

大腦活動過多影響壽命

文 | 紫雲

哈佛醫學院的一項新研究顯示，人類大腦活動與壽命有關。少一點腦活動，可能是延長壽命的關鍵之一。

一般認為，隨著年齡的增長，讓身體和大腦多活動具有許多好處。但研究顯示，「多用腦」並不是抑制大腦衰老的最佳方法。過度的活動，至少對腦細胞來說可能是有害的。

大腦中有一種叫做 REST 的蛋白質，可以抑制激發大腦活動的基因，減少腦活動。REST 亦可預防阿滋海默症。哈佛醫學院的研究員將年齡 60 歲至 70 歲

人與年齡超過 100 歲人瑞的大腦組織進行比對分析。結果顯示，在 80 歲中期之前死亡的人，大腦中 REST 的蛋白質水準較低。

神經科學家 Michael McConnell 表示，這項新研究結論令人震驚和困惑，大腦活動原本被認為是保持認知正常的東西，但出乎意料的是，「限制神經活動在防衰老中是一件好事，這與預期相反。」

但研究者並不確定，REST 是否會以某種方式保護人們免於死亡，還是只能推遲大腦進一步老化的跡象。蛔蟲 REST 測試顯示，當大腦活動減少，蛔蟲的壽命更長。如果在壽命很長的蛔蟲中禁用類似 REST 的基因時，蛔蟲的神經活動增加，壽命大幅縮短。小鼠測試中也



有同樣結論。哈佛研究員研究 REST 的大腦部位，被稱為前額葉皮質，當人們變老並接受大腦掃描時，前額葉皮質的活動會發生許多變化。布蘭迪斯大學 (Brandeis University) 心理學教授 Angela Gutches 表示，這種變化的含義尚不清楚，或者是因為老年人的大腦效率較低，是系統試圖進行補償的行為。

「CRUNCH」模型顯示，當人們嘗試越來越艱鉅的任務時，大腦的更多區域會被啟動，直到達到臨界點，耗盡腦力資源，而年紀大的人有較早的危機點，無法啟動那麼多區域。

兩中子星對撞 引發強力引力波

文 | 天羽

2020 年 1 月 6 日，美國夏威夷檀香山舉行的美國天文學會第 235 屆年會上，科學家宣布發現了兩個中子星對撞造成的引力波。

2019 年 4 月 25 日，位於美國路易斯安那州的鐳射干涉儀引力波天文臺 (LIGO) 首次探測到距離地球約 5.2 億光年的雙中子星對撞引發的強力引力波。

這次相撞的兩個中子星比所有已知的雙中子星對都要重。中子星是超新星爆炸的殘

存核心，體積非常小，直徑僅僅相當於芝加哥或亞特蘭大之類的城市。

但它們的密度卻非常高，質量比太陽要大。

銀河系中已知的雙中子星對最高為太陽質量的 2.9 倍，而這次對撞的兩個中子星的總質量是太陽質量的 3.4 倍。

研究人員相信，這次碰撞發生在兩個異常大的中子星之間。這是第二次檢測到由兩個中子星劇烈對撞合併所產生的引力波，上一次是在 2017 年 8 月。

那次觀測科學家除發現了對撞產生的引力波外，還有稀有金屬成分，以及高能輻射。

但這次的觀測卻沒有看到高能輻射。研究人員指出，質量異常高的星體應該會產生強力輻射。

真人張三丰的預言

文 | 青蓮

現在人很多不相信預言，認為不過是一些無稽之談。其實真正的得道高人，所預言的事情都會兌現。那些流傳千百年，至今還未證實的預言，也並非是危言聳聽，只不過是時機未到。

張三丰，是中國歷史上第一位影響深遠的修煉大成就者，他發揚了中華道家文化，創立了武當派道統和武功，在元、明、清以至後世，都留下了許多傳唱不衰的神奇。

據史料研究，張三丰於南宋淳佑七年（公元 1247 年，時為元定宗丁未二年）四月初九日，出生在遼東懿州（今遼寧彰武西南，現在的阜新蒙古族自治縣塔營子鄉）。5 歲時患眼疾，得道長張雲庵治癒，遂隨張道長習道經七年，兼讀儒釋兩家之書，聰慧敏學，過目成誦。

張三丰又名全一、君寶、玄玄。32 歲時棄官離家，雲遊訪道。先在陳倉山結廬修道，後在寶雞陵源山金台觀隱居數年，自號「三丰居士」。他自稱是張道陵天師的後裔，不論寒暑，都是一頂斗笠一件道袍，雨雪天披一件蓑衣。吃飯亦與常人不同，不論一升還是一斗，一頓吃完。有



時幾日吃一餐，有時二、三個月吃一次，並無異樣。67 歲（公元 1314 年）時，張三丰在終南山遇火龍真人而得大道真傳。

《明史》和《微異錄》中都記載，張三丰曾經魂遊七日：張三丰居寶雞金台觀時，曾預知自己將死，隨後做詩唱頌而逝。但在第七日埋葬時，他又活了過來。歸來後給了弟子楊軌山一偈，預言元朝滅亡明朝誕生。偈云：「元氣茫茫返太清，又隨朱雀下瑤京。剝床七日魂來復，天下齊看日月明。」（張三丰的《雲水集》）

