，他因為在上古大神女媧娘娘廟裡題淫詩而激怒神靈，被狐狸精迷惑而越來越殘暴。忠臣良將被他一個個地迫害，最後只剩下孤家寡人，落得身死國滅的下場。

「得民心者，得天下。」無論是躺平還是出走，都可能代表著一個時代的終結，希望每個看到這篇文章的人都是參與其中的一份子。

隧道：網絡圖片；陶淵明、鍾馗：故宮圖庫；其他圖片：ADOBE STOCK

鍾馗抓鬼

文 | 曉淨

民俗有黃曆七月鬼門開之說，亞洲各國多有中元普渡祭祀或相應的不同禮俗，世代流傳自今。



中元之說出自道家，道家將一年的大節慶分做三元，分別是天官、地官、水官的誕辰日。

而中元是黃曆七月十五日地官誕辰之日，是農民感謝地神歡慶豐收的日子。

古時也會在夏末秋初祭祀田神，以新米祭貢祖先，稟告一年的收成，相傳也能為祖先和亡魂乞求恕罪。

但孤魂野鬼也就無處可去了，而中元普渡也正是在感念祖先之際，施捨食物給眾鬼魂的良善立意。

要是怕「好兄弟」逗留，民間就會有「送孤」儀式，或是人打扮成鍾馗，或是以鍾馗木偶取代，進行驅邪除魔。

這「鍾馗抓鬼」可是鼎鼎有名。開元年間，唐玄宗龍體不適，白天就寢，才剛入夢鄉，就撞見虛耗小鬼，一怒之下，正要

呼喚武將擒拿小鬼之際，忽見一身著藍袍繫角帶又頂著破帽的大鬼，立馬擒拿並吃下小鬼。

他正是終南進士鍾馗，唐初應舉不捷，羞歸故里，觸殿階而死，恩逢皇上賜綠袍厚葬，感恩聖上並發誓除盡天下虛耗妖孽。

唐玄宗夢醒，趕緊命畫師吳道子畫下鍾馗樣貌，將滿臉鬍鬚，龍額魚眼、豹頭彪面、鷹鼻鯨口又虎背熊腰的鍾馗形象留與後世。（出自《歲時廣記·夢鍾馗》）

就說鍾馗奉天命幫唐玄宗抓小鬼前，還遊歷了各層地獄，見鬼魂分罪業大小而受刑，悲慘至極。鍾馗不解追問，為何受刑罰？夜叉答覆，冤魂多是在陽世犯下不孝父母，亂倫敗俗、淫人妻小、仗勢吞貧、騙人財本、剝害良民等種種罪行所致。鍾馗聽後感嘆說道：「惡有惡報！人生

在世，須要修善，若做一惡事，天地必不容之矣。」

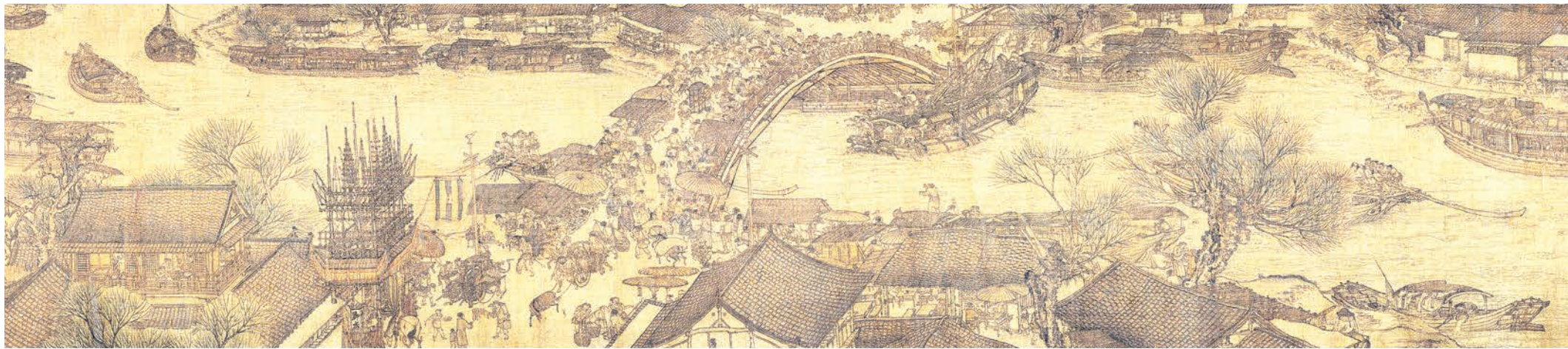
鍾馗還見一青山前立有一石牌坊，並寫有「奈何關黃泉路」六大字，入關後，鬼王親迎鍾馗，鍾馗問這黃泉水通往何處？

