

奇妙的自然數字

文 | 幽夏

大自然的花草樹木，有沒有生長週期之外的一些規律？比如每一朵花的瓣數，每一棵樹的分支數。答案是：有！這個規律就是斐波那契數列。

0,1,1,2,3,5,8,13,21,34,55……並無限地繼續，每個數字都是前兩個數字的和（ $1+2=3$ ； $3+5=8$ ； $21+34=55$ 等）。大自然中絕大多數的花瓣都遵循斐波那契數列——百合具有 3 片花瓣，毛茛有 5 片，飛燕草有 8 片，珍珠菊有 13 片，菊苣有 21 片，雛菊 34 片，除蟲菊 55 片……

一棵樹的生長方式同樣是斐波那契數列。主幹產生一個分支，該分支創建兩個增長點。一個新的莖裂，另一個則休眠。分支模式重複。根系也是一樣。這種布局可以使植物獲得最佳的陽光或營養。

西元 1202 年，意大利數學家里奧納多·斐波納契（Leonardo Fibonacci）在他的書《計算之書》（Liber Abaci）中寫下了該數列，並將其傳播到西方，但在此之前，古埃及人和希臘人以及西元

6 世紀的印度數學家都知道這個數列。

許多文藝復興時期的藝術家都對該數列進行了廣泛的研究。里奧納多·達芬奇（Leonardo Da Vinci）稱此為「神聖的比例」，他說：「最明智，最崇高的老師就是自然界。」

作家邁克爾·施耐德（Michael Schneider）說：「這種數字模式的作用是在結構不斷增長時實現了完美的平衡。而不是作為靜態的結構……它在增長與變化之間實

現平衡。」

如果說這一切不是造物主的精心安排，而是進化的偶然結果，恐怕連達爾文自己也不會相信吧！



過量運動 影響大腦決策能力

文 | 藍月

一項新研究顯示，過量運動導致的疲乏，會影響人們做決定的能力，做事更衝動和魯莽。

皮蒂埃·薩爾佩特里埃爾醫院找了 37 位、平均年齡為 35 歲的男性耐力運動員進行測試，一部分按照正常的計畫訓練，另一部分在 3 週內，增加 40% 的運動量，並跟蹤調查參與者的主觀感受，最後再用核磁共振掃描（MRI）評估參與者的認知能力。

結果顯示，3 週內過量運動的參與者感到非常疲憊，並且行為出現一些變化。對財務決定的測試顯示，疲憊的運動員做事更衝動。核磁共振掃描顯示，過量運動者腦部的外側前額葉皮層受到抑制。這個區域是高層認知控制區域，影響人們制定計畫、行為自控力、動力管理機制等。研究發現，疲勞後人們更傾向於獲得眼前的利益，失去進行長期規劃朝一個方向努力的動力。研究者表示，這是第一分提出身體鍛煉會導致認知力疲乏的研究，但調查對象的範圍很小，僅限於健壯的運動員。要明確這種聯繫在普通人身上的影響，還需擴大研究範圍。

科學家見證神與另外空間

文 | 青蓮

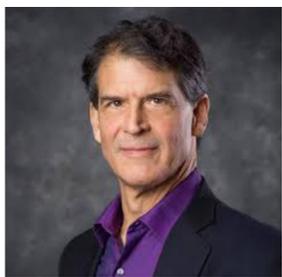
生命始終都有終點，人不可避免要面對最後的結局。但死亡真的是生命的徹底終結嗎？宇宙中有沒有「另外的世界」，有沒有神存在？一位科學家的神奇經歷，或許會給我們一些啟示。

羅伯特·蘭薩（Robert Lanza）博士，美國維克森林大學醫學院（Wake Forest University Medical School）教授，安斯泰來全球再生醫學（Astellas Global Regenerative Medicine）負責人，安斯泰來再生醫學研究所（Astellas Institute for Regenerative Medicine）首席科學官，曾在 2014 年入選《時代》（TIME）雜誌「全球百大最有影響力人物」。這樣一位科學家，他對死亡的認識，卻和大多數的普通人不一樣。

蘭薩教授認為，人在死亡後，肉身雖然會解體，但仍然以 20 瓦能量的形式存在。

根據科學最可靠的公理之一「能量守恆」定律，人死後能量並不會隨著死亡消失。

因為宇宙規律就是能量永不消亡，不生也不滅。而這種能量「是否會從一個世界穿越到另一世界呢？」蘭薩提出了一種叫做「生物中心論」（Biocentrism）的理論，認為宇宙是「多元」



▲艾本·亞歷山大



艾本·亞歷山大：網絡圖片；其他來源：ADOBE STOCK

的，「有無計其數的宇宙，在某個宇宙中甚麼事都有可能發生。在這些情境之下，死亡並不真正存在。」艾本·亞歷山大（Eben Alexander）博士的經歷或許印證了蘭薩教授的理論。

亞歷山大是哈佛醫學院的著名神經外科醫生，曾在杜克大學、哈佛大學、麻州大學和弗吉尼亞州大學醫學院等高校教授腦科學。他曾親身經歷過一段神奇的生死歷程，徹底顛覆了自己的世界觀。2008 年的一天夜裡，亞歷山大在嚴重的頭部痙攣疼痛中醒來，驚恐的發現自己動彈不了了。家人迅速將他送往醫院，此時他已處於昏迷狀態。醫生診斷結論是，亞歷山大患了細菌性腦膜炎。醫療設備已經完全檢測不到他的腦部活動，他存活的机会只有 2%。醫生告訴他的家人，是時候讓他走了。但一週後，亞歷山大突然奇跡般的甦醒了，而且迅速康復。