兩年後（1368 年），朱元璋率討元義軍北伐，元朝覆滅，大明王朝建立。

張三丰的預言得到了印證。而魂遊七日重新歸來的他，也在人間開始完成自己未竟的使命：將道家修煉文化發揚光大。

明洪武初年，已經一百三十多歲的張三丰，率眾弟子登上武當山，在天柱峰祭拜過玄武大帝後，鋤荊棘、清瓦礫，在廢墟上建起了簡單的道觀，開始廣授道法。這期間，因張三丰的種種神跡，使其道名遠播，吸引了很多

人前來武當山拜師學道。

洪武二十三年（1390 年），張三丰吩咐弟子們好生守護武當香火，預言「此山異日必大興。」之後便翩然遁隱，從此不知所蹤。這句預言也很快得到了驗證。自明太祖朱元璋起，明朝歷代皇帝都信奉道教，因張三丰仙名廣傳，太祖、成祖都想親自接見這位奇人，但都不得遂願。

明成祖登基後，對道教的尊崇達到頂峰。據說明成祖在出師「清君側」之前，軍營中發生一樁奇事。建文元年（1399 年）

七月初五，成祖在軍前祭旗，天空中忽然烏雲密布，士兵們近在咫尺卻看不見對方。

成祖披髮仗劍，神態像極了武當山上的大神玄武大帝。那一刻人們相信，成祖一定是玄武大帝的化身。

在那場著名的「靖難之役」中，成祖以八百人的戰隊，對抗整個朝廷大軍，雖實力懸殊，但在交戰過程中，果然得到玄武神的庇佑，戰場上多次出現狂風突起、飛沙揚塵的天象。最終，成祖成功登基稱帝，並成為中國歷史上最偉大的統治者之一，開創了「永樂盛世」。

永樂九年至二十二年（1411 年—1424 年），成祖耗資百萬，召集 30 多萬軍民與工匠，大舉翻修武當。他們依據玄武大帝修行的故事，建成「遇真宮」等九宮八觀 33 座宮殿群，並作為「皇家家廟」，封武當山為「太嶽」，位居五嶽之上。

現在人很多不再相信預言，其實真正得道高人的預言都會兌現。那些流傳千年、百年，還未證實的預言，並不是危言聳聽，不過是時機未到罷了。



張三丰

主圖：GONGFU_KING/WIKI/CC BY-SA; 張三丰：GISLING-/WIKI/CC BY-SA; 其他圖片：ADOBE STOCK

已故老人再現人間

文 | 秀秀

北宋名相張齊賢（公元 943 年～1014 年）年輕時，常常聽洛陽城中緇紳老者講述唐梁五代之事。多年以後，張齊賢將這些編撰成冊，定名為《洛陽緇紳舊聞記》。書裡記載了一件奇聞。

濮州有一位蘇揆考中進士，在宋太宗御試中，取得第二等及第，出任吉州泰和縣長官。

吉州有位衙將負責押送綱運（運送大宗貨物）從京城回來，行至黃梅縣投宿。

不一會客店中來了一位黑衣

老者，乘坐一頭驢，還帶著一個十六、七歲的童子。

晚間，吉州衙將和老人對坐，閒談問問老人要去甚麼地方。老人說：「我姓蘇，有一個兒子名叫蘇揆。中舉之後，就在吉州泰和縣任職，我想去看看。」吉州衙將說：「我是吉州人，在州衙供職，從京城返回本州，我可以和老父作伴，送老父到泰和縣。」

老人十分高興的答應了。當晚，衙將請老父喝酒，共同飲了十幾盞，兩個人都很盡興。次日，二人同往吉州而行。一路走來，衙將買食物邀請老人一起吃，老人也不辭讓；經過江州，老人沾酒，也請衙將同飲，二人頗為投緣。至洪州，二人又一同

借宿。

第三天將要啟程時，老人對衙將說：「之前，我和您約好，一起前往泰和縣。夜裡想了想，我的兒子已是知縣，而我的行李又如此寒酸。拜託你先到泰和縣，報知我兒子，讓他為我製作新衣服，派僕人車馬來接我。」

衙將聽老人如此說，點頭答應，先行一步啟程。回到吉州後，衙將沒有先到衙門述職，而是逕直前往泰和縣，稟報知縣蘇揆：「在黃梅縣，我遇到您的父親，我們一起作伴行路。您的父親令我先來報信，請您為他製作新衣，派僕人、車馬，沿路等候接他。」

蘇揆聽後，不敢相信地說：「我的父親已經去世十多年了，是不是錯了？」

衙將說：「從黃梅縣開始，我們一起趕路，一起飲食。老先生說，他的兒子在泰和縣擔任知

縣，所以特意來探望。」

蘇揆就請衙將描述那位老人的身形容貌及穿著，衙將一一詳細地回答。蘇揆一聽，立即走下臺階，望著衙將大哭起來，許久才緩緩地說：「我的父親去世時，就是這樣的穿著。」說著，蘇揆再次慟哭起來，並立即命人趕製新衣、畫僕馬並焚燒，以慰藉先父之靈。

張齊賢聽到這個故事的時候

正擔任轉運使，他非常不解，老父所乘的驢、帶著的僕人，和真驢真人無異，而且和常人在一起時飲食也無異樣，但他卻已經去世很多年，這到底是怎麼回事？於是他將這個故事詳細記錄下來。人們一直不解，人去世後，如果不會真正消失，到底去了哪裡呢？真的是到了另一個空間，換了一種生活方式，然後在因緣際會之下，有可能再返人世間。



已故老人拜託衙將報知兒子，派車馬來接他。真是奇聞。