鬼王指黃泉水是通往如龍狀的奈何怪橋。要是冤魂行至橋中，則孽風大起，橋還會自動沉下；而修善德之人走過橋，必是安然無事，穩如泰山；若不忠不孝、奸邪之人行過，則狂風大起，吹落橋下惡浪，水中有銅蛇、鐵犬等餓獸，不計其數，都趕來咬食。

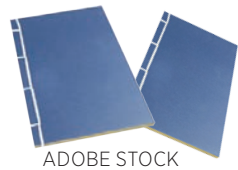
此外，奈何橋有四座，善人又分成上中下三等，上等善者走的是「昇仙橋」，中等善者行「平安橋」，而下等善者走的是「奈何橋」。

（出自《唐鍾馗全傳》）





▲《清明上河圖》局部，是描繪北宋京城汴梁（今河南省開封市）及汴河兩岸的繁華、熱鬧的景象和優美的自然風光。



《三字經》讀書筆談 31

文 | 劉如

《三字經》是我國著名的儒家經典之一，最早是宋朝的私塾教本，相當於現在的小學教科書，由宋朝大儒王應麟先生所寫。它最神奇的地方，就是將儒學的根本內涵和文學、歷史、哲學、天文、地理濃縮在此，如同中國傳統文化的縮影，被古人推崇為「經書」。「經」是不變的道理，是古人認為值得所有人遵從和學習的典範。

我國古代經典著作眾多，《三字經》可說是最淺顯、易懂的讀本，有學者把它比喻為通俗的《論語》。《三字經》文詞精簡，三字一句，朗朗上口，十分有趣，能迅速啟迪心智，將人導向正途，讓人胸懷大志。學會《三字經》等於開啟了傳統國學的大門，不僅懂得了中國幾千年的歷史，還懂得了做人的道理。所以《三字經》廣為流傳、歷久不衰，一直以來都是兒童啟蒙教育的首選教本。

【原文】

炎宋興，受周禪，
十八傳，南北混。
十七史，全在茲，
載治亂，知興衰。

【字詞義解釋】

(1) 炎宋：指宋朝，炎是火的意思。宋朝人認為宋太祖因為具有五行中的火德而得天下，所以稱為炎宋。(2) 興：興盛、興起。(3) 受：接受。(4) 周：指的是後周。(5) 禪：古代天子巡守四岳，則有封禪，封為祭

宋太祖



宋太宗



宋真宗



天，禪為祭地。因此把傳帝位給賢者稱為禪。這裡指的是宋太祖接受周恭帝的禪讓。(6) 十八傳：指宋朝總共傳了十八位皇帝。(7) 混：混亂。南北混指的是北方的遼、金、元等，時常攻打中原，局勢混亂。(8) 十七史：十七部史書。指史記、前漢書、後漢書、三國志、晉書、宋書、齊書、梁書、陳書、北魏書、北齊書、北周書、隋書、南史、北史、唐書、五代史等。(9) 茲：此、這裡。(10) 載：記錄。

(11) 治：太平盛世。(12) 亂：天下不安，亂世。(13) 興衰：興盛和衰亡。

【譯文參考】

趙匡胤接受後周禪讓的帝位，建立宋朝，建都汴京，傳了十八位皇帝後被元朝所滅。欽宗（九世）的時候，金人來攻汴京，把徽宗和欽宗都擄了去。宋高宗遷都杭州，此後稱為南宋，高宗之前的稱為北宋。宋朝時期，遼國、金國與元都入侵中原，而形成南北混亂的局勢。

古往今來所發生的歷史，上自三皇五帝下至五代（宋朝之前），歷朝歷代發生的史事都在十七部史書中，包括君之聖愚，臣之賢奸，人之善惡，各世代的太平與動亂，全在史書裡詳細記載。讀了史書，我們就可以明白國家興盛與衰亡的原因，從而得到寶貴的智慧與教訓。

