

古典音樂能降血壓

文 | 天羽

依賴他汀類藥物 (statins) 降低血壓，不如多多聽古典音樂療效更好。這是德國研究人員的建議。

根據一項新的研究發現，有 31000 病例顯示，治療心血管疾病的他汀類藥物，在某一個臨界點——70 毫克 / 分升 (mg/DL) ——之下，效果不明顯。

德國魯爾大學 (Ruhr University) 的科學家研究結論表明，聆聽莫扎特 (Wolfgang Amadeus Mozart)、施特勞斯 (Johann Strauss) 的古典音樂

作品，對降低血壓有效，相當於從飲食中減少鹽分或在運動。

科學家對 60 名志願者進行測試，分別播放莫扎特的 40 號 g 小調、施特勞斯和 ABBA (瑞



典流行音樂組合) 的歌曲，發現受測者在聽完莫扎特作品後，心臟的「收縮壓」(systolic BP；心臟在跳動時的血管壓力) 下降了 4.7 毫米汞柱 (mm Hg)，「舒張壓」(diastolic BP；心臟在暫停跳動時的血壓) 下降 2.1 毫米汞柱。聽斯特勞斯作品後「收縮壓」下降 3.7 毫米汞柱，舒張壓下降 2.9 毫米汞柱。而在聽 ABBA 流行音樂時，血壓則沒有變化。

該研究報告主撰人 Hans-Joachim Trapper 表示：「音樂

對人類產生影響，這是幾百年前就知道的事了。在古代，音樂還用來改善奧運選手在賽場上的表現。」

這份發表在《德國國際醫學報》上的研究報告表明，莫扎特 40 號 G 小調中的特殊編曲，以及施特勞斯舞曲結構簡單，旋律朗朗上口，週期重複的形式，有益於人體心臟的血液循環系統。與古典大師用音符來傳達情緒不同的是，ABBA 的音樂用歌詞表達情緒，該研究指出，口語可能在控制高血壓上有反效果。

外星人的終極目的

文 | 青蓮

自世界各地發現不明飛行物之始，有沒有外星人，就是一個充滿爭議的話題。有人篤信，有人不信。如果外星人真實存在，那麼它們頻頻造訪地球，到底是為何而來，目的是甚麼？

英國國防部前幾十年中一直在蒐集有關 UFO (不明飛行物) 和外星人的目擊事件。幾年前英國國家檔案館已經在網路公布了國防部的解密檔，這份檔案長達 6700 頁，包括了很多匪夷所思的事件。

英國國防部的解密檔顯示，迄今為止，已經在幾十個不同的地點收到過不明飛行物和外星人目擊報告，其中包括了「無臉人」、「黑衣人」、切爾西足球場變形體等各種光怪陸離的外星人。從這些事件可以肯定，外星人的科技水準遠超人類。國防部發布的目擊者報告顯示，1977 年，威爾士西部當地的一個國會議員尼古拉斯·愛德華茲表示，那一年，他的選民們不停的向他報告同一件事，發現無臉人在當地出沒。

據當地一家旅館的老闆娘描述，某個夜晚，她看到了一個發光碟形物體「就像月亮墜落一樣」降落在地上，著陸後碟形物體中走出了兩個高大的銀白色的「無臉人」，並開始一系列的「調



古代戰場：公有領域；最吵的鳥：網絡圖片；其他來源：ADOBE STOCK

查和測量」，老闆娘一下子就被嚇暈，也不知後來發生了甚麼事。好萊塢大片《黑衣人》火爆全球，而黑衣人的原型並不是憑空杜撰出來的，而是來自曾經在林肯郡斯伯丁市出現過的一起極其神秘的「黑衣人」事件的靈感。

英國國防部公布的檔案披露說，林肯郡斯伯丁市一位市民告訴警方，她的朋友在深夜裡受到三名身著黑色西服的高大男子的神秘訪問。但奇怪的是，事後，這位朋友的記憶被完全洗掉，一點也不記得自己究竟被這些陌生人盤問過甚麼。而報案的這位市民則目擊了朋友被黑衣人盤問的全過程。嚇呆了的她直到三名黑衣男子乘坐一輛黑色的捷豹車離開，才想起報警。

國防部的檔案記錄，1992 年，有兩名英國男子向當局報告說，他們在沿著蘇格蘭的 A70 國道開車旅遊時，遭到了外星人綁架和催眠。這兩名男子描述說：「一個不明飛行物就像光幕一般下降到了馬路的對面。」

檔案還披露，1958 年，英國皇家空軍准將休·安東尼給國防部情報人員的一份備忘錄中寫道，在 5000 個小時的飛行期間，曾有看到過一次 UFO。「當時我正在海拔 40000 英尺 (約 12192 米) 的高空穿越美國領空，我看到了一個明亮的發光物體也正在我頭頂上飛行，而民用噴氣客機根本就沒法做到這一點。我永遠不會認為 UFO 事件是一個憑空想像的產物。」

「外星人」，其實是我們人類給不知名的非地球生命起的名字。那麼，這些外星人到底來自哪裡？又為何要頻頻光顧地球對地球人如此感興趣？

有修行中的高人表示，這些被稱為「外星人」的生物，是宇宙最低層的垃圾堆裡生出來的生

命。它們曾經生活在一個環境非常惡劣的星球上，這個星球就在我們現在生活的地球所處的位置。這個星球後來被銷毀了，它們就四散到銀河系中其他的星球上。後來，神在被銷毀的那個星球的位置上，重新造了一個適合人類居住的星球，就是現在的地球，並按照自己的形象和身體結構造了人，不同的神造了不同的人種。