亞歷山大是個科學家，也是無神論者。他從不認為除了我們生活的空間之外還有「另外的世界」存在，但醒來後的他，卻清

楚的描述了他昏迷期間經歷的另一個世界。亞歷山大回憶說，當他陷在黑暗的恐懼中時，「旋轉著的天音和白光將我從那裡拯救出來。它越靠越近，向我洞開，那是真實的世界開了一個口，在我四周開啟了。」隨後，他的意識附著在一隻巨大蝴蝶的翅膀上，一位深藍色眼睛的美麗仙女微笑著出現在他的面前，和他一起「飄飛」，引他進入了「充滿生機的新世界」。

他描述道，「那是個長滿翠綠植物的山谷，有瀑布流入水晶般透亮的池塘，暗藍的天空飄著粉白棉花糖般的雲朵」他還看到了樹木、田野、動物，也有人、流水和雨，「蕩漾著的水面升起雲霧，水下還有游魚。」

尤其令他震驚的是，他真實感受到了神的存在，感受到祂發聲時整個空間的震動。而他，曾經完全不相信，這世界上真的有神。他為自己的無知感到羞愧。藍眼睛仙女沒有跟他說一句話，但彷彿可以洞穿他的心思。亞歷山大接受到了她的思維：「神愛你，永遠深深珍惜你。你沒有做

錯甚麼。」她告訴他說：「我們會教你很多東西，但是，你要回去的。」亞歷山大回憶說，在回到自己身體之前，她讓他不要擔心，「一切都好。」

幾個月後，他的姐姐凱西（Kathy）發給他一封電郵，裡面附了一張他已故妹妹貝茜（Betsy）的照片。看到照片後，他激動不已，那正是「另外世界」裡的那位仙女。這太令人震驚了，他說：「我無法形容這種體驗的力量有多強大，不會搞錯，那就是她。」亞歷山大沒見過妹妹，他從小就離開原生家庭在收養家庭長大，雖然皈依了基督新教，但作為一個科學家，卻從內心不相信「神」。

這場瀕死體驗，讓他「對天堂之旅的深刻豐富、充滿細節的記憶」再也無法抹去。在參加一檔著名的訪談節目時，他說：「世上絕對有神存在，比我先前想的深刻得多。我再也不會懷疑了。」

2012 年《紐約時報》暢銷書《天堂的證據》（Proof of Heaven）中，刊載了亞歷山大的「旅行」見聞。

離奇夢境找到失蹤少女

文 | 秀秀

現實中有一些非常神奇的巧合，無法用現有科學來解釋，這些在人物、時間、地點和情節上的相似，被稱之為「同步現象」。

2004 年 10 月 2 日，美國西雅圖一名 17 歲少女勞拉·海契在參加朋友聚會後離奇失蹤，隨後警方展開 6 天 6 夜地毯式搜索，卻一無所獲。

負責調查此案的約翰·烏克哈特警官稱，在搜索過程中，警方向整個華盛頓州警察局發放了尋人啟示。但是經過 6 天 6 夜

的地毯式搜索之後，勞拉依然彷彿人間蒸發一般，音訊皆無。10 月 9 日，勞拉的父母抱著最後一線希望，組織親朋好友成立了一個志願搜索隊，母親吉恩·海契後來回憶道：「當時，我們已經徹底絕望，在我們內心深處，都只當她已經死了……」

勞拉一名好友的母親沙·諾哈爾也是搜索隊成員之一。據諾哈爾稱，9 日晚上，她做了一個奇怪的夢。夢中，她恍惚跟著一隻彷彿是《艾麗斯漫遊奇境記》中的小白兔來到了一片樹林中，而那隻白兔似乎在不停的對她說：「跟著我，一直往前走……」。最後，諾哈爾走到了樹林深處，她驚訝地看到，勞拉

的汽車停在那裡，已經成了殘骸。在汽車殘骸邊上，勞拉正衝著她招手叫喊。更離奇的是，在夢中出現的一個路牌上清楚的寫著，這片樹林位於華盛頓州雷德蒙市郊的一個高速公路旁。

10 月 10 日是星期天，大清早，諾哈爾立刻帶著女兒開車到夢境中出現的雷德蒙市郊那個地點尋找勞拉。

一路上，她不停的在心中祈禱。令人驚異的是，諾哈爾發現，那片叢林和夢境中所見的越來越相似。

最後在一個水泥欄杆前，似乎是「一種無形的力量」讓她停下腳步，前面是一處大約 60 米深的陡峭懸崖，令她慌目驚心的一幕呈現在眼前，懸崖底部山谷濃密的樹叢中，正躺著那輛失蹤多日的豐田汽車殘骸。

當他們來到山谷底部的汽車

殘骸旁邊時，才發現被卡在汽車的後座上動彈不得的勞拉竟然還活著。雖然 8 天沒有進食和飲水，勞拉已經奄奄一息，但意識清楚，甚至還可以與諾哈爾說話。隨後趕來的警方將勞拉送入西雅圖哈博威醫療中心進行搶救。醫生發現，海契已經嚴重脫水，而且腦部因撞擊有一處血液凝塊、臉部多處骨折，情況非常危急。但讓勞拉保住性命的，恰恰是因為嚴重脫水，使其腦部的

血液凝塊無法繼續擴大。

約翰·烏克哈特警官稱，就他所知，過去 24 年裡在他所管轄的範圍內，還從未發生過這樣的「生還奇蹟」。不過勞拉失蹤八天的勞拉，堅持說自己是一天前才出的車禍。

勞拉的醫生認為，她已經喪失了部分記憶，當醫生告訴她失蹤了八天而不是一天時，「她立刻顯得狂躁不安」。是她的記憶，還是時空出現了偏差？



沙·諾哈爾做了一個奇怪的夢；依夢境中所見找到勞拉。