【讀書筆談】

宋朝的歷史十分的悲壯，帝王作為不大，但卻演繹了一場楊家將、范仲淹、岳飛和文天祥的千古忠魂和浩然正氣。楊家將的傳奇，岳飛的神武和「精忠報國」，范仲淹的「先天下之憂而憂，後天下之樂而樂」，文天祥的「人生自古誰無死，留取丹心照汗青」的捨身成仁、慷慨就義，寫就了中國歷史上的武將文臣中最能激勵人的忠義無私的民族精神。他們的故事被後人千古傳頌，融進了整個中華民族的脈裡，只要聽到他們的故事，誰人不肅然起敬、不升起仰慕嚮往之心，從而立下男兒的雄心壯志呢？

今天的孩子們，如果讀到這樣的故事，必然能懂得何為富貴不能淫、威武不能屈、貧賤不能移的君子之風，就會胸懷正氣、從小立志，就不會沉迷於電子遊戲，也不會胸無大志、斤斤計較。如果我們只有狹隘的兒女私情和對名利的執著，對比宋朝傑

出的文武武將們，人人皆會感到羞愧。

由於《三字經》是宋代所寫，所以歷史到了宋朝，就出現了一個總結。也就在這最後的部分，講歷史的最後，終於告訴大家讀歷史的目的，就是要從歷史的治亂興衰中得到人生的啟悟，學會做人重德的道理。這個朝代最該學習的就是，這些英雄人物的一身正氣和高尚的節操，這才是曾經受到過全世界敬仰的中華民族的傳統人格。

宋史簡介

宋太祖趙匡胤原本是後周的將領，他奉命率軍北上抵禦契丹，行至陳橋驛時，將士拿出事先準備的黃袍，擁立他為皇帝。因此年幼的後周恭帝讓位給他，宋太祖封後周恭帝為鄭王。次年，太祖準備了豐盛的筵席宴請重要將領，酒酣之間，太祖勸告他們到地方買好田，建華宅，多置產業，安享清福。次日，眾將領皆稱病辭官，這就是著名的「陳橋兵變」與「杯酒釋兵權」的故事。

北宋初期，主要的外患是北方的遼國與西北的西夏。太宗時，遼國入侵，名將楊業在雁門關以數千兵力破遼的十萬大軍，開啟了歷史上「楊家將」的動人事蹟。北宋第一名將楊延昭（六郎）為楊業之子，楊業率軍北伐時，延昭任先鋒與契丹激戰。廝殺中，延昭被亂箭射穿手臂，仍威風凜凜，率眾大敗契丹軍。

真宗時，遼軍在蕭太后的親自督軍下進攻遂城，楊延昭以冰城奇計挽救城破之危。數年後，蕭太后又率數十萬大軍南下，並趁虛繞道直抵澶州，宰相寇準深信延昭等將士之能，力主真宗親征，宋軍大振，遼國求和，於是宋遼訂立「澶淵之盟」。

仁宗時，西夏屢攻宋朝，當時有韓琦與范仲淹固守邊疆，范仲淹看到西夏物資匱乏，而宋朝

兵弱，因此提出以守代攻的策略，最後西夏稱臣求和。范仲淹並且曾寫下「先天下之憂而憂，後天下之樂而樂」的名句。

宋朝人畢升所發明的活字印刷，是改變世界的重大發明。《夢溪筆談》是沈括所寫，記載了包括古代的數學、天文、醫學、社會學與奇聞異事等包羅萬象的內容，其中就記載了畢升發明活字印刷這件事。

神宗時，名相司馬光非常喜歡讀史書，但是考慮史書過多，難以盡讀，於是費十年之力編寫了《資治通鑑》，以編年的方式記錄重要史實。

金滅遼後，並於欽宗時攻陷宋朝首都汴京，擄走了徽、欽二帝，史稱「靖康之禍」，北宋終結。高宗即位，建都臨安，南宋開始，名震古今的「精忠報國」岳飛就是此時之人。

岳飛喜讀《左傳》，武藝超群，有智謀，是難見的文武雙全之人。他能以寡勝眾，曾領兵八百大破五十萬盜賊；在朱仙鎮以五百騎親兵，大破兀朮率領的十萬金兵。郾城之戰，兀朮派出一萬五千名所向無敵的「拐子馬」軍隊，眾將領都感到畏懼，岳飛從容的命士兵以刀入陣砍馬足，而大破金兵，「拐子馬」從此就廢了。就在岳飛即將攻入汴京，迎回徽、欽二帝時，這時秦檜力主和議，於一日降十二金牌召回岳飛，並誣以「莫須有」的罪名而死於獄。

