

# 西風漢關 鄧禹：東漢開國第一功臣

文 | 宋紫鳳

中興二十八將，上應二十八星宿，輔翼光武，功成雲台，這其中又以鄧禹為首功。而鄧禹之功，不只在於智謀勇略，更在於德行器識。

孟子曰：「天下溺，援之以道。」意思是當天下都掉到水裡時，就要用道來拯救。當時之中國，英雄割據者十一，先後稱帝者五、六，流寇之輩又有十餘支，最大者為赤眉。天下動盪，百姓流離，如此亂局中，光武君臣十三年間削平逆壘，遂有天下，非深契於道者，孰能至此？而鄧禹之功，正在於他能懷德抱道，以援天下。

這一篇，我們就來講述鄧禹的故事。

## 乘時而動 佐命興王

新莽天鳳年間的長安，是一個藏龍臥虎之地，各地諸生在長安遊學，這其中就有劉秀、鄧禹這樣的人物。鄧禹那時只有十三歲，在長安學《詩》；劉秀二十上下，在長安學習《尚書》。鄧禹雖年幼，卻有識人之明，一見劉秀，便覺得他不同於一般常人，很願意同他交往。

悠遊詩書的日子，最是愜意，令人渾然不覺危機四伏，天變將至。不數年間，四方兵起，天下叛亂，長安淪為兵家必爭之地，城中的校舍早已空無一人，諸生們四散而去，有的回到家鄉、有的投筆從戎、有的隆中高臥，洞察時變。

更始稱帝時，鄧禹正在南陽新野家中，很多豪傑都舉薦鄧禹，鄧禹都無意出仕，而劉秀則在更始帳下，拜為破虜將軍。更始元年（西元23年）十月，漢更始帝入都洛陽後，派劉秀持節渡河鎮撫河北。劉秀在河北考察官吏，選賢用能，重審冤獄，去除王莽苛政，河北吏民大喜，爭相以酒肉慰勞劉秀的軍隊。鄧禹