逃到其他星球去的外星生物，總想回到他們原先居住的地方，以為地球還是它們的星球，但它們發現這裡不但環境變了，生活在這個星球上的人類擁有完美的身體結構，與它們完全不同。因此，它們不斷掠人去 UFO 上做人體研究，與人類雜交，以期替代人類。

同時，外星人控制著人類進行一些克隆、編輯、重組人類基因的所謂科學研究，當人類不再是最初由神造就的人，不再按照自然規律繁衍，外星人也就達到了它們的最終目的：消滅人類，占領地球。

世界上最吵的鳥

文 | 藍月

美國和巴西的科學家所共同進行的一項研究顯示，巴西北部亞馬遜地區的白鐘傘鳥，叫聲高達 125.4 分貝，遠高於人類所能忍受的程度。是世界上最吵的鳥了。

研究人員指出，當雄性白鐘傘鳥在求偶時，發出的音量超過搖滾音樂以及電鋸的分貝，遠甚於其他鳥類。

人們對吼猴和野牛的叫聲也做過很多研究，但這兩種動物的音量遠不及白鐘傘鳥。而與這些動物相比較，白鐘傘鳥的尺寸小了許多，只有大約 0.25 公斤重，但它們通常有厚實和發育良好的腹肌和肋骨，這對於發出如此音量的求偶聲可能很重要。那麼我們日常生活中的聲音，大約是多少分貝呢？

安靜的辦公室約為 40 分貝，門鈴聲通常是 80 分貝，汽車喇叭聲為 110 分貝，氣鑽的聲音為 120 分貝，噴射機起飛時的引擎聲則高達 150 分貝。

而白鐘傘鳥的叫聲高達 125.4 分貝，算得上是世界上最吵的鳥了。

除了白鐘傘雌鳥，大概沒人受得了，因為人類聽力所能忍受的音量約為 85 分貝。



▲當雄性白鐘傘鳥求偶時叫聲高達 125.4 分貝。

外星人的科技水準遠超人類。造訪地球，到底為何而來。



古代戰場的神蹟

文 | 秀秀

助宋兵神龍阻洪水

北宋時，被《宋史》稱為「社稷之臣」的韓琦，文武雙全，出將入相，忠心輔佐三朝。《宋史·韓琦傳》還記載了韓琦出兵遇大水，神龍臥河相助的故事。

有一年，韓琦奉命從成德移師鎮守中山。他率大軍行至沙河時，派出去的先遣部隊忽然返回來向他稟報說：「前面上游河水突然暴漲，很快大水就要沖過來了！」韓琦立即下令，命諸軍將士備船搶渡河。此時水勢迅猛，洶湧的河水如排山倒海般沖過來，眼看軍船就要被沖翻，將

士們都十分恐慌。

危急之時，忽然一條神龍出現，橫臥在河流的上流，猶如一道大壩將水流截住。直到韓琦的軍隊安然渡河，神龍才離開，河水瞬間恢復了先前的凶猛水勢。

退金兵天神來助戰

《天妃顯聖錄》記載，宋寧宗趙擴開禧元年 (1205 年) 冬，金軍偷渡淮河欲入侵。宋軍將領畢再遇率軍啟程北伐，臨行前有女神託夢說：「金人入侵南宋，北方金國虎視眈眈。如果你們能銳志克敵，我當鼎力助威，輔佐天子。」

宋、金二軍初戰花廳鎮，忽見天空出現猶如萬馬奔騰的景

觀，宋軍將士仰望雲端神跡，見神明鼎力呵護，遂鼓足勇氣，奮勇禦敵，以大炮擊斃金軍將領，迫使金軍撤退。

宋金軍隊再戰紫金山，金人猛悍猖獗。對陣之時，天空旌旗湧現，宋軍將士勇氣倍增，所向披靡，繳獲戰馬上百多匹，斬敵數百人。

兩軍三戰合肥，金人兵強馬壯，宋軍拚死抵禦。危急之中，忽聞空中劍戟聲大作，金軍恐懼潰敗，宋軍士氣大振，合肥之圍得解，宋軍凱旋而歸。宋寧宗獲悉前方戰事，有感於天妃女神與神兵相助，以此護國大功，加封天妃尊號「顯衛」，以報答神明退敵相助之恩。

破倭寇護國有神功

明朝時，沿海一帶常受倭寇侵擾。永樂十八年 (1420 年)

正月，日本倭寇渡海而來，入侵明朝海域。欽差都指揮張瑄統領浙江定海衛水軍在海口防禦，與倭寇隔海對峙。

倭寇慣於水戰，分派舟師將海口圍困，陷明朝水師於絕境。危難之時，眾人一起叩拜，向守護海道、水師的天妃女神求助。

忽然間，見海上湧起大浪，將倭寇的舟船捲至浪中，明朝水師的戰船與倭寇船首尾相撞，倭寇船篷上的粗繫繩斷裂。混亂之



古代將領奉命出征見證的神蹟，令人相信人與神的距離並不遙遠。