南宋末年，蒙古興起，忽必烈雄才大略，滅了宋朝建立元朝。當時的宋相文天祥寧死不屈，在獄中寫下著名的《正氣歌》，忽必烈招撫不成。文天祥就義之後，人們在他的腰帶找到紙條寫著：「孔曰成仁，孟云取義，從今而後，庶幾無愧。」

宋朝的歷史，為後人演繹了一個「忠」字，何為忠君報國，古人會為了自己的一句諾言而捨身取義，這是今人所無法理解的。

中華典故

人浮於食

文 | 茹之

「人浮於食」出自於《禮記·坊記》，現代人常說「人浮於事」，但意思卻有所不同。

《禮記·坊記》中寫道：「君子辭貴不辭賤，辭富不辭貧，則亂益亡。故君子與其使食浮於人也，寧使人浮於食。」注釋中又稱：「食謂祿也，在上曰浮，祿勝己則近貪，己勝祿則近廉。」這裡的「食」指的是俸祿，因為古代是以糧食的石數計算俸祿的；「浮」是超過的意思。

用現在的話來說，大

致的意思是：俸祿和職位超過了自己的能力和貢獻，那就和貪汙差不多；自己的能力和貢獻超過了俸祿和職位，就可以算得上是廉潔。因此，古代有道德的君子寧肯讓自己的能力超過俸祿，也不願意讓俸祿超過自己的貢獻和能力。「人浮於食」就是由此而來。

古代有道德的為官者心存此意，因此大多能盡其本分，兢兢業業的工作，力求達到廉潔。但反觀現在的絕大多數中共官員，不僅「人浮於事」，而且貪汙成風，給老百姓帶來了沉重的負擔。

金剛怒目

文 | 茹之

「金剛怒目」出自於《談藝》。「金剛」是佛敎中的大力士。

隋朝時，有一個叫薛道衡的吏部侍郎，來到鐘山（今南京市東）的開善寺遊覽。當他看到寺廟中的佛像時，就問小和尚：「金剛為甚麼怒目？菩薩為甚麼低眉呢？」

小和尚答道：「金剛睜大眼睛，是為了降伏妖魔；菩薩低眉，是為了表示慈悲。」薛道衡聽了，無言以對。

「金剛怒目」就是從這個故事而來，後人多用其形容威武凶猛的形象。

方外之士

文 | 茹之

「方外之士」出自於《宋史·隱逸傳》，又作「方外之人」。「方外」，是世外的意思。

宋朝太宗時，有一個叫陳搏的人，曾在五代後唐明宗時中過進士，但他不願做官，而是去武當山、華山隱居修行了。

太宗太平興國年間，陳搏來見太宗，太宗對他十分禮遇。太平興國九年，陳搏再次來見太宗，講述道法，太宗更加以禮相待。太宗對宰相宋琪等人說：「陳搏獨善其身，不貪求權勢和金錢，真是『方外之人』啊。他在華山已經隱居了40年，年齡差不多快一百歲了。他自己說，經歷了五代時期的離亂之苦後，幸好遇到了大宋的太平之世，所以到朝中覲見。同他談



話，很值得一聽。」

「方外之士」就是從這個故事中來的，後人用此指言行超脫於世俗之人，也用來指佛家和道家的修煉之人。

紐森下令：加州學校員工須打疫苗或定期受檢

【本報訊】根據加文·紐森（Gavin Newsom）週三（8月11日）宣布的一項命令，加州學校員工必須接種 COVID-19 疫苗，或者每週接受一次檢測，證明他們沒有感染中共病毒。

“我們認為這是正確的做法，”紐森說，“這是一個可持續的方式，可以保持學校開放，並解決像我這樣的父母對年幼孩子最擔心的事情——知道學校正在盡其所能，保障孩子們的安全。”據《洛杉磯時報》報導，州長周三在阿拉米達縣（Alameda County）一所小學宣布了這一消息，並公佈了該政策的一些細節。

對於代表學校僱員的許多團體來說，全州範圍內更強有力地推動疫苗接種大概是一個好消息。加州教師協會表示，其90%或更多的成員已經接種了疫苗，而且該工會在冬季大力推動儘早接種疫苗。

洛杉磯聯合學區（LAUSD）是加州最大的K-12學校系統，在要求測試方面比州政府的政策更嚴格。州政府只要求未接種疫苗的人接受定期檢測，但洛杉磯聯合學區要求每週對所有學生和僱員進行測