ADOBE STOCK



聞訊後，應聲而起，羸糧策杖，趕赴河北，投奔劉秀。

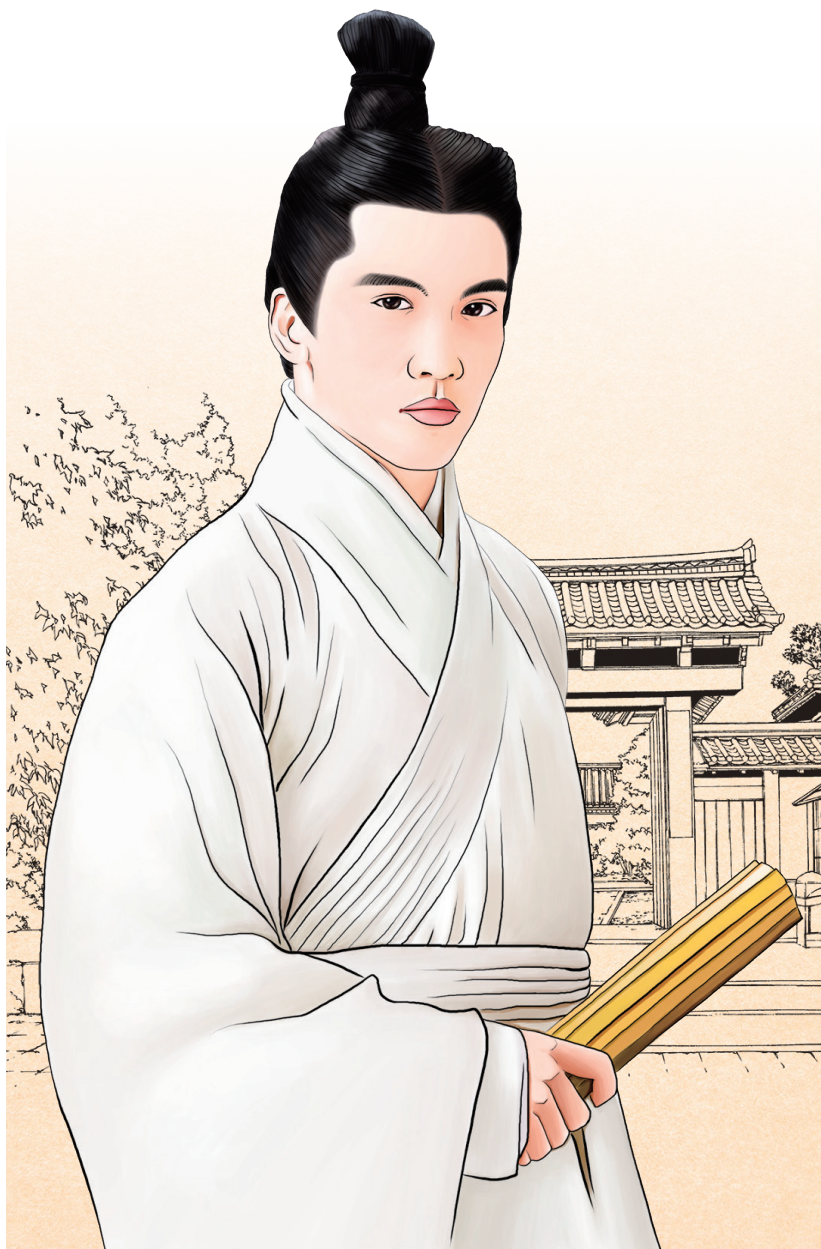
劉秀見到鄧禹，很是高興，對他說：「我有封官拜將的專權，您遠道而來，是有志於出仕為官嗎？」鄧禹說：「不願。」劉秀問：「那您來此是為了甚麼呢？」鄧禹說：「但願明公您的威德能加於四海，鄧禹我能效尺寸之功，垂功名於史冊。」鄧禹又為劉秀分析天下形勢，說：「更始諸將皆庸人，志在財貨，耀武揚威，只圖朝夕快活，沒有明智之士可以深慮遠圖，沒有忠良之人可以尊主安民。」並建議劉秀——「延攬英雄，務悅民心，立帝王之業，救萬民之命，如此，則天下之定，不足為慮。」

更始元年（西元23年）12月，河北人王郎冒名漢成帝之子，在邯鄲稱帝。劉秀兵少，為避開王郎，率軍北上至薊城。更始二年（西元24年）正月，漢故廣陽王之子劉接回應王郎，在薊中起兵，劉秀率部下倉惶出城，星夜兼程，直投信都。在信都，劉秀重整兵馬，又集合起了上萬人，反攻王郎。

當隊伍攻克廣阿縣時，劉秀與鄧禹登上城頭，劉秀展開一幅地圖，指示給鄧禹說道：「天下的郡國都在這了，如今我們才取得一地。您之前為甚麼說天下不足為慮呢？」鄧禹回答道：「方今海內紛亂，人思明君。自古能成就王者業，在其德厚薄，不在其地大小。」

劉秀很讚賞鄧禹的話。是年五月，劉秀破邯鄲，誅王郎，並進一步平定河北亂兵。

劉秀遭逢薊中之亂時，漢更始帝劉玄已從洛陽遷到長安，居住於長樂宮中。正如鄧禹所預見的，劉玄顯然不是一位真命天子。他在長樂宮前殿朝見百官時，諸將中有遲到的，劉玄竟然問他們虜掠了多少，當時列於殿上的都是久在宮中任職的老吏，聽到這話，驚訝得面面相覷。劉玄將朝政大權交給外戚，自己則不分晝夜的在後宮宴飲，無心理政。他更濫授官爵，一些廚子、小吏都擔任要職。長安城的百姓們都說：「灶下養，中郎將，爛羊胃，騎都尉，爛羊頭，關內侯。」於是人心離散，百姓失望。



