

保養護理妙用多 居家備品凡士林

文 | 黃詩鏗

居家常見常用的凡士林其實有很多功用，包括：保濕、修復、滋養肌膚等。例如，前陣子香港歌手鄧紫棋到加拿大，由於氣候不適，她的皮膚變得極度乾燥。她向香港皮膚科醫師求助，醫師向她推薦的良方是「凡士林敷臉急救法」，效果顯著。

再一個例子來自大家耳熟能詳的美妝品牌媚比琳。媚比琳的創始人有一次看到她妹妹把凡士林塗在睫毛上，讓睫毛既瑩潤又有型，於是受到啟發，試驗在凡士林中添加碳粉染色，從而發明了睫毛膏，直到今天，仍然是廣大女性必不可少的化妝品。

無論用於擦臉護膚還是手腳保養，凡士林都非常合適。凡士林是從石油中提煉而成。石油提煉會產出三種型態：油、膏、蠟狀。凡士林屬於精煉後的石蠟之一，其石蠟成分，受到全球醫療級的原料標準的嚴格規範，以排除致癌等令消費者擔憂的安全健康問題。通過歐洲藥典標準考核的凡士林，才允許作為保養品面世。凡士林在化妝品中用作保濕劑，用油脂來保持水分。對於肌膚乾癢、敏感者，皮膚科醫師常建議使用凡士林來改善。與羊油、奶油、木果油和市面上的乳液相比較，凡士林在安全性和價格等方面占優勢。下面介紹用凡士林進行各類美容的小竅門。

唇膜

入睡前，先用溫熱毛巾敷嘴唇五分鐘，然後將凡士林塗於嘴唇，第二天上口红時，您會發現唇妝滋潤又顯色，適合於冬天乾燥季節。

去角質霜

凡士林官方網站公開了一種角質霜的自製方法：混合凡士林、砂糖與橄欖油，用手指沾取適量，輕柔的按摩嘴唇，再用溫水清洗，可去除嘴唇老皮，並減少唇紋。

肌膚乾癢、敏感者，建議使用凡士林來改善。



將凡士林塗於嘴唇，可以讓唇妝滋潤又顯色。

凡士林面膜

洗臉後擦上一層薄薄的凡士林，用溫毛巾敷在眼睛以外的肌膚 30 分鐘，再用濕毛巾將臉上凡士林擦乾淨。凡士林不含人工香料及酒精，適合過敏性肌膚，但不適合油性肌膚。

混合眼影粉成為眼影膏

很多美妝達人都提到這個小技巧，用凡士林打底再上眼影粉，讓眼妝更顯色。



整版圖片：ADOBE STOCK

凡士林可有效柔順乾燥髮絲。



凡士林、砂糖、橄欖油可去除嘴唇老皮，減少唇紋。



修護頭髮、護理頭皮

將凡士林薄擦在乾燥髮絲上，可有效柔順乾燥髮絲。洗頭前，也可將凡士林輕輕塗抹在頭皮上，通過按摩來護理頭皮；用量以少為宜，避免油脂太多而不易清洗。

改善黑眼圈

睡前，用化妝水或精華液混合凡士林塗在黑眼圈上，可淡化及撫平眼部細紋。眼部肌膚老化來自肌膚油水平衡，使用油脂高的凡士林，可改善眼部肌膚問題。凡士林少量宜，避免皮膚生痘。

隔離染髮劑

在家染髮的朋友可以將凡士林塗在髮際線及耳後肌膚，可避免染髮劑中的有害物質沾染到皮膚。

淡化脖紋

頸紋是最難消除的皺紋，可以用身體乳液混合少量凡士林，睡前塗在頸部，每天勤擦之後可以得到改善。



睡前塗凡士林在頸部，每天勤擦後可淡化頸紋。

晒後舒緩肌膚

晒後肌膚乾燥缺水，適合擦上凡士林來保濕肌膚，修復皮膚組織。切記，燙傷的肌膚需要透氣，不宜使用凡士林。

修復受傷指甲

喜歡做美甲的朋友，常會在卸除美甲後，感受到指甲粗糙。可以在睡前將指甲塗上一層凡士林，第二天就會發現指甲恢復了自然光澤。

睡前將指甲塗上一層凡士林，可恢復自然光澤。



VISION TIMES

一杯咖啡，
跟隨著濃濃的香氣，
與我們一同進入閱讀時光。



全球電子報 e-paper.kanzhongguo.com

全球網站 中文 www.secretchina.com | 英文 www.visiontimes.com

看中國