2021年5月14日，美國加州一名16歲的青少年接種中共病毒（COVID-19）疫苗。（PATRICK T. FALLON/AFP via Getty Images）

試，無論他們是否接種疫苗。

學區官員之所以採取這種措施，是因為有證據表明，接種疫苗的人可以感染和傳播具有高度傳染性的Delta變體。LAUSD的測試計劃將需每天收集和處理大約10萬個檢測。洛杉磯教師工會（United Teachers Los

Angeles，也代表職員）主席塞西莉·米亞特-克魯茲（Cecily Myart-Cruz）週三通過發言人表示，她不反對強制接種疫苗，這個立場與工會董事會近期行動一致；但兩週前，米亞特-克魯茲曾表示自己更傾向於宣導而非強制要求。

洛學區的口罩令也比加州嚴，要求學生上學期間在戶外也要戴上口罩。在周二的教委會議上官員們說，超出州縣要求的這些措施，可以讓焦慮的家長對8月16日的新學年返校感到放心。

根據大多數學區提交給縣政府的數據，教育官員估計，在擁有

80個學區的整個洛杉磯縣，約有83%的K-12學校僱員接種了疫苗。

加州大學和加州州立大學系統都宣布了對所有學生和教職員工的嚴格疫苗接種要求——如果他們沒有接種疫苗，將不能進入現場課堂和室內校園設施。上週，洛杉磯社區大學根據K-12政策為員工和學生製定了疫苗相關規則：出示疫苗接種證明或定期接受檢測。

在紐森宣布這一規定的同時，加州幾個大型學區在最近幾天也宣布了類似的政策，包括舊金山聯合學區和長灘學區。舊金山聯合學區將從9月7日起要求所有教職員工提供疫苗接種證明。任何未接種疫苗的員工都必須至少每週接受一次檢測。該學區大約有10,000名員工，目前已收到約一半的疫苗證明。學區總監文森特·馬修斯（Vincent Matthews）在一份聲明中說：“鑑於我們社區的病例和新變種不斷增加，疫苗要求是保障學生、員工和家庭安全的必要步驟。”

根據美國兒科學會（American Academy of Pediatrics）彙編的數據，隨著與Delta變體有關的病例數的上升，加州和美國各地受感染的兒童人數大幅增加。但出現重症的兒童似乎很少見。

週二，美國高級傳染病專家安東尼·福奇（Anthony Fauci）博士對學校員工疫苗接種規定表示贊同。福奇說，州和地方政府應該要求教師接種COVID-19疫苗。但是福奇補充說，聯邦政府不會強制要求教師接種疫苗。“針對學校、教師、大學和學院”的地方強制令是適當的。

伍爾西大火究責 司法部不起訴南加愛迪生

加州司法部8月13日宣布，在調查南加愛迪生電力公司（SCE）的設備在2018年肆虐洛杉磯和文圖拉縣的伍爾西大火（Woolsey Fire）中的作用後，決定不對該公司提起刑事指控。

伍爾西大火在當年11月8日爆發，延燒96,949英畝、焚毀1,643棟建築，造成3人死亡，並促使超過29.5萬居民撤離。

據城市新聞社報導，加州總檢察長辦公室與加州林業和消防局及文圖拉縣消防局合作，對野火的起源和原因進行了調查。調查包括檢查火災錄像，聽取消防人員、參與火災調查的專家和事件目擊者的陳述，以及審查火災的物理和科學證據與屍檢結果等。基於該調查，司法部確定沒有足夠的證據支持刑事起訴。

司法部官員已將這一決定通知了遇難者家屬，表示該部門“承認這一悲慘的生命損失並向家屬

表示慰問”。

報導說，調查人員依據加州消防局和文圖拉縣消防局發布的報告，接受其中包含的科學發現，確定了SCE擁有的電氣和通信設備導致了伍爾西火災。

具體而言，證據表明，大風導致電力設備附近一根鬆散的拉線（Guy wire）與輕質鋼池（lightweight steel pool）上的帶電導體接觸產生電弧，造成第一個燃火點。拉線是一種非通電、有張力的電纜，用於穩定電線桿和電氣設備。調查人員確定，當這些線路因第一次電弧事件而通電時，SCE在其通信導線附近的植被控制不佳也導致了第二個燃火點。