背景：ADOBE STOCK；人物插畫：WINNIE WANG

## 官拜司徒 名震關西

更始二年（西元24年）十二月，赤眉軍入函谷關，圍長安。劉秀派鄧禹引兵而西，以乘其亂。劉秀不僅親選六位裨將與鄧禹同去，還將麾下精兵分一半分給鄧禹。建武元年（西元25年）六月，鄧禹克定河東郡，同月，劉秀在河北鄆縣即皇帝位。漢光武帝劉秀派使者持節拜鄧禹為大司徒，封為鄴侯。

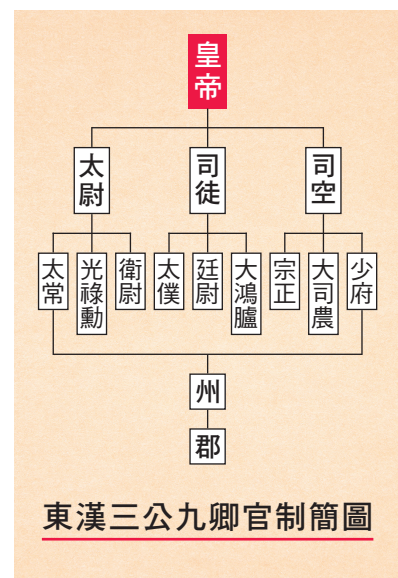
古之司徒位列三公，掌教化之職。漢光武帝在詔書中，將鄧禹比為孔子的學生顏回：「孔子曰：『自吾有回，門人日親。』……百姓不親，五品不訓，汝作司徒，敬敷五教，五教在寬。」所謂五品，也就是五常：父義，母慈，兄友，弟恭，子孝；所謂五教，即是五常之教。顏回能使孔子門人親睦，漢光武帝希望鄧禹能使東漢百姓親睦。

漢光武帝雖然馬上取天下，卻深知治天下要靠道德教化，而漢光武帝對鄧禹的所托，與鄧禹對漢光武帝「成就王業，在德厚薄」的進言，可為上下相承，君臣相得。鄧禹拜為大司徒時，只有二十四歲。

當時長安兵禍連結，赤眉、

更始相爭，三輔群雄擁兵，百姓不堪其擾，唯有鄧禹軍隊綱紀肅正，不為殘暴，於是所到之處，百姓相迎，父老童稚聚集在鄧禹的車前，莫不喜悅，於是鄧禹名震關西。漢光武帝因鄧禹能夠以德服人，多次賜書褒獎。

赤眉軍攻陷長安後，兵勢正盛，鄧禹為了保存實力，欲避其鋒，先圖北方的上郡、北地、安定三郡。就在鄧禹遣將攻上郡諸縣時，軍中發生內亂，這一場內亂，不僅打亂了鄧禹的計畫，亦使鄧禹元氣大傷，最終未能完成進取長安的目標。



## 鄧禹

時代	西漢→新朝→東漢
主君	劉秀
姓	鄧
名	禹
字	仲華
封爵	鄴侯→梁侯→高密侯
籍貫	南陽新野
出生	西元2年(漢平帝元始二年)
逝世	西元58年(漢明帝永平元年)
諡號	元侯

## 功成身退 修文進德

建武十三年（西元37年），天下平定，鄧禹被封為高密侯。當時，漢光武帝為保全功臣，不再對功臣委以官職，而只授以爵位，這樣功臣們就不會因吏事有過而獲罪，能夠憑其爵祿，安度晚年。不過，高密侯鄧禹、固始侯李通、膠東侯賈復，仍參議國家大事，可見恩遇深厚。

