

感恩節的由來與感恩之道

文 | 梅媛

每年11月的第四個星期四，是美國的感恩節。這天，舉國上下都很熱鬧，人們按照習俗，前往教堂做感恩祈禱，到處都有化裝遊行、戲劇表演或體育競賽等活動，讓寒冷的冬季散發出一股溫暖的氣息。

感恩節這天，不論有多忙，大家都會盡可能的趕回家過節，和家人團聚，共進晚餐，品嘗以火雞為主的感恩節美食，可以說，美國人對感恩節的重視程度不亞於中國人的過年。

感恩節的由來

提到感恩節，許多人可能會聯想到300多年前英國移民的歷史。當時，在西元1620年，一批英國清教徒因不堪國內的宗教迫害，搭乘五月花號輪船，歷經艱險，來到了北美大陸。然而寒冷和飢餓使他們很快地陷入了困境，冬天過後，只有一半的移民活了下來。

後來，純樸好客的萬帕諾亞部落印第安人，給這些移民送來了生活必需品，並且教他們狩獵、捕魚和種植玉米、南瓜。在印第安人的幫助下，這些來自歐洲大陸的新移民逐漸習慣了當地的生活方式，並且在隔年獲得了大豐收。

在歡慶豐收的日子裡，清教徒們邀請印第安人共用玉米、南



▲第一個感恩節 (Jennie Augusta Brownscombe畫作)

瓜、火雞等製作成的佳餚，感謝他們的幫助，也感謝上帝賜予的豐收，這就是美國的第一個感恩節的由來。

美國重要的三大節日之一

這是美國感恩節最初的歷史。這項傳統很快地從最早的移民地新英格蘭區麻塞諸薩州的普利茅斯，散布到之後新英格蘭區各個聚居地。

經過了美國大革命以及獨立戰爭，早期的英國殖民，或稱為新美國人又從當中找到了更多慶祝感恩節的理由。他們感謝在對抗英國戰爭中，獲得勝利的的同胞們。

西元1789年，華盛頓總統宣布將11月26日訂為感恩節。西元1863年，林肯總統聲明，11月的最後一個星期四是「感恩的日子，並讚揚仁慈的祖先」。

之後一直沿用至今。

如今，美國人仍舊自豪地慶祝感恩節。這個習俗儼然地成為了美國的傳統。感恩節、聖誕節和7月4日美國獨立紀念日並列為美國三個最重要的節日。

感恩節這一天，總是伴隨著一個巨大的盛宴。筵席裡總是包括了大的烤火雞、蜜汁火腿、光滑的蕃薯、填塞於火雞腹中的餡料、奶油玉米和土豆泥。對很多家庭來說，為這場盛宴作準備是一個聚集家人的好時機。當然每一個家庭也都聚在一起感謝上帝的賜福。

加拿大的感恩節

至於加拿大的感恩節則起始於1879年，定於每年10月第二個星期一，與美國的哥倫布日相同。

加拿大的感恩節卻可追溯

至1578年，探險家弗羅比舍沿著北邊，尋找大西洋的北方水道。弗羅比舍的感恩節不是慶祝豐收，而是慶祝他在從英格蘭至加拿大的遠航中倖存下來。在這次遠航中，他受到風暴和冰山的威脅。

最後他在巴芬島舉行一次正式的感恩慶祝活動，以此感謝上帝，並進行聖餐儀式。

加拿大的感恩節有時也會追溯到法國移民，這些移民在17世紀來到新法蘭西。新法蘭西的移民在豐收季節後往往會舉辦宴會，慶祝活動往往會持續一個冬天，有時他們甚至會把食物分給當地的印第安人。

隨著新英格蘭的移民也到達加拿大，晚秋的感恩慶祝變得普遍起來。來自愛爾蘭、蘇格蘭和德國的新移民也把他們各自的習俗添加到豐收慶祝活動中。隨著

美國革命的爆發，美國的保皇黨也來到加拿大，並把感恩節的美國元素（如火雞）引入加拿大。

人為何要感恩？

美國、加拿大有感恩節，那中國呢？中國雖然沒有感恩節，但從古至今，中國人世代都在傳誦著「滴水之恩，當湧泉相報」的人生道理，描述的正是做人應當知恩圖報的觀念。

人，的確應該時刻不忘感恩，因為這個世界賜予我們的，無論是悲、是喜、是好、是壞，最終我們會發現其實都是一種收穫。

例如：坎坷的經驗讓我們學會堅忍，失敗則讓我們懂得堅持。每一次的跌倒，都會讓我們看到自己的不足，從而克服掉這些缺點，帶著嶄新的面貌更好地前行。帶著一顆感恩的心去感受生活所賜予的一切，就會看到在這種種看似「不幸」的事情中，上天恩賜了我們多少難得的品格。

另外，經過諸多腦神經科學家的研究，真心的「感恩」為個人帶來的實質改變，可能超出你的想像。前哈佛大學醫學院研究員、神經生理學博士川崎康彥在其著作《為何我們喜歡興奮，需要緊張—哈佛研究員的53個大腦訓練》中談到，「感恩」不僅能讓人心靈安定，還能增加與人的親近感、信賴感、消除壓力，增強幸福感，抑制血壓上升，以及提升心臟機能等多項益處。

