

# 家庭教育應該從何時開始？

家庭  
教育

文 | 心怡

當胎兒還在母親的肚子裡時，就已經能夠感受到母親的願望和聽到母親的聲音了，所以家庭教育不妨從胎教開始。

在懷孕期間，母親的心情、言行舉止都會對胎兒產生影響，而且母親對孩子的期盼、願望，也會影響到孩子的未來成長，甚至在懷孕期間，父母的身心健康也會對胎兒產生影響，所以有的人為了考慮自己和下一代的幸福，寧願選擇一位不算漂亮，但是具有善良、勤勞等優秀品質的女人做妻子，即使沒有富裕的物質生活也不會抱怨的妻子。

為了能夠擁有一個健康、聰明、可愛的孩子，在懷孕期間，父母雙方都要盡量注重自己的精神狀態和身體健康，我們給您一些有效的建議：父母盡量在受孕前三個月開始戒酒、戒菸；父母經常到戶外去散步，去呼吸新鮮的空氣，去享受大自然美麗的風景；父母平時要保持心平氣和，盡量減少感情衝動，互相體諒、關懷對方，讓自己的心胸更加開闊；父母奢華的生活，會使人沉浸在享樂、貪婪之中，無法使人神清氣爽，所以父母在衣食住行上盡量保持簡樸，在言談舉止上盡量保持高雅；另外，一種弓形的寄生蟲對胎兒的危害非常大，這種寄生蟲一般是在貓、狗的糞便中和生肉中，所以父母盡量避免養貓狗和吃生肉，這樣孩子生下來才會身心健康。

母親的願望會影響腹中的胎兒，甚至母親的意志、希望、恐懼和精神上的痛苦也會對胎兒產生影響，所以教育孩子應該從改變母親開始。養育孩子並不是母親一個人的事情，應該是需要父母雙方共同



本文圖片：FOTOLIA

養育孩子的事情，應該是需要父母雙方共同努力、共同付出的。



孩子長大後，會發現孩子和自己的某個時期的性格、愛好是一樣的。

努力、共同付出的，尤其是在懷孕期間，父親對母親的關懷極其重要。通常母親在懷孕期間會非常辛苦，父親要盡可能給予母親更多的關懷、理解和體貼；如果母親心情感到不好的時候，父親要盡可能多花時間來陪伴母親，盡量讓母親每天保持心情愉悅；在飲食和其他方面，也要盡量保持盡善盡美，因為這會直接影響到胎兒

的成長。

每位母親在懷孕期間，都會對孩子滿懷憧憬：「我的孩子會是一個聰明、健康的寶寶，將來會成為一位……」為了實現這些願望，母親可以在懷孕和懷孕期間多聽一些古典的交響樂，或者多閱讀一些書籍，無論是文學、藝術，還是物理、天文、化學等書籍，都會對胎兒和孩子未來的成長有很大影響。每位母親會有不同的性格、愛好、才華和天賦，這些都會影響到孩子的成長，甚至會遺傳給自己的孩子，當孩子長大後，您會發現孩子和自己的某個時期的性格、愛好是一模一樣的。

當母親在傾聽優雅、舒緩的古典音樂時，胎兒也在聆聽著這些音樂；當母親在出聲閱讀各種書籍時，胎兒也在傾聽著母親朗朗的讀書聲；當母親在

做科學實驗時，胎兒也會好奇的看著母親正在細心研究的東西。如果母親喜歡文學、藝術、數學、物理、化學、運動等，當您的孩子們長大後，您會發現，有的孩子喜歡運動；有的孩子喜歡文學；有的孩子喜歡數學、物理，這些性格、愛好很多都與母親有關。

中國歷史上，最有名的胎教莫過於周文王的母親太任。《烈女傳·周室三母》中描述，太任在懷孕時，眼不見邪曲不正之景、口不說傲慢自大的言語，睡眠時正直臥姿，講求坐姿與站姿，絕對不歪斜身體。由於她的胎教相當成功，使得其子，也就是後來的周文王，幼年時即聖德卓著，不但品行端正，還有相當好的學習能力，只要能知道一便能習得百，後人均認為是太任的胎教有功。

## 《三字經》讀書筆談 ①

文 | 劉如

《三字經》高居「經書」的地位

《三字經》是我國著名的儒家經典之一，最早是宋朝私塾教本，相當於現在的小學教科書，由宋朝大儒王應麟先生所寫。它最神奇的地方，就是將儒學的根本內涵和文學、歷史、哲學、天文、地理濃縮在此，如同中國傳統文化的縮影，被古人推崇為「經書」。經，是不變的道理，是古人認為值得所有人遵從和學習的典範。