東漢開國君臣與西漢不同，西漢開國君臣皆起於草莽；東漢光武君臣都是讀書人出身，所以戰事結束後，昔日的功臣們又都回到讀書人的角色中。漢光武帝欲偃武修文，一時功臣也都回應，高密侯鄧禹、膠東侯賈復率先「去甲兵，敦儒學」。鄧禹有子十三人，都學習儒家經義，家風嚴謹，合門禮敬。

中元元年（西元56年），漢光武帝東巡，封禪，高密侯鄧禹再次任司徒之職，隨駕從行。漢明帝即位後，因鄧禹是開國元勳，拜為太傅。永平元年（西元58年），鄧禹去世，諡號元侯。

## 厚德傳家 福澤綿長

鄧禹的後代中，封侯者有二十九人，公二人，大將軍以下十三人，中二千石十四人，列校二十二人，州牧、郡守四十八人，其餘侍中、將、大夫、郎、謁者，不可勝數。東漢名臣旺族中，鄧氏一門貴盛莫比。

其中值得特筆一提的是，東漢章帝朝名臣鄧訓是鄧禹第六子，官至護羌校尉。鄧訓在任時，能夠安撫羌胡各部，施以恩信，以德服人，不僅維持邊境和平，亦造福羌胡異族。鄧訓的女兒鄧綏，是東漢和熹皇后，即歷史上有名的鄧太后（諡號和熹皇后）。在外戚干政已成時弊的東漢中晚期，鄧太后能夠約束鄧家，德冠後宮，在漢和帝駕崩後，扶持東漢，走完衰落期的最後一段輝煌。

# 蘇東坡的見證：神通功能絕非虛妄

文 | 雲中君

現代人大多認為，修煉界所說的神通和功能都是虛妄，沒有親眼看到的人，一般不會相信；即使親眼看到過的人，也會不以為然。然而，在中國古代，親眼見證過神通和功能的人不在少數，也留下了許多文字記載，大文豪蘇東坡的親身見證，就是一個明顯的例子。

## 道士「布氣」病狀不治而癒

據蘇東坡所寫的《仇池筆記》中記述：當時開封南邊的道士李若之，就具有「布氣」的神通。他在書中說：「我（蘇軾自稱）

的次子蘇迨，從小體弱多病，李若之與他相對坐著，為他『布氣』，蘇迨感覺到肚子裡，好像有初升的太陽照著一樣，暖呼呼的。很快病就好了。」據說，李若之曾經在華岳山下修道煉丹，並且得到過高人的傳授。

## 韋虛「布氣」治癒麻痺病

另據蘇東坡記載，在晉書《方技傳》中，有一位叫韋虛的人，父母叫他去看守稻穀，但別人家的牛，跑來吃自己家的稻穀時，韋虛見了卻不驅趕，等到牛吃飽離開了，他才去整理那些被牛蹄踐踏、吃剩下的稻穀。

他的父母對韋虛放縱牛吃莊

稼的行為，非常生氣，韋虛說：「牛是動物，動物都想吃食。牛餓了，剛剛吃，我怎麼能趕牠呢？」他的父母更加生氣了，說：「既然如此，你還整理那些讓牛蹂躪的稻穀幹嘛呢？」韋虛說：「稻穀長在田裡，它有生命，也想生存下去，所以我應該把它們扶正，讓它們好好存活。」韋虛的話，說得很有道理，他因心地善良，後來成了一位得道之人。

當時，有個名叫呂猗的人，他母親的腿患麻痺病十幾年了，韋虛主動來替她治療。韋虛治病的方法，十分獨特：不給病人扎針吃藥，只是讓病人坐在他面前，距離他幾步遠。韋虛本人，

就坐在病人的對面，安靜地閉著雙眼，過了一會兒，就叫人：「把病人扶起來！」呂猗說：「我母親得病十幾年了，怎麼能一下子就讓她站起來呢？」

韋虛說：「且試著把她扶起來。」於是，由兩個人把病人一

ADOBE STOCK



韋虛認為牛需要吃草，不能趕牠，稻穀也想生存，所以要扶正它們。