然而，加州司法部的調查顯示，由於證據不足而無法排除合理懷疑，不能證明SCE違反《刑法》第452條——非法引發火災或犯下任何其它違反加州法律的重

偷車賊網上售被盜車輛 車管局籲防二手車詐騙

由於全球電腦芯片嚴重短缺，造成新車價格上漲，也促使二手車市場車輛供不應求。但加州車輛管理局（DMV）於週二（8月10日）提醒消費者，慎防二手車詐騙。

加州車管局在發布的消費者警告中說：被盜車輛被當作二手車在網上欺詐性出售。因此，提醒加州人不要被無良的二手車賣家引誘在網上購買被盜車輛。這一警告是在車管局調查人員報告此類非法活動增加後發出的。

騙子為何瞄準了二手車市

罪。第452條不僅要求檢察官證明是公用事業的設備引起火災，還需證明該企業意識到自己的行為有引起火災的確實而不合理的風險，企業忽視這種風險，並已嚴重偏離合理的公司在相同情況下會做的事。

場？車管局表示，待售新車短缺以及消費者願意為二手車支付更多費用，助長了此類非法活動的增加。

偷竊來的車輛，犯罪分子會修改車輛識別號碼（VIN）、製作一份虛假的車輛產權證書（通常稱為粉紅單），並通過“臉書商城”（Facebook Marketplace）或“OfferUp”等網站發布宣傳廣告，以此銷售。

車管局提醒，偷車賊會使用多種手段誘惑買家迅速購買，包括用遠低於市場標價出售被盜車輛、不用協商就給出數千美元的折扣優惠、告訴潛在買家已經收到多個報價。

隨著網上銷售被盜車輛的增加，加州車管局局長史蒂夫·戈登（Steve Gordon）表示：“我們提醒消費者，如果有些東西看起來好的不像真的，那它很可能就真的不可信。”“當加州人想要使用大量現金從陌生人那裡購買

汽車時，應該謹慎行事。”

如何避免成為受害者？

避免無意中購買被盜車輛，成為受害者，加州車管局建議消費者可以採取以下步驟：

獲取一份在線車輛識別號碼歷史報告，或要求賣家提供報告，並將信息與出售的車輛進行比較；將汽車產權證（粉紅單）上的車主姓名與賣家的姓名進行對比；堅持到當地車管局辦公室與賣家會面，以完成交易和車輛轉讓程序；在交易前，與賣家到當地執法機構會面，核實車輛情況；買家應通過記住賣家所駕駛的汽車信息等方式，試圖確認賣家身份。

加州車管局調查員會對通常導致刑事或行政訴訟的投訴進行調查，以此來保護消費者並改善公共安全。如果消費者認為自己可能購買了帶有欺詐性產權證的被盜車輛，可以與車管局的調查部門（661.836.2291）聯絡。

最後，車管局也提醒消費者，合法的汽車產權轉讓以及很多其它的車管局業務，都可以通過官網完成。



看中國
SECRETCHINA.COM

看真相看到希望
看中國看見曙光

時局風起雲湧，社會萬象紛呈，世界光怪陸離，歲月大江東去，《看中國》始終如一，為您傳遞真相，與您守護正義。《看中國》作為一家非營利機構，多年來靠工作人員的無私奉獻，為讀者帶來精采紛呈、內涵深邃的文章，被美國知名智庫加州斯坦福大學胡佛研究所指為美國真正獨立的中文媒體。

《看中國》的使命是：

1. 呈現沒有審查，沒有過濾的真實新聞信息。
 2. 弘揚中華傳統文化，堅守人類普世價值。
 3. 建立溝通東西方文化與生活的橋梁。
- 《看中國》本著社會責任心與道義感，不只致力於真正服務於大眾的傳媒事業，同時也希望對人類文明的福祉綿長盡一份力。然而我們的夢想，媒體的成長，都離不開您的支

持，特別是在疫情肆虐，經濟蕭條的當下，報社運作也因經費短缺而面臨困境，為了能夠繼續給廣大讀者提供廣泛、全面、真實的新聞報導，我們在此向廣大《看中國》讀者發起募捐。路漫漫其修遠，感謝您在這條漫漫長路上與我們並肩同行。您的支持，我們的堅持，似黑暗中的點點燭光，共同照亮屬於我們的未來。

《看中國》週報是非盈利機構

期待您的捐助與支持

捐款給：kanzhongguo
地址：Kanzhongguo
5603 Temple City Blvd. #B, Temple City, CA 91780
電話：626-262-9302