我國古代經典著作眾多，《三

字經》可說是最淺顯、易懂的讀本，有學者把它比喻為通俗的《論語》。《三字經》文詞精簡，三字一句，朗朗上口，十分有趣，能迅速啟迪心智，將人導向正途，讓人胸懷大志。背誦《三字經》等於開啟傳統國學大門，不僅懂得了幾千年的歷史，還懂得了做人的道理，所以《三字經》廣為流傳、歷久不衰，一直以來都是兒童啟蒙教育的首選教本。

為讓今天的孩子重新受教於正統的文化，也為糾正被長期歪曲和誤導的關於儒學之說法，從這一期開始，讓我們一起回到傳統的私塾，以輕鬆自在的心情，邊讀邊領悟當初大儒教育孩

子的目的，下面就讓我們邊讀邊談吧！

【原文】

人之初，性本善。  
性相近，習相遠。  
苟不教，性乃遷。  
教之道，貴以專。

【字詞解釋】

(1) 之：的。(2) 初：初生，剛開始的時候。(3) 性：本性，天性。(4) 本：本來。(5) 善：善良、好的。(6) 相：相當。(7) 近：接近。(8) 習：學習、指後天受到的影響。(9) 遠：差別大。(10) 苟：如果。(11) 教：教導。(12) 乃：就會。(13) 遷：改

變。(14) 道：方法。(15) 貴：注重。(16) 專：專心。

【譯文參考】

人剛生下來的時候，本性都是善良的。這時候善良的本性，大致都很相近，沒有多大的差別。等到長大以後，因個人的環境不同，所學習的也不同，在好的環境，人就會變好；在不好的環境，人就容易學壞，於是性情開始有了差別。假如，在這個時候，不給他適當的教導，學了種種不良的習慣，他原本善良的本性，就會漸漸變壞；而教導的方法，最重要的就是必須專心一致，不可邊做邊停，才能使他完整的學習。

【讀書筆談】

《三字經》開篇僅僅用了18個字，就將儒家幾千年的各種經典

著作的最終目的道破了。「人之初，性本善。」這六個字，道明了儒家對人性本善的認識，接著以「性相近，習相遠。苟不教，性乃遷。」12個字開宗明義，把儒家教育的根本目的說得明明白白：教育之本，就是要守住和維護人善良的本性。

因為人性雖然在剛生下來時，都是善良的，人人相近（性相近），但是，由於成長的環境不同，遇到的人和事不同，接觸的東西和受到的影響就千差萬別了，甚至差得很遠（習相遠）。所以，如果不接受教育（苟不教），就會在後天的影響下，漸漸使人迷失本性，甚至走向邪惡而不自知（性乃遷）。

當然最後「教之道，貴以專。」六個字，講的是教育要持之以恆，不可半途而廢，讓我們明白了教育的目的和重要性。

寓言故事

## 與鯊謀食

文 | 吳名

在湛藍的深海裡，一條凶狠的大鯊魚正在肆無忌憚的吞噬著周圍的小魚，小魚們在驚恐中，拚命的四處逃竄。

這條大鯊魚大吃一通之後，仍然感到意猶未盡。大鯊魚暗想：

「這些小魚們實在是太瘦、太小了，吃起來還真是不過癮啊！看來我得想個辦法……」

於是，從某一天開始，凶狠的大鯊魚突然變得「仁慈」起來了。

大鯊魚對一些弱小的魚們，表現出特別的「憐憫」，不但不再傷害這些小魚們，反而還常常將

自己吃剩的殘渣讓給小魚們吃。

於是，小魚們非常感激這位鯊魚大哥，儼然把牠當成了自己的「保護傘」。

這一天，不知從甚麼地方游來一條美麗的海魚，悄悄的游到鯊魚身後的魚群裡。美麗的海魚對小魚們說：「大家快點離開這條大鯊魚吧！你們難道沒有看出來嗎？凶狠的大鯊魚是打算把你們養胖了之後，然後再來吃掉你們啊！」

可是，魚群裡的小魚們沒有一個願意相信海魚的話，牠

們氣憤的沖著海魚叫嚷道：「走開！走開！我們跟著這位鯊魚大哥能吃香的、喝辣的，如果聽你的話，我們還能吃好的、喝好的嗎？」

美麗的海魚勸說無用，只好嘆著氣游開了。魚群裡的小魚們看到海魚游走了，得意洋洋的議論著：「海魚想欺騙我們，把我們趕走，讓我們沒有好吃、好喝的東西，然後，好在這裡吃好的、喝好的。哼，我們才不會上牠的當呢！」

這群小魚們一天天的長大了。終於有一天，凶狠的大鯊魚趁著這些小魚們不備的時候，張開了血盆大口，回身襲擊了整個魚群。所有的小魚們，在還沒有明白發生了甚麼事情的情況下，就全部被大鯊魚吞進了肚子裡。

凶狠的大鯊魚這次吃得十分滿意，愜意的一邊打著飽嗝，一邊四處游來游去的，因為牠要繼續尋找下一批小魚……

小朋友們要記住：凶狠的大鯊魚是不會變成仁慈的海豚的！