感恩，讓人擁有一顆正向的心靈；感恩，讓人擁有一個身體健康。帶著感恩的心來看待身邊的一切，你會看見一個更加光明美好的世界。

為甚麼第一名又稱作拿牛耳朵？

文 | 淡然

我們都稱第一名為「冠軍」，可是第一名在古代又被稱作「執牛耳」。只是，你有沒有覺得古人怎麼那麼奇怪，怎麼會把第一名和拿著牛耳朵這件事情牽扯在一起。

何謂拿著牛的耳朵呢？到底「冠軍」、「第一」與牛的耳朵有著甚麼樣的奇特關係呢？其實這

與古代的一則典故有關。

歃血為盟執牛耳

根據《左傳·哀公十七年》所載：「武伯問於高柴曰：『諸侯盟，誰執牛耳？』」

我們可知，古代的諸侯在訂定盟約的時候，都會割取牛耳歃血立誓。至於「執牛耳」，主要是指主盟國。因為訂立盟誓之際，是由主盟國的代表拿著裝盛牛耳朵的盤子，接著再舉行「歃血為盟」的儀式。

關於「歃血為盟」，《史記列傳·平原君虞卿列傳》有載：「毛遂謂楚王之左右曰：『取雞狗

馬之血來。』毛遂奉銅槃而跪進之楚王曰：『王當歃血而定從，次者吾君，次者遂。』遂定從於殿上。毛遂左手持槃血而右手招十九人曰：『公相與歃此血於堂下。公等錄錄，所謂因人成事者也。』」

「歃血為盟」的儀式即為：割下牛耳並放取牛血，接著將牛耳放在盤上，主盟者則要領先將祭拜過天地神祇的牛血塗在於嘴巴上，其他立盟之人接續歃血，藉此表示在天地神靈的見證之下，得要言而有信的堅守盟約，不可違逆。若有違盟者，神靈必將施降懲罰，最終就會像牛般亡逝。

故後人又以「執牛耳」泛指某方在某一方面最具權威之地位，位居領導位置。

清代孔尚任的《桃花扇》第四齣中有言：「論文采，天仙吏，謫人間。好教執牛耳，主驪壇。」

訂盟需要大費周章嗎？

這就是牛的耳朵與「冠軍」、「第一」的關聯。有沒有覺得，古人真的是很有意思，對現代人而言，訂下盟誓可不用搞得這麼複雜，可以一支筆一張紙就解決完事了。倘若要繁瑣一點、浪漫一點，有的人還會準備

個華麗箱子當作時光膠囊，只待數十年之後再與立盟者一起開啟它。

言而總之，誰還會像古人這麼大費周章，祭拜天地神靈，又割牛耳又塗牛血的？

其實，徐徐思之，這就是古人與今人大不相同之處吧。古人重言諾甚於性命，虔心敬神靈甚於遵從名與利。

倘若你仔細觀之，將會發現古人還有很多細部的行徑是與現代人大相逕庭的，總體呈現出來是信奉神明、有信仰、有道德觀的人，這也是令很多崇尚傳統正統觀念之人為之嘆息的。畢竟，重返道德高尚、心靈潔淨之況，是很多人內心深處的殷殷期盼。此刻想想，一個古代典故能蔓延出如此多思，著實有趣。就讓我們再緩緩思之思之吧。

「呆若木雞」竟是指深藏不露的高手！

文 | 曉嵐

「呆若木雞」就是一則與中國「雞文化」有關的成語，它是從《莊子》故事中引申而來的，現在人們在形容一個人思想呆滯，痴傻憨愚時，常會用到它。

但您要知道，它原本的含義，可不是用來形容人頭腦笨拙，相反的，是一種大智慧表現呢！

《莊子·達生》齊王的無敵「木雞」

「呆若木雞」這句成語出自《莊子·達生》篇。內容主要在敘述紀渚子將一隻普通的雞，訓練成「打敗天下無敵手」之鬥雞的過程。

相傳，春秋時代，民間流行一種鬥雞的娛樂活動，齊王也很喜歡，所以便請來一位名叫紀渚

子（渚，音「醒」）的馴雞高手，來為他訓練鬥雞。

紀渚子開始馴雞後的第十天，齊王問道：「孤王的雞馴得如何了？」紀渚子回答道：「還不到時候，因為大王的這隻雞很驕傲，總是高昂著頭。」

又過了十天，齊王又問，紀渚子還是搖頭說：「還不行，別的雞一走動，一叫嚷，牠就害怕，再等一陣子看看。」過了一個月，齊王很著急，可是紀渚子仍然搖頭，要齊王再耐心等上一陣子。

呆若木雞 大智若愚

直到四十天後，紀渚子才向齊王稟報：「鬥雞訓練成功了，這隻雞既不驕傲，也不害怕，別的雞叫囂，牠都能心神安定如常，看上去就像一隻木頭雞，不驚不動，其他的雞見到牠，都嚇跑了，牠已是天下無敵的鬥雞了。」齊王聽了十分高興，後來，這隻雞上陣迎敵，果然皆無對手。

現在人們喜歡用「呆」來取笑反應比較緩慢的人，但從《莊

三貓/WIKI/CC BY-SA 4.0



▲漢彩繪木雞棲架

子·達生》篇的內容來看，「呆」可沒有不好的意思，而「呆若木雞」更是上乘之兵法，不戰而屈人之術，就如同「大智若愚」一樣，是大智大慧的表現呢！